JTB WORLD GUIDE 12

西班牙

Spain





WORLD GUIDE

JTB世界自由行

西班牙

JTB世界自由行

WORLD CONTENTS GUIDE

西班牙
Spain

目 錄



令人憧憬的住宿
國營旅館......8
聖地牙哥德康波斯特拉......8
格拉那達......10
卡多納......11
辛芎......12
阿維拉／馬拉加吉布拉法羅......13
喜君莎／內爾哈......14
托雷多......15



使用方法
JTB世界自由行+範例......6

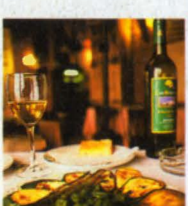
基本概念
西班牙基本概念......18

一點靈
西班牙一點靈......20

計畫行程的訣竅
日程別・基本行程範例......22
主題別・深度之旅推薦行程......24
差別在這裡！計畫行程的重點......26

入境與出境
●入境／出境......28
由台灣入境......28
西班牙的入境手續......28
西班牙的出境手續......29
●由鄰近國家的出入境......30
飛機......30
火車......30
巴士......33
租車......33
渡輪......33

國內的交通
●國內的交通......34
配合旅行目的選擇交通工具......34
主要都市間的交通......34
●火車......35
火車的種類......35
時刻表......36
車票......38
火車時刻表解讀......40
搭乘列車......40
●巴士......42
巴士路線網......42
巴士的種類......42
時刻表......43
車票......43
●飛機......44
航空路線網......44
機票......45
●租車......46



特集 吃在西班牙
具獨特個性的豐富食材......47
誘人的西班牙料理......48
西班牙的下酒菜......50
西班牙葡萄酒的基本概念......52
西班牙酒莊巡禮......54



馬德里與西班牙中部
MADRID Y LA CENTRAL DE ESPAÑA





綱要.........56
馬德里　馬德里基本概念.........58
馬德里一點靈.........59
前往馬德里的交通.........60
馬德里的市區交通.........64
觀光
王宮～古藍維亞大道.........91
主廣場～太陽門.........93
普拉多美術館周邊.........95
卡斯提爾大道～塞拉諾大道.........97
餐廳 ....100　夜生活 106
購物 ....108　住宿 113
辛芎.........122
托雷多.........123
餐廳 ....130　購物 ....131　住宿 132
亞蘭菲斯.........134
埃爾・埃斯科里爾.........141
塞哥維亞.........142
阿維拉.........145
瓦拉多利德.........148
昆卡.........150
特魯埃爾.........151
薩拉戈薩.........152
特集　絕對值得一看的馬德里的美術館.........78
西班牙建築的特色.........98
菜色、氣氛絕佳首屈一指的餐廳.........105
西班牙足球聯賽.........120
環繞拉曼查大地之旅.........136

巴塞隆納與加泰隆尼亞
BARCELONA Y CATALUÑA







綱要.........156
巴塞隆納　巴塞隆納基本概念.........158
巴塞隆納一點靈.........159
前往巴塞隆納的交通.........160
巴塞隆納的市區交通.........164
觀光
哥德區.........188
蘭布拉斯大道.........192
新市區.........194
孟特惠克山丘.........195
餐廳 ....198　夜生活 203
購物 ....204　住宿 209
蒙塞拉特.........215
希羅納.........216
希切斯.........220
塔拉戈納.........221
瓦倫西亞.........224
阿利坎特.........228
馬約卡島.........230
伊比薩島.........234
特集　Port Vell徹底解剖.........179
觀賞鬼才高迪的作品.........180
妝點街道的現代藝術建築.........186
3座達利美術館之旅.........218

安達魯西亞與太陽海岸

ANDALUCÍA Y COSTA DEL SOL



綱要.........236
塞維爾.........240
餐廳 夜生活 ....252 購物 ....254 住宿 256
加的斯.........258
邊界的赫雷斯.........260
哥多華.........263
餐廳 ....268 購物 269
住宿 270
格拉那達....271
餐廳 夜生活 280
購物 ....281 住宿 282
馬拉加.........285
托雷莫里諾斯.........288
米哈斯.........289
馬貝亞.........290
內爾哈.........292
隆達.........293
阿爾赫西拉斯.........295
特集 嚴選四座白色城鎮.........238
佛朗明哥.........250
阿爾汗布拉宮.........274
太陽海岸.........284



朝聖之路與西班牙北部

EL CAMINO DE SANTIAGO Y EL NORTE DE ESPAÑA



綱要.........298
潘普洛納.........302
聖西巴斯堅.........303
畢爾包.........304
海上桑地亞納.........305
布爾戈斯.........306
萊昂.........306
聖地牙哥.........308
特集 朝聖之路.........300

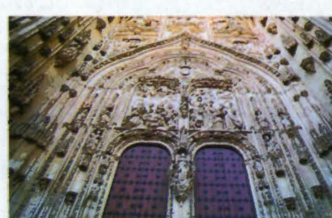


銀之路與西班牙西部

RUTA DE LA PLATA Y EL OESTE DE ESPAÑA



綱要.........312
薩拉曼卡.........314
卡塞雷斯.........317
楚西尤.........319
瓜達盧佩.........320
薩夫拉.........321
梅里達.........322





索引.........372
旅館預約表格.........353



●專欄
擁有500年歷史的跳蚤市場……94
在馬德里欣賞戲劇……107
市內巡禮的好幫手……128
捎來春天到來訊息的祭典——瓦倫西亞火祭……226
委拉斯蓋茲與塞維爾派的畫家……247
造訪赫雷斯的酒莊……261
世界遺產・阿爾拜辛區……271
拜訪大眾詩人羅爾卡的出生地……279
越過直布羅陀前往非洲……296
品嚐風味絕佳的下酒菜……303
象徵巴斯克自由與獨立的格爾尼卡……304
阿爾塔米拉洞窟……305
●人物專欄
埃爾・葛雷柯……127
哥雅……153
安東尼・高迪……180
艾塞比歐・桂爾……182
喬安・米羅……196
薩爾瓦多・達利……219
保羅・畢卡索……287
歐尼斯特・海明威……302
埃爾・席德……307

TRAVEL INFORMATION

旅遊資訊

行前準備

●護照與簽證/機票……326
●海外旅行平安保險……328
●行李……329
●出境手續……330
●入境手續……331

當地資訊

●時差/自然與氣候……332
●貨幣/匯兌……333
●電話與郵政……336
●歷史與文化……338
●聯合國教科文組織世界遺產名單……344
●節慶日與活動……348
●住宿……350
●旅館訂房表格……353
●餐廳……354
●購物……357
●當地實用資訊……360
●西班牙語會話……363
●旅遊安全問題應對……366
●疾病與健康管理……370
●實用電話……371

MAP

地圖索引

西班牙全圖……16
馬德里與西班牙中部……57
馬德里地鐵路線圖……68
馬德里全圖……69
王宮～古藍維亞大道……71
普拉多美術館周邊……73
卡斯提爾大道～塞拉諾大道……75
主廣場～太陽門……77
托雷多……124
亞蘭菲斯……134
拉曼查……136
塞哥維亞……143
阿維拉……145
瓦拉多利德……148
昆卡……150
特魯埃爾……151
薩拉戈薩……152
巴塞隆納與加泰隆尼亞……157
巴塞隆納地鐵路線圖……165
巴塞隆納全圖……168
新市區……170
孟特惠克山丘……172
舊市區……174
哥德區……176
格拉西亞大道……178
希羅納……216
達利美術館……218
塔拉戈納……222
瓦倫西亞……225
阿利坎特……228
馬約卡島……230
馬約卡的帕爾瑪……231
安達魯西亞與太陽海岸……237
塞維爾……242
蛇街周邊……243
聖十字街……244
加的斯……258
邊界的赫雷斯……260
哥多華……264
格拉那達……272
阿爾汗布拉宮……275
太陽海岸……284
馬拉加……286
馬貝亞……290
隆達……293
阿爾赫西拉斯……295
朝聖之路與西班牙北部……298
朝聖之路……301
聖地牙哥……308
銀之路與西班牙西部……313
薩拉曼卡……315
卡塞雷斯……317
梅里達……322

如何使用《JTB世界自由行》

《JTB世界自由行》系列是由日本最暢銷的旅遊書籍出版社JTB為追求自由行的遊客編寫的旅遊指南。對於打算利用套裝旅遊的自由活動時間，或者買張機票就上路的自由行遊客，這套鉅細靡遺的旅遊指南會是您最佳的選擇。根據本書精挑細選的「材料」配合讀者個人所需善加利用，相信《JTB世界自由行》對諸位讀者的自創行程將有很大的助益，也會讓您有一趟滿載而歸的旅行。

使用本書注意事項

◆本書係由日本JTB Publishing Inc.最新授權直譯而成。由於本書資料浩繁，且旅遊資訊更異甚速，為保旅程順利，請於行前前往各國相關網站查詢最新資料。讀者在旅行途中若有發現新狀況，歡迎來函檢具相關資料（例如圖片、當地解說等），一經採用，最早來函者本公司將贈送紀念品一份以表謝意。

◆2002年1月開始採用歐洲12國通用的歐元Euro（本書以€標示），詳見P333。
1歐元≒新台幣43元（2007年1月）

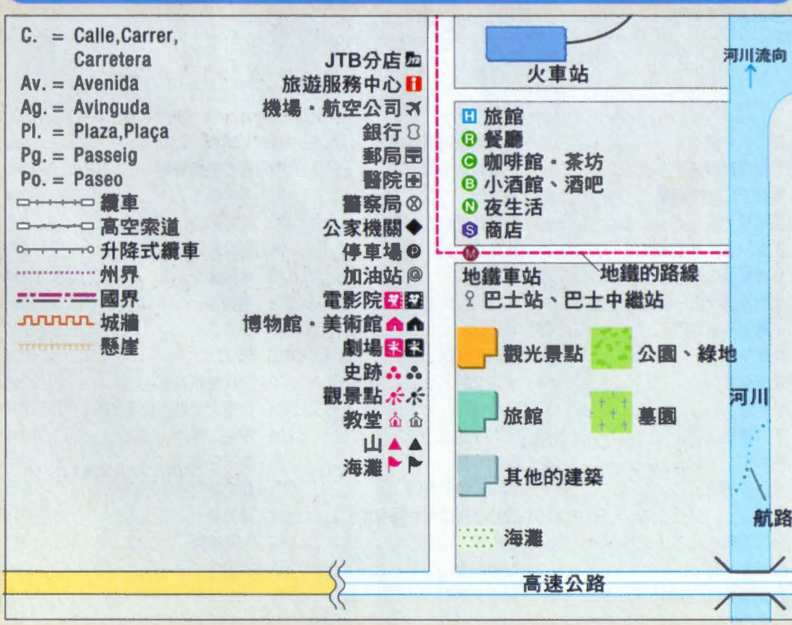
◆有關地名、物名，基本上是以卡斯提爾語（西班牙語）標示；但當地若以其他語言（例如加泰隆尼亞語、巴斯克語等）標示時，則以後者為優先。在地名、物名翻譯上，除了參考各種資訊，以最接近原文的中文音譯或意譯標示。

◆所有的電話號碼/傳真號碼都冠上區域代碼；在西班牙在同一市內撥打電話時，也必須加上區域代碼（→336）。

◆入場券等費用，基本上本書僅刊載成人所需的費用。

◆本書省略聖誕節、年初年底、臨時休息日期等。

地圖解讀



資料解讀

1 觀光



J 資料

- 住址 住址或街名
- ☎ 電話號碼
- 交通 由最近的火車站、公車站或主要地點徒步所需時間或方法
- 時間 開館時間、營業時間。休休館日、休息日
- 費用 入場券票價

※交通的列車種類（→P35）
AVE=Alta Velocidad Española
（新幹線）
TAL=Talgo（長程特快）
IC=Intercity（國際長程特快）
TRD=Tren Regional Diesel
（快車）

〈本文的符號解讀〉

- A 往～的交通……往該都市的交通方法、所需時間等。
- B ～的市區交通……該市的市區交通。計程車車資為平均值。
- C i……市區的旅遊服務中心
- D 一點靈……有關該市的地理輪廓以及觀光時的交通建議
- E 觀光名勝的名稱……名稱旁邊的〔MAP…P143-A1〕指在地圖上的位置
  此例標示143頁地圖A1的區塊
- F ……被登錄為聯合國教科文世界遺產的城市、資產（→344）
- G 世界遺產……本書推薦必訪觀光勝地。請將此列入行程計畫考慮範圍。
- H V……由高塔可眺望美景、可俯瞰市街的瞭望台
- I ……可進一步認識該場所的小常識
- K ……所需參觀時間…30約需30分鐘 120約需30～120分鐘 約需120分鐘以上

2 餐廳、購物、住宿





1. 《餐廳》類別．料理類別。《商店》商店類別、商品類別。《旅館》旅館所在的區域、星級
   ※HS=Hostal、P=Pension、C=Condominium。除此之外都是Hotel
2. 餐廳、商店、旅館的名稱
3. 住址
4. 電話號碼。餐廳須預約的話會加註。
5. 以FAX直接預約時打此電話（旅館訂房表格→P353）。
6. 最近的車站。由主要場所徒步前往所需時間
7. 營業時間休休息日
8. 英有通曉英語的工作人員
9. 有英語菜單
10. 附設餐廳
11. 地圖位置
12. 網址
13. 除了特別附記之外，S單人房、T雙人房每晚的住宿費
14. 客房總數



令人憧憬的住宿

國營旅館 PARADORES

西班牙全域共有85家國營旅館，稱之為Parador。其中約有半數是由中世紀的古城、宮殿或修道院改裝而成的，每一棟都是珍貴的建築物，深具藝術．歷史意義。不但設施完善、服務周到，還能品嚐到獨特的地方鄉土料理，絕不容錯過。優閒地落腳在國營旅館，必能體驗到西班牙更深奧的一面。

1 聖地牙哥德康波斯特拉

Santiago de Compostela ★★★★★

威風凜凜、最具代表性的國營旅館

直指湛藍天空，這家外觀宏偉的國營旅館，不論從歷史或藝術的角度，都是十分珍貴的建築物。其原為15世紀建造的國立醫院，之後一度被當作修道院使用。這棟融合哥德、文藝復興、巴洛克式的建築，從藝術角度來看其搭配絕妙的設計，堪稱是卓然出眾的作品。與被登錄為世界遺產的大教堂相鄰，讓整個歐布拉多伊洛廣場的景觀更加莊嚴。





①面對歐布拉多伊洛廣場的正面入口。精雕細琢的雕刻，令人忘卻旅途的疲憊。
②國營旅館內有4座中庭，左右對稱的設計相當優美。
③迴廊上隨意配置造型獨特的吊燈與骨董家具。
④徜徉在舖有紅色的絨毛地毯的休息室裡，有如置身中世紀。
⑤旅館人員周到完善的服務，不愧是5星級的旅館。
⑥雙人套房的色調沉穩，室內設計的感覺也相當簡單樸素。
⑦每座中庭的氣氛都不盡相同。佇立在這寂靜的空間中，令人覺得時間彷彿停止一般。









Restaurant



⑧加利西亞風味的各式料理。從左側開始為牛排、奶汁烤干貝、嫩煎白肉魚。每一種的份量都相當多，絕對可以飽餐一頓。
⑨杏仁蛋糕乃是名產甜點。
⑩氣氛沈穩的餐廳。這份氣息也是料理的精髓所在。







2 格拉那達

Granada ★★★★

不易預約的超人氣國營旅館

這家國營旅館，擁有位於阿爾汗布拉宮Alhambra境內的地理條件，使得人氣扶搖直上，要預約成功相當困難。建築物是由15世紀的修道院所改裝，從客房可以欣賞到阿爾汗布拉宮、軒內洛尼非宮、阿爾拜辛區的美麗景觀。值得特書一筆的是，穿過櫃檯後，眼前即可看到中庭。在綠色的空間中，鳥鳴與細微的噴水聲不絕於耳，不禁讓人以為自己就是阿爾汗布拉宮故事中的主角。





①高聳入雲的絲柏與黃色拱形迴廊形成優美的對比。這是一處適合沉思的空間。

②旅館內的教堂。小巧玲瓏又溫暖的內部裝潢，不可思議地溫暖了心房。

③面對中庭的走廊設有拱形大窗，讓人覺得比實際上更加明亮寬敞。

④從旅館的庭院眺望阿爾拜辛區的黃昏美景。白色的房子被渲染成紫色，整個市區彷彿上了妝般豔麗。

⑤簡樸中帶有獨特風味的雙人房。隱隱約約可見昔日修道院的風貌，不知不覺中讓人都虔誠起來。





Restaurant





⑥白肉魚搭配上松果的料理。法式般的裝盤法令人耳目一新。主菜是安達魯西亞地方的料理，甜點名為皮歐諾斯迪拉卡薩，是甜奶油與海綿蛋糕搭配而成的名產蛋糕。

⑦餐廳氣氛優雅，是讓人細細品嚐美味晚餐的好地方。



3 卡多納

Cardona ★★★★

聳立在山丘上羅曼蒂克的古城

這是一棟矗立在山丘頂上，可俯瞰小村莊的9世紀古城，至今仍殘留著中世紀時的面貌。在城堡內有座兼具瞭望台與教堂之用的高塔。此國營旅館的構造相當複雜，有如迷宮一般，不妨利用辦理入房手續時取得的館內地圖，四處參觀瀏覽一番。館內紅色牆壁的走廊與略顯昏暗的照明，使得氣氛更加不可思議。晴朗的午後可在露天咖啡屋享受優閒時光。在清新的空氣中來杯葡萄酒將是一大享受。







①凜然聳立在城堡、11世紀建造的教堂。雖沒有花俏的裝飾，但石造建築給人穩重又嚴肅的印象。內部偶爾會舉行音樂會或其他活動，帶給房客以及村莊的人們不同的樂趣。

②6樓的露天式咖啡座，相當受歡迎。在此享受夕陽美景是一大享受。

③位於櫃檯正面的沙龍。沐浴在從大窗投射進來的陽光中，一邊優閒地享受閱讀之樂，亦是卡多納國營旅館的醍醐味所在。館內還有其他好幾個情趣互異的小型沙龍。

④半套房式的臥房。在寬廣的空間中擺置著附頂蓋的床鋪，彷彿可以有一個浪漫的美夢。

Restaurant





⑤餐廳裡數層拱門形石柱連接，令人聯想到大教堂，氣氛夢幻。夜晚微暗的光線營造出浪漫的氣氛；早晨從小窗射入的陽光，讓人感到神恩浩瀚。

⑥除了加泰隆尼亞地方的鄉土料理外，還有球狀香腸與大蝦。此外，辣香腸與豆類料理也相當有名。



4 辛芎

Chinchón ★★★

迴蕩祥和氣息的舊修道院

這是一家從辛芎鎮中心的主廣場步行即可到達的國營旅館。磚瓦入口上攀爬著長春藤，營造出古典的氣氛。一進入旅館，出現眼前的就是偌大的圓頂棚與古色古香的織錦畫，令人備感溫馨。室內設計雖不甚講究，但樸實感卻令人覺得更加可愛。



①位於辛芎村正中央的國營旅館。不但與小鎮景觀融為一體，也讓房客感覺似乎身處中世紀。
②標準的雙人床套房。從大窗可以眺望到令人百看不厭的翠綠庭園。
③隨性擺置的長椅。不禁讓人想在此稍作歇息，享受一下優閒時光。
④小巧玲瓏且明亮的泳池。周圍美麗的庭院與石造建築物，提供了一個優雅的休閒場所。





Restaurant

⑤此地的名菜就是烤乳豬（cochinillo），雖然會覺得有點可憐，但是烤得酥酥脆脆的皮與多汁柔軟的肉可說是最佳搭配。
⑥餐廳的氣氛相當沉穩，若於此享用中餐，建議一定要先預訂陽光普照的靠窗席位。





5 阿維拉
Ávila ★★★★

聳立於城牆沿線的16世紀宮殿

這是一家擁有古代宮殿氣息與風格的國營旅館。這個擁有白石宮殿暱稱的建築物，四處都洋溢著惹人憐愛的風貌。內部裝潢精簡、品味高尚。客房以柔和色系統一。入夜後可在背倚點上夢幻般燈光城牆的貴族館邸，享受浪漫的夜晚。





①佔地不大、氣氛雅致的中庭。從鋪石筆直朝向天際的大松樹令人印象深刻。
②半套房式的雙人床套房，前方還有雅致的起居室。

Restaurant



在這間有明亮的光線投射的餐廳，可品嚐到以阿維拉豐富食材烹調的料理。烤乳豬與小牛排最值得推薦，這兩道菜都是極品。



6 馬拉加吉布拉法羅
Málaga Gibralfaro ★★★★

馬拉加美景盡收眼底

這間聳立在吉布拉法羅山丘上的國營旅館，位於阿爾卡薩瓦城堡遺跡（Alcazaba）與吉布拉法羅城附近，地理條件絕佳。由於坐落在高崗上，可以從窗口俯瞰馬拉卡街景與碧綠的地中海。原本此處只當餐廳，其料理的美味自然不在話下。位於入口的椰子樹與室外泳池，大大提高了休閒氣息。

Restaurant



可品嚐到安達魯西亞的鄉土料理。照片中的料理是燉煎豬肉佐綠豆以及水果乾。此外，馬拉加風味的炸魚也相當受歡迎。





①椰子樹與黃色桌巾營造出休閒風情。
②接待櫃台的藍色令人聯想到地中海，於此可真實感受到太陽海岸的氣息。
③大膽自然不做作的室內擺設相當特別。

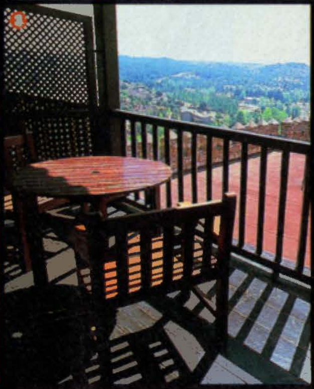
7 喜君莎
Sigüenza ★★★★

矗立荒涼大地的要塞

這家國營旅館矗立在小鎮的高崗上，是由12世紀的阿拉伯要塞改建而成。從乾燥的石造城牆，可強烈感受到歷史的沉重。面對中庭玻璃帷幕的現代化大廳，與古石牆呈強烈的對比。有「寶座室」之稱的沙龍擺設著骨董家具，一股莊嚴的氣氛迴蕩在空中。







①寬廣的中庭中，古井、八角形噴水池與乾枯色調的石牆巧妙的融為一體。
②半套房的臥室。整個人窩附頂蓋的床鋪中，彷彿可以做一個充滿幻想的美夢。
③半套房的陽台。可俯瞰喜君莎鎮與紅褐色大地壯觀的美景。

Restaurant



餐廳的拱型頂棚與石牆令人宛如置身洞窟中。圖中右側為其最具代表性的料理──份量十足的帕雷爾風味小山羊肉。

8 內爾哈
Nerja ★★★★

最適合夏天造訪的地中海度假勝地

此國營旅館位於可俯瞰地中海的斷崖之上。雖不是歷史建築物，但具備度假旅館的開放與舒適感。搭乘國營旅館專用的電梯往下，可直通緊臨的海邊，宛如一座私人海灘。客房全部都是坐北朝南，光線充足而且寬敞。5～9月人潮較多，但此依然是最佳造訪時期。



Restaurant



由於緊鄰大海，最受歡迎的料理非海鮮類莫屬了。炸小魚最值得推薦。圖為燉煮山羊肉。





①國營旅館內的中庭裡有椰子樹與噴水池，滿溢著度假休閒的氣息。
②氣氛相當輕鬆的沙龍。可在這此放鬆一下心情。
③面對中庭的外側走廊。色彩繽紛的花朵令人心情愉快。



①柔和色調的雙人房。流窗戶可眺望舊市區優美的景致。
②氣氛雅致的沙龍。散放四處的畫作與擺飾，飄蕩著中世紀的氣息。
③客房的陽台。不妨優閒坐在椅子上，沉醉於優美的景色。

9 托雷多

Toledo ★★★★

托雷多舊市街盡收眼底

在這家國營旅館可俯瞰被登錄為世界遺產的中世紀城鎮——托雷多舊市街。以泥磚搭建的兩層建築物採該地特有的建築樣式，令人有置身西班牙別墅的感覺。幾乎所有的房間都有陽台，可瞭望美麗的城鎮與太加斯河。館內擺設的裝飾品充滿地方色彩，絕不容錯過。





可以享用到托雷多與拉曼查地方的鄉土料理。具代表性的菜單有燉鶴鶉、托雷多名產的甜餅乾以及杏仁糖糕（mazapan）等等。



國營旅館資料

1	聖地牙哥德康波斯特拉 Santiago de Compostela （→P310）
2	格拉那達 Granada 住Real de Alhambra,s/n ☎958-221440 FAX958-222264 交由格拉那達車站搭計程車約20分鐘 費S T€245～ 36室 MAP/P275-C2
3	卡多納 Cardona 住08261 Cardona ☎93-8691275 FAX93-8691636 交由巴塞隆納聖哲車站出發約1小時20分鐘至曼雷沙火車站後，轉搭計程車約30分鐘 費S€63.70～ T€84.14～ 54室 MAP/P157
4	辛芎 Chinchón （→P122）
5	阿維拉 Ávlia 住Marqués Canales de Chozas 2 ☎920-211340 FAX920-226166 交由馬德里查馬丁車站出發至阿維拉車站後，轉搭計程車約10分鐘 費S€80～ T€100～61室 MAP/P145-A2
6	馬拉加吉布拉法羅 Málaga Gibralfaro （→P287）
7	喜君莎 Sigüenza 住Plaza del Castillo,s/n ☎949-390100 FAX949-391364 交由馬德里查馬丁車站出發至喜君莎車站後，轉搭計程車約5分鐘 費S€63.70～ T€84.14～ 81室 MAP/P57
8	內爾哈 Nerja 住C/Almuñécar ☎95-2520050 FAX95-2521997 交由馬拉加搭巴士1小時30分鐘至內爾哈後，轉搭計程車5分鐘到達 費S€63.70～ T€84.14～ 73室 MAP/P237
9	托雷多 Toledo （→P132）





A
B
坎塔布利亞海
Mar Cantábrico
大西洋
Océano Atlántico
海上桑地亞納
Santillana del Mar P305
桑坦德
Santander
畢爾包
Bilbao
拉科魯尼亞
La Coruña
El Ferrol
Avilés
希洪
Gijón
Luarca
Villalba
奧維耶多
Oviedo
坎塔布利亞山脈
Cordillera Cantábrica
Lugo
Corcubión
聖地牙哥・德・康波斯特拉
Santiago de Compostela
Reinosa
Riaño
Monforte de Lemos
Ponferrada
萊昂
León P306
Osorno la Mayor
布爾戈斯
Burgos P306
Santo Domingo de la Calzada
Pontevedra
奧倫塞
Orense
Astorga
維哥
Vigo
Tui
Puebla de Sanabria
帕倫西亞
Palencia
Verín
Benavente
Medina de Rioseco
Viana do Castelo
Bragança
Chaves
Braga
沙摩拉
Zamora
瓦拉多利德
Valladolid P148
Aranda de Duero
Guimarães
Miranda do Douro
Río Duero
Tordesillas
波多
Porto
Torre de Moncorvo
Medina del Campo
Lamego
薩拉曼加
Salamanca
P314
塞哥維亞
Segovia
P142
葡萄牙
PORTUGAL
阿維拉
Ávila
P145
埃爾・埃斯科里爾
El Escorial P141
Aveiro
Viseu
Guarda
西烏達德・羅德利哥
Cuidad Rodrigo
馬德里
Madrid P58
Béjar
孔布拉
Coimbra
Covilhã
辛寧
Chinchón P122
Coria
Plasencia
Talavera de la Reina
阿蘭菲斯
Aranjuez P134
Río Tajo
托雷多
Toledo
P123
那薩雷
Nazaré
法提馬
Fátima
Mora
特馬爾
Tomar
卡塞雷斯
Cáceres P317
瓜達盧佩
Guadalupe P320
康斯埃古拉
Consuegra P140
歐彼德斯
Óbidos
楚西尤
Trujillo P319
聖胡安堡
Alcázar de S. Juan P139
克利布達那村
Campo de Criptana P137
Ciudad Real
艾斯特雷摩斯
Estremoz
洛卡角
C. da Roca
里斯本
Lisboa
巴達赫斯
Badajoz
梅里達
Mérida P322
卡斯凱斯
Cascais
艾佛拉
Évora
塞特巴爾
Setúbal
Río Zújar
薩夫拉
Zafra P321
Llerena
Bailén
烏貝達
Úbeda
哥多華
Córdoba
P263
Beja
哈恩
Jaén
Minas de Riotinto
Lora del Río
Río Guadalquivir
Río Genil
Carmona
Lucena
A 92
E 902
格拉那達
Granada
P271
Lagos
塞維爾
Sevilla P240
韋爾瓦
Huelva
Sagres
法羅
Faro
A 4
姆拉阿森山
Mulhacén
Antequera
邊界的赫雷斯
Jerez de la Frontera
P260
Arcos de la Frontera
隆達
Ronda
P293
馬拉加
Málaga
P285
內爾哈
Nerja P292
Motril
加的斯灣
Golfo de Cádiz
加的斯
Cádiz
P258
米哈斯
Mijas P289
馬貝亞
Marbella P290
阿爾赫西拉斯
Algeciras P295
直布羅陀
Gibraltar
太陽海岸
Cost del Sol P284
←往卡納利亞群島
直布羅陀海峽
Estrecho de Gibraltar
塞塔
Ceuta
坦傑
Tanger
特土安
Tetouan
摩洛哥
MOROCCO
1
2
3
4


西班牙全圖
SPAIN
0 100km
C
D
E
1
2
3
4
畢斯凱灣
Golfo de Vizcaya
法國
FRANCE
Mont-de-Marsan
Dax
Auch
土魯斯
Toulouse
卡卡松尼
Carcassonne
Bayonne
Bermeo
波城
Pau
Tarbes
聖西巴斯堅
San Sebastián P303
盧爾德
Lourdes
庇里牛斯山脈
Pyrénées
Foix
Ouillan
安道爾
ANDORRA
Andorra la Vella
貝皮格南
Perpignan
Cerbère
維多利亞
Vitoria
Altsasu
潘普洛納
Pamplona P302
Jaca
Viella
弗格雷斯
Figueres
安普里亞斯
Empuries
Logroño
Ripoll
威斯卡
Huesca
卡多納
Cardona
Vic
希羅納
Girona P216
Tudela
Tarazona
蒙塞拉特
Montserrat P215
Soria
薩拉戈薩
Zaragoza P152
雷利達
Lleida
巴塞隆納
Barcelona P158
Calatayud
Caspe
希切斯
Sitges P220
塔拉戈納
Tarragona
P221
Daroca
Alcañiz
席昔莎
Sigüenza
Montalbán
特特沙
Tortosa
Monreal del Campo
Morella
Vinaros
西班牙
SPAIN
特魯埃爾
Teruel P151
梅諾卡島
Menorca
Ciutadella de Menorca
Mahón
瓦倫西亞灣
Golfo de Valencia
昆卡
Cuenca P150
Port de Pollença
Port d'Alcúdia
卡斯特利翁・德拉普拉納
Castellón de la Plana
Port de Sóller
Artá
Segorbe
Manacor
Port d'Andratx
馬約卡的帕爾瑪
Palma de Mallorca
薩貢托
Sagunto
Utiel
瓦倫西亞
Valencia P224
馬約卡島
Isla de Mallorca
P230
伊比薩島P234
Isla de Ibiza
Sant Joan
S. Antonio Abad
伊比薩
Ibiza
巴雷亞斯群島
Islas Baleares
阿爾巴提塞
Albacete
Xàtiva
Gandia
卡斯提爾・拉曼查
Castilla La Mancha P136
Almansa
Xàbia
Alcoy
Alcaraz
Villena
Banidorm
阿利坎特
Alicante P228
艾爾切
Elche
地中海
Mar Mediterráneo
Cazorla
莫夕亞
Murcia
Lorca
La Manga del Mar Menor
N 342
卡塔納赫
Cartagena
Aguilas
波特・桑特島
Ilha do Porto Sant
內華達山脈Sierra Nevada
馬迪拉島
Ilha da Madeira
馬迪拉群島
(葡萄牙領)
Madeira
芬夏爾
Funchal
阿爾梅利亞
Almería
0 100km
大西洋
Océano Atlántico
卡納利亞群島(西班牙領)
Islas Canarias
蘭沙羅特島
Lanzarote
↗往加的斯
拉帕爾瑪島
La Palma
聖克魯茲
Sta. Cruz
Fuerteventura
特尼利菲島
Tenerife
拉斯・帕爾瑪斯
Las Palmas
歐蘭
Oran
戈梅拉島
La Gomera
艾羅島
Hierro
格蘭・卡納利亞島
Gran Canaria
摩洛哥
MOROCCO
阿爾及利亞
ALGERIA



塞哥維亞的阿卡乍堡

西班牙基本概念

S p a i n

小檔案

- 官方語言：西班牙語
- 政體：君主立憲制
- 人口：約3942萬人
- 面積：約50萬km^2



動盪歷史之下的民族與文化

伊比利半島位於歐洲與非洲交界，為兩地的溝通橋樑，自古以來許多民族往來於此，文化交流頻繁。羅馬帝國、西哥德族、回教徒、哈布斯堡家族、法國波旁王朝等等，西班牙的歷史一直在這些外來侵略的刺激之下不斷的蛻變。於羅馬殖民地時期引進了都市建築技術、西哥德族帶來了天主教信仰、回教徒則帶來了纖細優美的美術風格、哈布斯堡家族開創廣大的領土、法國波旁王朝則是引進歐洲的文化到西班牙。其中，回教徒帶給西班牙的影響不僅於美術，而是廣泛影響各方面，其寶貴的遺產在西班牙至今仍隨處可見。可以說要談西班牙歷史就不能不提伊斯蘭教。

國土復興運動與黃金時期

西哥德王國後，西班牙成為天主教的大本營。但是在西元711年開始受到來自北非的回教徒攻擊，轉眼間西哥德王國滅亡，殘存的天主教徒則逃亡到北邊的坎塔布連山脈，伊比利半島的伊斯蘭教化由此開始。但在西元722年，天主教徒開始名為「國土復興運動」的反擊。此一天主教徒與回教徒之戰直至西元1492年攻陷格拉那達為止，共持續了800多年。國土復興運動在11世紀達到高峰，在這段期間，天主教徒、回教徒以及當時住在伊比利半島的多數猶太教徒，呈現出三個極為不同的宗教信

徒共存的局面。哥多華、塞維爾、托雷多等地區成了歐洲有名的學術文化中心，在此以阿拉伯文研習希臘古典文學，並且傳到歐洲各地。甚至有人認為，沒有此時期的和平共存就沒有後來的文藝復興產生。

完成國土復興運動的西班牙開始進入大航海時代，在16～17世紀國力達到最高峰，號稱黃金時代。發現新大陸，建立了廣大世界帝國，使得龐大的財富經由西班牙被帶入歐洲。藝術受到貴族保護與鼓勵，埃爾・葛雷柯、委拉斯蓋茲等巨匠輩出，不朽的名著《唐吉訶德》也在此時完成。欲瞭解西班牙這個國家，國土復興運動到黃金時代這段歷史可說是最重要的一環。

豐富的自然與氣候

西班牙的氣候可分為三大部分。首先是屬於大陸性氣候的內陸部分。中部為海拔600～1000m的高原，稱為「梅塞塔(meseta)」，夏天炎熱，冬天寒冷。而卡斯提爾・萊昂地區的冬天特別寒冷，必須準備好禦寒措施。一天之中溫差很大，夏季白天炎熱但早晚較為涼爽，必須準備長袖衣物。而中央部分的整年降雨量並不多。

面向坎塔布利亞海的北部為海洋型氣候，夏涼冬暖。溼度偏高，雨量也多，因此樹木生長繁盛。冬天在山岳地帶會有降雪。

東部是地中海型氣候，冬天暖和。加泰隆尼亞地區比較多雨，越往南走雨越少越乾燥。南部安達魯西亞地區的夏天炎熱，注意防曬。

地方色彩濃厚的語言

西班牙的官方用語是西班牙語（卡斯提爾語），但是在加泰隆尼亞與瓦倫西亞、巴雷亞雷斯群島地區使用加泰隆尼亞語者居多，北部的巴斯克地區則使用巴斯克語，加利西亞地區則使用加利西亞語。加泰隆尼亞語屬於卡斯提爾語與法語中間的語言。字母拼法相似者多但是讀法不同。例如，Girona讀「希羅納」，但是在加泰隆尼亞語中則讀「赫羅納」。巴斯克語至今仍是未在語言學上獲得完全解析的語言。聖西巴斯堅（San Sebastian）在某些地區稱為多諾斯提（Donostia），畢爾包（Bilbao）在某些地區稱為比爾堡（Bilbo），諸如此類稱法會隨地區不同而有所差異。加利西亞語則與葡萄牙語相似。街上的標誌多半會併記西班牙語，基本上西班牙語在全國皆可溝通。

未來的西班牙

1986年加入歐洲共同體EC（現歐洲聯盟EU）的西班牙，積極引入外資等措施以擴大市場。除了曾於1992年舉辦巴塞隆納奧運及塞維爾世界博覽會外，社會建設如高速鐵路的舖設等等也積極整備。貨幣統合之後，住宅等個人消費旺盛，景氣不錯的西班牙，往後在EU中也會持續扮演舉足輕重的角色。

■依循天主教信仰的各種祭典
西班牙國民絕大部分為天主教徒，因此祭典與天主教信仰相關者居多。3月或4月（到復活節那一週）的宗教色彩特別濃厚，這段期間在全國各地會慶祝聖週節（Semana Santa）。此時可以觀賞到載有基督像或聖母像的神轎遊行。而不論是人口多稀少的村莊，都有守護聖人或守護聖母，並且會按時舉辦慶典。馬德里的守護聖人是司掌農業的聖伊西多羅。5月15日是聖伊西多羅節，在前後一個月的期間會有鬥牛等精采活動盛大舉辦。

■地方分權的君主立憲體制
雖然在西班牙內戰後，佛朗哥將軍實施為期39年的獨裁政治，但現在是實施以卡洛斯1世國王為元首的君主立憲體制。根據1978年制定的憲法，西班牙為多黨制，議會內閣制的民主體系。政黨有現任總理阿茲納爾率領的保守派人民黨、岡塞雷茲前總理出身所在的社會勞工黨，以及以共產黨為中心的左派聯盟等。議會為上下院兩院制。17個自治州各有州議會，在公共事業及教育各方面擁有自治權。

■多樣化的西班牙產業
雖然大部分國土處於乾燥地帶，但是灌溉設備發達，全國農業非常興盛。在各地都有栽培葡萄，葡萄酒的產量高居世界第三。稻米、柳橙、橄欖、番紅花是西班牙代表性農作物。料理中常使用海鮮類的西班牙，不消說漁業也是主要產業之一。西北部的加利西亞地區是最大的漁業基地。近幾年來西班牙的工業發展迅速，也是世界上著名工業國。巴雷亞雷斯群島及瓦倫西亞則以製鞋業聞名。觀光也是重要產業之一，同時也是主要外匯收入來源。地中海沿岸及巴雷亞雷斯群島上正在進行大規模觀光開發計畫。

西班牙一點靈

伊比利半島面向地中海，與非洲大陸的距離相當近，在西元前10世紀，許許多多的民族在此地上演了興盛衰敗的歷史。西班牙最大的魅力，就在於羅馬與回教等等的遺跡所營造出的異國氣氛。西班牙的北部、南部，與海岸、內陸的風土都不盡相同，衍生出各種多采多姿的文化。





❶馬德里與西班牙中部

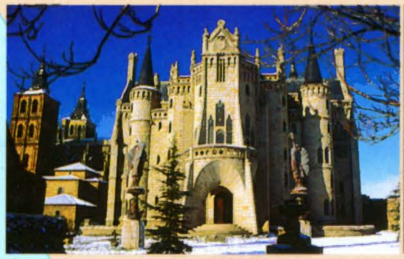
伊比利半島中部是一個被稱為「梅塞塔（meseta）」高原台地，標高600～1000m。位於中央的馬德里，於16世紀時成為西班牙的首都，在歷史上為較新的城市。周邊圍繞著曾為西哥德王國首都而繁榮一時的古都托雷多，以及中世紀的古城，讓人可以實實在在感受到跨越幾世紀的歷史。位於此地區的拉曼查地方擁有特殊的紅褐色台地以及白色的風車，此處也是唐吉訶德的故鄉。整個風景洋溢著一股恬靜悠閒的氣息。（→P55）





❷銀之路與西班牙西部

從北邊的希宏到南邊的塞維爾，縱貫西班牙西部的銀之路，是自羅馬時代就已經存在的古老之路。銀之路因商人及礦工的往來利用，再加上是文化與交易幹道而繁榮，目前也是深受歡迎的觀光路線之一。正由於銀之路貫穿了氣候與歷史背景都不盡相同的地區，所以遨遊銀之路即可享受到每個城鎮的不同樂趣。特別是中西部的埃斯特雷馬杜拉地方，除了可看到許多羅馬時代的遺跡群，還有許多由古城或修道院所改裝的國營旅館。（→P311）

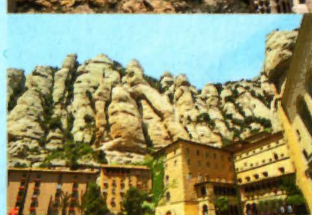


❸朝聖之路與西班牙北部

位於西班牙北部西邊的聖地牙哥是天主教三大聖地之一。自9世紀時發現聖雅各之墓以來，便有許多來自歐洲各國的朝聖者，越過庇里牛斯山脈來此朝聖。因此，沿著朝聖之路的城鎮，至今都仍保存著羅馬樣式的美麗教會。氣候溫暖的坎塔布利亞海沿岸，雨量豐沛綠意盎然。此地漁業相當興盛，可以品嚐到新鮮的海鮮類料理正是其魅力所在。（→P297）







❹巴塞隆納與加泰隆尼亞

以巴塞隆納為中心的加泰隆尼亞地方是西班牙最大的工業地帶，經濟力相當強盛。說著加泰隆尼亞語的人們，除了守護著其獨自的文化外，也寬大地接受吸收新文化，因此藝術活動相當興盛，更孕育出如高迪、米羅、達利等曠世奇才。南邊的瓦倫西亞善用了其溫暖氣候與優質土壤，栽培出高品質的稻米與柳橙。此地亦是西班牙海鮮飯的主要發源地。（→P155）



❺安達魯西亞與太陽海岸

奠定了西班牙在世人心中印象的佛朗明哥舞與鬥牛，其主要發源地即在於此。西班牙南部在回教徒治下歷經了800年，因此回教文化的影響相當深遠。其中最具代表性的，就是回教藝術傑作的阿爾汗布拉宮。而一整年都是晴空萬里、陽光普照的太陽海岸，乃是西班牙首屈一指的旅遊勝地，常常有許多來自歐洲的遊客在此地度假。此外，位於山間的白色村莊，在陽光下閃耀光芒，也是只有此處才能一見的風景。（→P235）

西班牙的行政區

西班牙共分為17個自治州（加利西亞、阿司圖里亞斯、坎塔布利亞、巴斯克、納瓦拉、拉里歐哈、亞拉岡、卡斯提爾・萊昂、馬德里、卡斯提爾・拉曼查、加泰隆尼亞、瓦倫西亞、莫夕亞、巴雷亞雷斯群島、安達魯西亞、埃斯特雷馬杜拉，以及位於非洲大陸西邊的卡那利亞群島）。而本書所列出的5個區域，是以代表性的觀光路線為中心所劃分的，與州際的區分是不相同的。

計畫行程的訣竅

西班牙擁有變化豐富的國土與文化，充滿魅力且值得一遊的城鎮也不在少數。在有限的時間要以何處為優先考量，並能以最有效率的方法往來於各地，路線的規劃方式可說是琳瑯滿目。參考本篇的行程範例再加上自己的創意，將可體驗到最獨特的旅程。

日程別

基本行程範例

8日遊

造訪2大熱門都市

初次造訪西班牙的人，一定都會想到馬德里與巴塞隆納。因此，除了規劃在這2大都市停留外，再加上一些當天往返的近郊旅程。若從馬德里出發，也可以不去托雷多改往塞哥維亞。

- 第1天　搭機前往馬德里
- 第2天　馬德里
- 第3天　托雷多←→馬德里（當天往返）　單程1小時15分鐘
- 第4天　1小時（飛機）→ 巴塞隆納
- 第5天　巴塞隆納
- 第6天　蒙塞拉特←→巴塞隆納（當天往返）　單程1小時
- 第7天　由巴塞隆納搭機（夜宿機上）
- 第8天　返抵國門





9日遊

馬德里與周邊都市之旅

馬德里周邊有許多單程約1～2小時即可到達的觀光景點。火車與巴士的班次也相當多，所以只要住在馬德里，就有許多當日往返的觀光行程可供選擇。當然，住在目的地的旅館的話，就不用擔心交通時間的問題，可以好好遊覽一番。

- 第1天　搭機前往馬德里
- 第2天～第3天　馬德里
- 第4天　亞蘭菲斯←→馬德里（當天往返）　單程45分鐘
- 第5天　2小時（火車）→ 塞哥維亞
- 第6天　1小時（火車）→ 阿維拉
- 第7天　1小時20分鐘（火車）→ 馬德里
- 第8天　由馬德里搭機（夜宿機上）
- 第9天　返抵國門



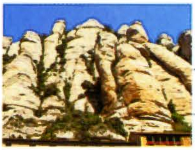




9日遊

巴塞隆納與周邊都市之旅

打算以巴塞隆納為中心，順道到近郊都市一遊的行程也是不錯的選擇。孕育出高迪與米羅的巴塞隆納、達利美術館所在的弗格雷斯等觀光精華所在，對美術迷來說更是最具魅力的路線。而希羅納乃是位於弗格雷斯與巴塞隆納之間的城鎮。弗格雷斯、希羅納都只要安排當天往返的行程就足以好好遊覽一番。



第1天　搭機前往巴塞隆納

第2天　巴塞隆納

第3天　蒙塞拉特 ⟷ 巴塞隆納（當天往返）　單程1小時

第4天　塔拉戈納 ⟷ 巴塞隆納（當天往返）　單程50分鐘



第5天　2小時 ↓　弗格雷斯

第6天　30分鐘 ↓　希羅納

第7天　1小時15分鐘 ↓　巴塞隆納

第8天　由巴塞隆納搭機（夜宿機上）

第9天　返抵國門



9日遊

環繞馬德里與安達魯西亞

塞維爾、哥多華與格拉那達值得一看的觀光景點相當多，建議在各都市住上1～2天的行程。首先，可從馬德里搭乘西班牙新幹線AVE到塞維爾或哥多華，而從哥多華到格拉那達若搭火車需轉車；搭巴士則比較方便。回程時，從格拉那達往馬德里若考慮到搭機登機手續費時，也可改搭火車（6小時5分鐘）或巴士（5小時）。

第1天　搭機前往馬德里

第2天　馬德里

第3天　3小時 ↓



第4天　塞維爾

第5天　30分鐘 ↓　哥多華



第6天　3小時 ↓　格拉那達

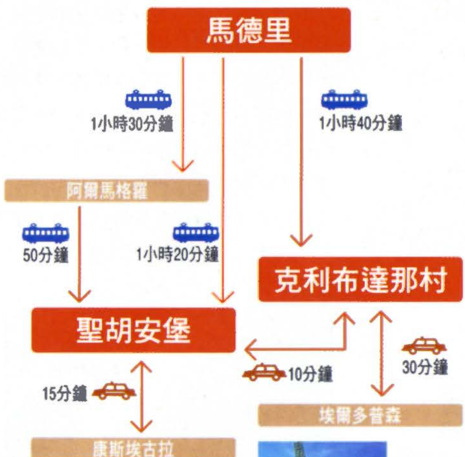
第7天　1小時 ↓　馬德里

第8天　由馬德里搭機（夜宿機上）

第9天　返抵國門



主題別
深度之旅推薦路線

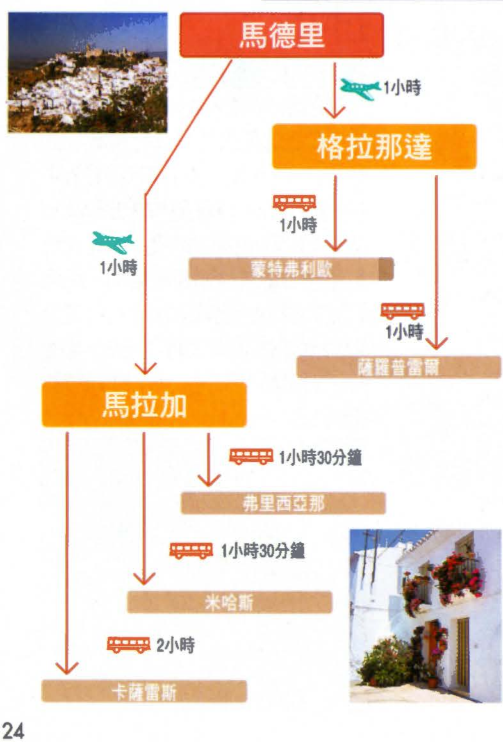




環繞唐吉訶德的世界—拉曼查地方

此區域的火車與巴士班次不多，交通不甚便利。建議可以先到起點的聖胡安堡，再搭計程車作為移動的手段。想要觀賞風車則絕不容錯過克利布達那村。只要有3天即可遊遍主要的景點。



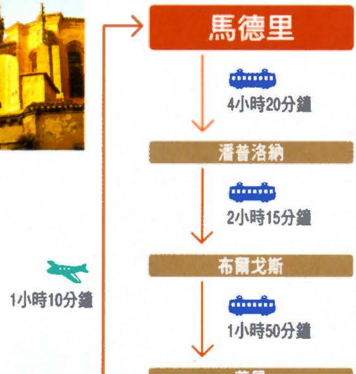


繪畫般的白色村莊之旅

安達魯西亞有許多白色村莊。以下介紹的是前往距離馬拉加、格拉那達比較近的村莊。前往這些城鎮有時需轉車，要特別注意部份巴士在週日會停駛。特別是往蒙特弗利歐與卡薩雷斯的班次較少，可能會花上一整天。前往距離太陽海岸較近，巴士班次較多的米哈斯最便捷。在可愛小鎮漫步最是愜意。







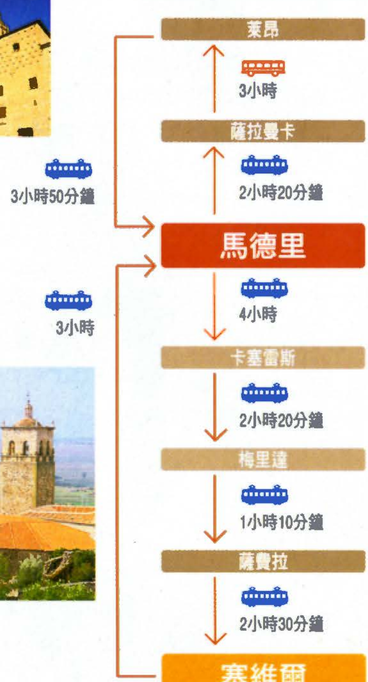


遍訪朝聖之路 直指聖地的北方之旅

走訪朝聖之路，大多是以聖地牙哥為目的地，由東往西移動。要走完全程並不簡單，可挑選重點城鎮遊覽。由於火車、巴士並非一路沿著朝聖之路行駛，因此必須要不斷轉車。走訪各城鎮整體要多加1天的交通時間。其中有許多城鎮擁有豐富的歷史觀光勝地，整體的市區觀光要多加1天，建議至少要安排10天的行程。









走訪銀之路 縱貫西部的歷史之旅

銀之路自古羅馬屬州時代便開始發展，要造訪此處時可以搭火車、巴士，不過班次並不多。打算在每個城鎮各停留1天，則需安排7天的行程。每個城鎮都有不同的特色，因此天天都可感受到不同的西班牙魅力。南北氣候差異極大，南邊的塞維爾雨量少氣候較乾燥，且夏天相當炎熱，北邊的萊昂則是降雨量大，夏天夜晚的氣溫也偏低，故要有充分的準備。



差別在這裡！計畫

每區氣候不同 何時是適合觀光的季節？

西班牙氣候變化甚大，不論是東西南北、海岸或內陸，氣候差異相當明顯，四季變化也會按地區而異。以馬德里為中心的中部為高原地帶，夏天炎熱冬天寒冷。北部的坎塔布利亞海沿岸與巴塞隆納周邊的加泰隆尼亞地區，冬天溫暖而夏天則較涼爽。南邊的安達魯西亞地區雖然冬天較溫暖，但夏天卻是酷熱。整體來說最適合觀光的季節，應該是綠意盎然、百花綻放的春天至初夏。7～8月時，到晚上9點太陽都還沒下山，可玩得比較晚；但此時也是西班牙放長假的季節，部份店家也會暫停營業，對遊客來說頗為不便。（→P332）

保持警戒心 確保自身安全

與其他的歐洲各國相較之下，西班牙治安並不會特別差。但近年來，馬德里與巴塞隆納等大都市，發生在外國遊客身上的犯罪案件層出不窮卻也是事實。大部分的手法不外乎搶劫、掉包偷竊這一類。犯人的目標不僅限於金錢，可以在黑市賣出好價錢的護照也是他們的獵物之一。遊客最好將護照正本存放飯店保險箱，外出時只攜帶影本（彩色影印更佳）。避免隨身攜帶大筆現金與信用卡放在同一位置。平常多加小心注意乃是上策。即使在白天也要避免在人煙稀少的街道走動，在人多的觀光景點要將隨身的皮包拿好，以免遭到扒竊。此外，若有素昧平生的人親切攀談，不要輕易相信對方。（→P366）



發生狀況時，可請警察幫忙。

週日店家停止營業 如何享受旅遊樂趣？



從日用品到骨董，跳蚤市場裡什麼都有。

碰到絕大多數商店、餐廳都休息的週日，就得規劃一下週日的觀光計畫。首先可考慮走訪美術館、博物館。不過，除了人潮較平日洶湧，通常都提前在下午2點關門，最好在當地再次確認開放時間。此外，也有類似馬德里的跳蚤市場，只在週日舉辦的市集。遊客先可到旅遊服務中心蒐集相關資訊。公園、遊樂場在假日時會比平日熱鬧，來此與當地人交流，享受優閒時光也是不錯的選擇。若來訪時機恰好，也可以前往觀看足球賽或鬥牛。又，美術館、博物館大多在週一休館。規劃行程時最好將上述資料列入考量。

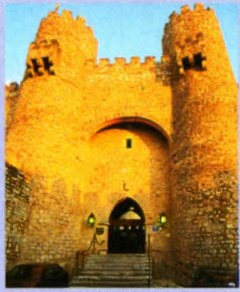
用餐時間較晚 優閒享用午餐



西班牙美食的精華在小酒館

西班牙的用餐時間較晚。一般餐廳的營業時間通常午餐為13點，晚餐為20點（或21點）。中午與晚上剛營業時，店內的客人並不多，到了14點或22點左右時客人大量湧入。記得將此時間帶列入一日行程規劃中。若錯過餐廳的營業時間，也可以到如小酒館、咖啡館、速食店之類中午不打烊的地方用餐。不論何時，都有可以飽餐一頓的店家。晚餐雖可以優閒地享用到接近深夜，不過由於西班牙料理的份量較多，不要因為吃多而造成隔天清晨胃部的不適。

行程的重點



改裝自伊斯蘭古城的喜君莎國營旅館

善用火車與巴士 搖身一變旅遊專家

西班牙的交通機關相當充實。西班牙國鐵Renfe幾乎涵蓋了整個西班牙，班次時間也相當準確，很方便遊客規劃行程。從馬德里往安達魯西亞可搭西班牙高速鐵路AVE，快捷又舒適。不過，大部分的白色村莊都沒有火車到達，搭乘巴士前往比較方便。中・長程巴士交通網也相當完善，路線從馬德里以放射狀延伸到各大都市，地方都市都在其路線網中。巴士的班次、所需時間與火車差異不大，部份路線甚至比火車方便，票價也比火車便宜。建議遊客可按目的地選擇搭乘火車或巴士。（→P34）



前往安達魯西亞不可錯過搭乘AVE。

住古城、修道院！ 迷人的國營旅館

西班牙的住宿設施中，從豪華飯店至經濟的Hostel（類似民宿的設施），種類繁多應有盡有，其中特別值得推薦的就是國營旅館。國營旅館是由西班牙觀光振興局營運的住宿設施。全國約有80多家，大多是改裝自中世紀古城、宮殿或修道院。室內設計頗具巧思，處處洋溢著浪漫氣氛。其中也有較現代化的休閒國營旅館，不論哪種類型，其設備與服務都與高級飯店不相上下，非常舒適。此外，可享用到鄉土料理是國營旅館的餐廳最吸引人之處。即使不是住宿客人也可來此用餐，有機會的話不可錯過來此用餐。（→P8）

不容錯過!? 西班牙三大節慶

西班牙整年都有地方在舉行節慶活動。每個節慶別具一格的裝飾、活動，還有人們熱情參與的狀況都不容錯過。其中潘普洛納的奔牛節、瓦倫西亞的火祭與塞維爾的春祭，合稱西班牙三大節慶。此時期飯店旅館總是人滿為患，需儘早訂房。在節慶最熱鬧的時候幾乎所有的店家都會暫停營業，出門前要記得先行確認。（→P348）。

午休漫長 Siesta的國度

西班牙的午休時間長，有優閒享受午餐的習慣。這就是所謂的西班牙Siesta（專指地中海地區的午睡，目的是為了躲避午後炎熱的陽光）。但事實上，午睡習慣只有在一些南部地方才看得到。不過與國內相較之下，午休時間頗長，約2～3小時。一般店家的營業時間大多為10～14點以及16～20點。但百貨公司或是觀光地區的商家，大部分都會取消午休時間繼續營業。Siesta的習慣每年都在變化（→P362）。

充分享受購物樂趣！ 大減價須知！

西班牙的大減價Rebajas季節1年有兩次，分別在7月與1月。除了高級名牌店外，幾乎所有的商店都會大減價，價錢比平常便宜2～3成。減價期間越接近尾聲，價錢也可能會降到更低，但是品質也會較差。部份店家可能會在減價商品中陳列沒減價的促銷商品，這點要特別留意。但一般遊客通常不容易辨識，所以若想要安心地選購優質商品，最好還是避開減價期間（→P357）。



「Rebajas」意指大減價。也許挖到超便宜的東西。

西班牙的入境與出境

入境與出境

從台灣沒有直達班機飛往西班牙，通常都必須經第三地轉機。大多歐洲系的航空公司都有入境西班牙的轉機行程。此外也可利用西班牙與其他歐洲都市國土相鄰的優點，搭乘國際列車或國際巴士入境西班牙。



馬德里巴達霍斯機場。目前持續進行擴建工程。

由台灣入境

由台灣入境西班牙時，可也以從鄰近的歐洲各都市轉機入境，或是走陸路搭乘火車、巴士。從台灣搭荷航的班機是經香港轉曼谷，在荷蘭的阿姆斯特丹轉機或搭英亞航的話是經香港飛往倫敦，再轉機飛往馬德里或巴塞隆納。在行程設計上最好安排馬德里進巴塞隆納出比較不會浪費時間。在抵達馬德里或巴塞隆納後再轉內陸交通工具或轉搭國內班機。

航空公司	飛行途徑	航班編號	起飛/抵達時間	班次
荷蘭航空	TPE-BKK	KL878	1955/2240	每天
	BKK-AMS	KL878	2355/0545+1	每天
	AMS-BCN	KL1665	0655/0910	每天；BCN：巴塞隆納
	AMS-MAD	KL1699	0705/0935	每天；MAD：馬德里

※上述航空公司班次時有變動，僅供參考之用。實際訂位時請洽各旅行社或航空公司。

■轉乘國內航線但手上沒有登機證時

通過入境審查、提領行李後，就可到國內線出發大廳的航空公司櫃檯報到。提領行李處樓層設有轉機詢問處Conexión de Vuelos，若有不清楚的地方可於此處確認。

西班牙的入境手續

西班牙的入境手續，主要的差異在於到達西班牙前是否曾經由申根加盟國（參照→P29腳註）。

1 入境

馬德里巴達霍斯國際機場的入境航站在1樓，巴塞隆納普拉特國際機場則在2樓。需轉機者（不需先提領行李），則前往機票上所註明的登機門。



西班牙語中的出發為Salida，抵達是Llegada。國內線是Vuelos Nacionales，國際線為Vuelos Internacionales。

2 入境審查

未經由申根加盟國的旅客必須出示入境卡。請在下機前填妥。即使在機上忘記向空服員索取，在入境審查處也可拿得到。若已行經申根加盟國，在西班牙則不需出示出入境卡。入境審查櫃檯分為歐盟國民與非歐盟國民，非歐盟國民需排Restos de los Paises（No Miembro de UE）的櫃檯。將護照與填寫好的入出境卡提交給檢查人員，查驗後海關人員會在護照上蓋章並將撕下來的出境卡夾在護照交還旅客。

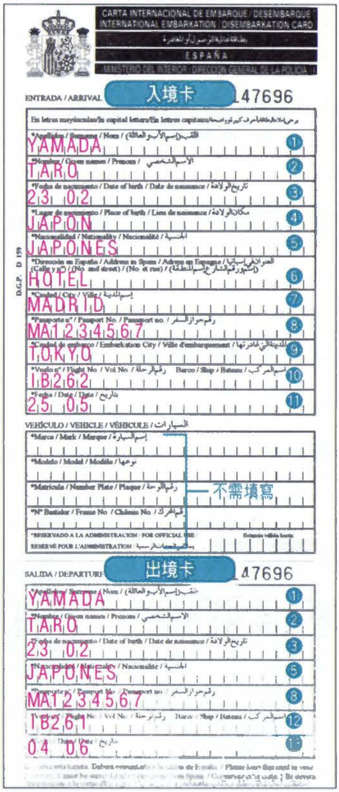
3 提領行李

在標示搭乘航班名稱的迴轉帶提領行李。若行李遺失或是受損，則可到行李遺失櫃Equipajes Extraviados請求協助。從台灣飛往西班牙的航班都必須經由歐洲的都市，因此轉機時發生問題的不在少數。一般由於行李轉運時間有限，經常會發生行李搬運不及的情況；不過通常行李會搭下一航班，抵達後立刻就會送到旅客停留的旅館。另外，偶爾也會發生行李被打開或貴重物品遭竊的事情。

4 海關

需要申報時，走標示Aduana的紅色門，不必申報時，可走Equipaje Etiqueta Verde的綠色門。

●西班牙入出境卡的填寫事項



❶姓	❻在西班牙的住址	⓫入境西班牙的日期
❷名	❼住址所在都市名	⓬出境班次編號
❸出生年月日	❽護照號碼	⓭離開西班牙日期
❹出生國家	❾搭機處	
❺國籍	❿入境航班編號	

西班牙的出境手續

至少要在飛機起飛前1小時30分鐘抵達機場。因應各航空公司的規定，在停留西班牙期間確認機位。若為早班機，為避免發生萬一，最好在前一天就做好出境的準備。

1 登機手續

出示護照與機票即可取得登機證，並托運大型行李。另外，可攜入機艙的行李重量限制嚴格（限制按航空公司及座艙等級而異），手提行李越少越好。返國發現行李遺失時，就會需要用到行李托運條。

2 出境手續

隨身行李接受X光檢查時，攜帶高感度底片的旅客要特別注意。在出境審查出示護照、出境卡，待確認為本人後，審查人員就會戳章放行。有些海關人員則會省略戳章手續。

■申根公約

所謂申根公約，乃是加盟EU的一部分國家所締結，用以撤銷關卡檢查手續的協議。像從台灣等EU加盟國以外的地方入境，就必須在最初到達的加盟國機場，通過入境與海關審查，回國時，則在最後出境的EU加盟國機場接受出境與海關審查。反之，協議加盟國之間的入出境，則視同在同一國內移動，不必通過出入境與海關審查。申根公約國：西班牙、德國、奧地利、比利時、希臘、法國、義大利、盧森堡、荷蘭、葡萄牙、丹麥、冰島、挪威、瑞典、芬蘭等15個國家。

■西班牙入境時的免稅範圍

①香菸200根、菸草50根、菸絲250g。
②酒類的酒精度數超過23%以上只可攜帶1瓶（主要是威士忌、白蘭地）、22%以下可以帶2瓶或是2公升（主要為葡萄酒）。
③香水50cc、古龍水250cc。
④歐元與外幣總和超過€6010時，則需要申報。旅行支票則不在此限。

■在機場辦理退稅

以西班牙來說，退稅手續按轉乘都市而異。
①在EU加盟國的國內都市轉乘時，於EU加盟國的最終出境國機場的海關，辦裡出境國機場的海關，辦裡手續並蓋章。
②經EU加盟國以外的都市轉機時，則在西班牙的機場海關辦理手續。
※退稅手續的方法請參照P358。

■搭乘列車越過國境的退稅手續

當列車接近國境時海關稅務人員就會上車，可請他們在相關文件上蓋稅務章。手續與上述的相同。

由鄰近國家的出入境

歐洲是幅員廣大的大陸，可以從歐洲各大都市利用飛機、火車、巴士、租車、船來進入西班牙。從EU加盟國入境西班牙較為簡單，在機場幾乎都可以省略入境審查的手續。時間充裕的話，搭乘火車或巴士入境，一路還可欣賞車窗外的風景。

飛機

搭乘飛機從歐洲各都市到馬德里，平均只要2～3小時。西班牙有馬德里巴達霍斯Barajas機場、巴塞隆納普拉特Prat機場、馬拉加Malaga機場等3座主要的國際機場。從歐洲各都市也有班機飛往塞維爾、畢爾包、聖地牙哥、瓦倫西亞、薩拉戈薩、馬約卡島的帕爾瑪等的地方機場。包括伊比利航空，大多數的歐系航空公司都有連接歐洲各都市與西班牙主要都市的航班。若時間充裕，可周遊歐洲都市後入境西班牙。此外，也可從馬德里、巴塞隆納的機場轉機飛往地方都市。



火車

在幅員遼闊的歐洲，自古以來連結各國的鐵路網就很發達，是最值得利用的周遊交通工具。打算暢遊西班牙和其他歐洲國家的話，可善用可搭乘國際列車以及可自由上下車的火車周遊券。

●搭乘國際特快車

西班牙的國際特快車，是以特快Talgo與臥舖列車Tren Hotel銜接葡萄牙、法國、義大利、瑞士與西班牙。例如Tren Hotel行駛於米蘭與巴塞隆納間需13小時，從里斯本到馬德里需時9小時40分鐘，Talgo則以4小時30分鐘的車程銜接法國的蒙彼利艾與巴塞隆納。



在EU圈內搭乘飛機移動時，有時會在登機前要求乘客出示護照。

■歐洲主要都市的伊比利航空分公司

巴黎分公司
住 11,Place des 5 Martyrs du Lycee Buffon 75697 Paris Cedex 14
☎08-02-07-50-75

里斯本分公司
住 Rua Rosa Avaújo,2A
☎(351)213-110-650

倫敦分公司
住 10 Hammersmith Broadway London W6 7AL
☎08458-509000

阿姆斯特丹分公司
住 Transview Building 6 Floor Havenmeesterweg 321 1118 CE Schipol
☎0900-2021164

■從EU圈往西班牙的主要路線時刻表

Tren Hotel477號（巴黎～巴塞隆納）
巴黎出發20:32～弗格雷斯6:25～希羅納6:55～巴塞隆納8:24

Tren Hotel335號（里斯本～馬德里）
里斯本出發22:01～卡塞雷斯3:58～馬德里8:40

[2005年1月資料]

從其他的歐洲都市則可轉搭國際特快車入境西班牙。另外，法國的國際特快TGV從巴黎至巴斯克地方的伊倫約要5小時30分鐘。由於國際特快車會經由地方都市前往馬德里，所以可以配合旅遊行程在中途下車。例如Tren Hotel409號由巴黎出發，經維多利亞與布爾戈斯前往馬德里，車程為13小時30分鐘。

●連續頭等通行證EURAIL PASS

可任意搭乘歐洲18個國家（國名請參照P32）國鐵全線頭等列車的周遊券。自發行日之後的6個月內，任何時候都可啟用。第一次使用時必須到火車站櫃台，填寫啟用日、終止日、護照號碼，並取得戳印（此手續稱為Validate）。要特別注意的是若疏於申報啟用或自行亂填，周遊券將會被視為無效。此外，上車後才向車掌申報填寫者，將會被處以相當於US$50元的罰款。有效期間分為15天、21天、1、2、3個月共5種。另細分為成人與4～11歲的兒童票。最適合打算周遊歐洲各國的遊客使用。

■搭乘火車、巴士入境時

入境審查員會搭上火車或巴士，按照座位依序檢查護照。而搭乘巴士有時會請所有乘客下車，於車內作安全檢查，或是下車後實施簡單的行李檢查與入境審查。

EURAIL PASS票價（歐元）

頭等	成人
15天	489
21天	636
1個月	789
2個月	1114
3個月	1375
頭等	4～11歲
15天	245
21天	318
1個月	395
2個月	557
3個月	688

※有效期限2007年12月31日，未含訂位費€6。



Eurail Pass Youth票價（歐元）	
2等	12～25歲
15天	319
21天	413
1個月	513
2個月	725
3個月	895

EURAIL SELECT PASS票價（歐元）			
效期	成人票（頭等艙）		
2個月內	3國	4國	5國
任選5天	311	346	382
任選6天	341	378	414
任選8天	407	443	480
任選10天	470	506	541
任選15天	-	-	687

EURAILPASS FLEXI票價（歐元）	
效期	成人票
2個月任選10天	578
2個月任選15天	761

EURAILPASS SAVER（歐元）	
效期	成人票
15天	414
21天	539
1個月	670
2個月	947
3個月	1171

※以上有效期限2007年12月31日，未含訂位費€6。

■資料來源
飛達旅行社
☎(02)8771-5599
http://www.gobytrain.com.tw

●青年連續二等火車票EURAIL YOUTH PASS

以12～25歲為使用對象，可任意搭乘歐洲18國國鐵2等車廂的火車票。車票的使用方法、有效日數與連續頭等通行證相同。與連續頭等通行證的成人票相較之下便宜許多，有效日數最短15天€319，最長3個月€895。歐洲的列車即使是2等車也很舒適，相當受到年輕人的喜愛。搭2等車廂與當地人或其他國家的旅客交換旅遊資訊的機會也比搭頭等車廂多。

●歐洲任選3,4,5國火車通行證EURAIL SELECT PASS

可在火車票有效期限內，不限次數搭乘任選之相鄰3,4,5國之國鐵火車及部份渡輪，但票價不含訂位、餐飲及睡臥鋪。此票的3,4,5國範圍指網路相鄰的國家，亦即由歐洲18國內（2004年增加羅馬尼亞）選擇的國家須國境相連，或有達的火車或渡輪銜接。例如法國‧荷比盧、德國為相鄰的三國；挪威、丹麥有直航渡輪，所以算相鄰兩國，可以加選一個相鄰國家，如瑞典或德國。

●彈性頭等通行證EURAILPASS FLEXI

有效時間2個月，可自由選擇使用天數（分為10天、15天），可任意搭乘歐洲18國國鐵頭等車廂的火車票。可連續或跳日（例如2月1日、3日、5日）使用。即使行程中在單一都市停留，也不會浪費。使用方法很簡單，乘客只要自行在車票上填寫使用日期，但若沒有自行填寫就會被罰款。若是搭19點之後的晚班車，則以隔天為使用日。也就是說實際上為期2天的使用日可折算成1天。搭車時間較長的前一天，搭晚班車會更實惠。此外還有以12～25歲年輕人為對象的青年彈性二等火車通行證，除了限搭2等車廂之外，其他條件與彈性頭等通行證完全相同。

●彈性頭等團體通行證EURAILPASS SAVER

2～5人全程同行，可任意搭乘歐洲18國國鐵2等車廂的火車票。有效期限與EURAIL PASS相同，適合團體、家族旅行使用。一旦買好車票，除了個人護照外，記載團體成員姓名與護照號碼的管理證明書Control Voucher要交給團體的代表人。在車上驗票時，必須同時出示各人的護照與管理證明書。此外，連續頭等團體火車票也有彈性頭等團體通行證EURAIL SAVER FLEXI，使用範圍、條件、方法與彈性頭等團體通行證相同。票面分為2個月任選10、15天。

歐洲火車通行證的使用範圍

（EURAILPASS/EURAILPASS YOUTH/EURAIL SELECT PASS/EURAILPASS FLEXI/EURAIL SAVER FLEXI皆同）

通行證內含費用、可搭乘的交通工具

●以下18國國鐵車票、快車‧特快費用/義大利、法國、比利時、荷蘭、德國、盧森堡、西班牙、葡萄牙、瑞士、奧地利、丹麥、瑞典、芬蘭、挪威、希臘、匈牙利、羅馬尼亞

未含費用

●需訂位的列車座位指定費

●簡易臥舖、臥舖費

巴士

歐洲巴士Eurolines的網路涵蓋西歐全境，是相當便利的國際長程巴士。法國、德國、葡萄牙等歐洲國家和北非的摩洛哥，都有歐洲巴士的路線與西班牙主要都市銜接。歐洲巴士會在各國的地方都市停靠，最後越過邊界進入西班牙的主要都市。可任意搭歐洲巴士往來於20國46個都市間的歐洲巴士周遊券Eurolines Pass，利用價值相當高。車票可以在各都市的旅行社或火車站內的Eurolines服務中心購買。歐洲巴士的車上除了廁所，視聽設備也是一應俱全。通常每3小時就會在休息站停車稍作歇息，而中餐與晚餐則有1小時可在餐廳用餐的時間。想在最短的時間內從西歐都市進入西班牙時，可搭乘從巴黎出發，開往西法邊界、加泰隆尼亞地方的巴塞隆納的歐洲巴士。歐洲巴士的主要路線如以下所示。

■歐洲巴士 Eurolines Pass

費用按搭乘季節而異，務必向旅行代理店確認。13~26歲與60歲以上與青年費同價。

●15日有效周遊券
全票　€220~285
青年票　€159~209

●30日有效周遊券
全票　€310~425
青年票　€219~299

●40日有效周遊券
全票　€390~490
青年票　€269~329

■歐洲巴士聯絡處

西班牙全國共通
☎902-405040
巴塞隆納☎93-4904000
馬德里☎91-5063225
羅馬☎(39) 0415382118
法蘭克福☎(490) 69-790350

巴黎～莫夕亞

巴黎出發 15:00 ▶ 里約 21:15 ▶ 希羅納 隔日4:30 ▶ 巴塞隆納 5:45 ▶ 塔拉戈納 7:15 ▶ 抵達莫夕亞 14:00

巴黎至巴塞隆納14小時45分鐘、€84、至塔拉戈納16小時15分鐘、€100

法蘭克福～巴塞隆納

法蘭克福 14:45出發 ▶ 弗格雷斯 隔日8:00 ▶ 希羅納 9:00 ▶ 巴塞隆納 10:30 ▶

法蘭克福至巴塞隆納19小時45分鐘、€88

里斯本～巴塞隆納

里斯本出發 20:30 ▶ 梅里達 隔日2:45 ▶ 馬德里 6:30 ▶ 薩拉戈薩 10:00 ▶ 抵達巴塞隆納 14:00

里斯本至馬德里10小時、€38、至巴塞隆納17小時30分鐘、€67

馬拉克什（摩洛哥）～馬德里

馬拉克什出發 5:30 ▶ 阿爾赫西拉斯 22:00 ▶ 抵達馬德里 隔日8:00

馬拉克什至阿爾赫西拉斯16小時30分鐘、€57、至馬德里26小時、€90

拿波里～馬德里

拿波里出發 10:30 ▶ 羅馬 13:15 ▶ 熱那亞 22:00 ▶ 巴塞隆納 隔日10:15 ▶ 薩拉戈薩 15:45 ▶ 抵達馬德里 20:00

拿波里至巴塞隆納23小時45分鐘、€115、至馬德里33小時30分鐘、€145

※租車公司的洽詢處請參照P46

租車

遊客也可以租車從歐洲各國入境西班牙。跨國租車的話最好租用可就地還車的Avis或Hertz公司等國際租車公司的車輛。辦理手續時，需要申請可在任何都市就地還車的事宜。越過國境時的入境審查也相當簡單，只要出示護照、簽證即可。

渡輪

另外也可以搭船從英國或摩洛哥（→P295）入境西班牙。班次與出發時刻會因季節而異，務必事前到市區的ℹ確認。另外，冬季時有時會因天候停航，需特別注意。

■往西班牙國際航線

●英國普利茅斯Plymouth至桑坦德有Brittany Ferries公司的渡輪航行。1週2班，需時24小時。

●英國波茲茅斯Portsmouth至畢爾包有Ferries Golfo de Vizcaya公司的渡輪航行。1週2班，需時29~35小時。

西班牙的國內交通

往來國內的交通工具

西班牙的地形變化多端且擁有豐饒的大自然，即便是緊臨的城鎮也各有獨特的魅力，來到此地絕對可以享受西班牙多采多姿的風貌。遊客可配合預算、目的與時間，善加利用飛機、火車、巴士或租車，採訪許多的城鎮、村莊。搭乘AVE等西班牙獨有的火車來趟火車之旅，或乘坐巴士沿途一路觀賞窗外的田園美景，都各有一番樂趣。建議遊客在出發前檢討這些交通工具的優缺點，策劃一趟愜意的旅程。



一路觀賞窗外風景，來趟優閒的火車之旅。

■主要都市間的距離

西班牙本土的面積約49萬3484km²。搭車時首先要考慮一下都市之間的位置與距離，才能有效率地移動。

馬德里～巴塞隆納	621km
馬德里～格拉納達	434km
馬德里～馬拉加	544km
馬德里～桑坦德	393km
馬德里～畢爾包	395km
巴塞隆納～馬拉加	997km
巴塞隆納～畢爾包	620km
巴塞隆納～瓦倫西亞	349km

配合旅行目的選擇交通工具

西班牙的各種交通網都很發達，遊客應根據個人的預算、旅行天數，慎選交通工具。

●**重視時間**　想要幅員遼闊的西班牙迅速移動時，飛機是首選的交通工具。記得將至機場的交通時間、辦理登機手續的時間列入考量。搭火車或巴士差異不大，但若搭特快車則是比火車略勝一籌。

●**重視票價**　票價最便宜的非巴士莫屬了。不過長途搭乘對身體也是一種負擔；但某些情況搭短‧中程的巴士可能比搭乘火車快速。大部分的巴士中繼站都位於市鎮中心，一下車即可展開觀光行程。搭火車環繞多數城鎮時，只要購買連續頭等通行證Eurail Pass，將可享受與巴士同樣經濟實惠的旅程。機票的價格遠比其他大眾交通工具昂貴。

主要都市間的交通

根據前往的目的地、都市之異，適合的交通工具也有所不同。從馬德里到塞維爾，有些時候搭AVE會比搭飛機有效率。而在西班牙南部的安達魯西亞地方或是西部的埃斯特雷馬杜拉地方等，於地方都市間移動時搭乘巴士會比較便利。在有限的旅遊期間，長距離可搭飛機，往來各地方之間則選擇搭火車或巴士。此外，利用夜行臥舖車，更可將有限的時間作最大限度的利用。

●馬德里～巴塞隆納

	所需時間	票價	備註
飛機	1小時10分鐘	€117.45	包含區間的「Puente Aereo」，每天30班。
火車	5小時30分鐘	€59	TAL、IC、夜間臥舖車每天8班。利用臥舖需追加臥舖費。
巴士	8小時45分鐘	€23.55	較費體力；但以費用考量則非巴士莫屬。來回€39.749。

●馬德里～塞維爾

飛機	1小時	€127.45	加上機場至市中心的時間，比搭AVE費時，票價也較貴。
火車	2小時30分鐘	€64	AVE每天10班以上。夏季時還會增加班次。
巴士	6小時	€16.40	夏天可以透過車窗觀賞向日葵田。1天14班。夏天週末會增加班次。

※以上票價為單程票價格。飛機為經濟艙、火車為利用2等車廂。價格每年變動，僅供參考之用。〔2005年1月資料〕

火車

西班牙國營鐵路Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles簡稱Renfe。以馬德里為中心，縱橫西班牙的火車路線總長約1萬5000km。往來各城鎮時可觀賞窗外美景，還可與當地人或來自其他國家的遊客交換旅遊資訊，這些都是搭火車的魅力。遊客可在出國前購買火車通行證，或搭配其他交通工具於當地購票。

火車的種類

西班牙火車的種類琳瑯滿目，除了有連接馬德里與塞維爾的高速鐵路AVE、長程路線Grandes Lineas的特快車Talgo、臥舖車Tren Hotel，還有行駛於地方都市間的Trenes Regionales也相當便利。而連接都市與近郊路線的Cercanías，是前往郊區最方便的交通工具。此外，西班牙北部還有民營鐵路Feve。

Renfe的標誌

地方線的標誌

●AVE（Alta Velocidad Española）

AVE是西班牙的國營鐵路，以2小時30分鐘（直達車需時2小時15分鐘）的車程銜接馬德里～塞維爾之間約470km的距離。最高時速為350km，一般行進時速為250km，快捷、舒適的現代化設備，由女服務員Azafata提供親切的服務等都是AVE超人氣的魅力所在。除了餐車，車上也販售當地名產。通常一列車有10節車廂，共分成3個等級。由高至低為Club、Preferente、Turista，其中的Club等級會將餐飲送到旅客面前，提供與頭等艙等級的服務。由於全部都是指定席，持EURAILPASS FLEXI等火車通行證的乘客必須到售票櫃台繳交追加費才能指定座位。



高速新幹線AVE。摩登、流線造型的車廂相當受歡迎。



西班牙鐵路路線圖



特快車Talgo是長距離移動的最佳選擇

●長程特快車Grandes Lineas

Grandes Lineas為長程特快車，主要銜接相距400km以上的都市。Talgo（TAL）除了連結廣大的西班牙外，也銜接到歐洲其他都市，此外還有臥舖列車Tren Hotel、Tren Estrella，以及銜接大都市與地方都市的Intercity（IC）、Diurno、Arco、Alaris等等。這些列車都是長程移動時的好夥伴。

●地方快車Trenes Regionales

地方路線則有行駛於西班牙中部、安達魯西亞、加泰隆尼亞、加利西亞等地方都市的地方快車。小城鎮與村莊都在其路線網之中。地方列車種類有Regional（區域）或Exprés（快捷）等種類，每個地方都不同。從馬德里到托雷多或塞哥維亞可搭乘Regional，而經由阿維拉前往瓦拉多利德則有Castilla y León Exprés（CLE），從巴塞隆納往塔拉戈納則有Regional或Catalunya Exprés（CEX），而Andalucía Expres（AE）則行駛於安達魯西亞之間。


行駛於各地方之間的地方線列車停靠站較多，可善加利用。要注意的是某些車廂沒有足夠的空間可放置大型行李。

●近郊列車Cercanías

Cercanías為銜接都市與其近郊的列車。行駛於馬德里、巴塞隆納、瓦倫西亞、莫夕亞、阿司圖里亞斯、聖西巴斯堅、畢爾包、加的斯、塞維爾的都市近郊。

■各都市的Renfe服務中心

馬德里	☎902-240202
巴塞隆納	☎93-4956020
塞維爾	☎954-410855
馬拉加	☎952-128267
聖地牙哥	☎981-591859

●限定季節的特別列車

西班牙還有一些在特定時間行駛的特別列車。例如4～6月在馬德里與亞蘭菲斯之間，有名為草莓列車的老式蒸氣火車Tren de la Fresa行駛。只在3～11月行駛的Al Andaluz Expreso，是6天5夜的特別列車，豪華的車廂採裝飾藝術風格，為1929年所製造。而4～10月間則有行駛於北部聖西巴斯堅與聖地牙哥的豪華列車Transcantáblico。有關各種列車的訂位、詳細資訊，請洽詢Renfe服務中心。

時刻表

Renfe的時刻表在西班牙國內的主要火車站皆可取得，這是一本以路線區分目錄式的小冊子。雖然內文以西班牙文書寫，但內容簡單易懂，即使外國人也可一目了然。一般的時刻表形式如右頁所示。左邊由上至下，以縱向刊載出發車站、中途停靠站與終點站的各站名稱。其他還記載行駛列車的種類、編號、設施、行駛日。限週六・日行駛的列車或週六・日停駛的列車不在少數，所以務必確認最下行的Observaciones（備註）欄。週間行駛日以羅馬字母標示。

西班牙國營鐵路Renfe的時刻表看起來像是本簡介。左：長程特快線的時刻表。右：地方線的時刻表。





●時刻表解讀

列車種類

別名、名稱

出發地

車廂

站名

P為頭等、T為2等

出發地

目的地
此處所標示的是此班列車由瓦倫西亞或巴達霍斯出發前往馬德里



TREN	Diurno 11544	Diurno 544	Talgo 42	Talgo 193	Trenhotel 335
NOMBRE		Sierra Gredos	Extremadura		Lusitania
PRESTACIONES	P-T	P-T	P-T	P-T	P-T
PROCEDENCIA					LISBOA 21.56
Valencia de Alcántara					02.30
San Vicente de Alcántara					02.44
Cáceres					03.58
Badajoz			08.15	14.40	|
Montijo			08.38	15.02	|
Mérida			09.10	15.32	|
Cáceres			10.03	16.26	|
Cáceres	07.10	06.35	10.05	16.28	04.01
Cañaveral	07.42	07.08	10.35	16.59	|
Mirabel	07.58	07.25	10.48	17.13	|
Plasencia	08.23	08.05	|	17.48	|
Monfragüe	08.38	08.21	10.57	|	|
Casatejada	08.59	08.43	|	18.23	|
Navalmoral de la Mata	09.08	08.52	11.23	18.30	05.39
Oropesa de Toledo	09.24	09.08	11.38	18.45	|
Talavera de la Reina	09.43	09.42	11.57	19.02	06.18
Torrijos	10.11	10.09	12.24	19.26	|
Leganés	11.00	11.00	13.01	20.04	|
Madrid-Atocha Cercanías	11.16	11.18	13.18	|	|
Madrid-Puerta de Atocha		|	|	20.23	|
Madrid-Chamartín		11.31	13.30		08.35
DESTINO		BARCELONA 19.48	BARCELONA 20.30		
OBSERVACIONES	LMXJVS (1)	DIARIO (2)	DIARIO	LMXJVD (3)	DIARIO (4)

(1) Circula hasta el 17-12-99, excepto del 31-07 al 1-09-99.
(2) Circula del 31-07 al 1-09 y del 18-12-99 al 6-01-00. No circula 25-12-99 y 1-01-00.
(3) No circula 31-10; 5, 24 y 31-12-99; 20, 21 y 30-04-00.
(4) Información válida hasta el 30-06-99.

終點站

每日行駛

備註欄、行駛日

特殊事項
「No circula ○○○」＝○○○這幾天停駛
「Circula △△△」＝只在△△△這幾天行駛
「Circula hasta XXX」＝行駛至XXX

週間行駛日
L＝週一
M＝週二
X＝週三
J＝週四
V＝週五
S＝週六
D＝週日
於羅馬字母所記載的時日行駛

時刻表標誌一覽
- P Clase Preferente：頭等車
- T Clase Turista：2等車
- Camas：臥鋪
- Tren con restaurante：備有餐廳
- Cafetería：咖啡廳
- Video：視聽設備

車票

●車票的種類

車票按照路線不同分為數種。最基本的普通車票分為頭等的Preferente與2等的Turista，兩者都有單程票與來回票。而高速鐵路AVE則分成3個等級（→P35），長程車票需要加算特快費或是臥鋪費。4~11歲的兒童為兒童票，票價為成人票的60%。車票、特快票、指定席票有些是分開開立，也有開在同一張票上的。



地方線與近郊線的車票可以利用自動售票機購買。站名以羅馬拼音的順序排列，只要按下目的地站名的按鈕，再投下硬幣即可。

●售票處的差異

車票一般都可以在售票處Venta de Billete買到，但大都市的火車站有些會按列車種類分設售票處，頗為複雜。若有疑問，可到旅客服務處Atención al Cliente洽詢購票處的位置。售票處大致分為高速鐵路AVE、近郊路線Cercanías、地方路線Regionales，以及長程路線Largo Recorrido。在出發日前2個月到當天2小時前都可訂位。不過只要還有空位，也可以在列車開出前買到票。中・長程列車大多需要訂位；部份列車按規定一定要訂位，與距離並無關係。於當天購票者，可在未訂位售票處Billetes sin Reservas購買。又，高速鐵路AVE等的班次都接受訂位。



週末或暑假期間很容易客滿

●購票

首先到販賣該票券的櫃台前排隊。由於售票處經常大排長龍，打算購買當天車票者，最好提前到車站買票。有些售票員通曉英語，購票時可將右頁的例子寫在紙條交給售票員，即可順利買到車票。大都市的售票處都可以用信用卡付費。要用信用卡付費時，要先知會售票員。

■搭火車實用西班牙語會話

我要買一張往巴塞隆納的車票。

Un billete para Barcelona.

要頭等還是2等車廂？

Clase Turista o Clase Preferente？

我要2等的。

Clase Turista, por favor.

來回票有折扣嗎？

Hay un descuento para ida y vuelta？

請問往格拉那達的車票在哪個售票處購買？

En qué ventanilla venden los billetes para Granada？

我想要預約到馬德里的臥鋪列車。

Quisiera reservar una litera para Madrid.

●主要都市間的火車票價

		列車種類	所需時間	票價
馬德里出發	托雷多	Regional Exprés	1小時30分鐘	€4.95（普通票價）。來回€9
	阿維拉	TAL	1小時20分鐘	頭等€19 2等€14.50
	巴塞隆納	ALTARIA	5小時30分鐘	頭等€78 2等€59
	畢爾包	TAL	5小時30分鐘	頭等€40 2等€30
	聖地牙哥	TAL	7小時20分鐘	頭等€51 2等€38.5
	昆卡	Regional	2小時30分鐘	€9.15（普通票價）
	布爾戈斯	TAL	2小時30分鐘	頭等€31.50 2等€24
	塞維爾	AVE	2小時30分鐘	Club€117 Preferente€99 Turista€65
巴塞隆納出發	塔拉戈納	Euromed	40分鐘	頭等€24.6 2等€16
	希羅納	Regional	1小時30分鐘	€5.50（普通票價）
	瓦倫西亞	Euromed	2小時30分鐘	頭等€56.50 2等€34.50

※票價按列車種類不同而異。每年票價略有變動，僅供參考之用。〔2005年1月資料〕

●購票紙條

Quiero comprar este billete
y reserve un asiento para este tren
→ 意指「我想買這張車票，可否幫我訂位」。若沒有必要訂位，可省略"y"之後的文字。而此句話的購票張數為1張，若欲購買2張，則將billete改為estos billetes，un asiento改為los asientos。

Fecha 24/8/2002
→ 以日/月/年的順序寫上乘車日期。Fecha是日期的意思。

Desde Madrid a Barcelona
→ 意指從馬德里至巴塞隆納。Desde為出發站，a為終點站。

Talgo79(Madrid14:19→León18:58)
→ 欲搭乘的車種、編號與出發、抵達的預定時刻。

Clase Turista
→ 座位等級。頭等為Preferente，2等為Turista。

1 persona
→ 於數字部分寫上幾人份。2人以上在語尾部分加上s。

●車票解讀

車票主要可分成下述兩類。下圖是加上普通票價、特快費與席位指定費的車票。右圖則是一般的普通票。可參照下圖確認車票是否正確。另外長程車票上，還會記載預定抵達時刻。車票的有效期限為購票後2個月內。此外，只要支付手續費，也可變更已訂位的班次。在一般的地方火車站購票，偶爾會買到像收據般的薄紙車票。由於車上有查票員查票，務必妥善保管車票。

長程或地方線的車票會記載著預定抵達時刻Hora de llegada，務必仔細確認。





西班牙的優惠火車票

打算周遊西班牙的話，在出國前購買西班牙火車通行證SPAIN-FLEXIPASS最划算。票價分為頭等與2等兩種。有效期間2個月，乘客可在3～10天的自選天數中隨意搭乘。票價不含座位指定費、臥鋪費。由於可跳天使用，因此即使在單一都市停留多時也不會浪費。持此車票者除了可以搭乘馬德里～巴黎、巴塞隆納～米蘭等之間的Tren Hotel列車之外，還可以優惠的票價搭乘新幹線AVE、Talgo等列車（此優惠隨時都有變更的可能）。遊客可比較一下EURAIL PASS（→P31）、EURAILPASS FLEXI（→P32），選擇適合個人行程計畫的車票。此外，搭乘新幹線AVE買來回票的話有20%的優惠，在同一天來回的話折扣更高達25%。購買長程來回車票的話則有10%的折扣。以往在事前指定日期搭乘一定距離有優惠的藍色折扣日Dia Azules車票已經廢止。

SPAIN-FLEXIPASS票價（歐元）

頭等	成人
2個月任選3天	183
2個月任選4天	212
2個月任選5天	241
2個月任選6天	270
2個月任選7天	299
2個月任選8天	328
2個月任選9天	357
2個月任選10天	386
2等	**成人**
2個月任選3天	143
2個月任選4天	167
2個月任選5天	191
2個月任選6天	215
2個月任選7天	239
2個月任選8天	263
2個月任選9天	287
2個月任選10天	311

※以上票價有效期限2007年12月31日，不含訂位費€6。
資料來源：飛達旅行社
☎(02)8771-5599

■時刻表
馬德里或巴塞隆納等大都市會按路線分別設置時刻表揭示板。例如近郊路線的時刻表揭示板設在近郊線查票口處。地方線與長途線則大多設置在共通的查票口。

火車站列車時刻表揭示板解讀

火車站內四處都可看到顯示列車出發、到站狀況，隨時更新最新資訊的列車時刻表揭示板。遊客可參考此時刻表，確認自己所搭乘的列車種類、標號、出發時間、目的站以及月台號碼。目的站有時會標示中途停靠站與終點站，另外時刻表上也會顯示出是否誤點或變更月台的訊息。近郊線的月台也都有告知在該月台進出的列車種類、目的站的揭示牌。

DESTINO
目的地
標示列車的終站。即使是在中途的城鎮下車，也要記牢該列車的終站名稱。

POR
中途停靠站
行駛經大都市時，會標示該中途停靠站站名。有些還會標示轉乘地站名。



VIA
月台號碼
上面出現月台號碼後，即可前往該月台候車。

TREN
出發列車的種類
標示諸如AVE、Talgo、Intercity等列車種類。有些會標示該列車的標誌，有些則是以西班牙語簡稱標示。

HORA DE SALIDA
出發時間
標示該列車的出發時間

■在有2個以上火車站的都市要記得確認出發車站
在馬德里等有2個火車站的都市，要注意不要走錯車站。高速鐵路AVE從阿托查車站出發，而國際列車則從查馬丁車站出發。TAL則可能兩個車站都會停靠。記得搭車前務必確認自己所要搭乘的班車是從哪個車站出發。



火車站內以淺顯的標誌與英語標示的揭示板

搭乘火車

參照時刻表確認打算搭乘的火車買好車票後，火車之旅就此展開。上車前要再次確認火車的編號、手中的車票、周遊券是否正確，並妥善保管車票。

1 在火車站內

要記住！火車並非是完全按照時刻表行駛，偶爾也會出現狀況。一般來說火車出發時間相當準時，但在途中的車站常會誤點，或轉乘班次誤點讓旅客枯等的狀況。有些路線班次不多，最好盡量搭乘上午出發的班次。偶爾也會發生在發車前變更月台的狀況。務必利用火車站的時刻表揭示板詳加確認最新資訊。在火車站常見扒竊、順手牽羊的事件，要特別特別小心。行李較多的遊客最好先將行李寄放投幣式置物櫃後，再去購買車票。


馬德里阿托查車站是許多高速鐵路AVE或長途線的出發站。

2 妥善保管車票至目的地

與台灣的火車站最大的差異就是查票口的系統。一般是沒有設置查票口，乘客可直接上火車，但車上一定有車掌查票。最近，搭乘Talgo等長途線時會在上車前在月台查票。高速鐵路AVE則設有查票口。近郊線幾乎都是自動查票口。而從小村莊等無人車站搭車時，則必須向列車上的車掌購買車票。長途線偶爾會實施兩次查票，所以要妥善保管車票，千萬不要遺失。



馬德里查馬丁車站近郊線的查票口。大都市幾乎都是採自動查票。

3 確認月台、列車

在搭車之前，要記得準備飲料、食物。長途線列車有加掛餐車，但地方線等的中程列車在車上有時並不會販賣食物。搭車時間較長的乘客最好準備礦泉水之類的飲料。大都市的火車站有販賣法國麵包三明治，或西班牙三明治Bocadillo的餐飲站，可以外帶，也備有飲料自動販賣機。除了餐廳、咖啡屋、匯兌處外，還有書店或雜貨店，上車前最好備妥所需物品。



近郊線的列車與月台。確認標示月台號碼的看板後再上車。

4 上車

確認上對車後，接下來就是確認車廂與座位。按照指定的號碼，前往該號碼的車廂，坐在指定座位上即可。長途線列車在車門附近有放置行李的空間。搭乘無指定座位的列車時，持有頭等火車通行證者也可搭乘2等車廂。許多地方線的列車都必須轉車，最好事先確認轉車的車站與預定抵達時刻。有些車票上會標示預定抵達時刻。大部分列車的停靠時間都相當短，注意不要下錯站或是來不及下車，最好在即將到達目的站時，站在車門附近作好下車準備。Talgo等長程列車的車門上下周邊高度落差較大，下車時需特別小心。高速鐵路AVE在抵達停靠站的前5分鐘左右，會在車內用西班牙語或英語廣播告知旅客。



地方線2等車廂（Clase Turista）的內部。座位相當寬敞。

■鐵路相關字彙

前往～ Para
出發 Salida
抵達 Llegada
單程車票 Billete de Ida
來回車票 Billete de Ida y vuelta
時刻表 Horario
費用一覽表 Tarifa de los precios
售票處 Venta de Billetes Taquilla
臥鋪床（一般為6人用）Litera
臥鋪車（大多指2人用）Coche Cama
轉車 Transbordo
班車誤點 Retraso
頭等車廂 Clase Preferente
2等車廂 Clase Turista
預約 Reserva
取消預約 Anulación



Via意指月台



近郊線車廂的內部。內部功能齊全，讓旅程更加快捷舒適。

巴士

搭乘巴士不但可優閒觀賞窗外風景，票價也比較便宜。一般來說，機場與火車站都距離市中心較遠，反之巴士中繼站大多位於市中心，具有下車即可馬上展開觀光的優點。此外，上車後可將大行李寄放在巴士的置物空間，不需像搭乘火車時需要花費許多心思在行李上。按目的地之異，有中程或長程巴士可選擇。



馬德里的巴士南站。這是馬德里最大的巴士中繼站，也有國際巴士在此進出。

■主要的客運公司

Enatcar ☎902-422242
Alsa ☎902-198788
Eurolines ☎91-50633360
Auto-res ☎902-020999
Larrea ☎91-3983805
Continental Auto
（位於馬德里巴士南站站內）
☎902-330400

■馬德里巴士南站・巴士路線服務中心

☎91-4684200



馬拉加巴士中繼站內的投幣式置物櫃。主要都市的巴士中繼站幾乎都有投幣式置物櫃，相當便利。

大都市的巴士中繼站會因為巴士之異分為數處。圖中為馬德里Autores客運公司的巴士中繼站。



巴士路線網

巴士路線網幾乎涵蓋西班牙全土，一些火車沒有到達的小村莊也都有巴士通往。對西班牙人來說，巴士是民眾最貼切的代步工具。除了橫跨伊比利半島的長程巴士外，由大都市往周邊都市或地方城鎮之間，也都可以巴士代步，遊客可按目的地選擇巴士種類。每個地方的主要都市，一定都有長程巴士、國際巴士進出的巴士中繼站。在馬德里等大都市，則有客運公司自行設置，複數的巴士中繼站，因此要以客運公司名稱確認行駛路線。與火車相較之下，巴士不論班次多寡、票價或所需時間，大多比火車略勝一籌。在某些地方，搭乘巴士比火車方便許多。

巴士的種類



中程巴士寬敞舒適。夏天冷氣超冷，要帶外套。

除了銜接各大都市的長程巴士，也有連結都市與近郊的中程巴士等各種巴士。長程巴士車上通常都配備廁所、視聽設備，部份長程路線則是採用雙層巴士。巴士的座位相當寬敞，後方的座位大多規劃為吸菸席。長程巴士當中，有些是夜間出發隔天凌晨抵達的夜間巴士，旅行經驗豐富的人大多會選擇搭乘這種交通工具。

●中程巴士 中程巴士主要行駛於大都市與近郊都市，或地方內小都市之間。舉例來說，馬德里～托雷多之間有Continental Auto客運公司營運的巴士行駛，每天約10班以上，這種巴士不侷限於觀光客，也是當地居民的代步工具。部份巴士路線是上車向司機購票。

●長程巴士 長程巴士可分為國內線與國際線。國內路線主要有Enatcar等專司長程的客運公司營運。而國際線當中最具代表性的是連結整個歐洲的歐洲巴士Eurolines（→P33）。長程巴士通常每2～3小時會在休息站停靠一次，中餐、晚餐的時間則停留1小時讓乘客到餐廳用餐。

時刻表

各客運公司都會提供免費的路線時刻表，最好在買票前先確認發車時刻。在巴士中繼站也可取得時刻表，上面刊載著出發時間、班次、行經都市，以及預定抵達時刻等資料。此外，還有Diario（每日行駛）、Dias Laborables（平日行駛）、Solos Viernes（限週五行駛）、Solos Domingos（限週日行駛）等附註事項，乘客可利用此時刻表確認後再決定搭乘的班次。一般來說，週五會增加班次，而週六・日與節日則會有較多班次停駛。

各客運公司免費提供的時刻表。按路線有不同的版本，可在巴士服務中心或售票處取得。





車票

●車票的種類

巴士票通常採統一售價，主要分為單程票Solo Ida與來回票Ida y Vuelta。基本上還是有禁菸席Asiento No Fumador與吸菸席Asiento Fumador之分，不過目前幾乎所有的巴士都採全面禁菸。按路線的不同，又可分成直達車以及停靠中途都市的慢車。直達車票價貴10～20%，但所需時間也相對縮短。

●購買車票

可直接到巴士中繼站的售票處買票。長程巴士的車票也可以到市區的旅行社購買。手續費約€0.60。大部分的路線直到出發前15分鐘，甚至出發前1分鐘都還在賣票；不過部份路線或客運公司在各個時段只有1輛巴士行駛，因此如果打算當天才買票，最好提早1小時抵達巴士中繼站。週末與夏天旅遊旺季由於人潮眾多，最好還是先買好票。小型巴士中繼站通常只有一個售票處，不易搞混；但是大都市的巴士中繼站，每家客運公司都有自己的售票處，因此最好先到服務中心確認好搭乘路線的客運公司名稱。購票時，只要告訴售票員目的地與班車出發時刻即可買到票。此外，也可以用遞紙條的方式買票。

■巴士相關字彙

巴士中繼站
Estación de Autobuses
巴士站 Parada
直達車 Autobus directo
慢車 Autobus en Ruta
目的地 Destino
前往～ Para
前方座位 Asiento de delante
後方座位 Asiento de atrás
我要買一張上午9點前往格拉那達的車票
Uno para Granada a las nueve por la mañana por favor.



有些巴士中繼站各家客運公司的售票處是分開設置的

●車票解讀



●主要都市間的巴士票價

由馬德里出發

	所需時間	票價
巴塞隆納	8小時45分鐘	€23.55
辛芎	60分鐘	€3.05
托雷多	1小時15分鐘	€4
阿維拉	1小時20分鐘	€6.45
塞哥維亞	1小時15分鐘	€5.33
塞維爾	6小時	€16.45
格拉那達	5小時15分鐘	€14
薩拉曼卡	2小時30分鐘	€15
聖地牙哥	9小時	€35.42

由巴塞隆納出發

	所需時間	票價
塔拉戈納	1小時30分鐘	€6.08
希羅納	1小時20分鐘	€8.80
薩拉戈薩	3小時30分鐘	€10.47
潘普洛納	6小時	€18.55

由塞維爾出發

哥多華	2小時	€8.28
格拉那達	2小時30分鐘	€15.43

※以上為單程票價，僅供參考之用。[2005年1月資料]

飛機

只要搭乘飛機，就可以在短時間內在幅員遼闊的西班牙來去自如。對希望想在短時間內多拜訪幾座城鎮的遊客而言，飛機可說是最值得信賴的夥伴。除了伊比利航空Iberia，阿比亞科航空Aviaco，還有歐洲航空Air Europa、西班牙航空Spanair，這些航空公司將西班牙全域的地方都市整個串連。搭飛機前往巴雷亞雷斯群島、卡那利亞群島也相當便利。

航空路線網

航空路線網以馬德里、巴塞隆納、太陽海岸的對外門戶馬拉加等主要機場為中心，連結安達魯西亞地方的塞維爾、格拉那達，以及北部的聖地牙哥、巴斯克地方的畢爾包等地，其網絡涵蓋西班牙全國，銜接各地方都市。每個區間平均只要1小時的航程，十分有效率。另外，馬德里～巴塞隆納之間，有一被稱為空中橋樑Puente Aereo的區間航班，班次相當密集而且不需訂位，全年約有250萬人次的乘客搭乘。

●西班牙的主要機場

遊客往來西班牙境內最常用到的機場有馬德里的巴達霍斯機場、巴塞隆納的普拉特機場，還有馬拉加、格拉那達、馬約卡的帕爾瑪等機場。機場一般都位於距離市中心10～15km的地方，前往市中心可以搭乘計程車或循環巴士。

●航空公司

西班牙國內的航空公司當中，除了代表西班牙的伊比利航空之外，還有西班牙航空Spanair與歐洲航空Air Europa等公司。機票主要在西班牙國內販賣，但在各公司競爭之下，紛紛推出如折扣票價、週末優惠票價、預約指定特別票價等優惠方案。與在台灣買得到的普通機票相較，約便宜2～4成。特別是歐洲航空還推出一種從馬德里到其他都市只要€60左右的經濟機票，相當受到歡迎。

●空中橋樑Puente Aereo

Puente Aereo（在巴塞隆納稱為Pont Aeri）為銜接馬德里與

■主要的航空公司

伊比利航空Iberia・阿比亞科航空Aviaco
（西班牙全土共通）
☎902-400500
（馬德里）
☎91-5874747
西班牙航空Spanair
（西班牙全土共通）
☎902-131415
（馬德里）
☎91-3936746
歐洲航空Air Europa
（西班牙全土共通）
☎902-401501

■西班牙國內的主要機場資訊

馬德里・巴達霍斯機場
☎91-3058343
巴塞隆納・普拉特機場
☎93-2983838
馬拉加機場
☎95-2048484
聖地牙哥機場
☎981-547500
畢爾包機場
☎944-710301
塞維爾機場
☎95-4449000
格拉那達機場
☎958-245200

巴塞隆納的區間航班，只要約1小時的航程且不需訂位。每個航班間隔為30分鐘～1小時，對旅客來說相當便利。機票分為兩種，一為可以搭乘所有航班的Tarifa Flexible，另一種則是限定航班的Tarifa Básica。機票可在機場的伊比利航空櫃檯或市區的旅行社購買。

搭乘「Puente Aereo」航班是在Puente Aereo專用櫃檯而非國內線登機櫃台辦理登機手續。馬德里巴達霍斯機場的「Puente Aereo」專用櫃檯，距離國內線的出發大廳有一段距離，所以從地方都市過來欲轉搭此航班者，必須要多預留一些時間。巴塞隆納普拉特機場的「Puente Aereo」專用櫃檯是位於C航廈。其登機手續也與國內線不同，辦完手續後可取得一張細長的卡片，這就是機票。登機時將卡片交給服務員，按照報到順序搭機。座位為自由席。週六・日航班刪減，要特別注意。

機票

●購買機票

西班牙市區的旅行社都有販售各航空公司的機票。而在台灣，伊比利航空與阿比亞科航空的機票，可配合由台灣出發的航班向旅行社或航空公司購買。

●購買機票的注意事項

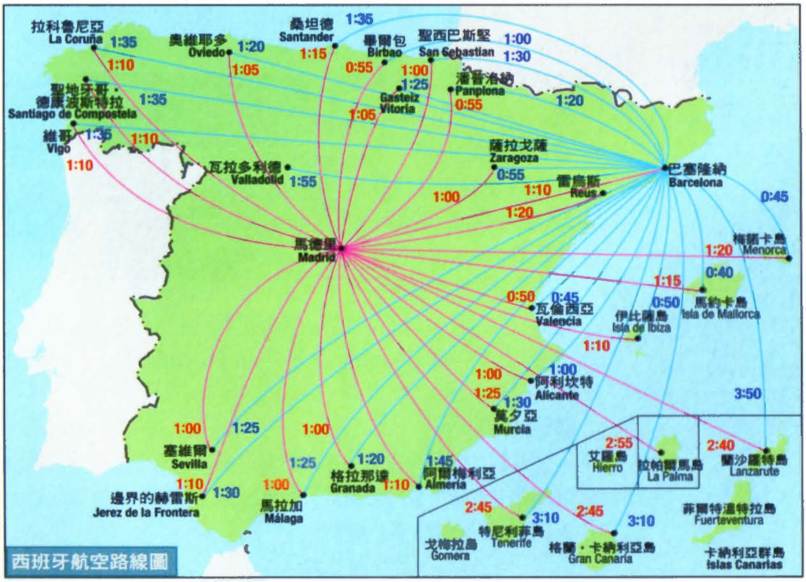
夏天長假、週末或聖週期間等人潮洶湧的節慶時期，不但不容易訂到機位，航班表也相當容易混亂，經常發生航班延誤等問題。計畫行程時最好先行確認當地的節慶日期，儘可能訂上午的航班，以免延誤行程。

■Puente Aereo的飛航時間與票價

●由馬德里出發
6點50分～22點50分
●由巴塞隆納出發
6點45分～22點55分
●票價
Tarifa Flexible　€136.45
Tarifa Basica　€117.45

■主要都市間的普通票價（單程）

馬德里～巴塞隆納
€100
馬德里～潘普洛納
€172
馬德里～塞維爾
€127.45
馬德里～馬拉加
€160
馬德里～瓦倫西亞
€150
馬德里～聖地牙哥
€150
巴塞隆納～瓦倫西亞
€150
巴塞隆納～伊比薩島
€135
巴塞隆納～馬拉加
€210
巴塞隆納～格拉那達
€210
巴塞隆納～聖地牙哥
€247



西班牙航空路線圖

租車

造訪大都市近郊或地方小都市時，租輛汽車的話將可不受火車、巴士行駛時間的限制，自由自在地的行動。西班牙道路網全長約34萬km，其中7000km為高速道路。銜接地方都市的高速道路網也十分發達，可享受快捷舒適的旅程。



馬德里，巴達霍斯機場有Avis、Hertz等5家租車公司的租車櫃台

■主要租車公司

Avis
（西班牙全土共通）
☎902-135531
Hertz
（西班牙全土共通）
☎902-402405

■當地租車費用

●手排車・無空調・經濟型
3天2夜　€152.80～
（Avis）
●自排車・有空調・經濟型
3天2夜　€100～
（Hertz）

■租車實用西班牙語

出租汽車 Alquiler de Coches
自排車 Coches Automáticos
汽車保險 Seguro del Vehiculo
保證金 Depósito
停車場 Aparcamiento
汽油 Gasolina
高速公路 Autopista

●租借汽車

機場或主要火車站都有租車公司的櫃檯，大都市裡通常還會有租車公司的營業所。辦理租車手續時，必須提示護照、國際駕照（→P326）、本國駕照、信用卡。以現金或旅行支票付費時，有時會繳交高額的保證金。租車需符合規定的條件，Avis租車公司規定限年滿23歲以上，Hertz公司則限25歲以上，有1年以上駕駛經驗者才能租車。一般來說自排車較少，想指定車輛時，最好在出國前上網預約。此外，為預防交通事故或車輛失竊，租車時要另外投保PAI（乘客險）。租車費中基本並未包括就地還車費、油錢、稅金。


仔細挑選自己想要的車種

●開車注意事項

西班牙為靠右行駛，方向盤在左邊。開車時要特別注意在有紅綠燈的圓環，要朝右環繞行駛。打算進入行進方向左側的休息站時，不能直接左轉，必須先轉進設於右側的圓環，暫停後再迴轉進入。夏天長假或週末時，道路相當擁擠容易發生交通事故，要特別留心駕駛。此外還要特別注意車上的物品，提防被竊。停車時，即便是一件夾克也不要擺在車上。萬一碰上事故，除了馬上聯絡警方（☎091）外，也要打電話給車上所記載的租車公司緊急聯絡處。


許多加油站都可以信用卡付費

●如何加油

西班牙加油站分為自助式加油與人工加油。在自助加油站時首先確認汽油種類，之後將油槍插入加油口拉下桿子即可。油加滿後會自動停止，再將油槍擺回原位。汽油分為標準Regular與無鉛Sin Plomo兩種。油價約1公升€0.99。

●歸還車輛

在西歐，所謂「就地還車」的服務相當普及，西班牙自然沒有例外。不過，在租借處以外的地方還車，需另外加算就地還車費。原則上需加滿油還車。



吃在西班牙

西班牙堪稱美食王國，西班牙人對吃的要求與欲望，其深切程度讓人無時無刻都可感受到。不論是葡萄酒或是活用豐富大地資源的料理，在在都深受西班牙人的喜愛。不論是小村莊還是大都市，絕對不缺美味的料理，就讓我們來好好品嚐一番吧！

具獨特個性的豐富食材

西班牙料理的基本就在於橄欖油與大蒜。幾乎所有的料理都有用到這兩樣食材，但也許是因氣候相當乾燥的關係，味道並不是那麼強烈。反而因為這兩樣的香氣刺激了食欲。以下介紹的許多食材，也是西班牙料理中不可或缺的。例如將紅椒晒乾後製成粉末的紅辣椒粉Pimentón，使用程度相當頻繁。此外，稱為Embutido的香腸，其種類更是不計其數。

生火腿 *Jamón Serrano* 哈摩・塞拉諾



生火腿為西班牙的代表食材。由於豬肉至少熟成一年，所以非常香甜美味。生火腿有等級高低之分，最高級的是使用伊比利豬肉製成的伊比利可生火腿Jamon Iberico。

番紅花 *Azafrán* 阿撒芙蘭



番紅花是海鮮飯不可或缺的香料。由於生產量稀少，再加上採收、加工都是手工作業，稱得上是珍貴的香料。產地為拉曼查地方，每當10月下旬，此地便會開滿淡紫色的番紅花。

橄欖 *Aceituna* 阿借朵納



西班牙是世界上數一數二的橄欖生產國。尤其在安達魯西亞地方，橄欖樹更是綿延不絕。除了綠橄欖與成熟的黑橄欖外，搭配紅椒或鯷魚的橄欖也相當受歡迎。

大蒜 *Ajo* 阿荷



在西班牙不論是在市場或餐廳，都可看到大蒜像簾幕般垂掛著。對每個家庭來說大蒜都是不可缺少的食材。馬德里郊外的辛芎生產的大蒜最著名。

乳酪 *Queso* 凱索



以牛、羊、山羊等各種原料製成，每一種都有獨特的風味。拉曼查地方的曼徹格乳酪Queso Manchego相當有名。

份量滿點

誘人的西班牙料理

西班牙料理難以用一句話形容徹底。因為西班牙每個地方的氣候、風土都不盡相同，材料或特色也會隨之不同。若要找其共通點，應該就是每種料理大多會使用橄欖油與大蒜，以及烹調時活用食材本身的味道與特色。許多料理都比想像中清爽，頗能符合大眾口味。菜單也相當豐富，通常以魚類或肉類為主菜，湯品、蔬菜與蛋類料理的種類也相當多，也可想用簡單的餐飲。從地方角度來看，北部的加利西亞與巴斯克的海鮮類料理相當美味，大多為燉煮料理。中部的卡斯提爾最著名的是燒烤料理，加泰隆尼亞則是以海鮮類料理與法式料理見長，地中海沿岸的瓦倫西亞由於有水田，則以海鮮飯類的稻米料理聞名，安達魯西亞則是油炸料理較美味。每個地方可體驗的美食樂趣都不同，讓這趟美食之旅更加令人期待。



餐廳人員會親切地為客人說明菜色。

●湯品Sopa

【海鮮類湯品】
索巴・迪・馬里斯可
Sopa de Marisco
萃取貝類的高湯，再以番茄或番紅花調味。



【雞蛋大蒜湯】
索巴・迪・阿荷・空・威佛
Sopa de Ajo con Huevo
以大蒜與麵包製成的代表湯品，裡頭加入了一顆雞蛋。



【蔬菜冷湯】
卡斯帕裘・安達魯西
Gaspacho Andaluz
於安達魯西亞的夏天時一定要喝上一口。以番茄為基底的湯品



【卡斯提爾風湯品】
索巴・卡斯提爾那
Sopa Castellana
這是一道活用火腿湯汁，並加上大蒜與麵包的熱湯。



●蔬菜料理Verdura

【綜合沙拉】
因沙拉達・密斯達
Ensalada Mixta
以醋或橄欖油調味的新鮮蔬菜沙拉，口味清爽。



【燒烤蔬菜沙拉】
艾斯卡利巴達
Escalibada
燒烤時蔬用鹽與橄欖油調味，為加泰隆尼亞地方的名菜。



【燒烤燈籠椒】
皮米焰特・迪・巴特隆
Pimiento de Padrón
在燈籠椒澆上橄欖油的燒烤料理。



【朝鮮薊炒火腿】
阿爾卡裘法斯・空・哈摩
Alcachofas con Jamóna
煎炒大量朝鮮薊佐美味的火腿，為西班牙的名菜之一。



●肉類料理Carne

【烤乳豬】
高奇尼涅・阿薩多
Cochinillo Asado
將乳豬放在烤爐或網架上燒烤，為卡斯提爾的名菜。



【燉公牛尾】
拉波・迪・多羅・埃斯多法達
Rabo de Toro Estofada
安達魯西亞的鬥牛非常興盛，燉公牛尾即是當地的名菜。



【馬德里燉牛肚】
卡傑斯・阿・啦・馬德里雷爾
Callos a la Madrileña
將牛肚與番茄、洋蔥、紅青椒一起燉煮的料理。



【米蘭炸小牛排】
埃斯卡羅貝・迪・特魯尼拉・米蘭沙
Escalope de Ternera Milanesa
將薄切小牛肉沾上麵包粉油炸後淋上醬汁，為米蘭的名菜。



【葡萄雜餡麵包】
米加斯・迪・烏巴
Migas de Uva
將名為Migas的麵包細切後以橄欖油炒過，為亞拉岡的名菜。



【托雷多風味燉鵪鶉】
佩爾迪斯・阿拉・托雷達那
Perdiz a la Toledana
炒洋蔥加葡萄酒、醋，以此調味山鵪鶉的料理。



●海鮮類料理 Pescado y Marisco

【漁夫風味燉安康魚】
拉貝・阿・拉・馬利尼拉
Rape a la Marinera
將安康魚與其他海鮮一起燉煮的料理。安康魚是常用的食材。



【烤比目魚】
雷古亞特・亞爾・歐爾諾
Lenguado al Horno
將比目魚燒烤後，沾橄欖油或醬汁食用的料理。



【畢爾包鯛魚】
貝斯可・阿拉・畢爾包伊納
Besugo a la Bilbaina
以橄欖油與大蒜煎鯛魚，為巴斯克地方畢爾包的名菜。



【煎雷吉納魚】
美爾魯沙・雷吉納
Merluza Rellena
將調理過的蔬菜鋪上雷吉納魚（鱈魚科的白肉魚）旁烹調。



【螢火魷墨汁煮】
奇碧羅尼斯・晏斯・提音達
Chipirones en su Tinta
將螢火魷的墨汁與海鮮類高湯煮過，再加上白飯的料理。



【加利西亞章魚】
普爾波・阿拉・卡吉加
Pulpo a la Gallega
將水煮過柔軟的章魚撒上紅椒粉與橄欖油，為加利西亞的料理。

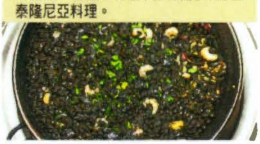


●米飯料理 Arroz

【瓦倫西亞海鮮飯】
帕艾涅・瓦倫西亞納
Paella Valenciana
瓦倫西亞名菜，主要的配料是雞肉、兔肉與四季豆。



【烏賊墨海鮮飯】
阿羅斯・尼克羅
Arroz Negro
以烏賊、番茄、洋蔥與大蒜提味的加泰隆尼亞料理。



【海鮮麵】
弗迪烏阿
Fideua
加泰隆尼亞至瓦倫西亞一帶的名菜，內加通心麵、蝦子等。



●甜點 Postre

【布丁】
夫蘭
Flan
最基本的甜點。許多餐廳都會加上鮮奶油。



【加泰隆尼亞奶油雞蛋布丁】
克雷瑪・加泰拉納
Crema Catalana
將放在陶碗烤過的奶油雞蛋布丁冷卻後食用。



【炸牛奶】
雷切・夫里達
Leche Frita
油炸奶油狀的牛奶後，再撒上肉桂粉的甜點。



【牛奶果凍】
古亞哈達
Cuajada
以洋菜凝固牛乳冷藏後淋上蜂蜜。口感佳。



【鮮奶油草莓】
弗雷索・空・納達
Fresón con Nata
大量鮮奶油配上香甜的草莓，做法簡單卻很可口。



【炸甜甜圈】
布紐耶羅
Buñuelo
油炸奶油泡芙再撒上粉砂糖的甜點，口味清爽。



【聖地牙哥蛋糕】
塔爾塔・迪・聖地牙哥
Tarta de Santiago
聖地牙哥的名菜。以杏仁粉製作。



手持啤酒品嚐

西班牙的下酒菜



每個西班牙人都有自己常去的小酒館，在小酒館消磨時間也成為生活的一部分。

西班牙語的Tapas指的就是小盤料理。就像是國內的下酒小菜一樣。主要是以傳統西班牙的家庭料理為主，而在小酒館Bar偶爾會用大盤子盛裝。每間小酒館的菜色不一樣，有些菜色是該店獨創的，有些則是充滿地方特色的料理。不但具有當地的文化，更深入一般民眾的生活當中，對西班牙人來說是不可或缺的存在。Tapas與一般料理相同，種類會因地而異。特別是裝盤在巴斯克麵包上的Tapas下酒菜最是豪華的（→P303）。

西班牙文中的Bar直譯就是小酒館，是可飲酒作樂的場所，但小酒館在西班牙文化中，除了可喝酒外，還可享用咖啡以及一些簡便的料理，可說是構成西班牙飲食文化的要素之一。不管是多小的村莊，至少都有一家小酒館，也是重要的社交場所。工作前的早餐、午餐，或是回家之前、晚餐前，不論男女老少都喜歡到小酒館稍作停留。



最棒的是每種菜色都可以只點一些

通常並下酒菜並沒有菜單，客人可用手指著陳列的成品，再由師傅料理。每種下酒菜會裝在小盤子端給客人，需加熱的料理會經加熱後再端出。走進一家一家的小酒館，嘗遍每家的招牌小菜，可說是夜晚的最佳樂趣。此外，一邊品嚐小菜，一邊暢飲Cerveza（啤酒）或Vino（葡萄酒）更是一大享受。

【生火腿】
哈摩・塞拉諾
Jamón Serrano
以專用切割器切薄的生火腿。入口即化的口感相當棒。



【辣香腸】
裘里索
Chorizo
香腸的種類相當豐富。此道小菜是以橄欖油稍微炒過。



【橄欖】
亞塞多納斯
Aceitunas
簡單的小菜代表。利用各種醃汁做出不同的口味。



【乳酪】
凱索
Queso
乳酪配生火腿與麵包，必嚐的一道菜。可試試看羊奶酪。



【西班牙煎蛋捲】
多魯提爾・艾斯帕紐拉
Tortilla Eapañola
加馬鈴薯是此煎蛋捲最標準的做法。充滿家常小菜的口味。



【蘑菇鐵板燒】
查皮涅・阿拉・布蘭查
Champiñón a la Plancha
在鐵板上用橄欖油與大蒜炒蘑菇，就能做出最棒的味道。



【蘇聯沙拉】
晏沙拉提傑・露沙
Ensaladilla Rusa
大多的小酒館都有這道菜。這是用美乃茲拌蔬菜的馬鈴薯沙拉。



【辣味馬鈴薯】
帕塔塔斯・布拉瓦斯
Patatas Bravas
辛辣的醬汁與馬鈴薯搭配得宜。是小酒館必備菜色之一。



【可樂餅】
庫羅凱達
Croquta
比日式可樂餅小。食用時不沾醬。



【西班牙風味烤豬肉串】
拼串・莫魯諾
Pincho Moruno
將豬肉以竹籤串起（拼串Pincho）燒烤之。是安達魯西亞地方的下酒小菜。



【肉丸子】
阿龐迪卡斯
Albondigas
用蕃茄醬汁熬煮，有些地方會加雪莉酒，呈現另一種風味。



【炸鰡魚】
撒摩泥特斯・夫里托斯
Salmonetes Fritos
一種類似鮭魚的魚，採油炸方式，為安達魯西亞地方著名的海鮮料理。



【炸吻仔魚】
強克特斯・夫里托斯
Changuetes Fritos
比台灣的吻仔魚大且美味。在小酒館流行用手直接著吃。



【炸沙丁魚】
波蓋羅尼斯・夫里托斯
Boquerones Fritos
相當受喜愛的油炸鯷魚（沙丁魚）。食用時滴上檸檬汁。



【炸花枝】
卡拉馬雷斯・夫里托斯
Calamales Fritos
這道炸花枝是常見的菜色。亦稱為羅馬風味炸花枝Calamales a la Romana。



【鐵板明蝦】
甘巴斯・阿拉・普蘭查
Gambas a la Plancha
香味凡人無法擋。在西班牙，蝦經常在料理中出現，而且種類繁多。



【蒜炒明蝦】
甘巴斯・阿魯・阿希略
Gambas al Ajillo
將明蝦放入陶鍋加橄欖油、大蒜炒煮。



【橄欖油涼拌鱈魚】
巴卡拉歐・阿爾・阿榭特・德・奧利瓦
Bacalao al Aceite de Oliva
使用廣為熟悉的食材—鹽漬鱈魚拌橄欖油，為一道涼拌菜。



【漁家風味蛤蜊煮】
阿魯梅哈斯・阿拉・瑪麗內拉
Armejas a la Marinera
將蛤蜊放入摻雜番茄醬汁、白酒、洋蔥及魚貝類的高湯中熬煮。



【醋拌紫貽貝】
美希琉內斯・因・薩爾沙・維納葛雷塔
Mejillones en Salsa Vinagreta
由於當地的紫貽貝並不貴，因此採用度相當高。做法為加洋蔥漬醋。



【醋漬沙丁魚】
波克洛尼斯・恩・維納葛雷
Boquerones en Vinagre
醃漬魚是常見的調理方法。魚的種類為鯷魚。



【醋拌海鮮】
薩比康・德・馬爾
Salpicón de Mar
將花枝、蝦、洋蔥及小黃瓜等切丁拌醋。



【精燉蝸牛】
卡拉寇雷斯・因・沙爾沙
Caracoles en Salsa
將小蝸牛以橄欖油、葡萄酒及蕃茄醬汁熬煮而成的料理。



【烤紅椒沙拉】
因沙拉達・德・皮米恩特斯・阿撒多斯
Ensalada de Pimientos Asados
紅椒在西班牙比青椒更廣為人使用，味甜且質軟。



【鹽煮螃蟹】
布威・德・馬爾
Buey de Mar
將一種布威的螃蟹放入鹽水中煮。用手撕著吃。



【加泰隆尼亞土司】
胖・康・托馬貼
Pan con Tomate
將蕃茄醬抹在麵包上，並且淋上橄欖油，為加泰隆尼亞必嚐料理之一。



【醃漬茄子】
貝蓮黑娜・因布查德
Berenjena Enbuchado
將燙過的茄子以與橄欖油醃漬發酵。為拉曼查地方特產。



西班牙葡萄酒的基本概念

西元前1100年左右，腓尼基人將葡萄酒帶入西班牙；之後栽種葡萄的技術在古羅馬時代被引進，以加泰隆尼亞、瓦瓦拉地方為中心，開始釀造葡萄酒。源自西哥德時代的釀酒技術，到了伊斯蘭時代，即使因宗教戒律禁止飲酒，某些特定地區仍繼續栽種葡萄，品嚐葡萄酒也在王公貴族之間蔚為風尚。因此西班牙葡萄酒可說從歷史的土壤中孕育出來的產物。

西班牙目前是世界數一數二的葡萄酒產地。在酒質方面也有很好的口碑。西班牙的葡萄園面積約佔全國總面積的3分之1，栽種面積為世界之冠。產量則是繼法國、義大利，排名第3。由於國土地形複雜，因此也孕育出種類繁多的葡萄酒。



西班牙葡萄酒代表產地—里歐哈地方以頂級葡萄酒聞名

按產地各具特色的西班牙葡萄酒

西班牙葡萄酒按地區地方不同有各式各樣的種類。獨特的釀酒法與熟成法釀造出許多西班牙特有的酒類，如加烈酒、雪莉酒，以及卡瓦Cava氣泡酒等。接下來我們將介紹幾處獲得西班牙法定產區管制委員會指定的法定葡萄酒產區。



❶里歐哈 Rioja

西班牙葡萄酒代表產地之一。里歐哈是西班牙境內最古老的葡萄酒產地，從西元前便已經開始栽種葡萄。儘管里歐哈擁有悠久的栽種傳統，但是真正嶄露頭角是在19世紀後期以後。當時由於法國的葡萄遭害蟲侵襲幾乎無一處可用，因此波爾多的造酒業者便紛紛遷移至此，而法國的造酒技術也在里歐哈流傳開來。里歐哈的田帕尼優品種，是能散發出芳醇香味的原生品種。用此品種釀造出的葡萄酒品質是眾所公認的。康寶碧耶候酒廠的紅酒、西葛羅Siglo，以及帕鐵魯尼那酒廠的康德・德・羅斯・安德斯Conde de los Andes等皆是具有代表性的紅酒。

❷邊界的赫雷斯 Jerez de la Frontera



邊界的赫雷斯的佩德羅・多梅克酒莊的雪莉酒

雪莉酒的產地。利用一種名為索雷拉（Solera）的獨特方式，以赫雷斯特有的帕蘿米諾品種的新酒混合舊酒釀造而成。雪莉酒經常在宴會中飲用，是西班牙人最容易取得的慶祝用酒。例如岡薩雷斯&畢亞斯酒莊的堤歐・培培Tio Pepe，以及佩德羅・多梅克酒莊的伊那Ina等種類繁多。

❸蒙地利拉・摩利瑞斯 Montilla-Moriles

生產與雪莉酒相近的加烈酒。酒質不甜且充滿果香，是上等的白酒與甜點酒。

❹佩尼第斯 Penedés

為加泰隆尼亞地方最初的葡萄酒產地。遵照傳統製法與香檳同為瓶內2次發酵的氣泡酒Cave，還有紅、白酒此地皆有生產。有名的氣泡酒為柯多魯尼巫・酷畢耶・拉遍拓斯Codorniu Cuvie Raventos，紅酒推薦阿魯貝多・伊・挪亞Albelt I Noya，白酒則為干・菲雪斯Can Feixes。

❺羅貝拉・德魯・都耶魯 Ribera del Duero

由於在低溫下進行發酵，因此保留了濃厚的葡萄風味，也生產出品質優良的紅酒與玫瑰紅酒，有名的紅酒如帕可・德・羅斯・卡佩略耐斯Paco de los Capellanes、康達多・德・阿撒Condado de Haza，玫瑰紅酒則為巴魯巴斯Balbas、普羅多斯Protos等。

❻巴爾德佩納斯 Valdepeñas

位於拉曼查南端，為傳統葡萄酒產地。發酵後儲存於橡木桶中的紅酒以及年輕白酒，口感淡雅清爽。有名的紅酒為狄亞哥・德・阿魯馬古羅89古蘭・雷謝魯巴（窖藏特級）Diego de Almagro 89 Gran Reserva。

❼利亞斯・百夏斯 Rías Baixas

自古在加利西亞地方以盛產白酒而聞名。原料來自於大約在300年前的一場聖地牙哥朝聖之旅中，由德國修道士帶來當作供品的阿瓦里諾品種葡萄。白酒口感清淡微酸，入喉之後十分爽口。其中以康德斯・德・阿魯巴雷Condes de Albarei等白酒相當受歡迎。

❽魯維達 Rueda

此地的白酒原料以韋爾德賀品種的葡萄而著名。此種葡萄熟透後，其果皮會散發出濃郁的香味。帕拉西歐・德・波魯諾斯Palacio de Bornos的白酒具有果味喝起來雖烈但順口。



在酒莊（Bodega）釀造、發酵並且存放的西班牙葡萄酒。經過長時間的窖藏，使得葡萄酒變得更加香醇。

❾拿瓦拉 Navarra

造酒原料是種植於庇里牛斯山脈到厄波羅河一帶的加爾納基品種葡萄。釀造出來的酒特別以玫瑰紅酒與紅酒最受歡迎。玫瑰紅酒推薦內科亞斯Nekeas，而紅酒則推薦拉斯・坎帕耐斯Las Campanas，以及貝爾蒙田Beamonte等。

只要掌握以下原則，好酒任你選！

在西班牙料理中不可或缺的葡萄酒，通稱Vino。酒單方面通常按照白酒Blanco、玫瑰紅酒Rosado、紅酒Tinto、汽泡酒Cava順序排列。經過長期儲存的窖藏特級或窖藏葡萄酒大部分則會另列清單。窖藏葡萄酒必須在發酵後在木桶或瓶中存放3年，其中至少有1年以上的時間必須存放在木桶中。窖藏特級葡萄酒則規定發酵後必須存放於橡木桶中至少2年、瓶中3年，並且只使用葡萄豐收年的葡萄來釀造，屬於高檔葡萄酒。除此之外，發酵後並未存放在木桶中的年輕葡萄酒也有專屬酒單。一般而言，魚貝類搭配白酒，而肉類應配紅酒，不過依照自己的喜好選用也無妨。陳釀的白酒配旗魚等大型魚類料理、玫瑰紅酒配上義大利麵或西班牙海鮮飯（Paella）也相當合適。肉類方面，味濃油膩的菜色適合配上長時間窖藏的紅酒。燉鍋類等料理推薦搭配陳年窖藏葡萄酒，而鵪鶉等野味料理則應搭配陳年的窖藏特級葡萄酒。另外清爽順口的氣泡酒Cava作為魚貝類料理的餐前酒，而酒性較烈的雪莉酒作為肉類料理的餐前酒，與生火腿等前菜一起享用也是不錯的組合。

如果想選擇葡萄酒作為伴手禮，請特別要看清楚標示。一般而言酒標的由上而下分別標示原產地名、葡萄酒名和葡萄採收年份、最下面則記載酒莊名稱。另外許多酒標上面也會印有代表傳統的圖案與徽章。

岡薩雷斯＆畢亞斯酒莊有各式美酒





堤歐・培培Tio Pepe幾乎可說是雪莉酒的代名詞。喝雪莉酒的秘訣在於冷藏過後才好喝。

葡萄酒用語

Vino	葡萄酒
Tinto	紅葡萄酒
Blanco	白葡萄酒
Rosado	玫瑰紅酒
Jerez	雪莉酒
Cava	氣泡酒
Bodega	酒廠、酒莊。亦指傳統的酒窖
Cosecha	葡萄採收年份
Carta de Vinos	酒單
Vino Joven	年輕葡萄酒
Vino de la Mesa(Vino de la Casa)	日常餐酒。基本上是一種隨時可以享用到的酒。價錢也適中。
Sangría	一種在紅酒中加入果汁、砂糖的飲品
Dulce	甜的
Seco	澀味
Delicado	微甜柔順
Picante	感覺舌頭刺辣

一窺釀酒實況

西班牙酒莊巡禮

一些位於葡萄酒產地如雪莉酒的故鄉邊界的赫雷斯（→P260）、哥多華近郊的蒙地利拉·摩利瑞斯等地的酒莊（Bodega），皆有對外開放參觀。參觀酒莊是接觸西班牙葡萄酒世界的最佳機會。一般參觀行程都有英語導遊導覽；當然也有侷限以西班牙文介紹的。藉由參觀酒莊，可實際見識到葡萄酒釀造、熟成方法等過程。最後都有試飲時間，酒莊會提供最具代表性的葡萄酒供遊客試飲。整個行程所需時間約1個小時。通常這些酒莊也會另外設有禮品店，販賣一些平常無法買到特製葡萄酒組合及紀念商品。



葡萄酒在層層堆疊的橡木桶中逐漸醞釀熟成

邊界的赫雷斯 *Jerez de la Frontera*

岡薩雷斯＆畢亞斯

González & Byass MAP…P260-A2

住C.Manual María González 12 ☎956-357016 交由阿雷納爾廣場徒步10分鐘 時參觀：週一～六9點30分～18點。週日～14點。須預約（英語OK）。時間與參觀費用經常變動，請事先確認。有英語導覽 休無 費約€7

創立於1853年，以「Tio Pepe」雪莉酒聞名全世界的老酒莊。「Tio Pepe」（培培叔叔之意）是以創業者的叔叔荷西·安赫魯·德·拉·培涅的名字命名的。「Pepe」是「Jose」的暱稱。19世紀末葉的商品展覽室Cuarto de Muestras，陳列著許多令人聯想創業時期，佈滿塵埃的酒瓶。



佔地廣闊的岡薩雷斯&畢亞斯酒莊



在酒莊中容易迷路，參觀時要緊隨導遊之後。

邊界的赫雷斯 *Jerez de la Frontera*

佩德羅·多梅克

Pedro Domecq MAP…P260-A2

住C. San Ildefonso 3 ☎956-151500 時週一～五10～12點 休週六·日 費€5（8～9月的週六12點～也對外開放）。



充滿老店風味的酒莊入口



禮品店中也販賣鑰匙圈等各種小飾品

創立於1730年，為赫雷斯境內歷史最悠久的酒莊之一。除了雪莉酒，也是著名的白蘭地釀造廠。創立之初曾經以葡萄收成年份為區分進行釀酒，但是19世紀中葉後便與其他酒莊相同，採舊酒混新酒的方式釀酒後，業績也有長足的發展。

蒙地利拉·摩利瑞斯 *Montilla-Moriles*

阿維爾

Alvear MAP…P237-中央

住C.María Auxiliadora 1 ☎957-650100
交由哥多華搭乘巴士約45分鐘到蒙地利拉後，徒步3分鐘 時限團體參觀。事前需預約。週一～五12點30分～、週六、節日12點～ 休無
費週一～五€3、週六、日€4

此酒莊生產與雪莉酒類似的加烈酒。與雪莉酒不同之處在於：首先，這裡使用的葡萄是甜味十足的佩德羅·賽門尼斯品種；其次，釀造方法也不同，在第2階段發酵時，移入容量1萬～1萬5000l的帝納哈斯素燒大型釀造。而熟成方法則與雪莉酒相同，係採舊酒混新酒的方式。



到處可見佩德羅·賽門尼斯品種的葡萄田。



外觀厚實的酒莊



被登錄為世界遺產的塞哥維亞舊市區

馬德里與西班牙中部

MADRID Y LA CENTRAL DE ESPAÑA

P56 綱要
P58 馬德里
P78 特集 馬德里的美術館
P98 特集 西班牙建築的特色
P105 特集 口味與氣氛都讓人滿足首屈一指的餐廳
P118 特集 鬥牛
P120 特集 西班牙足球聯賽
P122 辛芎
P123 托雷多
P134 亞蘭菲斯
P136 特集 拉曼查大地巡禮之旅
P141 埃爾・埃斯科里爾
P142 塞哥維亞
P145 阿維拉
P148 瓦拉多利德
P150 昆卡
P151 特魯埃爾
P152 薩拉戈薩

MAP

P57 馬德里與西班牙中部
P68 馬德里地鐵路線圖
P69 馬德里全圖
P70 王宮～古藍維亞大道
P72 普拉多美術館周邊
P74 卡斯提爾大道～塞拉諾街
P76 主廣場～太陽門
P124 托雷多
P134 亞蘭菲斯
P136 拉曼查
P143 塞哥維亞
P145 阿維拉
P148 瓦拉多利德
P150 昆卡
P151 特魯埃爾
P152 薩拉戈薩

綱要

馬德里與西班牙中部

OUTLINE





彷彿將馬德里團團圍住的梅塞塔（桌形台地）高原，橫跨在西班牙中部。風車林立在荒涼的大地上，這是拉曼查地方的典型風景，也是《唐吉訶德》書中描寫的世界。其間散布著歷史舞台的優美古都，吸引無數的人們紛紛來訪。



西班牙海鮮飯使用的香料番紅花。每到秋天總是全家出動收成。

冬冷夏熱且氣候乾燥的高原地帶

西班牙中部一帶是一片有塞梅塔之稱，海拔600～1000m的桌形台地。此高原涵蓋卡斯提爾・萊昂地方、卡斯提爾・拉曼查地方，以及部分亞拉岡地方，廣大的面積佔西班牙國土的3分之2。全區大致為大陸型氣候。夏天炎熱，陽光強烈刺眼，儘管如此，一到夜晚氣溫便急速下降，日夜溫差顯著。冬天酷寒。全年降雨量少，特別是春夏之際鮮有降雨，極為乾燥。所幸其中尚有太加斯河、斗羅河及厄波羅河三大川流過，滋潤著這乾燥的大地。

橫亙於中部的瓜達拉馬山脈與昆卡山脈，分別將塞梅塔分隔成南北與東西。位於北邊的卡斯提爾・萊昂地方，標高較高，冬天更冷。地處南邊的卡斯提爾・拉曼查地方冬天則稍微溫暖。在這平坦且乾燥的土地上，栽種許多葡萄、橄欖油與番紅花，這裡也是西班牙境內屈指可數的葡萄酒產地之一。位於塞梅塔東側的亞拉岡也是冷熱溫差大、氣候乾燥的地方。然而這裡利用豐富水源，生產蔬菜、水果與麥類，甚至也實施羊的放牧。此外，在首府薩拉戈薩附近工業發展也相當鼎盛。

西班牙中部為西班牙歷史發展的主要舞台

本區是西班牙的心臟地帶，於塞哥維亞留下巨大水道橋遺跡的羅馬帝國，在其統治下揭開了本區歷史的序幕。之後，入侵半島的西哥德人於西元560年將王國首都建於托雷多之後，西班牙中部歷史的發展可說完全等於整個西班牙歷史的發展史。托雷多在西哥德王國滅亡後，一時又淪於回教徒的統治，不過最後被阿豐索6世領導的卡斯提爾王國奪回，自此一直到西元1561年遷都馬德里之前，是西班牙政治、文化的中心，繁榮一時。托雷多融合回教、基督教、猶太教三大宗教形成的特殊文化，為其帶來一片榮景，並且成為中世紀歐洲的文藝重鎮。

之後，馬德里取代托雷多成為歷史重心，在歷經國土收復運動，國力進入全盛時期的背景下，也快速發展起來。亞蘭菲斯、埃爾・埃斯科里爾等位於馬德里近郊的王室休養生息之地，蓋有雄偉的宮殿，如今從這些遺跡中仍舊可以看到當時宮廷文化的面貌。



托雷多地扼險要，是一座集西班牙歷史與文化於一身的古老城市。

周遊建議

在馬德里值得參觀的景點多得數不清，但是在周邊也有許多引人入勝的城市，錯過實在可惜。如果時間允許可前去一遊。此區的起點為馬德里，因為位於西班牙的中心點，又是交通要衝，不管前往何處都非常方便。開往近郊城市的火車、巴士班次頻繁。如果行程只有1天，也可輕鬆前往埃爾・埃斯科里爾與亞蘭菲斯。從馬德里出發只需1小時左右，即使看完當地特定景點，也能當天來回。托雷多也是一座值得造訪的城市。鋪設石板道路優美的舊市區被登錄為世界遺產，漫步其中能充分享受古都的風情。搭乘火車在馬德里與托雷多之間途中下車，也可順道至亞蘭菲斯一遊。雖然有些趕，但是一天之內還是可以參觀2座城市。



埃爾・埃斯科里爾的聖羅倫佐修道院

在馬德里北邊的城市有羅馬水道橋的塞哥維亞，以及殘留中世紀城壁的阿維拉，皆可當日來回。從馬德里搭火車需1小時30分鐘～2小時。此外，阿維拉～塞哥維亞之間搭巴士需1小時，加上阿維拉至瓦拉多利德搭火車需1小時。只要選擇在其中一座城市過夜，便可遊覽這3座城市。



馬德里近郊最熱門的觀光城市塞哥維亞，最具代表性的羅馬水道橋。

位於馬德里南方的卡斯提爾・拉曼查地方，因火車、巴士班次少，交通不便，前往之際必須特別注意。若要感受《唐吉訶德》的世界，則必須有3天以上充裕的時間。不過，只能當日來回，但是至少想看到風車的遊客，可以前往克利布達那村。聖胡安堡為拉曼查地方的交通起點，並且有火車經過，從此地搭計程車可有效率的參觀四周景點。從馬德里搭火車到亞拉岡地方的薩拉戈薩需3小時，如果時間許可最好在當地住一晚。



馬德里





太陽門為全國交通起點

Madrid MAP…P57-中央

基本概念

■小檔案
- 西班牙首都
- 馬德里自治區首府
- 人口　約500萬人
- 面積　7995km²（馬德里自治區全區）

■馬德里的 i

i 主廣場
住址 Pl. Mayor 3
☎ 91-5881636
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 10～20點(週日、節日～15點) 休 無
MAP P76-C3

i 杜克・德・梅迪那榭里街
住址 Duque de Medinaceli 2
☎ 91-4294951
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘
時間 9～19點(週六～15點) 休 無
MAP P72-A2

i 托雷多門市場
住址 Ronda de Toledo 1, 5a Planta
☎ 91-3641876
交通 由Ⓜ5號線PUERTA DE TOLEDO站徒步1分鐘
時間 9～19點(週日、節日～15點) 休 無
MAP P69-A4

※此外，在巴達霍斯國際機場（→P60）、查馬丁站（→P62）以及阿托查站也設有 i。

由小村莊變成西班牙首都

在歷史悠久的西班牙，馬德里躍上歷史舞台時間較晚，約在16世紀。城市的形成始於9世紀後葉，原先只是在國土收復運動潮流中，回教徒針對由北方蜂擁而至的基督教徒設置軍事據點的小村莊。1083年，卡斯提爾王國的阿豐索6世從回教徒手中奪回馬德里。1561年，當時的國王菲利浦2世由托雷多遷都馬德里，此後馬德里一路成長壯大。

在黃金時代大放異采的文化都市

國土收復運動完成後，西班牙在16世紀進入黃金時代。在這段時期，西班牙積極進行版圖的擴張，除了歐洲，在北非、美洲大陸等都獲得龐大的領土，馬德里也以世界帝國中心的身分急速發展。雄厚的國力，加上歷代國王致力於美術品的蒐藏，以及禮遇藝術家的背景，因此誕生無數如委拉斯蓋茲、哥雅等優秀的藝術家。王室珍貴的蒐藏品，也成為日後普拉多美術館的基本蒐藏。17世紀，菲利浦3世下令建造主廣場，自此市場活動、鬥牛、宗教審判皆在此舉行，整座城市便以此為中心興盛起來。

現代化後躋身為國際都市

18世紀，經菲利浦5世與卡洛斯3世之手，使得馬德里的都市基礎整備得更加完善，並且大量興建王宮與美術館等大型建築物。隨著中央集權制度的建立，馬德里的首都地位也更加穩固。今日在馬德里看到的太陽門完成於19世紀。古藍維亞大道完成於20世紀，大學城也於此時開始形成。1936年馬德里因西班牙內戰遭受極大的破壞，不過1960年以後，正式推行現代化，使得馬德里搖身一變成為現今的西班牙政經中心，同時躋身為歐洲數一數二的國際都市。目前馬德里的都市圈仍繼續在擴大之中。

馬德里一點靈

馬德里雖然是一座大城，但是遊客必訪的觀光景點皆集中於市中心的舊市區。如果以舊市區的交通要衝太陽門為中心畫一個半徑1km的圓， 普拉多美術館及王宮等主要景點盡收圓內，因此徒步也可輕鬆到達。如果想到薩拉曼卡等距離稍遠的地區，可搭乘在市內擁有網狀系統的地鐵。以下就從太陽門出發，展開馬德里之旅。



具有歷史意義的主廣場

漫步舊市區與藝術巡禮

在「王宮～古藍維亞」路線中，華麗的王宮便是熱門首選。另外還有與王室淵源頗深的教堂，藉此可以感受部分的宮廷文化。附近還有許多公園，最適合在此優閒漫步。古藍維亞是一條連接西班牙廣場與希比雷斯廣場的東西向繁榮大道。矗立著唐吉訶德銅像的西班牙廣場是拍照留念的熱門景點。「主廣場～太陽門」路線位於馬德里舊市區的中心。另外，位在西南方的地區還保有傳統城市的風貌。「普拉多美術館周邊」有世界數一數二豐富蒐藏品的三大美術館（普拉多美術館、蘇菲亞王妃藝術中心、提善・波尼米薩美術館），可說是一趟藝術巡禮。普拉多美術館的東側有雷提洛公園與皇家植物園，可趁週末見識一下當地民眾熱鬧聚集的景象。雷提洛公園北側有規劃成棋盤狀的薩拉曼卡區，位於其中「卡斯提爾大道～塞拉諾街」之間的區塊，是馬德里最大的購物區。塞諾拉街附近更是開設許多精品服飾店。南北貫穿市區的卡斯提爾大道現代化大樓林立。順著這條大道往北走，便可到達馬德里陸運的對外門戶查馬丁車站。



在馬德里主要幹道——古藍維亞大道上，風格獨特的建築林立

■馬德里的治安

馬德里的治安並不好。扒手、盜竊、強盜案件層出不窮。在主廣場及太陽門周邊、西班牙廣場、雷提洛公園等各個觀光勝地，都有觀光客遭搶。因此應盡量避免深夜外出或進出罕見人煙的地方。當然在熱鬧地區也大意不得。特別是要注意一些故意佯裝親切搭訕的人。出門在外隨時都應保持警覺，護照可放在旅館，隨身只攜帶護照影本。

推薦觀光路線

在馬德里觀光至少需要2天。首先第1天遊覽王宮周邊與舊市區。參觀重點從太陽門、主廣場到市政廳廣場，如此一來，剛好繞舊市區一圈。如果能優閒地走上1個小時，便能充分感受城市的氣氛。附近有許多餐廳與小酒館，也可就近吃個午餐。徒步至王宮約10分鐘，入內參觀至少需要1小時。之後，邊散步邊橫越公園，約10分鐘可抵西班牙廣場。如果想一口氣走完古藍維亞大道只需15分鐘。如果在途中的卡列歐廣場往南沿著珍寶街前進，約5分鐘便能回到太陽門。

第2天是美術館巡禮。從太陽門到普拉多美術館徒步約10分鐘。數量眾多的藝術品如果要全部看完則需要2個小時。從普拉多美術館到蘇菲亞王妃藝術中心徒步只要10分鐘，到提善・波尼米薩美術館也只要5分鐘。每間美術館都需用1～2小時參觀。欣賞美術作品後，可搭地鐵往塞拉諾街，盡情購物一番。

■活用旅遊資訊刊物

i 免費提供《qué hacer》，其中記載許多活動與餐廳資訊（只有西班牙語版與英語版）。還有一本《Guía del Ocio》，雖然是西班牙文的週刊，但推薦給想獲得更多詳細資訊的遊客購買。€1、每週五發刊。在書店以及報攤皆可買到。



訴說著西班牙王室光榮史蹟的王宮

前往馬德里的交通

飛機

巴達霍斯國際機場Aeropuerto de Barajas為馬德里空運的對外門戶，位於距離市中心東北方15km處。通關之後出來便是地面樓（台灣的1樓）的國際線入境大廳。拿了行李之後，在入境大廳的匯兌處兌換少許歐元現金。由台灣出發在第三地轉機的航班都會經由歐洲其他都市後抵達馬德里，在夜間入境時要特別特別注意隨身物品。



巴達霍斯國際機場的中央大廳

i 巴達霍斯機場
☎ 91-3058343
時間 8～20點 休 無

i 機場服務中心
☎ 902-353570
時間 24小時 休 無

國鐵辦事處
☎ 902-240202
時間 8～21點 休 無



機場內的標示一目了然

■由市區往機場

●機場巴士
由哥隆廣場地下的巴士中繼站出發，行駛時間為4點45分～清晨1點30分，每隔15～30分鐘1班。

●計程車
可請旅館櫃台代叫計程車。24小時皆可利用。

巴達霍斯機場內的主要設施

在入境大廳設有24小時營業的匯兌處以及旅館預約櫃台，除此還有自助餐廳、緊急醫療設備等，具有國際機場水準的設備。機場內也有國鐵Renfe的辦事處，可以在此購買火車票。另外還有Hertz、Avis等5家知名租車公司的服務櫃台。在入境大廳的馬德里的 i 與機場服務中心，皆提供親切的服務。請注意，一出入境大廳，有人會佯裝計程車司機前來招攬生意；這些非法的計程車通常都會額外收取費用，因此最好在規定的招呼站排隊搭乘計程車。



旅館預約櫃台。營業時間7～24點、全年無休。因應旅客需求，幫旅客代訂旅館。

由機場往市區

地鐵8號線（機場線）開通後，使得前往市區的交通工具又多了一種選擇，不過，行李多的遊客，最好還是搭乘機場巴士或計程車。

●機場巴士 Autobús de Aeropuerto 營業時間為4點45分～隔日清晨2點，每隔15～30分鐘1班，終點為哥隆廣場的地下機巴士站，所需時間約30～45分鐘，費用為€2.50。巴士中繼站的地面出口附近竊盜事件頻傳，要特別注意。從地下計程車招呼站搭計程車比較安全。



機場巴士乘車處的標誌

●計程車 Taxi 至市區約20分鐘。車資約€20～35。除了基本車資，還要加收機場使用費€3.01、夜間加成（22點～隔日6點）€1.20。如果在火車站或巴士中繼站下車，也會收取入站加成費€1.20。

●地鐵 Metro 由機場站至NUEVOS MINISTERIOS站，有機場線的新電車行駛，車內設有行李放置處。不過，由機場站至市中心的SOL站至少要換二次車，行駛時間為6點～凌晨1點30分，約50分鐘車程。票價€1.15。由於清晨與深夜治安欠佳，最好避免在此時段搭乘地鐵。


巴達霍斯國際機場
1樓 Planta Primera
(相當於台灣的2樓)
國際線・國內線出境大廳
地面層 Planta Baja
(相當於台灣的1樓)
國際線・國內線入境大廳
T1
1號航站
T2
2號航站
T3
3號航站
Nuevo Dique Sur
A登機門
B登機門
C登機門
D登機門
E登機門
海關（戳印）
出境審查
報告櫃台
報到櫃台
機場循環巴士站
機場設施等
地鐵機場線
機場站
行李寄存處
書店
國鐵事務所
藥房
往入境大廳
旅館預約中心
旅遊服務中心
機場設施等
租車櫃台
停車場
計程車乘車處
機場巴士乘車處
※巴達霍斯機場目前正在擴建中。
機場內的設施、標示等有可能會變更，
請於當地再行確認。
地圖符號範例
銀行・貨幣兌換處
商店
咖啡座
郵局
服務中心
廁所

火車


阿托查車站前有市公車站

馬德里主要有3座火車站，分別為市區北方的查馬丁車站ESTACIÓN DE CHAMARTÍN、雷提洛公園南邊的阿托查車站ESTACIÓN DE ATOCHA、以及位於王宮西北方的皮歐王子車站ESTACIÓN DE PRÍNCIPE PÍO。其中國際列車、長程列車的起始站──查馬丁車站為馬德里的對外門戶。3座火車站與地鐵皆可相通，因此在市中心可來去自如。

查馬丁車站
MAP P69-C1
i 查馬丁車站
☎ 91-006969
時間 8～20點 休 無
旅館預約專櫃
☎ 91-3157894
時間 7點15分～21點30分
休 無
匯兌處
時間 每個匯兌處的營業時間各異，約9～21點

■其他設施
除了咖啡館、郵局外，查馬丁車站隔壁還有電影院與旅館。

查馬丁車站

進入車站下樓梯之後便是火車月台。由查馬丁車站到市中心搭乘捷運相當方便。爬上月台樓梯後，由右方出口出去後再走下樓梯，便可看見地鐵10號線的CHAMARTÍN站。往市中心是搭往ALUCHE方向的電車，在下一站的PLAZE DE CASTILLA站換車約30分鐘。計程車招呼站在車站正面出口處，再往前走，通過一棟有投幣式置物櫃的大樓後，在左手邊即可看見市公車站牌。

●**旅遊服務中心**　爬上月台樓梯後，在左手邊即可看到旅遊服務中心。除了馬德里的地圖、觀光手冊，也提供觀光行程的資訊，因此，在離開火車站之前可繞到這裡蒐集資訊。旅館預約則另有服務專區。

●**匯兌處**　火車站內有數個匯兌處。如果時間充裕，可以比較每個匯兌處的匯率後再行兌換。兌換時要特別小心以免被順手牽羊。



現代感十足的查馬丁車站

●**投幣式置物櫃**　爬上月台樓梯後直接往出口方向前進，過馬路即可看見一棟大樓。裡面設有投幣式置物櫃。置物櫃為自動式並且有英語說明，如果不了解，可請教服務人員。



阿托查車站

要特別注意的是阿托查車站分為二部分，一為前往托雷多、塞哥維亞等馬德里近郊城市的阿托查近郊鐵路車站ATOCHA CERCANÍAS，以及前往哥多華、塞維爾方面的列車（西班牙版的新幹線AVE以及特快車Talgo）進出的阿托查門車站PUERTA DE ATOCHA，所以月台也是分開的。車站內匯兌處、旅館預約處、投幣式置物櫃以及咖啡館等一應俱全。此車站與地鐵1號線ATOHCA RENFE站（請注意，並不是阿托查車站）相通，到SOL站約10分鐘。又，往查馬丁車站可搭馬德里近郊鐵路約15分鐘。


阿托查車站內有植物園，可在休閒步道漫步或坐在長條椅上休息，消磨候車時間。

■國鐵雷菲營業所
住址 C.de Alcalá 44
☎ 902-240202（西班牙全土通用）
時間 9點30分～20點 休 週六・日、節日
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步2分鐘
MAP P72-A1
位於市中心，在這裡也可以訂位或買車票。

阿托查車站
MAP P72-B4


查馬丁車站、阿托查車站內皆有匯兌處

皮歐王子車站

限馬德里近郊鐵路的列車進出的車站。又稱為北站ESTACIÓN DE NORTE。此站銜接地鐵6、10、R號線的PRÍNCIPE PÍO站。與查馬丁車站或阿托查車站相較，觀光客利用此車站的機會不大。

皮歐王子車站
MAP P70-B3

巴士

馬德里有幾座巴士中繼站，分別駛往不同方向的目的地。其中規模最大的巴士中繼站是位於阿托查車站西南方的南巴士中繼站ESTACIÓN SUR DE AUTOBUSES。每座巴士中繼站偏離市中心，但有地鐵銜接。

南巴士中繼站

幾乎所有的長程巴士與各國的國際巴士都在本站進出。每家巴士公司在這座大型的中繼站分別設有櫃台，並標示著巴士行駛目的地。若有不了解之處，可向服務台洽詢。巴士中繼站內除了小酒館、咖啡館之外，還有販賣雜誌與零食類的小商店。另外也有行李寄放處，方便旅客寄放大件行李尋找落腳旅館。走出巴士中繼站搭電梯下樓，順著通路前進便可抵達地鐵6號線的MÉNDEZ ÁLVARO站。如果要前往SOL站，必須到隔鄰的LEGAZPI站轉3號線約10分鐘。

南巴士中繼站
住址 Méndez Álvaro/Retama
☎ 91-4684200
交通 Ⓜ 6號線MÉNDEZ ÁLVARO站附近
MAP P69-C4
主要目的地/開往國外的國際路線、托雷多、亞蘭菲斯、阿維拉、巴塞隆納、塞維爾、哥多華、格拉那達、萊昂、聖地牙哥

●其他的巴士中繼站

巴士站名	地址／電話號碼	交通／MAP	主要目的地
塞普魯貝達納巴士中繼站 ESTACIÓN DE SEPULVEDANA	Po. de la Florida 11 ☎91-5304800（服務台）	Ⓜ6,10,R號線PRÍNCIPE PÍO站 MAP…P70-B3	塞哥維亞、塔拉維拉
奧托雷斯巴士中繼站 ESTACIÓN DE AUTO-RES	Pl-Conde de Casal 6 ☎902-020999（服務台）	Ⓜ6號線CONDE DE CASAL站 MAP…P69-C4	薩拉曼卡、昆卡、卡塞雷斯、瓦倫西亞
拉貝洛斯巴士中繼站 ESTACIÓN DE LA VELOZ	Av. del Mediterráneo 49 ☎91-4097602（服務台）	Ⓜ6號線CONDE DE CASAL站 MAP…P69-C4	辛宮
孟克婁車站地下巴士中繼站 INTERCAMBIADOR DE MONCLOA	C. del la Princesa s/n ☎91-8969028（往埃爾・埃斯科里爾的Herranz公司）	Ⓜ6號線MONCLOA站 MAP…P69-A3	埃爾・埃斯科里爾

馬德里的市區交通

■地鐵票價與行駛時間

票價一律€1.10。地鐵與市公車共通的10次回數票Metrobus，票價€5.35，可在各地鐵車站與主要公車站的ETM售票亭購買。行駛時間為6點～清晨1點30分，按路線或時段平均每5～15分鐘1班。月台的告示板揭示所有路線的行駛時間、頭班車與末班車的時刻。路線圖請參照P68。



(上)地鐵單程票Sencillo。
(下)地鐵、市公車共通的回數票Metrobus

地鐵

地鐵是最方便的交通工具，12條路線縱橫整個市區，只要搭乘地鐵即可來去自如。每條路線以顏色區分，易於辨識，即使不懂西班牙話也能搭地鐵走透透。車站入口處皆有「Metro」標誌，下樓梯後便可看見購票處與剪票口。可利用自動售票機購買車票，如果需要路線圖，只要對服務櫃台的人員說聲「Un plnano, por favor」, 即可免費索取。使用率較高的路線如下所示。

1號線　經太陽門的SOL站、古藍維亞大道的GRAN VÍN站，以及與阿托查車站（火車）相通的ATOCHA RENFE站等。

2號線　經過皇家劇場前的ÓPERA站、SOL站、中央郵局與普拉多美術館附近的BANCO DE ESPAÑA站、雷提洛公園前的RETIRO站、塞拉諾街附近的GOYA站，以及鬥牛場入口的VENTAS站等站。是觀光客最常搭乘的路線。

3號線　經SOL站、英國宮前的CALLAO站，以及西班牙廣場的PLAZA DE ESPAÑA站等。

4號線　經塞拉諾街的SERRANO站、GOYA站等。打算前往薩拉曼卡區購物者可搭此線。

10號線　經PLAZA DE ESPAÑA站、足球場前的SANTIAGO BERNABEU站，以及與查馬丁車站連結的CHAMARTÍN站等。打算前往北邊市區的旅客可搭此線。

來搭地鐵吧！



❶尋找地鐵標誌

地鐵入口處的上方一定看得到地鐵標誌。標誌下面標示站名，很容易就可看到。



❷下樓梯時記得確認正前方的路線號碼。

有些車站有複數路線行經，因此從入口到剪票口，再從剪票口到月台必須走過漫長的地下通道。在地下通道容易發生犯罪之情事，請特別小心。盡量避免落單，以策安全。

❸利用自動售票機或售票櫃台購買車票



紙鈔由此放入。使用機器標示的紙鈔。按標示方向放入。



硬幣由此投入

車票與零錢由此掉出



首先選擇車票種類。選單程票Sencillo或回數票Metrobus後，按下畫面旁邊的按鈕。

❹通過剪票口





採自動驗票。在箭頭亮燈的驗票機插入車票，聽到喀喳的聲音後，抽出車票推桿進入。請注意，如果沒有抽出車票，前面的回轉桿是無法推動的。



❺目的地站名為何？

通過剪票口後，往前走便可看見標示路線號碼以及所有停靠站名的告示板。最上面的路線號碼旁邊寫著一排大字，便是終站站名。找到欲前往的車站站名，便往箭頭指示方向前進。



❻乘車時…

地鐵並沒有列車到站廣播。上方的電子時刻顯示的是前一班列車已出發的時間。因此，只要知道列車行駛的間隔時間，便可大致掌握下一班列車的到站時間。車廂門有自動的也有手動的，遇到手動門時，只要將車門中央的門把往上拉，或是按下門邊的按鈕即可打開。關閉時則為自動。

❼在車上…

早上與傍晚的尖峰時刻、足球賽或是鬥牛表演結束後車內非常擁擠，要看緊皮包以防扒手有機可乘。

❽下車時…

與上車時相同，車門分為自動與手動兩種。遇到手動門時，開門方法與上車時相同。



❾轉乘也很簡單

在轉乘的車站，可以在月台或通道看見如右圖所示的標誌，上面標示著路線號碼與終站站名。只要不出剪票口，不管轉乘幾次都可以。





❿確認出口

下車後，往Salida（出口）前進。如有數個出口，指示板會註明出去後的街名。出剪票口時，請由顯示箭頭燈號的剪票機通過。

市公車

遍佈市區的市公車EMT（Empresa Municipal de Transportes），由於路線複雜，一般觀光客不易搭乘，加上市區觀光搭乘地鐵即可來來去去，搭乘市公車的機會並不多。不過，如果能夠善用公車，活動範圍也自然會擴大。路線圖一份€1.20，在一般報攤即可買到。

上車後，將錢放在駕駛座旁邊的小盤中，司機便會遞出一張票。如果使用回數票Metrobus，則插入駕駛座旁的剪票機讀取。即將下車時，按下車內的按鈕告知司機。不過由於車內並無到站廣播，所以請旅客留意自己應該在第幾個站牌下車，或是確認剛經過的站牌名，小心不要坐過站。最好的方法是坐在司機附近，並且拜託司機到站提醒自己一下。



上車從前門，下車由後門。

■市公車價票與行駛時間

單程票價一律€1.10。如果使用與地鐵共通的回數票Metrobus，票價為€5.35。回數票除了可在地鐵的自動購票機購買之外，太陽門的Hay Metrobus售票亭，以及主要公車站的EMT售票亭皆可買到。行駛時間為6點～23點30分左右。



公車站牌上標示著路線號碼與公車停靠的場所。請先確認路線後再搭乘。

■計程車費

基本起跳€1.55。之後每1km加收€0.05。加成費如下：

●夜間加成（22點～隔日6點）與週六．日、節日每1km加收€0.06

●由巴達霍斯機場往市內加收€4

計程車

馬德里的計程車全部都是白色的。計程車招呼站主要位於太陽門、阿托查車站等地。馬德里沿街攬客的計程車很多，只要走到古藍維亞等大道上，便可招攬到計程車。夜間外出搭乘計程車較安全。在餐廳用餐後可請服務人員代為呼叫計程車。不過，電話叫車時，計程車從接到呼叫開始，即跳表計費。

費用採跳表收費。上車後，首先確認碼表的燈是否在閃動。由於會說英語的司機不多，因此可以事先以西班牙文將目的地寫在紙條上，或是拿出地圖指出目的地給司機看。有時也會遇到故意繞遠路的惡劣司機，如果察覺到請拿出地圖再次指明目的地向司機確認。基本上不必給小費。如果要給小費，大約給個找零尾數即可。付款時，偶爾司機會少找零錢，因此收到零錢後應立刻確認。



擋風玻璃處若放置「LIBRE」綠牌表空車。夜晚計程車頂的「TAXI」若為綠燈，則為空車。


只要對著沿街攬客的計程車招手，自然就會停下來。



放置在計程車招呼站的四方形標誌牌

利用市區觀光巴士

●馬德里景觀巴士 Madrid Vision

雙層的紅色巴士，可由耳機邊聽觀光導覽邊參觀主要景點。最上一層視野良好，相當受旅客歡迎。巴士站約有35處，共有3條觀光路線。路線1的觀光巡禮包括自古以來聞名的景點，範圍較廣。路線2比較偏重於欣賞新馬德里的風貌。至於路線3則是重點集中於歷史古蹟與博物館。1日券€10.60，2日券€13.60。車票在車上購買，可自由上下車。此外在3條路線共用的巴士站，也可改搭其他路線的巴士。在 i 、旅館皆可取得路線圖與附時刻表的導覽手冊。行駛時間為夏季9點30分～24點，春、秋季10～21點，冬季10～19點。每隔10～20分鐘1班。搭乘此巴士可獲贈參觀觀光景點、到餐廳用餐及購物的折價券。



馬德里景觀巴士的站牌。上有時刻表，令人一目了然。

馬德里近郊鐵路

馬德里近郊鐵路Cercanías Madrid以查馬丁與阿托查兩車站為中心，共開出12路線。除了聯結兩車站的路線外，還有前往托雷多、亞蘭菲斯、埃爾．埃斯科里爾等路線。票價按目的地而異。此外，此近郊鐵路也與幾座地鐵車站聯結。

空中纜車

Teleférico為連接西方公園Parque del Oeste的羅薩雷斯站與原野之家Casa de Campo的原野之家站之間的空中纜車。搭乘此空中纜車放眼望去盡是城市景觀與廣大公園的翠綠，為時約10分鐘。

■空中纜車的票價與行駛時間

單程票€2.90，來回票€4.20。行駛時間12點～20點30分。冬季限週六．日12點～19點30分

當地旅遊團

如果想有效率地在馬德里觀光，建議可以參加當地的旅遊團。如JTB旅行社、Mikami Travel等都是不錯的選擇。此外還有前往近郊城市、巴塞隆納與格拉那達等地的行程。

行程名稱	出發時間 所需時間	成行日 費用	行程內容	餐飲	最低成行人數	洽詢處
馬德里市區半日遊	9點出發 約3小時	週二・三・五・六・日 €45	到普拉多美術館欣賞名畫，從車窗遠眺太陽門等景點，進行一趟馬德里巡禮。		①2位	①
托雷多半日遊	14點30分出發 約5小時	每日 €55	眺望街景，拜訪大教堂與藏有埃爾・葛雷柯傑作的聖多梅教堂。		①1位	①
塞哥維亞半日遊	8點30分出發 約5小時	每日 €65	參觀羅馬時代的水道橋、以白雪公主城堡藍本而聞名的阿卡乍堡		2位	①
鬥牛	17點出發（時間於報名時再確認一次） 約3小時30分鐘	3～9月的週日 €85	在馬德里近郊的鬥牛場參觀西班牙最具代表性的競技──鬥牛。因天候有中止比賽的可能。		6位	①
佛朗明哥之旅 (提供晚餐與飲料)	20點30分出發（附晚餐） 22點出發（附飲料） 約4小時（附晚餐）	每日 4名 €110（附晚餐）	在市區的餐廳用完晚餐後，在西班牙最具代表性的熱情舞台「佛朗明哥酒吧」欣賞佛朗明哥舞。	◯	8位	①
西班牙精華之旅7日遊	7天6夜	4～10月每週二・六 €1500	周遊哥多華、格拉那達、塞維爾、巴塞隆納等西班牙最具代表性的都市。	早6 午3 晚0	2位	①



位於馬德里市中心的太陽門，遊客絡繹不絕。



托雷多城市本身仍保有中世紀的面貌。由此也可遠眺大教堂。

※關於時間、費用、出發日，有可能臨時變更，因此報名參加時，請先確認。
※以上行程皆由當地報名參加。

洽詢處

①JTB馬德里分公司 住Plaza del callao's, Planta ☎91-5591531 交由Ⓜ3,10號線的Callao站徒步2分鐘 時9點～17點45分 休週六・日、節日 MAP P77-C2



馬德里地鐵路線圖
LACOMA
PEÑAGRANDE
皮提斯 PITIS
AVENIDA DE LA ILUSTRACIÓN
ANTONIO MACHADO
VALDEZARZA
FRANCOS RODRÍGUEZ
BARRIO DEL PILAR
艾雷亞・歐雷亞 HERRERA ORIA
VENTILLA
BEGOÑA
菲卡拉爾 FUENCARRAL
查馬丁 CHAMARTÍN
帕爾凱・德・聖瑪利亞 PARQUE DE SANTA MARÍA
巴拉哈斯 BARAJAS
SAN LORENZO
AEROPUERTO
CAMPO DE LAS NACIONES
瑪爾・德・克里斯特 MAR DE CRISTAL
ESTRECHO
VELDEACEDERAS
TETUÁN
卡斯提爾廣場 PLAZA DE CASTILLA
DUQUE DE PASTRANA
COLOMBIA
PÍO XII
CUZCO
ALVARADO
CONCHA ESPINA
CANILLAS
ESPERANZA
ARTURO SORIA
AVDA. DE LA PAZ
卡涅哈斯 CANILLEJAS
TORRE ARIAS
SUANZES
CIUDAD LINEAL
西達德・馬尼貝爾西塔利亞 CIUDAD UNIVERSITARIA
古斯曼・艾爾・布艾諾 GUZMÁN EL BUENO
SANIAGO BERNABEU
奴艾波斯・米尼斯特利歐斯 NUEVOS MINISTERIOS
CRUZ DEL RAYO
METROPOLITANO
CUATRO CAMINOS
REPÚBLICA ARGENTINA
ALFONSO XIII
PROSPERIDAD
CARTAGENA
P. AVENIDAS
BARRIO DE CONCEPCIÓN
RÍOS ROSAS
ALONSO CANO
孟克羅 MONCLOA
ISLAS FILIPINAS
卡納爾 CANAL
GREGORIO MARAÑÓN
AVDA. DE AMÉRICA
普艾布羅・奴佛 PUEBLO NUEVO
QUEVEDO
IGLESIA
阿隆索・馬丁尼茲 ALONSO MARTÍNEZ
RUBÉN DARÍO
迪耶哥・德雷歐 DIEGO DE LEÓN
QUINTANA
EL CARMEN
阿格留斯 ARGÜELLES
聖貝納德 SAN BERNARDO
畢爾包 BILBAO
奴涅斯・德・巴波亞 NÚÑEZ DE BALBOA
凡塔斯 VENTAS
ASCAO
諾維西亞德 NOVICIADO
VENTURA RODRÍGUEZ
特里布納爾 TRIBUNAL
COLÓN
LISTA
曼紐爾・貝塞拉 MANUEL BECERRA
GARCÍA NOBLEJAS
西班牙廣場 PLAZA DE ESPAÑA
CHUECA
SIMANCAS
古藍維亞 GRAN VÍA
SERRANO
VELÁZQUEZ
哥雅 GOYA
SAN BLAS
皮歐王子 PRÍNCIPE PÍO
R
O'DONNELL
貝爾加拉王子 PRÍNCIPE DE VERGARA
拉斯・繆薩斯 LAS MUSAS
SANTO DOMINGO
卡列歐 CALLAO
LAGO
IBIZA
RETIRO
聖茲・德巴蘭達 SAINZ DE BARANDA
ESTRELLA
ARTILLEROS
SEVILLA
歌劇院 ÓPERA
索爾 SOL
BANCO DE ESPAÑA
CASA DE CAMPO
PUERTA DEL ÁNGEL
VINATEROS
PAVONES
TIRSO DE MOLINA
CONDE DE CASAL
VALDEBERNARDO
ANTÓN MARTÍN
VICÁLVARO
ALTO DE EXTREMADURA
LA LATINA
CAMPAMENTO
ATOCHA
MENÉNDEZ PELAYO
帕西菲科 PACÍFICO
阿托查火車站 ATOCHA RENFE
SAN CIPRIANO
PUERTA DE ARGANDA
LAVAPIÉS
PUENTE DE VALLECAS
RIVAS URBANIZACIONES
PALOS DE LA FRONTERA
RIVAS VACIAMADRID
PTA. DE TOLEDO
阿卡西亞斯 ACACIAS
恩巴哈德雷斯 EMBAJADORES
NUEVA NUMANCIA
LA POVEDA
LUCERO
阿干達・德雷 ARGANDA DEL REY
EMPALME
PIRÁMIDES
PORTAZGO
梅茲迪・阿瓦爾 MÉNDEZ ÁLVARO
CARPENTANA
DELICIAS
拉格納 LAGUNA
BUENOS AIRES
阿爾契 ALUCHE
MARQUÉS DE VADILLO
ALTO DEL ARENAL
EUGENIA DE MONTIJO
URGEL
艾利普提卡廣場 PLAZA ELÍPTICA
MIGUEL HERNÁNDEZ
CARABANCHEL
VISTA ALEGRE
歐波爾特 OPORTO
OPAÑEL
USERA
雷加斯比 LEGAZPI
SIERRA DE GUADALUPE
潘本迪特 PAN BENDITO
ABRANTES
VILLA DE VALLECAS
康格斯特 CONGOSTO
轉車站
1號線
2號線
3號線
4號線
5號線
6號線
7號線
8号號線
9號線
10號線
11號線
R線
國鐵線


馬德里全圖
MADRID
0 1km
A
B
C
1
2
3
4
HERRERA ORIA
BARRIO DEL PILAR
地鐵10號線
查馬丁車站
ESTACIÓN DE CHAMARTÍN
CHAMARTÍN
地鐵7號線
VENTILLA
DUQUE DE PASTRANA
卡斯提爾廣場
Plaza de Castilla
PLAZA DE CASTILLA
ANTONIO MACHADO
VELDEACEDERAS
PÍO XII
VALDEZARZA
特多安
TETUAN
拉多拉達
La Dorada P105
柯拉爾・德拉・帕切卡
Corral de la Pacheca
P106
TETUÁN
梅里亞・卡斯提亞
Meliá Castilla P116
查馬丁
CHAMARTÍN
地鐵8號線
CUZCO
Plaza Cuzco
歐洲大樓
NH Eurobuilding
COLOMBIA
FRANCOS RODRÍGUEZ
Calle de Bravo Murillo
Paseo de la Castellana
ESTRECHO
SANTIAGO BERNABÉU
聖地牙哥・巴拿貝球場
Santiago Bernabéu
P121
Plaza de Lima
AVDA DE LA PAZ
CONCHA ESPINA
地鐵1號線
ALVARADO
地鐵4號線
ALFONSO XIII
NUEVOS MINISTERIOS
國立音樂堂
Auditorio Nacional de la Música
P107
GUZMÁN EL BUENO
METROPOLITANO
CUATRO CAMINOS
政府
Ministerios
REPÚBLICA ARGENTINA
CRUZ DEL RAYO
CIUDAD UNIVERSITARIA
地鐵2號線
PROSPERIDAD
RÍOS ROSAS
日本大使館
Embajada del Japón
孟克婁
MONCLOA
往 葛包雷姆
Gobolem P105
ARTURO SORIA
ESPERANZA
P74~75
ISLAS FILIPINAS
CANAL
ALONSO CANO
GREGORIO MARAÑÓN
AVDA DE AMÉRICA
孟克婁車站 地下巴士中繼站
INTERCAMBIADOR DE MONCLOA
琴貝里
CHAMBERÍ
DIEGO DE LEÓN
MONCLOA
IGLESIA
凡塔斯鬥牛場
Plaza de Toros de las Ventas
西方公園
Parque del Oeste
QUEVEDO
RUBÉN DARÍO
VENTAS
P70~71
NÚÑEZ DE BALBOA
ARGÜELLES
薩拉曼卡
SALAMANCA
LISTA
羅薩雷斯車站
ROSALES
SAN BERNARDO
BILBAO
ALONSO MARTÍNEZ
MANUEL BECERRA
空中纜車
VENTURA RODRÍGUEZ
TRIBUNAL
SERRANO
地鐵6號線
NOVICIADO
COLÓN
VELÁZQUEZ
GOYA
PL. DE ESPAÑA
CHUECA
PRÍNCIPE DE VERGARA
皮歐王子車站
ESTACIÓN DE PRÍNCIPE PÍO
SANTO DOMINGO
O'DONNELL
康貝席翁
Convención
P116
原野之家
Casa de Campo
GRAN VÍA
CALLAO
RETIRO
PRÍNCIPE PÍO
BANCO DE ESPAÑA
IBIZA
王宮
Palacio Real
P91
ÓPERA
中央區
CENTRO
SEVILLA
雷提洛公園
Parque del Retiro
P95
SOL
主廣場
Plaza Mayor P94
SAINZ DE BARANDA
PUERTA DEL ÁNGEL
P76~77
普拉多美術館
Museo del Prado
P78
柯拉爾・德拉・莫雷里亞
Corral de la Morería P106
ANTÓN MARTÍN
LA LATINA
TIRSO DE MOLINA
ESTRELLA
聖方濟各皇家大教堂
Real Basílica de San Francisco el Grande
P92
雷提洛區
RETIRO
拉貝洛斯巴士中繼站
ESTACIÓN DE LA VELOZ
ATOCHA
跳蚤市場
El Rastro P94
PTA. DE TOLEDO
ATOCHA RENFE
LAVAPIÉS
托雷多門飯店
Puerta de Toledo
P116
阿托查車站
ESTACIÓN DE ATOCHA
CONDE DE CASAL
EMBAJADORES
MENÉNDEZ PELAYO
奧托雷斯巴士中繼站
ESTACIÓN DE AUTO-RES
ACACIAS
P72~73
PALOS DE LA FRONTERA
聖文森・卡爾德隆競技場
Estadio Vicente Calderón
PIRÁMIDES
阿爾岡斯拉
ARGANZUELA
PACÍFICO
Río Manzanares
PUENTE DE VALLECAS
MARQUÉS DE VADILLO
MÉNDEZ ÁLVARO
地鐵5號線
和平大道
Av. de la Paz
NUEVA NUMANCIA
URGEL
南巴士中繼站
ESTACIÓN SUR DE AUTOBUSES
69



A
B
亞倫西亞之家
Casa de Valencia
P101
阿爾奎留斯
ARGUELLES
英國宮
El Corte Inglés
胡莎公主
Husa Princesa P113
孟克羅花園
Moncloa Garden
P116
Calle de Altamirano
Calle Marqués de Urquijo
馬奎斯・德・烏奇荷街
Calle Martín de los Heros
Calle de Tutor
Calle de Quintana
Calle Buen Suceso
Calle Juan Álvarez Mendizábal
Calle del Ferraz
羅莎雷斯車站
ROSALES
空中纜車
Teleférico
Paseo del Pintor Rosales
歐文斯特公園
Parque del Oeste
梅利亞・馬德里
Meliá Madrid P113
班特拉・羅德里蓋茲
VENTURA RODORIGUEZ
1
2
3
4
聖安東尼修道院
Ermita de San Antonio de la Florida
P92
明哥之家
Casa Mingo
P102
Paseo de la Florida
Paseo del Rey
德波神殿
Templo de Debod
蒙塔納公園
Parque de la Montaña
蘇菲特爾
Sofitel
P115
塞拉爾包美術館
Museo de Cerralbo
P90
塞普魯貝塔納巴士中繼站
ESTACIÓN DE LA SEPULVEDANA
皮歐王子車站
ESTACIÓN DE PRÍNCIPE PÍO
皮歐王子
PRÍNCIPE PÍO
(近郊鐵路轉接站)
佛羅里達・諾特
Florida Norte
P115
地鐵10號線
Paseo del Marques de Monistrol
Río Manzanares
聖文生坡
Cuesta de San Vicente
薩巴提尼花園
Jardines de Sabatini
地鐵R線
原野之家
Casa de Campo
Paseo de la Virgen del Puerto
王宮
Palacio Real
P91
摩爾人廣場
Campo del Moro
亞美利亞廣場
Plaza Armería
Avenida de Portugal
阿慕德納聖母大教堂
Catedral de Nuestra Señora de la Almudena
雅典娜斯公園
Parque de Atenas
70
74
76
72
塞哥維亞街
Calle de Segovia
Ronda de Segovia
加百利・米羅廣場
Plaza Gabriel Miró

王宮～古藍維亞大道

PALACIO REAL ~ GRAN VÍA





A
B
陸軍司令部
Ministerio de Defensa
Calle del Barquillo
雷科雷特斯大道
Paseo de Recoletos
利納雷斯宮
Palacio de Linares-Casa de América
阿卡拉門
Puerta de Alcalá
P96
獨立廣場
Pl. de la Independencia
Calle de Alcalá
希比雷斯廣場
Pl. de la Cibeles
P96
希比雷斯的噴泉
地鐵5號線
雷納街
Calle de la Reina
Calle de las Infantas
花友
Janatomo
P103
洛伊貝(總店)
Loewe
古藍維亞大道
Avenida Gran Vía
阿卡拉街
葛拉西
Grassy
P110
西班牙銀行
BANCO DE ESPAÑA
中央郵局
Oficina Central de Correos
Avenida
1
皇家聖腓南度美術學院
Real Academia de Bellas Artes de San Fernando
P89
國鐵營業所
Oficina de Ventas (RENFE)
西班牙銀行
Banco de España
塞維爾
SEVILLA
海軍總部・海洋博物館
Min.de Marina
Museo Naval
裝飾美術館
Museo de Artes Decorativas
Calle de los Madrazo
薩蘇埃拉劇院
Teatro de la Zarzuela
P107
阿波羅的噴泉
普拉多大道
Paseo del Prado
卡納雷哈斯廣場
Plaza de Canalejas
忠誠廣場
Plaza de la Lealtad
Paseo de la Argentina
5月2日紀念尖塔
國會大廈
Congreso de los Diputados
提善・波尼米薩美術館
Museo de Thyssen-Bornemisza
P86
聖赫羅尼莫大道
Carrera San Jeronimo
Ventura de la Vega
皮普金噴泉(海神噴泉)
軍事博物館
Museo del Ejército
維拉・里爾
Villa Real P114
科爾特斯廣場
Plaza de las Cortes
卡諾瓦斯・德爾・卡斯特里爾廣場
Plaza Cánovas del Castillo
麗池・馬德里
Ritz Madrid
P114
提米爾
Timyr
P110
威斯汀皇宮
The Westin Palace P114
里斯本
Lisboa
P117
普拉多購物廊
Galería del Prado
星球餐廳
Planet Hollywood
2
聖安娜廣場
Plaza Santa Ana
Calle del Prado
Calle de Cervantes
Casa Lope de Vega
Calle Lope de Vega
普拉多大道
普拉多美術館
Museo del Prado
P78
Calle de las Huertas
阿爾豐索12世大道
P76~77
慕里歐廣場
Plaza de Murillo
馬格達雷納路
Calle de la Magdalena
安東・馬丁
ANTÓN MARTÍN
Calle de Moratín
Calle de Jesús
Paseo del Prado
皇家植物園
Real Jardín Botánico
P95
Calle de Alfonso XII
阿托查大道
Calle de Atocha
梅爾卡托
Mercator P117
3
Calle de Zurita
Facultad Medicina San Carlos
NH國際
NH Nacional
聖伊莎貝爾大道
聖伊莎貝爾修道院
Convento Santa Isabel
阿托查
ATOCHA
卡洛斯5世廣場
Plaza Emperador Carlos V
農業水產局
Ministerio de Agricultura
Calle de Santa Isabel
拉帕皮艾斯
LAVAPIÉS
NH斯爾
NH Sur P117
Calle de Argumosa
蘇菲亞王妃藝術中心
Centro de Arte Reina Sofía
P84
人類學博物館
Museo Nacional de Etnología
西方道・伊莎貝爾大道
阿托查國鐵車站
ATOCHA RENFE
(近郊鐵路接續站)
阿托查車站
ESTACIÓN DE ATOCHA
Paseo de Infanta Isabel
地鐵1號線
Calle de Valencia
Ronda de Atocha
阿托查環狀線
聖瑪利亞・德拉・卡貝查大道
Paseo de Santa María de la Cabeza
梅德斯・阿瓦羅大道
阿托查門餐廳
Puerta de Atocha
4
70
74
76
72
卡爾頓
Carlton
Calle de las Delicias
Calle de Méndez Álvaro
拉斐爾・阿托查
Rafael Atocha


普拉多美術館周邊
ALREDEDORES DEL MUSEO DEL PRADO
0
200m
C
D
E
1
2
3
4
雷提洛
RETIRO
地鐵2號線
地鐵9號線
市政廳廣場
Plaza Maestro Villa
Paseo de Bolivia
de Mejico
Paseo de Colombia
Calle de Lope de Rueda
Calle de Narvaez
Calle de Fernán González
Calle de Maiquez de Lombia
伊比薩
IBIZA
Paseo Salon Estanque
阿豐索12世之像
Monumento a Alfonso XII
Calle Alcalde Sainz de Baranda
Paseo de Venezuela
Calle del Doce de Octubre
委拉斯蓋茲館(展覽館)
Palacio de Expossiciones (Velázquez)
梅連迪斯・佩拉約大道
雷提洛公園
Parque del Retiro
P95
幼子耶穌醫院
Hospital del Niño Jesús
水晶宮
Palacio de Cristal
Avenida de Menéndes y Pelayo
Paseo Republica de Cuba
Paseo del Uruguay
玫瑰園
La Rosaleda
Paseo del Duque Fernán
Calle de los Reyes Magos
Calle Conde de Cartagena
馬利亞諾・德・卡比亞廣場
Plaza Mariano de Cavia
阿古馬魯
Agumar
P115
Paseo de la Reina Cristina
Avenida del Mediterráneo
克莉絲汀娜王妃大道
Calle de Julián Gayarre
Avenida de Menéndez y Pelayo
Calle de Cavanilles
皇家織錦畫工廠
Real Fábrica de Tapices
P96
Calle de Valderribas
西達德大道
梅連迪斯・佩拉約
MENÉNDES PELAYO
Calle de Granada
Avenida de la Ciudad



A
B
霍塞・阿巴斯卡街
Calle de José Abascal
葛雷哥利歐・馬拉昂
GREGORIO MARAÑÓN
米蓋爾・安赫爾
Miguel Ángel
地鐵7號線
Calle del Pinar Pedro
Calle de López de Hoyos
Calle de García Paredes
Calle Fernández de la Hoz
Calle de Zurbano
米蓋爾・安赫爾大道
卡斯特利預洲際飯店
Castellana Inter-continental
恩貝拉托利斯
Emperatriz
P115
1
Calle de Viriato
蘇洛亞美術館
Museo de Sorolla
P89
伊葛雷西亞
IGLESIA
馬丁尼茲・康波斯將軍大道
Paseo de General Martínez Campos
艾米利歐・卡斯特拉爾廣場
Glorieta Emilio Castelar
美國大使館
Embajada U.S.A.
艾羅伊・岡薩雷斯街
Calle Eloy González
瑪利亞學院
Colegio Siervas de María
Calle de Santa de Engracia
Calle de Rafael Calvo
地鐵10號線
Calle Miguel Ángel
Paseo de la Castellana
魯本・達利歐廣場
Glorieta Rubén Darío
歐拉維德廣場
Plaza de Olavide
琴貝里廣場
Plaza de Chanberí
Paseo de Eduardo Dato
魯本・達利歐
RUBÉN DARÍO
ABC塞拉諾商業中心
Centro Comercial ABC Serrano
P108
2
Calle del General Arrando
Calle Jénner
聖馬羅
Santo Mauro
P113
Calle de Luchana
Calle Manuel Cortina
Calle de Caracas
Calle de Engracia
馬凱斯・德・利斯卡爾街
Calle de Marqués de Riscal
卡斯提爾大道
Calle de Serrano
國立定期刊行物資料館
Hemeroteca Nacional
阿嘉他・露易絲・德拉・普拉達
Agatha Ruiz de la Prada
P109
英國宮
El Corte Inglés
Calle de Nicasio Gallego
Calle de Zurbarán
Calle de Almagro
Calle Monte Esquinza
維拉・馬格納
Villa Magna
P113
略德洛
Lladró
P111
Calle José Marañón
NH恩巴哈達
NH Embajada
Calle de Fortuny
阿爾瑪葛洛大道
塞拉諾街
維普斯
Vips
聖塔
Santa P112
薩家斯塔街
Calle de Sagasta
Calle Fernando el Santo
康柏
Camper
阿隆索・馬爾提內斯
ALONSO MARTÍNEZ
大使
Embassy
P104
馬克斯&史賓塞
Marks & Spencer
3
卡地亞
Cartier
熱那亞街
地鐵5號線
Calle de Genova
查拉
Zara
硬石咖啡館
Hard Rock Cafe
阿特斯帕納
Artespaña P112
特里普・菲尼克斯
Hotel Tryp Fenix
桑維
Sanvy
馬克斯・馬拉
Max Mara
市立博物館
Museo y Biblioteca Municipal
Calle de Argensola
哥隆
COLÓN
塞拉諾
SERRANO
浪漫派美術館
Museo Romántico
P90
Calle Fernando VI
巴士中繼站
哥倫布之像
Monumento a Colón
洛伊貝(男裝)
Loewe
蠟像館
Museo de Cera
P97
哥隆廣場
Plaza de Colón
P97
普拉達
Prada
塞拉諾購物中心
El Jardín de Serrano P108
Palacio de Justicia
Calle de Hortaleza
國立圖書館
Biblioteca Nacional
洛伊貝
Loewe
P108
Calle Bárbara de Braganza
國立考古學博物館
Museo Arqueológico Nacional
P97
霍琴・貝拉奧
Joaquín Berao
Conde de Xiquena
Paseo de Recoletos
阿道夫・多明蓋茲
Adolfo Domínguez
P109
4
Calle de Gravina
阿爾米蘭特街
Calle del Almirante
霍琴・貝拉奧
Joaquín Berao
P110
希宏咖啡館
Café Gijón
P104
Calle de Recoletos
Conde de Aranda
74
70
76
72
Calle de Augusto Figueroa
雷科雷特斯大道
加拉蒙德
Garamond
P107
陸軍司令部
Ministerio de Defensa
A
B

卡斯提爾大道～塞拉諾街

PASEO DE LA CASTELLANA ~ CALLE DE SERRANO





A
B
1
2
3
4
東京太呂
Tokyo Taro
麥當勞
MacDonald's
康柏
Camper
格蘭維亞大道 Avenida Gran Vía
恩貝拉德爾
Emperador
P114
地鐵10號線
Cuesta de San Vicente
Palacio Senado Pueblo Español
Calle de Fomento
Calle de Leganitos
Calle del Reloj
米拉比亞
Miravia P102
維普斯
Vips
特利普雷克斯
Tryp
P117
地鐵2號線
聖多名哥
Santo Domingo
特里哈街 Calle de Torija
契尼塔斯咖啡餐館
Café de Chinitas
P106
Calle de Jacometrezo
聖多名哥廣場
Plaza de Santo Domingo
薩巴提尼花園
Jardines de Sabatini
特里普・安巴桑德爾
Tryp Ambassador P115
聖多明哥
SANTO DOMINGO
Calle Encarnación
拉波拉
La Bola P100
Calle de la Bola
波拉街
Cuesta de Santo Domingo
王室化身女修道院
Real Monasterio de la Encarnación
P92
地鐵R線
聖多名哥街
Calle Veneras
武藏
Musashi
C. Trujillos
卡波・諾巴庭園
Jardines del Cabo Noval
歐羅德托雷多
Oro de Toledo P112
普曼旅遊
Pullmantur
歌劇院旅館
Ópera
P116
法德
Fado
寶德貢・古巴諾
Bodegón Cubano
P102
聖馬丁廣場
Plaza San Martín
Calle de Bailén
漢堡王
Burger King
Calle Priora
王宮
Palacio Real
P91
東方廣場
Plaza de Oriente
皇家劇場
Teatro Real
P107
歌劇院
ÓPERA
聖尼約德雷梅迪歐禮拜堂
Capilla del Santo Niño del Remedio
便利商店
7-eleven
伊莎貝爾2世廣場
Plaza Isabel II
Los Austrias
拉卡內拉
La Canela
P104
洛斯・奧斯特利亞斯
Los Austrias P102
東方咖啡館
Café de Oriente
巴連街
方濟各1世
Francisco I
P117
阿雷納街
地鐵5號線
艾斯拉瓦劇場
Joy Teatro Eslava P107
拉金塔納
La Quintana
P101
巧克拉特里亞・聖希內斯
Chocolatería San Ginés P104
拉馬雷斯廣場
Plaza de Ramales
雷龐特
Lepanto
P110
拉哈巴尼拉
La Habanera
艾拉德雷斯廣場
Plaza de los Herradores
Calle Mayor
Calle San Nicolás
Calle Santa Luzón
拉托雷德爾歐洛
La Torre del Oro
P103
阿慕德納聖母大教堂
Catedral de Nuestra Señora de la Almudena
梅遜・達拉・特爾提亞
Mesón de la Tortilla
主廣場
Plaza Mayor P94
加雷卡之家
Casa Gallega
P101
魯哈尼斯塔
Torre de los Lujanes
聖米蓋爾市場
Mercado de San Miguel
梅遜・德爾・香檳紐
Mesón del Champiñón
主街
聖米蓋爾街
梅遜・塔巴塔巴
Mesón Tapa-Tapa
Cava de San Miguel
市政廳
Ayuntamiento
市政廳廣場
Plaza de la Villa
P94
克丘略羅斯之門
Arco de Cuchilleros
希斯內羅之家
Casa de Cisneros
阿科・德・克丘略羅斯
Arco de Cuchilleros
拉斯・卡波涅拉斯
Las Carboneras
P106
聖米蓋爾教堂
Basílica Pontificia de San Miguel
波汀
Botín
P100
Calle de Cuchilleros
努西歐街
Calle de Nuncio
Calle Cava Baja
Calle de Toledo
74
70
76
72
埃爾修蒂斯
El Schotis
P100
聖伊西多爾大教堂
Colegiata de San Isidro P94


主廣場～太陽門
PLAZA MAYOR ~ PUERTA DEL SOL
0
100m
C
D
E
1
2
3
4
Calle de Silva
Calle de la Ballesta
Calle del Barco
Calle del Valverde
Calle de Hortaleza
Calle del Desengaño
Calle Arenal
Calle de Tudescos
Calle de las Infantas
亞特蘭提柯
Atlántico
P117
電信局
Telefónica
卡列歐
CALLAO
洋柯
Yanko
P110
查拉
Zara
塞布
Sepu
班尼頓
Benetton
古藍維亞大道
古藍維亞
GRAN VÍA
Avenida Gran Vía
Calle de Fuencarral
拉巴拉卡
La Barraca
P101
爐端
Robata
卡列歐廣場
Plaza del Callao
托雷斯・柏梅哈斯
Torres Bermejas
P106
英國宮
El Corte Inglés
P108
JTB馬德里分公司
JTB
特里普・古藍維亞
Tryp Gran Via
P116
麥當勞
MacDonald's
Calle Caballero de Gracia
康柏
Camper P110
法雅客
Fnac
P112
狄亞哥之家
Casa de Diego
P111
馬里亞諾・馬德爾耶諾
Mariano Madrueño
P112
Calle del Carmen
Calle de Salud
卡門廣場
Plaza Carmen
Calle Montera
蒙特拉街
Calle de Jardines
Calle de Preciados
王室赤足女子修道院
Monasterio de las Descalzas Reales
P93
Calle Virgen de los Peligros
隆特雷斯
Londres
P117
查拉
Zara
P109
Calle de la Aduana
皇家聖費南度美術館
Real Academia de Bellas Artes de San Fernando
P89
塞維爾
SEVILLA
培多羅・馬羅托
Pedro Maroto
P111
英國宮
El Corte Inglés
P108
聖地牙哥之家
Casa de Diego
Calle de Alcalá
馬蒂
Maty P111
Centro Comercial Arenal 8
歐洲
Europa P117
熊之雕像
阿卡拉街
Calle del Arenal
蒙迪魯諾
Moderno
P117
太陽門廣場
Puerta del Sol
P93
阿斯特留斯
Asturias
索爾中心
Centro Sol P117
索爾
SOL
聖赫羅尼莫大道
卡納雷哈斯廣場
Plaza de Canalejas
Calle San Jerónimo
慕塞歐・德爾哈門
Museo del Jamón
P103
警局
Policía
麥當勞
MacDonald's
慕塞歐・德爾・哈蒙
Museo del Jamón
拉碧歐雷塔
La Violeta
P112
埃爾俱樂部
El Club
桑坦德
Santander P117
拉古雷阿茲歐涅
La Creazione P103
馬德里自治政府官邸
Presidencia Comunidad de Madrid
中央售票處
（鬥牛・足球門票售票處）
La Central
Calle Victoria
謝謝納
Seseña
P109
どん底
Donzoko P103
阿爾貝尼斯劇院
Teatro Albéniz
P107
馬德里
Madrid
P117
阿布耶洛之家
La Casa del Abuelo
P103
拉薩帕特利亞
La Zapatería
P104
因格雷斯
Inglés
P117
Calle San Cristóbal
羅多利蓋斯之家
Casa Rodríguez
P102
Calle de la Cruz
Calle de Príncipe
Calle de Echegaray
Ventura de la Vega
霍塞・拉米雷斯
José Ramírez P111
瓜達拉哈拉之家
Casa de Guadalajara
P100
聖十字廣場
Plaza Santa Cruz
聖十字之家
Casa Santa Cruz P100
克魯茲街
波爾薩街
Calle la Bolsa
阿托查街
雷納・維多利亞大飯店
Gran Hotel Reina Victoria
P114
聖安娜廣場
Plaza Santa Ana
Calle del Prado
拉金塔納
La Quintana
P101
哈辛特・貝納文特廣場
Plaza Jacinto Benavente
天使廣場
Plaza del Angel
Calle de Atocha
中央咖啡館
Café Central
P107
埃爾・卡魯德羅
El Caldero
P101
胡艾爾塔斯街
Calle de las Huertas
Calle Concepción Jerónima
Calle de Romanones
Calle Doctor Cortezo
Calle de Relatores
Calle Luis Vélez de Guevara
Calle Cañizares
帕斯塔之家
Casa Patas
科雷希亞塔街
Calle de Colegiata
新阿波羅劇院
Teatro Nuevo Apolo
P107
提索・德・摩利納
TIRSO DE MOLINA
Calle de la Magdalena

絕對必訪

馬德里



西班牙是孕育了委拉斯蓋茲、哥雅、米羅、畢卡索、達利等藝術家，有天才之國美譽的國家。馬德里除擁有西班牙三大美術館——普拉多美術館、提善・波尼米薩美術館、蘇菲亞王妃藝術中心之外，還有許多蒐藏歷代侯爵、伯爵個人蒐藏品，或專門蒐藏單一畫家作品等極具特色的美術館。參觀美術館可說是停留馬德里期間最大的樂趣之一。許多美術館皆位於歷史悠久的宅邸或宮殿建築之中，因此探訪美術館不僅可以參觀展示品，還可欣賞建築物內部的裝飾、擺設。

蘇菲亞王妃藝術中心內展示著代表西班牙現代繪畫的畢卡索、達利、米羅等人的作品。

普拉多美術館 *Museo del Prado*

普拉多美術館與巴黎的羅浮宮美術館、倫敦的國家美術館齊名。蒐藏的繪畫高達8000多件，光是展示作品即超過3000件。其龐大的蒐藏數量堪稱西班牙最具代表性的美術館。1819年，腓南度7世下令將西班牙王室蒐藏的繪畫作品以皇家美術館的名義對外開放。之後教會與修道院也將其保管的宗教畫捐給美術館。此外，加上畫家遺族的捐贈與美術館自行購得的作品，形成今日普拉多美術館的規模。埃爾・葛雷柯、委拉斯蓋茲、哥雅等人代表12～18世紀的西班牙繪畫；反映王室蒐藏品味的義大利畫派作品；法蘭德斯畫派作品、荷蘭繪畫、德國繪畫等珍貴的作品，皆值得一看。建築物的設計是由18世紀新古典主義建築巨匠——胡安・德・皮略努耶巴負責，建築物整體堅固厚實。



位於慕里歐門的慕里歐雕像。普拉多美術館原為「自然科學博物館」落成於1785年。



展示大廳的頂棚挑高，開放感十足。由於下午人潮眾多，最好選擇上午參觀。

※Paseo del Arte為普拉多美術館、蘇菲亞王妃藝術中心、提善・波尼米薩美術館共通的美術館套票。在大美術館的任一售票口皆可購得。€7.66。

美術館



1樓（台灣的2樓）哥雅作品的展覽室。在房間盡頭可見代表作之一的《卡洛斯4世一家人》

參觀普拉多美術館的訣竅

●確認館內圖

由於每年都會舉辦特展，因此展示位置經常變動。目前也有許多展覽室因老舊建築物改建而臨時關閉。首先應在入口的售票處索取新的館內圖。因為有英文標記，十分方便讀取。此外，在禮品中心也有販售作品解說書，邊讀邊欣賞作品也是不錯的方法。

●有效率的館內參觀方法

館內的主要展覽樓層在地面樓（台灣的1樓）Planta Baja與1樓（台灣的2樓）Planta Primera。樓層的說法與台灣不同，在確認館內圖時，請特別注意。在1樓展覽的是哥雅與委拉斯蓋茲的大作。如果沒有充裕的時間，可直接先上1樓欣賞一些重點畫作，再下樓至地面樓參觀。另外在地下室也展示著有台爾夫財寶之稱，16世紀的豪華餐具組。



與哥雅並稱西班牙之光的委拉斯蓋茲，其展覽作品數量眾多，值得一看。

普拉多美術館資訊

☎91-3302800交由M1號線ATOCHA站或BANCO DE ESPAÑA站徒步10分鐘時9～19點休週一費€6.00

MAP/P72-B2

●入館時間至閉館前30分鐘，另外閉館前10分鐘必須離開各展覽室。

●週日、5月18日、10月12日、12月6日為免費對外開放日，因此可以免費入館。

●禮品中心：9點～18點30分

http://museoprado.mcu.es



有西班牙語與英語網頁

注意事項

入口有哥雅門、慕里歐門、委拉斯蓋茲門三處。慕里歐門人比較少，委拉斯蓋茲門則幾乎沒有在使用。在入口處設有行李寄放處，大件行李按規定必須寄放。貴重品請隨身攜帶。由於館內非常寬，因此最好先決定參觀重點，再入館參觀會更有效率。

基本上可容許沒有閃光燈的館內攝影；但不可使用三腳架。請在不打擾其他遊客的情況下進行攝影。禮品中心地面樓有2處、1樓有一處，店內出售作品解說書、明信片、印有哥雅與委拉斯蓋茲畫作的筆記本、滑鼠墊等獨特的美術館商品。在地下室設有自助餐廳。

地面樓

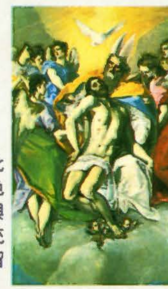
主要展示13～16世紀的西班牙繪畫、義大利繪畫、尼德蘭繪畫、德國繪畫、彫刻。哥雅的一系列的《黑畫》特別與1樓的哥雅作品分開，置於地面樓的特別展覽室。

埃爾·葛雷柯

本名為多明尼哥·德歐托科普羅斯，是出生於愛琴海特里特島的希臘人。曾經停留義大利，最後活躍於西班牙的托雷多。微暗神秘的背景、將人物極近誇張地拉長，為其繪畫風格。這種變形手法在文藝復興、巴洛克時代被視為走在時代尖端的前衛手法。1600年前後逐漸形成的葛雷柯流的獨特畫風，尤其在後期的作品更是明顯。早期作品因在義大利受威尼斯畫派的影響，大多是穩重的寫實畫。（→P127）。



←《手置胸前的騎士Caballero de la Mano al Pecho》 為遷居至托雷多之後的早期作品，繪於1577～1579年。畫中人物不詳。讓看畫者從畫中人物的視線與眼神中彷彿流露出一股安心卻又帶嚴肅且無奈的哀愁。一襲黑裝與背景的黑相融，領口與袖口的蕾絲、與佩劍的金質花邊形成鮮明的對比。



→《三位一體Trinidad》 早期的作品之一。此時畫中人物尚未出現葛雷柯的長身化特徵，且色彩明亮令人印象深刻。在兩側扶持基督的天使與基督的腳，肌肉豐腴強而有力且重量感十足。充滿人類氣息的基督畫風，據說是受到在羅馬滯留期間所學到的米開蘭基羅畫風所影響。



《牧羊人的禮拜Adoración de los Pastores》 後期的代表作品之一。繪於完成《三位一體》作品的35年後。畫作已失去明亮的色彩，所有光亮皆集中於被牧羊人陰影包圍的聖嬰耶穌，高漲的宗教熱情下凸顯出耶穌的誕生。受人崇拜的聖嬰耶穌與牧羊人所在的地上與天使飛旋的空中相互融合。

義大利繪畫

主要展示15～17世紀的義大利繪畫。除了早期文藝復興的波提且利、全盛時期的主要畫家拉斐爾之外，安基利訶、卡拉瓦喬、丁多列托、以及安特內羅等人的作品均有蒐藏。



←拉斐爾Raffaello的《羔羊的聖家庭La Sagrada Familia del Cordero》 1507年旅居於佛羅倫斯時所繪的作品。《聖家庭》是拉斐爾最偏愛的主題。溫柔的輪廓中可以看出受達文西的影響頗多。整個作品充滿慈愛、優美柔和的氣氛，這也是拉斐爾的畫風特徵。



→安基利訶Fra Angelico的《聖告圖La Anunciación》 安基利訶是道明會的義大利修道士，以「拿畫筆的修道士」而聞名。本圖完成於15世紀前半期，為文藝復興初期的作品。所繪內容為天使加百列向瑪利亞告知神之子耶穌即將借腹受孕。修道士將對宗教的純粹熱情投射在畫中，並且使用明亮且豐富的顏色。

哥雅的黑畫

哥雅在馬德里郊外買下別墅「聾之家」，在其壁面以灰暗的色調繪製14幅作品。哥雅因病失聰約30年後，再度面臨極度重病而倒下，就是在這樣的失意狀態下畫出欲挖剖人類內心晦暗、瘋狂的一面。



《食子的塞頓Saturno》 裝飾於別墅飯廳的作品。農耕之神塞頓聽說有預言顯示自己的孩子將會奪走統治權，因此便將妻子希比雷斯所生的孩子一一吞食下腹。哥雅以此羅馬神話為主題所繪的作品。據說將孩子一一吞食的塞頓象徵《時間》，會一一破壞自己所創造的物品。

法蘭德斯繪畫（→1樓）

主要展示法蘭德斯地方（現今的比利時）15～16世紀的繪畫。由於被喻為天主教國王的伊莎貝女王傾所有熱情蒐藏法蘭德斯畫派的作品，使得此館得以展示許多波希、勉林等早期法蘭德斯的作品。魯本斯的作品為菲利浦4世購入，其中《三美神》等作品十分值得觀賞。



←布勒哲爾Brueghel的《死神的勝利Triunfo de la Muerte》　描繪處刑異教者的場面，以及想像中的世界末日。馬拉著堆滿骷髏頭的木車，上面坐著骷髏人；軍隊以棺材蓋的長條板作為盾牌到處追殺人類的景象躍然紙上。



魯本斯Rubens的《三美神Las Tres Gracias》為晚年所繪的作品，魯本斯死後遭到拍賣，在菲利浦4世的時代購入。此畫在18世紀一度是裸體畫的範本，也有一段時期此畫被沒入倉庫之中。三美神指的是宙斯的三個女兒。左側的金髮女性是以魯本斯的第二任年輕妻子為模特兒。年輕貌美的女體散發出無限的生命力。



→波希El Bosco的《人間樂園El Jardín de las Delicias》由三連畫所構成。面對畫作的左側是上帝創造亞當與夏娃圖，右側是地獄的景象。中間圖畫則是描繪出人世間的快樂與罪惡、以及沉溺於人類肉慾的墮落百態。

荷蘭繪畫（→1樓）

主要展示17世紀黃金時代的荷蘭畫作。不只是林布蘭，也有許多專門描繪風景與日常生活的畫家。如靜物畫家加百列・梅茲G.Metsu的《死亡的公雞Gallo Muerto》以及最具代表性的風景畫家羅伊斯達爾Ruysdael《森林Bosque》等，皆是不容錯過的好作品。



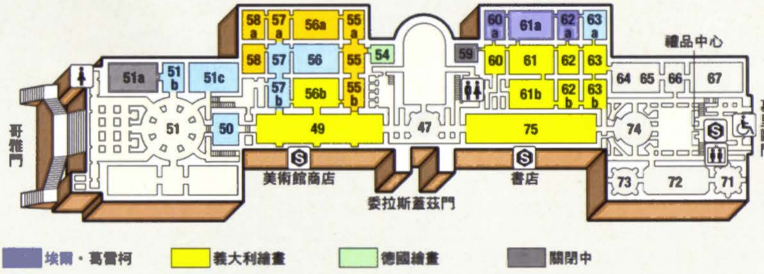
林布蘭Rembrant的《艾爾堤美莎Artemisa》普拉多蒐藏唯一一幅林布蘭作品。艾爾堤美莎是希臘化時代小亞細亞（現今土耳其西部）的女王，在畫中她正要吞下丈夫的骨灰。象徵對死去丈夫的愛今後將以禁慾形式生活下去，以獨特的筆觸充分表現出光影層次。

德國繪畫

展示杜勒、蒙斯，以及漢斯・巴爾京・格林等人作品。杜勒的《亞當Adán》與《夏娃Eva》是必看作品，對於完美的人體比例，有深刻的觀察，是不可多得的作品。



杜勒Durero的《自畫像Autorretrato》曾經活躍於現今紐倫堡的匈牙利人，為歐洲北部文藝復興派的創始者。畫中人物穿著敞胸露出肌膚的華麗服飾。此為26歲正值年輕充滿理想時所繪的傑作。



※由於目前建築物正在維修中，因此展覽作品的位置經常更動。

1樓 主要展覽西班牙繪畫史上黃金時代（17～18世紀）的西班牙繪畫。除了不容錯過的宮廷畫家委拉斯蓋茲、哥雅的作品，還有塞維爾畫派的代表畫家慕里歐、蘇魯巴蘭等作品，皆有觀賞的價值。

委拉斯蓋茲

以描繪菲利浦4世的肖像而聲名大譟，並在23歲時正式成為宮廷畫家。往後40年，便不斷為王室一族繪畫肖像。由於魯本斯的鼓勵，旅居義大利並且受到文藝復興繪畫的影響，之後藉著明暗的對比、色調的柔化技巧，去除光面、創造出畫面深遠的距離感，空氣遠近法就此而生。籠罩在繪畫主角周邊的氣氛也完全寫入畫布之中，具有如此的描繪能力不愧是畫壇的巨匠。此外，將神話世界如同日常人類社會般描繪的風俗畫，也有許多生氣蓬勃的作品令人激賞（→P247）。



《侍女Las Meninas》 Las Meninas就是侍候宮廷中的王子、公主等小朋友的隨從。畫中公主的兩側有二名女侍隨侍在旁，在背後有侍衛、修女，還有鏡中的菲利浦4世與王妃也都不容錯過。手中拿著調色盤面向畫布的就是委拉斯蓋茲本人。充滿變化的人物配置、豐富的光影層次，以及巧妙運用柔化色調的技巧，本作可為典範。



《瑪格麗特公主La Infanta Margarit》 委拉斯蓋茲的最後一幅肖像畫。站在深紅窗簾旁正在擺姿勢的公主，在如此簡單的構圖當中，可以窺看委拉斯蓋茲晚年獨特的印象主義式的技法。對人物的描繪方式雖然看來粗糙，例如公主拉開帶有淡玫瑰色與灰色的裙身，近看只見層層模糊皺褶與斑點構成一個不清楚的輪廓，然而遠看則能感覺出公主生動鮮明的形象，是一幅經作者周詳計算過後的傑作。



《巴克斯的勝利（醉漢們）Los Borrachos》 此作品將酒神祭典這個古典主題，改換成在小村莊中村民聚集飲酒狂歡的酒宴。在中央的巴克斯被描繪成一名體態豐盈的年輕人。神明所在的神話世界，經過他個人獨特的詮釋，融入到真實的人類世界，是一幅不可多得的作品之一。

西班牙繪畫

展示16～17世紀的西班牙繪畫。塞維爾畫派被喻為「修道士畫家」的蘇魯巴蘭、描繪平民化的聖母像的慕里歐，以及真實描繪出對潛在死亡感到不安的巴爾迪斯雷亞斯等人的作品必定不可錯過。來自格拉那達的建築家，擅長描繪精緻宗教畫的阿農索·卡農Alonso Cano，其《聖母子Virgen conel Niño》、在義大利拿波里生活30年的霍塞·利貝拉José de Ribera所繪的《聖菲利浦的殉教Martirio de San Felipe》，以及17世紀西班牙寫實派的先驅弗蘭西斯科·里瓦爾塔Francisco de Ribalta的宗教畫，皆是值得一看的作品。



蘇魯巴蘭Zurbarán的《聖女卡魯希達Santa Casilda》 蘇魯巴蘭是一位以擅長處理光影分明的聖人像而聞名的畫家。聖女卡魯希達是托雷多回教國王的女兒，為傳說中的聖女。此圖描繪了卡魯希達暗中為基督教俘虜送食物，即將被父親發現之際，天降神蹟，手中的食物竟變成了玫瑰花。



慕里歐Murillo的《聖靈懷胎Inmaculada》 慕里歐的代表作。主要是描繪聖母瑪利亞在母親聖安娜的胎中時，已免於原罪的玷污，也就是在天主教信仰中，天母是「無瑕的、純潔的」象徵。聖母瑪利亞的容顏年輕聖潔，充滿人情味，令人深感親切。慕里歐描繪的聖母瑪利亞、耶穌、聖人像充滿平民氣息，人情味十足，至今仍受到信徒的喜愛。

哥雅



哥雅是18世紀西班牙繪畫的一代巨匠。普拉多美術館含素描作品在內，蒐藏將近170件哥雅的作品。哥雅的繪畫不僅刻畫了哥雅充滿苦惱且複雜的一生，也反映了在面臨巨變的歐洲歷史中，西班牙的興衰起伏。哥雅因織錦畫的草圖工作而被賞識，進而成為宮廷畫家，然而，到了1793年，卻因病而失聰。跌到谷底的哥雅對人生的絕望油然而生，不過面對內心的聲音卻意外變得敏銳，因此他真正具有獨創性的作品在此時陸續完成。從充滿洛可可明亮色調的織錦畫草圖、到反映畫中人物內心世界的肖像畫、或是以敏銳的觀察力畫出諷刺社會不合理的作品等，皆值得一看。（→P153）

《裸體的瑪哈La Maja Desnuda》是《著衣的瑪哈La Maja Vestida》的連作。模特兒據說是與哥雅過從甚密的阿爾巴公爵夫人，也有人說是宰相馬魯艾爾・高德依的愛人，目前仍然真相不明。「瑪哈」是當時有著濃密黑髮裹著薄紗，穿著強調身體線條又時髦的衣服，來自馬德里的鄉下姑娘。躺在長椅上擺出大膽姿勢的女性裸體，以纖細刺激感官的筆觸描繪，肌膚散發出瓷器般的光滑質感。



《卡洛斯4世一家人La Familia de Carlos IV》描繪的是王室一家人造訪哥雅工作室的樣子。與委拉斯蓋茲的《侍女》的構圖類似。雖然是肖像畫，也巧妙刻畫出王室一家人感情淡薄的光景。擁有威權但令人感到無能的國王、串通愛人宰相馬魯艾爾・高德依而掌握實權的王妃瑪利亞・露易莎，她的虛榮與傲慢在畫中表露無遺。



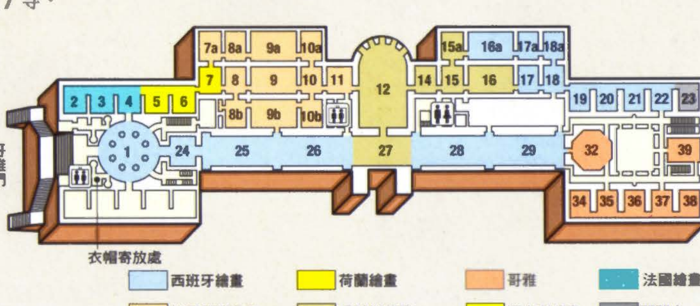
《1808年5月3日El Tercero de Mayo 1808》又名《孟克婁的屠殺》。此作描繪的是拿破崙率領的法國軍隊毫不留情地對手無寸鐵的西班牙民眾開砲，被逮捕的民眾被強行拖至孟克婁之丘射殺處決的殘忍景象。哥雅將同胞無辜慘死的情形，刻畫的栩栩如生。

法蘭德斯繪畫

展示魯本斯與17世紀的法蘭德斯繪畫。如肖像畫家范戴克的《荊棘之冠Coronación de Espinas》或是擅長描繪庶民日常生活的約翰丹斯Jordaens的《畫家的家人La Familia del Pintor》等。



范戴克Van Dyck的《波特爵士與范戴克Sir E.Porter y Van Dyck》 左邊是波特爵士，右邊則是范戴克本人。他懷著親切與尊敬之意畫這幅圖獻給好心收容他的波特爵士。畫中的范戴克橫向站立，主要是為了強調二人社會地位的不同，也是為了向波特爵士表達敬意。



由於目前建築物正在維修中，因此展覽作品的位置經常更動。

蘇菲亞王妃藝術中心 *Centro de Arte Reina Sofía*

這是一座珍藏了代表20世紀西班牙美術畫家──畢卡索、達利、米羅、安東尼·塔彼耶斯等人作品的國立美術館。不僅有代表美術館門面的作品──畢卡索的《瓜爾尼卡》，還有國內外在現代主義、超現實主義、立體主義等各方領域的繪畫、彫刻皆齊聚一堂，可說是一座現代美術的寶庫。19世紀末，舊現代美術館建設時即有展示新進畫家作品的構想，因此蘇菲亞王妃藝術中心的主要蒐藏便是來自舊現代美術館。採取實驗手法的前衛現代藝術特展也是頗受好評，可謂西班牙現代美術的推廣者。現代美術的相關藏書約有4萬冊放於圖書館中，另外也附設資料中心。



原為18世紀建造的聖卡洛醫院，經過改建於舉辦巴塞隆納奧運的1992年正式開館，是一座相當受歡迎的美術館。

☎91-4675062交由M1號線ATOCHA站徒步3分鐘時10～21點（週日～14點30分）休週二費€3.（週六14點30分～21點與週日免費） MAP/P72-B3

畢卡索

出生於馬拉加，由於父親工作的關係移居至巴塞隆納。之後為了學習繪畫到達了巴黎，並且成為往後創作活動與生活的重心。畢卡索留下大量的作品為世人所知，並且終其一生不斷地開啟新的世界，並且呈現出源源不斷的創造力。除了《瓜爾尼卡》之外，也展覽畢卡索早期作品與立體主義時代的珍貴作品。



《瓜爾尼卡Guemica》6室　描寫的是因西班牙內戰，巴斯克地方的瓜爾尼卡慘遭破壞的戰禍，是一幅深刻表現戰爭悲慘與淩亂的作品。抱著死去孩子悲歎的母親、緊握著斷劍的男人手臂、以及拿著火把的女神手臂等，藉著立體主義的手法，以白、黑、灰等陰鬱的色調來描繪。上方的電燈象徵炸彈，而中央的馬則象徵在瓜爾尼卡被屠殺的犧牲者。



《藍衣女子Mujer en Azul》6室　在蒐藏的畢卡索作品中最早完成的作品，是他在20歲左右參加國立美術展覽會得獎的作品。在巴黎學習繪畫後，曾經一度返回馬德里，始終忘情不了記憶中的巴黎女子，畢卡索便將其表現於作品上。畫中女子身分不明。身著華麗衣裳女子充滿謎樣的表情與紅唇，令人印象深刻。

《靜物「死去的小鳥」Naturaleza Muerta（Los Pajaros Muertos）》6室



此作品表現出分析立體主義的手法，也就是在描繪平面之際，只針對描繪對象所擁有視點個數，進行分解。雖然是以幾何學的形態來呈現，但是誠如題目所示，作品描繪的是一隻死去的倒吊小鳥。

美術館商店

位於有售票處的入口附近，裡面販賣明信片及館內導覽手冊等商品，相當方便。另外如米羅、達利、畢卡索的畫為主題的筆記本或是原子筆等文具用品，還有銀製飾品、時鐘等種類繁多的美術館商品皆一應俱全。



位於售票處的右側。特製的美術館商品作為拌手禮是最佳的選擇。

達利



《偉大的手淫者El Gran Masturbador》10室　在參加超實現主義運動的1929年所畫的作品。要表達的是，潛意識中的不斷搖晃的恐懼，與在性方面遭受壓迫所造成的不安有密切的關係。畫面上有一隻表現幼兒期恐懼的蝗蟲。而這隻近似以機械零件組合而成的蝗蟲，腹部有許多螞蟻蠢動。

20世紀超現實主義的奇才。1929年參加超現實主義運動之後，受到佛洛依德的精神分析影響，開創出獨特的偏執狂批判法，並且藉此展開想像力豐富的創造活動。(→P219)



《背對坐的少女Muchacha de Espaldas》10室　1925年在巴塞隆納的畫廊舉辦第一次個展所發表的作品。畫中模特兒為達利的妹妹安娜。隱藏妹妹的臉不讓鑑賞者欣賞其廬山真面目，這樣有趣的構圖，與線條強而有力的輪廓筆觸，與之後的超現實主義作品大異其趣。畢卡索蒞臨個展時，曾對此作品大為讚賞。

米羅

米羅生於巴塞隆納，作品多採用達達主義、超現實主義手法。晚期作品以超現實主義為基調，利用流線的曲線或簡單的形式，來表現自己獨特的神秘世界。(→P196)



《拿管子的男子Hombre con Pipa》7室　1925年開始接觸超現實主義運動後所畫之作品。1925~1927 年間，米羅描繪了許多極端抽象化的作品，大量使用自動性記述法，非常即興地表現突然湧現印象與幻覺等不可思議的經驗。雖然形式抽象，但卻是簡單且充滿幽默的作品。



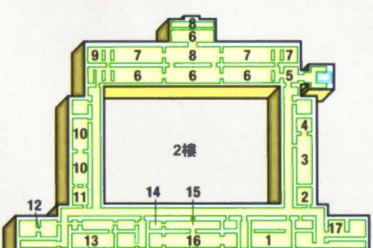
《蝸牛、女子、花、星星Caracol Mujer Flor Estrella》7室　對單純事物的印象彷彿是利用顯微鏡觀察到的微生物一般，浮遊在畫布上伸縮變形並且充滿趣味。雖然畫中事物米羅以獨特有趣的記號來表現，但是由於形式純粹，更能喚起根本的情感，充滿律動之感。此為1934年之作品。

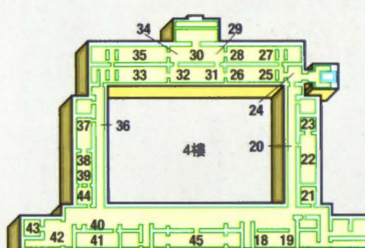
其他主要作品

除了代表西班牙現代藝術的先鋒安東尼・塔彼耶斯Antonia Tapies、安東尼・薩瓦拉Antonia Saura、立體主義的代表畫家胡安・葛利斯等人的作品之外，館內也展示畢卡索、米羅、達利等人的彫刻或造型題材。



胡安・葛利斯Juan Gris的《小提琴與吉他Violin y Guitarra》4室　胡安・葛利斯與畢卡索、勃拉克為友，同為立體主義代表。此畫依據水平與垂直線將空間垂直切開，再將數個幾何圖面組合起來，表現出主體的深度。他經常喜愛以吉他做為描繪主題。





1.19世紀末藝術
2.雷斯・葛提雷斯・索拉納José Gutiérrez Solana
3.前衛藝術的源起
4.胡安・葛利斯Juan Gris
5.帕普洛・加爾加喬Pablo Gargallo
6.畢卡索Pablo Picasso
7.米羅Joan Miró
8.胡利歐・貢薩雷斯Julio González／大衛・史密斯David Smith
9.抽象畫／超現實主義
10.薩爾瓦多・達利Salvador Dalí
11.超現實主義
12.路易斯・布魯耶爾Luis Buñuel
13.1920~30年代的西班牙藝術
14.路易斯・費南德斯Luis Fernández
15.班亞明・帕連西亞Benjamin Palencia／阿爾貝爾多・桑切斯Alberto Sánchez
16.西班牙彫刻
17.蒐藏作品特展
18~19.戰後造型美術與前衛派
20~23.早期西班牙前衛藝術
24~35.西班牙・歐洲前衛藝術
36~38.抽象畫／普普藝術／造型藝術

※請注意，展覽作品經常更動位置。

提善・波尼米薩美術館 *Museo de Thyssen-Bornemisza*

展覽提善・波尼米薩家歷經2代所收集的個人蒐藏。1993年，大部分的蒐藏作品被西班牙政府購入，正式以美術館的身分開幕。800多件展覽作品的年代上至13世紀中世美術下至現代美術，彷彿追溯一部西洋美術史般依照年代分別展覽。舉凡義大利前文藝復興時代的繪畫、文藝復興、新古典主義時代、印象派、現代美術的超現實主義、普普藝術等均網羅在本美術館。西班牙繪畫從中世紀到現代的作品也一應俱全，很有欣賞的價值。


從2樓到地面樓依照年代順序由最早期開始展覽


依19世紀新古典主義樣式所建的彼略・耶摩爾薩官邸，改建為美術館供大眾參觀。

☎91-4203944 交 由 Ⓜ 1號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘 時 10～19點 休 週一 票 常設展€6、特展€3.60、通用票€10 MAP/P72-B2

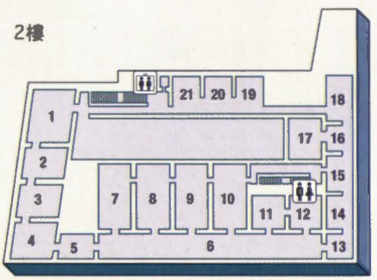
2樓

主要展覽15～17世紀的作品。文藝復興時代的義大利繪畫、法蘭德斯繪畫、德國繪畫、17世紀的義大利、西班牙、法國繪畫，以及受到17世紀的義大利繪畫影響的荷蘭繪畫等均陳列於此。

陳列早期文藝復興作品的5室，展示著代表本美術館的作品──吉爾蘭戴歐的《特爾納波尼的肖像》以及漢斯・霍爾班的肖像畫。11室中也陳列了丁多列托的《樂園El Paraiso》、埃爾・葛雷柯的《聖告圖Anunciación》、提香的《沙漠中的聖赫羅尼莫San Jerónimo en el Desierto》等傑作。


吉爾蘭戴歐Domenico Ghirlandaio的《特爾納波尼的肖像Retrato de Giovanna Tornabuoni》 5室 為義大利文藝復興時的畫家，即使只是宗教畫也將當時的風俗以及氛圍表現得淋漓盡致。許多肖像畫都經由他手加上精妙的寫實表現。畫中貴婦充滿透明感且認真的眼神，反映出精神方面的純真，散發出優雅的氣息。服裝的精緻描繪，也讓人感受到15世紀末佛羅倫斯上流社會的生活與風俗。


卡拉瓦喬Caravaggio的《亞歷山大港的聖凱瑟琳Santa Catalina de Alejandría》12室 卡拉瓦喬為活躍在16世紀末～17世紀初的威尼斯畫派的畫家。作品多半不是美好的宗教畫，而是以直覺追求真實性的畫作居多。聖凱瑟琳冷冽的目光表現出不屈服於拷問以及殉教的決心。手抱劍與腳邊的棕櫚是殉教者的象徵。



1.文藝復興前的義大利美術 2.中世紀美術 5.早期文藝復興 7.16世紀義大利繪畫 8～9.16世紀德國繪畫 11.提香、丁多列托、埃爾・葛雷柯 12.巴洛克繪畫 13～15.17世紀義大利、法國、西班牙繪畫 16～18.18世紀義大利繪畫 19.17世紀法蘭德斯繪畫 21.17世紀荷蘭繪畫



卡那雷托Canaletto的《從1723年以前的威尼斯的聖皮歐看到的大運河風景Vista del Canal Grande desde San Vío en Venecia,antes de 1723》17室 義大利威尼斯畫派畫家卡那雷托。所截取的構圖中，巧妙地融合天光水色、以及河邊工作者的身影，描繪出水都威尼斯的自然風景。

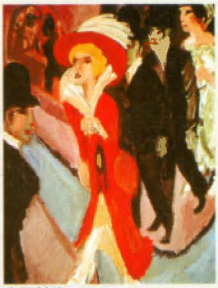


漢斯・雷爾班Hans Holbein el Joven《英國國王亨利8世肖像Retrato de Enrique VIII de Inglaterra》5室 漢斯・雷爾班是代表北方文藝復興的德國巨匠。並且為英國國王亨利8世的宮廷畫家。本作品細膩描繪出誇示權威、不動如山的亨利8世其難以讓人靠近的表情以及衣服與穿戴的寶石。

1樓

展示17～20世紀的繪畫。從17世紀的荷蘭繪畫開始，新古典主義、19世紀的印象派、後印象派的繪畫，到20世紀表現主義的作品均有陳列。另外19世紀的美國繪畫也一併在此展覽。

31室中陳列19世紀英國自然主義畫家康斯坦伯的作品，以及32室展示許多印象派的作品。如竇加的《舞者》、雷諾瓦的《庭園裡撐陽傘的女人Mujer con Sombrilla en un Jardín》及莫內等人的作品均有展示。33室的後印象派如塞尚的《農夫的肖像Retrato de un Campesino》、高更的《Mata Mua》以及梵谷的風景畫等作品。此外，37室的德國表現主義先驅克爾赫納的4件珍貴作品都是不可錯過的名作。



克爾赫納Ernst Ludwig Kirchner的《柏林小巷的風景La Escena Callejera Berlinesa》40室 1905年在德國德勒斯登發起新表現主義運動「橋派」的中心人物。他的作品特徵是帶有強烈印象的鮮豔色彩感與嶄新的構圖。此作描繪的是運動中心柏林的小巷風景。



約翰・康斯坦伯John Constable《水門La Esclusa》31室 為19世紀英國自然主義代表畫家。受到荷蘭繪畫的影響，大多以描繪英國的田園風景為主。捕捉大氣與光的微妙律動，光影與顏色共同在畫布奏出美妙的和聲。將恬靜的風景仔細地畫入，彷彿可聽見水門淺灘下輕快的流水聲。

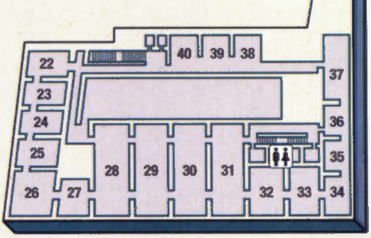


竇加Edgar Degas的《舞者Bailarina Basculando》33室 法國印象派畫家竇加擅長以敏銳的觀察將日常生活中毫不起眼的風景描繪成畫。他捕捉舞者一邊平衡一邊擺姿勢的瞬間，利用粉蠟筆畫法作畫。舞者舞衣的顏色鮮明，令人著實感到畫中人物的存在。



郝伯特・羅貝爾Hubert Robert的《尼姆的戴安娜神殿內部Interior del Templo de Diana en Nimes》28室 1760年代在羅馬的藝術學院學習古典主義畫風的畫家。他巧妙地將自然風景在古典主義嚴密且理想的基礎下描繪出來。羅貝爾以精密的筆觸忠實畫出荒涼的神殿遺跡，也精彩表現出老朽神殿中飄浮的那股寂寞之感。

1樓



22～26.17世紀荷蘭繪畫生活風景
27.17世紀靜物畫 28.18世紀洛可可～新古典繪畫
29～30.19世紀美國繪畫
31.19世紀歐洲繪畫(浪漫主義～寫實主義)
32.印象派 33.後印象派
34.野獸派 35～40.表現主義

地面樓 ■

展示20世紀立體主義、超現實主義的繪畫與實驗性的前衛繪畫、普普藝術等現代美術各個領域的作品。畢卡索或達利、米羅等西班牙畫家的作品與具象畫家巴勒特的作品，絕對不可錯過。

45室專門展示前衛繪畫與現代藝術，如畢卡索的《拿鏡的彩衣丑角》、夏卡爾的《灰色之家La Casa Gris》、馬蒂斯的《橄欖樹下的對話Conversacion Abajo de los Olivos》等作品。在超現實主義與普普藝術的47室中有達利、巴勒特、史托・戴維斯及李奇登斯坦等人的作品，千萬不可錯過。



達利Salvador Dali的《覺醒前的一瞬間，做了一個蜜蜂在石榴果實四周飛翔的夢Sueño Causado por el Vuelo de una Abeja Alrededor de una Granada un Segundo Antes del Despertar》47室
這是一幅描繪性妄想的畫。以愛妻卡拉為模特兒的女子，裸身橫躺畫中，老虎以襲來之姿撲向空中。長腳的大象將要跨過女子身體，而象是性慾的象徵。



巴勒特Baltus的《玩牌La Partida de Naipes》47室
現代具象繪畫巨匠巴勒特的作品。他試圖與表現主義繪畫、新藝術運動畫清界線，熱心研究15世紀的文藝復興繪畫，自行融會貫通，建構起自己獨特的世界。畫中看似單純地在玩牌，事實上是年輕女孩與對面青年的2人戰鬥儀式。使用紅與綠的微妙色彩對比，描繪出挑釁的氣氛。

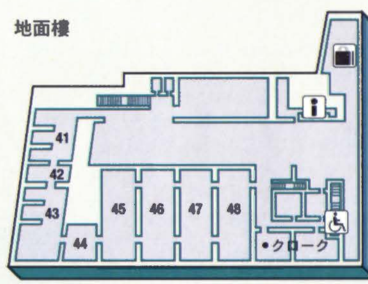


畢卡索Pablo Picasso的《拿鏡的彩衣丑角Arlequín con Espejo》45室
畢卡索古典主義時代的作品。以確實的筆觸畫出彩衣丑角明確的輪廓，丑角本身代表畢卡索本人。在描繪此畫的當時，畢卡索與芭蕾舞者歐佳結婚，育有一兒並且已年過40。憂鬱的彩衣丑角，正望著投影過去歲月的鏡子。



米羅Joan Miró《拿吉他的加泰隆尼亞農夫Campesino Catalán con Guitarra》45室
有如太古時候人類的圖畫一般，以原始的線條勾勒出簡單的農夫形體。戴著帽子叼著菸管的農夫，融入在濃淡的藍色背景中。

地面樓



41～44.實驗性質的前衛繪畫、綜合現代藝術
45～46.歐洲、美國綜合現代藝術
47～48.超現實主義、肖像畫、普普藝術

美術館商店與咖啡廳

美術館商店位於有售票亭的入口處，除了販售英語、西班牙語等館內導覽書、明信片以及海報之外，有名畫家為主題的美術館商品也有陳售。印有高更作品圖案的披肩、還有以前衛題材為主的飾品等有趣的美術館商品，形形色色應有盡有。地下樓也有雅致的咖啡廳，蛋糕種類豐富。參觀完畢後，可以在此優閒地品嚐咖啡。



在地下樓的咖啡廳喘口氣，休息一下。



美術館商店在入口旁邊，目標明顯。

皇家聖腓南度美術學院 *Real Academia de Bellas Artes de San Fernando*



巴洛克式的宮殿變成現今的美術館

18世紀中葉，為了培育畫家以及保護藝術的發展所創立的皇家美術學院。達利、畢卡索等西班牙著名畫家也都曾經在此學習，至今對西班牙藝術的發展仍貢獻良多。主要展示16～19世紀西班牙繪畫，如哥雅、慕里歐、埃爾・葛雷柯、蘇魯巴蘭等人的作品。除了西班牙繪畫，魯本斯、丁多列托、范戴克、阿爾欽博托等人的作品也值得欣賞。由於哥雅曾經擔任此學院的繪畫部長，因此其作品大量存放於哥雅展覽室中，千萬不可錯過。

☎91-5240864 交由Ⓜ1,2,3號線的SOL站徒步3分鐘 時9～19點（週一・六・日～14點30分）。8月9點30分～18點30分（週一・六・日～14點）休無 費€2.40（週三免費） MAP/P77-D2



阿爾欽博托Giuseppe Arcimboldo的《春Primavera》 出身於米蘭活躍於16世紀中期至晚期的布拉格宮廷畫家。季節的花朵散布，以擬人化的手法，描繪出以花組合而成的臉孔，是一幅充滿想像力的作品。嘴唇是玫瑰花苞、臉頰是粉紅色可愛的小花。獨特的創作手法至今仍備受矚目。



哥雅Goya的《鄉村鬥牛Corrida de Toros en un Pueblo（局部）》 描寫鄉村純樸的鬥牛情景。在廣場搭起的圍欄中，民眾正在參觀鬥牛。由此也可窺見，曾經是貴族的高級娛樂，慢慢已在民間生根。哥雅本身喜愛觀賞鬥牛，因此也創作許多描繪鬥牛情景的版畫。

蘇洛亞美術館 *Museo de Sorolla*

展示瓦倫西亞出身的荷亞琴・蘇洛亞（1863～1923）的作品，建築物建於1912年是畫家本人的畫室兼住宅，目前則完全做為美術館使用。中庭百花齊放，彷彿就像是城市中的綠洲。主要展覽的主題大多為在故鄉地中海的海邊，捕捉到人們若無其事的表情與風景。由於他使用獨特的柔和色調來描繪作品，色彩也因光線產生微妙變化，因此被稱為「光之畫家」。猶如沈穩的海潮之聲令人聽來產生濃厚鄉愁，他的作品也以此居多，他將關懷的眼神都投注在畫中人物身上。《擁船少年Niño con Barca》與《戲水El Nadador》描繪出小孩子們生動的表情，是不容錯過的作品。

☎91-3101584 交由Ⓜ5號線的RUBÉN DARÍO站徒步5分鐘 時10～15點（週日～15點）休週一 費€2.40 MAP/P74-B1





上：小而端正的入口，裡面有美麗的中庭，綠意盎然的美術館。
左：畫室中放有主人愛用的畫架等物品



《海邊散步Paseo por la Playa》 描繪出午後來到海邊散步的2婦人的身影。畫中呼過的風聲與海潮的氣味彷彿躍然而出，是一幅非常蘇洛亞風格的作品。他獨特的柔和筆觸與光線的控制相當令人激賞。在他的作品中，大多都是描繪在地中海耀眼的陽光中，孩童天真浪漫地遊玩著，或是居民瑣碎的日常生活。充分表現出風俗寫生畫家的特色。

拉查羅・加迪亞諾美術館 *Museo Lázaro Galdiano*



幽靜的市政官廳街道上各國大使館林立，美術館也位於其中一角。極盡奢華氣派的豪宅，絕對有參觀的價值。

展示已故的知名企業家拉查羅・加迪亞諾所珍藏的收集。美術館本身建築是建於1903～1904年的弗洛莉德公園豪邸。除展示15～19世紀的西班牙繪畫、德國繪畫、義大利繪畫之外，彫刻、寶石等蒐藏品也同時展示。有哥雅、埃爾・葛雷柯、慕里歐、蘇魯巴蘭等人的作品，也有法蘭德斯畫派－波希的小品。

☎91-5616084 交 由Ⓜ5號線的RUBÉN DARÍO站徒步5分鐘 時 10點～16點30分 休 週二、8月 費 €4 MAP/P75-C1

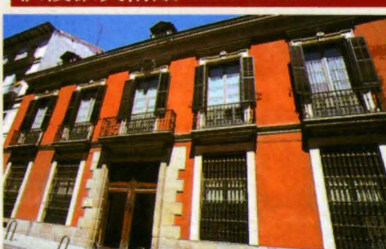


蘇魯巴蘭Zurbarán的《聖靈懷胎Inmaculada（局部）》以柔和筆觸描繪出慈悲聖母的姿態，在純潔無瑕的表情中透露出一絲神秘。此外，埃爾・葛雷柯El Greco的《亞西西的聖方濟各San Francisco de Asis》與哥雅Goya的《女巫Las Brujas》也是不可錯過的作品。



邊享受宅邸豪華的氣氛邊欣賞藝術作品。這裡是展覽西班牙與義大利繪畫的18號展覽室。

浪漫派美術館 *Museo Romántico*



位於充滿傳統城鎮風味的聖馬提歐街上。外觀雖然樸素但內部豪華，千萬不要錯過。

主要展示的是美術造詣極深的貝加・英克蘭侯爵所蒐藏的19世紀西班牙浪漫派繪畫作品。美術館建築物原為侯爵為自己事業所用的19世紀宅邸。西班牙浪漫派著名畫家馬德拉索，以及其友人卡魯洛斯・路易斯・利貝拉、阿連沙等人的作品均在此展示。

☎91-4481071
交 由Ⓜ4,5,10號線的ALONSO MARTÍNEZ站徒步5分鐘
MAP/P74-A3

塞拉爾包美術館 *Museo de Cerralbo*

利用舊塞拉爾包侯爵宅邸的美術館。主要展示侯爵所蒐藏的繪畫、陶器、彫刻、寶石等各式各樣的蒐藏品。例如埃爾・葛雷柯的《亞西西的聖方濟各靈魂出竅Extasis de San Francisco de Asis》以及利貝拉和蘇魯巴蘭等人的作品此處也有。

☎91-5473646 交 由Ⓜ3,10號線的PLAZA DESPAÑA站徒步5分鐘 時 9點30分～15點（週日、節日10～）。7・8月10點30分～14點（週日、節日10點～）休 週一 費 €2.40 MAP/P70-C2



靠近西班牙廣場附近綠意盎然的幽靜住宅區。豪華的日常用品與舞會大廳上的天花板畫不看可惜。

王宮～古藍維亞大道

鶱立在小山丘上的王宮，在其周邊散佈著綠草如茵的庭園，最適合優閒漫步其中。古藍維亞是馬德里市內最具國際色彩的大道。此地聚集無數的商店與電影院，人潮絡繹不絕，雖然有些地方還是流於土氣，但是這就是馬德里迷人的地方。

王宮～古藍維亞大道
一點靈

由王宮與東方廣場之間的巴連街往北前進，會看見一個大十字路口。在其北側有一片綠色地帶便是西班牙廣場。由公園北側向東南延伸的大道即為古藍維亞大道。一直到希比雷斯廣場約1.5km，這是一條眾多商店與旅館的熱鬧大街，20世紀初進行區域重整時仿照巴黎與紐約街道所建的。大道與阿卡拉街交會處附近，由於有許多古典建築，經常是明信片的取景重點之一。



Palacio Real

王宮 MAP…P70-C3

馬德里市內最美的建築物之一。9世紀時此地建有回教徒的城堡，11世紀才從回教徒手中奪回，並且做為國王的起居之地。然而1734年的聖誕夜一場大火燒毀了城堡，連帶也燒壞了許多美術品。現今的建築是於1764年重新建造的。由義大利的尤瓦拉、沙茄德、塞巴提尼等一流的建築師遵循法國與義大利兩國的建築樣式所設計出來。雖然命令開工的菲利浦5世無法看到城堡竣工，但是其後的卡洛斯3世至1931年阿方索12世流亡法國之前，歷代的君王均住在此宮。順便一提的是目前的王室一族是住在馬德里郊外。以白色花崗石建造的王宮約有2800個房間，其中一部分在沒有官方例行活動的情況下，通常都是開放參觀。


矗立小山丘上的白色王宮以中庭為中心，是一幢均整的建築。

王宮最引人注目的是塞巴提尼設計的豪華主樓梯。頂棚壁畫則出自提耶波洛之手。舖滿紅色天鵝絨的寶座室Salón del Trono、舉行西班牙加入歐洲共同體的簽約儀式之處——柱之室Sala de las Columnas、以及連續三間的加斯帕里尼之室Salón de Gasparini等，其豪華氣派令人嘖嘖稱奇。隔著亞美利亞廣場對面便是馬德里的阿穆德納聖母大教堂。由此廣場可以遠眺摩爾人廣場與瓜達拉馬山脈。

如果聽懂西班牙文或是英文，建議跟隨導覽人員參觀。一些必看之處如果能深入了解必能增加參觀趣味。所需時間約1個小時，此外，夏季的22～24點有打燈照明，因此可以感受到王宮整體散發出的夢幻氣氛（時間有時會更改）。

此區的美術館
塞拉爾包美術館（→P90）
王宮
☎ 91-5475350
交通 由Ⓜ2,5,R號線的ÓPERA站徒步5分鐘
時間 4～9月9～18點（週日、節日～15點）。10～3月9點30分～17點（週日、節日9～14點）❶有官方例行活動時
費用 €8（附導覽€9）


明亮且華豪的大理石主階梯是由塞巴提尼所設計的


在充滿洛可可風情的加斯帕里尼之室中掛有哥雅所畫的卡洛斯4世與王妃瑪利亞．露易莎的肖像畫。

Plaza de España 30

西班牙廣場 MAP…P71-C2

以塞萬提斯紀念銅像聞名的廣場。同時也是拍攝留念照片有名的景點。在塞萬提斯的前方是騎著名為羅希南德的瘦馬的唐吉訶德，以及隨從桑喬・潘沙的銅像。這些都是在塞萬提斯逝世300年後所立的銅像。此地曾經為兵舍。面向銅像在左方角落的白色建築物，建造於1909年是在馬德里市內少數的現代藝術（→P186）傑作之一。



如要拍照留念，建議在中午以後拍照。因為早上屬於逆光。

西班牙廣場

交通 由Ⓜ3,10號線的PLAZA DE ESPAÑA站下車後立刻可到



聳立於背後的是基於景觀和諧考量而建造的西班牙大樓

Real Monasterio de la Encarnación 30

皇家化身女修道院 MAP…P71-C3

由菲利浦3世的王妃瑪格麗特下令於1611年建造的。設計方面則是由主廣場的設計者范高梅斯・德・莫拉負責。這裡曾經主要是哈布斯堡皇族的女性，以修女的身分生活的場所。因此，這裡有許多捐贈的一流繪畫與美術品，相當有參觀的價值。



目前的建築物為1767年重建

皇家化身女修道院

☎ 91-5475350

交通 由Ⓜ2,5,R號線的ÓPERA站徒步5分鐘

時間 9點30分～17點（週日9點～14點）休週一

費用 €3.60（與王室赤足女子修道院的通用票€6）

Ermita de San Antonio de la Florida 30

聖安東尼禮拜堂 MAP…P70-A2

1798年卡洛斯4世下令建造此禮拜堂。現場共有2座建築物，位於南側的建築物為哥雅的靈堂，其遺骸便長眠於此。堂內的濕壁畫是失去聽力的哥雅僅以4個月的時間所完成的作品《聖安東尼的奇跡Miraglo de San Antonio de Padua》。作品帶有晚年《黑畫》系列的暗淡筆觸，使人回想起18世紀馬德里的庶民生活。



許多人在每年6月13日的祭典來臨時造訪此地

聖安東尼禮拜堂

☎ 91-5420722

交通 由Ⓜ6,10,R號線的PRÍNCIPE PÍO站徒步5分鐘

時間 10～14點、16～20點（週六・日限10～14點）休週一、節日

費用 €免費



前往哥雅靈堂的路上豎立著哥雅銅像

Real Basílica de San Francisco el Grande 30

聖方濟各皇家大教堂 MAP…P69-A4

義大利亞西西的聖方濟各在朝聖途中，曾經建造的一個小聖堂，而此圓形大教堂便是在這個小聖堂遺跡上建立起來的。主體的圓形屋頂直徑33m，周圍還有6間禮拜堂。進入教堂立刻出現在左手邊的禮拜堂，掛有哥雅成為宮廷畫家之前所畫的《在西恩那傳教的聖伯納迪諾San Bernardino de Siena Predicando》。主祭壇中展示著述說聖方濟各生平的繪畫。



1784年依方濟各・卡貝薩斯的設計所建造的教堂

聖方濟各大教堂

☎ 91-3653800

交通 由Ⓜ5號線的LA LATINA站徒步8分鐘

時間 11點～12點30分、16點～18點30分 休週日・一、官方例行活動日

費用 €3

馬德里／觀光

主廣場～太陽門

主廣場周邊為馬德里最古老的地區，也是一個充滿傳統城市氣氛與雅趣的地區。如果想和當地人士交流，可以到小酒館逛逛。太陽門是馬德里的中心，不管日夜總是人潮眾多，充滿活力。

主廣場～太陽門
一點靈

太陽門是馬德里主要道路的匯集之處。由此往北方地鐵ⓂCALLAO站方向延伸的道路是聚集許多百貨公司與服裝店的購物區。由主大道往西行，主廣場便在左手邊。在廣場的角落有ℹ。太陽門與主廣場的南側一帶是許多小酒館與餐廳的聚集的繁華街道。通常天色暗了之後街上便會出現人潮。



Puerta de Sol ㉚

太陽門 MAP…P77-D3

中文稱之為「太陽之門」的廣場，是向全國各地延伸的國道起點。一直到16世紀為止廣場上還有城門，現在只留其名而不見其門。不過取而代之的是，馬德里市徽章楊梅與熊的銅像。太陽門同時也是1808年進軍西班牙的拿破崙軍隊與市民正式對峙的地方。判亂在一日之內即被鎮壓，支持者也在隔日被處決。這些景象都被哥雅詳細描繪在《1808年5月2日》與《1808年5月3日》(→P83) 兩幅作品上。商店林立的半圓形廣場中央豎立著卡洛斯3世騎馬像。另外附設鐘台的紅磚建築是馬德里自治政府的官廳，在其前面的行人走道地面上舖設一塊寫有0km的牌子。


描寫反抗拿破崙軍隊的哥雅作品，目前蒐藏於普拉多美術館。(→P78)

西班牙在除夕夜，隨著午夜12點的到來有吃12顆葡萄的習俗。當日在廣場會擁進大量人潮，在歡騰喧鬧中迎接新年。

Monasterio de las Descalzas Reales ㉚

王室赤足女子修道院 MAP…P77-C2

雖然眾多商店、酒館聚於主廣場、太陽門與古藍維亞大道附近，但是還是有宛如境外世界的幽靜修道院坐落於此。這是卡洛斯5世的女兒弗亞娜所創建的。由於除了弗亞娜，許多王公貴族的女性在此生活，因此雖然是修道院，但是內部實屬豪華。特別是畫有濕壁畫的大階梯，其畫工之精彩絕倫令人讚歎不已。此外還有由魯本斯草稿畫的掛毯，蘇魯巴蘭、利貝拉、提香、布勒哲爾等人描繪的一流作品也都不容錯過。內部裝潢由比蘭奴耶瓦設計改裝。

此區的美術館
皇家聖腓南度美術學院（→P89）

太陽門
交通 由Ⓜ1,2,3號線的SOL站下車立刻可到


馬德里的象徵，欲摘取楊梅的熊銅像。這裡是市民相約的絕佳地點。

王室赤足女子修道院
☎ 91-5475350
交通 由 Ⓜ 3，5 號線的CALLAO站徒步3分鐘
時間 10點30分～12點45分、16點～17點45分（週五10點30分～12點45分、週日、節日11點～13點30分）休週一
費用 €5（與皇家化身女修道院的通用票€6）


外觀雖然如修道院般的莊重，但是內部卻是令人歎為觀止的豪華。以當作美術館來欣賞，是非常值得一看的。

主廣場
交通 由Ⓜ1,2,3號線的SOL站徒步5分鐘

在廣場的陽台座稍微休息一下，享受片刻優閒。附近的酒館與其他地方比較起來，價錢較貴。



Plaza Mayor ⟶ 30

主廣場 MAP…P76-C3

紅色牆壁的集合住宅包圍方形廣場。每個住宅的1樓部分是櫛比鱗次的小酒館與土產店，成為遊客休憩的場所。此廣場過去曾經舉行祭典與鬥牛、審判異端或執行絞刑、甚至國王的宣誓儀式或婚禮，還有所謂的「雜耍特技」，吸引許多民眾到此看熱鬧。廣場建於1619年，之後曾遭到多次回祿之災。聳立於廣場中央騎馬像是菲利浦3世所建。廣場上還有9座聯外的拱門，其中位於南邊角落的庫切利洛斯門還留有當時的面貌，供現代人憑弔。

走出庫切利洛斯門，稍微再走一些路，便可以通到酒館林立，夜夜笙歌的聖米蓋爾街。

市政廳廣場
交通 由Ⓜ1,2,3號線的SOL站徒步7分鐘



右邊建築為市政廳，是哈布斯堡王朝時代的樣式。

Plaza de la Villa 30

市政廳廣場 MAP…P76-B3

這座廣場周邊是一些歷史悠久的建築物。西側的建築物是市政廳。由主廣場的設計者范高梅斯・德・莫拉於1644年所建。週一的17點開始會有西班牙語導遊在此解說（免費）。位於南側的希斯內羅之家落成於1537年是典型的卡斯提爾地方的建築。目前為市長官邸。

聖伊西多爾大教堂
☎ 91-3667415
交通 由Ⓜ5號線的LA LATINA站徒步3分鐘
時間 9點30分～20點（週六・日10～14點）
休 無
費用 免費

Colegiata de San Isidro 30

聖伊西多爾大教堂 MAP…P76-C4

這是一座完成於1664年擁有雙塔的教堂。曾經是耶穌會的教堂，然而自從18世紀耶穌教會被趕出西班牙之後，即成為供奉馬德里的守護聖人伊西多爾的教堂。在王宮南側的阿穆德納大教堂完成之前，此處曾經也是馬德里的大教堂。5月15日為聖伊西多爾節。此時會一連數天舉行鬥牛，整座城市都會感染節慶的氣氛。



挑高的頂棚是此教堂的一大特徵

擁有500年歷史的跳蚤市場



在跳蚤市場討價還價也很有樂趣

每個禮拜日開市的跳蚤市場El Rastro，是當地人與觀光客聚集的大型市場。如果有時間，建議可以造訪此地。市場於早上10點左右開始，到14點為止會有無數商家聚集於此。地點位於卡斯可洛廣場周邊（MAP/P69-B4）。如果要搭乘地鐵則在Ⓜ5號線的LA LATINA站下車。此市場以利貝拉・德・克雷提德斯街為中心，在左右兩側的小巷道中也擠滿了許多人。所販售的物品從西班牙名產到衣服、電器用品、廚房用品等各式各樣，應有盡有。此外也有一些相當具有質感的純手工打造飾品，與古老唱盤等壓箱寶。在此購買大量的土產禮物，應該相當划算。甚至有些商家會賣一些如生鏽的湯匙等，不知道誰會來買的物品。因此，如果要購物請務必先檢查好物品後再購買。而且首先一定要先殺價。殺價、加價也是逛跳蚤市場的樂趣之一。但是特別注意的是，此地扒手多，最好不要攜帶貴重物品，手提行李也儘量減到最少，逛街時一定要小心注意。

Alrededores del Museo del Prado MAP…P72～73

普拉多美術館周邊

此區除了普拉多、蘇菲亞王妃藝術中心、提善・波尼米薩等三大美術館之外，還有許多其他的美術館與博物館集中於此。如果美術館逛累了，可在雷提洛公園暫時小憩一下。與當地人一起躺在草地睡個西班牙式的午覺吧。

普拉多美術館周邊 一點靈

中心大道為普拉多大道。在普拉多美術館與雷提洛公園之間有裝飾藝術美術館、軍事博物館、普拉多美術館別館、皇家植物園等。再往南行，便可到達蘇菲亞王妃藝術中心，以及國鐵阿托查車站。往托雷多與亞蘭菲斯的列車由此開出。火車站前有人類學博物館、再往東行也有皇家織錦畫工廠。提善・波尼米薩美術館位於普拉多美術館的西北方，面對卡斯提爾廣場而立。



Parque del Retiro ⑫⓪

雷提洛公園 MAP…P73-C2

位於普拉多美術館東側的公園，佔地廣達120萬㎡。園內草木扶疏，是優閒度日的最佳場所。這裡曾經是菲利浦2世的夏宮庭園。夏宮部分在拿破崙戰爭時遭到破壞，目前僅存北棟（軍事博物館）與舞會會場（普拉多美術館別館）。菲利浦3世、4世的時代，夏季經常沈溺於遊樂，據說這也是西班牙帝國之所以會提早沒落的原因。這個公園於19世紀開始供一般民眾進入。園內有1887年萬國博覽會會場之一的水晶宮與委拉斯蓋茲館，目前做為展覽會場使用。約在公園中央處有座大型的人工水池，許多人在池面上享受划船樂趣。

若要遊雷提洛公園，週日是最好的選擇。水池四週擺滿攤販，還有街頭藝術表演。舉家出遊的人也很多，是民眾休閒的好場所。夏天偶爾也會舉行室外音樂會等活動。

雷提洛公園

交通 由Ⓜ2號線的RETIRO站下車後立刻可到



模倣倫敦水晶宮的水晶宮殿 Palacio de Cristal



水池那方矗立的是，阿方索12世的騎馬像。

Real Jardín Botánico ⑫⓪

皇家植物園 MAP…P72-B3

為腓南度6世下令建造的植物園，卡洛斯3世於1774年將其移至現址。設計方面塞巴提尼與比蘭奴耶瓦皆有參與。園內種植了3萬種以上各式各樣的植物，並且隨著四季遷移可以欣賞不同植物的美。這裡與雷提洛公園不同是，人少安靜，因此是一個能放鬆穩定心情的空間。入口位於普拉多美術館的南側，面對慕里歐廣場。



可以在此優閒散步。位於深處可見的建築物為比蘭奴耶瓦館。

皇家植物園

☎ 91-4203017

交通 由Ⓜ1號線的ATOCHA RENFE站徒步5分鐘

時間 10點～17點30分 休 無

費用 €1.50

※入園至閉館30分鐘前

此區的美術館

普拉多美術館(→P78)
蘇菲亞王妃藝術中心(→P84)
提善・波尼米薩美術館(→P86)

阿卡拉門

交通 由Ⓜ2號線的RETIRO站徒步3分鐘

5月2日紀念尖塔

1808年5月2日，民眾對拿破崙軍隊舉旗反抗，造成反叛者遭到槍決，為了安慰當時犧牲的英雄的在天之靈，特別建造此尖塔。此塔矗立於普拉多美術館北方的忠誠廣場（MAP/P72-B2）。

Puerta de Alcala ㉚

阿卡拉門 MAP…P72-C1

1778年，卡洛斯3世下令由塞巴提尼設計的紀念門，同時此地也是19世紀馬德里的東側邊界。此門設計師法義大利巴洛克樣式，與王宮同樣是使用白色花崗岩建造而成的。這是一道內外風格創意各異的厚重之門。中間三個拱門的上部以石造獅子頭做為裝飾，但是據說曾經也吊過忤逆腓南度7世的死囚頭顱。而此門所在的廣場是為了紀念1808～1814年西班牙獨立戰爭的勝利而建，並且取名為獨立廣場。由廣場向北延伸的塞拉諾街是高級商店林立的購物區。而東南方則是廣大的雷提洛公園。



為了在城市入口做好管制，因此建造了阿卡拉門。拍攝留念照片的絕佳場所希比雷斯廣場也在附近。

由於獨立廣場位於大馬路的交會處，因此交通流量大，不過附近綠意盎然。坐在咖啡店外的平台座位上，喝著啤酒，優閒看著路過行人，感覺也很不錯。

希比雷斯廣場

交通 由Ⓜ2號線的BANCO DE ESPAÑA站下車後立刻可到

本多拉・羅德利格斯的三座噴泉

建造希比雷斯噴泉的本多拉・羅德利格斯，他的許多作品都散佈在這周邊。例如有三大噴泉之稱的希比雷斯噴泉、阿波羅噴泉以及尼普金噴泉。尼普頓指的是海神尼普金，位於普拉多美術館北邊的卡斯提爾廣場；大地女神希比雷斯在希比雷斯廣場，而大約在兩者中間位置的則是太陽神阿波羅。另外普耶納・維斯塔宮也是出自於本多拉・羅德利格斯之手。

Plaza de la Cibeles ㉚

希比雷斯廣場 MAP…P72-B1

位於阿卡拉街與普拉多大道的交會處，廣場上有美麗的噴泉。噴泉由本身也參與王宮建設的本多拉・羅德利格斯所作，其主題是女神希比雷斯乘坐一台由獅子拉的戰車。在廣場的東南方有一座類似宮殿的建築物，是馬德里的中央郵局。西北方被一片綠意圍繞的是普耶納・維斯塔宮，目前是西班牙的陸軍司令部。



夜間點上燈光別有一番風情的廣場

皇家織錦畫工廠

☎ 91-4340550

交通 由Ⓜ1號線的MENENDEZ PELAYO站徒步3分鐘

時間 10～14點 休 週六・日、節日、8月

費用 €2.50

Real Fábrica de Tapices ⑫⓪

皇家織錦畫工廠 MAP…P73-D4

成立於1721年菲利浦5世，是一座歷史悠久的工廠。這裡擁有許多西班牙作工精緻的織錦畫，據說王宮貴族或是馬德里的劇場幾乎都是使用這裡所出的錦織畫。哥雅在成為宮廷畫家時，曾經在此做過描繪草圖的工作。此處也展示著以他的早期作品為底稿的織錦品。能夠看到織錦畫以傳統的手法實際製作，是一處非常有趣的地方。此外，也有產品的販賣。



展示許多品質優良的織錦畫

卡斯提爾大道～塞拉諾街

薩拉曼卡地方為棋盤式的市區規畫，是商業區，也是擁有眾多名牌商店的購物區。這裡與稍微有些傳統味的古藍維亞大道完全不同，路過的行人也總是多了一份高尚講究的感覺。

卡斯提爾大道～塞拉諾街
一點靈

從希比雷斯廣場通過雷科雷特斯大道往北行，便可到達哥隆廣場，由此再往北行，大道名稱改為卡斯提爾大道。由哥隆廣場向東行的道路是哥雅街。這是一條有購物中心的街道。與卡斯提爾大道平行，在其右手邊的是塞拉諾街。沿著此街，還有在其左右兩側的小巷道中聚集了歐洲主要的名牌商店與典雅咖啡座。



Plaza de Colón ㉚

哥隆廣場 MAP…P74-B3

位於卡斯提爾大道與哥雅街交會之處，由於這裡有機場巴士中繼站，因此對觀光客而言，此處應該是到馬德里之後最初造訪之處。在廣場上有帆船造型的噴水池，在廣場的東方為發現廣場，上面聳立著哥倫布雕像。如同廣場名稱，正是為了紀念發現美洲大陸而建造的。有許多民眾在此散心與午睡，但是專向觀光客下手的扒手也特別多，請特別注意。


哥倫布雕像高17m

Museo Arqueológico Nacional ⑫⓪

國立考古學博物館 MAP…P74-B4

館內依照時間順序展示了西班牙從史前時代到現代的珍貴歷史遺產。多達10萬多件展示品當中，最重要的文物是據說受迦太基文化影響的胸像雕刻《埃爾切的貴婦La Dama de Elche》。此外，地下室還有阿爾塔米拉的洞窟壁畫(→P305)複製品，皆不容錯過。


入口面對塞拉諾街

Museo de Cera ⑫⓪

蠟像館 MAP…P74-B3

著名歷史人物的蠟像超過300具。塞萬提斯、哥雅、歷代君王、運動選手以及舞者等所有領域的名人皆陳列在內。除此之外，還有多媒體影像、3D電影，以及恐怖列車等遊樂設施。


老少咸宜的蠟像館

此區的美術館
蘇洛亞美術館（→P89）
拉查羅．加迪亞諾美術館（→P90）
浪漫派美術館（→P90）

哥隆廣場
交通 由Ⓜ4號線的COLÓN站下車後立刻可到


1492年10月12日哥倫布發現新大陸。這天也是西班牙的節日之一。

國立考古學博物館
☎ 91-5777912
交通 由Ⓜ4號線的SERRANO站徒步3分鐘
時間 7．8月10點～19點30分（週日、節日～14點30分）。9～6月9點30分～20點30分(週日、節日～14點30分)休週一
費用 €3.01（週六14點30分～與週日免費）

蠟像館
☎ 91-3080825
交通 由Ⓜ4號線的COLÓN站徒步3分鐘
時間 10點～14點30分、16點30分～20點30分（週六．日、節日10點～20點30分）休無
費用 €10

西班牙建築的特色

從古羅馬遺跡到現代建築，各個時期的建築物一起共生在這個國家。僅僅沿路觀賞這些建築，也能令人感到樂趣無窮。

羅馬人建造的實用建築

西元前218年，羅馬人由安普利亞斯登陸後，便展開西班牙的羅馬化，並且持續至5世紀，其間羅馬人在伊比利半島各地，興建了無數的建築物。甚至據傳19世紀西班牙境內的橋樑幾乎都是源自於古羅馬時代。

古羅馬建築物最大的特徵就是，多數都具有實用的價值。羅馬人舖路、造橋，還建造了生活中不可或缺的圓形劇場與圓形競技場。

有「西班牙的羅馬」之稱的埃斯特雷馬杜拉地方的梅里達、由朱利安・凱撒開發的加泰隆尼亞地方的塔拉戈納等地，都留有大量如劇場、水道橋等羅馬遺跡。

在卡斯提爾・萊昂地方的塞哥維亞目前留



塞哥維亞的水道橋與一般道路交會，車輛穿梭於拱門之間。刻畫出水道橋與人類生活的歷史。

有全長728m、高28m的羅馬水道橋，真正證明了羅馬人的技術高超。並且令人驚訝的是，這個水道橋竟然一直使用至20世紀中葉。現今伊比利半島的大半風貌，大都在這個時代形成。

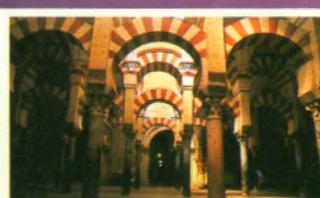
影響西班牙建築特色的回教建築

西班牙建築與其他西歐諸國的不同之處在於，伊比利半島長期受到回教徒的支配，因此許多建築物是在此影響下所建造的。711年入侵的回教軍團以迅雷不及掩耳之勢佔領了伊比利半島。此後，隨著基督教徒的國土收復運動，回教徒領土逐漸縮小，不過，一直到1492年格拉那達淪陷之前，回教王國以安達魯西亞為中心持續建造回教建築。



擁有纖細浮雕優美的阿爾汗布拉宮

統治半島的三大王朝，在興盛期各自建造了富有特色的建築物。代表哈里發美術的是哥多華的清真寺（→P265）。其次，代表姆瓦希德王朝美



哥多華的清真寺未上色，以白石和紅磚組合而成的馬蹄型拱門令人印象深刻。

術風格的是塞維亞的希拉達塔（→P240），有一種簡樸的美感。而上述兩棟建築往後經過改建成為基督教大教堂的一部分。伊斯蘭教與基督教文化相互混合所呈現出的風格，可以代表西班牙的特殊性。納斯爾王朝在格拉那達的阿爾汗布拉宮正是達到建築藝術的極致。在基督教化的過程中，殘留的回教徒被稱為穆德哈爾，隨著國土收復運動，穆德哈爾樣式也逐漸流行起來。此種樣式繼承回教建築的特色，並且帶給之後的西班牙建築家重大影響。

羅馬樣式與哥德樣式

11～13世紀，在加泰隆尼亞地方與朝聖之路沿道建造了許多厚實牆壁、小巧窗戶的羅馬樣式教堂。

此後，法國流行的哥德樣式教堂也在西班牙全國各地蓬勃發展。哥德式教堂由於有飛扶壁（Flying Buttress）也就是向外突出的大樑支撐，使得嵌裝更大更寬的玻璃工程能夠實現，也促進了玫瑰窗與彩色玻璃等裝飾用品的發展。基督教在西班牙進行國內統一的同時，扮演了極重要的角色，而教堂則是基督教中非常重要的建築物。



西班牙國內規模最大的大教堂，以法國哥德樣式為基調建造而成。

象徵黃金時代的西班牙・文藝復興樣式



聖羅倫佐修道院是一座非常巨大的建築，儘管如此，由於只花了短短的21年即建造完成，因此建築整體感覺非常一致。

哥德末期，流行如薩拉曼卡大學（→P315）的正門般，象徵精雕細琢的銀匠式風格，然而到了16世紀後期，逐漸大放異彩的是由胡安・艾雷拉鼓吹的西班牙・文藝復興樣式，又稱艾雷拉樣式。其中的代表性建築物為聖羅倫佐修道院（→P141）。建造初期由胡安・包迪斯塔・德・托雷多建造，不過死後便由艾雷拉完成。建築物的特徵是幾何式建構、裝飾簡單且氣勢磅礡。

傳達19世紀末期氣息的現代藝術

歐洲各國一般流行的樣式如文藝復興，以及之後的巴洛克、洛可可等，也同樣存在於西班牙。丘里格拉家族發展出的巴洛克樣式，建築裝飾華麗至極，也稱為丘里格拉樣式。托雷多的大教堂（→P126）中的祭壇便是其中代表。此外，18世紀進行過大規模整修的亞蘭菲斯的王宮（→P134）以洛可可優雅風格為其特徵。

然而，以西班牙風格樣式崛起的是，19世紀末到20世紀初以巴塞隆納為中心風行於加泰隆尼亞地方的現代藝術樣式（→P186）。

由於多使用優雅的曲線，來裝飾建築，因此經常被稱為西班牙版的新藝術派，不過事實上西班牙卻是受到穆德哈爾樣式的影響而獨自發展出19世紀末的建築樣式。此建築樣式的先驅－多明尼克・孟塔奈與高迪的早期作品中，明顯可以感受到穆德哈爾樣式的影子。在他們之後的許多建築家也同樣積極地利用瓷磚等物，摸索新的表現手法。



看過高迪的早期作品，即可看出高迪受到穆德哈爾樣式影響的一面。



多明尼克設計的聖保祿醫院。由入口穿越本館進入中庭，即可看到排列整齊、穆德哈爾樣式的病棟。

多明尼克以穆德哈爾為基調施以各式各樣的裝飾，追求豪華絕美的建築。另一方面，眾所周知，高迪研究阿爾汗布拉宮等建築， 並且將其成果呈現於桂爾別墅的設計上。最終，高迪向自然的造型物學習，利用獨特的流暢曲線，確立自己建築風格。天才建築家高迪可說在西班牙建築史中佔有重要的地位。

餐廳

在馬德里除了可以品嚐西班牙各地的料理，世界各國的料理在此也一應俱全。馬德里的鄉土料理是卡斯提爾料理，而其中以雜燴料理的柯希多Cocido、烤乳豬Cochinillo Asado與烤羔羊Cordero Asado等最具代表性。在太陽門與主廣場周邊，從有名的餐廳到小酒館應有盡有，在塞諾拉街周邊則多是高級名店。

符號解讀
- 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 卡斯提爾料理

La Bola

拉波拉

住址 C.de la Bola 5
☎ 91-5476930
交通 由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步5分鐘
時間 13～16點、20點30分～23點30分（週日13～16點）休無

MAP…P76-B1 英

名菜以陶壺燉煮的雜燴料理

本店的柯希多Cocido（肉與青菜熬煮而成的料理）一份為€15，並且會以陶壺分裝料理呈給客人。品嚐方法為，首先將湯舀至盤中品嚐，接著取出壺中的配料來食用。



馬德里風味的卡里斯(燉煮牛胃) €12也是招牌菜。

餐廳 卡斯提爾料理

Botin

波汀

住址 C.de Cuchilleros 17
☎ 91-3664217（需預約）
交通 由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步7分鐘
時間 13～16點、20～24點
休無

MAP…P76-C4 英

以烤乳豬聞名的老店

創立於1725年，為馬德里最古老的餐廳。經常光臨的海明威，曾在小說《日出》中提起此店。烤乳豬為€16.85，套餐附西班牙冷湯、甜點，一份是€28.40。



饒富趣味的餐廳內部。單點的菜色豐富，令人每道都想嚐試。

餐廳 卡斯提爾料理

El Schotis

埃爾修蒂斯

住址 C.Cava Baja 11
☎ 91-3653230
交通 由Ⓜ5號線LA LATINA站徒步5分鐘
時間 13～16點、20點30分～24點(週日13點～16點30分)休無

MAP…P76-B4

鮮嫩多汁的腓力牛排

推薦腓力牛排€17。輕烤表面的牛排以燙熱的陶器餐盤端出，可以利用餘熱控制牛排熟度。另外柯希多一份€10（只限週二）、卡究斯（牛臟的雜燴料理）一份€9是本店的招牌菜。



牆壁畫有昔日馬德里的風景，散發懷舊風味。

餐廳 卡斯提爾料理

Casa Santa Cruz

聖十字之家

住址 C.la Bolsa 12
☎ 91-5218623（晚上要預約）
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步6分鐘
時間 13～16點、20點30分～24點
休無

MAP…P77-D3 英

充滿中世紀教堂的氣氛

利用15世紀的教堂做為餐廳。在古典樂穩靜的氣氛之中，品嚐高級料理。濃厚香醇的奶油濃湯€7.81與西洋醋風味的醃製鵪鶉肉€16.23都相當美味。



挑高且圓形屋頂令人眼睛為之一亮。服務人員提供貼心服務。

餐廳 瓜達拉哈拉料理

Casa de Guadalajara

瓜達拉哈拉之家

住址 Pl.Santa Ana 15
☎ 91-5324417
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步6分鐘
時間 13～16點、20～22點休8月

MAP…P77-E3

品嚐淡雅的瓜達拉哈拉料理

本店提供的是，位於馬德里東北的瓜達拉哈拉地方料理。套餐早晚皆為€7.20（週日、節日為€8.40）。第1道與第2道菜可以從5～6道菜色中選擇，並且附甜點與飲料。第1道菜鄭重推薦青菜拌水煮蛋的鄉村沙拉。



餐廳位於2樓。請由入口內部的樓梯上樓。

餐廳 瓦倫西亞料理

Casa de Valencia

瓦倫西亞之家

住址 Po. Pintor Rosales 58
交通 由Ⓜ3,4,6號線ARGUELLES站徒步10分鐘
時間 13～16點、20點30分～23點45分
(休)週日晚上

MAP…P70-A1 英

各種米食料理一應俱全

位於距離西班牙廣場徒步10分鐘，地理位置絕佳的場所。以西班牙海鮮炒飯為首，還有墨魚汁炒飯、各種海鮮湯飯等豐富的米食料理。店內設計高格調，但價錢不算高。



清爽容易入口的利歐哈葡萄酒€8～值得一試

餐廳 瓦倫西亞料理

La Barraca

拉巴拉卡

住址 C.de la Reina 29
☎ 91-5327154
交通 由Ⓜ1,5號線GRAN VÍA站徒步5分鐘
時間 13～16點、20點30分～24點
(休)無

MAP…P77-E1 英

份量超多的海鮮飯

一提到海鮮飯，最先想到的就是這家店。海鮮飯份量多，二份€32～。前菜有嫩煎平菇與生火腿€15.03，甜點有泡芙€5等。



含有蔬菜的海鮮飯€11，可以只點1人份。

餐廳 莫夕亞料理

El Caldero

埃爾・卡魯德羅

住址 C.de las Huertas 15
☎ 91-4295044
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步10分鐘
時間 13點30分～16點30分、21～24點（週日、一13點30分～16點）(休)無

MAP…P77-E4

魚貝類豐富的海鮮飯

主要是以地中海沿岸莫夕亞地區的料理為中心。海鮮飯有墨魚海鮮飯2人份€21.45、龍蝦海鮮飯2人份€38.50等共有11種。前菜的種類也非常豐富。



以當天採買的食材來決定「本日推薦」菜單。

餐廳 加泰隆尼亞料理

La Fonda

拉方達

住址 C.de Lagasca 11
☎ 91-5777924（需預約）
交通 由Ⓜ2號RETIRO站徒步4分鐘
時間 13點30分～15點45分、21～24點
(休)無

MAP…P75-C4 英

最適合來此優閒享用晚餐

以€7的焗烤通心麵與€7.50的烤蔬菜沙拉等加泰隆尼亞料理為中心。法式拼盤相當漂亮且味道精緻。€4～5的甜點薄荷雪泥味道非常爽口。



加泰隆尼亞產的紅酒只要€25。店內也有侍酒師。

餐廳 加利西亞料理

La Quintana

拉金塔納

住址 C.Bordadores 7
☎ 91-5420488
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 13～16點、17點30分～24點
(休)週一

MAP…P78-C3

大盤乘放的鄉土料理餐廳

以新鮮海鮮著稱的餐廳。一整盤用墨魚汁烹煮的墨汁墨魚要價€12，十分值得一試。加利西亞產的西德拉酒（蘋果酒）香甜好喝。



加西利亞風的水煮墨魚要價€15

餐廳 加利西亞料理

Casa Gallega

加爵卡之家

住址 Pl.San Miguel 8
☎ 91-5473055
交通 由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步5分鐘
時間 13～16點、19點30分～24點
(休)無

MAP…P76-B3

品嚐來自加利西亞的食材

為加利西亞料理的老店。店內招牌料理是鹽煮加利西亞蟹€27等魚貝類料理。加利西亞風味的烤蛋捲€6.50，鹹豬肉與蔬菜雜燴€10。著名點心聖地牙哥蛋糕€4。



位於聖米蓋爾市場後面，為當地民眾所熟知。

餐廳 海鮮料理

Sirena Verde

西雷納・維爾德

住址 Gran Via 62
☎ 91-5473910
交通 由M3,10號線PLAZA DE ESPAÑA站徒步3分鐘
時間 13～16點、19點30分～24點 休無

MAP…P71-D2

魚貝類拼盤最受歡迎

使用來自坎塔布利亞海與地中海的魚貝類料理製成豐富美味的佳餚。店內的水族箱充滿新鮮海產。氽燙海鮮拼盤€36.86。甜點可在流動台車點選。另備有簡餐€7.50。



燒烤海鮮拼盤€22.50。豪華的拼盤令人食指大動。

餐廳 烤雞

Casa Mingo

明哥之家

住址 Po.de la Florida 34
☎ 91-5477918
交通 由M6,10,R號線PRÍNCIPE PÍO站徒步10分鐘
時間 11～24點 休無

MAP…P70-A2

目標是好吃的烤雞

主餐只有€7.50的烤雞。鮮嫩多汁的烤雞一盤約2人份。飲料有西班牙北部產的蘋果酒Sidra€3.90（瓶）。此外藍紋乳酪卡布拉雷斯€5可沾€0.50的麵包享用。



位於哥雅靈堂旁邊。夜晚打上照明燈後別有一番風味。

餐廳 西班牙料理

Vía 59

維亞59

住址 C.Trujillos 3
☎ 91-5476228
交通 由M2,5,R號線ÓPERA站徒步5分鐘
時間 8～24點 休無

MAP…P76-C3

也提供加勒比餐點

由西班牙人老闆與古巴人老闆娘經營的西班牙餐廳。同時供應古巴料理與加勒比海料理。阿羅斯・浮利托・古巴諾（古巴風味的炒飯）€9.92值得推薦。



面向古藍維亞大道。夏天有露天座位。

餐廳 西班牙料理

Casa Roderiguez

羅多利蓋斯之家

住址 C.San Cirstobal 15
☎ 91-5311136
交通 由M1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 13點～16點30分、20點～23點30分（週日13點～16點30分）休週一

MAP…P77-C3

價錢公道的套餐最受歡迎

位於主廣場附近，晚餐有€8.56的套餐。第一道菜可選擇拉曼查蔬菜雜燴或海鮮飯，第二道則有魚肉或牛豬肉可供選擇。甜點、飲料隨餐附贈，如果點葡萄酒，一次是提供半瓶。



晚上10點後用餐客人多，最好早一點前往。

餐廳 卡斯提爾料理

Los Austrias

洛斯・奧斯特利亞斯

住址 Pl. de Ramales
☎ 91-5598436
交通 由M2,5,R號線OPERA站徒步5分鐘
時間 9～24點

MAP…P76-C1

炭燒烤肉最受好評

從早到晚開店營業，因此隨時都可以前來用餐。午餐有三種套餐，價格€11.50～。炭燒烤肉、青椒等最受歡迎。葡萄酒等飲料種類也很豐富。午茶時間可嘗試該店自製的餅乾。



店內有鋼琴，任何人都可自行彈奏。

餐廳 西班牙料理

La Regenta

拉雷亨塔

住址 C.de Villanueva 15
☎ 91-5757816
交通 由M2號線PETIRO站徒步5分鐘
時間 14點30分～17點、19點30分～23點30分 休週日

MAP…P75-C3

下午也可在此輕鬆享受午餐

內部以暖色木材裝潢，氣氛舒適。有招牌牛排€12～與鹽烤鱸魚€15。中午供應的簡餐€12。本店位於薩拉曼卡區，在購物之餘提供一個絕佳的用餐地點。



右側有小酒館，營業時間為7～23點。

馬德里／餐廳

餐廳 義大利料理

La Creazione

拉古雷阿茲歐涅

住址	Ventura de la Vega 9
☎	91-4290387
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步10分鐘
時間	13點30分～16點、21～24點 ㊡無

MAP…P77-E3 英

提供正宗的披薩與義大利麵

流行感十足的餐廳。推薦菜色為使用新鮮魚貝類與阿根廷產肉烹調的義大利麵，僅需€12。週二～五的義大利麵午餐€15。



以大型窯爐烘烤的薄皮披薩只要€8～9

餐廳 日本料理

Donzoko

どん底

住址	C.de Echegaray 3
☎	91-4295720
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步10分鐘
時間	13點30分～15點30分、20點30分～23點30分 ㊡週日

MAP…P77-E3

和風菜色一應俱全

有壽司、天婦羅、蓋飯以及麵類等日本料理。最受歡迎的是€15的生魚片拼盤與€15的什錦壽司。也有烤雞串二支€5與芝麻涼拌波菜€4等料理。



除了握壽司拼盤€15～，也接受單點。

餐廳 日本料理・中華料理

Janatomo

花友

住址	C.de la Reina 27
☎	91-5215566
交通	由Ⓜ1,5號線GRAN VIA站徒步5分鐘
時間	13點30分～16點、20點30分～24點（週日13點30分～16點）㊡週一、8月

MAP…P72-A1

味道清淡的手工烏龍麵

本店提供豐富的日本與中國料理。手工烏龍麵€8.40～11.50由日本進口的麵粉製成，加上關西風味柴魚高湯。還有大家熟悉的麻婆豆腐€6.50與炒飯€5.5。



僅需€7.50～的拉麵，其麵條為手打的。€4的餃子也是手工製的。

餐廳 安達魯西亞料理

La Torre del Oro

拉托雷德爾歐洛

住址	Er.26 de la Pl.Mayor/C.del Arco de Triunfo
☎	91-3665066
交通	由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步5分鐘
時間	10點～凌晨2點 ㊡無

MAP…P76-C3

如鬥牛博物館般的小酒館

這家安達魯西亞風的小酒館，內部裝飾著鬥牛照片與牛標本。下酒菜有炸蝦蛄€12、炸鯔魚€13等油炸料理。新鮮食材擺在櫃台處供客人選擇，點菜後才下鍋油炸。



面對主廣場的個性餐廳。可坐在露台座位享用美食。

餐廳 西班牙料理

Museo del Jamon

慕塞歐・德爾哈門

住址	C.San Jerónimo 6
☎	91-5210346
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間	9點～凌晨0點30分/餐廳13～24點 ㊡無

MAP…P77-E3

生火腿專賣店

從天花板到牆壁全部都是生火腿。1樓有站著用餐的櫃台。可頌夾生火腿三明治只要€1.20、生火腿配荷包蛋€4，簡單餐點的樣式相當多樣化。



2樓的餐廳供應午餐與晚餐的套餐，費用約€6.60～。

酒吧 下酒小菜

La Casa del Abuelo

阿布耶洛之家

住址	C.Victoria 12
☎	91-5212319
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間	12點30分～16點、19點～0點30分（週五・六～凌晨2點）㊡無

MAP…P77-E3

蝦類下酒菜的專賣店

菜色只有草蝦鐵板燒€3.95、蒜炒草蝦€6.95、明蝦鐵板燒€5.80三種。以大大的字體寫在牆壁上。本店獨賣的紅酒埃爾・阿布耶洛售價€1.15。



只能站著用餐。餐廳人多擁擠；但是服務人員點菜技巧高明。

酒吧 下酒菜

La Zapateria

拉薩帕特利亞

住址	C.Victoria 8
☎	68-6931606
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間	13點～凌晨1點30分（週五・六～凌晨2點30分）休無

MAP…P77-E3

滿屋鞋子的神奇小酒館

本酒館以舊鞋裝飾，並以西班牙文取名為「鞋屋」。除了著名的下酒菜，還有青椒與豬肉串成的西式烤肉串，只要€2.40、絞肉辣醬拌馬鈴薯€4、西班牙水果酒Sangria一壺€6。



前方是櫃台與站立用餐的場所。餐廳後側備有桌子。

咖啡館 吉拿棒

Chocolateria San Gines

巧克拉特里亞・聖希內斯

住址	Pasadizo de San Gines 5
☎	91-3656546
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間	10點～凌晨7點休週日

MAP…P76-C3

現炸吉拿棒

這家乃是吉拿棒（長條狀的炸甜甜圈）與巧克力飲品的專賣店。剛炸好的螺旋狀吉拿棒會分斷剪好端上桌。沾著熱巧克力吃是正統的西班牙吃法。套餐€2.40～。由狄斯可舞廳旁的小巷進入後就可以找到。



吉拿棒本身不甜，因此與熱巧克力的甜味搭配得宜。

咖啡館 咖啡

La Canela

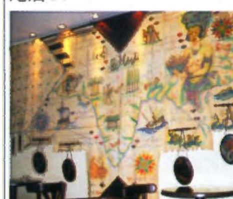
拉卡內拉

住址	C. Hileras 19
☎	91-5595532
交通	由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步3分鐘
時間	16點～凌晨2點（週五・六、節日前夕～凌晨3點、週日16～24點）休無

MAP…P76-C2

隱匿於鬧市中的咖啡店

利用紅色磚瓦壁營造出流行氣氛的咖啡店。飲料種類豐富，獨家品種的咖啡約€1.20～。果汁搖成的無酒精的雞尾酒€4。



位於一條不顯眼的小巷中，因此相當安靜。

咖啡館 咖啡

Café Gijón

希宏咖啡館

住址	Po.de Recoletos 21
☎	91-5215425
交通	由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘
時間	9點～凌晨2點/餐廳13～16點、20點30分～24點休無

MAP…P74-B4

名人雲集的老咖啡店

創業於1888年。海明威等許多文化界人士皆曾聚於本店，店內有大理石桌與天鵝絨椅。卡布奇諾€4.10、加入利口酒的特製咖啡€7.50。本店也提供下酒菜，可在此吃簡餐。



本店也供應蘋果塔等糕點。地下室為餐廳。

咖啡館 咖啡

Embassy

大使

住址	C.de Ayala 2
☎	91-5760080
交通	由Ⓜ4號線SERRANO站徒步2分鐘
時間	9點30分～24點（週日～22點30分）休7、8月的週日

MAP…P74-C3

高雅的飲茶間

高雅的仕女與情侶們喝茶聊天之處。有水果塔與雷雅起士蛋糕等40種的糕點，每個平均€1.70左右。蛋糕小小的，一次品嚐2～3個絕對沒問題。隔壁的商店販賣自家手工餅乾與材料。



紅茶或是洋甘菊茶€3，為壺裝。

咖啡館 咖啡

Café Comercial

柯梅西阿爾

住址	Glorieta de Bilbao 7
☎	91-5215655
交通	由Ⓜ1,4號線BILBAO站下車立刻可到
時間	7點30分～凌晨1點（週五～凌晨2點、週六8點～凌晨2點、週日9點30分～凌晨2點）休無

MAP…P71-E1

曾是小說描寫的場景之一

出現在西班牙作家且為諾貝爾獎得主卡米洛・何西・塞拉的小說《蜂巢》中的咖啡廳。創業於1887年，歷史悠久。咖啡€1.85～。



面對畢爾包站出入口處的廣場，出站後馬上就可以看到。



口味與氣氛都讓人滿足

首屈一指的餐廳

在西班牙小酒館（Bar）或是家庭餐廳（Meson）輕鬆品嚐下酒菜雖然相當不錯，但是偶爾也想在豪華的場所中悠閒享受一頓豐盛的晚餐。我們為您在馬德里精心挑選出氣氛獨特的餐廳，不妨到這些餐廳渡過美好的用餐時光。

拉多拉達
La Dorada

住Orense,64 ☎91-5702004
交由M10號線CUZCO站徒步5分鐘
時13～16點、20點～23點30分 休週日 MAP/69-B1 英



店員皆穿著水手服



有各種烹調方式的海鮮料理



氣氛雅緻的店內



仿船舶打造的外觀

仿造豪華遊輪，與眾不同的建築

店名為西班牙文「鯛魚」之意，是一家海鮮餐廳。店內裝潢仿造豪華客輪的內部，令人有搭船用餐的感覺。推薦餐點為鹽烤鯛魚€19.50、油炸海€21。菜色大多為簡單料理，充分顯現原味的海鮮類佳肴。在馬德里可說是屈指可數的名店。

葛包雷姆
Gobolem



甜點提拉米蘇也是風味絕佳

住C.La Cornisa,18
交由市內搭計程車20分鐘
☎91-6340544
時14～16點、21點15分～24點（週日14～16點）休無 MAP…P69-A2

隱身於高級住宅區中的餐廳

前往本店雖然有些不便，但是絕對值得前往。主餐是陶板牛肉，也就是西班牙式的烤肉，2人份需€34.85（限夏天）。牛肉上只抹上粗鹽，吃起來原味十足。市井的喧鬧彷彿不存在於這個花園餐廳，不妨在此享受浪漫的寧靜片刻。



廣受歡迎的花園餐廳

馬諦斯之家
Casa Matias

住San Leonardo,12 交M3,10號線PLAZA DE ESPANA站 ☎91-5417683 時13點30分～16點、21～24點（週日13點30分～16點）MAP…P71-C2

2001年開張的新餐廳

具有都會氣息的裝潢，現代感十足的餐廳。菜單分為單點與套餐。套餐中有前菜、主菜、甜點、蘋果酒或一杯紅酒只要€41非常划算。主菜方面，推薦您選用剛煎好的多汁炭烤牛肋排。



套餐的前菜，鱈魚淋上大蒜醬汁



炭烤牛肉外層稍硬，內部卻鮮嫩多汁。

炭烤牛肉外層稍硬，內部卻鮮嫩多汁。



埃爾・安帕羅
El Amparo

住Callejón de puigcerda 8 ☎91-4316456
交由M4號線SERRANO站徒步5分鐘
時13點45分～15點30分、21點～23點30分（週六21點～23點30分）休週日 MAP…P75-C4

年輕天才廚師大放異彩

在狹窄巷弄中安靜地矗立著一家巴斯克料理餐廳。餐廳內部中央挑高，從天窗中灑落柔和的光線。推出的菜色中充滿著年輕廚師伊尼艾戈・培雷斯的獨特巧思，與傳統的巴斯克料理截然不同。推薦您品嚐焗烤鱸魚€28、鴨肉包鵝肝醬€24。價位稍高，但想要品嚐精緻絕佳的料理，務必光臨本店。



整體造型美觀的鴨肉包鵝肝醬



長春藤覆蓋的外觀看來古色古香



室內裝潢以可愛的黃色系統一

夜生活

提到西班牙，首先腦海中浮現的是佛朗明哥舞。雖然其發源地是安達魯西亞，不過在一流舞者聚集的馬德里，也可觀賞到精彩的表演。較受歡迎的佛朗明哥酒吧（Tablao）經常客滿，因此最好先行預約。有些佛朗明哥酒吧位於治安欠佳的地區，再加上表演都到半夜才結束，因此回程最好搭乘計程車。此外，在市區中心也有許多迪斯可舞廳或夜總會，週末的夜晚總是熱鬧非凡。

符號解讀
- 有英文菜單
- 英 通曉英語

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Corral de la Moreria

柯拉爾・德拉・莫雷里亞

住址	C.Moreria 17
☎	91-3658446（需預約）
交通	由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步10分鐘
時間	20點30分～凌晨1點30分 休 無

MAP…P69-A4 英

欣賞一流的表演

創業於1956年。馬德里地位最高的佛朗明哥酒吧。以一流舞者演出聞名，將常有王公貴族及名人造訪。表演由22點30分開始。附飲料的門票€30（入場時間22點15分～）、附晚餐的門票€75～。



含中場休息，分3段演出。前方為晚餐座位。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Cafe de Chinitas

契尼塔斯咖啡餐館

住址	C.de Torija 7
☎	91-5471502（需預約）
交通	由Ⓜ2號線SANTO DOMINGO站徒步3分鐘
時間	21點～凌晨1點30分 休 週日

MAP…P76-B1 英

舞蹈與歌曲相當具有震撼力

除了舞蹈，在此也可聽歌曲演唱或吉他演奏。表演由22點30分開始。含中場休息，分3段演出。門票加一杯飲料€30（入場時間22點30分～）、門票附晚餐€66～。



舞台正前方沒有座位，此為由舞台左右兩側觀賞的角度。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Torres Bermejas

托雷斯・柏梅哈斯

住址	C.Mesonero Romanos 11
☎	91-5323322（需預約）
交通	由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步2分鐘
時間	20點30分～凌晨1點 休 無

MAP…P77-D1 英

豪華裝潢也是參觀焦點

仿阿爾罕布拉宮金碧輝煌的內部裝潢。表演由21點30分開始。舞蹈、歌曲、吉他演奏在各個小舞台展開演出。門票加飲料€29（入場時間20點30分～）、門票附晚餐€65～。



本店位於英國宮後面，交通便捷。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Las Carboneras

拉斯・卡波涅拉斯

住址	Pl.del Conde de Miranda 1
☎	91-5428677（需預約）
交通	由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間	20點30分～凌晨1點 休 週日

MAP…P71-D4 英

可輕鬆進入的酒吧

2000年開始營業的新佛朗明哥酒吧。門票附一杯飲料只要€20。週一～四22點30分～只有一場，週五・六有21點～、23點～兩場演出。分為€40、43、50等3種晚餐含看秀費用。



較具現代感的建築，桌椅也整齊排放。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Corral de la Pacheca

柯拉爾・德拉・帕切卡

住址	C.Juan Ramón Jiménez 26
☎	91-3592660（需預約）
交通	由Ⓜ10號線CUZCO站徒步5分鐘
時間	21～24點 休 無

MAP…P69-B1 英

有寬廣欣賞空間的舞台秀

擁有400個座位，為馬德里規模最大的佛朗明哥酒吧。在此可欣賞到現代、精心編排的佛朗明哥舞。表演由22點30分開始。門票加一杯飲料€30（入場時間20點30分～）、晚餐（€21～）採單點制，看秀加餐費用€55～。



分為1、2樓座位，不論坐在何處皆可看見舞台。

夜生活點 迪斯可
Joy Teatro Eslava
艾斯拉瓦劇場
住址 C.del Arenal 11
☎ 91-3663733
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步2分鐘
時間 23點30分～凌晨6點（週日20點～）
㊡無
MAP…P76-C2

大排長龍的人氣迪斯可
位於太陽門附近。此地原為1872年所建造的劇場。豪華寬敞的空間正好成為跳舞的絕佳場所。每到週末在開店前經常是大排長龍。入場€15。



本店也接受包租舉辦派對，營業時間也偶有變更。

夜生活點 迪斯可
Garamond
加拉蒙德
住址 C.de Claudio Coello 10
☎ 91-5768402
交通 由Ⓜ2號線RETIRO站徒步3分鐘
時間 20點～凌晨3點30分（週二、三～凌晨5點、週六～凌晨6點）㊡無
MAP…P74-C4 英

每週變化花樣的迪斯可
24點開始便是迪斯可時間。播放西班牙音樂、放克、搖滾等任何音樂。並且每週會依照一個主題，改變店內裝潢、工作人員服裝與舞客一起同樂。


傍晚時分是咖啡廳。因此服裝的選擇要特別注意。

夜生活點 爵士樂
Café Central
中央咖啡館
住址 Pl.del Angel 10
☎ 91-3694143
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步7分鐘
時間 13點30分～凌晨2點30分（週五・六～凌晨3點30分）
㊡無
MAP…P77-D4 英

欣賞現場爵士演奏
一流的爵士樂手在此演出。演出者每週更換一次，票價也隨之變動，€12（限週一€10～）。現場演奏由22點開始。


可近距離聆聽現場演奏。回程已是深夜要特別注意安全。

在馬德里欣賞戲劇

在馬德里可以觀賞各式各樣的戲劇與音樂會。在歌劇殿堂——**皇家劇院**Teatro Real，除了歌劇之外，也有芭蕾、交響樂演出。依座位、公演日期、演出、演出劇曲目等的不同，票價差異極大。如歌劇€25～、芭蕾€12～。**薩蘇埃拉劇院**Teatro de la Zarzuelaal也是地位崇高的劇院，在此也上演一些如西班牙輕歌劇、歌劇與芭蕾的公演。此外還有新阿波羅劇院Teatro Nuevo Apolo（MAP/P77-D4）、阿爾貝尼斯劇院Teatro Albeniz（MAP/P77-D3）、主要舉辦演奏會的國家音樂廳Auditorio Nacional de Musica（MAP/P69-C2）等劇廳。前往欣賞節目時，雖說不必穿著太正式，但是還是需注意一下自己的服裝儀容。詳細資訊可以向各劇院查詢，或是從刊載在報紙的文化版面與資訊導覽雜誌《Guía del Ocio》中也可以得到相關資訊。



《Guia del Ocio》€1每週五發售，於書店或報攤皆可買到。


薩蘇埃拉劇院 MAP…P72-A1
住C.Jovellanos 4 ☎91-5245400
交由Ⓜ2號線SEVILLA站徒步5分鐘
售票時間12～17點（公演當日售票至開演前）㊡無


皇家劇院 MAP…P76-B2
住Pl.Isabel II ☎91-5160660 交由Ⓜ2,5,R號線OPERA站下車
售票時間10點～13點30分、17點30分～20點 休週日、節日（公演當日售票至開演前2小時）※售票處位於東方廣場旁

購物

除了洛伊貝等西班牙名牌，馬德里還聚集了傳統工藝品與眾多歐洲名牌。太陽門周邊為一般民眾的購物區。英國宮坐落於珍寶街，以珍寶街為中心，附近商店林立，商品琳瑯滿目。另一方面，在薩拉曼卡地區的塞拉諾街周邊，則有許多名牌商店，屬於高級購物區。在古藍維亞大道北邊的阿魯米蘭德街也有許多服飾店。

符號解讀：英 通曉英語

商店 百貨公司

El Corte Inglés

英國宮

住址 C.Preciados 3
☎ 91-3798000
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步2分鐘
時間 10～22點
休 週日、節日

MAP…P77-D2 英

西班牙最大的百貨公司

在西班牙各地擁有許多分店的全國最大百貨連鎖。珍寶街店共分為流行服飾館、家居館、電器、唱片館、拍賣館、書籍館等5館。在流行服飾館與家居館的地下樓有超級市場。



市內除了本店，還有塞拉諾街店（MAP/P74-C2）。

商店 百貨公司

Mitsukoshi

三越

住址 Gran Vía 74
☎ 91-5590051
交通 由Ⓜ3,10號線PLAZA DE ESPAÑA站徒步3分鐘
時間 10點～13點30分、15～20點
休 週日、節日

MAP…P71-D2 英

選禮品日語嘛會通

三越的馬德里店。皮包類與西班牙雅致瓷偶等，從西班牙各地著名高級陶磁器到民俗工藝品，本店皆嚴格挑選並且樣式齊全。店內的接待人員服務親切，敬請在此安心購物。



特別是洛伊貝專櫃貨色齊全

商店 購物中心

El Jardín de Serrano

塞拉諾購物中心

住址 C.de Goya 6 y 8
☎ 91-5770012
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步1分鐘
時間 10～22點 休 週日、節日

MAP…P74-C4

高級名牌雲集

本購物中心位於哥雅街與塞拉諾街交會之處。內部22家精品店，大多為高級名牌，店內充滿優雅高尚的氣氛。其中有寶格麗、AGATHA以及YANES等寶石飾品店，陳列許多值得一看的飾品。



商場只有1樓與地下2層樓。地下中央為餐廳與咖啡廳。

商店 購物中心

Centro Comercial ABC Serrano

ABC塞拉諾商業中心

住址 C.de Serrano 61/Po. De la Castellana 34
☎ 依商店各異
交通 由Ⓜ5,9號線NUÑEZ DE BALBOA站徒步5分鐘
時間 10～21點／餐廳10～24點
休 節日

MAP…P74-C2

寬廣的空間形形色色的商店

馬德里規模最大的購物商場。有專賣雜貨的穆斯哥、查拉、洋酒專賣店、襪子專賣店、宴會配件專賣店等，各式各樣的商店都有。也有空間挑高的咖啡廳。



在面向卡斯提爾大道的地方也有入口。最棒的是本店中午不休息。

商店 皮包

Loewe

洛伊貝

住址 C.de Serrano 26
☎ 91-5776056
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步2分鐘
時間 9點30分～20點30分
休 週日、節日

MAP…P74-C4 英

各種系列一應俱全

西班牙引以自豪的名牌。本店主要以女性商品為主，除了皮包類之外，還有專門展示設計師成衣樓層。本店比總店（MAP/P72-A1）空間寬敞，購物方便。熱門基本款皮包是肩掛式約€500～。



店員的服務客氣親切。男性商品專賣店也在附近（MAP/P74-C3）。

商店 皮包

Nere Denda

內雷・迪達

住址 C.de Castelló 38
☎ 91-4359723
交通 由Ⓜ4號線VELÁZQUZE站徒步5分鐘
時間 10～14點、17點～20點30分（週六10～14點）
休週日、節日

MAP…P75-D3 英

功能性佳流行感十足的皮包

由年輕設計師設計，個人風味十足的皮包，使用上等的牛皮。符合人體工學的隨身包€93，可以斜背、肩掛，或是當作背包，變化繁多。



設計師之一的阿蘭嘉小姐。其手中的皮包也有多種攜帶方法。

商店 服飾

Sybilla

席比拉

住址 C.Jorge Juan 12
☎ 91-5781322
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步5分鐘
時間 10點30分～20點30分
休週日、節日、8月的15～24日

MAP…P75-C3 英

漂亮的自然色系

此處是馬德里唯一可以買到席比拉品牌的店。連身裙由€420～不等。這裡也販賣其副品牌霍可摩摩摩拉的服裝，長褲約€63～。



位於小巷盡頭的右手邊佈滿長春藤的建築物

商店 服飾

Adolfo Dominguez

阿道夫・多明蓋茲

住址 C.de Serrano 18
☎ 91-5778280
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步3分鐘
時間 10點～20點30分
休週日、節日

MAP…P74-C4 英

高尚的成人服裝

西班牙設計師阿道夫・多明蓋茲的服裝店。米色以及灰色等暗色系配合完美的線條設計，吸引許多愛好者。從休閒服到正式服裝應有盡有，針織衣服約€85～。



在馬德里擁有7家分店。這裡1樓為男裝，2樓為女裝。

商店 服飾

Agatha Ruiz de la Prada

阿嘉他・露易絲・德拉・普拉達

住址 C.de Marqués de Riscal 8
☎ 91-3190501
交通 由Ⓜ5號線RUBÉN DARÍO站徒步5分鐘
時間 10點～20點30分（週六、8月10～14點）
休週日、節日、8月的週六

MAP…P74-B2

流行且歡樂的洋裝世界

出身於馬德里的設計師所開的服裝店。大膽使用心型、星星、花等原色圖案。裙子€64.40～。筆記本€1.45～等小物件也非常可愛。



一部分的服裝、配件在英國宮也買得到。

商店 服飾

Zara

查拉

住址 C.de Preciados 14
☎ 91-5218695
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步3分鐘
時間 10點～20點30分（第1週日12～20點）休週日、節日

MAP…P77-D2

流行服飾價格適中

在西班牙擁有100家以上的分店，在馬德里就有23家，是在日本也頗有名氣的休閒品牌。從服裝到配件，流行的設計整體搭配應有盡有。無袖女用內衣€5.92～、襯衫€24.52。



€60就可以買到為數不少的東西。每家分店都人潮眾多。

商店 毛織大衣

Seseña

榭榭納

住址 C.de la Cruz 23
☎ 91-5316840
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 10～14點、17～20點（週六10～14點）休週日、節日

MAP…P77-E3

西班牙傳統大衣專賣店

Capa是一種西班牙傳統的毛織大衣。這是唯一的專賣店。外黑內紅是基本款式，多穿於祭典或慶祝儀式中。時髦且經過設計的款式一件€175～。顏色也有多種選擇。



暖和的大衣最適合寒冷的冬天。搭配得宜的話穿起來很好看。

商店 珠寶

Grassy

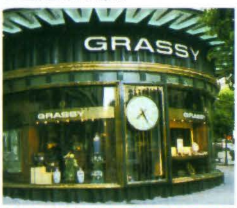
葛拉西

住址 Cran Vía 1
☎ 91-5321007
交通 由Ⓜ1,5號線GRAN VÍA站徒步5分鐘
時間 10～14點、16點45分～20點15分（週六10～14點）
㊡週日、節日

MAP…P72-A1

豪華珠寶飾品與古董

除了獨家設計的飾品之外，也販賣勞力士等品牌的手錶、古董品。地下樓層還有古董鐘的博物館。



創立約70年。位於古藍維亞大道1號，為當地的地標。

商店 珠寶

Joaquin Berao

霍琴・貝拉奧

住址 Conde de Aranda 7
☎ 91-5767350
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步3分鐘
時間 10～14點、16點30分～20點30分㊡週日、節日、8月的週六下午

MAP…P74-C4

藝術感十足的飾品

每件珠寶的設計，皆注入來自自然界的靈感。櫃台展示品雖然不多，但是庫存非常豐富，因此只要告知店員自己喜歡的樣式，便會取出來給您選購。銀製耳環€80～。



小巧精美的店面。另也有較大的分店（MAP/P74-B4）。

商店 鞋子

Yanko

洋柯

住址 Gran Vía 40
☎ 91-5320820
交通 由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步1分鐘
時間 10點～20點30分（8月10～14點、17點～20點15分）
㊡週日、節日

MAP…P77-D1

穿著舒適，品好質精的鞋子

來自馬約卡島的鞋子。鞋面略寬很適合亞洲人的腳型。女鞋€114～每季都會推出不同設計款式，從現代到古典樣式，這裡應有盡有。男鞋€150～有許多招牌款式。



特製錢包€100～與皮包也非常受到顧客歡迎。

商店 鞋子

Camper

康柏

住址 C.de Preciados 23
☎ 91-5317897
交通 由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步1分鐘
時間 10～21點（第一個週日12點～20點30分）㊡週日、節日

MAP…P77-C2

休閒鞋專賣店

本品牌從運動風到古典樣式，幾乎都是好穿且相當具有個性的鞋子。左右兩隻不同設計的twins系列，可以享受穿鞋樂趣，相當受到顧客喜愛。女鞋、男鞋價錢皆約在€60.10～不等。



馬德里市內在古藍維亞大道（MAP/P76-C1）等地還開有4家分店。

商店 皮革製品

Lepanto

雷龐特

住址 Pl.de Ramales 2
☎ 91-5417427
交通 由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步5分鐘
時間 10點～13點30分、15點～19點30分（週日、節日10點～13點30分）㊡無

MAP…P76-A3

特製大衣值得一買

本店從名牌皮包到特製的皮製品皆有販售。種類與設計樣式也五花八門。如果可以免稅，也會當場將稅的部份扣除。皮外套大約是€168.28～。



店員有將近一半是日本人，西班牙的店員也會些許的日文。

商店 皮革製品

Timyr

提米爾

住址 C.Felipe IV 3
☎ 91-5316596
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘
時間 10點～13點30分、15點30分～19點30分（週日、節日10～13點）㊡無

MAP…P72-B2

日本人的購物天堂

從小配件€6～到歐洲的名牌全部一應俱全。培多洛・披莎的皮外套與特製皮包最值得推薦。如果可以免稅，店員也會當場將稅的部分扣除掉。



位於麗晶飯店與普拉多美術館的附近，由於地點好，日本觀光客多。

商店 陶器

Cantaro

康塔羅

住址 C.Flor Baja 8
☎ 91-5479514
交通 由Ⓜ3,10號線PLAZA DE ESPAÑA站徒步2分鐘
時間 10～14點、17～21點 休 週日、節日、8月15～30日

MAP…P71-D2 英

西班牙陶器大集合

老闆走遍西班牙收購陶製品，並且展示販售。從傳統陶器到現代陶器皆有販售。店內並且依照塔拉貝拉、格拉那達等產地陳列。馬德里當地陶藝家的手繪盤€8.41～、花瓷磚€6～。



從裝飾用餐盤到實用品各式各樣，應有盡有。也有國外配送的服務。

商店 玩偶

Lladró

略德洛

住址 C.de Serrano 68
☎ 91-4355112
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步5分鐘
時間 10～20點
休 週日、節日

MAP…P74-C2 英

少數的略德洛直營店

略德洛專賣西班牙特有的瓷器娃娃。直營店只有本店與瓦倫西亞二家。天使娃娃€279～、捧花娃娃€136～。每個玩偶其顏色或形狀各有微妙差異，這也是手工製的魅力所在。



商品如美術品般陳列出來。也有國外配送服務。

商店 陶瓷藝術

Pedro Maroto

培多羅·馬羅托

住址 C.del Arenal 8 (Centro Comercial Arenal 8內)
☎ 91-5234264
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步2分鐘
時間 10～14點、17點～20點30分（週六12點～）休 週日、節日、6～9月的週六

MAP…P77-C2

可愛的動物玩偶

馬德里當地藝術家培多羅·馬羅托所做的陶瓷玩偶。舉凡貓、狗、蛇等所有生物都成為作家手中的主角。商品小巧精美，每件大約€3～。



由於包裝相當小心謹慎，因此可以安心帶回家。

商店 扇子

Casa de Diego

狄亞哥之家

住址 C.Mesonero Romanos 4
☎ 91-5310223
交通 由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步3分鐘
時間 9點30分～13點30分、16點30分～20點 休 週日、節日

MAP…P77-D2 英

美麗扇子與傘的專賣店

販賣瓦倫西亞自家工廠中所製作的獨特扇子。扇子為木製骨幹，加上手繪的花紋布料製作而成。也有塑膠或是佛朗明哥專用素色扇子。傘在店內的工作室製造並販賣。扇子€2.50～。傘€12～。



太陽門附近也有門市（MAP/P77-D2）

商店 佛朗明哥用品

Maty

馬蒂

住址 C.Maestro Victoria 2
☎ 91-5313291
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步2分鐘
時間 10點～13點45分、16點30分～20點（週六10～14點、16點30分～20點），7、8月10點～13點45分、17點～20點30分 休 週日、節日

MAP…P77-C2 英

佛朗明哥服裝樣式豐富

華麗的佛朗明哥禮服€250～。綠色、紅色、花紋等樣式較受顧客青睞。練習用的裙子只要€39.10～。



備有試穿間。也有販賣可愛的佛朗明哥童裝。

商店 吉他

José Ramírez

霍塞·拉米雷斯

住址 C.de la Paz 8
☎ 91-5314229
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 10～14點、16點30分～20點（週六10點30分～14點）
休 週日、節日

MAP…P77-D3 英

老牌的吉他製作室

創業於1882年。為西班牙最老，也是吉他手最愛的吉他製作室。目前的霍斯·拉米雷斯為第四代經營者。初學者用的吉他€167～。佛朗明哥用的吉他€300～。



店內展示的所有吉他皆可購買。服務人員會細心為顧客介紹。

商店 紀念品

Oro de Toledo

歐羅德托雷多

住址 Plaza de Oriente,6
☎ 91-5482059
交通 由Ⓜ2,5,R號線OPERA站徒步2分鐘
時間 9點～13點30分、16點～19點30分 休 無

MAP…P76-A2 英

西班牙各種紀念品一應俱全

從鑲嵌雕飾、陶瓷器、足球商品至唐漬人偶，店內可說是囊括了西班牙全國各地工藝品，隨時可見進進出出的觀光客。值得推薦的手工刺繡披肩€23～。



足球商品為紀念品首選。值得仔細挑選。

商店 糖果

La Violeta

拉碧歐雷塔

住址 Pl.de Canalejas 6
☎ 91-5225522
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
時間 9點30分～14點、16點30分～20點30分 休 週日、節日

MAP…P77-E3

紫羅蘭口味的糖果

將紫羅蘭花精凝固之後製成的糖果，起源便來自於這家創立於1915年的老店。100g盒裝€0.90。另外也販賣沾有紫羅蘭花砂糖的糖果。店舖雖小，但不容錯過。


盒裝與玻璃盒裝等，各種包裝都有提供。

商店 巧克力

Santa

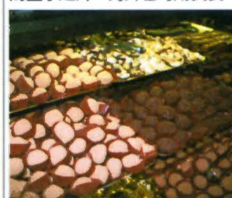
聖塔

住址 C.de Serrano 56
☎ 91-5768646
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步3分鐘
時間 10～14點、17點～22點30分 休 週日、節日

MAP…P74-C2

手工巧克力專賣店

展示櫥櫃擺滿了各式各樣的巧克力。松露、堅核果、酒心、大顆圓型巧克力等，各種形狀、口味應有盡有。不管選擇那一種，1kg€50。除了250g、500g、1kg用的盒子之外，另外也可用袋裝。


60種巧克力令人看了眼花撩亂。只要找自己想要的口味就OK了。

商店 葡萄酒

Mariano Madrueño

馬里亞諾・馬德爾耶諾

住址 Post.de San Martín 3
☎ 91-5211955
交通 由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步3分鐘
時間 10～14點、17點30分～20點30分（週六11點～14點15分、17點30分～20點30分）
休 週日、節日

MAP…P77-C2 英

葡萄酒的專家

店內盡是馬德里的葡萄酒。以希比雷斯廣場的插畫為標籤的葡萄酒馬德里瑞諾只要€2.60、馬德里產的楊梅利口酒埃爾・歐梭・伊・埃爾・馬德羅紐需€9.65。


位於卡列歐廣場的後面。古色古香的室內裝潢，擺滿了葡萄酒。

商店 室內設計

Artespaña

阿特斯帕納

住址 C.de Hermosilla 14
☎ 91-4350221
交通 由Ⓜ4號線SERRANO站徒步3分鐘
時間 10點～20點30分（8月週六～12點）休 週日、節日

MAP…P74-C3

充滿室內裝潢創意的店

是一家販賣家具與提供室內設計的商店。國產家具到舊日式衣櫥，應有盡有。店內依照各種空間，如客廳、餐廳不同需求，進行家具與雜貨的擺設。光是參觀店內，也是樂趣無窮。


地下1樓到地上2樓，皆可自由參觀。

商店 書・CD

Fnac

法雅客

住址 C.de Preciados 28
☎ 91-5956100
交通 由Ⓜ3,5號線CALLAO站徒步1分鐘
時間 10點～21點30分（週日、節日12點～）休 無

MAP…P77-C2

書籍與CD的百貨公司

2～4樓依CD與書籍分別陳列。CD分為流行、搖滾、舞曲、佛朗明哥等音樂，備有試聽區。書籍部分中的旅遊書與地圖專區，由於書籍齊全豐富，選購起來非常方便。



1樓也設有販賣音樂會門票的櫃台

住宿

由於馬德里是數一數二的大都市，旅館的數量非常多，因此可以依照個人的目的與預算來選擇下榻旅館。高級旅館多位於公主街、卡斯提爾大道沿線幽靜的地區。而中級旅館以及經濟型旅館則集中在太陽門、古藍維亞大道周邊的舊市區。像馬德里這般的大城，由於夏季連續假期，旅客皆前往避暑勝地居多，旅館費用皆是平時的半價，因此也經常出現爆滿的情形。

符號解讀
- 🍴附設餐廳
- 英通曉英語

區域 西班牙廣場周邊 ★★★★★

Melia Madrid

梅里亞・馬德里

住址	C.de la Princesa 27
☎	91-5418200
FAX	91-5411988
HP	www.solelia.com
交通	由Ⓜ3號線VENTURA RODRÍGUEZ站徒步1分鐘
費用	Ⓢ€180～Ⓣ€290～
客房	276室

MAP…P70-C1 🍴英

位於年輕人聚集的地區

這是家位於公主街上的現代化大飯店。由正門進入後，便可看到寬廣的大廳，室內以藍色系為基調，令人感到非常舒適。



日本觀光客與歐洲商務人士經常利用這家飯店

區域 公主街周邊 ★★★★★

Husa Princesa

胡莎公主

住址	C.de la Princesa 40
☎	91-5423500
FAX	91-5423501
HP	www.husaprincesa.com
交通	由Ⓜ3,4,6號線ARGÜELLES站徒步2分鐘
費用	Ⓢ€275～Ⓣ€350～
客房	275室

MAP…P70-C1 🍴英

環境、設備一流

坐落於幽靜環境中的五星級飯店。緊臨英國宮，因此購物非常方便。在屋頂花園的咖啡座，放鬆心情啜飲咖啡也不錯。



標準套房採光充足，住起來相當舒適。

區域 卡斯提爾大道周邊 ★★★★★

Santo Mauro

聖馬羅

住址	C.de Zurbano 36
☎	91-3196900
FAX	91-3085477
HP	www.ac-hotels.com
交通	由Ⓜ5號線RUBÉN DARÍO站徒步6分鐘
費用	Ⓢ€255～Ⓣ€307～
客房	54室

MAP…P74-B2 🍴英

享受奢華氣氛的精巧旅館

以聖馬羅侯爵所擁有的19世紀邸宅改裝的旅館。典雅的外觀與豪華的內部裝潢等，隨處都可感到本館設計的巧思。



國賓也會利用的最高級旅館。房間數量少，需預約。

區域 卡斯提爾大道周邊 ★★★★★

Villa Magna

維拉・馬格納

住址	Po.de la Castellana 22
☎	91-5871234
FAX	91-4312286
HP	www.villamagna.com
交通	由Ⓜ4號線SERRANO站徒步7分鐘
費用	Ⓢ€250～Ⓣ€315～
客房	182室

MAP…P74-C2 🍴英

名列「最高級」旅館

這是一家在五星級旅館中，獲得最高級稱號「GL」的旅館。寬敞的客房搭配木製家具，整個空間顯得相當有格調。



距離高級服飾店林立的塞拉諾街相當近，購物也很方便。

區域 雷提洛公園周邊 ★★★★★

Wellington

威靈頓

住址	C.de Velázguez 8
☎	91-5754400
FAX	91-5764164
HP	www.hotel-wellington.com
交通	由Ⓜ2號線RETIRO站徒步3分鐘
費用	Ⓢ€250～Ⓣ€325～
客房	284室

MAP…P75-C4 🍴英

在豪華飯店度過優雅的一天

位於雷提洛公園北邊，飯店散發出古典優雅的氣氛。館內相當寬敞，暖色系暈染室內，是消除旅途疲勞最佳場所。



因鬥牛士經常利用而聲名大噪的旅館

區域 雷提洛公園周邊 ★★★★★

Ritz Madrid

麗池・馬德里

住址 Pl.de la Lealtad
☎ 91-7016767
FAX 91-7016776
HP www.ritz.es
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步10分鐘
費用 Ⓢ€510～Ⓣ€570～
客房 167室

MAP…P72-B2 英

王公貴族的專用飯店

1910年西班牙國王阿豐索13世下令建造的最高級旅館。雄偉的白色建築，內部富麗堂皇，每間客房的設計都不同。



如果氣候溫暖可在花園的露天餐廳用餐

區域 雷提洛公園周邊 ★★★★★

The Westin Palace

威斯汀皇宮

住址 Pl.de las Cortes 7
☎ 91-3608000
FAX 91-3607778
HP www.palacemadrid.com
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€439～Ⓣ€439～
客房 465室

MAP…P74-B2 英

馬德里數一數二的高級飯店

各國貴賓或各界名人經常利用的旅館。接待廳中有宛如巨蛋屋頂，並且施以彩繪玻璃，飄盪著一股莊嚴的氣氛。客房也設計得非常有品味。



館內義大利餐廳名為「拉柯波拉」的料理相當受到歡迎

區域 雷提洛公園周邊 ★★★★★

Villa Real

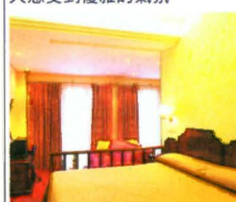
維拉・里爾

住址 Pl.de las Cortes 10
☎ 91-4203767
FAX 91-4202547
HP www.derbyhotels.es
交通 由Ⓜ2號線BANCO DE ESPAÑA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€301～Ⓣ€337～
客房 115室

MAP…P72-A2 英

參觀美術館最適合下榻旅館

配上英國古董家具的標準套房，起居室與臥室分開。另外使用大理石材的浴室等設計令人感受到優雅的氣氛。



休息室擺設古代藝術收藏也令人印象深刻

區域 古藍維亞大道周邊 ★★★★

Emperador

恩貝拉德爾

住址 Gran. Vía 53
☎ 91-5472800
FAX 91-5472817
HP www.emperadorhotel.com
交通 由Ⓜ2號線SANTO DOMINGO站徒步2分鐘
費用 Ⓢ€176～Ⓣ€220～
客房 248室

MAP…P76-B1 英

令人心情放鬆的名門飯店

面對古藍維亞大道，創建於1947年，歷史悠久的飯店。近年來進行全面改裝，除了留有歷史的餘味，也有舒適的空間與設備。經過入口，可看見明亮寬敞的大廳，也可在緊鄰的沙龍享受優閒的時光。室內使用沈穩色調的窗簾與織品，營造出祥和的空間。視野絕佳的主餐廳與英式風格的鋼琴酒吧、健身房等設施齊全。頂樓有花園游泳池，由此可將馬德里市區盡收眼底。



位於不分晝夜人潮皆多的地區



客房以骨董等裝飾品點綴得相當具有品味

區域 太陽門周邊 ★★★★

Gran Hotel Reina Victoria

雷納・維多利亞大飯店

住址 Pl.Santa Ana 14
☎ 91-5314500
FAX 91-5220307
HP www.solmelia.com
交通 由Ⓜ1,2,3號線SOL站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€172～Ⓣ€217～
客房 201室

MAP…P77-E3 英

令人印象深刻的優美外觀

位於馬德里市中心，觀光或是購物皆相當方便。本旅館因鬥牛士經常投宿而遠近馳名。客房的內部裝潢採用柔和色調，令人身心都可以放鬆。



工作人員的服務令人備感溫馨，也讓人感到旅館水準極高。

區域 聖多明哥廣場周邊 ★★★★

Tryp Ambassador

特里普·安巴桑德爾

住址 Cuesta de Santo Domingo 5 y 7
☎ 91-5416700
FAX 91-5591040
HP www.solmelia.com
交通 由Ⓜ2號線SANTO DOMINGO站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€192～Ⓣ€235～
客房 182室

MAP…P76-B1 🍴英

溫馨的服務態度頗受好評

室內寬敞舒適，使用花紋布料與地板營造出適合居住的空間。服務人員的對應與服務都非常好。



白色的外牆高尚典雅。餐廳「印貝魯那德羅」也值得前往用餐。

區域 西班牙廣場周邊 ★★★★

Crowne Plaza Madrid City Centre

馬德里市中心克勞廣場飯店

住址 Pl.de España s/n
☎ 91-4548500
FAX 91-5482389
HP www.madrid-citycentre.crownplaza.com
交通 由Ⓜ3,10號線PLAZA DE ESPAÑA站徒步1分鐘
費用 Ⓢ€181.90～Ⓣ€181.90～
客房 306室

MAP…P71-C2 🍴英

設備齊全完善

位於西班牙廣場前的雄偉高大旅館。寬敞明亮的客房，居住起來舒適愉快，另外還附設健身房、三溫暖、按摩浴缸等設施。



佔地利之便，面對廣場的房間是眺望遠景的最佳地點。

區域 西班牙廣場周邊 ★★★★

Sofitel

蘇菲特爾

住址 C.de Tutor 1
☎ 91-5419880
FAX 91-5425736
交通 由Ⓜ3號線VENTURA RODRÍGUEZ站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€276～
Ⓣ€285～
客房 97室

MAP…P70-C2 英

環境清幽的好地方

位於公主街其中一條深巷中。旅館的沙龍使用大理石材，使整個空間氣氛緩和舒暢許多。周邊有許多人氣餐廳。



散發現代氣息的客房，色彩統一採取暖色系，乾淨且居住品質佳。

區域 皮歐太子站周邊 ★★★★

Florida Norte

佛羅里達·諾特

住址 Po.de la Florida 5
☎ 91-5428300
FAX 91-5477833
交通 由Ⓜ6,10,R號線PRÍNCIPE PÍO站徒步1分鐘
費用 Ⓢ€100～
Ⓣ€140～
客房 400室

MAP…P70-B3 🍴英

坐落於河邊的舒適旅館

位於王宮庭園的東側，附近有國鐵與地鐵，因此交通非常便捷。寬敞的大廳明亮且開放感十足，客房也非常素雅乾淨。



距離公演場所近且環境清幽，因此觀光客經常利用本旅館。

區域 卡斯提爾大道周邊 ★★★★

Emperatriz

恩貝拉托利斯

住址 C.de López de Hoyos 4
☎ 91-5638088
FAX 91-5639804
HP www.hotel-emperatriz.com
交通 由Ⓜ5號線RUBÉN DARÍO站徒步7分鐘
費用 Ⓢ€224～Ⓣ€279～
客房 158室

MAP…P74-C1 🍴英

高級沙龍極受歡迎

入口雖然不大，但是卻具有高雅且明亮的氣息，而客房也有帶給人同樣的感覺。附近有拉查羅·加迪亞諾美術館與蘇洛亞美術館。



其餐廳不僅有西班牙料理，也可享用到世界各國的料理。

區域 雷提洛公園周邊 ★★★★

Agumar

阿古馬魯

住址 Po.de la Reina Cristina 7
☎ 91-5526900
FAX 91-4336095
HP www.h-santos.es
交通 由Ⓜ1號線ATOCHA RENFE站徒步7分鐘
費用 Ⓢ€125～Ⓣ€155～
客房 245室

MAP…P73-D4 英

整棟由磚瓦堆砌而成的旅館

位於阿查托火車站附近，往近郊城市或市內觀光交通都非常方便。客房帶有清爽明亮的氣氛。步行前往普拉多美術館也非常方便。



由於在這裡有在家的感覺，因此歐美觀光客喜愛在此投宿。

區域 雷提洛公園 ★★★★

Convención

康貝席翁

住址	O'Donnel 53
☎	91-5746800
FAX	91-5745601
HP	www.hotel-convencion.com
交通	由Ⓜ6號線O'DONELL站徒步5分鐘
費用	Ⓢ€120～Ⓣ€170～
客房	798室

MAP…P69-C3 英

現代感十足的大飯店

本飯店稍微偏離市區中心，許多日本觀光團皆投宿於此。飯店內備有咖啡廳、餐廳、迪斯可舞廳、商店等，應有盡有，頗受好評。



由地鐵車站前往飯店較近，距離凡塔斯鬥牛場也比較方便。

區域 市區北部 ★★★★

Melia Castilla

梅里亞・卡斯提亞

住址	Capita Haya 43
☎	91-5675000
FAX	91-5675051
HP	www.solmelia.com
交通	由Ⓜ10號線CUZCO站徒步5分鐘
費用	Ⓢ€245～Ⓣ€253～
客房	891室

MAP…P69-B1 英

馬德里規模最大的飯店

日本觀光客經常利用的大飯店。地下樓層有購物中心，因此購物非常方便。1樓的寬敞大廳，成為旅客之間的社交場所，相當熱鬧。



飯店裡有貼心的服務人員，遇到緊急情況也能安心。

區域 古藍維亞大道周邊 ★★★

Tryp Gran Via

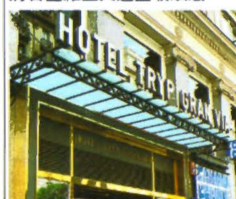
特里普・古藍維亞

住址	Gran Via 25
☎	91-5221121
FAX	91-5212424
HP	www.solmelia.com
交通	由Ⓜ1,5號線GRAN VÍA站徒步1分鐘
費用	Ⓢ€123～Ⓣ€154～
客房	175室

MAP…P77-D1 英

地點方便為本飯店最大賣點

國內外擁有50間以上旅館的特里普集團所蓋。客房明亮、寬敞舒適，面對大道的客房可以將古藍維亞大道盡收眼底。



旅館周邊林立著許多商店與餐廳

區域 王宮周邊 ★★★

Opera

歌劇院旅館

住址	Cuesta de Santo Domingo 2
☎	91-5412800
FAX	91-5416923
HP	www.hotelopera.com
交通	由Ⓜ2,5,R號線ÓPERA站徒步1分鐘
費用	Ⓢ€99～Ⓣ€130～
客房	79室

MAP…P76-B2 英

可邊欣賞歌劇邊用餐

可以輕鬆步行至皇家劇院和王宮。每個房間裝潢都非常明亮、柔和。建議您可至有歌劇歌手演出的「歌劇院咖啡」餐廳用餐。



由於本飯店非常受到旅客歡迎，宜儘早預約。

區域 公主街周邊 ★★★

Moncloa Garden

孟克婁花園

住址	Serrano Jover 1
☎	91-5424582
FAX	91-5427169
HP	www.hotelmoncloagarden.com
交通	由Ⓜ3,4,6號線ARGÜELLES站徒步2分鐘
費用	Ⓢ€145～Ⓣ€145～
客房	128室

MAP…P70-C1 英

居家型的舒適旅館

位於距離市區中心稍微偏遠的安靜地區。客房採用紅色、橘色等色系裝潢，令人感到溫馨與優閒。從車站下車後立即可到，交通非常便捷。



櫃台隔壁有一間光線明亮的咖啡廳，是一處休閒的好地方。

區域 托雷多門周邊 ★★★

Puerta de Toledo

托雷多門飯店

住址	Puerta de Toledo
☎	91-4747100
FAX	91-4740747
HP	www.hotel-puertadetoledo.es
交通	由Ⓜ5號線PUERTA DE TOLEDO站徒步1分鐘
費用	Ⓢ€65～Ⓣ€108～
客房	152室

MAP…P69-A4 英

距托雷多門不遠交通方便

飯店人員的貼心服務令人印象深刻，並且飯店本身也非常典雅。從面對托雷多門廣場的房間中，可以看到美麗的景色。此外，室內空間也令人感到身心舒暢。



素雅的客房，設有大扇窗戶，採光非常充足。

旅館名／區域	地址／電話號碼／傳真	費用／設施／客房	交通／MAP	備註
馬德里 Madrid 太陽門周邊	C.Carretas 10 ☎91-5216520 FAX 91-5310858	S€100～ T€120～ 英 72室	由M1,2,3號線SOL徒步2分鐘 MAP…P77-D3	位於相當幽靜的區域，離太陽門也不遠。室內裝潢感覺非常簡潔乾淨。★★★ HP www.hotel-madrid.com
蒙迪魯諾 Moderno 太陽門周邊	C.del Arenal 2 ☎91-5310900 FAX 91-5313550	S€75～ T€100～ 英 97室	由M1,2,3號線SOL站徒步1分鐘 MAP…P77-D3	態度親切的服務人員讓人感覺相當舒服。室內氣氛也營造得令人相當安心。★★★ HP www.hotel-moderno.com
因格雷斯 Ingles 太陽門周邊	C.de Echegaray 8 ☎91-4296551 FAX 91-4202423	S€61～ T€85～ 英 58室	由M1,2,3號線SOL站徒步3分鐘 MAP…P77-E3	位於太陽門附近的幽靜街道上。附近一帶還有許多餐廳。★★★
亞特蘭提柯 Atlantico 古藍維亞大道周邊	Gran Via 38 ☎91-5226480 FAX 91-5310210	S€114～ T€160～ 英 80室	由M3,5號線CALLAO站徒步3分鐘 MAP…P77-D1	面對著古藍維亞大道。相當乾淨整潔，輕鬆舒適。附早餐 ★★★ HP www.hotelatlantico.es
NH斯爾 NH Sur 阿托查火站周邊	Po.de Infanta Isabel 9 ☎91-5399400 FAX 91-4670996	S€162～ T€219～ 英 68室	由M1號線ATOCHA RENFE站徒步3分鐘 MAP…P72-C3	旅館規模雖然不大，但距離阿托查火站不遠，交通甚是便利。★★★ HP www.nh-hoteles.com
梅爾卡托 Mercator 阿托查火車站周邊	C.de Atocha 123 ☎91-4290500 FAX 91-3691252	S€63.88～ T€89.56～ 英 🍴 89室	由M1號線ATOCHA車站徒步2分鐘 MAP…P72-B3	旅館位於蘇菲亞王妃藝術中心之前。距離普拉多美術館也很近。★★★ HP www.husa.es
桑坦德 Santander 太陽門周邊	C.de Echegaray 1 ☎91-4296644 FAX 91-3691078	S€64～ T€70～ 英 35室	由M1,2,3號線SOL站徒步3分鐘 MAP…P77-E3	到了週末，旅館所在的街道就會變得相當熱鬧，附近還有不少酒吧與餐廳。★★ HP www.hotelsantandermadrid.com
隆特雷斯 Londres 太陽門周邊	C.Galdo 2 ☎91-5314105 FAX 91-5314101	S€100～ T€115～ 英 🍴 76室	由M1,2,3號線SOL站徒步2分鐘 MAP…P77-D2	建築物雖然古老，但室內的管理相當完善。地理條件也非常好。★★ HP www.hthotels.com
方濟各1世 Francisco I 太陽門周邊	C.del Arenal 15 ☎91-5480204 FAX 91-5422899	S€51～ T€79～ 英 🍴 58室	由M1,2,3號線SOL站徒步3分鐘 MAP…P76-C2	外觀感覺充滿懷舊氣氛，但相對地室內相當乾淨感覺非常好。★★
歐洲 Europa 太陽門周邊	C.del Carmen 4 ☎91-5212900 FAX 91-5214696	S€59～ T€75～ 英 🍴 69室	由M1,2,3號線SOL站徒步1分鐘 MAP…P77-D2	旅館內整理得相當整齊劃一，從面向街道的客房可以眺望到太陽門。★ HP www.hoteleuropa.net
特利普・雷克斯 Tryp Rex 古藍維亞大道周邊	Gran Via 43 ☎91-5474800 FAX 91-5474800	S€96～ T€106～ 英 144室	由M3,5號線CALLAO站徒步3分鐘 MAP…P76-C1	位於熱鬧的古藍維亞大道，最適合觀光進出。★★★ HP www.tryprex.solmelia.com
巴薩 Bauzá Hotel 雷提羅公園	C. Goya 79 ☎91-4357545 FAX 91-4310943	S€155～ T€155～ 英 177室	由M4號線VELÁZQUEZ站徒步5分鐘 MAP…P75-D3	位於寧靜的住宅區的精品旅館。周邊是精品名店密集之處。★★★ HP www.designhotels.com
里斯本 Lisboa 太陽門周邊	Ventura de la Vega 17 ☎91-4299894 FAX 91-4294676	S€42～ T€51～ 英 🍴 7室	由M2號線SEVILLA站徒步5分鐘 MAP…P72-A2	旅館位在迪斯可舞廳與酒吧較多的區域上。館內氣氛相當樸素，令人感到相當輕鬆舒適。★★★ HP www.hostallisboa.com
索爾中心 Centro Sol 太陽門周邊	Carrera de San Jeronimo 5 ☎91-5221582 FAX 91-5225778	S€46～ T€54～ 英 🍴 34室	由M1,2,3號線SOL車站徒步2分鐘 MAP…P77-D3	人氣相當高的簡易旅館。櫃檯與館內都相當乾淨，設備也很完善。★★ HP www.hostalcentrosol.com

追求真實瞬間的熱情競技

鬥牛



上：公牛與鬥牛士之間華麗且莊嚴的戰爭。以紅巾閃避過猛牛的衝刺。右：可謂是西班牙國民慶典的鬥牛，每年在西班牙大約會舉辦1萬5000次以上。



3月到10月，整個西班牙會因鬥牛活動而變得熱鬧非凡。西班牙的男子們相當熱中於攸關生死的活動戲碼，而鬥牛士更是其中最注重過程與完美的一群，他們無畏性情狂暴的猛牛，莊嚴地舞出華麗的鬥牛之姿。如此壯烈的演出只要看過一次，就會令人畢生難忘。

讓人為之瘋狂的神聖儀式，鬥牛的神秘面紗

鬥牛季節始於瓦倫西亞3月19日的「火祭」，截至薩拉戈薩10月12日的「皮拉祭典」為止才告一段落。這段期間，每逢週日在主要都市的鬥牛場都會有鬥牛活動，各地的祭典期間，一週之內也會舉行好幾次的鬥牛。也就是說，祭典與鬥牛的關係，就像是焦不離孟、孟不離焦一般。據說西班牙有超過400座以上的鬥牛場，因此只要是在鬥牛季節的期間，不論是走到哪都可以邂逅這個熱情洋溢的競技。

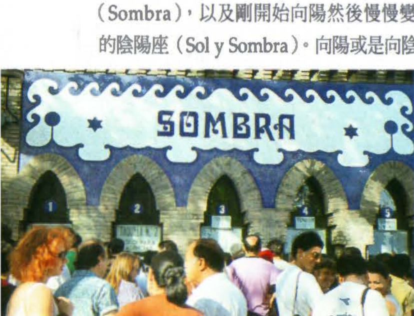
而鬥牛的起源可追溯到古西班牙時代。當初的主流是騎馬鬥牛，鬥牛士會騎著馬與公牛競技。而在18世紀後半才演變至以徒步的方式鬥牛，並且誕生了隆達派與塞維爾派等鬥牛界的名門。19～20世紀時，更有霍賽里特與貝爾蒙提等傳奇鬥牛士，演出了華麗至極的技巧。畫家哥雅、畢卡索甚至海明威也都深受那充滿動感的形式美所吸引，留下了許多以鬥牛為主題的作品。



巴塞隆納唯一的鬥牛場，其受到現代主義影響的藍色與城堡瓷磚相當引人注意。

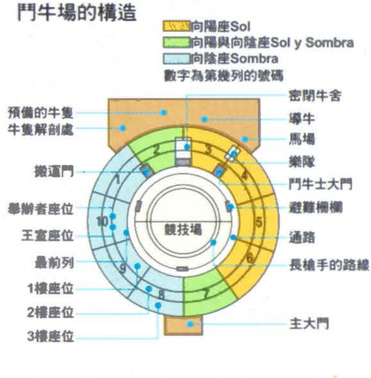
門票購買與座位相關訊息

鬥牛場分為1～3個等級，最具代表性的第1級鬥牛場在馬德里（MAP/P69-C3）、巴塞隆納（MAP/P175-C1）與塞維爾（MAP/P242-A3），在這邊可以欣賞到最高層次的鬥牛。在鬥牛競技的前一天或是當天，都可以在售票處購買到門票。鬥牛場的門票分成向陽座（Sol）與向陰座（Sombra），以及剛開始向陽然後慢慢變成向陰的陰陽座（Sol y Sombra）。向陽或是向陰，以及距離鬥牛圈的遠近的這兩項因素，都會左右座位的費用。費用會因為座位所在區域不同而有差異，但只要花個€18.03～24.04，就能夠在一個不錯的座位上好好觀賞一場華麗的競技。



向陰座的售票處。鬥牛大多是在靠向陰座附近進行。

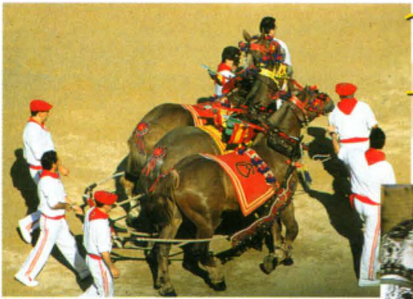
鬥牛場的構造



鬥牛的進行與技巧重點

1 鬥牛士的進場式

在樂隊演奏的悠揚進行曲之下，鬥牛士（擔任鬥牛誘餌的主角）、長槍手（騎馬的鬥牛士）、短扎槍手（以扎槍刺牛的人）就會依序進場。而所謂鬥牛就是以上3位鬥牛士各自以2頭公牛為對手的激烈戰鬥。也就是說，1次鬥牛共有6頭牛會犧牲。





2 加波提的表演

表面為粉紅，裡面為黃色的鬥牛士連襟披風就稱為加波提，一開始會由鬥牛士使用加波提來挑釁牛隻，藉以看透牛的速度，個性與力量。以便擬定各種對策。



3 騎乘馬匹的長槍手

長槍手會騎著身披戰甲的馬匹，使用長槍刺擊牛肩甲骨的隆起部分，以適度地消耗牛隻體力與速度。另外也具有讓牛隻脖子朝下，讓鬥牛士容易以劍穿透的目的。



4 短扎槍手的出場

3位短扎槍手會輪番地使用長度約70cm、2個1組的彩紙花飾短槍來突刺牛隻。力量已被耗損的牛隻會因為這個新的刺激而再度燃起鬥志，但此時牛背上已經是鮮血淋漓。



5 紅巾鬥牛表演

接下來終於輪到左手拿稱為慕雷打的紅巾、右手持劍的鬥牛士登場，這是一場鬥牛士與牛隻之間最重要的一場勝負。此時小喇叭持續地響起，接下來的15分鐘可以看到一連串最精彩的表演。



6 真實的瞬間

即是給牛隻致命一擊的瞬間，此時四周將會是一片肅殺般的寂靜。瞄準牛隻肩甲骨之間約5cm左右的縫細，一口氣穿刺進去，劍就會直達牛的心臟，一瞬間使其斃命。在太陽所投射出來的影子延伸到鬥牛場的時候，鬥牛就會正式開始，而日落西山時，長達2小時的戰鬥就會落幕。

競爭者的熾熱對決！熱情奔放的西班牙足球

LIGA ESPAÑOLA

西班牙足球聯賽

西班牙足球聯賽，讓各國明星選手齊聚一堂，展開一場攻擊性十足的足球競技。其水準之高可說是不讓義大利甲級足球聯賽（Serie A）專美於前。



被稱為「白色巨人」的皇家馬德里隊。此乃是在巴拿貝主場的比賽實況。

西班牙聯賽——長達9個月的超長期循環賽

循環賽會因為年度的關係而有時間上的差距，但基本上每1季都是從8月底到隔年5月為止。1軍聯賽有20個隊伍。同一編組在主場與客場都需進行1次比賽，總計有38場，再以所得點數積分的總和來計算名次順序。獲勝的隊伍可得3點積分，平手得1點積分，落敗的話就沒有分數，沒有延長賽。前幾名的隊伍可取得歐洲冠軍盃的出場權，而後3名的隊伍則會自動地降格到2軍。2軍分為A與B，2軍A有22個隊伍，其下2軍B有4個球團，各有20個球隊。

在循環賽的空檔所舉行的國王杯是由2軍的隊伍以淘汰賽的方式來決定優勝者。

龍爭虎鬥的兩大王者——皇家馬德里與F.C.巴塞隆納

西班牙聯賽中的龍爭虎鬥，主要是以2隊世界知名的名門球隊之間的對決為軸心所展開的。而這兩大王者就是皇家馬德里與F.C.巴塞隆納。截至1999～2000年的球季為止，皇家馬德里曾獲得27次循環賽冠軍，17回國王杯的優勝，而F.C.巴塞隆納也不遑多讓，分別在循環賽與國王杯各獲得16次與24次的優勝。兩隊都擁有從世界各地所選拔出的明星選手。以這兩個隊伍的水準來說，即便是在世界杯時能以國家代表隊的身份出戰，也未必能夠在這兩隊的循環賽中擔任先發球員，這種情形可說是司空見慣，足見此二隊的水準之高。

皇家馬德里與F.C.巴塞隆納互相較勁的比賽極受矚目，比賽實況還會轉播到國外40多個國家。其實皇家馬德里與F.C.巴塞隆納兩隊的龍爭虎鬥，已經超越了足球這個競賽的本身，可說是象徵中央的皇家馬德里與代表加泰隆尼亞地方的F.C.巴塞隆納之間的文化之爭。



在球場的前面，只要有比賽就會出現許多販賣加油用道具的商店。各個隊伍在球場內也有商品的專賣店。

西班牙另一樂趣——足球的世界

皇家馬德里與F.C.巴塞隆納的對戰，會忠實地呈現出地方特色相當豐富的西班牙特質。不過要補充的是，能看到地方特色的並不僅限於這兩個隊伍。其他的隊伍也都是會反映出該地特色的真實之鏡。比如說，充滿著巴斯克地方古代豪傑氣息的畢爾包競技球隊。這個隊伍的球員全部都是巴斯克地方出身，在許多外國選手環伺的西班牙聯賽中，過去曾經也奪得8次的優勝。



F.C.巴塞隆納的主場球場——坎普諾球場，入口樓梯經過巧妙的設計，即使一下子擁入10萬人也不會發生擁擠的情況。

而且，即便是同地區隊伍的競賽，一樣各自都擁有最獨特的特色。像與畢爾包同樣是巴斯克地方隊伍的皇家蘇斯達隊（主場在聖西巴斯堅），兩隊之間的比賽氣氛就像是節慶一般，相當特殊。另外，馬德里足球戰將之間一較高下的馬德里冠軍賽、F.C.巴塞隆納與愛斯賓奴之間的巴塞隆納冠軍賽，以及拉科魯尼與亞塞爾塔維戈這兩隊的加利西亞冠軍賽等等，這些競爭對手之間互相較量的熾熱競賽，讓西班牙聯賽的氣氛一直都是高潮迭起。

光是在比賽中得勝，並不能滿足西班牙人，他們更加在意的是可以得到更多積分的比賽。正因為如此，西班牙足球是可以讓觀眾期待到一場攻擊性十足的驚險比賽。另外，反映在球員身上與加油方式的地區特徵或是國情，也是觀賞足球的樂趣之一。而要觀賞足球賽時，建議選擇自己偏愛隊伍在主場比賽的場次，感受到的氣氛最是道地與熱烈。

西班牙足球觀戰指南

●舉辦日

循環賽在球季的週六或週日舉行。比賽開始的時間大約在傍晚或是夜晚。而大約在1週前就會確定時間。在比賽舉行的當地報紙或是體育新聞都會有相關訊息。一般的優勝杯會在平日舉辦，但時間不一定，需確認好各地球隊的時間表。

●具代表性的球場

聖地牙哥·巴拿貝球場
Santiago Bernabéu

皇家馬德里的主場球場。容納人數約8萬人。
㊫由Ⓜ10號線SANTIAGO BERNABÉU站徒步馬上可達
MAP…P69-B2

坎普諾球場
Camp Nou

F.C.巴塞隆納的主場球場。容納人數約10萬人。
㊫由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步15分鐘
MAP…P170-A3



揭示皇家馬德里比賽場次時間表的海報。賽程表也可以在各體育報上確認。

●門票購買資訊

巴拿貝與坎普諾都是相當大型的球場，一般來說在比賽前都可在球場買到門票，但像是皇家馬德里與F.C.巴塞隆納的比賽，或是當地球隊之間的龍爭虎鬥都是一票難求。而且黃牛票與扒手也不少，要特別留心。費用會因為對戰隊伍與座位所在處而有差異。大約票價約€15.02。

●資訊蒐集

網際網路上與西班牙足球相關的網頁不在少數，利用這些網頁可以蒐集到不少資訊。

●皇家馬德里
URL＝http://www.realmadrid.es/

●F.C.巴塞隆納
URL＝http://www.fcbarcelona.com

●體育報MARCA
URL＝http://marca.recoletos.es/

●一般報紙EL PAIS
URL＝http://www.elpais.es/

個人網頁上的資訊相當豐富，從門票的購買方法到各個球隊的成績都有，相當方便，不過要注意網址可能會有所改變，建議不妨使用搜尋的方式尋找。

●前往辛芎的交通
由馬德里的拉貝羅斯巴士中繼站搭乘巴士約50分鐘。

i 主廣場
住址 PL Mayor
☎ 91-8935323
時間 10～19點（週日、節日11點30分～）休 無

聖母升天教堂
交通 由主廣場徒步3分鐘
時間 限彌撒時開放
費用 免費

羅佩貝卡劇場
交通 由主廣場徒步3分鐘

辛芎城
交通 由主廣場徒步10分鐘


建於16世紀的聖母升天教堂


加入文藝復興樣式的辛芎城

Chinchón MAP…P57-中央

辛芎



由馬德里往東南約45km處，有一個以主廣場為中心的小鎮，目前整個城鎮已經被指定為景觀保存區。此地的外國人觀光客也不在少數，週末時也會有西班牙人到這裡遊玩。特產的大蒜相當有名，此外茴香酒也是特產之一，某些商家會在店面會擺置著加了茴香酒的麵包。

●漫遊城鎮的重點


15世紀後半建於此處市政廳是主廣場的起源

由巴士中繼站徒步至城鎮中心的**主廣場**Plaza Mayor只要10分鐘。在阿帕皮埃斯街C.de Abapies）的聖羅凱廣場Pl. de San Roque的站牌下車後，沿著海尼拉里西蒙街Av.Generalísimo的緩坡往上行200m，來到盡頭即是主廣場。

主廣場上木造的3樓陽台建築最令人印象深刻，在這個擁有柱廊的中世紀典型廣場上，酒吧、餐廳與禮品店櫛比鱗次，直到1970年才形成目前的風貌。廣場中央平時是做為停車場使用，但是在鬥牛季節中也會舉行鬥牛的活動。從廣場即可看見一座矗立在山丘上的**聖母升天教堂**Iglesia Parroquial de la Aunción。這座沒有高塔的石造建築，是座混合哥德式、銀匠式等建築樣式的奇特建築。在中央祭壇可看到哥雅繪製的《聖母升天La Asunción de la Virgen》。教堂入口前的宮廷小廣場Plaza la Palacio旁，有19世紀建造的**羅佩貝卡劇場**Teatro Lope de Vega。據說曾編纂出2000部以上戲曲，16世紀後葉的劇作家羅佩貝卡，曾經在此地編寫戲曲，因而冠上其名。聳立在城鎮郊外的是**辛芎城**Catillo de Chinchón。據說此城建於16世紀，後於19世紀初期的西班牙戰爭遭受嚴重的破壞，之後便改建為茴香酒工廠，內部不對外開放。

餐廳 住宿

主廣場有數家餐廳，而在廣場之外，有一家利用以往釀造葡萄酒時使用過的洞窟改裝的梅索餐廳，傳統風味的烤乳豬最值得一試。住宿方面除了國營旅館之外，還有一般旅館與經濟住宿。

梅遜・德拉・畢雷納 *Mesón de la Virreina*

在露台享用美味的辛芎鄉土料理

1樓為酒吧，將常擠滿當地的客人。爬上樓梯，可一面看著在烤爐烤肉，一面可爬上露台觀賞市區景致。以大蒜調製的辛芎傳統湯品只要€4.85，烤小豬€17，十分可口。另外值得特別推薦的是喝牛奶長大的烤乳豬，只要€17。


餐廳在2樓與3樓

住 Pl.Mayor 28
☎ 91-8940015
交 靠近主廣場
時 13點～16點30分、20～23點 休 無 英

辛芎國營旅館 *Parador de Chinchón*

改裝自17世紀的修道院 ★★★★

圍繞中庭的玻璃帷幕迴廊營造出雅致氣氛的國營旅館。美麗的庭園裡種植著薔薇、無花果、洋梨、石榴等植物，旁邊還有游泳池。在餐廳還可享用大蒜湯與烤乳豬等美味的鄉土料理。此外，還可小酌名產茴香酒。建議點份包括2道菜的套餐，僅需€22.84。（→P12）

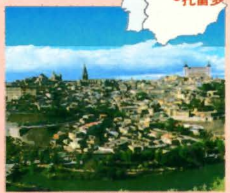

有著優美柏樹的中庭

住 Av.Generalísimo 1
☎ 91-8940836
FAX 91-8940908
HP www.parador.es
交 靠近主廣場
費 S €90.74～ T €120～
38室 餐 英



Toledo MAP…P57-中央

托雷多


街景仍保留著中世紀的氣氛

世界遺產

托雷多也是西班牙相當著名的觀光勝地之一，位於馬德里以南約70km處，為卡斯提爾・萊昂的中心地。此地的文化，混合了基督教、回教與猶太教的特色，並擁有1500年以上的悠久歷史，耐人尋味的美術館與美麗的建築物，共同構成了這裡的特殊街景。被7個山丘與太加斯河所圍繞的高崗，擴展出相當美麗的景觀，散發著古都特有的魅力。

●前往托雷多的交通…由馬德里阿托查火車站搭乘Regional Exprés約1小時30分鐘，或搭巴士約1小時15分鐘。
●托雷多的市區交通…由火車站至索柯多佛廣場搭乘5,6號市公車約10～15分鐘。
i 比薩格拉新門 住址 Puerta Nueva de Bisagra s/n
☎ 925-220843 時間 夏季9～19點（週日～19點、節日～15點）。冬季9～18點（週六～19點、週日、節日～15點）休 無 MAP P124-C1
i 市政廳 住址 Pl.del Ayuntamiento ☎ 925-254030 時間 9～14點 休 週日、節日 MAP P124-C3

托雷多一點靈

由火車站開始徒步前進，首先在車站前面的道路往右轉。繼續往前渡過太加斯河，再徒步約10分鐘左右，就可到達比薩格拉新門。**i** 也在附近。穿過新門登上坡道，再前進10分鐘就可到達城鎮中心的索柯多佛廣場。由巴士中繼站的話，往右手邊通過卡斯提爾拉曼查大道，在圓環處右轉5分鐘之後也可到達比薩格拉新門。被城牆所圍繞的舊市區已被登錄為世界遺產，此處有許多蜿蜒小道，頗為複雜。由於主要的景點大多集中在舊市區，最好以徒步方式進行觀光。以大教堂的鐘樓為地標的話，很容易弄清楚方位。

Alcázar ……… 120 V

阿卡乍堡 MAP…P125-D3

城堡建於羅馬時代裁判所的舊址，建設時期乃是國土復興運動最盛的11世紀，當時乃是阿豐索6世攻略托雷多後興建的要塞。500年之後，此地成為卡斯提爾王國首都的軍事據點，發揮了極大的功能。1936年西班牙內戰之時，佛朗哥軍隊兵臨城下，此地更成為激烈攻防戰的舞台，戰火延燒不斷並擴大，建築物飽受摧殘。目前已經重新整修過，由地下入口進入可看見水泥打造的部分，充滿著要塞的特有氣氛，上到1樓，呈現在眼前的是環繞著中庭的宮殿。城堡內部目前被闢為軍事博物館Museo del Ejército，展示著托雷多武器工廠製造的刀劍、火器與砲彈，另外還陳列著制服與模型。2樓內部則利用模型解說西班牙內戰，相當有意思。

阿卡乍堡
☎ 925-223080
交通 由索柯多佛廣場徒步3分鐘
時間 9點30分～14點30分
休 週一
費用 €1.20

↓4座高塔分別矗立在建築物各個角落，由於4個面的造型都不盡相同，因此從每個角度觀看的印象也都各異其趣。由2樓的展示室窗戶可眺望到太加斯河的潺潺流水。





←美麗的中庭採托雷多特有的文藝復興樣式。矗立中央的雕像是卡洛斯5世。


A
B
1
2
3
4
羅馬遺跡
Ruinas del Circo Romano
卡洛斯3世大道
Av. de Carlos III
梅爾查公園
Parque de Merchán
比薩格拉新門
Puerta Nuevo de Bisagra
國土復興廣場
Glorieta de la Reconquista
阿豐索6世廣場
Pl. Alfonso VI
卡提納爾
Cardenal
P133
聖地牙哥・阿拉巴爾教堂
Iglesia de Santiago del Arrabal
托雷多皇家
Real de Toledo P133
Po. del Circo Romano
Av. de la Caba
Subida de la Granja
Ermita del Cristo de la Vega
Po. Recaredo
Diputación
Pl. de la Merced
聖多名哥・埃爾・里爾修道院
Monasterio Santo Domingo el Real
Consejerías Castilla la Mancha
C. Real
聖克拉拉修道院
Monasterio de Santa Clara
聖雷歐卡迪亞教堂
Iglesia de Santa Leocadia
Covento Carmelitas Descalzas
聖多名哥・埃爾・安提格歐修道院
Monasterio Santo Domingo el Antiguo
Palacio de Lorenzana
P. de la Basílica
Puerta del Cambrón
C. de Doncellas
聖克雷門特修道院
Covento de San Clemente
聖伊爾德豐索教堂
Iglesia de San Ildefonso
Po. de la Ronda Nueva
Cuesta del Cambrón
Av. de San Martín
S. Clemente
聖羅馬教會
Iglesia de San Román P129
拉普羅比索利亞
La Provisoria
P131
聖馬丁廣場
Pl. de San Martín
國王的聖若望教堂
Iglesia de San Juan de los Reyes
P128
現代美術館
Museo de Arte Contemporáneo
P129
C. del Angel
加爾希拉索希爾餐館
La Taberna de Garcilaso P130
白色的聖母瑪利亞教堂
Sinagoga Santa María la Blanca
P128
C. de Santo Tomé
聖多梅
Santo Tomé
聖多梅教堂
Iglesia de Santo Tomé
P127
市政廳
Ayuntamiento
聖馬丁橋
Puente de San Martín
太加斯河
Río Tajo
C. San Juan de Dios
埃爾・葛雷柯故居
Casa-Museo de El Greco
P127
Museo Victorio Macho
聖母升天教堂(塞法迪博物館)
Sinagoga del Tránsito(Museo Safardí)
P128
皮特爾・埃爾・葛雷柯
Pintor El Greco P133
J.J.Simón Martín de la Fuente
P131
聖伊莎貝爾・雷斯修道院
Covento de Santa Isabel de los Reyes
Carretera de Piedrabuena
Po. los Descalzos
Covento Gilitos
往 多明尼哥 P132 阿帕索利亞 P133、托雷多國營旅館 P15, P132、瞭望台
聖西巴斯聖教堂
Iglesia de San Sebastián
Ermita Virgen de la Cabeza
Carreras de San Sebastián



托雷多
TOLEDO
0
100m
C
D
E
1
2
3
4
往多美德雷爾瑪博物館(塔貝拉醫院)P129
瑪利亞・克利絲汀娜 Maria Cristina P133
巴士中繼站
ESTACIÓN DE AUTOBUS
Av. Castilla La Mancha
格拉那達大道
Ronda del Granada
C/ del Cardenal Tavera
阿薩爾奎橋
Puente de Azarquiel
往火車站
Co. del Azacanes
赫拉德・羅波街
C. Gerardo Lobo
Pº. de la Rosa
太陽門
Puerta del Sol
Palacio Benacazon
克里斯多德拉魯斯清真寺
Mezquita Cristo de la Luz
P129
Convento de la Concepción Franciscana
阿爾坎達拉橋
Puente de Alcántara
聖塞瓦多堡
Castillo de San Servando
聖十字美術館
Museo de Santa Cruz
P126
坎雷・德洛斯・羅貝斯・德・托雷多
Casón de los López de Toledo
P130
C. los Alfileritos
索柯佛多廣場
Pl. de Zocodover
聖多梅糕餅店
Santo Tomé
P131
C. Miguel de Cervantes
C. del Comercio
Iglesia de Sta. Justa
奧雷利歐之家
Casa Aurelio
P130
阿卡乍堡
Alcázar P128
阿爾坎達拉新橋
Puente Nuevo de Alcántara
聖奇斯・奇格
Sánchez Chico P131
卡洛斯五世
Carlos V P132
拉帕里夏
La Parrilla P130
C. Unión
J.Simón Brajos
主廣場
Pl. Mayor
C. General Moscardó
聖米蓋爾教堂
Iglesia de San Miguel
大教堂
Catedral P126
洛斯・庫特洛・提恩波斯
Los Cuatro Tiempos
P130
阿豐索6世旅館
Alfonso VI P132
C. Cisneros
托雷多大教堂商店
Catedral de Toledo
P131
阿尤塔敏特廣場
Pl. del Ayuntamiento
Pl. San Justo
Cta. San Justo
Iglesia de San Justo
Fundación Ortega y Gasset
C. del Pozo Amargo
Pº. de Cabestreros
C. Bajada del Barco
Palacio del Rey D. Pedro
聖魯卡斯廣場
Pl. San Lucas
聖安德列教堂
Iglesia de San Andrés
聖魯卡斯教堂
Iglesia de San Lucas
聖安德列廣場
Pl. de San Andrés
聖保羅修道院
Convento de San Pablo
Rio Tajo
太加斯河
Palacio de Suer Téllez de Meneses
Casa del Diamantista
Pº. de la Incurnia

聖十字美術館
☎ 925-221402
交通 由索柯多佛廣場徒步馬上可到
時間 10點～18點30分（週日～14點）休 週二
費用 免費



裝飾著繪畫作品的建築物中，其中央附近有個小樓梯連接到2樓的展示室。這裡也裝飾著華麗的錦織畫。

Museo de Santa Cruz ⑫⓪

聖十字美術館 MAP…P125-D2

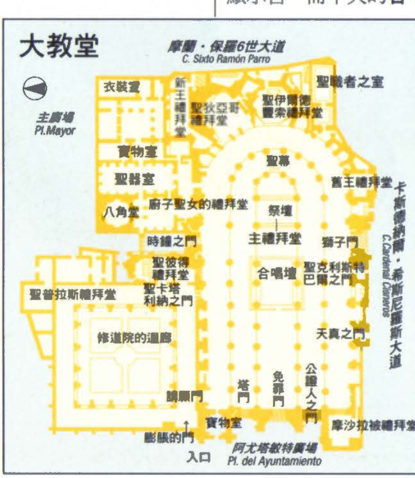
建築物本身原本是當孤兒醫院使用，建於1504～1514年。建築正面有美不勝收的裝飾。內部頂棚使用的材質為松木，1樓採銀匠式，2樓為穆德哈爾樣式。館內的展示分成繪畫、現代工業美術與考古學等3大領域。繪畫作品在十字型的建築物中，蒐藏著16～17世紀托雷多代表畫家的作品。埃爾・葛雷柯的作品就有22件，其中的《聖母升天圖La Asunción》是他逝世前的6個月所完成的作品，特別有名。旁邊的建築物有環繞迴廊的房間，2樓部分介紹陶器、玻璃器具、織物、鐵器、金銀手工藝品等現代工業美術，此外還有鄉土藝術。1樓則是考古學相關物品，依照時代順序展示著長毛象牙等出土物品。

大教堂
☎ 925-222241
交通 由索柯多佛廣場徒步5分鐘
時間 10點30分～18點30分（週日、節日14點～18點30分）休 無
費用 €5.50

Catedral ⑫⓪

大教堂 MAP…P125-C3

6世紀時奉西哥德王的命令所建造，回教時代時又被改建為清真寺。1226年，奉腓南德3世之令開始興建新工程，完成之時已是1593年。內部總共有22間禮拜堂，其中的主禮拜堂Capilla Mayor採以金色鐵柵欄環繞的哥德式裝飾，相當華麗。以下4個持入場券可參觀的地方，絕對不容錯過。**聖職者之室**Sala Capitular牆面上所描繪的基督生涯與托雷多歷代大主教的肖像畫，以及穆德哈爾樣式的頂棚畫都堪稱一絕。而以濕壁畫頂棚為其主要經典所在的就是**聖器室**Sacristía，氣氛宛如美術館一般。除了哥雅的《被背叛的基督El Prendimiento de Jesús》、埃爾・葛雷柯的《脫聖衣的人El Expolio》《12門徒Doce Apóstoles》之外，還可以欣賞到凡泰克與委拉斯蓋茲等人的作品。而**寶物室**Tesoro就是博物館，展示著伊莎貝爾女王金碧輝煌的王冠，以及高達3m的16世紀聖體顯示台。而中央的**合唱壇**Coro為唱詩班的座位，下半段是15世紀後半的哥德式，上頭雕刻著54個格拉那達王朝革命場面的浮雕。而上段則是文藝復興樣式。鏤空雕花的大理石製祭壇可說是巧奪天工。



以新約聖經與聖教徒為主題的彩繪玻璃窗多達750片。雖曾因西班牙內戰遭受破壞，但如今已經修復。



儼然為城鎮地標的鐘樓高達90m。此大教堂混合了各種建築樣式。

Iglesia de Santo Tomé 30

聖多梅教堂 MAP…P124-B3

此教堂中因為蒐藏埃爾・葛雷柯傑作之一的《奧加茲伯爵的喪禮El Entierro del Conde de Orgaz》而聲名大譟。走出教堂正面的大門再往左手邊前進，於下個轉角往左可看到一個入口，進入之後是間接待室風格的大房間，葛雷柯的作品就擺放在這裡。繪畫的上半部分是虛幻的天上世界，情節為奧加茲伯爵的魂魄蒙受聖母瑪利亞與基督的寵召。而下半部分，則是描繪出地上世界的情景，寫實地描繪出身為守護聖人的亞古斯提努斯與斯提法努斯埋葬奧加茲伯爵的奇蹟場面。這是一幅將兩個相異的世界巧妙地融合在一張畫布上的絕佳作品。地上世界觀禮者的行列中，從左邊數來第6個人就是葛雷柯本人，而最前面的少年則是葛雷柯的兒子。

聖多梅教堂
☎ 925-256098
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 10點～17點45分（7・8月～18點45分）休 無
費用 €1.50


穆德哈爾樣式的教堂

Casa-Museo de El Greco 30

埃爾・葛雷柯故居 MAP…P124-B3

埃爾・葛雷柯故居位在舊猶太人街正中央的地方。埃爾・葛雷柯遷居到托雷多後截至逝世的40年間，大多數人都認為葛雷柯一直住在這裡；但實際上他是住在他處。葛雷柯死後，貝卡・因克蘭伯爵買下此舊屋並修復，於1910年重新開放。除了配置葛雷柯曾經使用的16～17世紀家具與日常用品，並將書房與畫室修復，另外也重新整頓庭院與托雷多式的中庭，令後人可充分感受到當時的一景一物。在擁有20多個房間的寬敞宅邸，還展示著許多作品，除了葛雷柯作品中罕見的《托雷多風景Vista y Plano de Toledo》與宗教畫《12門徒El Apóstolado》的系列畫作外，還有《聖貝魯那迪諾San Bernardino》與《救世主耶穌基督El Redentor》等等，都是相當值得一看的作品。


也有展示慕里歐與蘇魯巴蘭等人的作品

埃爾・葛雷柯故居
☎ 925-224046
交通 由大教堂徒步7分鐘
時間 10～14點、16～21點（週日10～14點）休 週一
費用 €2.40
※限美術館展示室對外開放

一覽托雷多景觀的瞭望台
只要由舊市區越過太加斯河，朝南前往瞭望台，就可以親眼目睹與葛雷柯畫中相同的美景。瞭望台前方就是國營旅館（→P15、P132），從露台的酒吧遠眺景色美不勝收。由索柯多佛廣場搭7號市公車或計程車只要5分鐘就可到達。市公車的路線會經由瞭望台開往國營旅館。

El Greco 埃爾・葛雷柯（1541～1614）

本名多明尼哥・德歐托科普羅斯。出生於希臘的克里特島，在威尼斯學習繪畫，1577年時，也就是他35歲時來到托雷多。此時埃爾・埃斯科里爾宮正在興建當中，急需雕刻家與畫家，葛雷柯正是為了謀職而來到此地。後來留下了《奧加茲伯爵的喪禮》等為數不少的傑作，以畫家的身分獲得崇高的地位。而他之所以堅持在自己作品簽上希臘文，並附註上自己乃是出身自克里特島，據說是因為他無法割捨身為希臘人的榮耀。因此周遭的人稱他為埃爾・葛雷柯，其意即是「希臘人」。而葛雷柯身為畫商的長才似乎更超越了藝術家的身分，讓他得以過著富裕的生活，但在西班牙生活了40年後，據說他晚年幾乎是處於破產狀態。葛雷柯描繪的人物都是頭小身長，據說此畫風就衍生成鑲嵌畫的潮流。而有時繪畫作品中會出現他自己，其實此手法在這時代的作品中相當常見。在托雷多的許多地方都可以鑑賞到由葛雷柯這個外國人所描繪的西班牙精神。

聖母升天教堂（賽法迪博物館）

☎ 925-223665

交通 由大教堂徒步12分鐘

時間 夏季10～14點、16～21點。冬季10～14點、16～18點（週日10～14點）休 週一

費用 €2.40



由2樓的展示室可就近觀賞頂棚上完美的傑作

白色聖母瑪利亞教堂

☎ 925-227257

交通 由大教堂徒步15分鐘

時間 10點～18點45分（冬季～17點45分）休 無

費用 €1.50

國王的聖若望教堂

☎ 925-223802

交通 由大教堂徒步15分鐘

時間 10～18點 休 無

費用 €1.50



聖方濟各會的教堂。側廊與合唱隊席位所採用的樣式，是15～16世紀在法國相當興盛的哥德火焰式風格。

Sinagoga del Tránsito(Museo Sefardi) 120

聖母升天教堂（塞法迪博物館） MAP…P124-B3

此處原是建於1357年的穆德哈爾式猶太教堂。教堂部分的木製格子頂棚工藝、篆刻著猶太文神聖字句的牆壁，以及回教幾何圖型的鏤空裝飾等等，可看之處非常多。隔壁的建築物為博物館，在5個房間之中有猶太人禮拜用的道具與書籍等蒐藏品。

Sinagoga Santa María la Blanca 30

白色聖母瑪利亞教堂 MAP…P124-B3

這是在13世紀初期建造的猶太教堂，亦是托雷多最古老的紀念建築。內部由無數的馬蹄形拱門形成5廊式建築。曲線優美的拱門由8角形的石柱所支撐，柱頭上施加松果裝飾，並且覆蓋著一層潔白美麗的灰泥。牆面上有以細膩手法所裝飾的織帶與圓形浮雕，以及青草、星形與海扇貝等花形裝飾。而格子頂棚乃是與白色拱門呈現出強烈對比的鑲嵌木工藝作品。在所有興建於猶太教繁榮時代的教堂之中，就屬此教堂的規模最大，因此特別珍貴。



中央的拱門有穆德哈爾式的落葉松裝飾

1405年時改建為基督教教堂，自1550年之後改為女修道院。1660年成為西里賽歐公爵的財產，之後被取名為聖母瑪利亞，但通稱為白色教堂。

Iglesia de San Juan de los Reyes 120

國王的聖若望教堂 MAP…P124-A3

1476年，正值特羅戰爭之際，基督教兩王的費南多2世與伊莎貝爾1世，為了紀念戰勝葡萄牙而下令建造了此教堂與修道院。教堂混合了哥德式、文藝復興與穆德哈爾樣式。禮拜堂的兩側有基督教兩王的浮雕。蒐藏在教堂後方的4幅葛雷柯作品，錯過相當可惜。與之相鄰的修道院迴廊1樓部分為哥德式，2樓是銀匠式，3樓則為穆德哈爾樣式。以植物為主題的浮雕，還有描繪著卡斯提爾與萊昂王國家徽的3樓格子頂棚都是相當精湛的藝術傑作。



上部高塔的頂端裝飾相當纖細且豪華。由3樓的迴廊可以看得相當清楚。

市內巡禮的好幫手 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

想要認識托雷多市內概要的話，最方便的交通工具就是市內列車。每個整點由索柯多佛廣場出發。行經阿卡乍堡、比薩格拉新門，再渡過阿爾坎達拉橋沿著太加斯河朝瞭望台前進。之後再度進入城牆範圍內，並通過國王的聖若望教堂、埃爾．葛雷柯故居以及大教堂，再回到索柯多佛廣場。1周需€3.61。☎925-142274



行駛時間為11～21點，週五～日延長至23點。冬季僅到18點。無休。

Iglesia de San Román …… 30

聖羅馬教會 MAP…P124-B3

建造於西哥德族統治托雷多的時代，其後當作回教寺院使用的建築物在13世紀時被改建為穆德哈爾樣式的教堂。內部以馬蹄形的拱門形成3廊式建築。拱門柱頭上雕刻著細緻的雕花，其中有6個是由西哥德時代保留至今的。裝飾內壁的精緻濕壁畫更是巧奪天工。另外也展示著6～8世紀的柱頭、石碑、古文書與金銀工藝品等蒐藏品。



托雷多有很多穆德哈爾式的教堂

聖羅馬教會
☎ 925-227872
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 10～14點、15點30分～18點15分（週日10～14點）休週一
費用 €0.60

Museo de Arte Contemporáneo …… 120

現代美術館 MAP…P124-B3

改裝自16世紀的公爵宅邸，1975年時改為美術館並對外開放。到3樓為止都是展示室，展示品全都是20世紀的作品。除了有佩爾埃德·伊·阿雷特、班哲明·帕雷西亞、安東尼歐·洛貝斯等人的作品之外，還可以欣賞到米羅與托雷多畫家阿爾貝特·聖裘斯的作品。由於位處錯綜複雜的舊猶太人街，入口相當不容易找到。環繞著中央中庭的迴廊為木造建築，與所藏的近代作品呈現強烈的對比，相當有意思。

現代美術館
☎ 925-227871
交通 由大教堂徒步10分鐘
時間 10～14點、16點～18點30分（週日10～14點）休週一
費用 €0.90



前衛的作品相當多

Mezquita Cristo de la Luz …… 30 V

克里斯多德拉魯斯清真寺 MAP…P125-C2

此乃是在10世紀時，將西哥德王國時代所建造的教堂改建為回教寺院而成的。到了12世紀又被增修改建為羅馬樣式的建築，而成為基督教的聖堂。從外側觀看會發現左右兩邊的樣式互異，兩相比較之下頗耐人尋味。建築物的入口，以及被分成9個部分的圓形頂棚濕壁畫，所有部份的模樣都不盡相同。而柱子則是10世紀的作品。內部深處還有庭園，從索羅門之上剛好可以眺望到新市區的街景。

克里斯多德拉魯斯清真寺
交通 由比薩格拉新門徒步5分鐘
時間 平日大門深鎖，若管理員在場可請他開門放行
費用 免費



右邊是純粹的阿拉伯樣式，而左邊則是穆德哈爾樣式。

Museo Duque de Lerma(Hospital Tavera) …… 120

多奎德雷爾瑪博物館（塔貝拉醫院） MAP…P125-C1

1940年，雷爾瑪公爵夫人將1544年時奉塔貝拉大主教之命所建造的醫院，改建為博物館使用。堪稱葛雷柯傑作的《聖家族Sagrada Família》、《基督的洗禮Bautismo de Cristo》與里貝拉的《鬍鬚女La Mujer Barbuda》是其中最經典所在。被稱為葛雷柯之室的2樓大廳，展示著蘇魯巴蘭等16～17世紀著名畫家的作品。圖書室的書籍蒐藏也相當珍奇，其中雷爾瑪公爵的死神面具最令人印象深刻。包夾著中庭的教堂中，則有雷爾瑪公爵家的墳墓。



2層建築的拱門形成美麗的中庭

《鬍鬚女》所描繪的是拿波里出身的女性，在37歲時突然開始長鬍鬚的奇特現象。

多奎德雷爾瑪博物館（塔貝拉醫院）
☎ 925-220451
交通 由比薩格拉新門徒步5分鐘
時間 10點30分～13點30分、15點30分～18點 休無
費用 €3



大廳、寢室與書房的家具，以及織錦畫都可以參觀。

餐廳

托雷多的鄉土料理中，最有名的莫過於貝爾迪斯料理Perdiz a la Toledana。這是將棲息在卡斯提爾·拉曼查地方，名為Perdiz的山鶴鶉以烤箱燒烤後，再用紅酒燉煮的一道料理。甜點則有以杏仁與砂糖為材料所烘烤製成的杏仁糖糕。另外還要推薦托雷多產名為旁切Ponche的利口酒。由於托雷多也是主要的觀光勝地，餐廳自然不在少數，從高級餐廳至經濟平價的館子應有盡有，種類繁多。

符號解讀
- 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 西班牙料理

La Parrilla

拉帕里夏

住址	C.Horno de los Biscochos 8
☎	925-212245
交通	由索柯多佛廣場徒步3分鐘
時間	13～16點、20點～22點30分 休無

MAP…P125-D3 英

主要菜色為炭烤料理

特別推薦的有€15的烤乳豬、小羊料理，以及€11的巴比Q等炭烤料理。另外有套餐組合，內容包括2道菜，附麵包、紅酒與甜點，價位由€12～18，可自由依喜好選擇。



中尺寸的燉山鶴鶉只要€9.01

餐廳 西班牙料理

Los Cuatro Tiempos

洛斯·庫特洛·提恩波斯

住址	C.Sixto Ramo Parro 5
☎	925-223782
交通	大教堂附近
時間	13點～16點30分、20點30分～23點30（週日13點～16點30分）休週三

MAP…P125-D3 英

裝盤極佳、賞心悅目的料理

餐廳就位於大教堂旁邊。在鄉土料理上多下了份工夫，賞心悅目的裝盤更能引起食慾。沙拉、魚類與肉類豐富。甜點全都是自家製，有番紅花布丁等別具魅力的單品，種類超過10種。



淋上蘋果醬的薄片鹿里肌肉，需€14.20。

餐廳 西班牙料理

Casa Aurelio

奧雷利歐之家

住址	C.Sinagoga 1
☎	925-221392
交通	由大教堂徒步3分鐘
時間	13點～16點30分、20點～23點30分 休週一

MAP…P125-C3 英

盡情享受當地美味料理

創業於1953年的熱門餐廳。特別推薦以托雷多之劍裝飾的牛里肌肉€18，歐雷里歐風味的梭鱈也只要€18。地下酒窖貯藏有數百瓶葡萄酒，自製甜點有7種，價位約€4～。



套餐只要€30。當然也有山鶴鶉的料理。

咖啡館 咖啡館

Casón de los López de Tolede

坎索·德洛斯·羅貝斯·德·托雷多

住址	C.Sirelia 3
☎	925-254774
交通	由索柯多佛廣場徒步5分鐘
時間	9～23點 休夏天2週

MAP…P125-D2 英

明亮中庭營造出的絕佳氣氛

入口的鐵製門扉似乎不易吸引客人，但實際上卻廣受當地人喜愛。12點以前供應的早餐約€2.50～。另外蛋糕、牛角麵包與土司的種類也很豐富。除了三明治，烤麵包、沙拉與可樂餅等小菜類也不少。



內部還設有酒吧。2樓是4叉級的餐廳。

餐館 希臘小餐館

La Taberna de Garcilaso

加爾希拉索希臘餐館

住址	C.Rojas 5
☎	925-250988
交通	由大教堂徒步5分鐘
時間	12～24點（週六·日～凌晨4點）休週一·二

MAP…P124-B3

擁有50種以上的酒類

聖貝爾那提諾學校的禮拜堂在19世紀中葉時曾是舞蹈廳，而在1992年將此廳改為希臘餐館。入口雖小但內部卻是相當寬敞，週末有音樂會或舞蹈表演。菜色有燉鱈魚等托雷多風味的小菜風格料理，價位在€11～左右。



拱門與柱子上都有細膩的回教雕刻，全以紅色與黃色來裝飾。

購物

說到托雷多，就非得提到以金銀為材料的象眼手工藝品，擁有各式各樣種類的象眼手工藝品。像裝飾器皿以及寶石盒需要用到較多的金，手工作業比較繁複，價錢也較昂貴，而一些小東西的價錢，則是一般遊客也能夠負擔得起的。另外一些如裝飾刀、馬口鐵製品，刺繡布、陶製品等種類也非常多樣化。從大教堂通往索柯多佛廣場的柯梅西奧街、聖多梅教堂附近的聖多梅街，以及聖胡安・迪歐斯街等都有許多禮品店。

符號解讀：英 通曉英語

商店 禮品

Catedral de Toledo

托雷多大教堂商店

住址 C.Cardenal 4
☎ 925-216403
交通 位於大教堂旁
時間 10點～19點30分（冬季～19點）休無

MAP…P125-C3 英

專營博物館紀念品

販賣大教堂入場券的小屋就在這家店的旁邊。販賣商品的種類很多，畫有米羅或達利作品的陶器€78～、金銀製飾品€15～，其他還有圍巾，包包、香水、時鐘、陶器、導覽小冊等等。



這家店也有販賣普拉多美術館等博物館的紀念品

商店 禮品

J.J.Simón Martin de la Fuente

荷達・荷達・西蒙・馬爾丁・迪拉・弗恩特

住址 C.Samuel Levi 3
☎ 925-216955
交通 由大教堂徒步10分鐘
時間 10點～14點30分、15點30分～19點30分 休無

MAP…P124-B4 英

活潑的老闆讓人印象深刻

販賣象眼手工藝品與雕刻品的禮品店。所有的象眼手工藝品都是由師傅以手工製作。因作業工程與金使用量的不同，價格的差異很大。例如耳環的價錢€12～20。另外裝飾刀的種類也很多。



另外還有一家姊妹店荷達・西蒙・布拉霍斯（MAP/P125-C3）

商店 陶器

Sánchez Chico

聖奇斯・奇格

住址 C.Nuncio Viejo 1
☎ 925-226969
交通 由大教堂徒步約3分鐘
時間 9點30分～21點 休無

MAP…P125-C3 英

手工製陶器大本營

這是一家沿襲3代的陶器店。陶器是在附近的工廠細心製作的。店內四處都裝飾著陶器，成品上的藝品繪畫都是自創的。小東西大約€2.40起，與其在購買禮品，倒不如購買可長期使用的陶器。



美麗的作品，讓人想要將咖啡杯、大小盤子整組購買回家。

商店 室內設計

La Provisoria

拉普羅比索利亞

住址 Pl.Padre Juan de Mariana 10
☎ 925-216251
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 10～14點、17～20點（週六10～14點）休週日・節日

MAP…P124-C3 英

內部為少見的摩登裝潢

當地人選購沙發、窗簾布料時，也都會來這家逛逛。此店是改造一部分的聖羅馬教堂而成，但卻具有古都少見的現代氣氛。店內販賣家具、藤製品、毛毯、布料、照明器具等等。



飾品、筆記用具、時鐘等雜貨的種類相當豐富

商店 糕點

Santo Tomé

聖多梅糕餅店

住址 Pl.de Zocodover 11
☎ 925-221168
交通 索柯多佛廣場旁
時間 9～22點 休無

MAP…P125-D2 英

生產托雷多名產杏仁糖糕

1856年創業的老店。遵照古法製造，深受一般民眾的喜愛。由於販賣是以每1kg€19.80計算，所以也可只購買一個。外形像是可愛魚兒的一個€2.55。總店在聖多梅街。



起源自阿拉伯的杏仁糖糕。一盒€3.55～14。

stay

住宿

舊市區與新市區都有旅館，但由於托雷多位於可當日來回馬德里的距離內，所以整體的數量並不多，特別是舊市區旅館的房間數都比較少。若馬德里有特殊活動時，可能所有旅館都會客滿。舊市區外圍比太加斯河更外側的高崗地區的旅館值得一試。如果距離舊市區較遠的話，就必須搭車前往。費用較便宜的民宿大多集中在舊市區，很適合觀光客居住。巴士中繼站或火車站周邊也有旅館。

符號解讀
🍴附設餐廳
英通曉英語

區域 新市區 ★★★★

Parador de Toledo

托雷多國營旅館

住址	Cerro del Emperador s/n
☎	925-221850
FAX	925-225166
HP	www.parador.es
交通	由比薩格拉新門搭車10分鐘
費用	Ⓢ€97.50～Ⓣ€130～
客房	76室

MAP…P124-A4 🍴英

城鎮美景盡收眼底

旅館位於太加斯河對岸，可以眺望整個托雷多。建築設計為典型的別墅風格，幾乎所有的房間都有陽台。房間都非常小巧玲瓏。



放置著卡斯提爾地方日常用品的豪華大廳





↑老舊的磚瓦外觀令人印象深刻
→想要一窺全鎮美景，可以到高崗上的酒吧坐坐。

區域 新市區 ★★★★

Domenico

多明尼哥

住址	Cerro del Emperador s/n
☎	925-280101
FAX	925-280103
HP	www.hoteldomenico.com
交通	由比薩格拉新門搭車10分鐘
費用	Ⓢ€80.47～Ⓣ€114.95～
客房	50室

MAP…P124-A4 🍴英

位於山丘上視野氣氛佳

這是一家與國營旅館同樣位於山丘上的現代化旅館。房間以白色為基調，佈滿小花窗簾與床單，莫不使人都輕鬆起來。泳池旁邊的開放式陽台，氣氛相當優雅。



從房間可眺望群山。從陽台看出去的視野相當好。

區域 舊市區 ★★★★

Alfonso VI

阿豐索六世

住址	C.General Moscardó
☎	925-222600
FAX	925-214458
HP	www.hotelalfonsovi.com
交通	由索柯多佛廣場徒步2分鐘
費用	Ⓢ€78～Ⓣ€120～
客房	85室

MAP…P125-D3 🍴英

內部裝潢讓人想到中古世紀

旅館面對著阿卡乍堡旁邊的熱鬧大街。地上樓層的休息室是磚瓦製造，裡頭還裝飾著盔甲。客房滿溢著古典氣氛。飯店人員也相當親切。



從樓上房間的窗戶或陽台，可以看到大教堂。

區域 舊市區 ★★★

Carlos V

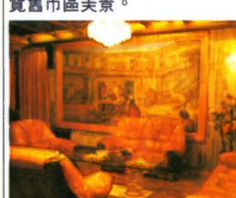
卡洛斯五世

住址	C.Trastamara 1
☎	925-222100
FAX	925-212105
HP	www.carlosv.com
交通	由索柯多佛廣場徒步5分鐘
費用	Ⓢ€73.72～Ⓣ€108～
客房	69室

MAP…P125-D3 🍴英

木頭的質地讓心都溫暖起來

客房、櫃檯、樓梯等等的館內各處都是使用木頭素材，營造出非常柔和的氣氛。屋頂在夏天時會改成高台酒吧，可以一覽舊市區美景。



大廳呈現出穩重的氣氛。真想毫不受拘束地躺在舒適的沙發上。

區域 舊市區 ★★★

Pintor El Greco

皮特爾・埃爾・葛雷柯

住址	Alamillos del Tránsito 13
☎	925-214250
FAX	925-215819
HP	www.hotelpintorelgreco.com
交通	由大教堂徒步10分鐘
費用	Ⓢ€88～Ⓣ€110～
客房	33室

MAP…P124-B4 🍴英

埃爾・葛雷柯故居在旅館旁

這家旅館是由17世紀時作為食品店的宅邸所改建而成的。正面的玄關、種滿花草的中庭、迴廊、門窗與陽台都還保留著以往的樣子。而房間則經過改裝整修，非常新穎。



因為地理條件佳，相當具有人氣，預約要趁早。

區域 舊市區 ★★★

Real de Toledo

托雷多皇家

住址	C.Real del Arrabal 4
☎	925-229300
FAX	925-228767
HP	www.socranet.com/hotelreal
交通	由比薩格拉新門徒步5分鐘
費用	Ⓢ€42～Ⓣ€63～
客房	54室

MAP…P124-C2 🍴英

輕鬆舒適的氣氛毫不受拘束

位於太陽門附近，沿著城牆的坡道前進就可到達。旅館人員都相當親切，服務也很棒。房間雖然不大但感覺很好，從窗口可一覽新市區。館內還設有咖啡廳。



大廳與櫃檯。建議可預約較為寬廣舒適的三人房。

區域 新市區 ★★★

Abaceria

阿帕塞利亞

住址	C.Pontezuelas 8
☎	925-250000
FAX	925-251868
HP	www.fedeto.es/abaceria
交通	由比薩格拉新門搭車10分鐘
費用	Ⓢ€44～Ⓣ€77.50～
客房	40室

MAP…P124-A4 英

翠綠環繞的別墅風格旅館

由於四周一片翠綠，氣氛相當閑靜安詳。館內的設備非常現代化，大廳與休息室則較樸素，空間感非常寬裕。客房整理得很簡潔，非常舒適。



入口旁邊就有陽台，從陽台眺望出去的景觀相當美麗。

區域 新市區 ★★★

Maria Cristina

瑪利亞・克利絲汀娜

住址	Marqués de Mendigorña 1
☎	925-213202
FAX	925-212650
HP	www.hotelesmayroyal.com
交通	由比薩格拉新門徒步3分鐘
費用	Ⓢ€60～Ⓣ€93.50～
客房	73室

MAP…P125-C1 🍴英

角落套房特色十足

於1986年改建了15世紀所建造的聖・拉撒羅醫院的旅館。另外在1998年又做了一次大幅度的改裝。唯一的套房是閣樓式的穆德哈爾樣式。另也設有大浴槽，非常豪華。



圓形的部分就是套房。價格只要€137.78～，不會太貴。

區域 舊市區 ★★★HS

Cardenal

卡提納爾

住址	Po.de Recaredo 24
☎	925-224900
FAX	925-222991
HP	www.cardenal.asernet.es
交通	由比薩格拉新門徒步2分鐘
費用	Ⓢ€63.44～ Ⓣ€109～
客房	27室

MAP…P12-C1 🍴英

位置相當幽靜庭園非常美麗

位於比薩格拉新門附近，且將城堡的一部分作為旅館使用。穿過中央設有噴水池的傳統回教樣式庭園，再爬上正面樓梯後就會到達旅館本身的建築物。這家旅館直接利用18世紀的司教宅邸，完全保留了當時氣氛，因此感覺非常幽靜，彷彿時間停留在中世紀一般。雖是舊式建築但客房的設備齊全，浴室也相當乾淨。馬德里的波汀餐廳（→P100）的姊妹店就在旅館內，卡斯提爾料理的烤全豬或小牛料理非常美味。特別推薦使用山鶴鶉的托雷多鄉土料理，以及杏仁糖糕。享用一份羅曼蒂克的晚餐，可說是最奢侈的享受。



↑前菜的種類相當豐富。附甜點的套餐只需€17.28
→優雅的頂棚



Aranjuez MAP…P57-中央

亞蘭菲斯



亞蘭菲斯在馬德里以南約30km處，在太加斯河畔高聳著壯麗王宮的城市。拜羅德利果Joaquin Rodrigo作曲的《亞蘭菲斯協奏曲》所賜，亞蘭菲斯聲名遠播。行駛於馬德里～亞蘭菲斯熱門的草莓列車，只在4～10月營運。



聳立在王子花園的紀念碑

●前往亞蘭菲斯的交通…由馬德里的阿托查火車站搭列車約45分鐘，搭巴士約50分鐘。

i 聖安東尼廣場

住址 Pl.de San Antonio ☎ 91-8910427

時間 4～9月9～20點。10～3月9～18點（週日～14點）休 無 MAP P134-B2

亞蘭菲斯一點靈

走出火車站後，從托雷多大道往東直走10分鐘，就可抵達亞蘭菲斯最大觀光景點的王宮入口。從馬德里出發的巴士會在茵方塔斯街停靠。往西前進就是聖地牙哥・魯西諾廣場的圓環。往南就是觀光起點馬利布蘭卡廣場。沿著帕爾特雷花園往西前進就會到達王宮。市中心在巴士中繼站南邊一帶，周邊餐廳、商店比鄰而立。

Palacio Real ……… 120

王宮 MAP…P134-A2

這是費南多與伊莎貝爾兩位天主教國王最愛的宮殿。其後他們的孫子卡洛斯1世將王宮腹地擴充，1561年時菲利浦2世命令擔綱埃爾・埃斯科亞爾修道院興建工程的建築家改建王宮，同時將周圍的庭園一併整理過。其後王宮於1754年遭祝融之災，受到嚴重的損壞，直到1778年再由卡洛斯3世下令進行大幅整修。最後藉著曾參與馬德里王宮建設的建築家沙巴狄尼之手，使王宮變為融合巴洛克建築的文藝復興式宮殿。王宮內部有27間房間，以下三處絕不可錯過：**寶座大廳**Salón del Trono是牆壁佈滿紅色天鵝



立正面是在1715年奉有法國波旁王朝血統的菲利浦5世之令，仿凡爾賽宮興建的。

王宮

☎ 91-8910740

交通 由馬利布蘭卡廣場徒步3分鐘

時間 4～9月10點～18點15分。10～3月10點～17點15分 休 週一

費用 €4.50

※參觀人數集合後，由導遊導覽參觀王宮。限西班牙語解說。需60分鐘。

搭乘基奇多倫巴士遊庭園

基奇多倫是從王宮西廣場出發的列車型觀光巴士。繞行於王子花園、泛舟之館、農夫之家，再回到王宮，約需45分鐘。

☎ 902-088089

時間 11～14點、16～17點50分。週一・二每1小時1班、週二～日每小時1班 休 無

費用 €5



絨的房間，並以洛可可式的家具擺飾。**陶器大廳**Salón de Porcelana是在白色陶瓷牆壁雕刻中國生活景象與花草浮雕，洋溢著一股異國風情。**阿拉伯沙龍**Salón Árabe是一間吸菸室，乃是複製於格拉那達阿爾罕布拉宮的雙姊妹廳。其他還有女王準備室Tocador de la Reina、鏡廳Salón de Espejo也是讓人印象深刻。在導覽說明結束後，遊客就可以自由參觀位於1樓的歷代王室服裝博物館Museo de Trajes。



王宮東邊的帕爾特雷花園為法國式建築，內有大力士之泉。位於王宮北邊人工島上的小島花園建於16世紀，需渡過運河才能進入。

Jardín del Príncipe …… 30

王子花園 MAP…P134-B1

為複數英式庭園的集合體，總面積達150萬㎡。沿著雷納街有3個入口。於18世紀末時由卡洛斯4世下令建造。園內有紀念碑，是市民的休閒場所。

Casa de Marinos …… 30

泛舟之館 MAP…P134-B1

曾經是王族遊玩太加斯河時的休息據點。別名為小型艇博物館（Museo de Falúa），裡頭有卡洛斯4世、伊莎貝爾2世等6艘王家船隻，每艘裝飾得相當美麗。

Casa de Labrador …… 30

農夫之家 MAP…P134-C1

此名的由來是因為這塊土地曾經是富農所擁有的。由於此處昔日是王族狩獵的據點，館內裝潢得相當豪華燦爛。建築為18世紀的新古典樣式，四周環繞著以義大利卡拉拉地方出產的大理石打造的半身像。


卡洛斯4世下令建造的建築

王子花園
交通 由馬利布蘭卡廣場徒步10分鐘
時間 4～9月8點～20點15分。10～3月10點～17點15分 休 無
費用 免費

泛舟之館
☎ 91-8912453
交通 由馬利布蘭卡廣場徒步15分鐘
時間 4～9月10點～18點15分。10～3月10點～17點15分 休 週一
費用 €3

農夫之家
☎ 91-8910305
交通 由馬利布蘭卡廣場徒步20分鐘
時間 4～9月10點～18點15分。10～3月10點～17點15分 休 週一
費用 €3

餐廳 | 住宿

餐廳、西班牙酒吧大多集中在市政廳周邊。旅館共有7家，茵方塔斯街上有民宿。

帕布羅之家 *Casa Pablo*

聲名遠播，口味、氣氛皆棒

隨時都有很多當地人光顧的餐廳。為木造2樓建築，1樓的入口處是舒適的小酒館。古色古香的1樓餐廳貼滿鬥牛士的照片。老闆非常親切，令人賓至如歸。主要菜色是卡斯提爾料理，另外也有罕見的新鮮料理。甜點是當地名產的鮮奶油草莓，只要€5。


使用時蔬調理而成的料理相當美味

住 Almíbar
☎ 91-8911451
交 由聖安東尼廣場徒步7分鐘
時 13點～16點30分、20點30分～24點 休 8月
MAP/P134-B2

梅塞迪斯 *Mercedes*

宛如住在宮廷腹地般的氣氛 ★★★

旅館位於王子花園的西側，越過馬路即可來到眺望太加斯河的最佳景點，周圍環境也很棒。另外還設有游泳池與庭園。客房設計貼近亞蘭菲斯古色古香的風貌。旅館人員的服務佳，可提供觀光資訊。館內的玻璃帷幕餐廳值得推薦來此用餐。

住 C.Andalucía 15
☎ 91-8922014
FAX 91-8910440
交 由聖安東尼廣場徒步5分鐘
費 S€56～ T€70～35室 餐 英
MAP/P134-B1

拜訪唐吉訶德的舞台

拉曼查大地巡訪之旅

青空下的風車可說是西班牙的代表景色之一，而這樣美麗的風景也只有在拉曼查地方才看得到。馬德里以南，紅土荒野連綿不絕，讓人不禁讚嘆自然的偉大。讓我們在《唐吉訶德》故事陪伴下，走訪拉曼查大地上充滿魅力的城鎮與村莊。



「唐吉訶德之路」得好好花個三天

西班牙除了有朝聖之路與銀之路等著名的觀光路線，在拉曼查地方還有一條以廣闊土地為故事舞台的「唐吉訶德之路」，錯過可惜。這邊夏天非常炎熱，冬天又很冷，建議可選擇在春季或秋季時到此遊覽。另外需要注意的是，觀光景點雖然很多，但交通不甚方便，行程需要詳加計畫。即使有火車或巴士行駛其間，但班次並也不多，想要有效率地移動最好是租車代步，或是在落腳的城鎮包租計程車遊覽。而落腳的城鎮，可選擇從馬德里搭火車可至的聖胡安堡。從此鎮搭火車或計程車往東，就可到達風車小鎮克利布達那村，接下來是拉佩達・迪爾・吉訶德或有些許風車坐落的摩達・迪爾・古埃波，以及達辛妮亞的故鄉埃爾・多普森。以上為1天可走完的行程。之後從聖胡安堡往南，可到達阿爾加瑪西・迪・阿爾帕，這邊有塞萬提斯曾入獄過的洞窟，另外則是主廣場非常美麗的阿爾瑪古羅。包租計程車的費用會因為路線與時間的不同而有差異，基本上1天約€120。以上介紹的城鎮都有旅館、餐廳；最好能選擇在小小的村莊享受清閒的時光。





拉曼查地方是世界上屈指可數的葡萄產地

克利布達那村

Campo de Criptana MAP／P136-中央

i巴貝羅街住C.Barvero 1 ☎926-562231 時夏季10～14點、17～20點（週日、節日10～14點）。冬季10～14點、16～19點（週日、節日10～14點）休週一
交由馬德里阿托查火車站搭列車約1小時40分鐘，1天2班。由聖胡安堡搭列車約10分鐘，1日4班。由馬德里搭巴士前往需3小時。由聖胡安堡搭計程車約10分鐘，約需€10。





克利布達那村是位於平原上的白色城鎮

據說唐吉訶德曾將風車誤認為巨人布利雷歐Briareo

故事中的唐吉訶德想挑戰的就是克利布達那村的風車。一出火車站，風車標誌一路連接到風車之丘，走上兩旁都是白牆房屋的細長坡道，約20分鐘之後，就可抵達風車林立的山丘。以往在磨粉上發揮重要功用的32座風車，目前僅存10座。所有的風車都被取了名字，其中有3座被指定為國家重要建築物，分別是1555年製造的布魯雷塔Burleta，保存狀況最佳的沙迪尼諾Sardinero，唯一可從內部2樓參觀磨粉裝置的**茵芳笛**Infante（時10～14點、17～20點（冬季10～14點、16～19點）。休週一、週日下午費免費。i位於名為**荷亞多斯**Poyatos的風車內部，亦即從城鎮往山丘時看到的第一台風車。

餐廳

在城鎮中心的主廣場附近有數家餐廳，另外在風車之丘周邊也有幾家。可品嚐曼徹格鄉土料理。另外在主廣場周邊有三家旅館。

R 古埃帕・拉・瑪迪納 *Cueva la Martina*

住C.Rocinante 13 ☎926-561476 交風車之丘附近 時13點30分～16點、21～24點（露天部分限夏天10點～凌晨1點開放）休無 英
這是利用地下洞窟的餐廳。燉煮料理等烹調簡單的菜色很受好評。



矗立著唐吉訶德之像的古埃帕・拉・瑪迪納的露天座位

順道一遊

摩達・迪爾・古埃波

Mota del Cuervo MAP/P136-右中



異於克利布達那村的風車，褐色屋頂的風車是其特色。

摩達・迪爾・古埃波也是有風車的城鎮，與克利布達那村、康斯埃古拉齊名。距離城鎮2km處的山丘上，有座風車凜然而立。從山丘上，可以看到以塞萬提斯廣場Pl. de Cervantes、鎮公所廣場Pl. del Ayuntamiento為中心，古色古香的城鎮風景。市區處處可見玄關殘留家徽浮雕，有著窗戶和陽台，17～19世紀拉曼查地方獨特的住宅，其深綠色屋頂所形成的聚落令人印象深刻。廣場附近有2家旅館與1家餐廳。此鎮在西班牙國道420號沿線，從聖胡安堡搭計程車約40分鐘，車資約€25。

順道一遊

拉佩達・迪爾・唐吉訶德

La Venta del Quijote MAP/P136-中央

與村莊同名的**唐吉訶德客棧**就是最主要的觀光景點。矗立在道路旁的看板就是最顯眼的標誌。這家以往曾對外營業的客棧，現今已關閉，內部也不對外開放參觀。建築物外觀貼有數幅瓷磚壁畫，故事主題都是圍繞著《唐吉訶德》。古老的氣氛令人感受時光的流逝，還有那麼一點拉曼查的鄉愁。從聖胡安堡搭計程車約40分鐘，車資約€25。

有幾件描繪《唐吉訶德》的瓷磚壁畫，其中有些已經剝落。



埃爾・多普森

El Toboso MAP/P136-中央

交由聖胡安堡搭巴士或計程車30～40分鐘，車資約€24

與唐吉訶德相關的景點當中，埃爾・多普森是最樸素的小鎮。不容錯過的是**杜爾西內亞之家**Casa-Museo de Dulcinea（☎925-197288 時10～14點、16點～18點30分、週日10～14點 休週一 費€0.60）。在唐吉訶德的故事中，杜爾西內亞是唐吉訶德的夢中情人，現實生活中的多妮安娜之家目前有對外開放參觀。1樓有16世紀的壺器與農業機具，2樓則有出現在書中的生活用品，還有當時的寢室。由此徒步2分鐘，就可到達城鎮中心的胡安・卡洛斯1世廣場Pl.Juan Carlos I。面對廣場有一棟**塞萬提斯圖書館**Biblioteca Cervantina（☎925-568226 時10～14點、16～19點。週日・節日10～14點 休週一 費€1.60）。內部藏有50多種語言的《唐吉訶德》譯本，上面都有西班牙政府的蓋印。也有墨索里尼與雷根的簽名。


胡安・卡洛斯1世廣場的唐吉訶德與杜爾西內亞



胡安・卡洛斯1世廣場上的唐吉訶德與杜爾西內亞。


杜爾西內亞之家。位於鋪石小路的石屋。宛如時間靜止般的街角。i ☎925-568226



塞萬提斯圖書館有各國語言的《唐吉訶德》。

商店&旅館

由於只有一家旅館，遊客較多的季節要注意是否仍有空房。城鎮裡有數家小酒館，另外在環繞城鎮的大街上有5家餐廳。

S 拉阿爾塔帕 *La Aldaba*

住C.Don Quijote 4 ☎925-197189

交由胡安・卡洛斯1世廣場徒步1分鐘 時8～14點、16點～20點30分

休週日下午。杜爾西內亞之家前面有禮品店。

H 埃爾・吉訶德 *El Quijore* ★HS

住Ctra.Pedro Muños 12 ☎925-197398 FAX925-197398

交由方・卡洛斯1世廣場徒步5分鐘 費S11～T22～ 13室

房間相當乾淨感覺非常舒服。



埃爾・吉訶德的1樓是餐廳與酒吧。由於也是城鎮的社交場所，非常熱鬧。住房手續則是直接在酒吧櫃檯辦理。

◆◆◆ 塞萬提斯筆下的《唐吉訶德》 ◆◆◆

米蓋爾・台・塞萬斯提（Miguel de Cervantes，1547～1616）出生於馬德里附近的埃納雷斯堡。於1571年的雷邦特海戰建立了功勳成為大英雄，但是後來遭土耳其海盜所擒而在非洲的阿爾傑度過一段俘虜生活。被釋回國後，卻因為金錢糾紛而鋃鐺入獄。在獄中所構思的作品就是《唐吉訶德傳》。故事大綱是一個在拉曼查地方生活50年的男子，因為沈迷於時下流行的騎士小說，夢想成為一名遊俠騎士。之後便自稱為拉曼查的唐吉訶德，率領著桑丘・潘沙，騎著名為諾桑南提的瘦馬，踏上自己的騎士之道。此書上冊在1605年，塞萬提斯58歲的時候出版。作品中道出繁榮的祖國也有沒落的一天，反映出人生的起起落落。而下冊則是於1615年出版。為了打破當時流行的荒唐無稽騎士道小說，而以清楚地掌握人類的真實與現實面的手法來表現，據說這正是現代小說的出發點。


拉曼查地方到處都有唐吉訶德的雕像或看板

聖胡安堡

Alcázar de San Juan MAP/P136-中央

i 西班牙廣場 住 PL. de España ☎926-551008 時 夏季10～14點、17～20點。冬季10～14點、16～19點（週日、節日11～12點）休 無 交 由馬德里阿托查火車站搭TAL約1小時20分鐘。由克利布達那村搭火車約5～10分鐘，1天4班。由克利布達那村搭計程車約10分鐘，車資€10。





從聖胡安堡往遠處看去依稀可見風車的身影

城鎮中心的西班牙廣場有唐吉訶德與桑丘・潘沙的雕像

此地位處拉曼查的交通要衝，城鎮規模相當大，設備也很齊全。火車站前有計程車輪班，可以包租，價錢有商量的餘地。此外，火車站內也有租車櫃台。從車站前沿著阿爾帕雷斯・凱拉大道Av.Alvarez Guerra直走，在沿著銀行、商店林立的埃米里歐・卡斯提拉爾街C.Emilio Castelar行約10分鐘，即可來到市政廳所在的西班牙廣場Pl.de España。這裡有唐吉訶德與桑丘・潘沙的雕像，周圍是當地人聚會閒聊的場所。廣場附近也有市場，非常熱鬧。事實上，此鎮也有風車，遠遠看過去，在2km外的小丘上依稀可見4、5座風車。

餐廳 & 旅館

此鎮有許多餐廳與酒吧，要填飽肚子絕對沒有問題。菜色是當地的曼徹格起士料理。約有5家旅館，集中在火車站附近。

R 桑丘 *Sancho*

住 Av.Criptana 5 ☎926-543800 交 由西班牙廣場徒步7分鐘 時 13點30分～16點、21～24點 休 週日、節日的晚餐 盤子本身、料理裝盤以及內部設計都很漂亮。主要供應曼徹格起士料理。

H 埃爾西爾・唐吉訶德 *Ercilla Don Quijote*

住 Av.Criptana ☎926-543800 FAX 926-546300 交 由西班牙廣場徒步7分鐘 費 Ⓢ€55.32～Ⓣ€72.72～44室 英

客房簡單俐落也很乾淨。從火車站徒步僅需3分鐘。



埃爾西爾・唐吉訶德旅館有著異於外觀，現代化的內部設計。距離商店街也很近。

順道一遊

普艾特・拉皮塞

Puerto Lápice MAP/P136-中央

巴士觀光團一定不會錯過走訪此鎮的**唐吉訶德客棧**。這裡是塞萬提斯曾經下榻的客棧，現在則變成了餐廳與禮品店。由聖胡安堡搭計程車需20分鐘，車資約€20。城鎮的中心是憲法廣場Pl. de la Constitución，2層的木造陽台相當美麗。

餐廳

R 佩達・迪爾・吉訶德 *Venta del Quijote*

住 El Molino 2-4 ☎926-576110 交 由憲法廣場徒步2分鐘 時 9～24點 休 無 英

菜單主要是曼徹格料理，每道菜都附上以《唐吉訶德傳》為主題的一段文章，且是以遵照當時的做法烹調的。禮品店有販賣唐吉訶德相關商品，還有乳酪、葡萄酒。



燉煮曼徹格的料理相當有名



在中庭座位之間矗立著唐吉訶德之像。另外也有小酒館。

順道一遊

阿爾加瑪西・迪・阿爾帕

Argamasilla de Alba MAP/P136-中下



塞萬提斯被關過的監獄**梅多拉諾洞窟**Cueva de Medrano就在此鎮。塞萬提斯的一生曾入獄數次。地下牢房的入口有塊瓷磚刻著《唐吉訶德傳》序文中的一節。由聖胡安堡搭計程車需40分鐘，車資約€24。市內約有5間旅館，餐廳與小酒館的的數量也不少。城鎮中心在西班牙廣場Pl.de España。

可參觀塞萬提斯被關過牢房；但開放時間不定，運氣好的人剛好碰到開放時間就可入內參觀。不需入場券。

大大 康修加納古城

康斯埃古拉

Consuegra MAP/P136-左中

交由馬德里搭巴士2小時，由托雷多40分鐘。由聖胡安堡搭計程車25分鐘，車資約€25。

康斯埃古拉起伏的山丘上矗立著11座風車，相當壯觀。由於風車之間還有城堡，使得整體的景色更加壯觀。來自馬德里的巴士就在城鎮入口的市場前停靠。從此處往鐘塔方向前進，不久即可來到西班牙廣場Pl. de España。周邊有許多餐廳、酒吧。雖然從廣場就可以看見風車，不過最好還是花上10分鐘走到山丘上欣賞。第一座風車被取名為**波雷羅**Bolero。i位於風車內部（☎925-475731 時9～14點、16點30分～18點、週六．日、節日10點30分～14點 休無），可免費觀賞磨粉裝置的動力部份。也可參觀風車之間的城堡（時與i同 費€2）。每年10月下旬的番紅花節，會舉辦摘番紅花雌蕊大賽，另外再西班牙廣場有民族舞蹈比賽。在市郊有兩家旅館。



西班牙廣場的入口，穿過拱門就是城鎮中心。



城鎮上到處都可看到的整排風車。從山丘上俯瞰的風景也非常美麗。該鎮的番紅花節非常出名。

阿爾瑪古羅

Almagro MAP/P136-左下

i主廣場 住Pl.Mayor

☎926-860717

時10～14點、17～20點（7．8月18～21點、10～3月16～19點）休週一

交由馬德里阿托查火車站搭AVE在西烏達德．雷爾換車，約需1小時30分鐘。由聖胡安堡約50分鐘。由馬德里搭巴士需3小時。

阿爾瑪古羅是以優美的主廣場Pl. Mayor聞名的古城。這座舊市區中心的廣場，有著綠邊木造雙層陽台列柱廊行程的拱門。附近有許多販賣刺繡、工藝品、醃茄子等名產的商店。從火車站徒步至廣場只要15分鐘。面對廣場的南側，就是西班牙最古老的劇場──露天劇場Corral de Comedias（☎926-861539 時10～14點、17～19點。週六10～14點、17～18點、週日11～14點、17～18點 休週一 費€1.50）。劇場是木造的，舞台與樓座採深紅色木頭，與白牆搭配堪稱一絕。雖然這裡與唐吉訶德沒有直接關係，但可看之處卻不少。



17世紀時所建造的露天劇場



主廣場上曾經舉辦過鬥牛等活動

旅館

主廣場周邊有許多餐廳與西班牙小酒館。可在這裡品嚐到許多拉曼查的鄉土料理，例如山羊乳酪的Queso Manchego、炒細切麵包的Migas等等。市內約有7家旅館，從一般民宿至3星級的都有。

H 阿爾瑪古羅國營旅館 *Parador de Almagro* ★★★★

住Ronda San Francisco 31 ☎926-860100 FAX926-860150

交由主廣場徒步5分鐘 費S€77.78～ T€97.10～ 54室 餐 英

由16世紀的修道院改建而成，中庭多達14座。擺滿葡萄酒酒樽的小酒館相當有意思。



木製家具營造出舒適的氣氛

El Escorial MAP…P57-中央

埃爾・埃斯科里爾

世界遺產



位於馬德里西北約50km的瓜達拉馬山脈南麓，標高1000m的城鎮。此鎮是綠意盎然的高原避暑勝地，夏天時人潮相當多。其正式名稱為聖羅倫佐・埃斯科里爾San Lorenzo del Escorial。此地的聖羅倫佐修道院是象徵16世紀黃金時代的複合式巨大建築物，目前已被登錄為世界遺產。

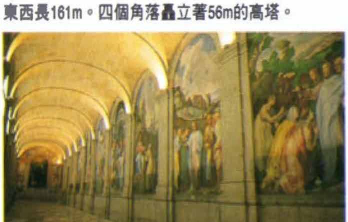
●聖羅倫佐修道院的觀光景點

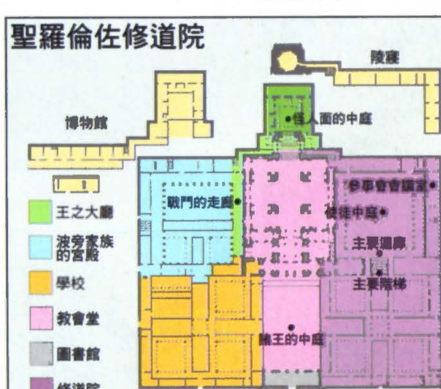

此瞭望台有菲利浦2世的椅子Silla de Felipe II之稱，視野極佳。

由火車站搭往聖羅倫佐的巴士，至城鎮中心的**畢爾漢古拉西亞廣場**Pl.Virgen de Gracia約10分鐘。來自馬德里的巴士也在此廣場停靠。從廣場往外延伸的佛羅里達布蘭卡街C.Florida Blanca，有許多旅館、餐廳。從這條街往左轉就是聖羅倫佐修道院Monasterio de San Lorenzo。此修道院乃是為了紀念菲利浦2世於1557年打敗法國軍而建造的，據說是艾雷拉樣式的代表作，而且也是合併了宮殿與陵寢的大型複合式設施。

參觀修道院可按路線前進。入內後首先參觀**博物館**Museos。第一間房間展示埃爾・葛雷柯的《聖瑪莉西歐的殉教（Martirio de San Mauricio）》。接下來是**波旁家族的宮殿**El Palacio de los Borbones，以及曾經是哈布斯布魯克宮殿的**王之大廳**La Casa del Rey。書齋與寢室裡有王宮貴族常用的物品。緊接著的**陵寢**Los Panteones以翡翠裝飾，裡頭放置著歷代王公的棺木。參觀修道院與教堂之後，最後一站就是**圖書館**La Biblioteca。裡頭保存著5～18世紀約5萬冊的珍貴書籍。出自狄巴爾迪Tibaldi手筆的頂棚濕壁畫乃是最經典所在。


修道院所使用的大理石，是從瓜達拉馬山脈運過來的，前後花費21年才建造完成。南北長207m、東西長161m。四個角落矗立著56m的高塔。


使徒中庭Patio de los Evangelistas的牆壁上描繪著基督的一生。環繞著中庭的參事會會議室Salas Capitulares，有優美的濕壁畫與委拉斯蓋茲等人的繪畫作品。



●前往埃爾・埃斯科里爾的交通

由馬德里阿托查火車站搭火車約1小時，搭巴士約50分鐘。

i 古利馬爾迪街

住址 C.Grimaldi 2

☎ 91-8905313

時間 11～18點（週六・日10～19點）休 無

聖羅倫佐修道院

☎ 91-8905904

交通 由畢爾漢古拉西亞廣場徒步5分鐘

時間 6～9月10～17點。10～5月10～16點30分 休 週一

費用 €8

（附解說員€9）

※有西班牙語以及英語的解說員，每10～15分鐘一梯次。所需時間45分鐘。


位於修道院中央的教堂La Basílica。中央祭壇的屏風高達26m、寬14m，規模相當大。內有伊莎貝爾1世、卡洛斯1世與菲利浦2世優美的雕像。而修道院內有16個中庭、89個噴水池、3間禮拜堂、1250扇門、2700扇窗子、300多間房間，簡直就像迷宮一般。



Segovia MAP…P57-中央

塞哥維亞

世界遺產

15世紀時，卡斯提爾王國的中心地所在塞哥維亞，是一座位於海拔1000m高地，四周被城牆環繞的城市。市內有無數珍貴的歷史建築物，除了羅馬水道橋，連舊市區也被登錄為世界遺產。



有著優美輪廓的阿卡乍堡

●前往塞哥維亞的交通…由馬德里阿托查火車站搭車約2小時，搭巴士約1小時15分鐘。
●塞哥維亞的市區交通…由火車站至阿索圭霍廣場Plaza del Azoguejo搭計程車5分鐘。

i 阿索圭霍廣場 住址 Feruaudesladredas s/n ☎ 902-102616 時間 10～20點 休 無 MAP P143-B3
i 主廣場 住址 Pl. Mayor 10 ☎ 921-460334 時間 9～14點、17～20點 休 無 MAP P143-B2

塞哥維亞一點靈 從火車站徒步到被城牆環繞的舊市區入口或羅馬水道橋約25分鐘。背對火車站從康迪塞普爾佩達街Po.del Conde de Sepúlveda往右行，再右轉菲南提斯蘭多雷塔街往徒步約10分鐘，就可抵達羅馬水道橋所在的阿索圭霍廣場。從菲南提斯蘭多雷塔街右轉的十字路口西北邊有一個巴士中繼站。由阿索圭霍廣場至舊市區中心的主廣場只要10分鐘。舊市區有許多的景點，只要徒步觀光就可以將這些景色盡收眼底。

羅馬水道橋
交通 由主廣場徒步10分鐘

Acueduco Romano 世界遺產 30

羅馬水道橋 MAP…P143-C3

羅馬水道橋是歐洲保存狀況最接近原形的水道橋。全長728m，在阿索圭霍廣場的區段中最高的地方有28.9m。雖然目前已經沒有水流經，但是截至20世紀中葉為止，這個水道橋還遠從塞哥維亞北部15km的里歐弗里歐山脈，將阿塞佩達河的河水導入此地。根據推測，這項完全不用水泥，只憑精巧的技術堆積花崗岩的方法，應該是西元前1～2世紀的羅馬人所建造的。在羅馬時代的建築物中，這條水道橋不論在藝術或技術上，都可說是最出類拔萃的代表作。

2層總計有167個拱門



大教堂
☎ 921-462205
交通 主廣場旁
時間 9點～18點30分（10～4月～17點30分）。博物館週日～14點30分 休 無
費用 €2（含博物館）。週日免費

Catedral 60

大教堂 MAP…P143-B2

這座大教堂擁有細長、優雅的外觀，採人稱「大教堂貴婦」的哥德樣式。雖於1525年開始動工，但直到18世紀後葉才完工。每間禮拜堂都被有著細緻裝飾的鐵柵欄環繞，內部以繪畫、雕刻裝飾。唱詩班席的樂譜台是採以細緻浮雕銀為特徵的銀匠樣式。優美的彩繪玻璃大多是17世紀的遺物；局部為法蘭德斯派的作品。通往中庭的迴廊，是在15世紀時由阿卡乍堡前面的舊大教堂遷移此處的。建築物的一隅為博物館。除了十字架、教皇的財寶、象牙製的基督受刑像、金碧輝煌的轎子、17世紀法蘭德斯地方編織的織錦畫，還可以觀賞到珍貴的貨幣與法衣蒐藏等，許多值得一看的藏品。



唱詩班席與中央祭壇的嵌格是巴洛克藝術的傑作



教堂長105m、寬50m，塔高88m。

Alcázar

阿卡乍堡 MAP…P143-A1

迪士尼電影《白雪公主》中的城堡就是仿自這座城堡。11世紀阿豐索6世利用摩羅人的技術建造了這座城堡。15世紀前葉，天主教兩王之一的伊莎貝爾女王的父親胡安2世將這座簡樸的城堡加以改建，促使此地成為文化中心地。其後歷代國王也曾數度加以整修，其間於19世紀遭祝融之災，直到1940年才修復完成。城堡內部相當廣闊，對外開放的部份有：有著仿船身頂棚的加雷船大廳、穆德哈爾樣式的寶座大廳、祭壇中央有裝飾屏風優美的禮拜堂，還有保存大砲的武器博物館，以及塔上的瞭望台。



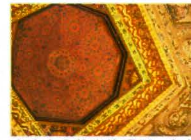
位於舊市區西端的阿卡乍堡，從城鎮的構造來看，相當於船首的位置。

從城堡可遠眺優美的景色；若想拍攝城堡的照片，從環繞舊市區外牆的奎斯塔·洛斯·歐約斯街Cuesta de los Hoyos取景，可拍出十分壯觀的照片。

Iglesia de San Esteban

聖埃斯特本教堂 MAP…P143-B2

此為13世紀建造的羅馬式教堂，於1896年被指定為國家重要文化財產。53m高的6層高塔上有2層拱門牌樓，其優美的造型被喻為「拜占庭式高塔的女王」。環形殿的祭壇採哥德樣式，內有彩繪的木製基督像。



寶座大廳的嵌格頂棚。每個房間的頂棚都非常精緻。

阿卡乍堡
- 電話 921-460759
- 時間 10～19點（10～3月～18點）休 無
- 費用 €3.50

聖埃斯特本教堂
- 交通 由主廣場徒步3分鐘
- 時間 只有彌撒時間開放
- 費用 免費

※部份建物內部不對外開放



舊市區以擁有柱廊式入口的羅馬教會佔大多數



埃斯特本・文森現代美術館
☎ 921-462010
交通 由主廣場徒步3分鐘
時間 11～14點、16～19點（週六11～19點週日、節日11～14點）休週一
費用 €2.40（週四免費）

Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente ⋯⋯ 60

埃斯特本・文森現代美術館 MAP⋯P143-B2

位於殘留中世紀風情的聖馬丁廣場後側的美術館。館內蒐藏塞哥維亞出身的埃斯特本・文森（1903～）約150件的繪畫作品與雕刻。此處原本是15世紀安立奎4世的宮殿，所以還可觀賞到擁有穆德哈爾式的木造頂棚的禮拜堂及庭園。



館內設有咖啡座與商店

餐廳

絕不錯過的就是當地的名菜烤乳豬。阿索圭霍廣場與主廣場周邊有很多餐廳與咖啡館。此外，一定要嚐嚐塞哥維亞近郊拉格蘭哈鄉土料理以及燉白豆。

梅遜・德・康迪德 *Mesón de Cándido*

水道橋附近最著名的烤乳豬名店

此餐廳位於15世紀的木造建築內，分成幾個房間，每個房間氣氛的都不同。一盤烤乳豬€15～。多人一道點這道菜時，則可觀賞到廚師現場切烤乳豬的技術。烤乳豬肉質香軟、外皮酥脆，再淋上醬汁真是美味無比。另外還可嚐嚐當地的波奇蛋糕。城牆外還立著老闆的雕像。


最好坐在露天座位用餐

住 Pl.del Azoguejo 5
☎921-425911
交 由主廣場徒步5分鐘
時 13點～16點30分、20點～23點30分 休 無 ☐ 英
MAP/P143-C3

羅迪略 *Rodilla*

擁有60年歷史的三明治專門店

位於熱鬧大街旁的明亮咖啡店。吃膩了重口味的料理，想必也會想來點清淡的，那來到這準沒錯。除了沙拉蔬菜三明治，還有乳酪、黑麥、牛角麵包等各種口味，低卡洛里、種類很豐富，€0.60～。另外也有油炸品、麵包與蛋糕。早餐與飲料套餐出售，€1.44～。

住 C.Juan Bravo 12
☎921-460191
交 由主廣場徒步5分鐘
時 9點30分～22點（週五～日、節日10～23點）休 無
☐ 英 MAP/P143-B2

住宿

從高級的旅館至經濟的民宿，有不少可以住宿的地方。在舊市區規模小但較具特色的旅館大多分散在主廣場至阿索圭霍廣場之間，城牆外側的羅馬水道橋與巴士中繼站附近有許多現代化的大型旅館。

塞哥維亞國營旅館 *Parador de Segovia*

徜徉在「塞哥維亞的展望台」 ★★★★

國營旅館坐落於離舊市區約3km的拉斯多利爾山丘上，在現代化建築物可俯瞰對比強烈的舊市區。以郊外別墅改建的國營旅館內部，有效地利用了廣大的空間，有室內溫水游泳池、健身房、三溫暖、網球場等現代化設備。在玻璃帷幕的餐廳中可享用美味料理。


熱門旅館訂位要趁早

住 Carretera de Valladolid s/n
☎921-443737 FAX 921-437362
URL www.parador.es
交 由阿索圭霍廣場搭計程車5分鐘 費 S €95.76～ T €119.70 ～113室 ☐ 英
MAP/P143-C3

茵芳達・伊莎貝爾 *Infanta Isabel*

洋溢著可愛感的客房相當受歡迎 ★★★HS

地理條件佳，加上特殊的室內設計而廣受旅客喜愛的旅館。每個房間的氣氛都完全不同，但家具的色調都很柔和，令人有身處小宮殿的感覺。從部份的窗戶可看到大教堂或是聖米凱爾教堂。建築物本身雖建於19世紀，但已改建得相當舒適。

住 Pl.Mayor 12 ☎921-461300
FAX 921-462217
交 位於主廣場旁
費 S €73～ T €97～ 37室 英
MAP/P143-B2

拉斯西雷納斯 *Las Sirenas*

從城牆邊緣可眺望新市街 ★★HS

旅館面向聖馬丁教堂，位於相當方便的街道上。房間的頂棚很高，家具典雅樸素。從窗戶可以看見城牆之外夜幕低垂的森林與山丘，早晨時，大教堂的鐘聲將準時地發出聲響。旅館後方也有氣氛浪漫的公園。沙龍、賓果室宛如老電影中出現的場景，洋溢著懷舊的氣氛。


入口也非常典雅

住 C.Juan Bravo 30
☎921-462663
FAX 921-462657
交 由主廣場徒步5分鐘
費 S €45～ T €60～39室 英
MAP/P143-B2

火阿維拉每天5班巴士往塞哥維亞



Ávila MAP…P57-左中
阿維拉

世界遺產

阿維拉是位於海拔1131km的高地，冬季酷寒的都市。舊市區被保存狀態良好的城牆環繞，目前已被指定為世界遺產，殘留著濃厚的中世紀色彩。此地也是聖女特雷莎的故鄉，除了修道院之外，許多景點的主題也都是圍繞著聖女特雷莎。



獨具風格的石造城牆

●**前往阿維拉的交通**…由馬德里阿托查火車站搭TAL約1小時20分鐘，搭巴士1小時20分鐘。

i 大教堂廣場
住址 Pl.de la Catedral 4 ☎ 920-211387
時間 夏季9～20點（週五・六～21點）。冬季9～14點、17～20點 休 無 MAP P145-B2

i 聖維聖德庭園
住址 AV. de Madrid 39 ☎ 920-225969
時間 10～18點
MAP P145-B1

阿維拉一點靈

只要從火車站前的荷西・安東尼大道直走，就可以到達聖安娜廣場。從此處往西南走，不論是哪條路都可到達城牆，不過只有沿著杜凱・德・阿爾巴街前行才會到達聖特雷莎廣場。穿過前面的阿卡乍堡門，就可進入舊市區。由火車站徒步到舊市區約20分鐘。由馬德里大道往西前進，在聖維聖德教堂前面道路會一分為二，從此處往左爬上坡道，再筆直地往前進，就可從聖維聖德門進入城牆內側。 i 即位於聖維聖德門的南側與大教堂的正面。舊市區的中心是維多利亞廣場。主要的景點都可徒步參觀。

Las Murallas

城牆 MAP…P145-A2～B2

(120)

環繞舊市區的城牆是最主要的觀光景點，全長2572km，平均高度12m，厚度3m。這是在11世紀時，天主教教徒為防範回教徒侵襲而建的。中世紀歐洲城牆當中，只有這座城牆是以最完整的型態環繞著城鎮。警戒用的88座高塔與9扇城門，依然保留完整的原貌。鎮守城鎮出入口的是東側的阿卡乍堡門及聖維聖德大門。國營旅館旁連綿的城牆北側景觀乃是經典所在。晚上點上燈火後的景色也非常美麗。

城牆
☎ 920-255088
交通 聖特雷莎廣場附近
時間 7～9月10～20點。10～6月11～18點 休 週一
費用 €3.50

*环城观光小火車 3 euro 全程 20min



阿卡乍堡門的城牆內側的卡波・索特羅廣場有收費處，由此可爬上城牆上方。

* 從城牆西側的庫特羅波斯帝斯Cuatro Postes瞭望台上可一覽被城牆環繞的城鎮景致。



大教堂

☎ 920-211641

交通 由聖特雷莎廣場徒步3分鐘

時間 4・5・9・10月10～19點（週日、節日12點～）。7・8月10～20點（週日、節日12點～）。11～3月10～17點（週六～18點、週日・節日12～18點）休 無

費用 €2.50（含博物館）



大教堂壯觀的立正面

阿維拉博物館

☎ 920-211003

交通 由聖特雷莎廣場徒步3分鐘

時間 10～14點、16～19點30分（週日、節日10～14點）休 週一

費用 €1.20(含聖多梅教堂)



第一間房間展示阿維拉民族服裝以及工藝品

聖維聖德教堂

☎ 920-255230

交通 由聖特雷莎廣場徒步5分鐘

時間 10～14點、16～19點 休 無

費用 €1.20（週日免費）

維多利亞廣場

交通 由聖特雷莎廣場徒步5分鐘



被拱門所環繞的廣場。正面是市政廳，這是19世紀伊莎貝爾2世時代的建築物。

Catedral 60

大教堂 MAP…P145-B2

這座大教堂是在12世紀初葉建造，其設計除了作為教堂之用外，也可當要塞使用，其中一部分是與城牆融為一體。建築樣式採混合羅馬式與哥德式，約於14世紀完工。異於壯觀的外觀，內部十分華麗。在中央唱詩班席的後方石上有巧奪天工銀匠式的雕刻。中央祭壇附近有年代最古老、採白、紅斑紋的珍奇石頭打造的柱子。祭壇背後巨大的屏風，以及以玫瑰窗為首的彩繪玻璃等都相當值得一看。目前大教堂的局部被闢為博物館，內部展示葛雷柯的肖像畫、聖歌集藏品、裝飾品等。此外，哥德樣式的迴廊也對外開放參觀。

Museo de Ávila 60

阿維拉博物館 MAP…P145-B2

這是由聖堂參事會的會長宅邸改建的博物館。展示室環繞著中庭，在1樓可參觀阿維拉民族服裝等傳統物品，以及史前時代至西哥德時代的考古資料等。2樓則蒐藏著阿維拉相關的繪畫與陶器。相鄰的聖多梅教堂保管著阿維拉市內部份紀念碑修復之前的柱頭或雕刻。



博物館的建築以羅馬、哥德、文藝復興、巴洛克等各種樣的美術品裝飾

Basílica de San Vicente 30 V

聖維聖德教堂 MAP…P145-B1

聖維聖德教堂是12～14世紀時所建造的羅馬與哥德式教堂，面對廣場西南側的柱廊相當華麗。教堂中所祭祀的是4世紀羅馬時代，於此地遭迫害犧牲性命的維聖德、莎碧娜、克利絲汀娜等3位基督徒兄妹。石墓Cepulcro上有3人在城牆下被捕後，全身赤裸地被拷問的浮雕。環形殿的禮拜堂則保存著16世紀的聖母像。

內部後方有可以爬到2樓的階梯。走到入口上方的陽台，可觀賞到優美的景色。





中央祭壇正前方有採光塔

Plaza de la Victoria 30

維多利亞廣場 MAP…P145-A2

維多利亞廣場亦稱為梅爾加多奇哥廣場Pl.Mercado Chico或是市政廳廣Pl.Ayuntamiento。每週五這邊會舉行蔬菜、香料或陶器等日用品市場。圍繞廣場的建築物1樓，有很多小酒館酒吧與販賣阿維拉名產餅乾傑瑪斯Yemas的商店。

Convento de Santa Teresa ······ 30

聖特雷莎修道院 MAP…P145-A2

這是1636年建於聖特雷莎Santa Teresa de Jesús（1515～1582）出生地，巴洛克樣式的修道院。內部有蒐藏特雷莎手指展示室。特雷莎出生在猶太血統的基督教徒貴族家中，19歲時進入化身女修道院，47歲時立志改革當時腐敗的修道院，創設誡律嚴謹的「赤足加爾默羅會」。此名的由來源自於他們即使是在冬天酷寒的阿維拉，也都不穿鞋子。之後以神秘主義者的身分在阿維拉創立了聖荷西修道院，此後更在西班牙各地創立了18間修道院。1622年，因功績卓越而被尊為聖女。


適合祭忌聖女幽靜的環境

聖特雷莎修道院
- 電話 920-211030
- 交通 由維多利亞廣場徒步3分鐘
- 時間 9點～13點30分、16點～19點30分／博物館10～13點、16～17點 休 週一
- 費用 免費／博物館€2


中央祭壇背後的裝飾屏風上，有陪伴比爾漢與聖荷西祈禱的特雷莎以及天使的浮雕，相當壯觀。

Monasterio de la Encarnación ······ 30

化身女修道院 MAP…P145-A1

這座建於1513年樸實的修道院，是特雷莎修女19歲成為修女後，度過29年歲月的地方。院內珍藏許多特雷莎修女的遺物，其中最具代表性的是她那數十年如一日，履步在酷寒中的那雙鞋子。內部還有一間會客室，這是出神狀態的特雷莎與神秘主義者的聖芳迪拉克魯斯談論神的地方。此人也是特雷莎修女的協助者之一。


正面有特雷莎之像

化身女修道院
- 電話 920-211212
- 交通 由維多利亞廣場徒步15分鐘
- 時間 夏季9點30分～13點、16～19點。冬季9點～13點30分、15點30分～18點（週日10～13點、16～19點）休 無
- 費用 €1.30

餐廳

到阿維拉絕對不可錯過阿維拉牛排。維多利亞廣場與聖特雷莎廣場周邊有很多餐廳。

歐斯迪利亞・迪・布拉卡蒙提 *Hosteria de Bracamonte*

在中世紀氣氛中享用當地料理

此餐廳改建自16世紀的宮殿。店內寬廣，每個餐桌氣氛大不相同，就連盔甲、暖爐、陶器都還殘留著中世紀卡斯提爾的風情。名菜阿維拉牛排只要€14.50，不但美味多汁份量也很夠。爐烤小羊與鱒魚料理也值得推薦，圓麵包也很好吃。


被磚瓦牆環繞的店內

- 住 C.Bracamonte 6
- ☎ 920-251280
- 交 由維多利亞廣場徒步3分鐘
- 時 13～16點、21～23點（週日13～16點）休 週二 英
- MAP/P145-A2

住宿

舊市區有許多改建自歷史建築物的旅館。大教堂周邊、火車站至城牆之間也有許多經濟實惠的旅館。

德羅斯・貝拉達宮 *Palacio de los Velada*

以歷史建築物改裝的旅館 ★★★★

面對大教堂，改裝自16世紀建築的旅館。建築物為石造，有好幾間利用高頂棚打造的閣樓房間，相當受到顧客的喜愛。環繞優美中庭的優雅咖啡座，是利用挑高3樓迴廊的部份形成的。館內也有供應鄉土料理的餐廳。

- 住 Pl.de la Catedral 10
- ☎ 920-255100 FAX 920-254900
- 交 位於大教堂附近
- 費 S €76～ T €88～
- 145室 餐 英
- MAP/P145-B2

瓦爾德拉班諾宮 *Palacio de Valderrábanos*

讓人深感阿維拉歷史的旅館 ★★★★

此旅館是改建自15世紀哥德式貴族的宮殿。正對大教堂的正門門扉上，有一個手持著家徽的年輕騎士浮雕。旅館內古色古香，客房相當寬廣。館內併設擅長爐烤肉類料理的餐廳。

- 住 Pl.de la Catedral 9
- ☎ 920-221023 FAX 920-251691
- 交 位於大教堂附近
- 費 S €68～ T €110～73室
- 餐 英
- MAP/P145-B2

※阿維拉國營旅館請參照P13



Valladlid MAP…P57-中上

瓦拉多利德

瓦拉多利德是12世紀時卡斯提爾王國的首都，同時也是1469年天主教兩位君主在此舉行結婚典禮，1506年哥倫布在此地往生等許多歷史事件的舞台。16世紀之後此地開始流行裝飾華麗的建築，因此有雕刻城之稱。


整齊劃一的主廣場

●前往瓦拉多利德的交通…由馬德里阿托查火車站搭TAL約2小時30分鐘，搭巴士2小時15分鐘。
i 聖地牙哥街

住址 Acera de Recoletos, s/n ☎ 983-344013 時間 夏季9～20點（週五・六～21點）。冬季9～14點、17～20點 休 無 MAP P148-A2

瓦拉多利德 一點靈

背對火車站直走至哥隆廣場；若從巴士中繼站的話則是橫越帕塞歐・德爾・阿科拉德利略街Po.del Arco de Ladrillo，接下來不論從火車站或巴士中繼站都是沿著康波・格蘭德公園往北筆直前進。公園前方就是索利涅廣場。緊接著沿著繁華熱鬧的聖地牙哥街，城鎮中心的主廣場就在眼前了。以上的路程徒步只需20分鐘。從主廣場再往北就是國立雕刻美術館。在這個現代化的城鎮中，散布著許多值得一看的景點。

國立雕刻美術館
☎ 983-250916
交通 由主廣場徒步15分鐘
時間 10～14點、16～18點（週日、節日10～14點）休 週一
費用 €2.40

Museo Nacional de Escultura 120

國立雕刻美術館 MAP…P148-A1

這棟建築物於1498年建造，8年後完工，最初是當做聖古雷哥利歐學校使用，到了1933年才改為美術館。裡頭展示文藝復興時期卡斯提爾藝術家的作品。建築正面採伊莎貝爾樣式，特徵在於裝飾相當華麗，美麗的程度讓人嘆為觀止。裡頭的雕刻品主要是以西班牙雕刻為主，除了13～18世紀彩色木製的宗教雕刻，其他還有文藝復興、巴洛克、洛可可等樣式的蒐藏品。而市政廳北邊的聖貝尼特王室修道院的唱詩班座椅、祭壇畫像、16世紀的大師胡安・德・弗尼的作品《基督的埋葬Entierro de Cristo》、巴洛克雕刻的總帥古雷哥利歐費爾南堤斯的《橫躺的基督El Cristo Yacente》，都是不容錯過的作品。




不只立正面，螺旋狀圓柱拱門綿延的中庭與迴廊也都非常完美。

美術館附近的聖保羅教堂（MAP/P148-A1），是該市的代表教堂。與美術館相同，立正面也是採取優美的伊莎貝爾樣式。中央有玫瑰花窗，左右有手持盾牌的天使浮雕。

Catedral ㉚

大教堂 MAP…P148-B1

設計埃爾·埃斯科里爾修道院的建築師胡安·德·艾雷拉奉菲利浦2世之命，於1580年動工興建的大教堂，可惜由於規模過於龐大，最終無法完工。祭壇背後弗尼擔綱的裝飾屏風，非常值得一看。博物館裡蒐藏了450多件作品。參事會會議室裡有弗尼與費爾南提斯分別描繪的基督像。


立正面的上半部採18世紀的邱里格拉樣式

Museo de Valladlid ⑫⓪

瓦拉多利德美術館 MAP…P148-A1

此博物館是由16世紀的富豪法比歐尼利的宅邸改建的。除了在近郊發現的史前時代鐵器與羅馬時代遺物，還有15～16世紀的繪畫，佛朗明哥派的織錦畫、陶器藏品與金銀裝飾品等等。

Casa de Cervantes ㉚

塞萬提斯之家 MAP…P148-B2

塞萬提斯在56歲時所租借，住了4年的房子。他就是在這裡執筆寫下《唐吉訶德傳》等作品。餐廳、廚房、寢室等都還保留當時的模樣。書齋裡也展示塞萬提斯的親筆信件。


書房依然保留當時的原貌

大教堂
電話 983-304362
交通 由主廣場徒步10分鐘
時間 10點～13點30分、16點30分～19點（週六・日、節日10～14點）休週一
費用 免費／博物館€2.50

瓦拉多利德美術館
電話 983-351389
交通 由主廣場徒步10分鐘
時間 10～14點、16點～19點15分（週六・日10點～14點15分）休週一、節日
費用 €1.20


分成18個展示室的瓦拉多利德美術館

塞萬提斯之家
電話 983-308810
交通 由主廣場徒步10分鐘
時間 9點30分～15點（週六・日、節日10～）休週一
費用 €2.40

餐廳

烤乳羊Lechazo是當地最著名的菜色。其他還有小山羊、乳豬等各式肉類料理。餐廳大多散布在主廣場西側的哥雷歐斯街。

聖提 *Santi*

建築物歷史悠久、服務親切

這棟16世紀文藝復興樣式的建築，昔日是一家旅館，人稱特洛伊木馬之家El Caballo de Troya。穿越狀似馬蹄的拱門即是中庭，後方分為數個房間。以供應小羊料理、鄉土料理為主，菜色種類繁多，每樣都值得一試。餐廳推薦菜€10.90。


店內也有小酒吧

住 C.Correos 1
☎983-339355
交 由主廣場徒步1分鐘
時 13點30分～16點、21～24點 休 週日 英

MAP/P148-A2

住宿

靠近火車站附近的哥隆廣場有許多旅館、民宿；經濟旅館則散布在主廣場周邊。

奧里德·梅利亞 *Olid Meliá*

與現代城鎮相當搭調的明亮旅館 ★★★★

位於瓦拉多利德博物館附近的聖米蓋爾廣場，交通便利，周圍環境安靜。館內裝潢相當現代化，大廳與電梯間都很明亮，商業人士的客人很多。客房簡單俐落。除了餐廳、小酒館之外，還有健身房以及24小時的客房服務。

住 Pl.San Miguel 10
☎983-357200 FAX 983-336828
交 由主廣場徒步10分鐘
費 S€75.97～ T€118.77～ 211室 餐 英

MAP/P148-A1

多爾迪希涅斯國營旅館 *Parador de Tordesillas*

充滿度假感覺的國營旅館 ★★★★

1494年西班牙與葡萄牙在多爾迪希爾斯締結世界分割條約，此地才為世人所認識。館內採卡斯提爾風格的室內設計，以頗具價值的骨董裝飾，十分雅致。夏天有游泳池可消暑。在餐廳可享用烤紅椒、牛肉乾。套餐約€22.24。


被落葉松所圍繞的建築物

住 Ctra.de Salamanca 5
☎983-770051 FAX 983-771013
交 由火車站搭計程車20分鐘
費 S€59.52～ T€74.40～79室 餐 英

MAP/P148-A3



●前往昆卡的交通
由馬德里阿托查火車站搭火車約2小時30分鐘，1天6班，搭巴士2小時。
●昆卡的市區交通
由火車站或巴士中繼站搭計程車5分鐘。
i 主廣場
住址 Plaza Mayor
☎ 969-232119
時間 9～21點 休 無

半懸空之家
☎ 969-212983
交通 由主廣場徒步5分鐘
時間 11～14點、16～18點（週六11～14點、16～20點、週日11點～14點30分）休 週一
費用 €3
MAP P150-B1

科學博物館
☎ 969-240320
交通 由主廣場徒步5分鐘
時間 10～14點、16～19點（週日10～14點）休 週一
費用 €1.20／天文館€1.20
MAP P150-B1

Cuenca MAP…P57-右中

昆卡

世界遺產

在胡卡爾河與威卡爾河之間的險峻山崖上，形成了一個舊市區，石造房舍則營造出獨特的景觀。昆卡山地中的石灰岩受風化侵蝕，並沖削出斷崖絕壁的半懸空之家，除此之外狹窄的舊市區還有紀念碑性質的建築，以及被登錄為世界遺產的景點。

●漫遊城鎮的重點


主廣場的入口有拱門，其上半部就是市政廳。周邊小酒館、禮品店林立。

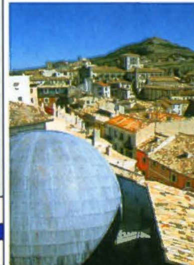
火車站與巴士中繼站都位於新市區。徒步至景點密集的舊市區約30分鐘。由拉蒙卡哈爾街往北前進，從瓦倫西亞門渡橋。爬上坡道，朝兩側粉彩色調房舍林立的阿豐索8世街C.AlfonsoⅧ前進，即可來到舊市區中心的**主廣場**Plaza Mayor。從這裡往東側走下小路，就可以看到昆卡最主要的景點──樑柱陽台向外突出的**半懸空之家**Casas Colgadas。目前內部被闢為**抽象美術館**Museo de Arte Abstracto Español，展示20世紀西班牙藝術家的前衛作品。從橫跨威卡爾河之上的聖帕布羅橋Puente de San Pablo，可眺望懸崖邊上優美的景致。過橋就是昆卡國營旅館。

在主廣場的正前方往西前進，就可到達擁有最先進設備的**科學博物館**Torre de Museo de la Ciencias。旁邊就是蒙加納塔Mangana所在的廣場，這邊的視野也相當好。

在舊市區有一些氣氛很棒的旅館與民宿，不過大多數旅館還是集中在新市區的火車站周邊。餐廳與酒吧大多集中在主廣場。




看起來似乎隨時都有可能崩塌的半懸空之家。走進入美術館，就會發現內部比外面看起來大許多。內部蒐藏150多件巴塞隆納出身的安東尼達比埃斯等人的抽象美術作品。從陽台往外看，可觀賞到優美的景色。


科學博物館與時間彷彿靜止的城鎮形成強烈的對比。館內以影像、音效、電腦等最新技術的高級視覺享受為旅客解說古今與未來的驚奇。在此也可觀賞到西班牙農作物介紹與昆卡縣觀光景點的錄影帶。此外還有天文館。



Teruel MAP…P57-右中

特魯埃爾

世界遺產

特魯埃爾位於西班牙獨特的梅塞塔高地，保留著許多世界遺產級，有著獨特且複雜裝飾的穆德哈爾樣式建築。自古以來就一直是戰略要地，1937年時共和國軍與法朗哥軍隊亦曾在此地激戰。這座城鎮裡也是《特魯埃爾情人》悲傷愛情傳說的誕生地。

●前往特魯埃爾的交通

由馬德里搭乘4小時15分鐘的巴士。由薩拉戈薩搭乘火車約3小時，搭巴士3小時。

托瑪斯諾古埃斯街

住址 C.Tomás Nogués 1

☎ 978-602279

時間 9～14點（週六、節日10點～）、17點～19點30分 休 無

聖薩爾瓦多塔

☎ 978-602061

交通 由特利哥廣場徒步4分鐘

時間 11～14點、16點30分～19點30分 休 無

費用 €2.50

MAP P151-A2

大教堂

☎ 978-602275

交通 由特利哥廣場徒步5分鐘

時間 11～14點、16～20點 休 無

費用 €3

MAP P151-A1

聖佩德羅教堂

交通 由特利哥廣場徒步4分鐘

時間 10～14點、16～20點（週日、節日9～21點）

費用 免費

MAP P151-A2

聖馬丁塔

交通 由特利哥廣場徒步10分鐘

MAP P151-A1

縣立博物館

☎ 978-600150

交通 由特利哥廣場徒步6分鐘

時間 10～14點、16～19點（週六・日、節日10～14點）休 週一

費用 免費 MAP P151-A1

●漫遊城鎮的重點



穆德哈爾樣式的鐘樓是大教堂的象徵。由縣立博物館頂樓遠眺。

從火車站正面左看庭園往前行，爬上以華麗瓷磚裝飾的石梯。跨越歐帕羅街，就可來到**聖薩爾瓦多塔**Torre del Salvador。之後穿越拱門沿著努埃帕街即可抵達城鎮中心的特利哥廣場Pl.del Torico（亦稱卡洛斯・卡斯提爾廣場Pl. Carlos Castel）。以上路程徒步約15分鐘。觀光景點大多集中在這一帶。由巴士中繼站前往的話，首先穿過安佩雷斯街往南走，再由阿帕堤亞街往西，之後在拉蒙卡哈爾街朝北走就可到達特利哥廣場。徒步約12分鐘。

此地有4項穆德哈爾樣式的代表建築物，分別是有華麗裝飾的聖薩爾瓦多塔；13世紀時以穆德哈爾樣式建造，其後加上羅馬式的大教堂鐘塔；安放《特魯埃爾情人》傳說無法結成連理的戀人遺骨的**聖佩德羅教堂**Iglesia San Pedro；建於13世紀的**聖馬丁塔**Torre de San Martín。此種建築物的外牆都是以紅磚作成凹凸狀的拱門形狀，在成列的拱門之間，貼上規則的瓷磚裝飾，稱得上是由磚瓦與瓷磚共同譜出的傑作。此外以12世紀宅邸為館址的**縣立博物館**Museo Provincial，內部蒐藏著陶器與史前時代的出土物品，而從頂層的陽台也可看到優美的景致。從巴士中繼站北邊的達馬索多蘭街往東北前進，可以到達水道橋，從這裡眺望建立在梅塞塔高地的城鎮風光，堪稱絕景。

此鎮旅館數量有限，市中心有5家民宿，離市區較遠的則有國營旅館。餐廳與小酒館大多集中在特利哥廣場周邊，在這裡可看到到懸掛著名產生火腿的特殊景象。



高40m的聖薩爾瓦多塔。內部的細長樓梯共有122階，爬到27.5m處就可到達拱門造型的最上層陽台。



縣立博物館所展示的18世紀藥局，裡頭的陶器瓶子排得密密麻麻。





Zaragoza MAP…P57-右上
薩拉戈薩

薩拉戈薩距離北方的庇里牛斯山脈200km，由於鄰近厄波羅河而發達，是西班牙首屈一指的大學城。由於有伊貝洛族、羅馬人、摩洛人、基督教徒遷居此地，因此被稱為「四文化之母」。此市也是西班牙的聖母瑪利亞信仰中心地。


皮拉聖母塔有4個高塔

●前往薩拉戈薩的交通…由馬德里阿托查火車站搭火車需3小時，搭巴士約4小時30分鐘。

i 皮拉廣場 住址 Pl.del Pilar ☎ 976-201200 時間 10～20點 休 無 MAP P152-C1

薩拉戈薩一點靈

從火車站到城鎮中心的皮拉廣場徒步約需20分鐘。走出車站，從瑪利亞・奧古斯丁街往北走，在歐洲廣場右轉，筆直穿過沿河的埃裘卡雷伊卡帕利洛街，即可抵達皮拉廣場。或是背對巴士中繼站在瑪利亞・奧古斯丁街右轉，然後在凱撒・奧古斯特街往東北前進，也可至皮拉廣場。約1天即可看完所有的主要景點。

皮拉聖母堂
☎ 976-291231
交通 皮拉廣場附近
時間 夏季7點45分～21點30分。冬季17點45分～20點30分（週六・日～21點）／美術館9～14點、16～18點 休 無。
費用 免費／美術館€1.50


以橡木打造的唱詩班席。中央祭壇的右手邊有傳說中的柱子，經常可見朝聖者親吻柱子的畫面。

La Basílica de Nuestra Señora del Pilar ⋯⋯ 120

皮拉聖母堂 MAP…P152-C1

皮拉聖母堂是薩拉戈薩的代表建築物，由11個圓頂與4個高塔所構成。根據傳說在西元40年1月2日，當時聖雅各（西班牙名聖地牙哥）正好在薩拉戈薩，聖母出現在他眼前並給他一根柱子（西班牙語稱為皮拉），告知他以此柱建教堂。而利用這根柱子建造的就是皮拉聖母堂。內部圓頂棚的濕壁畫乃是出自哥雅與百悠的手筆。附屬美術館中展示祭典時安置在瑪利亞雕像上的裝飾品。10月上旬的皮拉祭典中，會舉辦民俗舞蹈——荷達以及鬥牛等活動。


最初採哥德式建造，之後經過數度改建。

細長型的皮拉廣場總是熱鬧非凡，周邊有許多咖啡館、禮品店。兩端有噴水池，靠大教堂方向矗立著哥雅雕像。



La Seo 120

大教堂 MAP…P152-C2

亞拉岡語的大教堂稱為「拉塞歐La Seo」。最初是以哥德樣式起造；之後局部加入銀匠式、巴洛克式等其他樣式。直到14世紀才完成。中央祭壇後方的裝飾屏風是15世紀的作品。附屬博物館展示以基督之死及落難為主題的錦織畫，為15～16世紀的作品。

Palacio de la Aljafería 120

阿爾哈菲利亞宮 P152-A1

此乃11世紀建造的回教之城。1118年，亞拉岡阿豐索1世驅逐回教徒，並以薩拉戈薩為首都後，此市便成為歷代君主與基督教君主的居城。此外，某些宗教裁判也在此舉行。在回教時代的建築部份，可看到獨特的拱門，以及朝向麥加的牆上有窟窿的小清真寺。此外，還有栽種柳橙、優美的中庭。1樓的樓梯部分到2樓為400年前華麗的哥德樣式，寶座之室頂棚的木製松傘裝飾，令人眼睛為之一亮。



宮殿被羅馬時代的城牆與護城河環繞。這個固若金湯的堅固建築也曾被當做士兵宿舍使用。周邊則是草坪公園。

大教堂

☎ 976-291238
交通 皮拉廣場附近
時間 10點～14點30分（週六～13點、週日～11點30分）、16～19點（冬季～18點）／博物館10點～13點30分，16～19點（冬季～18點）。週日、節日10～14點 休 週一
費用 €2／博物館€1.50



有導遊帶團解說

阿爾哈菲利亞宮

☎ 976-289528
交通 由皮拉廣場徒步15分鐘
時間 10點～13點30分、16點30分～19點30分（冬季～20點）休 週四・五上午
費用 €3
※7・8月1天有5～6梯次英語導遊解說

哥雅（1746～1828）

現代繪畫創始者之一的哥雅出生於薩拉戈薩以南約50km的寒村菲恩德特德斯Fuendetodos（MAP/P57-右上），為鍍金師傅的次男。從年少時期即展露其天賦的才能；但2次申請馬德里的獎學金都告失敗，之後便靠自己的力量到義大利留學。2年後的1771年哥雅回到薩拉戈薩，以描繪皮拉聖母教堂等的濕壁畫為主要工作。其後，與同鄉的宮廷畫家百悠的妹妹結為連理，後來便搬到首都馬德里，在皇家織錦畫工廠從事原畫設計的工作。由於這些作品受到肯定，在卡洛斯4世任命下，成為夢寐以求的宮廷畫家。1793年，哥雅因為一場大病失去聽覺，但他對藝術的創造力卻未因此衰減，反而創作了《黑畫》等系列名作。他很喜歡鬥牛，在版畫領域也有一番成就。菲恩德特德斯的哥雅住宅目前被闢為博物館，並對外開放參觀。首先從薩拉戈薩搭乘火車20分鐘到達陶器之鎮姆埃爾Muel。從火車站徒步20分鐘即可抵達**菲恩特教堂**Muel Ermita de Nuestra Señora de la Fuente，在此可參觀到哥雅的作品。由姆埃爾搭計程車至菲恩德特德斯需20分鐘，約€20。**哥雅故居**Museo de Goya乃哥雅出生至7歲時的住家，寢室也對外開放，於此可一窺哥雅幼年的點點滴滴。哥雅故居的門票與附近的**哥雅版畫博物館**Museo del Grabado de Goya通用。



菲恩特教堂 ☎976-140001 時 9點～17點30分 休 無 費 免費 除了圓頂棚描繪的油畫，牆壁上還掛著4幅聖奧古斯丁等聖人畫像。教堂周圍一片自然景觀，最適合優閒漫步於此。



哥雅故居、哥雅博物館 ☎976-143830 時 11～14點、16～19點 休 週一 費 通用票€1.80

斯達之塔
交通 皮拉廣場附近



此塔也被稱為亞斯達塔

Torreón de la Zuda ⑳

斯達之塔 MAP…P152-C1

10世紀時當作羅馬城牆一部分而建造的高塔，曾被當作回教總督的宅邸。11世紀時回教徒撤退後，就成為歷代亞拉岡國王的宮殿。截至15世紀為止不斷的翻修改建，使得此塔成為混合穆德哈爾式與哥德式特色的優美高塔。此外，在聖帕布羅教堂（MAP/P152-B1）與馬古達雷納教堂（MAP/P152-C1），都可以觀賞到這座高聳入天際的中世紀高塔。

高塔的北邊是厄波羅河。跨越羅馬時代的石橋，從對岸眺望皮拉聖母教堂，令人有時光靜止的感受。

餐廳

市區有多家氣氛雅致的餐廳。舉如什錦蛤雜炊Arroz Caldoso con Almejas等以新鮮海產為材料的料理，以及將麵包細切的米加斯Migas、燉鱈魚Bacalao al Ajoarriero等鄉土料理都值得一試。

埃爾・費傑 *El Fuelle*

充滿典型的亞拉岡酒莊氣氛

位於馬古達雷納教堂旁。餐廳的入口是小酒館，吃飯時間很多客人都在這裡喝酒吃小菜等候。內部寬敞，牆壁上還裝飾著昔日的農業機具。炭燒鍋中散發出烤肉的香味，令人垂涎三尺，推薦的菜是烤小牛腳€9.50。亞拉岡名產的加葡萄米加斯€3.90也相當好吃。



人氣超旺，經常高朋滿座。

住 C.Mayor 59
☎ 976-398033
交 由皮拉廣場徒步10分鐘
時 13點～15點30分、19～24點
休 週日下午 英 MAP/P152-C2

莎爾莎・羅莎 *Salsa Rosa*

位於餐廳眾多的廣場上，充滿文化氣息

主街周邊有許多餐廳；另外在聖佩德羅・諾拉斯科廣場也有許多氣氛很棒的餐廳。其中氣氛最輕鬆的就是這家。西班牙烤辣味馬鈴薯Patatas Bravas一盤€2.60～，另外也準備有下酒小菜與三明治。炸花枝圈€5.22。

住 Pl.San Pedro Nolasco 1
☎ 976-200015
交 由皮拉廣場徒步10分鐘
時 12點30分～24點（週五・六～凌晨0點30分）休 無 英
MAP/P152-C2

住宿

市區有許多高級或經濟實惠的旅館，要找到落腳處絕對沒有問題。費用較低廉的簡易旅館在皮拉廣場附近較多。另外在週末會有折扣，建議可先到 i 確認。

梅里亞・薩拉戈薩・柯羅納 *Meliá Zaragoza Colona*

充滿高級感的優雅旅館 ★★★★

這是一家面對夫雷塔劇場的大型旅館，位於皮拉廣場附近的大街上，方便觀光進出。正因為是梅里亞系列的旅館，館內相當乾淨、豪華。室內設計的氣氛非常沉穩，是一個可享受優閒時光的絕佳空間。餐廳有兩家，評價都很高。

住 Av.César Augusto 13
☎ 976-430100 FAX 976-440734
交 由皮拉廣場徒步5分鐘
費 S €106～ T €118～247室
餐 英
MAP/P152-B2

N.H.西達德・薩拉戈薩 *N.H. Ciudad de Zaragoza*

位於河邊的超羅曼蒂克旅館 ★★★★

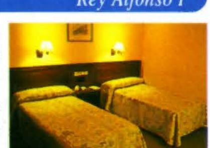
位於聖地牙哥橋旁，可眺望厄波羅河的旅館。館內局部是利用歷史建築物改建而成，正面玄關經過整修，館內的設備現代化。不論外觀或內部都很華麗，服務人員十分親切。客房相當寬廣舒適。高尚、華麗的餐廳也不容錯過。

住 Av.César Augusto 125
☎ 976-442100 FAX 976-433361
交 皮拉廣場附近
費 S €94～ T €110～124室
餐 英
MAP/P152-B1

雷阿豐索1世 *Rey Alfonso I*

地點相當便利的旅館 ★★★★

位於阿豐索1世大道與科索街的交叉口，許多觀光客投宿的老字號旅館。大廳很熱鬧但客房卻相當安靜。寬廣的客房簡樸、舒適，冰箱、電話等必需品一應俱全。旅館內的餐廳供應鄉土料理與國際性料理。此外，還有咖啡座、小酒館。



清潔、舒適的客房

住 C.Coso 17
☎ 976-394850 FAX 976-399640
交 由皮拉廣場徒步5分鐘
費 S €103～ T €129～
117室 餐 英
MAP/P152-C2



聖家堂優美無比的雕刻

巴塞隆納與加泰隆尼亞

BARCELONA Y CATALUÑA

P156 綱要
P158 巴塞隆納
P179 特集 貝爾港徹底解析
P180 特集 觀賞鬼才高迪的作品
P186 特集 妝點街道的現代藝術建築
P215 蒙塞拉特
P216 希羅納
P220 希切斯
P221 塔拉戈納
P224 瓦倫西亞
P228 阿利坎特
P230 馬約卡島
P234 伊比薩島

MAP

P157 巴塞隆納與加泰隆尼亞
P165 巴塞隆納地鐵路線圖
P168 巴塞隆納全圖
P170 新市區
P172 孟特惠克山丘
P174 舊市區
P176 哥德區
P178 格拉西亞大道
P216 希羅納
P218 達利美術館
P222 塔拉戈納
P225 瓦倫西亞
P228 阿利坎特
P230 馬約卡島
P231 馬約卡的帕爾瑪

綱要 OUTLINE

巴塞隆納與加泰隆尼亞



加泰隆尼亞擁有2000年以上的歷史與獨自的語言，以及光輝耀眼的傳統文化。巴塞隆納是此地最主要的城市，孕育出高迪與畢卡索等天才，吸引了無數人到此造訪。



巴塞隆納桂爾公園裡隨處可見高迪獨創的世界。鮮豔的破碎瓷磚令人印象深刻。



資源豐富的自然與富庶的經濟

加泰隆尼亞地方是西班牙最大的自治州，約有600萬人口。一整年的氣候都很溫暖。降雨量也是西班牙中最多的區域之一，不過越往南走雨量就越來越少。地勢相當崎嶇不平，平地較少，內陸部分連綿著源自庇里牛斯山的山脈。海岸部分的北邊有錯綜的岩場，南邊則是連綿不絕的白色沙灘，夏天乾燥而冬天溫暖，加泰隆尼亞地方正是標準的地中海型氣候。

以巴塞隆納為中心的一帶，是金融與重工業先進地帶，且與北部的巴斯克齊名。而加泰隆尼亞南部的紡織業相當興盛，佔了西班牙國內總生產額約80%。也是稱為卡帕的氣泡葡萄酒的主要產地。在更南邊一點的瓦倫西亞地方，利用回教徒遺留的灌溉設施，生產優質的稻米、柳橙與葡萄。另外，以精緻瓷偶為代表的陶器產業，還有與馬約卡島齊名的製靴產業都是值得特書一筆的地方。

身為港灣都市的發展與自主獨立的定位

加泰隆尼亞自古以來就因為是政治商業的中繼地而逐漸發展起來，也是西班牙受羅馬影響最大的地區，反之在回教的統治下只有100年，為時較短，因此，擁有與西班牙中部迥異的獨自歷史。自古就一直是加泰隆尼亞中心地的巴塞隆納，接受了鄰國卡洛林王朝法蘭克王國的援助，在9世紀初就從回教徒統治下回歸到基督教徒手中。之後，歸於法蘭克王國的版圖，兼具伊比利半島的窗口以及通往回教防波堤的兩項重要功能。而因此比西班牙中部早700年享受到歐洲文化的薰陶。最後於10世紀末發表了脫離法蘭克王國獨立的宣言。此時所產生的自主獨立的氣勢，經過重重歷史延續至今。

以海洋貿易為中心蓄積國力的加泰隆尼亞，在12～14世紀時成為地中海唯一的海洋國家。然而，國土復興運動結束由西班牙統一後，接受了中部卡斯提爾的統治，加上發現新大陸使得大西洋貿易興盛起來，加泰隆尼亞因此步入衰退期。到了18世紀初葉，西班牙繼承戰爭中卡斯提爾戰敗，連自治權都被剝奪。而加泰隆尼亞起死回生的關鍵點，乃是告別中世紀迎向產業革命的19世紀。以紡織業為主的生產額提高，城鎮呈現出繁榮的景況。此外，還興起了名為現代主義的新藝術運動，出自高迪之手的新建築物讓城鎮的容貌更加美麗。

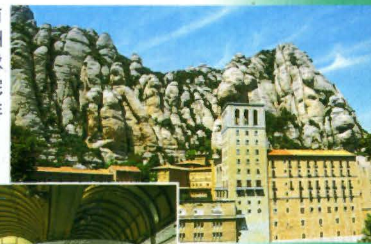


被登錄為世界遺產的巴塞隆納聖保祿醫院。現在仍具有醫院的機能。

周遊建議

因為巴塞隆納有許多西班牙首屈一指的景點，所以火車與巴士的路線相當充實，班次也相當多。每個城鎮的觀光景點只要花上一天就可以好好遊覽，因此可以從巴塞隆納當日來回。如果只得一天的空閒，建議可以拜訪加泰隆尼亞的聖地蒙塞拉特，或是經由氣氛祥和的希羅納，尋訪弗格雷斯的達利美術館。另外，前往堪稱羅馬遺跡寶庫的塔拉戈納時，推薦您順道走訪一趟可享受到無國籍休閒風情的希切斯。只要有3～4天就可以盡情暢遊一番。

若在3月中旬造訪西班牙的話，一定要走一趟南邊的瓦倫西亞。這個時期所舉行的火祭是絕不容錯過的。正因為這裡是西班牙第三大都市，交通相當方便。也有開往歐洲著名的海灘勝地馬約卡島的定期船，搭乘飛機也相當方便。只要花個3～4天就可以充分享受這個地中海樂園。



蒙塞拉特因為有黑色聖母與歐洲最古老的聖歌隊而出名。修道院的背後聳立著非常壯麗的奇岩。



可以好好利用巴士。但須注意夏天長假時會較擁擠。





巴塞隆納



巴塞隆納登峰造極的傑作—聖家堂

Barcelona MAP…P157-中上

基本概念

■小檔案
- ●加泰隆尼亞州的首府
- ●人口 約151萬人
- ●面積 99km²

■巴塞隆納的🅘

🅘普拉特機場
住址 El Prat Llobregat
☎ 航廈A 93-4784704 航廈B 93-4780565
時間 9～21點 休 無
MAP P161

🅘聖哲車站內
住址 Estació Barcelona Sants s/n
☎ 807-117222
交通 由Ⓜ3,5號線SANTS ESTACIÓ車站附近
時間 8～20點（冬季的週六・日、節日～14點）休 無
MAP P170-B4

🅘加泰隆尼亞廣場
住址 Pl.de Catalunya 17-S
☎ 807-117222
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA車站附近
時間 9～21點 休 無
MAP P178-B4

🅘市政廳內
住址 Cuitat 2
☎ 807-117222
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站附近
時間 9～20點（週六10點～、週日、節日10～14點）休 無
MAP P177-C3

面臨地中海的海港都市

由於1992年在此地舉辦了奧林匹克運動會，使得巴塞隆納的知名度水漲船高，整年之中都有來自世界各地的觀光客到訪，非常熱鬧。由於氣候溫暖，加上在歐盟諸國中屬於物價較低的都市，因此也有很多外國人居住在此。與其他的西班牙都市相較之下，巴塞隆納受回教的影響較小，街道景觀瀰漫著歐洲風味，今後也將以一個充滿朝氣的海港都市繼續活躍。

長達2000年繁榮與衰退的歷史

巴塞隆納的起源要追溯到西元前2世紀，也就是在迦太基統治下，被稱為巴爾奇諾的時代。以第2次布匿戰爭為契機，羅馬帝國支配了巴塞隆納，接下來在476年被西哥德王國佔領，改名為巴基諾那。之後再受到法蘭克王國的統治，於9世紀末樹立了獨立國家的體制。1162年時與鄰國亞拉岡完成統一，以地中海霸權為基礎進行貿易，迎向了長達4個世紀的黃金時期。但是到了17世紀，與中央卡斯提爾的對立更甚，於1701～1714年西班牙繼承戰爭中戰敗後，面臨了衰退的命運。不過之後腳踏實地努力復興的結果，於19～20世紀終於讓經濟復甦，激烈地抵抗法蘭哥時代的暴政，成為建立起目前巴塞隆納的起源。

加泰隆尼亞氣質所孕育的獨特文化

加泰隆尼亞人的氣質相當自主獨立，卻也持有保守的一面。但巴塞隆納接納了許多外國人，融合了不同的文化，呈現出一股獨特的調和氣氛。不但保留了色彩濃厚的中世紀風貌，也積極吸收獨創且嶄新的設計感，不拘泥於傳統的束縛，作風自主。巴塞隆納如此融合不同文化與新舊觀念的作風，正是孕育出高迪、米羅等個性豐富天才的主要原因。

巴塞隆納一點靈

三面被丘陵所圍繞的巴塞隆納市區，以海港為中心呈半圓形向外拓展。而觀光景點就分布在其中各處，只要利用地鐵或計程車，就能有效率地四處遊覽。城鎮的中心就是加泰隆尼亞廣場，亦是重要的交通要地。另外還有環繞此廣場的舊市區，以及被稱為阿樹布拉的擴張市區。主要的景點、餐廳、旅館都集中在這些區域中。



加泰隆尼亞的州政府廳

造訪中世紀街道與嶄新的設計

加泰隆尼亞廣場的東南方就是「哥德區」，乃是舊市區的中心地帶。此地的街景仍保留了相當濃厚的中世紀氣氛，有大教堂、畢卡索美術館等許多景點。舊市區最顯眼美麗的街道就是「蘭布拉斯大道」。道路兩旁梧桐行道樹連綿不絕，不論何時感覺都相當熱鬧。舊市區的東側是港灣區的小巴塞隆納。除了有超人氣的購物地區外，海鮮餐廳也非常多。

此外，由加泰隆尼亞廣場延伸到西北邊的格拉西亞大道，有許多名牌商店以及美麗的咖啡館。以此大道為中心拓展出去的區塊就是擴張市區。聖家堂等現代藝術的建築幾乎都集中在這個區域。巴塞隆納西北邊為「新市區」，有許多高級住宅區，巴塞隆納的高崗地帶住宅區中還有桂爾別館與貝德拉貝斯宮等景點。「孟特惠克山丘」位於巴塞隆納的西南端，這邊除了有奧運時使用的主體育館，還有聖袠迪體育館、米羅美術館、加泰隆尼亞館等值得一遊的地方。在此丘陵之上，有座17世紀時所建的孟特惠克城，從城上眺望市內及港口全景非常壯觀動人。



i位於加泰隆尼亞廣場的地下。由於就在城鎮中心所以相當方便。



位於格拉西亞大道上的巴特婁之家

巴塞隆納的治安

相當可惜的，巴塞隆納的治安並不太好。常發生皮包被搶或是偷竊等事件，嚴重一點的可能會遇到多人強盜的包圍，用暴力搶走身上的所有財物。建議要多加留意，千萬馬虎不得。護照最好寄放在保險箱中，出門只要攜帶影本即可。走在哥德區、蘭布拉斯大道與格拉西亞大道上，不論是白天或夜晚都要保持警戒。

推薦路線

巴塞隆納的觀光景點相當多，想要整個遊遍最少需要3天。建議先決定好每一個整天要在哪個地區觀光會比較有效率。觀光巴塞隆納的第1天行程，可以設定在舊市區與現代藝術的建築。首先從加泰隆尼亞廣場出發拜訪大教堂，一邊享受走在街道上的樂趣一邊往畢卡索美術館前進，參觀最少需要1個小時的時間。其後，前往餐廳眾多的小巴塞隆納，邊觀賞地中海邊享受午餐。下午搭乘地鐵前往聖家堂，可爬到塔上參觀目前仍在建設的內部，約需1小時。再次搭乘地鐵至格拉西亞大道，這邊有密集的現代藝術建築，還可在新市區到處參觀購物。

第2天的目的地是新市區與桂爾公園。一開始搭乘地鐵去參觀桂爾別館與貝德拉貝斯宮，之後搭乘10分鐘的巴士，到達F.C.巴塞隆納博物館。可以在劇院的酒吧中享用午餐。之後前往位於新市區北側的桂爾公園。移動與參觀的時間約要2小時。第3天則到孟特惠克山丘。可以搭乘地鐵、電纜車或是吊籃前往孟特惠克城。接下來到米羅美術館，花1小時好好參觀後就可以先享用午餐。再來可徒步遊覽奧林匹克體育場與加泰隆尼亞美術館。



畢卡索美術館旁的蒙卡達街，擁有濃厚的中世紀氣氛。



高迪的傑作之一，米拉宅邸。從屋頂可以一覽擴張市區的街景。

前往巴塞隆納的交通

飛機

普拉特國際機場是繼馬德里之後西班牙第2大航空玄關，位於市區西邊約12km處。1992年時因為奧運的舉行而大幅改修整備，搖身一變為現代化十足的機場。機場分成3大航廈，航廈A是國際線，航廈B是伊比利亞航空與其他國內航線，以及一部分的國際航線，而航廈C則是行駛於巴塞隆納與馬德里之間的區間航班Port Aeri專用。



航廈A的出發大廳

普拉特機場內的主要設施

在航廈A與B都有i與匯兌處。i除了備有市內地圖、地鐵與巴士路線圖之外，也有準備其他語言的觀光小冊子，來這邊一趟保證收穫良多。匯兌時除了要確認匯率之外，也要當場利用收據確認好匯兌金額是否正確無誤。此外，還有以簡餐為主的餐廳、酒吧、免稅店、藥局、多媒體導覽機、租車公司櫃檯、旅行社等等設施。



另設有ATM，可以用信用卡進行金融服務。

由機場前往市區

從機場到巴塞隆納市區，最常被利用的交通工具就是機場巴士與計程車。行李不多的話搭乘西班牙國鐵也是不錯的選擇。



可以在紅色的自動購票機買票

●機場巴士 Aerobus 機場巴士的路線是從機場經由西班牙廣場等地，連結到城鎮中心的加泰隆尼亞廣場。到加泰隆尼亞廣場約需40分鐘。費用統一為€3.45。只有西班牙語的停靠站資訊。平日的行駛時間是6～24點（週六・日、節日6點30分～），每15分鐘一班車。另設有行李專用的空間。

●計程車 Taxi 計程車搭車處在各航廈的出口正面。到加泰隆尼亞廣場約需20分鐘，車資約€20，但會加算機場使用費€2.10、每件行李追加€1等額外費用。另外要注意也有些計程車的品質並不佳。

●國鐵（巴塞隆納近郊鐵路）Renfe（Cercanías）



可以在紅色的自動購票機買票

從航廈A、B到各自相鄰的機場車站，約有300m的連絡通路。某些路段是自動輸送帶的步道，還可以直接將推車推上去，相當便利。每天6～23點行駛到加泰隆尼亞廣場，每班間隔約30分鐘，票價€2.25。另也有經過聖哲車站。



設置在出入口附近的機場設施介紹

i 一般機場設施
☎ 93-2983838
時間 航廈A 6點30分～23點、航廈B 24小時 休 無

機場內的銀行
時間 每家銀行的時間都不太相同，大約是7點30分～22點左右 休 無

■機場巴士的停靠站

●由機場到市內

機場→西班牙廣場→古藍維亞大道→大學前→加泰隆尼廣場

●由市區往機場

加泰隆尼廣場→格拉西亞大道→羅馬街→聖哲車站→西班牙廣場→機場

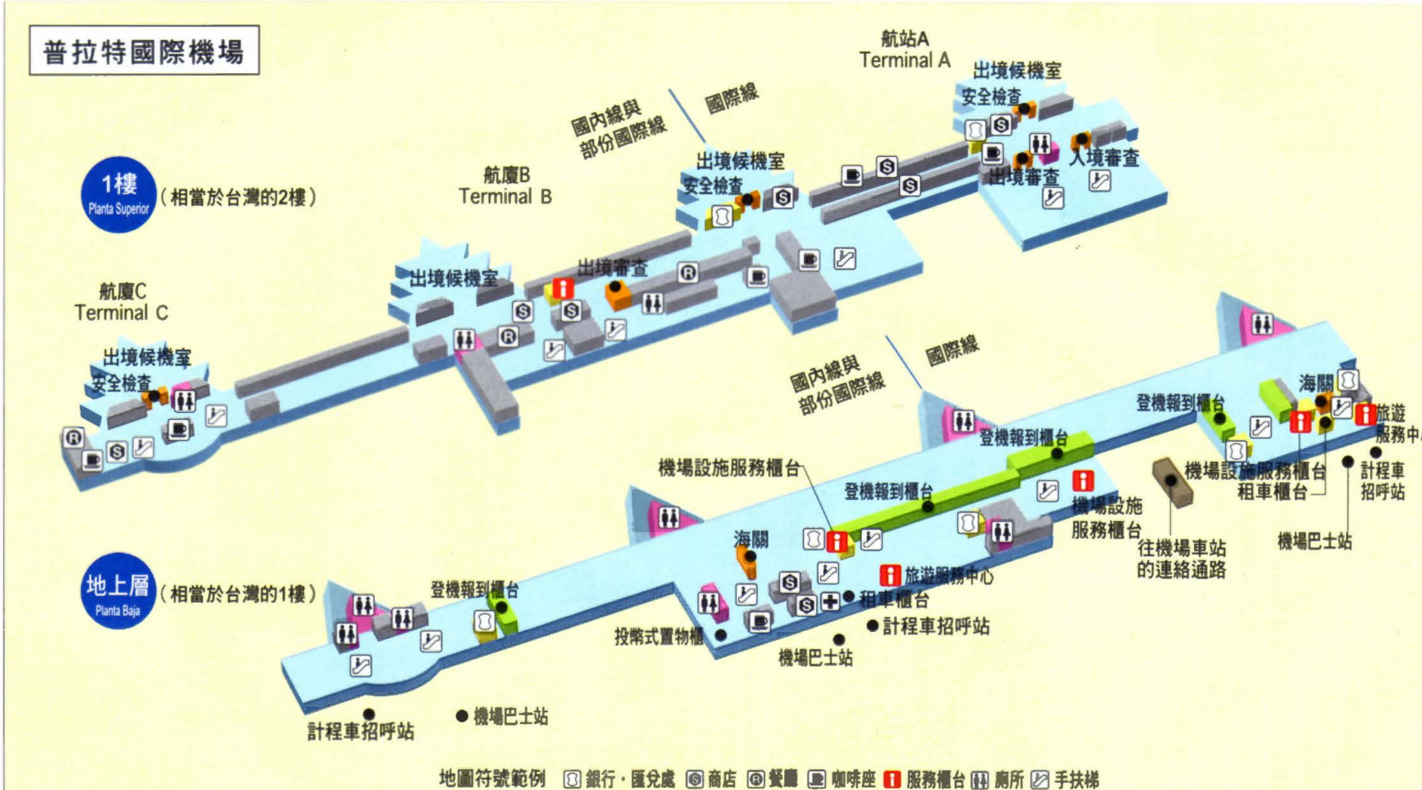
■由市區往機場

●機場巴士

從加泰隆尼亞廣場東側，或是從聖哲車站搭車都很方便。平日行駛時間為5點30分～23點15分（週六・日、節日6點～），每班間隔約15分鐘。

●計程車

可以請旅館的櫃檯幫忙叫計程車，或是加泰隆尼亞廣場東側也有乘車處。24小時皆可利用計程車。


普拉特國際機場
1樓 Planta Superior（相當於台灣的2樓）
地上層 Planta Baja（相當於台灣的1樓）
航站A Terminal A
航廈B Terminal B
航廈C Terminal C
出境候機室
安全檢查
入境審查
出境審查
國內線與部份國際線
國際線
登機報到櫃台
機場設施服務櫃台
租車櫃台
海關
旅遊服務中心
計程車招呼站
機場巴士站
往機場車站的連絡通路
投幣式置物櫃
地圖符號範例 銀行・匯兌處 商店 餐廳 咖啡座 服務櫃台 廁所 手扶梯

火車

巴塞隆納市內總共有7個火車站。最主要的車站就是位於新市區與孟特惠克山丘之間的聖哲車站ESTACIÓ BARCELONA SANTS。西班牙的國內火車或是從法國而來的國際列車，都會在聖哲車站停靠。市中心除了有城堡公園附近的弗朗莎車站ESTACIÓ DE FRNÇA之外，在加泰隆尼亞廣場、格拉西亞大道也都有車站，不過車站內並沒有匯兌處等單位，對旅客來說並不是設備很齊全的車站。



巴塞隆納的陸地門戶──聖哲車站

聖哲車站

MAP P170-B4



聖哲車站內部的樣子。攜帶著大型行李時，要注意扒手與偷竊等竊盜手法，絕對馬虎不得。

匯兌處

時間 每家店時間都不同，大約是8～22點左右

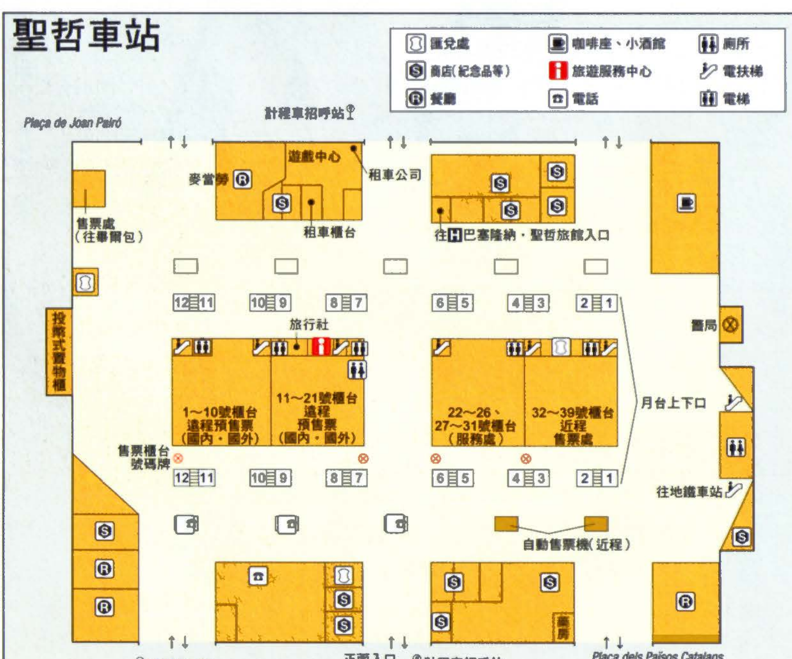
休 無

聖哲車站

聖哲車站是人聲鼎沸的大火車站之一。月台全部都在地下1樓，而i與售票處都在1樓。由於車站進出自由，來往複雜，很容易遭到扒手或是搶劫，要特別小心注意。這邊也是地鐵3號與5號線相接的地方，而地鐵的查票口有服務中心與大路線圖。搭乘3號線到城鎮中心的加泰隆尼亞廣場約需10分鐘。

●**旅遊服務中心** 旅遊服務中心在11～21號的售票口內側，以及7～8號線與9～10號線月台的出入口之間。但由於空間較小，不容易找到。可以利用斜方向的麥當勞標誌來辨識。旅遊服務中心的隔壁也有旅行社。

●**匯兌處** 32～39號的售票口內比較空曠。匯率多少會因為匯兌處的不同而有點差別，不想事後後悔最好在事前多加比較。



●**投幣式置物櫃** 投幣式置物櫃的專用空間在正面入口的左手邊。營業時間為5點30分～23點。費用計算以24小時為單位，依尺寸不同分成€4與€3兩種。

●**其他設施** 除了速食店外，還有餐廳與酒吧，其他還設有雜貨、食品超市、租車公司、具傳真服務功能的公共電話、遊樂中心等等。

弗朗莎車站

城堡公園南側的弗朗莎車站在以往是國際列車的最後一站。不過現在只有往塔拉戈納的列車在這邊出發。歐洲車站的頂棚大多是又高又圓，且月台也非常廣闊，常被當展示會場使用。車站裡有匯兌處、投幣式置物櫃、多媒體導覽機等設施。徒步到地鐵4號線小巴塞隆納BARCELONETA車站只要5分鐘。

■**利用格拉西亞大道的車站**
與地鐵PASSEIG DE GRÁCIA站連接的接駁站（MAP/P178-B2），沒有匯兌處，對觀光客來說並不是很方便的車站，但最於想要避開混雜擁擠的聖哲車站卻是不錯的選擇。往希羅納、弗格雷斯、塔拉戈納的列車都可在這邊搭車。

弗朗莎車站
MAP P177-E4



建築物相當古典，設備卻很先進的弗朗莎車站。

巴士

巴塞隆納的巴士中繼站共有兩處，一是位於哥德地區的東側的北巴士中繼站TERMINAL D'AUTOBUSOS NORD，另一個則在國鐵聖哲車站東邊的聖哲巴士中繼站TERMINAL D'AUTOBUSOO SANTS。依照客運公司的不同所到達的巴士中繼站就會不一樣，但是大多的巴士都是到達北巴士中繼站。兩個巴士中繼站都距離地鐵很近，交通相當便利。



夏天的長假時人潮會相當多

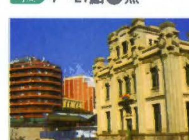
北巴士中繼站

北巴士中繼站是由舊國鐵北站所改建而成。1樓有巴士中繼站的服務中心、匯兌處與酒吧，另外還設置有ATM。不過，這邊的匯兌處的匯率對旅客比較不利，非得在這邊匯兌時，建議最好將金額控制在最小限度。此地並未設有 i 。售票處在2樓，1～29號的窗口分別是19個客運公司，以及加泰隆尼亞地方、其他西班牙國內、國際路線的窗口。乘車處從中繼站內往外走就可看到。投幣式置物櫃就在巴士駛進中繼站的入口附近。分成大中小3種，費用計算以24小時為單位。首先在置物櫃旁邊的畫面選擇語言，再放入行李將門關上。此時會有一張記著號碼的收據跑出來，要取出行李時就要按上面所記載的號碼。

徒步約3分鐘後就可到達地鐵1號線的ARC DE TRIOMF站，到加泰隆尼亞廣場要經過2個車站。

北巴士中繼站
MAP P175-C2

i 北巴士中繼站服務中心
☎ 902-260606
時間 7～21點 休 無



直接使用火車站原本建築物的北巴士中繼站



北巴士中繼站的內部。巴士中繼站服務中心就在往2樓的電扶梯下面。

聖哲巴士中繼站

此巴士中繼站面對著國鐵聖哲車站東北側的帕索司・卡達蘭斯廣場。由於舊國鐵北站蓋了一座新的北巴士中繼站，因此進出聖哲巴士中繼站的巴士班次並不多。但某些客運公司會有經由聖哲巴士中繼站開往北巴士中繼站的車次。中繼站內有5個客運公司的窗口，除了開往蒙塞拉特、瓦倫西亞等國內線之外，還有開往巴黎的國際路線。搭乘地鐵3號線到加泰隆尼亞廣場約10分鐘。

聖哲巴士中繼站
MAP P170-B4

巴塞隆納的市區交通

■地鐵的票價與行駛時間

票價一律€1.15。地鐵、市公車、加泰隆尼亞鐵路通用的10次回數票T10票價€6.30。1日券T-Día票價€4.80。行駛時間5~24點。週五・六與節日的前一天為5點~凌晨2點。一週中的節日、週日6~24點。每座車站會在剪票口周邊或月台內的出口附近或中央，懸掛標示路線圖、行駛時間、車票種類與票價的揭示板。

■巴塞隆納卡

這是適合到訪巴塞隆納的觀光客使用，提供各種折扣優惠的通行券。除了可以自由搭乘地鐵、市公車之外，市內的所有美術館可享有5折的優待，另外有加盟的餐廳與商店也都有8~12%的折扣。票價分別為：24小時€17，48小時€20，72小時€23。可在 i 洽詢、購買。

地鐵

往來市區之間搭乘地鐵的話，由於可利用路線圖確認目的地所在，是最方便的大眾交通工具。

地鐵路線網羅整個巴塞隆納市區，幾乎涵蓋所有景點。全部共有5條路線，以顏色區別。8~9點與18~19點是尖峰時刻，其他時間就不會那麼擁擠。路線圖可以在有站務員的地鐵窗口取得。各路線的主要停靠站如以下所示。

1號線 行經市中心的加泰隆尼亞廣場CATALUNYA、孟特惠克山丘玄關的西班牙廣場ESPANYA。**2號線** 行經電纜車搭乘處的帕拉雷爾PARAL・LEL、購物地區的格拉西亞大道PG.DE GRÀCIA以及聖家堂SAGRADA FAMÍLIA等站，是搭乘機會最多的路線。**3號線** 行經格拉西亞大道PG.DE GRÀCIA、加泰隆尼亞廣場CATALUNYA、西班牙廣場ESPANYA、國鐵聖哲車站SANTA ESTACIÓ、新市區貝德拉貝斯宮入口的皇家廣場PALAU REIAL，此路線經過許多市區的主要地點。**4號線** 行經格拉西亞大道PG.DE GRÀCIA、奧運選手村CIUTADELLA VILA OLÍMPICA、小巴塞隆納BARCELONETA等地，是往海岸地帶最便利的路線。**5號線** 行經聖哲車站SANTS ESTACIÓ、聖家堂SAGRADA FAMÍLIA等站。

搭乘地鐵





①找尋地鐵標誌

在地鐵的入口附近會懸掛標誌。同時也有附路線圖的告示牌。



②進入地鐵之前先確認路線名稱

地鐵入口會標示地鐵路線編號。有些入口會加設電扶梯，務必先行確認。另外也要注意地鐵的犯罪手法，通常歹徒會趁旅客搭電扶梯時，前後各站一個人，另一個人會在扶梯出口假裝掉了東西擋住人潮，在吸引大家注意的時候，趁機從目標的口袋或是包包中將錢包扒走。因此，要特別注意前後的人舉止是否怪異。

③可在自動售票機或人工售票櫃台購票



紙鈔由此放入。要按照標示的方向放入。



操作前的畫面是以加泰隆尼亞語表示。總共有4種語言，選項在右側，由上至下為西班牙語Castellano、英語English、法語Français。左側的選項可以選擇車票的種類。若選西班牙語的話，由上至下按順序為單程票Billet Senzill、10次回數票的T.1。



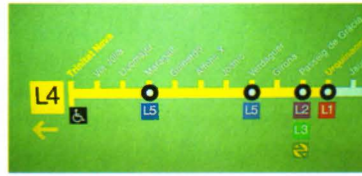
硬幣由此投入。各種硬幣都可使用。每投入一枚，畫面就會顯示不足的金額。

從此處取回車票與找零

④通過自動驗票機



將車票插入閃爍著箭頭標誌的驗票機，再從另一個孔取票。稍微用力將拉桿往下壓就可以通過。車票上印有箭頭記號，在插入前先確認方向。



⑤確認目的地車站

通過查票口後往月台前進的通路上會有指示牌。上面會標示該路線的編號與停靠的站名以及終站名。需要轉乘時可利用此指示牌確認。找出目的地的站名後就可往箭頭指示的月台前進。



4、5號線大多採用舊型車廂



⑥搭車注意事項

地鐵並不沒有到站廣播。車輛有新舊兩型。舊型車廂的車門採自動開閉。新型車廂需自行壓下把手開門上車，但會自動關門。下車時一樣要壓下把手開門。



⑦在車廂內

車上有到站廣播，在車門上方也張貼著路線圖。不論是在哪個時段搭車都有可能遭遇扒手，一定要將包包抱在胸前，提高警覺。



⑧確認出口

走出月台後就朝「Salida/Sortida（出口）」的方向前進。出查票口時車票不回收，也不需向站務員出示車票。通常一座車站都有2個以上的出口，出口處都會標示周邊街道的名稱。地鐵月台上也有周邊的地圖，因此下車後可以馬上參考地圖確認出口附近的街道名稱，相當方便。轉乘時參考揭示板確認路線編號與終站名稱後，即可隨著箭頭指示前進。



市公車

街道以棋盤狀延伸的新市區，佔了整個城市的主要部分，因此在巴塞隆納步行移動很容易分辨方位，搭乘巴士移動也不會很困難。公車路線圖以插圖方式標示出觀光景點，簡單易懂，可在 i 或地鐵售票處取得。公車路線規劃簡單，相當方便搭乘。加泰隆尼亞廣場、大學廣場、西班牙廣場等大廣場周邊是許多市公車站牌聚集的場所。市公車由前車門上車。在車上只能買單程票，要自備零錢。使用回數券的話，在司機後方以及通道對側設有驗票機，只要插入車票就會紀錄巴士編號和搭乘時間。


路線雖複雜但相當方便

■市公車的車資與行駛時間
車資一律為搭乘1次€1.15。可隨意搭乘地鐵、市公車或加泰隆尼亞鐵路10次的回數票Tarjeta1（T-10）票價€6.30。行駛時間按路線而異；基本上為週一～六7～22點，週日、節日9～22點。


巴士站牌有路線圖。確定路線後再上車。

計程車

巴塞隆納的計程車顏色是黑黃雙色調。車頂若亮著綠燈表示是空車。計程車數量很多，很容易攔到車；萬一在路上攔不到計程車的話，可到大街或加泰隆尼亞廣場等地找計程車搭。街上也有計程車招呼站。2、3人團體行動的話，搭計程車可能比搭地鐵或市公車便宜。不過懂英語的司機不多，必須用加泰隆尼亞語或西班牙語說出目的地或出示寫有目的的紙條。車資採跳表制，上車後要確認碼表是否開始啟動。只要給零頭當小費即可。


只要招招手就可以攔到計程車

■計程車的車資
基本起跳1.7km€1.15，之後每多1km加算€0.69。增額費用如以下所示。
●22點～隔天6點與週六．日、節日的基本起跳€1.38，之後每多1km加算€0.88。
●放入後車廂的行李每件€1
●從機場到市區以及從市區到機場都要追加機場使用費€2.10。



車頂的號碼1代表目前為增額費用時段，2為正規費用。3沒有作用。

利用市區的觀光巴士

●觀光巴士 Bus Turístic

觀光巴士將巴塞隆納市內的25個觀光景點分成紅色的北路線與藍色的南路線，以10～30分鐘的間隔循環。車票有1日券€15與2日券€19兩種。除了可上車後購買，也可在 i 買到。購買時可取得路線解說小冊子。車上有會講英文的導遊，為旅客解說停車處的觀光景點。購買1日券時雖然可在當天無限次數搭車，但是要看完南北兩條路線的景點，分別需要一天的時間。當然，也可以只在想去的景點下車，剩下的時間就就坐在車上欣賞街景風光。觀光巴士環繞各路線一周約需2小時。不過在平常也可能因為塞車等因素而使時間拉長。



站牌處會標示巴士的路線與預定行經時刻

■觀光巴士的行駛路線
●北路線：加泰隆尼亞廣場→格拉西亞大道（米拉之家前）→聖家堂→桂爾公園→登山電車口→貝德拉貝斯修道院→貝德拉貝斯宮→F.C.巴塞隆納博物館→方濟各．馬西亞廣場→巴塞隆納現代美術館
●南路線：加泰隆尼亞廣場→格拉西亞大道（米拉之家前）→方濟各．馬西亞廣場→聖哲車站→西班牙村→奧運運動場→加泰隆尼亞美術館→高架索道．孟特惠克山丘公園→米羅美術館→瞭望台．哥斯達紐布雷拉庭園→巴塞隆納港→城堡公園→哥德區

巴塞隆納近郊鐵路

國鐵近距離各站列車，銜接巴塞隆納與相鄰都市，稱為近郊列車Cercanías。近郊線的車站，會有一個特殊的紅色圓形標誌，開頭的字母C有經過特殊設計。費用分成以巴塞隆納為中心的6個區域。機場、西切斯屬於區間1。車站裡有自動售票機，語言選擇方式與地鐵相同。只要先查看畫面旁邊的地圖就可知道目前是哪一區間，按下區間號碼就會顯示出費用。或者是在售票機的下方，站名會依照羅馬字母的順序排列，只要按下按鈕就會顯示出金額。

電纜車

電纜車Funicular銜接地鐵2、3號線的PARAL·LEL站與孟特惠克山丘公園PARC MONTJUÏC站，單程大約需3分鐘。走出孟特惠克山丘公園站，正面就有纜車的搭車處。每15分鐘1班。

纜車式吊籃

纜車式吊籃Teleféric是4人座的吊籃，路線共有兩條。一條是銜接孟特惠克山丘公園PARC MONTJUÏC到眺望台MIRADOR或是孟特惠克城CASTELL DE MONTJUÏC的路線，另一條則是從亞馬達廣場PL. DE ARMADA到巴塞隆納港的聖豪美塔SANT JAUME與聖西巴斯堅塔SANT SEBASTIÀ這兩座塔。所需時間15分鐘。


搭乘高架索道可享受到空中散步的樂趣

當地旅遊團

對想要有效率地觀光的人，建議可以參加當地自選行程的旅遊團。

■加泰隆尼亞鐵路
加泰隆尼亞州營鐵路簡稱FGC，中繼站在西班牙廣場與加隆尼亞廣場。在巴塞隆納市內的車資與地鐵、市公車一樣。往蒙塞拉特可以在西班牙廣場搭車。

■電纜車的票價與行駛時間
單程票為€1.15。也可使用與地鐵等同樣的T-1回數券。行駛時間9～20點。

■纜車式吊籃的票價與行駛時間
單程票為€3.40，來回票4.80。行駛時間為11點～19點15分。6月17日～9月15日11點15分～21點。1月7日～3月17日與11月4日～12月20日現週六・日、節日行駛。

■當地旅遊團的洽詢與申請
①JTB巴塞隆納營業處
住址 c/c Hotel Barcelo Sants, Pl.de Paisos Catalans s/n
☎ 93-4909508
交通 由Ⓜ3,5號線SANTS ESTACIÓ站附近
時間 9點～17點45分 休 週六・日、節日
MAP P170-B4

行程名稱	出發時間 所需時間	成行日 費用	行程內容	餐飲	最少成行人數	洽詢處
巴塞隆納市內半日遊	9點出發 約4小時	週四・日 €55	利用半天的時間，走訪聖家堂、桂爾公園、米拉之家等錯過可惜的景點。		2名	①
蒙塞拉特半日遊	8點30分 14點30分出發 約4小時30分	每日 €65	造訪位於巴塞隆納西北約50km的奇岩群與以黑色瑪利亞像聞名的佩尼迪克多會修道院。		※	①
畢卡索、米羅美術館巡禮半日遊	9點30分出發 約3小時30分鐘	週二・四・六 €75	由為數不少的巴塞隆納美術館中，挑選出現代藝術巨匠的畢卡索與米羅美術館參觀。		8名	①


A
B
往絕景館(弗格雷斯宅邸) P184
沙利亞
SARRIÀ
拉斯・特雷斯・特爾雷斯
LES TRES TORRES
米特拉格軍場狀樑
拉波納諾瓦
LA BONANOVA
Via Augusta
姆塔尼爾
MUNTANER
貝德拉貝斯宮
Palau Reial de Pedralbes
P194
ZONA UNIVERSITÀRIA
貝德拉貝斯公園
Parc de Palau Reial de Pedralbes
桂爾別墅
Finca Güell P180
阿梅利亞庭園
Jardins de la Vil·la Amèlia
Passeig de Sant Joan Bosco
PALAU REIAL
Avinguda Diagonal
Avinguda Doctor Marañón
新市區
ZONA ALTA
迪亞哥納大道
MARIA CRISTINA
Gran Via Carles III
Carrer de Collblanc
F.C.巴塞隆納博物館
Museu de Futbol Club Barcelona P194
坎普球場
Nou Camp
P121
拉斯科爾茲路
詩人艾德亞杜・馬爾奇納庭園
Jardins del Poeta Eduardo Marquina
迪亞哥納大道
COLLBLANC
LES CORTS
Travessera de les Corts
Riera Blanca
卡爾拉斯3世大道
Avinguda de Madrid
Avinguda de Sarrià
BADAL
PLAÇA DEL CENTRE
Carrer de Berlin
Carrer de Josep Tarradellas
TORRASSA
往瑪西亞尼古拉 P184
地鐵1號線
Carrer de Badal
Carrer de Sants
聖哲巴士中繼站
TERMINAL D'AUTOBUSOS SANTS
PLAÇA DE SANTS
聖哲車站
ESTACIÓ
BARCELONA-SANTS
SANTS ESTACIÓ
ENTENÇA
HOSPITAL CLÍNIC
Carrer del Comte d'Urgell
SANTA EULÀLIA
MERCAT NOU
Carrer de la Creu Coberta
羅馬大道
Avinguda de Roma
P172～173
P170～171
TARRAGONA
Carrer de Tarragona
HOSTAFRANCS
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
霍安・米羅公園
Parc Joan Miró
ROCAFORT
URGELL
古藍維亞・拉斯・科爾茲・加泰羅納斯大道 Gran Via de les Corts Catalanes
ESPANYA
往伊爾迪豐斯・塞爾達
ILDEFONS CERDÀ
加泰隆尼亞鐵路
西班牙
ESPANYA
往移民者桂爾教堂 P181
Passeig de la Zona Franca
西班牙村
Poble Espanyol
P195
Marquès de Comillas
Avinguda Reina Maria Cristina
POBLE SEC
Carrer Manso
SANT ANTONI
Ronda de Sant Antoni
Ronda de Sant Pau
Avinguda del Paral·lel
Carrer Lleida
加泰隆尼亞美術館
Nacional d'Art de Catalunya
P195
Carrer del Foc
米羅美術館
Fundació Joan Miró
P196
PARAL·LEL
Carrer Nou
聖裘迪體育館
Palau Sant Jordi
P197
奧林匹克運動場
Estadi Olímpic
P197
Passeig Olímpic
Carrer Doctor Font i Quer
Avinguda de l'Estadi
纜車
FUNICULAR
孟特惠克山丘
MONTANYA DE MONTJUÏC
阿馬達廣場
PLAÇA DE ARMADA
Passeig de Josep Carner
西南墓園
Cementiri del Sud-Oest
孟特惠克城
Castell de Montjuïc
P197
TELEFÈRIC
Carretera de Miramar
1
2
3
4



巴塞隆納全圖
BARCELONA
0
500m
往魯比拉爾達之家 P184
迪比達波登山電車口
AVDA. DEL TIBIDABO
加泰隆尼亞鐵路
普切之丘庭園
Jardins del Turó del Putxet
埃爾・普切
EL PUTXET
Ronda del General Mitre
蒙特羅斯之丘庭園
Jardins del Turó de Monterols
帕杜亞
PADUA
Carrer de Muntaner
LESSEPS
普拉沙・摩利諾
PLAÇA MOLINO
聖熱瓦西
SANT GERVASI
FONTANA
格拉西亞
GRACIA
Via Augusta
Carrer Gran de Gracia
Avinguda Diagonal
地鐵3號線
VALLCARCA
桂爾公園
Parc Güell
P182
高迪博物館
Casa Museu Gaudí
P182
Carrer de Verdi
阿克羅波利斯
Acropolis
P214
基納爾德公園
Parc de Guinardó
親水公園
Parc de les Aigües
ALFONS X
GUINARDÓ
JOANIC
Travessera de Gràcia
聖保祿醫院
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
P186
CAMP DE L'ARPA
HOSPITAL DE SANT PAU
拉坎帕納
La Campana
P214
Carrer de la Indústria
高迪大道
Avinguda de Gaudí
地鐵5號線
地鐵4號線
P178
DIAGONAL
DIAGONAL
普羅本沙
PROVENÇA
Carrer de Balmes
格拉西亞大道
擴張市區
L'EIXAMPLE
SAGRADA FAMÍLIA
高迪廣場
Plaça de Gaudí
VERDAGUER
聖家堂廣場
Plaça de la Sagrada Família
聖家堂
Temple de la Sagrada Família
P179
迪亞蓋納大道
P174～175
地鐵2號線
ENCANTS
CLOT
CLOT
雷塔本迪博士廣場
Plaça doctor Letamendi
PASSEIG DE GRÀCIA
Carrer d'Aragó
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
GIRONA
Passeig de Gràcia
Carrer Pau Claris
Avinguda Diagonal
Avinguda Meridiana
克羅特公園
Parc del Clot
PASSEIG DE GRÀCIA
TETUAN
聖胡安大道
葛羅利亞斯・卡塔拉納斯廣場
Plaça de les Glòries Catalanes
古藍維亞・拉斯・科爾茲・卡塔拉納斯大道
Gran Via de les Corts Catalanes
UNIVERSITAT
古藍維亞・拉斯・科爾茲・卡塔拉納斯大道
Gran Via de les Corts Catalanes
MONUMENTAL
提圖安廣場
Plaça de Tetuan
加泰隆尼亞廣場
Plaça de Catalunya
GLÒRIES
迪亞蓋納大道
Avinguda Diagonal
CATALUNYA
加泰隆尼亞
CATALUNYA
URQUINAONA
Fontanella
北巴士中繼站
TERMINAL D'AUTOBUSOS NORD
Carrer de la Marina
梅利迪亞納大道
Avinguda Meridiana
CATALUNYA
聖佩雷路
Ronda de Sant Pere
舊市區
CIUTAT VELLA
Passeig de Sant Joan
ARC DE TRIOMF
北站公園
Parc Estació del Nord
MARINA
Rbla. Canaletes
Av. Portal de l'Àngel
Carrer del Carme
Carrer Hospital
Carrer de Pere IV
大教堂
Catedral
P188
哥德區
CIUTAT VELLA
Avinguda Meridiana
Passeig de Pujades
LICEU
JAUME I
BOGATELL
優伊路
LLACUNA
Carrer de Llull
國王廣場
Plaça Reial
畢卡索美術館
Museu Picasso
P190
城堡公園
Parc de la Ciutadella
Passeig de Picasso
馬利納路
波加捷大道
Avinguda de Bogatell
蘭布拉斯大道
La Rambla
P192
Via Laietana
近代美術館
Museu d'Art Modern
P191
Avinguda de les Drassanes
Passeig Isabel II
Av. Marquès de l'Argentera
弗朗莎車站
ESTACIÓ DE FRANÇA
東公墓
Cementeri del l'Est
DRASSANES
哥倫布大道
Passeig de Colom
BARCELONETA
CIUTADELLA VILA OLÍMPICA
波布雷諾公園
Parc del Poblenou
P176～177
奧林匹克港公園
Parc del Port Olímpic
海洋博物館
Museu Marítim
P193
小巴塞隆納公園
Parc de la Barceloneta
藝術・巴塞隆納
Arts Barcelona
P209
貝爾港
PORT VELL
P179
聖豪美
SANT JAUME
世界貿易中心
World Trade Center
聖西巴斯堅
SANT SEBASTIÀ
C
D
E
1
2
3
4



A
B
1
2
3
4
貝德拉貝斯修道院
Monestir de Pedralbes
P194
Carrer del Bisbe Català
貝德拉貝斯大道
Carrer del Cavallers
Plaça d'Eusebi Güell
Avinguda de Pedralbes
索納大學
ZONA UNIVERSITARIA
貝德拉貝斯宮
Palau Reial de Pedralbes
P194
貝德拉貝斯公園
Parc de Palau Reial de Pedralbes
迪亞戈納大道
Avinguda Diagonal
桂爾別墅
Finca Güell
P181
保祿・雷亞爾
PALAU REIAL
雷・胡安・卡洛斯1
Rey Juan Carlos I
P210
阿梅利亞莊庭園
Jardins de la Vil·la Amèlia
Passeig Manuel Girona
米拉雷斯宅邸之門
Porta de la Finca Miralles
P185
Avinguda de Josep V. Foix
Carrer de Major de Sarrià
聖約翰・波斯科大道
Passeig de Sant Joan Bosco
Carrer Martí i Franquès
Avinguda Doctor Marañón
馬拉農博士大道
庇護12世廣場
Plaça de Pius XII
蘇菲亞王妃洲際飯店
Princesa Sofía Inter-continental
P211
約翰23世大道
Avinguda de Joan XXIII
卡爾拉斯3世大道
Gran Via Carles III
瑪利亞・克莉絲提娜
MARIA CRISTINA
日本領事館
Consulado General del Japan
努曼西亞街
Carrer de Numància
Mini Estadi F. C. Barcelona
Hospital Casa Maternitat
英國宮
El Corte Inglés
希爾頓・巴塞隆納
Hilton Barcelona
P210
櫻屋
Sakura-ya
P201
Palau Blau Grana
FC巴塞隆納博物館
Museu de Fútbol Club Barcelona P194
坎普諾球場
Camp Nou
P121
Carrer d'Arístides Maillol
阿里斯提德斯・馬約路
Carrer d'Europa
雅典娜
Atenea
里亞
L'illa
里亞
L'illa
P214
木久ちゃん
Kikuchan
科伊布蘭克
COLLBLANC
拉斯・科爾茲路
Travessera de les Corts
拉斯・科爾茲
LES CORTS
拉斯・科爾茲路
里艾拉・布蘭卡
Riera Blanca
Carrer de Joan Güell
地鐵3號線
馬德里大道
Avinguda de Madrid
聖哲路
巴達爾
BADAL
Carrer de Sants
Carrer del Sant Medir
普拉沙・達爾・森特拉
PLAÇA DEL CENTRE
柏林路
Carrer de Berlin
努曼西亞街
巴塞隆納・聖哲
Barceló Sants
聖哲巴士中繼站
TERMINAL D'AUTOBUSOS SANTS
JTB巴塞隆納營業處
聖約翰・派爾廣場
Plaça de Joan Pairó
聖哲車站
ESTACIÓ BARCELONA-SANTS
聖哲・艾斯塔西歐
SANTS ESTACIÓ
（近郊鐵路接駁站）
帕索司・卡達蘭斯廣場
Plaça dels Països Catalans
普拉沙・達・聖哲
PLAÇA DE SANTS
梅爾卡諾
MERCAT NOU
巴達爾路
Carrer de Badal
Carrer de Sants
拉克雷島・科貝塔路
Carrer de la Creu Coberta
地鐵1號線
Parc de l'Espanya Industrial
Carrer del Rector Triadó
塔拉戈納路
Carrer de Tarragona
170
178
172
176
174


新市區
ZONA ALTA
0
400m
C
D
E
1
2
3
4
米卡多
Mikado
P214
沙利亞公墓
Cementeri de Sarrià
沙利亞
SARRIÀ
Passeig de la Bonanova
Carrer de les Escoles Pies
Carrer de Muntaner
Plaça de la Bonanova
AVDA. DEL TIBIDABO
埃爾・普切
EL PUTXET
Jardins del Turó del Putxet
拉斯・特雷斯・特爾雷斯
LES TRES TORRES
聖特雷莎學院
Col·legi de les Teresianes
P185
Via Augusta
Ronda del General Mitre
拉波納諾瓦
LA BONANOVA
蒙特羅斯之丘庭園
Jardins del Turó de Monterols
帕杜亞
PÁDUA
雷塞普斯
LESSEPS
Carrer de Santaló
Carrer del Doctor Fleming
Carrer de Ganduxer
姆塔尼爾
MUNTANER
普拉沙・摩利諾
PLAÇA MOLINO
聖熱瓦西
SANT GERVASI
文森之家
Casa Vicens
P184
方塔納
FONTANA
Avinguda Príncep d'Astúries
Carrer de Bori i Fontestà
Avinguda de Sarrià
Jardins del Poeta Eduardo Marquina
Carrer de Calvet
皮司古迪爾
Biscuter
P206
Carrer dels Madrazo
馬克斯&史賓塞
Marks & Spencer
馬克斯・馬拉
Max Mara
愛馬仕
Hermès
Carrer d'Amigó
Avinguda Diagonal
格拉西亞
GRÀCIA
Carrer Gran de Gràcia
Travessera de les Corts
梅利亞・巴塞隆納
Melià Barcelona
方濟各・瑪西亞廣場
Plaça de Francesc Macià
普羅摩德
Promod P205
曼哥
Mango
清方
Kiyokata
Travessera de Gràcia
Carrer de Balmes
達比飯店
Gran Derby
地鐵3號線
Carrer de Buenos Aires
Carrer Del Comte d'Urgell
Avenida De Sarrià
Carrer de Londres
拉達瑪
La Dama P199
阿斯特里亞
Astoria P214
古奇
Gucci
P178
Carrer de Josep Tarradellas
Carrer de París
康巴吉歐成人學校
Escola Adults Can Battló
姆略斯・烏魯傑
Muñoz Urgell
Carrer de Còrsega
安登沙
ENTENÇA
醫院診所站
HOSPITAL CLÍNIC
地鐵5號線
迪亞蒙納
DIAGONAL
Carrer d'Aribau
Presó Model
Hospital Clínic i Provincial
Carrer del Rosselló
普羅本沙
PROVENÇA
Passeig de Gràcia
Carrer d'Entença
Carrer de Rocafort
Carrer de Calàbria
Carrer de Viladomat
Carrer del Comte Borrell
Carrer de Villarroel
Carrer de Casanova
Carrer de Provença
Carrer de Mallorca
Rambla de Catalunya
Avinguda de Roma
Carrer de València



A
B
1
2
3
4
Carrer de Badal
巴達爾路
Carrer d'Olzinelles
Carrer de Melcior de Palau
Carretera
古藍維亞・拉斯・科爾茲・卡塔拉納斯大道
Gran Via de les Corts Catalanes
伊爾迪豐斯・塞爾達
ILDEFONS CERDÀ
加泰隆尼亞鐵路
Parc de la Font Florida
Carrer de la Mineria
Carrer de la Font Florida
康沙巴特公園
Parc de Can Sabaté
Carretera del Prat
Passeig de la Zona Franca
佐納・法蘭卡路
Carrer de la Mare de Déu de Port
Carrer de la Foneria
Carrer dels Alts Forns
馬凱斯・道・科米尼斯大道
Marquès de Comillas
西班牙村
Poble Espanyol
P195
卡門佛朗明哥酒吧
Tablao de Carmen
P203
運動場大道
Avinguda de l'Estadi
Carrer dels JOCS 92
歐洲廣場
Plaça d'Europa
貝納特・皮科尼游泳池
Piscina Bernat Picornell
JOCS 92路
佛克路
Carrer del Foc
Plaça de Nemesi Ponsati
聖裘提體育館
Palau Sant Jordi
P197
奧林匹克博物館
Galeria Olímpia
P197
奧林匹克大道
Passeig Olímpic
Carrer de Cisell
南西公墓
Cementeri del Sud-Oest
170
178
172
176
174
172
A
B


孟特惠克山丘
MONTANYA DE MONTJUÏC
0
400m
C
D
E
1
2
3
4
Carrer de València
Avinguda de Roma
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
歐斯塔夫蘭克斯
HOSTAFRANCS
塔拉戈納
TARRAGONA
Carrer de Tarragona
伊西德羅
Isidro
米羅公園
Parc Joan Miró
Carrer de la Creu Coberta
Carrer de Villarroel
Carrer de Calàbria
Carrer de Viladomat
Carrer del Comte Borrell
Carrer del Comte d'Urgell
Carrer del Consell de Cent
Carrer de Muntaner
Carrer de Diputació
巴塞隆納廣場飯店
Barcelona Plaza
P214
鬥牛場
Plaça Braus les Arenes
(關閉)
羅卡福特
ROCAFORT
地鐵1號線
烏魯傑
URGELL
西班牙廣場
Plaça d'Espanya
西班牙
ESPANYA
Gran Via de les Corts Catalanes
Carrer de Sant Fructuós
Carrer d'Entença
Carrer de Rocafort
Carrer de Sepúlveda
Carrer de Floridablanca
Avinguda Reina Maria Cristina
Carrer de Mèxic
Avinguda de Mistral
Ronda de Sant Antoni
地鐵2號線
巴塞隆納現代美術館
Museu d'Art Contemporani de Barcelona
P191
Avinguda Rius i Taulet
阿豐索13世館
Palau Alfons 13
維多利亞・艾烏吉尼亞館
Palau Victoria Eugenia
菲拉華廈
Fira Palace
P213
Carrer Lleida
Avinguda del Paral·lel
Carrer de Tamarit
Mercat de Sant Antoni
聖安東尼
SANT ANTONI
波普拉・塞克
POBLE SEC
Carrer Manso
Sant Antoni
卡爾馬路
Carrer del Carme
Carrer Hospital
Carrer del Parlament
C. de la Fontrodona
地鐵3號線
Ronda de Sant Pau
加泰隆尼亞美術館
Museu Nacional d'Art de Catalunya
P195
考古學博物館
Museu d'Arqueorogia de Catalunya
P195
米羅美術館的餐廳
Bar Restaurant Fundació Joan Miró
P201
米羅美術館
Fundació Joan Miró P196
帕拉雷爾
PARAL·LEL
Església Sant Pau del Camp
奧林匹克運動場
Estadi Olímpic
P197
Avinguda de l'Estadi
艾爾伽
Elche P200
Carrer Nou de la Rambla
Drassanes
FUNICULAR
電纜車
孟特惠克山丘公園
PARC MONTJUÏC
梅利亞・康弗特・阿波羅
Meliá Confort Apolo
P212
Carrer Doctor Font i Quer
Plaça de Dante
Avinguda de Miramar
Carrer de Vila i Vilà
海洋博物館
Museu Marítim de les Drassanes
P193
米拉瑪庭園
Jardins de Miramar
亞馬達廣場
PLAÇA DE ARMADA
Plaça de l'Armada
Passeig de Josep Carner
瞭望台
MIRADOR
瞭望台庭園
Jardins del Mirador
TELEFÈRIC
孟特惠克城
Castell de Montjuïc
P197
孟特惠克城
CASTELL DE MONTJUÏC
軍事博物館
Museu Militar
P197
Carretera de Miramar
空中纜車
Avinguda Cinturó del Litoral
聖貝特蘭21碼頭
Moll 21 Sant Bertran
聖豪美
SANT JAUME
世界貿易中心
World Trade Center
科斯塔21碼頭
Moll 21 Costa
西23碼頭
Moll 23 Oeste


A
B
普羅本沙
PROVENÇA
希爾
Hill P214
維爾達蓋爾
VERDAGUER
馬卡亞之家
Casa Macaya P187
Carrer de Muntaner
Carrer d'Aribau
Carrer de Enrique Granados
Carrer de Balmes
Rambla de Catalunya
Passeig de Gràcia
Carrer Pau Claris
Carrer de Roger de Llúria
Carrer del Bruc
Carrer de Bailèn
1
雷塔本迪博士廣場
Plaça doctor Letamendi
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
格拉西亞大道
PASSEIG DE GRACIA
(近郊鐵路接駁站)
Carrer del Consell de Cent
希羅納
GIRONA
地鐵4號線
地鐵3號線
聖喬安大道
Passeig de Sant Joan
Carrer de Roger de Flor
Carrer de Nàpols
Carrer de la Diputació
巴塞隆納大學
Universitat Central
格拉西亞大道
PASSEIG DE GRÀCIA
普曼土爾旅行社
Pullmantur
亞帕納
Havana
P210
提圖安
TETUAN
提圖安廣場
Plaça de Tetuan
Gran Via de les Corts Catalanes
Gran V
曼哥暢貨中心
Mango Outlet
P205
大學站
UNIVERSITAT
加泰隆尼亞
CATALUNYA
Carrer de Casp
巴塞隆納現代美術館
Museu d'Art Contemporani de Barcelona
P191
聖安東尼路
Ronda de Sant Antoni
Carrer de Pelai
加泰隆尼亞
CATALUNYA
加泰隆尼亞廣場
Plaça de Catalunya
烏爾基納歐納
URQUINAONA
Carrer de Girona
Carrer d'Ausiàs Marc
2
加泰隆尼亞
CATALUNYA
Carrer de Fontanella
P178
Ronda de Sant Pere
地鐵1號線
La Rambla P192
Avinguda del Portal de l'Àngel
Via Laietana
加泰隆尼亞音樂堂
Palau de la Música Catalana
P185
阿克達·特林夫
ARC DE TRIOMF
(近郊鐵路接駁站)
凱旋門
Arc de Triomf
P186
卡爾馬路
Carrer del Carme
聖約瑟市場
Mercat Sant Josep P192
醫院大道
Carrer de l'Hospital
蘭布拉斯大道
Antiga Casa Figueras
大教堂
Catedral P188
國王廣場
Plaça del Rei
P188
Carrer del Comerç
動物博物館
Museu de Zoologia
P186
利休
LICEU
利休劇場
Gran Teatre del Liceu
P192
15 Nits
4 Cats
皇家廣場
Plaça Reial
豪美I世
JAUME I
城堡公園的瀑布
Cascada P185
城堡公園
Parc de la Ciutadella
畢卡索美術館
Museu Picasso
P190
Passeig de Picasso
3
諾達拉·蘭布拉大道
Carrer Nou de la Rambla
桂爾宅邸
Palau Güell
P180
海上聖母瑪莉亞教堂
Església de Santa Maria del Mar
P189
畢卡索街
Avinguda de les Drassanes
Avinguda Marquès de l'Argentera
近代美術館
Museu d'Art Modern P191
帕拉雷爾大道
Avinguda del Paral·lel
德拉沙納斯
DRASSANES
Passeig Isabel II
弗朗莎車站
ESTACIÓ DE FRANÇA
動物園
Parc Zoològic
7 Portes
Passeig de Colom
海洋博物館
Museu Marítim P193
哥倫布大道
哥倫布紀念塔
Monument a Colom
P193
小巴塞隆納
BARCELONETA
巴塞隆納港
Port de Barcelona
加泰隆尼亞歷史博物館
Museu d'Història de Catalunya
P191
海上蘭布拉斯
Rambla de Mar
P193
P176~177
皇家海洋俱樂部餐廳
Restaurant Real Club Marítim de Barcelona
P198
小巴塞隆納公園
Parc de la Barceloneta
4
馬雷瑪葛那購物中心
Maremagnum
P204
小巴塞隆納碼頭
Moll de la Barceloneta
Passeig Nacional
Passeig Marítim del General Acedo
塔帕斯酒吧
Tapas Bar
P199
小巴塞隆納
Barceloneta
P200
小巴塞隆納海岸
Platja de la Barceloneta
艾爾切
Elche
Carrer Escar
170
178
172
176
174
聖西巴斯堅海岸
Platja de Sant Sebastià
A
B


C
D
E
0
400m
1
2
3
4
聖家堂
SAGRADA FAMILIA
聖家堂廣場
Plaça de la Sagrada Família
高迪廣場
Plaça de Gaudí
聖家堂
Temple de la Sagrada Família
P180
Carrer de Provença
Carrer de Mallorca
Carrer de València
地鐵2號線
恩康茲
ENCANTS
克羅特
CLOT
（近郊鐵路接續站）
Avinguda Meridiana
Carrer de Sardenya
Carrer de Lepant
Carrer de Padilla
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
Calle de Clot
Carrer de Sicília
Carrer de Los Castillejos
Carrer de Cartagena
Carrer del Dos de Maig
Carrer de la Independencia
梅利迪亞納大道
克羅特公園
Plac del Clot
狄亞哥納大道
Avinguda Diagonal
鬥牛場
Plaza Braus Monumental
古藍維亞・拉斯・科爾茲・卡塔拉納斯大道
Gran Via de les Corts Catalanes
葛羅利亞斯・卡塔拉納斯廣場
Plaça de les Glòries Catalanes
MONUMENTAL
加泰隆尼亞國立劇場
Teatre Nacional de Catalunya
P203
葛羅利亞斯
GLORIES
拉迪多利
L'Auditori P203
Plaça de les Arts
Carrer de Ribes
Carrer d'Alí Bei
北巴士中繼站
TERMINAL D'AUTOBUSOS NORD
北站公園
Parc Estació del Nord
Carrer de Álava
Carrer de Àvila
Carrer Granada
Carrer de la Marina
Carrer de Sancho de Àvila
馬利納
MARINA
Carrer dels Almogàvers
Carrer de Zamora
Carrer de Pallars
Carrer de Pere IV
佩拉4世路
Passeig de Pujades
Carrer de Pujades
波加提
BOGATELL
雅克納
LLACUNA
優伊路
Carrer de Llull
波加提大道
Avinguda de Bogatell
東公墓
Cementeri del l'Est
奧林匹克公園
CIUTADELLA VILA OLÍMPICA
波布雷諾公園
Parc del Poblenou
奧林匹克港公園
Parc del Port Olímpic
波加提海岸大道
Passeig Marítim del Bogatell
諾瓦・伊卡利亞海岸大道
Passeig Marítim de la Nova Icària
波加提海岸
Platja del Bogatell
亞茲・巴塞隆納
Arts Barcelona P201
阿格亞
Agua
奧林匹克港海岸大道
Passeig Marítim del Port Olímpic
諾瓦・伊卡利亞海岸
Platja de la Nova Icària
馬利納・孟裘斯
Marina Moncho's
P200
葛雷加爾碼頭
Moll de Gregal
地中海
Mar Mediterráneo


A
B
1
2
3
4
Plaça de Castella
Carrer de Torres i Amat
Església Sant Pere Nolasc
H 格蘭維納 Gravina P214
加泰隆尼亞廣場飯店 H Catalunya Plaza P214
加泰隆尼亞廣場 Plaça de Catalunya
Carrer de Villarroel
Carrer de Casanova
Ronda de Sant Antoni
Carrer dels Tallers
Carrer de Pelai
Carrer de Sepúlveda
Carrer de Valldonzella
地鐵2號線
Centre Culture Contemporània de Barcelona
Carrer de Joaquín Costa
Carrer de Montalegre
蘇黎世 Zürich P202
加泰隆尼亞 CATALUNYA
埃爾．特利安格 El Triangle P204
巴塞隆納現代美術館 Museu d'Art Contemporani de Barcelona P191
Carrer de Floridablanca
Carrer de Sant Erasme
Carrer de Ferlandina
Plaça dels Àngels
Carrer de Sant Gil
聖安東尼路
Carrer de la Riera Alta
Carrer d'Elisabets
馬克斯&史賓塞 Marks & Spencer P204
Carrer de Santa Anna
皇家 Royal P212
聖安東尼 SANT ANTONI
Plaça de les Caramelles
冠軍 Champion P204
聖安東尼街
Carrer dels Àngels
Carrer de la Canuda
Carrer del Pintor Fortuny
勒梅里迪恩 Le Méridien P212
利沃里．蘭布拉斯 Rivoli Ramblas P212
Sant Antoni Abat
卡爾馬路
Carrer del Carme
Carrer de la Cera
醫院路
Carrer de la Portaferrissa
Ronda de Sant Pau
法爾卡司 Fàrgas P208
聖約瑟市場 Mercat Sant Josep P192
蘭布拉斯大道 La Rambla P192
Carrer Hospital
Carrer del Pi
Carrer de la Palla
Carrer de Sant Pacià
Carrer de Sant Rafael
Carrer de la Lleialtat
Església Santa Maria del Pi
Carrer de la Boqueria
利休 LICEU
利休劇場 Gran Teatre del Liceu P192
聖保祿路
Carrer de la Riera Alta
Carrer de Sant Pau
西班牙 España P214
Carrer de Ferran
拉瑪努亞爾．阿爾帕爾卡帝拉 La Manual Alpargatera P207
帕拉雷爾 PARAL·LEL
Carrer de l'Hort de Sant Pau
Carrer de Sant Oleguer
Jardí dels Horts de Sant Pau
歐利安特 Oriente P214
Rambla Caputxins
皇家廣場的街燈 Fanals de la Plaça Reial P185
皇家廣場 Plaça Reial
Carrer de l'Abat Safont
高迪 Gaudí P213
聖保祿教堂 Església Sant Pau del Camp
桂爾宅邸 Palau Güell P181
Carrer Nou de la Rambla
Carrer d'Avinyó
帕拉雷爾 PARAL·LEL
諾達拉．蘭普拉路
Carrer dels Escudellers
洛斯．卡拉柯雷斯 Los Caracoles P198
地鐵3號線
Avinguda del Paral·lel
Avinguda de les Drassanes
梅利亞．康弗特．阿波羅 Meliá Confort Apolo P213
Carrer Nou de S.Francesc
Rambla Santa Mònica
Pg. de la Canadenca
帕拉雷爾大道
聖莫尼卡美術館 Centre d'Art Santa Mònica P193
Carrer Ample
Parc de les tres Xemeneies
Carrer de Vila Vila
德拉沙納斯 DRASSANES
海洋博物館 Museu Marítim P193
港口碼頭廣場 Plaça Portal de la Pau
Carrer de Puigxuriguer
Passeig de Colòm
哥倫布大道
哥倫布紀念塔 Monument a Colón P193
Plaça de la Carbonera
海上蘭布拉斯 Rambla de Mar P193
170
178
172
176
174


哥德區
BARRI GÒTIC
0
200m
C
D
E
1
2
3
4
卡爾貝之家
Casa Calvet
P184
卡爾貝之家
Casa Calvet
加泰隆尼亞
CATALUNYA
(近郊鐵路接續車站)
聖佩瑞路
英國宮
El Corte Inglés
P204
烏爾基納歐納
URQUINAONA
Carrer de Roger de Llúria
Carrer del Bruc
Carrer de Girona
Carrer de Bailèn
聖胡安大道
Passeig de Sant Joan
Carrer de Fontanella
BCN 原創
BCN Original
P207
地鐵1號線
Ronda de Sant Pere
NH 波迪姆
NH Podium
P210
地鐵4號線
Carrer de les Jonqueres
Via Laietana
Av. del Portal de l'Angel
特拉普拉瓦
Terrabrava
P201
Carrer de Trafalgar
英國宮
El Corte Inglés
Carrer Comtal
加泰隆尼亞音樂堂
Palau de la Música Catalana
P186
阿達克・克林夫
ARC DE TRIOMF
加泰隆尼亞・阿爾比諾尼
P214 Catalonia Albinoni
維亞地美
Viadiu
波卡達
Bocatta
P202
Carrer de Sant Pere Més Alt
Església Sant Pere de les Puel·les
凱旋門
Arc de Triomf
Carrer Montsió
普拉妮埃司・多那茲
Planelles Donat
P208
Passeig de Lluís Companys
Carrer de la Cucurulla
Carrer de Sant Pere Més Baix
加泰隆尼亞最高法院
Tribunal Superior Justicia Catalunya
哥拉爾・佩斯・歐菲西司
Coral Bells Oficis
P206
哥隆
Colón P212
萊艾塔納大道
Avinguda de Francesc Cambó
Carrer del Porta Nova
諾瓦廣場
Plaça Nova
Avinguda de la Catedral
哥梅畢歐
Commebio P202
加爾倫 Caelum P208
加爾倫 Caelum P202
Carrer del Comerç
弗得利克・馬雷美術館
Museu Frederic Marès P189
大教堂
Catedral P188
Carrer dels Carders
聖奧古斯提修道院
Convent de Sant Agusti
Passeig de Pujades
國王廣場
Plaça del Rei P188
加泰隆尼亞洲政府廳
Palau de la Generalitat
市立歷史博物館
Museu d'Història da la Ciutat P189
動物博物館
Museu de Zoologia
P187
塞雷利亞・斯畢拉
Cereria Subirà
P207
海美1世
JAUME I
聖豪美廣場
Plaça Sant Jaume
Carrer de la Princesa
巴爾奇諾大飯店
Gran Hotel Barcino
P212
布狄卡・迪奇司帝爾
Botiga Tèxtil P208
伊貝爾那克拉城堡
Hivernacle de Ciutadella
P203
市政廳
Ajuntament
迪奇斯迪爾餐館
Tèxtil-Café P201
畢卡索美術館
Museu Picasso P190
紡織美術館
Museu Tèxtil d'Indumentària
城堡公園
Parc de la Ciutadella
派莎
Pahissa
P208
Carrer de l'Argenteria
Carrer de Montcada
Passeig de Picasso
塞紐爾・帕雷塔
Senyol Parellada
P198
伯恩路
Passeig del Born
畢卡索大道
海上聖母瑪利亞教堂
Iglésia de Santa Maria del Mar
P189
Carrer Dien Gignàs
索雷
Solée
P207
中央郵局
Oficina Central de Correus i Telecomunicacions
Avingda Marques de l'Argentera
弗朗莎車站
ESTACIÓ DE FRANÇA
Passeig Isabel II
Passeig de Circumval·lació
Plaça del Palau
小巴塞隆納
BARCELONETA
Palau del Mar
Carrer del Doctor Aiguader
Ronda del Litoral
Mirador de Port Vell
Plaça de Pau Vila
Moll del Dipòsit
加泰隆尼亞歷史博物館
Museu d'Història de Catalunya P191
Plaça de l'Ictíneo
Moll d'Espanya
美連帝洛・迪拉・馬利
Merendero de la Mari
P200
Carrer de Balboa


格拉西亞大道
PASSEIG DE GRACIA
0
200m
A
B
C
1
2
3
4
Avinguda Diagonal
皮爾瑪 Pilma
蒙塞拉特 Montserrat
Carrer de Corsega
保羅・羅伯特 Palau Robert
迪亞蓋納 DIAGONAL
拉斯布夏司住宅大樓 Casa de les Punxes P187
Carrer de Balmes
地鐵5號線
迪亞蓋納大道
Carrer del Roselió
曼德林・達克 Mandarina Duck
格拉西亞大道飯店 Paseo de Gracia P214
維松 Vinçon
小雪 Koyuki
Carrer d' Aribau
Carrer de Enrique Granados
加泰隆尼亞格蘭飯店 Gran Hotel Catalonia P210
司帕凱迪 Spaghetti P205
米拉之家(石頭屋-拉佩特雷拉) Casa Milà (La Pedrera) P183
普羅本沙 PROVENÇA
Carrer de Provença
伊波迪西 Hipòtesi P206
阿多夫・多明凱茲 Adolfo Dominguez P205
巴爾梅斯路
羅特塞 Lottusse
梅頌・辛可・荷塔斯 Mesón Cinco Jotas P199
揚子江 Rio Azul
但丁 Dante
Passeig de Gràcia
Carrer de Mallorca
帕爾梅司 Balmes P213
康迪斯・迪・巴塞隆納 Condes de Barcelona P211
香奈兒 Chanel
克拉里斯 Claris P209
奇戈亞 Chicoa P199
阿蘭達 Aranda
雷漢迪 Regente P214
殿下 Majestic
保克拉里斯路
Carrer de Roger de Llúria
Carrer de València
遊 Yu
皮司古迪爾 Biscuter
格拉西亞大道
利普雷 Replay
山どり Yamadori
布魯巴德・羅莎 Bulevardo Rosa
雷塔門迪博士廣場 Plaça doctor Letamendi
卡塔拉・卡爾提薩尼亞中心 Centre Català d'Artesania P206
格拉西亞大道 PASSEIG DE GRÀCIA (近郊鐵路接駁站)
亞拉岡路
Carrer d'Aragó
巴特婁之家 Casa Batlló P183
亞馬多爾之家 Casa Amatller P187
新鮮與現成 Fresh & Ready P202
加泰隆尼亞鐵道
歐羅塔瓦 Orotava
西多斯 Citrus P199
AC迪普洛馬提克 AC Diplomatic P211
Carrer de Pau Claris
安東尼奧・米羅 Antonio Miro P205
Carrer del Consell de Cent
里歐莫雷拉之家 Casa Lleó Morera P186
地鐵4號線
普利菲加西歐・格拉西亞 Purificacion Garcia
阿多夫・多明凱茲 Adolfo Dominguez
泰式花園 Thai Gardens P201
水晶華麗飯店 Cristal Palace P211
Carrer de Diputació
勞拉・艾樹麗 Laura Ashley
巴塞隆納大學 Universitat Central
格拉西亞大道 PASSEIG DE GRÀCIA
地鐵1號線
格蘭維亞・拉斯・科茲・卡塔拉納斯大道
Gran Via de les Corts Catalanes
查拉 Zara P206
格蘭維亞 Granvia P213
麗池 Ritz P209
大學廣場 Plaça de la Universitat
朱利亞旅行社 Julia Tours
恰貝拉 Txapela P200
大學 UNIVERSITAT
地鐵2號線
地鐵3號線
大學大道 Ronda de la Universitat
巴塞隆納 Barcelona P211
Carrer de Casp
提沃利劇場 Teatro Tivoli
卡爾貝之家 Casa Calvet P184
卡爾貝之家 Casa Calvet
Esglèsia Sant Pere Nolasc
格蘭維納 Gravina P214
加泰隆尼亞廣場飯店 Catalunya Plaza P214
加泰隆尼亞 CATALUNYA (近郊鐵路接駁站)
加泰隆尼亞廣場 Plaça de Catalunya
聖佩瑞路 Ronda de Sant Pere
Carrer d'Ausiàs Marc
Carrer de Pelai
埃爾・特利安格 El Triangle P204
英國宮 El Corte Inglés P204
烏爾基納歐納 URQUINAONA
蘇黎世 Zürich P202
加泰隆尼亞 CATALUNYA
Carrer de Fontanella
Via Laietana
BCN原創 BNC Original P207
馬克斯&史賓塞 Marks & Spencer P204
170
178
172
176
174



MAP/P169-C4

巴塞隆納的熱門新景點

貝爾港徹底解析 PORT VELL

從蘭布拉斯大道往南就可來到巴塞隆納的靠海地區。面臨藍色的地中海，除了有超巨大的購物中心外，還設有其他各種琳瑯滿目的娛樂場所。

海上蘭布拉斯
RAMBLA DE MAR


木橋一直延伸到哥倫布紀念塔之下

前往貝爾港時，建議行經此木造渡橋，還可以一邊欣賞海上風光。

貝爾港立體影像
IMAX PORT VELL


充滿震撼力的3D影像讓旅客身歷其境

這邊的立體電影使用了大約7層樓高的600㎡大畫面，可讓遊客欣賞到充滿魄力的影像。藉由立體影像，可盡情遨遊於巴哈馬海、珠峰、圖坦卡門之墓、甚至是恐龍的世界。

水族館
L'AQUARIUM

裡頭有全長80m，由玻璃帷幕所建造成的水中隧道，在這邊可以飽覽各種海中生物。另外還有展示活化石、無眼魚等難得一見的東西。


可近距離看到鯊魚游泳的實況



馬雷瑪葛那電影院
CINES MAREMAGNUM



馬雷瑪葛那電影院

馬雷瑪葛那購物中心
MAREMAGNUM

這個超巨大的購物中心整年無休，營業時間11～23點。裡頭有很多餐廳、酒吧，都非常豪華，當然也有營業到深夜的店。


櫃檯中間就是舞池

嘉年華
Fiesta

這裡是迪斯可舞廳，空間非常寬敞，最常播放的是西班牙音樂與60～70年代的搖滾樂。入場免費。一杯飲料€5～10不等 ㊋21點～凌晨5點

埃聖西亞美體小舖
Esencial

販賣不會污染環境的皮膚清潔用品。針對小孩與男性的商品也一應俱全。自家品牌的ESENCIAL MEDITERRANEO有很高的評價。


所使用的成分盡是植物與海草等植物性天然素材



多拉畢馬爾餐廳 **Travimar**

店內的空間相當舒適，還可以享用到地中海的獨特料理。主廚推薦的是海鮮飯€11.10。

用餐時還可以觀賞巴塞隆納的海邊

觀賞鬼才高迪的作品

最能夠象徵「藝術之都巴塞隆納」的，莫過於安東尼・高迪這個偉大建築家所留下的各個作品。高迪可說是巴塞隆納19世紀末建築與美術樣式的推手，並確立了獨特的建築風格。高迪所留下的「遺產」現今已形成了城鎮的一部分，吸引無數巴塞隆納訪客的目光。

聖家堂
Templo de la Sagrada Família(1882~)

☎93-2073031 交 由M2,5號線SAGRADA FAMÍLIA站下車立刻可到 時4~9月9~20點。10~3月9~18點 休 無 費 €8 MAP/P175-C1

聖家堂是為了貧困的宗教團體聖荷西協會，於1882年開始動工建造的教堂。第一代建築家畢列爾於隔年就辭職卸任。之後負擔起此重責大任的，是當時沒沒無名的建築家高迪。依照畢列爾原本的計畫，將只不過是一棟隨處可見的平凡教堂，但由於高迪對基督教的理解日漸加深，建築計畫也跟著越發洗練，最後成為獨樹一格的教堂，堪稱高迪畢生的經典之作。根據高迪的構想，教堂塑造成拉丁十字形的巴西里克樣式，擁有「誕生之門」、「受難之門」、「榮光之門」這3個大門，上頭還有許多描繪出聖經場景的雕刻。3座門各自以4座塔所構成，加上象徵基督與聖母瑪利亞的高塔，總計有18座高塔。也就是說，教堂本身就是一本以石頭所雕刻出來的聖經。但是，在高迪生前所完成的僅僅只有「誕生之門」這座塔而已。高迪死後，除了西班牙內戰的一段時間之外，建築工程仍持續進行，目前已經完成了8座高塔。據說全部完工可能要100年甚至是200年後。



高迪死後才開始建築的「受難之門」。高度超過100m。已經可以看到牆壁或頂棚等部份的樣子。



「誕生之門」上演奏豎琴的天使像，是日本雕刻家外尾悅郎的作品。

安東尼・高迪(1852~1926) Antoni Gaudí i Cornet



1852年6月25日，高迪誕生於加泰隆尼亞南部雷斯郊外的一戶銅板機具工人家中。自幼就受慢性關節炎之苦，是一個既內向又體弱多病的少年。大部分的時間都是獨自一人與大自然為伍，因此養成了對自然的觀察力。由於高迪的家境並不富裕，當他以建築家為目標搬到巴塞隆納居住時，為了賺取生活費不得不打工賺錢。據說成績並不優異。但是，在建築工地打工的一切，都成為高迪最難能可貴的財產。被推舉為聖家堂第2任建築師是1883年的事情，當時高迪31歲。之後於1926年6月7日遭路面電車撞傷，3天後不幸過世。截至於此的43年，高迪都將他的生涯奉獻在教堂的建設上。或許可以說聖家堂就是高迪本身。

桂爾別墅
Finca Güell(1884~1887)

交由M3號線PALAU REIAL站徒步10分鐘 MAP/P170-B2



「龍之門」上齜牙咧嘴的飛龍具有無比的震撼力。真可說是出身自銅板機具家庭的高迪才能成就的作品。

這是桂爾週末會來居住的宅邸，周圍曾是廣大的庭園，但目前宅邸已不復存在。而高迪所經手的部分是守衛室、廄舍與馬場、牆壁與門扉等處。曾經是廄舍的地方，目前是加泰隆尼亞工科大學的建築學院，以及高迪紀念講座的本部。組合了磚瓦與瓷磚的外牆，是在高迪初期的作品中很常見的穆德哈爾樣式（→P98）。正面寬約5m的「龍之門」為煉鐵所製。是以在希臘神話中出現的「黃金蘋果看守者」那頭飛龍為主題而成的。在這項建築中取得桂爾信賴的高迪，之後繼續被委任了許多重要的工作。在彎曲的牆面上，使用破碎瓷磚的這項手法最初就是出現在這裡。在這邊所使用的手法，讓往後高迪風的大膽造型化為可能。



昔日為馬場建物的窗戶是為採光而設

**

世界遺產 桂爾宅邸
Palau Güell (1886~1890)

☎93-3173974 交由M3號線DRASSANES站徒步5分鐘 時夏季10~20點、冬季10~18點 休週日、節日 費€3 MAP/P176-B3

桂爾宅邸是高迪初期的傑作。據說是準備了25件計畫，在設計上花費了相當多心血的作品。當初主要建來當做桂爾宅邸的別館，但完成後桂爾相當滿意因此改為本館使用。落成後中央的大廳每天晚上都舉行音樂會，據說就是為了要在他人面前炫耀此棟如此完美的建築。建築物使用的是豪華的大理石，聽說還有一段軼事，就是在建設當時桂爾的秘書曾說「我即使塞滿桂爾的錢包，還是會被高迪花光」。內部的頂棚與柱子上，可以窺見到受到格拉那達的阿爾罕布拉宮極大的影響。屋頂上總計有18座大大小小的塔，但由於面對著狹窄的街道，所以從下往上很不容易看見。這附近也相當接近港口，治安並不甚佳。需多注意扒手或是搶劫。



需參加導遊解說團（英語以及西班牙語。每15~45分鐘一梯次。夏季最後受理時間18點15分、冬季16點30分）

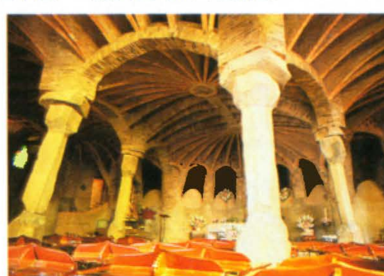


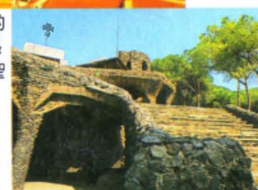
2個拱門間有桂爾家的家徽，靠近一看會發現比想像中的還要壯觀。

移民者桂爾教堂
Església de la Colònia Güell(1908~1914)

☎93-6305807 交由加泰隆尼亞鐵路SANTA COLOMA DE CERVELLO車站徒步15分鐘 時夏季9~19點、冬季10~15點 休無 費€4 MAP/P168-A3

桂爾為了將工廠移到巴塞隆納郊外，並營造田園工業都市所計畫出來的，就是移民者桂爾教堂。整體雖然包括住宅與學校，但當時忙碌的高迪所經手的只有教堂部分。高迪花了10年的歲月進行構造的實驗。遺憾的是半地下的教堂在快要完成時，工程卻停止而以未完工收場。爾後此實驗也被活用在聖家堂的設計上。原本依照計畫會建造象徵「父與子與聖靈」的3座塔。地下教堂目前被當作彌撒與婚禮會場使用。教堂被群木所包圍，寂靜徜徉的樣子與熱愛自然造形的高迪相當契合。





↑由剛切割好的柱子所支撐的半地下教堂空間充滿著神秘感
→樓梯左手邊的柱子旁就是聖堂的入口，上面有瓷磚裝飾。

世界遺產

桂爾公園
Parc Güell(1900~1914)

交 由Ⓜ3號線LESSEPS站徒步15分鐘。或搭乘24、25號市公車在PARC GÜELL站下車 MAP/P169-D1

高迪博物館 Casa Museu Gaudí

☎93-2193811 時4~9月10點~19點45分。10~3月10~18點。 休無 費€4 MAP/P169-D1



廣場在公園入口的正面，環繞此處的波浪狀拱門上有破碎瓷磚的裝飾，設計有如抽象畫般美麗。



支撐廣場的排柱間，有利用瓷磚與瓶底所做成的組合畫作，乃是喬傑爾的作品。

桂爾公園建築在可以俯瞰巴塞隆納市的小高丘上，原本的計畫是建設60戶的住宅，創造出義式風格的庭園住宅。因此，所謂公園這個字，使用的並非是加泰隆尼亞與西班牙語，而是英語的Park（Parc）。但由於距離市中心稍遠，只有賣出2戶，構想本身最後以失敗收場。但是，共同部分的廣場與步道，彷彿是以童話王國為概念所創造的。之後捐贈給巴塞隆納市變更為公園，成為市民的最佳休閒場所，許多人都在這邊享受散步或慢跑的樂趣。位於入口正面的廣場，是以多里克式排柱所支撐，並被裝飾著破碎瓷磚的拱門所圍繞。著手於瓷磚裝飾的，是在高迪建築上留下卓越貢獻的建築家喬傑爾（→P184）。高迪格調優美的造型與喬傑爾優異的色彩感覺搭配得非常巧妙，共同演奏出最美麗的建築旋律。畫家米羅從拱門上的瓷磚裝飾得到創作靈感的這個故事也相當有名。廣場的左右有延伸的步道，有許多酷似古代建築物的柱子林立其中。

已出售的2戶住宅中，1戶是高迪所購買，當作暫時的居所之用。設計是由被稱為高迪右手的佩雷凱爾所擔綱。此建築物目前已改為**高迪博物館**，展示著高迪所設計的椅子與遺物。



從廣場旁邊連綿至此的柱廊。公園內有好幾個充滿設計感的柱廊、陸橋，令人百看不厭。

艾塞比歐·桂爾（1846~1918）
Eusebi Güell i Bacigalupi



高迪的作品中很多都有「桂爾」這個名稱。那是因為艾塞比歐・桂爾是最能夠理解高迪建築之美的人，也交付了很多的工程給高迪。經營纖維工廠，足為當時巴塞隆納資產階級代表的桂爾，在1878年巴黎萬國博覽會中，被哥梅爾皮手套店所出品的皮箱所吸引。回到巴塞隆納的桂爾變開始尋找皮箱的設計者。不久後如他所願地找到了設計者高迪。寒窗苦讀終究成為建築家的高迪，當時才剛剛取得建築家的資格，並沒有任何贊助者出資委任工作給他。但由於巧遇了桂爾這名伯樂，便開始著手博取世人眼光的偉大工作。即使說是桂爾造就了高迪這名鬼才絕對是一點也不為過的。

巴特婁之家
Casa Batlló(1904~1906)

☎9312160306 交 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRACIA站徒步2分鐘 時9～20點 休 無 費€10 MAP/P178-B3

此建築的出資者巴特婁與桂爾一樣，都是經營大型紡織公司的藍領階級。其實這邊原本有1877年所建造的建築物，而因為隔壁完成了一棟裝飾相當細膩的亞馬多爾之家（→P187），基於想要建築一棟更美麗的建築的心情之下，巴特婁便委託了高迪。而高迪並未選擇重新建造而是將舊建築改建，並追加1個樓層，目的就是為了高出隔壁的建築物，最後所完成的就是巴特婁之家（依加泰隆尼亞語的發音較接近巴羅之家），這棟建築可說是高迪成熟期的代表之作。稍微呈現出波浪形的大門，鑲嵌著圓盤狀的白色瓷磚與綠、藍、茶色的玻璃。看起來彷彿就像是平穩大海的微浪一樣。有許多非常有特色的地方，比如說酷似鱗片的屋頂、像人骨一般的柱子與假面般的陽台。細觀每一部分，都可以發現到獨特奇妙的設計在裡頭。這些奇妙的設計卻又互相調和，形成一件獨創性滿點的作品。面對巴特婁之家所在的格拉西亞大道所呈現出來的地區繪畫，是集合了許多建築家們的個性作品而成，雖被稱為不協和旋律的地區繪畫，但巴特婁之家的美麗在其中卻更加顯眼。唯一遺憾的是不能入內參觀。



破碎玻璃的牆面與瓷磚屋頂，在早晨陽光下閃閃發光。



華燈初上的夜裡，似乎呈現出妖媚的另一面貌。

世界遺產 米拉之家（石頭屋-拉佩特雷拉）
Casa Mila (La Pedrera) (1906-1910)

☎902-400973 交 由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步3分鐘 時10～20點 休 無 費€7 MAP/P178-C1



高迪展覽室的內部。拋物線型的拱門令人印象深刻。

由於其獨特的形狀而被稱為拉佩特雷拉（石頭屋之意）。此建築物的出資者一樣也是經營紡織公司。高迪雖參與最上面高達5m的聖母瑪利亞像擺置計畫，但是1909年時在巴塞隆納發生了稱為悲劇之週的暴動，許多教堂都慘遭破壞。擔心自己的建築也被破壞的出資者，因此不允許擺上聖母瑪利亞像。失去意願的高迪便辭退了工作，最後是委任喬傑爾（→P184）來完成。讓陽台扶手呈現出有如綠草纏繞在岩石上一般的感覺，以及在2樓迴廊頂棚施加上有如波浪般的裝飾的就是喬傑爾。

目前最高的頂樓已經作為介紹高迪作品的博物館使用，取名為高迪展覽室Espai Gaudí。裡頭展示著相片與移民者桂爾教堂的構造實驗模型等文物。此外，只要進入博物館，就可以走到有奇妙煙囪林立的屋頂上。從屋頂上眺望聖家堂也別有一番趣味。



看起來像是堆積石頭所打造出來的建築物，事實上是樑柱構造的，且地板使用的是鋼筋。

文森之家
Casa Vicens (1883～1888)

交由M3號線FONTANA站徒步5分鐘 MAP/P171-E3

據說這是高迪所著手的住宅建築中的處女作。穆德哈爾樣式(→P98)的影響相當明顯，構造相當直線。這個時期的作品，幾乎都沒有使用彎曲的曲線。由於出資者文森曾是瓷磚業者，因此這棟建築使用了很多瓷磚。由於建築費不斷增加，使得出資者被逼到破產的危機，但這棟建築完成後卻也因為宣傳效果極大而再度獲得不少營收。由於建築內種植著棕櫚，因此高迪在鐵柵欄上所使用的就是棕櫚葉的型態，構造相當完美。由於目前這邊是私人的住宅，所以不能入內參觀。



使用綠色與白色的市松樣子與黃色花柄的瓷磚裝飾，看起來相當熱鬧。

卡爾貝之家
Casa Calvet (1898～1900)

交由M1,4號線URQUINAONA站徒步3分鐘 MAP/P178-C4



在巴塞隆納的新市區有許多建築物都與這件作品相當類似。由此可見高迪影響力之大。

卡爾貝之家的出資者一樣在經營纖維業。高迪與現代藝術的建築家們(→P186)之所以能夠如此活躍，以紡織業創造財富的藍領階級實在功不可沒。卡爾貝家與桂爾家有交友關係。雖有人說在高迪的作品中，這邊的設計是較為稚嫩的，但在1900年，這棟建築在巴塞隆納得到了第1屆建築獎而大放光芒。另外高迪為這棟建築物所設計的椅子也相當有名。雖無法到內部參觀，但1樓部分已改裝成同名的高級餐廳(☎93-4124012，需預約)，可在這邊享用大餐。

高迪的幫手群

高迪常會被介紹成一位個性孤獨的建築家。的確在巴塞隆納建築界中存在著一份孤立感。然而，卻有許多年輕的建築家仰慕高迪的才能，成為高迪強而有力的幫手，其中不乏有許多非常優秀的人才。比如說，喬安魯畢歐Joan Rubió i Bellver (1871～1952)所完成的代表作就是魯比拉爾達之家，這是一棟結構相當清楚的建築。而著手興建瑪西亞尼古拉的喬瑟夫・馬利亞・喬傑爾(Josep Maria Jujol，1879～1949)則以獨特的造型與色彩感覺，在成熟期的高迪建築上貢獻很大。喬傑爾除了在巴塞隆納郊外的瑪西亞尼古拉之外，還留有很多獨特的作品，近年來的評價不斷地提高當中。



魯比拉爾達之家
Casa Roviralta(1903~1913)

交由加泰隆尼亞鐵路TIBIDABO車站徒步10分鐘 MAP/P171-E1



瑪西亞尼古拉
Masia Negre(1915~1930)

交由近郊鐵路SANT JOAN DES-PÍ車站徒步8分鐘 MAP/P168-A2

米拉雷斯宅邸之門
Porta de la Finca Miralles (1901～1902)

㊂由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步5分鐘
MAP/P170-C2



從門的下方穿越而過，更可以感覺到它的宏偉。

位於高級大廈林立的住宅區中的米拉雷斯宅邸之門，從正面看過去，其線條彷彿描繪出駱駝駝峰的樣子。門的骨架所使用的是鋼筋，並以磚瓦塑型，最後再貼上石塊完成。這樣的施工方法在同一時期，也被大量利用在高迪所經手的桂爾公園柱廊上，非常值得注意。而在建設當時，房簷較大且突出到道路旁邊，但目前已經被改成較小號的房簷。米拉雷斯宅邸本身是高迪的助手—史古拉尼司所經手的，但目前這個部分已經不復存在。

聖特雷莎學院
Col-legi de les Teresianes (1888～1890)

㊂由加泰隆尼亞鐵路LA BONANOVA車站徒步5分鐘
MAP/P171-D2



4根式十字架與鋸子狀的裝飾讓建築物更有味道

聖特雷莎教堂創立的目的，主要是進行基督教女子的教育，而聖特雷莎學院就是作為女子學院使用。由於建設預算被限制的關係，外牆並沒有瓷磚等的豪華裝飾，而是直接顯露出磚瓦的樣子，不過在組合上有下過一番功夫，呈現出設計的一面。整個外觀的感覺相當樸素。此外，高迪作品中常見的4根式十字架裝飾，就是在這裡首次出現。由於目前仍是女子學院，所以基本上是無法入內參觀。外觀的曲線雖與高迪風不甚相似，但卻是一棟相當均整的作品。

絕景館（弗格雷斯宅邸）
Bellesguard (1900～1905)

㊂由加泰隆尼亞鐵路AV.DEL TIBIDABO車站徒步20分鐘
MAP/P171-D1



入口附近也有瓷磚裝飾，採用的是統一色調。

這裡曾經是加泰隆尼亞王家最後一位國王——馬爾汀1世（1410年歿）的行館，而所謂Bellesguard一詞在西班牙語就是「絕景」之意，替此館取名正是馬爾汀1世。如同其名，這裡有可以將市區盡收眼底的高台，視野相當好。或許是深知此地的緣由，高迪在外觀上以哥德式建築樣式來統整。另外也從出資者的名字為這棟建築取了另一個名字叫做弗格雷斯宅邸。昂然聳立的高塔最令人印象深刻。

由於目前是私人的住宅，所以無法進入內部，只能從館外欣賞。

皇家廣場的街燈
Fandls de la Placa Reia (1878～1879)

㊂由Ⓜ3號線LICEU站徒步5分鐘MAP/P176-C3



1878年，也就是高迪得到建築家資格那年，所被委任的工作就是巴塞隆納市的公共設施。此設計乃是以鐵頭盔的樣子為主題製作而成。

目前，皇家廣場周邊是巴塞隆納治安較不好的地帶，造訪此處時需特別注意。

據說鐵頭盔是高迪在學生時代就非常感興趣的鐵工藝品之一。

城堡公園的瀑布
Cascada (1875～1882)

㊂由Ⓜ1號線ARC DE TRIOMF站徒步8分鐘MAP/P174-C3

高迪以助手的身分，參加了工匠馮色雷所承接的公園建設工作。古典風味的紀念碑計畫案被認為是出自馮色雷的手筆，但細部的裝飾則是高迪所經手。距離動物博物館（→P187）不遠的公園門柱上，有與廣場街燈相同的裝飾，都是以鐵頭盔為主題所設計而成的。



城堡公園的瀑布是組合了泉水、噴水與池塘所構成的，非常富麗堂皇。

妝點街道的現代藝術建築

高迪活躍的時代正值巴塞隆納的發展期，除了高迪之外也有其他建築家留下了非常優秀的作品。19世紀末到20世紀初，被稱為現代藝術的華麗建築在巴塞隆納非常流行，而這些建築物將100年前的巴塞隆納氣息流傳至今。

世界遺產 加泰隆尼亞音樂堂
Palau de la Música Catalana(1905~1908)

☎93-2957200 交 由 M 1,4號線URQUINAONA站徒步8分鐘 時 10點～15點30分 ※館內的參觀團可在入口左手邊的櫃檯申請 休 無 費 €7 MAP/P177-D1



位於2樓陽台的柱子裝飾，每根採用的設計風格都不同。

這棟建築物是被譽為高迪競爭對手的琉司・多明尼克・孟達尼爾Lluís Doménech i Montaner（1849～1923）的最高傑作。生長在巴塞隆納數一數二印刷業家庭的多明尼克，僅25歲就當上的建築學校的教授，之後還任職國會議員，相當活躍。此音樂堂上也裝飾了不少了鑲嵌瓷磚與雕刻，從頂棚流瀉下來的陽光水滴彩色玻璃是最經典所在。

世界遺產 聖保祿醫院
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau(1902~1930)

交 由 M 5號線HOSPITAL DE SANT PAU站徒步3分鐘 MAP/P169-E2

遵照銀行家保羅吉爾的遺言，利用他的遺產所建造的這座聖保祿醫院也是多明尼克・孟達尼爾的代表作之一。由於資金不足，而與聖塔克雷醫院合併，到了多明尼克死後，其子多明尼克伊羅拉的時代才告完工。醫院佔地14萬5000㎡，48棟病房在地下互相連接，從中庭可以看見東方風的建築物凜然而立的美景。

醫院與聖家堂互相面對。入口前有保羅吉爾的雕像。



里歐莫雷拉之家
Casa Lleó Morera(1902~1906)

交 由 M 2,3,4號線PG.DE GRACIA站徒步2分鐘 MAP/P178-B3



吊鐘形狀的高塔非常顯眼

同樣是保羅吉爾的作品，而足以代表西班牙的皮製品廠牌——洛伊貝的服裝店就在1樓。修復時，很遺憾的一些原創的雕刻作品都被移除掉。多明尼克被稱為花之建築家，在這棟建築可以看見不少出自多明尼克手筆的花柄瓷磚或是浮雕，主樓層（2樓）的彩色玻璃與木頭工藝的地板非常美麗。可惜目前內部無法參觀。

動物博物館
Museu de Zoologia(1888)

☎93-3196912 由1號線ARC DE TRIOMF站徒步8分鐘 10點～14點30分(週四～18點30分) 週一 €3.50 MAP/P177-E2

這裡原本是多明尼克經手建築的，在1888年巴塞隆納萬國博覽會時，曾被當作咖啡餐廳使用。另外由於主題乃是取自於同時代的超人氣劇作家弗雷迪力克・索雷爾的作品，所以也被稱為Tres Dragones（3條龍之城）。由於風格與初期的多明尼克作品相當類似，外觀雖是簡樸的哥德風格，但一進到內部，可以看到鐵製拱門所支撐的屋頂，在當時來說是非常新穎的嘗試。也曾經暫時當作市立音樂學校使用，而目前則是以動物博物館的面貌呈現在大家眼前。

與公園的綠色植物互相輝映的磚瓦外觀。陶器裝飾也沿用到後來的作品上。





亞馬多爾之家
Casa Amatller(1898~1900)

☎93-4880139 由2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步2分鐘 MAP/P178-B3

繼高迪與多明尼克之後，以現代藝術的第2代建築家而非常聞名的就是喬瑟夫・布奇・伊・卡達法爾克（Josep Puig Í Cadafalch，1867~1957）。布奇與多明尼克一樣都是出身於富裕的家庭，擁有在建築學校擔任教授以及市議員的經歷。之後，在巴塞隆納的建築界開創了法蘭德斯風的建築模式。此外，布奇也是中世紀羅馬美術的研究家，擁有極高的名聲，在他的建築中也可以看得到中世紀建築物所帶來的影響。裝飾得相當纖細的亞馬多爾之家，在牆面上有許多淺淺的浮雕，而在建築物入口也可看到打退飛龍的聖喬爾迪雕刻。數年之後，左側出現了高迪所經手的巴特婁之家，據說高迪在建築的時候，也受了這位次世代建築家的作品影響。遺憾的是亞馬多爾之家目前內部不對外開放。

人字型屋頂乃是最大特點所在。目前1樓是貴金屬店。

馬卡亞之家
Casa Macaya(1901~1902)

由4,5號線VERDAGUER站下車即可抵達 MAP/P174-C1

這也是布奇・伊・卡達法爾克的作品。外牆是模式化的淡色浮雕，與亞馬多爾之家一樣，窗戶與陽台的設計雖不搶眼，但是都有非常精緻的雕刻，可說是相當高雅的一棟建築物。位於中庭的樓梯處，屋頂描繪出圓滑的弧線，醞釀出中世紀的氣氛出來。目前這棟建築是加泰隆尼亞的主要金融機關——拉凱夏所有，主要是當做文化中心使用，常常舉辦各種展覽會。面對道路的方向則有一家專營美術書籍的書店。

柱子上也有非常細膩的雕刻



拉斯布夏司住宅大樓
Casa de les Punxes(1903~1905)

由3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘 MAP/P178-C1



所謂拉斯布夏司就是荊棘的意思

布奇・伊・卡達法爾克的代表作，氣氛有如中世紀古城一般。這棟建築的構造，乃是活用了3面被道路環繞的特性所設計出來的。可說是只有對中世紀美術造詣極高的布奇才能建造出如此美麗的建築。目前1樓是商店、2樓是個人的住宅，所以無法進入內部參觀。

哥德區

位於舊市區中心的哥德區，有無數13～15世紀的哥德式建築，而大教堂就矗立在這些氣氛莊嚴的建築之中。此區曾經是繁榮一時的巴塞隆納中樞，至今仍殘留著濃厚的中世紀色彩。有很多美術館與博物館，是景點非常豐富的地區。

哥德區
一點靈

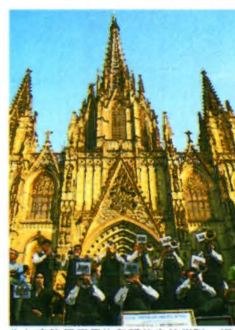
哥德區的觀光景點可以分為2大區。其一是堪為此區象徵的大教堂周邊。街道有許多紀念碑，如同迷宮一般的道路與石鋪地板，讓整個城鎮散發出中古世紀的氣氛。另一區是畢卡索美術館所在的蒙卡達街一帶，林立著許多商業會館，是14～18世紀的貴族之館與海港都市巴塞隆納的經濟重心。觀光景點的周邊，有許多老店與有名的咖啡館，也是此區的特徵之一。



Catedral 120

大教堂 MAP…P177-C2

由主殿與與側廊所構成的3廊式建築，是相當具有重量感的加泰隆尼亞哥德式作品。此建築是奉夏瑪2世之令在13世紀末開始興建，大略的完成時間是15世紀前半。最終的建築立正面完時已經是20世紀了。內部有伊比利半島哥德建築特有的超大型合唱席，而後方則有主祭壇。不容錯過的是主祭壇之下的地下聖堂。裡頭安置著巴塞隆納守護聖女尤拉莉亞的石棺。迴廊上一整排都是小巧的禮拜堂，面對主祭壇往右手邊則是迴廊的出入口。迴廊中央的中庭有茂盛的棕櫚樹，還有一個水池，可以看到鵝快樂地嬉戲。此處相當明亮，氣氛與大教堂內部大相逕庭。


為加泰隆尼亞民族舞蹈伴奏的樂隊。週六的19點、週日的12點會在大教堂前表演。

大教堂
☎ 93-3151554
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步6分鐘，4號線JAUME I 站徒步3分鐘。
時間 8點～12點15分、17點15分～19點30分 休 無
費用 免費
※迴廊、唱詩班席、博物館的特別參觀時間13～17點 休 無
費用 €4


大教堂前的諾瓦廣場其中一角仍殘留著羅馬式城牆。圓筒狀的高塔原本是羅馬時代的大門。

Plaça del Rei 30

國王廣場 MAP…P177-C2

原本此處有巴塞隆納伯爵之館，但在14～15世紀時，成為統治巴塞隆納的亞拉岡王宮的中心廣場。廣場為長方形，三面被哥德式建築所圍繞，即便到了現在，仍感受得到中世紀的高貴氣氛。從左手邊開始，分別是伊克迪尼宮殿Palau del Lloctinent、帝尼伊大廳Saló del Tinell以及馬爾迪王的瞭望臺Mirador de Rei Martí，而右手邊則被聖亞卡達禮拜堂Capella Reial de Santa Àgata所圍繞。帝尼伊大廳是寬17 m、長33.5m的大廳。1493年，發現美洲大陸載譽歸國的哥倫布就是在此謁見伊莎貝爾女王。

國王廣場
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 車站徒步3分鐘

中世紀時，在這個廣場上會舉行各種巴塞隆納的重要活動。



Museu d'Història de la Ciutat

市立歷史博物館 MAP…P177-D2

這是介紹巴塞隆納從羅馬時代到現代歷史的博物館。館址直接採用14世紀的加泰隆尼亞哥德式貴族之館，亦即克拉利亞帕迪斯邸宅。地下的羅馬時代遺跡是最經典所在。除了有公共浴場、水路、城牆等等的遺跡之外，也完整呈現了葡萄酒釀造等當時的庶民生活型態。用同一張入場券也可參觀國王廣場的帝尼伊大廳、聖亞卡達禮拜堂、馬爾迪王的瞭望臺。登上有如迷宮一般的樓梯到達瞭望臺的頂層，飽覽下方哥德區優美的街景。

Museu Frederic Marès

弗得利克・馬雷美術館 MAP…P177-C2

這是雕刻家兼蒐藏家弗得利克・馬雷環繞歐洲所蒐集，數量龐大的雕刻而設的美術館。雕刻蒐藏品的規模僅次於瓦拉多利德的國立雕刻美術館。從半地下室至2樓都是展示雕刻作品，有許多羅馬時代至20世紀的作品。特別是12～19世紀的宗教木雕最值得矚目。3～4樓是感傷美術館Museu Sentimental，展示著道盡貴族文化與榮華的扇子、菸斗、玩具等工藝品，甚至是日用品也都在其蒐藏之中。抽菸室、女性室、照片室等，總計共分為12個區域。



入口有兩個，分別在聖魯伊廣場與康地斯街。

Iglésia de Santa María del Mar

海上聖母瑪利亞教堂 MAP…P177-D3

建於1329～1383年，所耗費的工時以當時的教堂建設來說，算是相當的短，整個建築樣式都是純粹的加泰隆尼亞哥德式，完全未混雜其他的樣式。主要特徵是八角形的鐘樓與樸素但卻相當宏偉的建築立正面，另外就是建築結構的對稱非常精密，比如說，主殿與側廊的寬度比率是正確的2比1，以及教堂內部的寬度與側廊的高度相同。此區的海運業者與其他同業公會也都參與了這座教堂的建築，因此正門也繪有他們的模樣。而在通往此教堂的道路，也被取名為l'Argenteria（銀工藝品）之類同業公會的名字。


建築正面穩重篤實的形象中，仍帶有幾分優美的感覺。

在地中海貿易興盛的時代，為了祈求航海安全而興建了這個教堂，因此也被稱為大海聖母瑪利亞。

市立歷史博物館

- ☎ 93-3151111
- 交通 由Ⓜ4號線JAUME I站徒步3分鐘
- 時間 6～9月10～20點（週日、節日～14點）。10～5月10～14點、16～20點（週日、節日10～14點）休週一
- 費用 €4


想要登上馬爾迪王的瞭望臺，必須在閉館時間的1小時30分前入場。

弗得利克・馬雷美術館

- ☎ 93-3105800
- 交通 由Ⓜ4號線JAUME I站徒步5分鐘
- 時間 10～19點（週日、節日～15點）休週一
- 費用 €3（第一週日與週三15～19點免費）

海上聖母瑪利亞教堂

- ☎ 93-3102390
- 交通 由Ⓜ4號線JAU-ME I站徒步5分鐘
- 時間 9點～13點30分、16點30分～20點 休無
- 費用 免費

※週五～日的下午的彌撒時間不對外開放


教堂內偶爾也會舉辦音樂會之類的活動

畢卡索美術館 MAP…P177-D3

20世紀的巨匠畢卡索（→P287），窮盡90年生涯，留下了數量龐大的作品。居住在巴塞隆納時，是多愁善感的青年時代。畢卡索美術館是改裝自中世紀貴族之館，內部展示在其他地方罕見，畢卡索於年輕時代創作，被稱為「畢卡索以前的畢卡索」的作品。

畢卡索美術館
☎ 93-3196310
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步5分鐘
時間 10～20點（週日～15點）休週一
費用 常設展示€5／企劃展示€5／通用票€8（第一週日免費）


館內的中庭彷彿在訴說著巴塞隆納悠久的歷史

咖啡館與紀念品店相當完善
因為曾經擴建過，所以博物館內的商店也變得更寬敞。除了繪畫明信片與書籍之外，還有很多商品上都有畢卡索的作品。

●經擴充整頓後展示空間更加充實


面向蒙卡達街的入口

位於巴塞隆納舊市區的里貝拉地區的蒙卡達街，有許多13世紀所建造的貴族之館，目前仍保留著濃厚的中世紀色彩。而在1963年時，改裝了其中一隅成立了畢卡索美術館。其後在70年、81年以及99年都曾進行過擴建工程。雖然大多的展示空間都是直接利用原本的哥德式建築，但在1999年改建時，有些部分使用了水泥，可說是兼具了古味與現代感。這裡也是巴塞隆納美術館中參觀人數最多的一家，經常可見大排長龍的景象。

●展示著各種「畢卡索」的美術館

美術館所展示的畢卡索作品，從油彩到素描、版畫、陶器都有，種類繁多。其中最引人注目的是他在幼年時期至10多歲時所完成的作品。其卓越的設計感與表現力，令人驚嘆不已。看到他幼年時的作品，即可理解他為何擁有大膽挑戰、打破立體派畫家傳統的繪畫常識。而晚年的作品當中較具代表性的，就是以西班牙繪畫巨匠委拉斯蓋茲的傑作為主題，所繪的58幅《侍女Las Meninas》以及《鴿子 La Paloma》系列作品。與初期作品相較之下，作風迥異，令人印象深刻。此外，20多歲到90多歲的版畫中，所呈現出來的蛻變歷程也非常值得一看。

欣賞圖畫時建議先了解繪畫的年代。可以深切感受到畢卡索在幼年時代就是個天才。由於相當早熟，因此在幼年時所未能著墨的「孩童畫作」，直到晚年終於得償所願。

【必賞名畫】

《侍女Las Meninas》
以委拉斯蓋茲的傑作為主題所繪出的連續畫作其中一幅，而委拉斯蓋茲的傑作目前蒐藏在馬德里普拉多美術館中。此乃描繪出瑪格麗特公主其中一部分的作品。另外也有以黑白單色的手法描繪出全身的作品。

《初聖體拜領 La Primera Comunión》
為畢卡索在15歲時以妹妹為模特兒所畫出的作品。畫得相當細緻，連禮服與祭壇的質感，以及白色的微妙差異都表現的栩栩如生。在技巧上可說是一幅無可挑剔的作品。

《科學與仁慈Ciencia y Caridad》
將替生病女性把脈的醫生當作科學的象徵，而修女當成仁慈的象徵所描繪出的作品。在馬德里美術展中獲選佳作，而在馬拉加則得到金獎。

《小丑Arlequin》
畢卡索住在巴塞隆納初期描繪的作品。深紅色的窗簾與畫中人物穿著的藍色與綠色呈現出優美的對比。

《鴿子Pigeon》
畢卡索從年幼時期就很喜愛描繪鴿子的繪畫。此作品透過窗外可見湛藍大海、樹木和鴿子，充滿開放感。

Museu d'Art Modern 120

近代美術館 MAP…P174-C3

與加泰隆尼亞美術館（→P195）同樣都是足以代表巴塞隆納的美術館。館內蒐藏19世紀中葉到1930年代的新古典、寫實派以及現代藝術的繪畫與雕刻作品，觀賞這些作品，就可以了解到近代加泰隆尼亞美術史的古往今來。展示依照作品類型分成22個房間，其中有現代藝術期間的雕刻家——喬瑟夫、里摩納與米凱爾・布萊等人的作品，都非常值得一看。繪畫方面則有現代藝術的旗手——拉蒙・卡薩斯與聖地牙哥・魯西尼爾，另外還有繪畫出許多吉普賽作品的伊西多羅諾尼伊，據說他給了年輕的畢卡索很大的影響。

這裡也展示著高迪所設計的家具。與他的建築作品一樣，都是以曲線變化讓人印象深刻的作品。

近代美術館
☎ 93-3195728
交通 由Ⓜ1號線ARC DETRIOMF站徒步15分鐘，或由CIUTADELLA VILA OLÍMPICS車站徒步5分鐘
時間 10～19點（節日10～14點）㊡週一
費用 €8（第一週四免費）


美術館位於城堡公園之中

Museu d'Història de Catalunya 120 V

加泰隆尼亞美術館 MAP…P177-D4

加泰隆尼亞美術館是於1996年在海之會館Palau de Mar中設立的博物館。2～3樓是常設展示的部分，將西元前希臘與羅馬人進入西班牙的過往，以及自西班牙內戰到1979年確立自治政府的複雜歷史，利用模型與實物作出清楚的解說。另外有關於地理、產業、生活等方面的展示內容也很豐富。由於展示說明都是加泰隆尼亞語，建議在入場的時候，先取得英語說明書參考。



博物館入口簡直就像劇場一樣

加泰隆尼亞美術館
☎ 93-2254700
交通 由Ⓜ4號線BARCELONETA站徒步5分鐘
時間 10～19點（週三～20點，週日、節日～14點30分）㊡週一
費用 €3.01


4樓附設咖啡座，從屋外的陽台可越過帆船港遙望到舊市區。

Museu d'Art Contemporáni de Barcelona 120

巴塞隆納現代美術館 MAP…P176-B1/P174-A2

為了增添舊市區的活力，而於1995年設立此美術館。建築物以白色為基調，設計新穎，使用玻璃引進大量自然光，由美國建築家理查德・馬亞擔綱。整個外觀在舊市區中顯得格外顯眼。展示分成當代藝術的常設展與特別展2類，主要是1950年之後加泰隆尼亞、西班牙以及世界各國的作品。可分成3大主要的路線，一是米羅、葛雷、加爾提爾等人在美術史上所遺留的作品。二是目前仍在巴塞隆納、達比埃斯等地相當活躍的藝術家作品，最後則是備受矚目的新銳藝術家作品。另外也有觸及到照相、影像、印刷藝術的範疇。美術館附近有很多的服飾店與畫廊，是年輕人、遊客喜愛聚集之處。來此館也可到咖啡館、博物館商店走一趟。

巴塞隆納現代美術館
☎ 93-4120810
交通 由Ⓜ1,2號線UNIVERSITAT站徒步5分鐘
時間 11點～19點30分（週六10～20點、週日、節日10～15點）㊡週二
費用 €7／特別展€5.50


館內採寬闊挑高階梯等設計，十分開闊。寬廣的展示室最適合鑑賞現代作品。

La Rambla MAP…P176

蘭布拉斯大道

義大利作家薩瑪塞特・莫姆讚揚蘭布拉斯大道是「世界上最美的大道」。中央的步道上有茂密的梧桐行道樹，整年都可見絡繹不絕的市民、遊客漫步其間。若想要觸及巴塞隆納的真正面貌，那就絕不容錯過蘭布拉斯大道。

蘭布拉斯大道
一點靈

蘭布拉斯大道位於哥德區的西南邊，銜接了巴塞隆納中心的加泰隆尼亞廣場與哥倫布紀念塔所在的港口碼頭廣場。大道沿路都是服飾店、禮品店、咖啡館，還可觀賞到街頭藝人的表演，讓街頭藝人畫人像素描，或是到海邊散步，在路旁小店坐坐，怎麼玩都不會膩。不管白天或夜晚，蘭布拉斯大道永遠都是那麼熱鬧，那麼美麗。



蘭布拉斯大道

交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站或LICEU、DRASSANES站下車後立刻可到



位於利休劇場斜前方米羅的鑲嵌畫。蘭布拉斯大道上的扒手與強盜猖獗，千萬不能掉以輕心。手上盡量不要拿東西。

La Rambla (120)

蘭布拉斯大道 MAP…P176-C1～B4

蘭布拉斯大道的所在地原為流入大海的河川，後因填拓工程才成為陸地，到了18世紀初，開始在聖約瑟市場周邊蓋起建築物，逐漸演變出蘭布拉斯大道的模樣。種滿梧桐行道樹的步道，則是建於1849年。整條大道總稱蘭布拉斯大道La Rambla，但每個區域還是有例如擁有卡納雷塔斯傳說之泉的區塊稱為卡納雷迪斯Canaletes的暱稱。



舊市區的主要街道

聖約瑟市場

交通 由Ⓜ3號線LICEU站徒步1分鐘

時間 7～19點 休 週日、節日

費用 免費

Mercat Sant Josep (120)

聖約瑟市場 MAP…P176-B2

這個被暱稱為「布克利亞La Boqueria」的市場，是蘭布拉斯大道上最熱鬧的地方。截至19世紀後半，這邊原本是聖約瑟的卡門教會的修道院，因此才將市場冠上其名。除了蔬菜、肉類、魚類，在這裡還可買到日常用品、包包、飾品等等東西。



市民胃袋的寶庫，有很多新鮮的食材。是西班牙規模最大的市場。

由正面進入，在最裡面有餐廳與3家道地的西班牙小酒館。

利休劇場

☎ 93-4859900

交通 由Ⓜ3號線LICEU站徒步1分鐘

時間 售票處14點～20點30分 休 週六・日、節日（公演日當天於開演前1小時營業）

費用 €6～

※劇場內的導覽團每日10點出發、€6。

Gran Teatre del Liceu (30)

利休劇場 MAP…P176-B3

1847年開幕的歌劇劇場。前後遭遇2次祝融之災，以及恐怖份子的攻擊。1994年遭遇火災後，於1999年10月重新開幕。利用了災後殘留的部分外觀，忠實重現出災前的內部裝潢，搖身一變成為擁有最新科技技術的現代化劇場。演出項目除了歌劇之外，還有舞蹈、音樂會等節目。



燒毀後殘留的建築物立正面。左手邊是售票處。

Centre d'Art Santa Monica 120

聖莫尼卡美術館 MAP…P176-B4

以展示現代藝術為主的美術館。建築物本身為17世紀的聖莫尼卡修道院，也是蘭布拉斯大道上唯一保留300年前原貌的建築物。內部保留部份修道院當時的模樣，從2樓可俯瞰人來人往的蘭布拉斯大道。



內部還保留著優美的哥德式迴廊

Museu Marítim 120

海洋博物館 MAP…P176-B4

海洋博物館是利用14世紀的哥德式舊國立造船所改造，於1941年開幕。內部展示著修復完成的中世紀木造船、設計圖與海洋圖。其中以在1571年的雷邦特海戰擊敗土耳其艦隊的皇家號實體大模型船最具壯觀。此外，還可參觀到許多時代的船上用具以及從新大陸帶回來的文物。想了解在因地中海貿易繁盛一時的加泰隆尼亞海的歷史，來這邊準沒錯！



博物館的入口。在國立造船所的時代，這個被稱為多拉薩那斯的區域原為一片大海。

Monument a Colón 30 V

哥倫布紀念塔 MAP…P176-B4

1888年萬國博覽會時，為紀念加泰隆尼亞與美國的貿易往來而建，緬懷哥倫布發現美洲大陸的紀念塔。此紀念塔也是紀念萬國博覽會競圖的優勝作品。塔高全長60m，哥倫布雕像高7m，而直指著美洲大陸的手指長度為60cm。高塔上方是瞭望台，入口位於有著獅子雕像的巴塞隆納港。由瞭望台俯瞰街景別有一番風味。由於電梯只能容納2人搭乘，需要花點時間排隊等候。



哥倫布紀念塔已成為巴塞隆納的象徵

Rambla de Mar 30

海上蘭布拉斯 MAP…P176-B4

銜接哥倫布塔南邊與海灣區域最大的購物中心——馬雷瑪葛那（→P179、204）的橋樑就是海上蘭布拉斯。橋上很多地方都設有長椅，想要接近海洋優閒地散步，這邊絕對是最好的選擇。天氣晴朗的日子，就可看到很多來此散步或享受優閒時光的旅客或情侶。當有大型船通過時，橋樑就會往左右移動。



夜晚華燈初上，氣氛極佳。

聖莫尼卡美術館
☎ 93-3162810
交通 由Ⓜ3號線DRASSANES站下車後馬上可到
時間 11～20點（週日、節日11～15點）
休 無
費用 免費

海洋博物館
☎ 93-3429920
交通 由Ⓜ3號線DRASSANES站下車後馬上可到
時間 10～19點 休 無
費用 €6

哥倫布紀念塔
☎ 93-3025224
交通 由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步2分鐘
時間 6～9月9點～20點30分。10～3月10點～13點30分、15點30分～18點30分（週六．日、節日10點～18點30分）。4．5月10點～13點30分、15點30分～19點30分（週六．日、節日10點～19點30分）休 無
費用 €2.20

海上蘭布拉斯
交通 由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步3分鐘

新市區

位於市區西北邊的新市區是以迪亞龔納大道為中心擴展。同時也是高尚住宅區的這個地帶，除了有堪稱為觀光秘境的貝德拉貝斯修道院與貝德拉貝斯宮之外，高級飯店、購物中心與服飾店更是櫛比鱗次。

新市區
一點靈

周遊新市區時，可以當作基本據點的地方，就是畢斯12世廣場。這座位於迪亞龔納大道與貝德拉貝斯大道的廣場周邊，有很多諸如貝德拉貝斯宮與桂爾別墅等景點。以徒步方式即可進行觀光。許多與大學相關的建築物都集中在這邊，因此綠地相當廣闊，最適合來此優閒漫步。離畢斯12世廣場不遠處就是坎普諾球場以及F.C.巴塞隆納足球隊的博物館，可搭市公車或計程車前往。



Monestir de Pedralbs ⓐ120

貝德拉貝斯修道院 MAP…P170-B1

14世紀時建造的哥德式修道院。建築物共有3層，環繞迴廊的禮拜堂與僧房展示著宗教畫等珍寶。還可參觀昔日克拉拉會修道院時代的設施。主要的景點是美術蒐藏家提森波那米薩的蒐藏品，而修道院2樓與尼僧寢室、大廳則展示文藝復興、巴洛克等風格的繪畫與雕刻。


迴廊的細長拱門相當別致

貝德拉貝斯修道院
☎ 932-801434
交通 由Ⓜ3號線MARIACRISTINA站徒步10分鐘
時間 10～14點 休 週一
費用 €3／提森波那米薩蒐藏品通用票€4.81


提森波那米薩的蒐藏品中也有委拉斯蓋茲、魯本斯等著名畫家的作品

Palau Reial de Pedralbes 120

貝德拉貝斯宮 MAP…P170-B2

此宮殿是1924年時以桂爾侯爵宅邸改建而成的，之後又將2、3樓改裝成陶器美術館Museu de Cerámica與裝飾美術館Museu de les Artes Decoratives。陶器美術館展示的11～19世紀的西班牙陶器，按加泰隆尼亞、瓦倫西亞等6地方、時代加以區分。數量龐大的蒐藏品蘊藏著西班牙陶器的傳統與歷史。而裝飾美術館則展示中世紀至現代的日常生活用品與照明器具，在此可說是走一趟西班牙美術工藝裝飾品的歷史之旅。


陶器美術館中也有展示畢卡索與米羅的作品

貝德拉貝斯宮
☎ 93-2801621
交通 由Ⓜ3號線PALAU-REIAL站徒步5分鐘
時間 10～18點（週日、節日～15點）休 週一
費用 只可參觀2間美術館／陶器美術館與裝飾美術館的通用券€4

Museu de Fútbol Club Barcelona 30

F.C.巴塞隆納博物館 MAP…P170-A3

述說擁有百年歷史、F.C.巴塞隆納足球隊歷史的博物館。內部展示歷代教練與明星球員的相片、球隊制服與獎盃等等。可容納10萬名觀眾的坎普諾球場Camp Nou局部的觀眾席對外開放參觀，讓訪者得以親身感受競技場上的臨場感。


足球愛好者千萬不能錯過的景點

F.C.巴塞隆納博物館
☎ 93-4963600
交通 由Ⓜ5號線COLLBLANC站徒步10分鐘。或由畢斯12世廣場搭市公車75號10分鐘
時間 10～17點（週日、節日～13點）休 無
費用 €4.80

Montanya de Montjuïc MAP…P172～173

孟特惠克山丘

可俯瞰巴塞隆納街景的孟特惠克山丘。這一帶在1929年是萬國博覽會會場，而1992年時則成為巴塞隆納奧運的主會場，在舉辦國際活動時發揮了絕大功用的區域。附近也有許多美術館與博物館，不妨花點時間好好遊覽一番。

孟特惠克山丘
一點靈

充滿綠意的孟特惠克山丘，不光是有奧運相關的設施、美術館與博物館，還有許多歷史遺跡與主題樂園，是巴塞隆納首屈一指的文化景點。往山丘的路線有2條。其一是以西班牙廣場為起點，由加泰隆尼亞美術館開始遊覽的路線，另一條則是以Ⓜ2・3號線的帕拉雷爾PARAL・LEL站為起點，先搭電纜車、纜車式吊籃登上孟特惠克山丘，再朝加泰隆尼亞美術館前進的路線。



Museu Nacional d'Art de Catalunya 120

加泰隆尼亞美術館 MAP…P173-C2

展示加泰隆尼亞地方的羅馬藝術與哥德藝術作品的美術館。特別是11～13世紀的羅馬美術作品，是將庇里牛斯山脈周邊的修道院、教堂內部的壁畫、雕刻直接運送館中重現原貌，可謂是世界首屈一指的蒐藏品。其中，以從加泰隆尼亞地方西北邊塔威的聖克里梅教堂移置的壁畫《光榮的基督》被視為翹楚之作。這是一幅以簡單構圖與濃烈色彩呈強烈對比的作品。此外，裝飾在祭壇後方的宗教畫屏風等哥德時期的美術作品也不容錯過。

從哥德時期燦爛奪目的宗教畫，可一窺政經急速發展的加泰隆尼亞盛世。


在這座美術館可看出象徵強有力的羅馬美術與細膩寫實的哥德美術的差異

加泰隆尼亞美術館
☎ 936-220360
交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步10分鐘
時間 10～19點（週日、節日～14點30分）休 週一
費用 €4.80／特展€4.20／通用券€6

Museu d'Arqueología de Catalunya 120

考古學博物館 MAP…P173-D2

展示從加泰隆尼亞地方與巴雷亞雷斯群島出土遺物的博物館。展示範圍從舊石器時代到中世紀為止。其中最值得一看的，是位於加泰隆尼亞北部海岸的都市，也就是安普利亞斯Empuries羅馬遺跡的出土品。1樓部分是常設展示室，2樓則是特別展示室。

考古學博物館
☎ 93-4246577
交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步15分鐘
時間 9點30分～19點（週日、節日10點～14點30分）休 週一
費用 €2.40


利用1929年萬國博覽會建物的考古學博物館

Poble Espanyol 120

西班牙村 MAP…P172-C2

1929年的萬國博覽會時所建造的主題樂園，園內集合、展示西班牙各地的傳統建築物。例如完整重現的阿卡乍堡入口、集合西班牙各地主廣場建築物的廣場，還有安達魯西亞地方的白牆街道等，都是以原寸忠實呈現，可說是身處巴塞隆納即可看遍西班牙。園內還設有餐廳、酒館、佛朗明哥餐館、工藝品店。此外，還有各種可在夜間遊樂的去處。


7～8月有佛朗明哥表演、音樂會等節目

西班牙村
☎ 93-5086300
交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步15分鐘
時間 9點～凌晨2點（週五・六～凌晨4點、週日・節日～24點）休 無
費用 €7

米羅美術館
☎ 93-3291908
交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步30分鐘。或在纜車站PARC DE MONTJUÏC下車後馬上可到
時間 7～9月10～20點。10～6月10～19點（週四～21點30分、週日、節日～14點30分）
休 週一
費用 €7.20／特別展€3.60

推薦給有時間的人
可在中庭用餐的餐廳（→P201）非常受歡迎。博物館商店也有齊全的相關商品。

Fundació Joan Miró

米羅美術館 MAP…P173-D3

米羅美術館位於可以將巴塞隆納街景一覽無遺的孟特惠克山丘上。樸素雅致的白色建築物上，彷彿可以感受到一生都深愛著加泰隆尼亞與自然的米羅意志。

●寬敞舒適的展示空間 美術館原本是喬安·米羅財團的設施，改建之後才對外開放。1971年時設立的財團，於1975年開始以美術館之姿營業。擔任建築物設計的是加泰隆尼亞的建築師喬瑟夫·琉伊斯·塞爾特Josep Lluís Sert。寬敞的室內採光佳，十分明亮。這樣的環境最適合觀賞色彩豐富的米羅作品。


米羅美術館洋溢著開放感

●接近萬件的蒐藏品 該館蒐藏的作品並不侷限於繪畫、雕刻，還有紡織、版畫、海報、素描等各個領域，總數接近萬件。米羅的作品以晚年20年的作品佔大多數。展示的作品中，包含位於西班牙廣場北邊的喬安·米羅公園（MAP/P173-D1）中的巨大藝術品《女與鳥Mujer y Pájaro》的模型。設置在露天空間的幽默藝術品，也非常值得仔細觀賞。此外，也展示著馬蒂斯、艾倫斯特、達比埃斯的39件「獻給米羅的珍藏品」。此外，被命名為阿斯派13的地方，則經常舉辦新銳藝術家的展覽會。期望年輕藝術家成長的米羅意志似乎就反映在展示上。

米羅作品中的自然造形物體，都極盡所能地單純化。最適合一面聯想加泰隆尼亞的大自然一面觀賞。

喬安·米羅（1893～1983）

米羅是與畢卡索、達利並列為加泰隆尼亞代表藝術家之一的人物。

1893年4月20日，米羅誕生在巴塞隆納的金銀手工藝品以及鐘錶工匠的家庭中。據說他自幼就立志要成為一名畫家。但卻無法得到父親的支持，17歲時曾在藥局擔任管帳的工作，卻因而導致精神衰弱。之後待在加泰隆尼亞南部的農場孟羅奇養病的期間，在這個典型的加泰隆尼亞地方的田園村莊，米蘭深深覺悟出自己無法按照父親步上商人之路，認知自己真正想要的是從事繪畫的工作，最後終於說服父親決心專心學習繪畫。再次進入美術學校的米羅，接觸到當時流行的野獸派、立體派的作品，也在巴黎開過首展，但並未獲得好評。傷心的米羅回到巴塞羅納後，以當初養病時的加泰隆尼亞田園風景為主題，繼續埋頭作畫。

這段期間米羅以立體派畫風描繪加泰隆尼亞大自然的作品《農場La Masía》因為被海名威相中買下，也開始確立了米羅身為畫家的地位。之後在受布魯頓等現實主義的詩人的影響，米羅的作風以「加泰隆尼亞風景」轉變為現實主義風格。米羅一度久居巴黎持續創作工作，但最後終還是在妻子與母親的故鄉馬約卡島設置工作室。米羅本人並不喜歡「Joan」這個西班牙語的名字，一向強調自己是加泰隆尼亞人，並以詩人般的感性持續創作。

Estadi Olímpic ……… 30

奧林匹克運動場 MAP…P173-C3

這是在1929年舉辦萬國博覽會時建造的運動場。其後於1936年舉辦人民奧運，之後就將建築物立正面保留原貌的情況下，改建為可以容納5萬5000人的大型運動場。1992年舉辦巴塞隆納奧運時，這裡就變成了主會場。目前主要是當做足球比賽的場地使用。目前只限運動場正面入口附近的觀眾席對外開放參觀。


很多活動都會在這邊舉辦

Galeria Olímpica ……… 120

奧林匹克博物館 MAP…P172-C3

這是為了紀念巴塞隆納奧運而於1993年興建的博物館。展示物包括開閉幕典禮與比賽的紀念相片、海報，以及曾在奧運中使用過的體育用品等等，還與巴塞隆納奧運相關的資料也很齊全。另外還以大型螢幕播放當時的精采畫面。此外還販賣T恤等與奧運相關的商品。



入口剛好就位於運動場正面的另一邊

Palau Sant Jordi ……… 30

聖裘迪體育館 MAP…P172-C3

這是建於1990年，由建築師磯崎新擔綱的室內運動場。據說此獨特設計的靈感是來自寺院的伽藍。此室內綜合體育館擁有金屬般的外觀，洋溢著近未來的風格。雖然無法入內參觀，但其配置著池子的競技場前廣場，有絕佳的視野，是最適合優閒觀賞周邊風景並小歇的場所。


競技場前方的雕刻是出自磯崎新之妻宮崎愛子之手

Castell de Montjuïc ……… 120 V

孟特惠克城 MAP…P173-C3

這個自古以來即設有警戒塔的場所，於17世紀興建了要塞。之後還經過數度改建，一度被當作設有刑場的監獄使用。城內有**軍事博物館**Museu Militar，展示著15～20世紀的武器、戰旗、軍服等物品。

孟特惠克城位於山丘上最高點，是俯瞰巴塞隆納街景與海灣地區的絕佳場所。


孟特惠克城的入口

奧林匹克運動場
- 電話 93-4262001
- 交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步20分鐘。或由西班牙廣場搭乘50號市公車約10分鐘。
- 時間 5月1日～9月24日10～20點。9月25日～4月30日10～18點 休 無
- 費用 免費

何謂人民奧林匹克
1936年在柏林這個公認場所舉辦的運動大會，因為納粹政治色彩過於濃厚，而受到選手們的排斥，之後這些選手們集結所舉辦的非公認奧運就是人民奧林匹克。

奧林匹克博物館
- 電話 93-4260660
- 交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步25分鐘。或由西班牙廣場搭乘50號市公車約10分鐘。
- 時間 4～9月10～14點、16～19點。10～3月10～13點、16～18點 休 4～9月的週日下午、10～3月的週六・日、節日
- 費用 €2.70

聖裘迪體育館
- 交通 由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步25分鐘。或由西班牙廣場搭乘50號市公車約10分鐘。

孟特惠克城
- 交通 搭乘纜車式吊籃就可直接進入城內。而纜車式吊籃暫停營運期間則要改搭計程車
- 時間 10點～21點30分（冬季～19點30分）。節日10點20分～21點50分（冬季～19點50分）休 11～3月的週一
- 費用 免費

軍事博物館
- 時間 9點30分～20點30分（冬季～17點）休 週一
- 費用 €2.40

餐廳

由於巴塞隆納擁有面海且被群山環繞的地理條件，因此食材相當豐富。除了海鮮、稻米、麵食、季節蔬菜外，使用香菇調理的菜色也很適合東方人的口味。加泰隆尼亞料理以使用大量橄欖油的蔬菜或魚類料理為主。而加泰隆尼亞料理大多集中在舊市區、新市區一帶。特別是格拉西亞大道上，沿途盡是豪華亮眼的餐廳與咖啡館。此外，在奧林匹克港一帶的港灣地區周邊，則聚集許多海鮮餐廳。

符號解讀
- 🅔 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 加泰隆尼亞料理

Los Caracoles

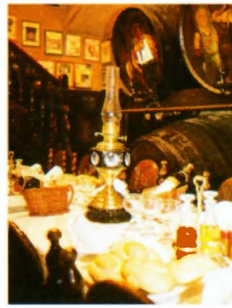
洛斯・卡拉柯雷斯

住址 C.del Escudellers 14
☎ 93-3023185（需預約）
交通 由Ⓜ3號線LICEU站徒步3分鐘
時間 13點30分～24點
休 無

MAP…P176-C3 🅔英

名為「蝸牛」的餐廳

1835年創業的舊市區老字號餐廳。色彩鮮豔的瓷磚牆上，裝飾著曾光顧過的名人相片或簽名，木樑支撐的頂棚與室內設計令人深感其悠久的歷史。是巴塞隆納之旅必訪餐廳。在安康魚、鱈魚、蝦子加番紅花燉煮的加泰隆尼亞海鮮料理需€24.24，而主要的菜色大多是貽貝與蝦仁鐵板燒、烤魚拼盤等海鮮料理。特別推薦的是與店名一樣的招牌菜卡拉柯雷斯，只需€4.21，以及把蝸牛與麵食配上大蒜的湯汁所煮成的料理。



店內某張桌子上擺設著創業當時的樣子



走進不甚寬的入口，通過廚房後就可到達座位上。

餐廳 加泰隆尼亞料理

Restaurant Real Club Maritim de Barcelona

皇家海洋俱樂部餐廳

住址 Moll d'Espanya s/n
☎ 93-2217143（週末需預約）
交通 由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步7分鐘
時間 13點30分～16點、21點～23點30分（週日13點30分～16點）休 8月

MAP…P174-A4 🅔英

活用海鮮的獨創料理

1樓是皇家海洋俱樂部，2樓為餐廳。入口與馬雷瑪葛那購物中心同側。用餐時眼前可見巴塞隆納港和優美的海岸。除了固定菜色，其他的菜單是依照當季食材與當日捕撈的鮮魚決定，因此每天都會變化。其中，注重健康概念且在傳統的方式中加入新食材的自創料理，擁有極高的人氣。其他還有值得特別推薦，如芥末醬風味的海草鮭魚薄片€10.80、蛤仔脆烤安康魚€21等自創的美味料理。夏天坐在海邊的露台用餐，視野極佳，可說是替餐點錦上添花。





↑邊欣賞夜景邊用餐，感覺一定相當浪漫。
→由3面被玻璃環繞的店內可看到哥倫布雕像

餐廳 加泰隆尼亞料理

Senyol Parellada

塞紐爾・帕雷塔

住址 C.de l'Argenteria 37
☎ 93-3105094（需預約）
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步3分鐘
時間 13點～15點30分、21點～23點30分 休 週日、節日

MAP…P177-D3 🅔英

摩登的「旅館」料理

前一代還在經營旅館的店主在1981年開始經營的餐廳。傳統的加泰隆尼亞料理中巧妙地融入現代風味。在肉餡麵食上面淋上醬汁與乳酪後烤成的旅館風烘烤麵食，只要€4.60，非常美味。



擁有很多老顧客的超人氣餐廳，前一天就要預約。

餐廳 加泰隆尼亞料理

Citrus

西多斯

住址	Pg.de Gràcia 44
☎	93-4872345（週末需預約）
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步3分鐘
時間	13點～16點30分、19點30分～24點30分休無

MAP…P178-B3　日英

欣賞現代藝術的絕佳地利

在這家餐廳享用美食時，可隔著格拉西亞大道眺望高迪的作品。加泰隆尼亞地方家庭式料理的烘烤麵食只要€6，美味的炒花枝黑麵也只要€6.50，相當平價。



1樓是酒吧，2樓才是餐廳的部分。

餐廳 加泰隆尼亞料理

La Dama

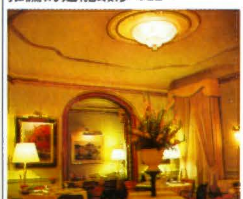
拉達瑪

住址	Ag.Diagonal 425
☎	93-2020686（需預約）
交通	由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘
時間	13點30分～15點30分、20點30分～23點30分休無

MAP…P171-E4　日英

彷彿置身豪華宅邸用餐氣氛

餐廳位於迪亞聾納大道上的現代藝術建築2樓。高級海鮮食材及精緻的料理都有很高的評價。講究的裝盤方式頗受好評。菜單會按季節調整。特別推薦的是龍蝦沙€22。



光是欣賞宛如藝術品般的大廳即值回票價

餐廳 加泰隆尼亞料理

Chicoa

奇戈亞

住址	C.d'Aribau 73
☎	93-4538532（需預約）
交通	由Ⓜ1,2號線UNIVERSITAT站徒步10分鐘
時間	13點30分～15點30分、20點30分～23點30分休週日、節日、週一下午

MAP…P178-A2　日英

堅持鄉土風味的餐廳

想吃到道地的加泰隆尼亞料理，來這家餐廳準沒錯。該店的名菜有埃斯克榭塔（一種以鹽味鱈魚與蕃茄製成的沙拉）€8.50，埃斯卡利帕塔（用橄欖油涼拌烤過的青椒、茄子、洋蔥）€6.30。



加了蛤仔的紅麵只要€12是值得推薦的一道菜（3人份左右）

餐廳 西班牙料理

Tapas Bar

塔帕斯酒吧

住址	Moll d'Espanya s/n
☎	93-2258180
交通	由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步10分鐘
時間	12～24點休無

MAP…P174-A4　日英

用餐可以眺望到海洋的餐廳

位於馬雷瑪葛那購物中心（→P204）的1樓，可在逛完港灣後來此小歇。餐廳氣氛輕鬆，不會讓人感到拘束。特別推薦的是帕塔塔斯・普拉帕斯（將切碎的馬鈴薯油炸後再淋上辛辣的醬汁），只需€3.95。



在市內還擁有4家分店，但以這家視野最好。

餐廳 西班牙料理

Mesón Cincó Jotas

梅遜・辛可・荷塔斯

住址	Rambla de Catalunya 9193
☎	93-4878942
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步5分鐘
時間	10點～23點30分（週五・六～24點）休無

MAP…P178-B2　日英

挑戰最高級的生火腿

所謂的荷塔（J）就是生火腿的品質保證。以旅館來說，相當星級。辛可（5）指的是最高級的生火腿。推薦菜為€16的午餐套餐，小菜與前菜是可樂餅、乳酪等等，主菜有兩道並附飲料與麵包，另外就是名產生火腿，需€22.50。此外，各式火腿拼盤€37.50與使用了大量橄欖油的生火腿雞蛋捲€10.75，也都有很高的評價。而配上要價€13.85的里歐哈產紅酒一起享用，更是美味加倍。另外加泰隆尼亞地方一種被稱為潘・共・多瑪迪的獨特麵包料理也相當不錯，其實就是在法國麵包切片上塗上蕃茄與大蒜的一道料理。這家餐廳距離格拉西亞大道很近，購物時不妨順道來看看。生火腿與香腸類的料理可外帶。



↑生火腿彷彿是一片片用手切下來一樣



→利用韋哈布哥鎮生產、世界最高級伊比利豬製成的生火腿

餐廳 巴斯克料理

Txapela

恰貝拉

住址	Pg.de Gràcia 8-10
☎	93-4120289
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÁCIA站徒步3分鐘
時間	8點～凌晨1點30分 休無

MAP…P178-B4 日英

巧妙裝盤的小菜

巴斯克地方料理約有50種以上，在厚度1cm的麵包上，放一些花枝與章魚之類的小菜，非常美味。1個盤只要€1.50～€2.0。該店鄰近加泰隆尼亞廣場，面向格拉西亞大道，很適合來此吃點心。



該店用圖片式菜單淺顯易懂

餐廳 海鮮料理

Merendero de la Mari

美連帝洛・迪拉・馬利

住址	Pl.de Pau Vila 1
☎	93-2213141（週末需預約）
交通	由Ⓜ4號線BARCELONETA站徒步5分鐘
時間	12點30分～16點、20點30分～23點30分（週日12點30分～16點）休無

MAP…P177-D4 日英

餐點也能只點半人份

位於加泰隆尼亞歷史博物館中的帕拉烏・達・瑪爾的建築物1樓，面對著巴塞隆納港。點海鮮料理後，侍者會將新鮮食材拿給客人看，之後秤重量再烹調。加利西亞產的牡蠣1顆€2，美味的海鮮西班牙燴飯€18。此外，短麵條的海鮮燴麵只要€12，是道非常受歡迎的菜。可樂餅與火腿等小菜拼盤也是值得一試。座位分成可以面對帆船港的露天座位，以及可以看到廚房樣子的室內座位。



在4家排在一起的店當中，最熱鬧的就是這家。



服務周到，連鹽分多寡都可以指定。

餐廳 海鮮料理

Barceloneta

小巴塞隆納

住址	C.Escar 22
☎	93-2212111（需預約）
交通	由Ⓜ4號線BARCELONETA站徒步8分鐘
時間	13～16點、20點30分～凌晨1點 休無

MAP…P174-B4 日英

海港風景更添美味

延伸出巴塞隆納港的小巴塞隆碼頭上有好幾家餐廳，最裡面的就是這家小巴塞隆納。使用新鮮素材的海鮮料理份量相當合宜。竹蟶海蚌鐵板燒需€12.60。2、3樓有露台座位。



在正式用餐前可先來份香腸小菜配上啤酒

餐廳 海鮮料理

Marina Moncho's

馬利納・孟裘斯

住址	Moll de la Marina 19-21
☎	93-2211514（需預約）
交通	由Ⓜ4號線CIUTADELLA VILA OLÍMPICA車站徒步5分鐘
時間	12～24點 休無

MAP…P175-C4 日英

顧客中有許多名人的餐廳

位於藝術飯店旁，鋪設藍白色平紋方格可愛桌巾的高級餐廳。最引以為傲的是€16的墨魚海鮮飯等米類料理與魚類燒烤。在餐廳前面的冰塊上擺著海鮮，強調注重食材的新鮮。另外也有生火腿等小菜類。



夏季時在可看得到地中海的室外用餐

餐廳 米飯料理

Elche

艾爾伽

住址	C.de Vila i Vila 71
☎	93-4413089（需預約）
交通	由Ⓜ2,3號線PAREL・LEL站徒步3分鐘
時間	13點～16點30分、20～24點（週五・六～凌晨0點30分）休無

MAP…P173-E3 日英

雷邦特地方的米飯料理

是一家口味較淡的米飯料理專賣店。西班牙海鮮燴飯€17、雞肉與海鮮綜合燴飯€15。還有將墨魚汁、鰻魚與蝸牛一起燉煮的料理。用餐後若能來一杯有助消化的蘋果利口酒就再好不過了。



點燴飯需至少2人份以上。由於份量頗多，足夠讓3～4人一起享用。

餐廳 泰國料理

Thai Gardens

泰式花園

住址 C.de la Diputació 273
☎ 93-4879898（需預約）
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步3分鐘
時間 13～16點、20～24點（週五・六～凌晨1點）休無

MAP…P178-C3 日英

道地的高級泰國料理

於1998年巴塞隆納出第一家泰國餐廳。從格拉西亞大道的Adolfo Dominguez名牌服飾店所在路口進入後的第2家。入內後映入眼簾的是以蘭花與泰國日常生活用品所裝飾的舒適空間。服務人員清一色都是亞洲人，廚師則是泰國人，洋溢著一股濃厚的異國風情。特別推薦的是€6.40的特姆・亞姆・古恩，以及其他7種咖哩。加入椰子、順口的咖哩，是東方人最喜愛的口味。另外一道稱為卡歐・斯亞的飯類€4，口感相當獨特。而想要少量地每一種料理都嘗試的話，最適合點泰式套餐€26，不過這道菜至少必須是2人份以上。



↑包含泰式春捲的套餐
→預約時必須指定的1樓內座是類似日式的暖爐桌



餐廳 日本料理

Sakura-ya

櫻屋

住址 Ag.Diagonal 557, Centro Comercial Lilla
☎ 93-4052645
交通 由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步5分鐘
時間 13～17點、18點～21點30分 休週日、節日

MAP…P170-C2 日英

百貨公司中的日式料理

位於購物中心地下的壽司店。同一層樓還有其他的酒吧與咖啡館，也就是所謂的美食廣場。壽司師傅是西班牙人，一套壽司拼盤只要花上€16.32就可以享用。也可以外帶。



也有加美乃滋的卷壽司，適合西班牙人口味。

餐廳 無國籍料理

Bar Restaurant Fundació Joan Miró

米羅美術館的餐廳

住址 Ag.Miramar 71-75, Parc de Monjuïc
☎ 93-3290768
交通 在Ⓜ1,3號線ESPANYA站搭乘50號市公車於米羅美術館下車徒步1分鐘
時間 13點～15點45分（週日～14點）休週一

MAP…P173-D3 日英

徜徉在米羅世界的用餐環境

這家餐廳的特殊之處在於擁有一個美麗的中庭。也有從日式料理獲得靈感的創作料理。單點菜2道加上甜點、葡萄杯酒約€29。



內部裝飾著米羅的版畫。用餐以外的營業時間是與美術館相同。

餐廳 無國籍料理

Terrabrava

特拉普拉瓦

住址 Via Laietana 55
☎ 93-4126372
交通 由Ⓜ1,4號線URQUINAONA站徒步2分鐘
時間 12點30分～凌晨1點 休無

MAP…P177-D1 日英

想補充蔬菜時來此用餐

老闆乃是在巴塞隆納奧運中勇奪網球銀牌的裘迪・亞雷撒，是一家以沙拉吧為主的自助式餐廳。飲料、湯品、沙拉與披薩都是吃到飽，價格為€6.58。現代化的裝潢頗受當地年輕人歡迎。



平日18點～與週六・日與節日的價格為€8.40。

酒吧 無國籍料理

Tèxtil-Cafè

迪奇斯迪爾餐館

住址 C.de Montcada 12
☎ 93-2682598
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步5分鐘
時間 10～24點（冬季的週二～四～20點30分）休週一

MAP…P177-D3 日英

位於宅邸中庭的餐館

雖稱之Cafè，但不論何時都可享用三明治或烤派等簡餐。每天更換的午餐€12，有2道菜加甜點。由於餐館與當成紡織美術館開放的里歐侯爵宅邸屬於同一建築物，因此有濃濃的中世紀風味。



自家製的蛋糕€2.80～。餐館就位在畢卡索美術館的對面。

餐廳 天然食品料理

Commebio

哥梅畢歐

住址 Via Laietana 28
☎ 93-3198968（週末晚上需預約）
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步1分鐘
時間 13～16點、20點～23點30分 休無

MAP…P177-D2 日英

相當注重環保的店

經營理念以重視自然與環境的概念為基礎，共分成餐廳、天然食品超市、販賣天然素材衣料與化妝品的商店這3個區塊。餐廳採自助式，費用為€8.45（週末€13.27），餐點內容有飲料、湯品、沙拉、主食、甜點等等。餐廳範圍在1樓與地下室，向服務人員點菜與沙拉吧在1樓，而地下室則採自助式。主要主菜類有義大利麵等通心麵類，還有披薩與烤派等。其中也有使用豆類、豆腐或是米飯調理的單品。全部都是無農藥栽培的自然食品。用餐後，不妨到販賣絲質T恤€21.10等商品的店裡面逛逛。





↑沙拉的淋醬有4種
→1樓是酒吧與餐廳，販賣橄欖油或葡萄酒的超市也在此。

速食店 速食

Bocatta

波卡達

住址 C.Comtal 32
☎ 93-3017397
交通 由Ⓜ1,4號線URQUINAONA站徒步3分鐘
時間 8點30分～23點（週五・六～24點、週日9點～）休無

MAP…P177-D2 日英

西班牙版本的麥當勞

附有咖啡・康・雷袞（牛奶咖啡）與牛角麵包的早餐只需€1.50，此外還有被稱為波卡堤的法國麵包三明治，種類約有20種以上。菜單都附有圖片，點菜時相當方便。



在市內有很多連鎖店。也有提供半套式的零食餐。

速食店 速食

Fresh & Ready

新鮮與現成

住址 Pg.de Gràcia 46
☎ 93-2160339
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA車站徒步3分鐘
時間 7點30分～22點30分（週六・日、節日8點～）休無

MAP…P178-B3 日英

邊看邊選最方便

該店販賣波卡堤法國麵包、甜點與小瓶葡萄酒。日式三明治只要€2.90～。氣氛相當輕鬆毫不受拘束，很適合在逛完街時來此小歇。可外帶，也可坐在格拉西亞大道的露天座位上用餐。



周邊大部分的酒吧與速食店都有露天座位

咖啡館 咖啡

Caelum

加爾倫

住址 C.de la Palla 8
☎ 93-3026993
交通 由Ⓜ3號線LICEU站徒步3分鐘
時間 10點～20點30分（週一17點～20點30分、週四～六21點～凌晨2點30分、週日11點30分～14點30分）休無

MAP…P177-C2 英

也有彌撒用的葡萄酒

1樓的商店來自西班牙全國修道院的物產（→P208）。餐館位於地下室，在這邊也可享用到在1樓販賣的餅乾與葡萄酒。一種名為西多隆・迷薩耶的雞尾酒是混合了彌撒用的澀味葡萄酒的果汁€4.80。



杏仁口味的果仁糖1片€1.20。其他的甜品種類也很豐富。

咖啡館 咖啡

Zürich

蘇黎世

住址 C.de Pelai 39
☎ 93-3179153
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站下車後馬上可到
時間 8點～凌晨1點（11～4月～23點。週日、節日10點～）休無

MAP…P178-B4 日

約會時等人的首選咖啡館

位於面向加泰隆尼亞廣場，一棟三角大樓的1樓。是深受市民與遊客喜愛的老字號咖啡館。地理條件佳，一步出地鐵馬上就可看到。啤酒€2，咖啡€1.55～。



位於人來人往的熱鬧場所，要特別注意隨身攜帶的東西。

夜生活

巴塞隆納有很多夜總會、迪斯可、爵士俱樂部、劇場與佛朗明哥秀場，晚上不用擔心沒地方去。迪斯可大多集中在港灣區。皇家廣場周邊則大多是爵士俱樂部，但也有很多鎖定觀光客為對象的盜賊、扒手，要特別注意安全問題。來訪時間恰好的話，可以很實惠的價格買到可觀賞知名藝術家的音樂會、舞蹈、戲劇的入場券。夜間外出時一定要搭乘計程車以保安全。

符號解讀
- 有英文菜單
- 英 通曉英語

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Tablao de Carmen

卡門佛朗明哥酒吧

住址	Arcos 9, Poble Espanyol
☎	93-3256895（需預約）
交通	由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步15分鐘
時間	20點～凌晨2點 休 週一

MAP…P172-C2 英

傳承佛朗明哥的傳統

這家佛朗明哥酒吧位在西班牙村內。1929年舉辦萬國博覽會時，當時才14歲的傳奇舞者卡爾明．阿亞瑪在當時博覽會會場之一的西班牙村，表演佛朗明哥獻給阿豐索國王13世，為了紀念此事才建造了這家酒吧。舞秀的表演方式相當傳統，前半有4位舞者輪流表演跳舞，而加入吉他伴奏的後半段秀，是由這家酒吧的首席舞者為顧客獻舞。由於佛朗明哥沒有制式舞蹈動作，通常會隨著當場的氣氛有微妙的變化。佛朗明哥秀有2梯次，分別是21點30分～與23點30分～（週五．六24點～）。附帶1杯飲料€29。含晚餐€55。餐點由20點～提供。



有預約的話，在19點之後就可免費進入西班牙村。



欣賞舞秀後可以請餐廳幫忙叫計程車

夜生活點 劇場

Teatre Nacional de Catalunya

加泰隆尼亞國立劇場

住址	Pl.de les Arts 1
☎	93-3065700
交通	由Ⓜ1號線MARINA站徒步5分鐘
時間	21點～（週日18點～）休 週一

MAP…P175-D2 英

有如希臘神殿般的外觀

建築物的多利亞式柱與玻璃帷幕，加上周邊的綠色草地，讓整個劇場看起來非常雅致。演出項目以戲劇為主，不過也有舞蹈公演、音樂會的演出。門票€19.50～，週四公演有25%的折扣。2樓的餐廳營業時間限週四～六。



1998年開幕的巴塞隆納新面孔

夜生活點 音樂會館

L'Auditori

拉迪多利

住址	C.de Lepant 150
☎	93-2479300
交通	由Ⓜ1號線MARINA站徒步5分鐘
時間	21點～（週日上午）休 按演出而異

MAP…P175-D2 英

欣賞古典音樂的新場所

有交響樂廳與室內樂專用的小廳，經常舉辦著名指揮家或獨奏公演。也有管絃樂團的演奏，門票約€12～。門票也可上網http://www.telentrada.com.（西班牙文）購買。



1999年開幕的新音樂會館

夜生活點 爵士館

Hivernacle de Ciutadella

伊貝爾那克拉城堡

住址	Pg.de Picasso s/n
☎	93-2954017
交通	由Ⓜ1號線ARC DE TRIOMF車站徒步8分鐘
時間	限5～10月的週三22點30分～24點

MAP…P177-E3 英

在夜晚的溫室中聆聽爵士樂

4～11月的週三夜晚，城堡公園的溫室搖身一變成為爵士樂廳。門票€4，開演前1小時開始售票。由於音樂廳就在餐廳與咖啡館的隔壁，可一邊享用美食一邊聆聽演奏。



餐廳與咖啡館的營業時間為10～24點（週日～16點），無休。

購物

西班牙的皮革製品與銀製品的設計非常豐富，絕對是物超所值的商品。而巴塞隆納還有許多在紡織、玻璃領域有絕佳創意的手工藝品店。特別是位於舊市區的哥德區有很多老字號的店家。另一方面，加泰隆尼亞廣場北側則有很多新購物大樓以及高級商店，格拉西亞大道則是精品名牌專賣店的集中地。小型商店通常都會上鎖，按下門旁的門鈴後，就會有人前來開門。

符號解讀　英 通曉英語

商店 百貨公司

El Corte Inglés

英國宮

住址　Pl.de Catalunya 14
☎　93-3063800
交通　由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步1分鐘
時間　10～22點 休 週日、節日

MAP…P178-B4　英

什麼都有的綜合百貨公司

從洋裝、飾品、包包、到鐘錶等等，這裡集合了世界的頂尖品牌。地下1樓是食品超級市場與經營高級食材的美食家專櫃，還有提供當場將生火腿真空包裝的服務。各種年代的葡萄酒種類也相當充實。



也有體育用品、CD、書籍的專賣店（MAP/P177-C1）。

商店 百貨公司

Marks Spencer

馬克斯&史賓塞

住址　Pl.de Catalunya 23
☎　93-3638090
交通　由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步7分鐘
時間　10～22點 休 週日、節日

MAP…P178-B4　英

義大利的老字號百貨公司

緊接著在迪亞甕納大道（MAP/P171-C3）開店後，接下來於1999年其觸角更深入到加泰隆尼亞廣場。地下1樓是食品與送禮相關的商品，1～5樓則是流行商品與飾品的賣場。特別是內衣褲的尺寸與設計相當豐富。



可在地下室買個三明治到加泰隆尼亞廣場享用

商店 購物中心

Maremagnum

馬雷瑪葛那

住址　Moll d'Espanya s/n
☎　93-2258100
交通　由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步7分鐘
時間　10～22點 休 無

MAP…P174-A4　英

港灣區最主要的商場

這是巴塞隆納中唯一一家在週日營業的大型購物中心。擁有多家餐廳、酒吧等夜生活去處，其他還有販賣流行商品、飾品、禮品等物品，可說是應有盡有。屋頂還有迷你高爾夫球場等設施（→P179）。



週末常見全家動員的熱門去處

商店 購物中心

El Triangle

埃爾・特利安格

住址　C.de Pelai 38
☎　93-3180108
交通　由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步1分鐘
時間　10～22點 休 週日、節日

MAP…P178-B4　英

巴塞隆納的新容顏

位於加泰隆尼亞廣場的其中一隅，如同其名，這家購物中心就位於三角地帶上。集結了書店、服飾店、鞋子、包包、飾品、日用雜貨等19間的專櫃。1樓和還有一家名為塞芙菈Sephora，販賣各種品牌化妝品的商場。



可買到便宜的CD與書本的法雅客Fnac位於2、3樓

商店 超級市場

Champion

冠軍

住址　La Rambla 113
☎　93-3024824
交通　由Ⓜ3號線LICEU站徒步2分鐘
時間　9點15分～22點
休 週日、節日

MAP…P176-C1　英

應有盡有的超級市場

顧客自行將蔬菜水果秤重、貼上標價後結帳。不用擔心語言的問題，可邊看邊選，對遊客來說最是放心。面對蘭布拉斯大道，到舊市區觀光時可順便來此採買。地下1樓是生鮮食品的賣場。



化妝品的種類相當豐富。入口右邊有新鮮的麵包店。

商店 流行商品

Antonio Miró

安東尼奧・米羅

住址 C.del Cosell de Cent 349351
☎ 93-4870670
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步3分鐘
時間 10～14點、16點30分～20點30分㊡週日、節日

MAP…P178-B3 英

極受年輕人歡迎的品牌

這是西班牙著名的設計師安東尼奧・米羅於1995年開始營業的服飾店。1樓是男裝、2樓是米羅季節（休閒服）、女裝則是在地下室。除了內衣褲，只要是穿在身上的東西，從小飾品到包包，應有盡有。米羅男裝的特徵在於其柔軟度且素雅的獨特設計感，棉質T恤約€90.15～。女裝則是以講究材質的優雅禮服與套裝為主。米羅季節專櫃裡的喇叭褲約€84.14～。尺寸修改最少需要1天。



售貨員都相當親切，可輕鬆逛逛。


女裝專櫃與男裝不同，大部分的色彩都很鮮豔且搶眼。

商店 流行商品

Adolfo Dominguez

阿多夫・多明凱茲

住址 Pg.de Gràcia 89
☎ 93-2151339
交通 由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步3分鐘
時間 10～14點、16點30分～20點30分㊡週日、節日

MAP…P178-B1 英

以簡單的線條為特徵

這是一家知名的西班牙設計師品牌。在擁有數家店面的巴塞隆納市內，就以這家的歷史最久。2樓是女裝，1樓與地下1樓是男裝。位於米拉之家的對面。


1月與7月的大拍賣可能會有50%的折扣，可乘機血拼一下。

商店 流行商品

Spaghetti

司帕凱迪

住址 Rambla de Catalunya 104
☎ 93-2156344
交通 由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘
時間 10點～20點30分
㊡週日、節日

MAP…P178-B1 英

休閒服飾的熟面孔

不僅頗受年輕人青睞，喜歡這個牌子的年齡層相當廣。服裝大部分以淺咖啡色與土色為基調，不管是搭配襯衫或套裝都很方便。棉質衫€40.87～。也有販賣項鍊與戒指。


以高質感的材料和輕快而受歡迎的設計是其深受喜愛的原因

商店 流行商品

Mango Outlet

曼哥暢貨中心

住址 C.de Girona 37
☎ 93-4122935
交通 由Ⓜ2號線TETUAN站徒步2分鐘
時間 10點15分～21點
㊡週日、節日

MAP…P174-B2 英

會有令人意想不到的收穫

這個品牌是西班牙年輕族群的流行代名詞，連瑕疵品、零碼尺寸，上一季的商品也都有。商品的種類與價格都有明顯的區別。包包約€15～，飾品約€5～，絕對物超所值。



入口雖然狹窄，但內部卻像倉庫般寬廣。

商店 流行商品

Promod

普羅摩德

住址 Ag.Diagonal 598
☎ 93-2004466
交通 由Ⓜ5號線HOSPITAL CLINIC站徒步8分鐘
時間 10～21點㊡週日、節日

MAP…P171-D3 英

隨手可得的法國情調

整家店的氣氛感覺非常高級，但條紋T恤只要€16.90～，價位非常合理。大部分是灰色為主的無色彩休閒服，而地下室則有優雅的禮服與女襯衫，鞋子等商品。飾品與小配件的種類也相當多樣化。


周邊一帶有很多走年輕人路線的商店

商店 流行商品

Zara

查拉

住址	Pg.de Gràcia 16
☎	93-3187675
交通	由Ⓜ2,3.4號線PG.DE GRÀCIA車站徒步2分鐘
時間	10～21點 休 週日、節日

MAP…P178-B4 英

領先西班牙流行的尖端

服飾種類相當多樣化，從休閒服到上班族衣物甚至舞會的禮服都有，是西班牙當地相當受歡迎的品牌。地下1樓是童裝、1樓是女裝，男裝在2樓。在這邊可以用便宜的價格購買到流行的商品。



位於格拉西亞大道十字路口上的石造厚重建築物

商店 手工藝品

Centre Català d'Artesania

卡塔拉・卡爾提薩尼亞中心

住址	Pg.de Gràcia 55
☎	93-4674660
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步5分鐘
時間	10～20點 休週日、節日

MAP…P178-B2 英

邂逅個性豐富的作品

為了活絡加泰隆尼亞當地的傳統手工藝品產業，由州政府與手工藝品中心所企劃了這家販賣中心。店內專櫃以藝術家區別。充滿創意的耳環€20～、利用銀線編成的胸針€138～。陳列商品反映出傳統的紡織產業，圍巾、保溫毯、披肩、包包等布製品非常齊全。而諸如高迪小配件等部分固定商品，其他的都會定期更換。除了販賣專櫃，1樓最內部與地下室也會舉行手工藝品企劃展，值得前往逛逛。



位於格拉西亞大道中段，但入口不是很明顯。



素雅的銀戒指€25～。項鍊與手鐲的種類也很豐富。

商店 手工藝品

Coral Bells Oficis

哥拉爾・佩斯・歐菲西司

住址	C.de la Palla 15
☎	93-4121668
交通	由Ⓜ3號線LICEU站徒步5分鐘
時間	10點30分～13點30分、16～20點（週六10點30分～13點30分、17～20點）休週日、節日、8月15～30日

MAP…P177-C2 英

充斥高級的作品

該店販賣來自世界各地的手工玻璃製品，種類繁多，從餐具到飾品應有盡有。也有來自日本藝術家的作品。玻璃製品€12～。



巧妙利用照明效果讓玻璃更顯透明美感的店內

商店 手工藝品

Hipotesi

伊波迪西

住址	Rambla de Catalunya 105
☎	93-2150298
交通	由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘
時間	10點～20點30分（週一・六10～14點、17點～20點30分）休週日、節日

MAP…P178-B1 英

個性十足的珠寶、裝飾品

宛如畫廊般，展售許多住在巴塞隆納的世界各國藝術家的作品。每個月有1次小型個展。每位作家的作品都有一個小專櫃，銀戒約€36～。



以飾品為主，其他還有陶器、手織的披肩等等。

商店 皮革製品

Biscuter

皮司古迪爾

住址	C.dels Madrazo 124
☎	93-2000405
交通	由加泰隆尼亞鐵路MUNTANER車站徒步10分鐘
時間	9點30分～20點（週六10～14點）休週日、節日

MAP…P171-D3 英

店家的格局

店家的格局不甚起眼，但是有琳瑯滿目的包包與小配件，而且從素材選擇到最後的成品製作都非常講究。軟皮革的名片盒€326～。周邊還林立著諸如Hermes等高級名牌的商店。



有各種顏色、設計的小品商品

商店 蠟燭

Cereria Subirà

塞雷利亞．斯畢拉

住址	C.Baixada de la Llibreteria 7
☎	93-3152606
交通	由Ⓜ4號線JAUME I車站徒步2分鐘
時間	9點～13點30分、16點～19點30分㊡週六日、節日

MAP…P177-D3 英

有240年歷史的老字號商店

創業於1761年，是巴塞隆納歷史最悠久的蠟燭專門店。世代傳承自家蠟燭產業，並嚴守加泰隆尼亞傳統的這家店，在巴塞隆納的歷史上有它一定的地位。創業時的地點並非在目前此處，乃是1847年才搬遷至此。以往只製作教堂專用蠟燭，但目前有50%是裝飾用蠟燭。宗教用的蠟燭約€0.05～。此外，也有造型相當獨特的卡通蠟燭約€6～。可以說整家店都充滿著可愛的蠟燭。



櫥窗擺設獨具一格，令人充分感受年代的店面。


店內擺設著許多色彩鮮豔的蠟燭。也有加入香料的蠟燭。

商店 手工鞋子

La Manual Alpargatera

拉瑪努亞爾．阿爾帕爾卡帝拉

住址	C.d'Avinyò 7
☎	93-3010172
交通	由Ⓜ3號線LICEU站徒步3分鐘
時間	9點30分～13點30分、16點30分～20點（週六10點～13點30分、16點30分～20點）㊡週日、節日

MAP…P176-C3 英

穿起來的感覺超級棒

在稻桿製的鞋底上用白黑色緞帶編織成的鞋子。特別推薦擁有20～30種顏色的布製稻桿底鞋，特別適合在夏天穿€5～。其他還有色彩豐富的緞帶編織鞋€20.28等。


尺寸有34～38。由於尺寸較小，可買大1號的。

商店 手工鞋子

Sole

索雷

住址	C.Ample 7
☎	93-3016984
交通	由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步7分鐘
時間	9點30分～13點30分、16點30分～20點（週六17點～）㊡週日、節日

MAP…P177-C3 英

橡膠底樸素手工鞋

從蘭布拉斯大道的中央郵局的轉角口進入後的中段，十分顯眼的店。以舒適的軟皮革製鞋子與長靴居多。也有40號以上的女鞋、46號以上男鞋。



夏天穿的皮革涼鞋約有100種，大約€25～。

商店 禮品

BCN Original

BCN原創

住址	Pl.de Catalunya 17
☎	93-3043123
交通	由Ⓜ1,3號線CATALUNYA車站徒步1分鐘
時間	9～21點㊡無

MAP…P178-B4 英

擁有豐富的高迪相關商品

這家商店有很多與加泰隆尼亞、巴塞隆納相關的商品，而且與ℹ、匯兌處位在同一層樓。印著米羅畫作的T恤與明信片琳瑯滿目，以現代藝術建築為設計藍本的銀製項鍊約€16～。其他還有很多與巴塞隆納相關的小配件。以高迪作品為主題的小咖啡杯組€50，月曆€10～。價值€6的公牛畫像滑鼠墊最適合送禮。此外也有販售書籍與地圖。服務人員的制服上別著國別的國旗，亦即代表會說該國的語言。


屬於ℹ的一部份，服務人員的態度也非常親切。


販賣的物品種類相當豐富，也有印著畢卡索、米羅畫作的馬克杯與菸灰缸。

商店 修道院物產

Caelum

加爾倫

住址	C.de la Palla 8
☎	93-3026993
交通	由Ⓜ3號線LICEU站徒步5分鐘
時間	10點30分～20點30分（週日11點30分～21點30分）休週日、節日

MAP…P177-C2 英

修道院生產的餅乾與起司

通常修道院生產的物產都只能在當地才買得到；但是這家店卻擁有西班牙各地35家修道院所製作的手工製品。異於修道院凝重的感覺，該店反而像是亮麗的服飾店。以特殊材料、採用修道院長久以來流傳的製法製作的海綿蛋糕、巧克力、果醬等，是完全不加防腐劑的天然食品。添加香草的橄欖油€7.60，橘皮果醬€4.20～。地下室是充滿中世紀氣氛的咖啡館（→P202）。



加爾倫店的店名在拉丁文中意指「天、空」。


店內除了食品之外，也有修道院製作的食譜。

商店 服飾配件

Botiga Tèxtil

布狄卡・迪奇司帝爾

住址	C.de Moncada 12
☎	93-3107403
交通	由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步7分鐘
時間	10點～20點30分（週日～15點）休週一

MAP…P177-D3 英

與服飾有關的商品樣樣俱全

進入紡織美術館的大門的右手邊即可看此販賣服飾相關產品的商店。從布製生活用品至穿戴的裝飾品、包包等種類齊全。另外有以珍奇貝殼、玻璃、陶器製成的創意鈕扣€0.10～9。


除了填充玩具之外，也有編織與鞋子等專門領域的書籍。

商店 陶器

Pahissa

派莎

住址	C.de la Llibreteria 18 i 20
☎	93-3150058
交通	由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步3分鐘
時間	10～14點、16點30分～20點30分 休週日、節日

MAP…P177-C3 英

販賣西班牙各地的陶器

位於哥德區狹窄坡道上林立的小商家當中。在十分狹窄的店內，有各式色彩鮮豔的陶器。塞維爾產小盤€3.～，可當成杯墊使用瓷磚€2.70～。


很多的小盤或小杯都很適合買來送人

商店 巧克力

Fargas

法爾卡司

住址	C.del Pi 16
☎	93-3020342
交通	由Ⓜ3號線LICEU站徒步5分鐘
時間	9點30分～13點30分、16～20點（週六10～14點、16～20點）休週日、節日

MAP…P176-C2 英

充滿室內裝潢創意的店

是一家販賣家具與提供室內設計的商店。國產家具到舊日式衣櫥，應有盡有。店內依照各種空間，如客廳、餐廳不同需求，進行家具與雜貨的擺設。光是參觀店內，也是樂趣無窮。


地下1樓到地上2樓，皆可自由參觀。

商店 杏仁糕點

Planells Donut

普拉妮埃司・多拿茲

住址	C.de la Cucurulla 9
☎	91-3172926
交通	由Ⓜ3,5號線CATALUNYA站徒步7分鐘
時間	9點30分～21點 休週日、節日

MAP…P177-C2 英

擁有133年歷史的杏仁餅老店

這種以杏仁加砂糖和蜂蜜調製的糕餅原來是聖誕節必備的甜點。以香甜的口味和杏仁的芳香廣受人們喜愛。1Kg€18.50。每逢聖誕節總是大排長龍。


喜愛甜點的人絕對不可錯過的糕點

住宿

旅館大多集中在舊市區的哥德區、蘭布拉斯大道、格拉西亞大道周邊以及新市區的迪亞龔納大道周邊。不論住在哪都很方便觀光進出，通常距離地鐵都只有徒步5分鐘的距離。有各種高級飯店至平價民宿等的住宿，遊客可配合預算、目的，從中選擇。其中也有採巴塞隆納風味濃厚的現代藝術建築，也有可眺望地中海美景的飯店。巴塞隆納整年觀光客絡繹不絕，不僅限於夏天的觀光旺季，最好提前預約住宿。

符號解讀
- 🍴附設餐廳
- 英通曉英語

區域 奧林匹克港 ★★★★★

Arts Barcelona

亞茲巴塞隆納

住址	Moll de la Marina 19-21
☎	93-2211000
FAX	93-2211070
HP	www.rizcarlton.com
交通	由Ⓜ4號線CIUTADELLA VILA OLÍMPICA站下車後立刻可到
費用	Ⓢ€400～Ⓣ€400～
客房	483室

MAP…P175-C4 🍴英

港灣區的地標

位於奧林匹克港超高雙子塔之一的飯店。徒步至海岸只要2分鐘。旅館高達44層，每個房間都可欣賞到極佳的景色。2樓的接待室與公共空間擺設無數的盆栽、花卉。服務人員的態度謹慎周到。另外設置在淺咖啡色調的客房，有該旅館最引以為傲的視聽設備。在可俯瞰地中海的2樓有戶外游泳池，包含游泳池旁的馬利納酒吧，總計共有6間酒吧與餐廳。



市區唯一的海灣飯店，離港口的購物區很近。



可看到地中海與孟特惠克山丘的角落套房

區域 擴張市區 ★★★★★

Ritz

麗池

住址	Gran Via de les Corts Catalanes 668
☎	93-3185200
FAX	93-3180148
HP	www.ritzbcn.com
交通	由Ⓜ1,4號線URQUINAONA站徒步3分鐘
費用	Ⓢ€337～ Ⓣ€361～
客房	125室

MAP…P178-C4 🍴英

傳統的歐式飯店

麗池可說是最高級飯店的代名詞。內部於1999年大幅度改裝，但入口、設施、客房依然維持穩重且氣派的古典風格。餐廳、蘇格蘭酒吧以及夏天才有的花園酒吧都貫徹古典風格，洋溢著豪華的氣氛。此外，客房內的電視兼作為電腦螢幕，只要接上書桌上的鍵盤，即可當電腦使用。另外，每個樓層都有2間客房附設大理石羅馬浴室。大廳經理與接待人員的對應態度極佳。





↑只在夏天才開放的花園酒吧
→室內洋溢城堡般的氣氛。角落的客房都有暖爐設備。

區域 擴張市區 ★★★★★

Claris

克拉里斯

住址	C.de Pau Claris 150
☎	93-4876262
FAX	93-2157970
HP	www.derbytotels.es
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步5分鐘
費用	Ⓢ€319～Ⓣ€354～
客房	120室

MAP…P178-C2 🍴英

每間客房各有不同的設計

利用19世紀宅邸改建的飯店。館內有以個人蒐藏而言最高等級的埃及美術蒐藏品。頂樓有游泳池與酒吧。



異於樸實的外觀，內部採獨特的色彩運用設計。

區域 擴張市區 ★★★★★

Gran Hotel Catalonia

加泰隆尼亞格蘭飯店

住址 C.de Balmes 142-146
☎ 93-4159090
FAX 93-4152209
HP www.hoteles-catalonia.es
交通 由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步分鐘
費用 Ⓢ€129～Ⓣ€159～
客房 84室

MAP…P178-A1 🍴英

地利極佳的城市飯店

鄰近擴張市區的高級購物街，方便參觀現代藝術建築進出的飯店。每間客房都有衛星電視與專門播放電影頻道的電視。



外觀酷似商業大樓，並不顯眼。

區域 新市區 ★★★★★

Rey Juan Carlos I

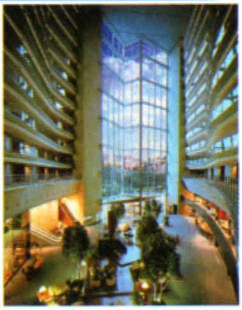
雷・胡安・卡洛斯 I

住址 Ag.Diagonal 661-671
☎ 93-3644040
FAX 93-3644232
HP www.hrjuancarlos.com
交通 由Ⓜ3號線PALAU REIAL站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€315～Ⓣ€420～
客房 412室

MAP…P178-C2 🍴英

擁有庭園的現代化飯店

位於新市區的摩天大樓飯店。周邊環繞著佔地2萬5000㎡的庭園，宛如避暑勝地般閑靜。種滿棕櫚樹的庭園內，有戶外游泳池以及擁有最新設備的皇家運動俱樂部。1樓寬廣的大廳有附設商店以及鋼琴酒吧。從客房的大窗可眺望全市的美景，而且所有的客房都有傳真機。以大理石打造的浴室分成盆浴與淋浴，盥洗用具也很齊全。



華麗的空間設計曾榮獲1992～1993年的西班牙建築獎



客房寬廣、舒適，令人覺得很優閒。

區域 新市區 ★★★★★

Hilton Barcelona

希爾頓・巴塞隆納

住址 Ag.Diagonal 589-591
☎ 93-4957777
FAX 93-4987700
HP www.hilton.com
交通 由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€305～Ⓣ€335～
客房 289室

MAP…P170-C3 🍴英

新市區的摩登風格

面對著迪亞龔納大道的高級飯店。還有日本茶與浴衣等針對日本人設計的服務。早餐是在1樓大廳外的露天座位享用，感覺相當清爽。



擁有流線型的外觀。商務客人較多。從機場搭車只需10分鐘。

區域 擴張市區 ★★★★

Havana

亞帕納

住址 Gran Via de les Corts Catalanes 647
☎ 93-4121115
FAX 93-4122611
HP www.hoteles-silken.com
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA車站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€280～Ⓣ€310～
客房 145室

MAP…P174-B2 🍴英

以大膽的挑高空間著稱

以1872年的宅邸改裝的飯店。以義大利製的大理石打造的浴室和室內裝潢，巧妙的融合現代與古典之美。



以深粉紅色為基調的客房內部，充滿著溫暖的感覺。

區域 擴張市區 ★★★★

NH Podium

NH 波迪姆

住址 C.de Bailèn 4-6
☎ 93-2650202
FAX 93-2650506
HP www.nh-hoteles.com
交通 由Ⓜ1,4號線URQUINAONA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€150～Ⓣ€194～
客房 145室

MAP…P177-E1 🍴英

既樸素又具功能性的飯店

由加泰隆尼亞音樂堂徒步僅需5分鐘，位於哥德區與擴張市區的交接處。外觀仍保留懷舊氣息，而內部裝潢則相當現代化。所有的客房都是鋪地板。



屋頂有可以做日光浴的游泳池露台

區域 孟特惠克山丘 ★★★★

Cristal Palace

水晶華廈飯店

住址 C.de Diputació 257
☎ 93-4878778
FAX 93-4879030
HP www.stylehoteles.com
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€218～Ⓣ€229～
客房 148室

MAP…P178-B3 🍴英

氣派且明亮的飯店

1999年重新改裝，70%的客房都有設置按摩浴缸。週日與週一的單人住宿享有56%的折扣，雙人則是60%。



到格拉西亞大道只要1分鐘，地利極佳購物也很方便。

區域 孟特惠克山丘 ★★★★

Condes de Barcelona

康迪斯・迪・巴塞隆納

住址 Pg.de Gràcia 73-75
☎ 93-4674780
FAX 96-4674785
HP www.condesdebarcelona.com
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€270～Ⓣ€290～
客房 183室

MAP…P178-C2 🍴英

包夾道路兩旁的新舊二館

這是家以現代藝術住宅改建的飯店；但內部是擺設許多嶄新設計的家具，十分 現代化。舊館的屋頂有按摩浴池與游泳池。



充分運用照明的樓梯，十分迷人。

區域 擴張市區 ★★★★

Barcelona

巴塞隆納

住址 C.de Casp 1-13
☎ 93-3025858
FAX 93-3018674
HP www.husa.es
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€182～Ⓣ€204～
客房 72室

MAP…P178-C4 🍴英

感覺極佳的超人氣旅館

服務人員服務親切無比。以墨綠色為基調的客房十分沈穩、舒適。所有的客房都有衛星電視可看。該旅館就位在精品名牌專賣店林立的街道一隅。



小小的接待櫃台位於1樓，沙龍位於2樓。

區域 擴張市區 ★★★★

AC Diplomatic

AC 迪普洛馬提克

住址 C.de Pau Claris 122
☎ 93-2723810
FAX 93-2723811
HP www.ac-hoteles.com
交通 由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€232～Ⓣ€232～
客房 211室

MAP…P178-C3 🍴英

充滿日本風的休憩空間

1999年6月曾進行全面改裝，大廳、酒吧、客房的裝潢材料都是使用木材，洋溢著濃厚的日本氣息。特別是客房的日式拉門，以及利用紙窗營造出來的間接照明，都會讓人以為這裡是日本的旅館。素雅的客房相當寬廣，整個空間感覺相當舒適。也有禁菸客房。每間客房都有網際網路、傳真等設備。屋頂上還有可眺望巴塞隆納市全景的體育館，內有游泳池與三溫暖。1樓的大廳非常寬敞，角落邊還設置書報專區。另外房內小冰箱的物品可免費享用。



飯店位於擴張市區內，從屋頂露台可一覽市內全景。



採用強調清潔感的純白亞麻布料製品

區域 蘭布拉斯大道周邊 ★★★★

Princesa Sofia Inter-Continental

蘇菲亞王妃洲際飯店

住址 Pl.de Pius XII 4
☎ 93-5081000
FAX 93-5081001
HP www.barcelona.interconti.com
交通 由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€319～Ⓣ€349～
客房 500室

MAP…P170-B2 🍴英

宛如身處地中海的旅館

以深藍色與橡樹統一的館內洋溢著異國情調。除了運動俱樂部與室內外游泳池，也有可享受在室外用餐樂趣的餐廳。



客房裡有電話錄音設備，也可上網。

區域 哥德區 ★★★★

Colón

哥隆



預約時最好指定靠大教堂的房間

住址 Ag.de la Catedral 7
☎ 93-3011404
FAX 93-3172915
HP www.hotelcolon.es
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步5分鐘
費用 Ⓢ€155～Ⓣ€220～
客房 147室

MAP…P177-C2 英

位於大教堂正前方

從旅館房間的窗戶即可看到大教堂壯觀的立正面。特別是華燈初上後，浮現在黑暗中的大教堂，更是充滿了夢幻的感覺。由此很方便往來哥德區。客房內部按類型而異，但全都以柔和的色調統一，最適合情侶投宿。地下室還有餐廳與鋼琴酒吧。旅館前的大教堂大道有露天酒吧，可在此小酌並優閒觀賞大教堂和優美的街景。



每間房間都有小陽台。只有頂層客房有露台。

區域 哥德區 ★★★★

Gran Hotel Barcino

巴爾奇諾大飯店

住址 C.de Jaume I 6
☎ 93-3022012
FAX 93-3014242
HP www.gargallo-hoteles.com
交通 由Ⓜ4號線JAUME I 站徒步2分鐘
費用 Ⓢ€185～Ⓣ€312～
客房 53室

MAP…P177-C3 英

位於哥德區的觀光中心

周邊有大教堂、國王廣場、畢卡索美術館等景點，可說是佔盡了觀光的地利。館內裝潢樸素且高雅。所有的客房都可收到衛星電視。



雖然面對交通流量較大的街道，但房間都有隔音設備。

區域 蘭布拉斯大道周邊 ★★★★

Royal

皇家

住址 La.Rambla 117
☎ 93-3019400
FAX 93-3173179
HP www.hroyal.com
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€172～Ⓣ€215～
客房 108室

MAP…P176-C1 英

1973年開業的現代化旅館

位於加泰隆尼亞廣場沿著蘭布拉斯大道往南的旅館，地利佳。1996年時全面改裝過的客房雖然不甚寬敞，但窗外有不錯的視野。



1樓有菜色相當豐富的「拉・荷馬」餐廳

區域 蘭布拉斯大道周邊 ★★★★

Rivoli Ramblas

利沃里・蘭布拉斯

住址 La Rambla 128
☎ 93-4817676
FAX 93-3175053
HP www.rivolihoteles.com
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步3分鐘
費用 Ⓢ€205～Ⓣ€246～
客房 90室

MAP…P176-C2 英

醒目的白色外觀

以裝飾藝術建築物改裝的現代化旅館。待在房間裡也能俯瞰蘭布拉斯大道上街頭藝人的精采演出。早餐是在2樓的餐廳享用。



客房非常素雅，所有房間都有隔音設備。

區域 蘭布拉斯大道周邊 ★★★★

Le Meridien

勒梅里迪恩

住址 La Rambla 111
☎ 93-3186200
FAX 93-3017776
HP www.lemeridien-barcelona.com
交通 由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步4分鐘
費用 Ⓢ€310～Ⓣ€340～
客房 204室

MAP…P176-C2 英

深受名人喜愛的住宿

這是舊市區中外國明星最喜歡住宿的旅館之一。以暖色系統一的內部裝潢，感覺十分溫馨。



正面入口就位於賓園・佛多尼街上

區域 孟特惠克山丘 ★★★★

Fira Palace

菲拉華廈

住址	Ag.Ruis i Taulet 1-3
☎	93-4262223
FAX	93-4248679
HP	www.fira-palace.com
交通	由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步10分鐘
費用	Ⓢ€227～Ⓣ€264～
客房	276室

MAP…P173-D2 🍴英

擁有充實的運動設施

距離孟特惠克山丘最近的旅館。房間寬敞，大多數的雙人房的床鋪都是Queen Size。還有室內游泳池、運動館、回力球場。



以大理石打造、亮麗的公共空間。

區域 孟特惠克山丘 ★★★★

Melià Confort Apolo

梅利亞・康弗特・阿波羅

住址	Ag.Paral.lel 57-59
☎	93-4431122
FAX	93-4430059
HP	www.solmelia.com
交通	由Ⓜ2,3號線PARAL・LEL站徒步1分鐘
費用	Ⓢ€180～Ⓣ€214～
客房	314室

MAP…P176-A3 🍴英

雅致、舒適客房最受歡迎

距離巴塞隆納港300m的美式飯店。以雙人房佔絕大多數的客房中，有齊全的視聽設備，同時也備有傳真機，可以傳真。



1樓是接待大廳，2樓有咖啡館。

區域 擴張市區 ★★★★

Balmes

帕爾梅司

住址	C.de Mallorca 216
☎	93-4511914
FAX	93-4510049
HP	www.derbyhotel.es
交通	由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘
費用	Ⓢ€122～Ⓣ€195～
客房	101室

MAP…P178-A2 🍴英

位於擴張市區的安靜旅館

客房雖然不甚寬敞，但有電影頻道及衛星電視可收看。設備充實宛如休閒度假飯店一般。中庭還有游泳池。



遠離室外喧囂、安靜的客房頗受好評

區域 擴張市區 ★★★

Granvia

格蘭維亞

住址	Gran Via de les Corts
☎	93-3181900
FAX	93-3189997
HP	www.nnhoteles.es
交通	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRÀCIA站徒步2分鐘
費用	Ⓢ€75～Ⓣ€125～
客房	54室

MAP…P178-C4 🍴英

古色古香的精緻旅館

最具歐洲風味、古色古香宛如宮殿般的飯店。室內的裝潢現代化，電視機、小冰箱等設備齊全。地理條件佳但價格卻不貴。



房間數不多但是人氣極佳，預約要趁早。

區域 蘭布拉斯大道 ★★★

Gaudi

高迪

住址	C.Nou de la Rambla 12
☎	93-3179032
FAX	93-4122636
HP	www.hotelgaudi.es
交通	由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步5分鐘
費用	Ⓢ€96～Ⓣ€122～
客房	73室

MAP…P176-B3 🍴英

沉浸在高迪的世界之中

位於銜接蘭布拉斯大道與帕拉雷爾街的道路上。正對面就是高迪作品的桂爾之家，由於道路不寬因此可就近欣賞整個建築物的立正面。館內大廳裝飾許多仿高迪作品的瓷磚藝術作品。而咖啡座則採用許多現代藝術的家具。由於高迪人氣很旺，因此吸引許多外國人來此投宿，服務人員的態度也很親切，令人安心。簡單俐落的客房很乾淨，所有的客房都可收看衛星電視。



雖然沒有餐廳，但可以在咖啡座來份簡餐。



部份客房可眺望桂爾之家，可在預約時指定。

旅館名／區域	地址／電話號碼／傳真	費用／設施／客房	交通／MAP	備註
雷漢迪 Ragente 擴張市區	Rambla de Catalunya 76 ☎93-4875989 FAX 93-4879227	Ⓢ€185～ Ⓣ€225～ 🍴英 79室	由Ⓜ2,3,4號線PG.DE GRACIA站徒步5分鐘 MAP…P77-D3	擁有彩繪玻璃的現代藝術建築物。客房舒適。★★★★ HP www.hchotels.com
阿斯特里亞 Astoria 擴張市區	C.de Pans 203 ☎93-2098311 FAX 93-2023008	Ⓢ€157～ Ⓣ€173～ 🍴英 115室	由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步5分鐘 MAP…P171-E4	位於迪亞葛納大道附近。附設衛星電視與小冰箱。★★★ HP www.derbyhotel.es
格拉西亞大道飯店 Paseo de Gracia 擴張市區	Pg.de Gracia 102 ☎93-2155824 FAX 93-2153724	Ⓢ€62.06～ Ⓣ€72.76～ 🍴英 33室	由Ⓜ3,5號線DIAGONAL站徒步2分鐘 MAP…P178-C1	位於擴張市區2樓的精緻旅館。附設小冰箱與電視機。★★★★
拉坎帕納 La Campana 擴張市區	C.de la Industria 81 bajo1a ☎93-4593946 FAX 無	Ⓢ€30.05～ Ⓣ€39.06～ 英 7室	由Ⓜ2,5號線SAGRADA FAMILIA站徒步5分鐘 MAP…P169-D2	雖是民宿，但難能可貴地所有客房都有衛浴設備、電視機、音響。★★HS
希爾 Hill 擴張市區	C.de Provenca 323 ☎93-4578814 FAX 93-4578814	Ⓢ€28～ Ⓣ€54～ 英 8室	由Ⓜ4號線VERDAGUER站徒步2分鐘 MAP…P174-B1	1樓是超級市場。分為僅設淋浴或附浴盆的客房。★★P
里亞 Lilla 新市區	Ag.Diagonal 555 ☎93-4103300 FAX 93-4108892	Ⓢ€151～ Ⓣ€174～ 英🍴 103室	由Ⓜ3號線MARIA CRISTINA站徒步7分鐘 MAP…P170-C3	位於市內最大購物中心內的城市旅館。★★★★ HP www.husa.es
米卡多 Mikado 新市區	Pg.de la Bonanova 58 ☎93-2114166 FAX 93-2114210	Ⓢ€99～ Ⓣ€116～ 英🍴 68室	由加泰隆尼亞鐵路SAR-RIA車站徒步7分鐘 MAP…P171-D1	位於新市區高級住宅區。所有客房都有淋浴設備、電視與小冰箱。★★★ HP www.hoteles-catalonia.es
加泰隆尼亞廣場 Catalunya Plaza 加泰隆尼亞廣場周邊	Pl.de Catalunya 7 ☎93-3184141 FAX 93-3012631	Ⓢ€175～ Ⓣ€210～ 英 74室	由Ⓜ1,3號線CATALUNYA站徒步3分鐘 MAP…P178-B4	面對加泰隆尼亞廣場，兩旁都是銀行的城市旅館。★★★ HP www.city-hoteles.es
格蘭維納 Gravina 加泰隆尼亞廣場周邊	C.Gravina 12 ☎93-3016868 FAX 93-3172838	Ⓢ€90～ Ⓣ€130～ 英🍴 85室	由Ⓜ1,2號線UNIVERSI-TAT站徒步3分鐘 MAP…P178-A4	房間雖不甚寬敞但明亮、乾淨。周邊還有許多酒吧。★★★ HP www.hotel-gravina.com
歐利安特 Oriente 蘭布拉斯大道周邊	La Rambla 45 ☎93-3022558 FAX 93-4123819	Ⓢ€113～ Ⓣ€144～ 英 142室	由Ⓜ3號線DRASSANES站徒步2分鐘 MAP…P176-B3	19世紀中葉時創業的傳統旅館，面對蘭布拉斯大道。★★★ HP www.gysa.es
西班牙 Espana 蘭布拉斯大道周邊	C.de Sant Pau 9-11 ☎93-3181758 FAX 93-3171134	Ⓢ€45～ Ⓣ€86～ 英🍴 70室	由Ⓜ3號線LICEU車站徒步3分鐘 MAP…P176-B3	現代藝術樣式的建築，有深受日本畫影響的壁畫。住宿費含早餐、稅。★★ HP www.hotelespanya.es
巴塞隆納廣場 Barcelona Plaza 孟特惠克山丘	Pl.d'Espanya 6-8 ☎93-4262600 FAX 93-4260400	Ⓢ€136～ Ⓣ€171～ 英🍴 347室	由Ⓜ1,3號線ESPANYA站徒步1分鐘 MAP…P173-D1	外觀有大鐘的現代化旅館。附設游泳池、三溫暖。★★★★ HP www.hotles-catalonia.es
阿克羅波利斯 Acropolis 桂爾公園周邊	C.de Verdi 254 ☎93-2848187 FAX 93-2848187	Ⓢ€21～ Ⓣ€40～ 英 8室	由Ⓜ3號線LESSEPS站徒步8分鐘 MAP…P169-D1	以擁有庭園的獨棟建築改裝。可使用微波爐、冰箱。P
加泰隆尼亞・阿爾比諾尼 Catalonia Albinoni 加泰隆尼亞廣場周邊	Ag.del Portal de l'Angel 17 ☎93-3184141 FAX 93-3012631	Ⓢ€124～ Ⓣ€159～ 英 74室	由Ⓜ1,3號線CATALUNYA車站徒步3分鐘 MAP…P176-C1	擁有氣派大理石階梯的現代化飯店。可收看衛星電視。★★★ HP www.hoteles-catalonia.es

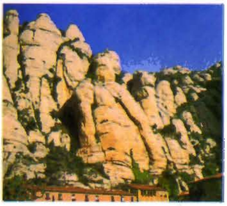


Montserrat MAP…P157-中上

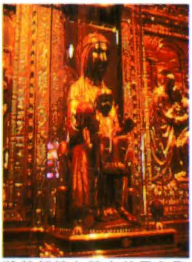
蒙塞拉特

位於巴塞隆納西北邊約50km的蒙塞拉特是加泰隆尼亞的聖地，自古以來就有很多朝聖者前來造訪這座聖山。所謂的「mont」就是「山」，而「serrat」就是「被鋸子鋸開」的意思。彷彿是岩塊聚集而成的岩山，其形狀相當奇特，凜然而立的形狀不管是從山麓或山頂看過去，都具有震懾人心的魄力。

●漫遊城鎮的重點


雄偉的巨岩群逼近眼前

主要的景點有2處。其一是本篤會修道院併設的大聖堂，另一個則是搭乘登山電車可觀賞到的雄偉景觀。許多觀光客與朝聖者通常都在12點前後蜂擁而至；建議最好在上午參觀修道院，下午沿著健行路程優閒漫步，好好地欣賞蒙塞拉特的天然美景。道路相當好走，只要穿著一般的鞋子即可。銀行與餐館位於面對i所在的庫雷廣場。此外，修道院正面的聖瑪利亞廣場Pl.de Santa María，有一家**蒙塞拉特博物館**Museu de Montserrat，展示修道院捐贈的畢卡索、達利等人的繪畫、雕刻蒐藏品。


將基督懷在膝上的黑色聖母像高約50cm

●大教堂的景點

在修道院裡面，面對著中庭聳然而立的就是**大教堂**Basílica。從有別於大教堂入口的右手邊入口進入後，沿著通路走到底，就可以看到蒙塞拉特的聖母像，也就是被稱為姆拉尼塔的黑色聖母像。而安置聖母像的玻璃櫃及位於禮拜堂的正上方。此聖母像採羅馬式，據傳是在聖哥帕所發現，其後才移至此修道院。此外，在大聖堂每天可以聽到2次歐洲最古老的少年唱詩班合唱，時間分別是13點與18點45分。天真無瑕的天使歌聲洗滌了朝聖者與遊客的心靈。

●由健行路線欣賞奇岩


即使是從小小的電車上，也可以看到雄偉的景觀。

庫雷廣場到健行路程起點由2班**登山電車**Funicular所銜接。首先，搭乘聖哥帕線前往據說是黑色聖母像的發現所在地——**聖哥帕**Santa Cova神聖洞窟。走下登山電車，通過祈禱碑雕刻林立的道路，就可到達禮拜堂所在的聖哥帕。在祈禱碑上可觀賞到現代藝術時期的藝術家高迪與喬瑟夫・吉蒙納的作品。另外，搭乘聖喬安線的話，則可從蒙塞拉特的山頂附近俯瞰奇岩與修道院。

●前往蒙塞拉特的交通
由巴塞隆納的西班牙廣場搭加泰隆尼亞鐵路在蒙塞拉特・亞埃里MONTSERRAT AERI下車，之後轉搭纜車，約1小時7分鐘。搭巴士1小時15分鐘。

i 庫雷廣場
住址 Pl.de la Creu
☎ 93-8777777
時間 9～19點 休 無

蒙塞拉特修道院
☎ 93-8350251
交通 由庫雷廣場徒步1分鐘
時間 10點～17點45分（7月～9月15日～19點）。週六・日、節日9點30分～18點30分 休 無
費用 €5.50


1811年被拿破崙軍隊破壞後重新修復的大聖堂

大聖堂
交通 由庫雷廣場徒步1分鐘
時間 9～20點 休 無
費用 免費

登山列車
●聖哥帕路線
時間 10～13點（冬季週一～五11點）、14點～17點45分（冬季16點45分）20分鐘1班 休 無
費用 單程€3.80、來回€6.10
●聖喬安路線
時間 11點～17點45分（冬季～16點45分）。週六・日10點～16點45分。每20分鐘1班 休 無
費用 單程€3.80、來回€6.10

聖哥帕
交通 由登山電車下車後徒步20分鐘
時間 3～10月10點20分～17點20分。11～1月11點20分～16點20分 休 無
費用 免費



Girona MAP…P157-右上

希羅納

希羅納是有很多羅馬式與哥德式建築物的古都。在景點集中的舊市區，有著堪稱西班牙最美的中世紀街景與連綿不絕的鋪石道路。由於此地為交通要道，因此很多住宿設施，同時也是探訪加泰隆尼亞北部的據點都市。



沿著歐納爾河比鄰而立的建築

●前往希羅納的交通…由巴塞隆納聖哲車站搭火車約1小時30分鐘，搭巴士1小時20分鐘。
i 蘭布拉・里貝爾塔特街

住址 Rambla de la Llibertat 1 ☎ 972-226575 時間 8～20點（週六8～14點、16～20點、週日、節日9～14點）
休 無 MAP P216-B2

希羅納一點靈

歐納爾河南北貫穿希羅納市區，以此河為軸心東側是舊市區，西側為新市區。火車站與巴士中繼站都位於新市區，徒步至舊市區約15～20分鐘。由西班牙廣場的巴塞隆納街往東北前進，到了賈瑪・普利梅大道後越過紅綠燈，就是諾烏街。再往前就可看到歐納爾河。渡橋後往左手邊的蘭布拉・里貝爾塔特街上就有 i，前方就是舊市區所在地。由於舊市區的道路錯綜複雜，適合以徒步方式觀光。可以大教堂為地標展開市區觀光。

大教堂
交通 由 i 徒步10分鐘
※目前正進行整修，開放時間請於當地確認。

Catedral ……… 120 V

大教堂 MAP…P216-B1

於14～16世紀建造，馳名世界的哥德式大教堂。雖言之哥德式，但仍混合了其他的建築樣式，例如迴廊是羅馬樣式、立正面為加泰隆尼亞・巴洛克樣式。絕不容錯過的是展示在寶物館中的《創世紀織錦畫Tapís de la Creació》。這是在11～12世紀製作，以舊約聖經的創世紀為主題的作品，上面描繪著神創天地、光明與黑暗，以及受其恩澤的生物。主殿採典型的加泰隆尼亞・巴洛克樣式，拱門寬23m。以未設支柱的單一主殿建築來說，其規模僅次於梵蒂岡的聖彼得大聖堂。



《創世紀織錦畫》位於寶物館的最內部

大教堂前面的階梯有2處休息平台，共計90格階梯。從最下層往上仰望大教堂，可感受到其壯觀的威容。





外觀宏偉的大教堂

Call

舊猶太人街 MAP…P216-B1

120

位於大教堂西南邊的弗爾莎街周邊，擁有錯綜複雜陡峭石階，具獨特氣氛的舊猶太人街。890年時猶太人由耶路撒冷遷居此地，直到1492年因西班牙統一而被驅逐為止，此區一直是猶太人居住的地區。此區還創設了在金融、商業有重要貢獻的希伯來神秘哲學學校，並孕育有希羅納之拉比之稱的哲學家。

Banys Árabs

阿拉伯澡堂遺跡 MAP…P216-B1

30

於1194年建造的羅馬樣式澡堂，採用了當時流行的阿拉伯澡堂的樣式，如星型天窗、馬蹄形拱門等等。15世紀時曾一度關閉，而於1617年重新開放作為卡普奇諾會修道院的廚房與清洗處。19世紀之後以阿拉伯澡堂遺跡之名廣為人知。



澡堂分成3區

Museu d'Arqueologia de Catalunya Sant Pere de Galligants

考古學博物館 MAP…P216-B1

30

此博物館是以11～12世紀時興建的聖本篤會修道院改建而成，並對外開放參觀。館內擁有支柱上畫著聖畫的美麗迴廊。從玫瑰花窗的立正面至1、2樓，展示著在加泰隆尼亞出土的鑲嵌藝術等希臘、羅馬時代的文物。

舊猶太人街

交通 由 i 徒步10分鐘



猶太人街是最能夠感受希羅納歷史的區域

阿拉伯澡堂遺跡

交通 由 i 徒步10分鐘

時間 5～10月10～19點（週日～14點）。11～4月10～14點 休 冬季的週一

費用 €1.50

考古學博物館

☎ 972-202632

交通 由 i 徒步15分鐘

時間 6～9月10點30分～13點30分、16～19點。10～5月10～14點、16～18點。週日、節日10～14點 休 週一

費用 €1.80

餐廳

舊市區的蘭布拉・里貝爾塔特街、弗朗莎街與新市區的聖奧古斯提廣場是餐廳與酒吧聚集的區域。以海鮮與肉類混合的瑪爾・伊・姆達爾Mar i Muntanya是採該地獨特做法烹調的料理。

卡爾洛斯 *Cal Ros*

以舒適氣氛和服務自豪

位於銜接蘭布拉・里貝爾塔特街與弗朗莎街巷弄間，道地的西班牙餐廳。入口狹窄，令人遲疑是否要進入；內部光線略顯昏暗，營造出高級餐廳的印象。該餐廳最自傲的瑪爾・伊・姆達爾料理值得一試。墨魚汁海鮮飯€8.90。

住 Cort Reial 9 ☎972-217379 交 由 i 徒步5分鐘 時 13～16點、20～23點（週六～24點、週日13～16點）日 英 休 週一 MAP/P216-B1

住宿

市內約有20家的住宿設施，從4星級旅館至平價民宿都有，大多集中在舊市區。如果想要體驗中世紀的氣氛，可選擇舊市區的旅館。但如果行李較多，最好住進新市區的旅館。

卡拉曼尼 *Carlemany*

令人賓至如歸的服務與餐廳頗受好評 ★★★★

不論設施或費用都是該市頂級的飯店。由於距離火車站與巴士中繼站都很近，最適合想立即拋開笨重行李的遊客。該館面對著幽靜廣場，可在此放鬆精神好好睡一覺。所有客房的視野都不錯，粉彩色的內部裝潢也令人放鬆心情。

住 Pl.Miquel Santaló 1
☎972-211212 FAX 972-211212
HP www.carlemany.es
交 由火車站徒步5分鐘
費 S€100～ T€110～
90室 餐 英 MAP/P216-A2

貝爾米拉爾 *Bellmirall*

位於舊市區中心的精緻旅館 ★★

位於市區最高點的精緻旅館。由「美鏡」、「絕景」的暱稱，可知其景觀之佳。從旅館頂層可飽覽希羅納全景。該館距離大教堂等觀光景點也不遠，很方便進出舊市區。在有古井的中庭享用早餐，可感受到濃厚的中世紀氣氛。

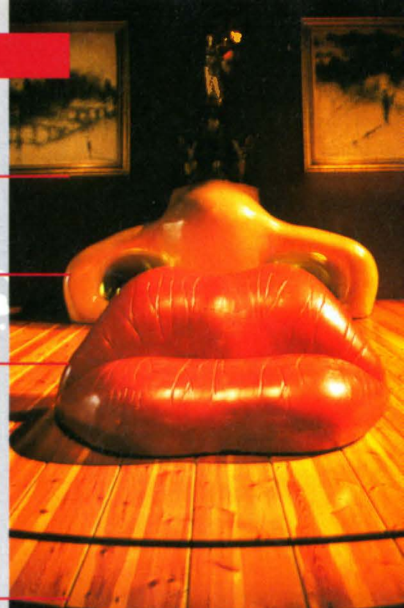


人氣超高預約要趁早

住 Bellmirall 3
☎972-204009 FAX 無
交 由 i 徒步10分鐘
費 S€33～ T€58～ 休 1月5日～3月1日 7室 英
MAP/P216-B1

誕生在加泰隆尼亞的另一位天才

3座
達利美術館
尋訪之旅



與畢卡索、米羅齊名的畫家達利，也是20世紀西班牙的代表人物之一。他以徹底的寫實主義，描繪出非現實的幻想世界，創造出許多如夢似幻的作品。說到達利美術館，當然就是達利誕生的弗格雷斯最有名，不過住宅兼畫廊的波爾．利加特，以及曾餽贈給卡拉夫人的普鮑爾也很有特色。走訪這3座達利美術館，對於天才達利的幻想世界有更進一步的認識。

Figueres MAP/P218-中央

弗格雷斯
Teatre-Museu Dalí

☎972-511976㊋由巴塞隆納聖哲車站搭火車約2小時，搭巴士2小時20分鐘。下車後由火車站或巴士中繼站徒步15分鐘㊐7～9月9點～19點45分。10～6月10點30分～17點45分㊡7月的週一㊎€9

該美術館的建築物整體可說就是達利的作品。這是將西班牙內戰時被破壞的市民劇場改建後，於1974年開館。散置在館內外的雞蛋、麵包或娃娃等藝術品，醞釀出一股詭異的氣氛。這裡所展示的是達利初期到晚年的作品。





→有林肯錯覺畫的中庭大廳

↑梅．韋斯的房間。走上樓梯後，以凸面鏡來觀賞的話，散置各處的沙發與暖爐看起來就像人的臉龐。

←將達利才能毫無保留展示的美術館



擁有脣形沙發，以房間本身的內景來表現女星梅．韋斯的作品，還有在車內設置下雨機關的凱迪拉克，這些都是充滿遊戲心情的達利作品。

3座達利美術館的周遊法

以巴塞隆納為起點，是無法1天就遊遍所有的美術館。最少需要2天的時間。建議的行程首先是從巴塞隆納搭乘巴士前往弗格雷斯。參觀美術館之後，搭巴士前往海邊休閒勝地卡達蓋斯，之後就可直接前往位於波爾．利加特的美術館。由於弗格雷斯到卡達蓋斯的巴士班次並不多，最好在事前確認班次。之後住宿在卡達蓋斯，隔天早上搭巴士前往希羅納，轉搭巴士後就可前往普鮑爾。雖然也可當天返回巴塞隆納，不過留宿在充滿中世紀氣氛的希羅納，也是不錯的選擇。



布拉巴海岸的休閒勝地卡達蓋斯曾因漁業繁榮一時

Port Lligat MAP/P218-右上

波爾・利加特

Casa-Museu Salvador Dalí

☎972-251015 交 由弗格雷斯搭巴士至卡達蓋斯約1小時，下車後徒步20分鐘 時 6月15日～9月15日10點30分～21點。9月16日～1月6日、3月15日～6月14日10點30分～18點 休 1月7日～3月14日、週一 費 €8

這裡是買下漁夫的家後，花了30年時間所建立起來的達利世界。有西班牙語、英語、法語、德語導遊導覽，參觀分為3區的美術館（需電話預約）。館內還擺置著畫到一半的繪畫與畫材，從任何房間都可看到達利鍾愛的地中海美景。





擺置著達利愛用的畫材，完整重現當年的工作室。

管理嚴謹，太靠近作品的話警鈴就會響起。



在波爾・利加特的庭院可看到眾所周知的唇形主題。

Púbol MAP/P218-中下

普鮑爾

Casa-Museu Castell Gala Dalí

☎972-488655 交 由希羅納搭巴士30分鐘。由巴士站牌（la Gasolinera de la Pera）徒步20分鐘 時 6月15日～9月15日10點30分～20點。9月16日～11月4日、3月15日～6月14日10點30分～18點 休 11月2日～3月14日、週一 費 €5.50



凱迪拉克與馬車。完全吻合達利作風的失衡性。

原為達利在1970年贈送給卡拉夫人居住的中世紀城堡。除了以唇形為主題的室內設計，還展示達利的版畫、素描。此外，卡拉夫人生前的隨身物品、衣服以及孩童時代的相片，都按照原樣保存下來。如果說波爾・利加特是達利的世界，這裡就是卡拉夫人世界。城堡腹地還有被松林所圍繞的庭園，有長頸鹿腳的大象雕刻等的達利作品。



曾是城堡的美術館中，還保有華麗的寶座大廳。

薩爾瓦多・達利（1904～1989）

從幼年時代開始，達利的繪畫天份就已經獲得肯定，之後進入馬德里的美術學校就讀。學生時代的達利就非常喜愛基里訶等形而上的作家，1928年時前往巴黎。後來受同鄉畫家米羅介紹的超現實主義作家所影響，將自己的幻覺式表現方法稱為「偏執批判式方法」。其後，便創立了夢想與現實交錯的衝擊性特殊美感。1939年遷居美國。1948年重回西班牙時，奉天主教為依歸，以自己的愛妻加拉為模特兒畫出了一系列的聖母像。達利有很多的作品都是在描繪安享晚年時所居住的波爾・利加特的大海。



Sitges MAP…P157-中央

希切斯

希切斯是加泰隆尼亞地方首屈一指的優美度假勝地。白色沙灘的海岸線、棕櫚樹步道，以及深淺有致的湛藍大海，深深吸引人們來訪。這裡也是電影或戲劇等國際嘉年華的舉辦地，吸引世界各地人士與會。希切斯也是以擁有眾多外國居民而著稱的城市。

●前往希切斯的交通
由巴塞隆納聖哲車站搭火車約30分鐘。
i 西尼亞・莫雷拉街
住址 C.Sinia Morera 1
☎ 93-8944251
時間 夏季9～21點。冬季9～14點、16點～18點30分 休 冬季的週六・日

●漫遊城鎮的重點


餐廳、酒吧櫛比鱗次的海岸大道

市區沿著海岸線擴展。從火車站走過錯綜複雜的狹窄街道約15分鐘，就可到達城鎮中心。首先沿著往塔拉戈納的道路前進，會經過一家 i ，可在此蒐集資訊。經過 i 之後，就是服飾店與咖啡館櫛比鱗次的街道，可享受逛街的樂趣，之後即往羅曼蒂克美術館前進。來到棕櫚樹連綿的海岸大道Pg.Marítim後，可依序參觀馬里塞爾美術館、卡烏・菲拉美術館。希切斯的旅館不少，但是一到夏天旺季就會人滿為患。如果只打算到希切斯逛逛並參觀美術館的話，從巴塞隆納可當日來回。

●羅曼蒂克美術館 Museu Romantic

羅曼蒂克美術館
☎ 93-8942969
交通 由火車站徒步5分鐘
時間 夏季10～14點、17～21點。冬季10點～13點30分、15點～18點30分（週六10～19點、週日10～15點） 休 週一
費用 €3／與馬里塞爾美術館、卡烏・菲拉美術館的3館通用票€5.40


以時代與主題區分展示古典娃娃的羅曼蒂克美術館

這家美術館蒐藏著出自巴塞隆納畫家羅拉・安古拉達手筆的古典娃娃與迷你模型等蒐藏品。展示來自世界各地約400個身穿羅曼蒂克服裝的娃娃。古典娃娃中也有來自日本的娃娃。建築物本身是靠貿易致富的優比斯一族所建造的，昔日豪華的內部裝潢也都被沿用下來。

●馬里塞爾美術館 Museu Maricel


宛如遙望地中海般的馬里塞爾美術館

館名意指「大海與天空」。展示中世紀的羅馬與哥德式至現代藝術時期的生活用品、繪畫與雕刻。尤其是背對大海擺設的現代藝術雕刻作品，絕對值得一看。

馬里塞爾美術館／卡烏・菲拉美術館
☎ 93-8940364
交通 由火車站徒步10分鐘
時間 夏季10～14點、17～21點。冬季10點～13點30分、15點～18點30分（週六10～19點、週日10～15點） 休 週一
費用 兩館各為€3／與羅曼蒂克美術館的3館通用票€5.40

●卡烏・菲拉美術館 Museu Cau Ferrat

現代藝術的推手，也是畫家兼作家的聖地牙哥・魯西紐爾買下老舊的漁夫之家後，改裝為住家兼工作室的建築物，就是現在的卡烏・菲拉美術館。目前主要是展示他所蒐集的藏品。此館稱得上是現代藝術的發祥地。館內除了埃爾・葛雷柯、畢卡索，以及加泰隆尼亞出身、在巴黎、巴塞隆納活躍的拉蒙卡薩斯等人的畫作之外，其他還有很多玻璃、鐵器工藝、陶器等藝術品。附帶一提，卡烏・菲拉美術館的隔壁就是馬里塞爾美術館。


不管是大廳或廚房，從臥鋪地板至天花板，到處都展示著密密麻麻的作品。


「Cau」的加泰隆尼亞語意指隱匿處。卡烏・菲拉美術館也是新銳藝術家的聚集地。

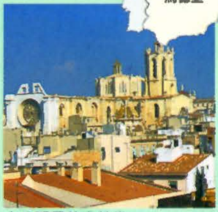


Tarragona MAP…P157-中央

塔拉戈納

世界遺產

位於巴塞隆納南邊、黃金海岸中心都市的塔拉戈納，是羅馬時代遺跡的寶庫。西元前218年，這座由羅馬人建造的城鎮，在長達600年伊比利半島統治據點的歷史光環下繁盛一時。由殘留市區的遺跡，可聯想當時的繁榮景象。



十分醒目的大教堂

●前往塔拉戈納的交通…由巴塞隆納的聖哲車站搭Euromed約40分鐘，搭巴士約1小時30分鐘。

ℹ主街 住址 Major 39 ☎ 977-250795 時間 夏季9～21點（週六10～14點、16～21點。週日、節日10～14點）。冬季10～14點、16～19點（週六・日10～14點）休 無 MAP P222-C1

塔拉戈納一點靈

由海岸朝向西北邊往市中心的蘭布拉・諾巴街，其東側為舊市區，大教堂、羅馬時代的遺跡、博物館等主要景點都集中在此區。由火車站往回朝巴塞隆納的方向前進，爬上被稱為棕櫚散步道的坡道，就可到達被城牆環繞的舊市區中心。巴士中繼站位於塔拉戈納帝國廣場的西南側。徒步至舊市區只需10分鐘。市區適合徒步觀光。

Catedral 120

大教堂 MAP…P222-C1

矗立在羅馬時代神殿遺跡上壯觀的大教堂。從1171年動工，花費極長的時間直到1331年才完成，也因此成為混合哥德式與羅馬式的建築樣式。建築物的立正面與翼廊有優美的玫瑰花窗，內部採3廊式，側廊禮拜堂林立。13～14世紀建造的羅馬式迴廊的深處有寶物館，展示著雕刻、繪畫等宗教美術，以及由羅馬遺跡出土的文物。有聖母瑪利亞與使徒完美雕刻裝飾的哥德式立正面並非該教堂的入口，而是要從左手邊的聖母迴廊街Mare de déu de Claustre進入。

包含玫瑰花窗的立正面上半部屬於哥德式，下方則為羅馬式，除了基督像之外，還刻著許多動物與亞當夏娃等創天地的雕刻。



由於大教堂被許多窄路環繞，很難避開其他建築物看到大教堂全貌。

大教堂

交通 由火車站徒步20分鐘

時間 3月16日～5月10～13點、16～19點。6月～10月15日10～19點。10月16日～11月15日10～17點。11月16日～3月15日10～14點 休 週日、節日

費用 €2.40

Museu Nacional Arqueològic de Tarragona 120

考古學博物館 MAP…P222-C2

矗立在羅馬時代的城牆上，展示由塔拉戈納以及周邊出土的羅馬時代至中世紀文物的博物館。館內陳列的浮雕、雕刻、墓碑、祭壇、硬幣等是以時代與主題區分。還有展出被稱為伊斯帕尼亞・西迪里歐爾Hispania Citerior（意指伊比利半島羅馬領屬的塔拉戈納）的當代遺跡，保存狀態完整，絕對值得一看。1樓的第3展示室有以大理石做成的鑲嵌工藝品，尤其以希臘神話中擁有一頭蛇髮的梅杜莎最有名。



精巧的雕刻絕對值得一看

考古學博物館

☎ 977-236209

交通 由火車站徒步15分鐘

時間 6～9月10～20點。10～5月10點～13點30分、16～19點（週日、節日10～14點）

休 週一

費用 €2.40



博物館的歷史可以追溯到19世紀中葉

Fòrum Provincial ⑫⓪

弗倫大會堂 MAP…P222-C2

所謂的「弗倫」指的是羅馬時代肩負政治、司法、經濟等城鎮機能中心的建築物或相關機構聚集的廣場總稱。弗倫大會堂的遺跡被波奇戈Porxos（柱廊）環繞。目前所見的建築物昔日被當作執行政務的普雷多里（長官公邸）使用，而在14世紀時曾被當作城堡使用。沿著參觀路線往前來到屋頂，可一覽塔拉戈納的全景。該館與考古學博物館緊臨，入口在比國王廣場Pl.del Rei低一層的地方。



矗立在廢墟中的城堡

弗倫大會堂

☎ 977-242220

交通 由火車站徒步15分鐘

時間 6～9月9～21點（週日、節日～15點）。10～5月9～17點（週日、節日10～15點）

休 週一

費用 €2（含希爾克・羅馬）



殘留在弗倫廣場（MAP/P222-C1）上的部分柱廊。羅馬時代的城鎮有高低之別，以柱廊區分為神殿、弗倫、希爾克、居住區等4區。

Circ Romà ⑫⓪

希爾克・羅馬 MAP…P222-C2

「希爾克・羅馬」意指戰鬥用雙頭馬車競賽場地的圓形競技場與廄舍。與弗倫大會堂一樣，都是古羅馬帝國的重要紀念碑。售票處與弗倫大會堂在同一處。入口則位於弗倫大會堂內地下通路深處，沿著參觀路線前進，可通往競技場、瞭望台。此外，通道一隅還展示著羅馬時代的城鎮模型，透過房間的玻璃窗可觀賞到遺跡。



在圓形競技場遺跡的深處，有一個可飽覽希爾克・羅馬整體風貌的瞭望台。

希爾克・羅馬

☎ 977-242220

交通 由火車站徒步15分鐘

時間 6～9月9～21點（週日、節日～15點）。10～5月9～19點（週日、節日10～15點）

休 週一

費用 €2（含弗倫大會堂）



Amfiteatre Romà …… 30

羅馬競技場 MAP…P222-C2

可容納1萬多人的大型圓形競技場。此競技場建於2世紀，當時經常在此舉行令人們為之瘋狂的猛獸與劍鬥士或劍鬥士激烈的戰鬥。259年，開始迫害新興基督教勢力的羅馬帝國，也把這裡當作處刑塔拉戈納基督主教與助教的場地。其後到了12世紀，為了祭祀昔日被處刑的基督教徒，在這裡建造了一座羅馬樣式的教堂。其歷史可謂變化多端；不過目前則已成為殘垣破瓦的遺跡。



羅馬競技場
☎ 977-242579
交通 由火車站徒步10分鐘
時間 6～9月9～21點（週日、節日～15點）。10～5月9～17點（週日、節日10～15點）
休 週一
費用 €2

競技場的南邊就是地中海。雄偉的遺跡與湛藍大海呈現令人印象深刻的對比。

Passeig Arqueològic …… 30

考古學步道 MAP…P222-B1

沿著環繞舊市區馬蹄形城牆而設的散步道。城牆建於西元前3世紀末葉，當時只不過是堆積巨石而成的簡易城牆，但是隨著時代演進，有計畫地裁斷修整石塊才變成現今所見的模樣。由於很明顯可看出建設時期不同所造成的差異，藉此還可感受到時間的流逝。這也是伊比利半島上最古老的羅馬遺跡之一。

考古學步道
交通 由火車站徒步20分鐘
時間 6～9月9～21點（週日、節日～15點）。10～5月9～17點（週日、節日10～15點）
休 週一
費用 €2

餐廳

以舊市區來說，餐廳大多集中在瑪喬爾街附近與蘭布拉・諾巴街，還有城鎮西南邊塔拉戈納港的塞拉優Serrallo周邊。

巴爾郝斯 *Barhaus*

深受當地人喜愛的餐廳

位於觀光中心、大教堂附近小巧的餐館。店內擺設著古羅馬風格的燭台，石造裝飾營造出絕佳的氣氛。每週一～五有每日更換的午餐套餐，約€9，經濟實惠。單點料理約€25～30。晚餐需預約。

住 Sant Lloreng 22
☎ 977-244770
交 由火車站徒步20分鐘
時 9～16點、20～23點
休 週一、8月15～31日
MAP/P222-C1

住宿

旅館大多集中在蘭布拉・諾瓦街周邊。雖然可當天往返巴塞隆納，但值得一遊的景點不少，不妨停留1天好好地觀光。

塔拉柯帝國 *Imperial Tarraco*

一覽羅馬競技場的絕佳位置 ★★★★

配合圓形競技場般，呈現微彎弧度，奶油色外觀的旅館。此館位於棕櫚散步道的高台，隔著一條道路就是希爾克・羅馬。旅館下方就是羅馬競技場所在的奇蹟廣場Pl.Miracle與海岸。採大理石打造的大廳、以淡紅色為基調的客房、餐廳，洋溢著高尚品味的氣氛。



面臨地中海的旅館

住 Pg.Palmeres s/n
☎ 977-233040 FAX 977-216566
URL www.husa.es
交 由火車站徒步10分鐘
費 S€111～ T€135～ 餐 英
MAP/P222-B2

勞利亞 *Lauria*

入口彷彿購物大樓 ★★★

旅館入口面對著蘭布拉・諾巴街，進入大樓之後沿著通路前進到盡頭的地方就是櫃檯。1樓的大廳、酒吧，還有早餐餐廳的家具及客房地板等都採棕色系，感覺相當溫暖。館內附設游泳池。費用不因季節而調漲；但10～5月的週末有折扣。

住 Rambla Nova 20
☎ 977-236712 FAX 977-236700
URL www.hlauria.es 交 由火車站徒步8分鐘 費 S€37～ T€54～72室 英
MAP/P222-B2

烏比斯 *Urbis*

氣氛溫馨的旅館 ★★

偏離觀光景點密集的舊市區，但仍以工作人員親切服務而頗受好評的旅館。客房簡單俐落，稱不上寬敞，但有電視、空調，很舒適。館內沒有附設餐廳，但有咖啡館（週日休息），可在此用簡餐。

住 Reding 49 bis
☎ 977-240116 FAX 977-243654
交 由火車站徒步10分鐘 費 S€46.20～ T€61～44室 英
MAP/P222-A2



Valencia MAP…P157-左下

瓦倫西亞

瓦倫西亞是面對地中海的瓦倫西亞州的首府。自古以來，利用肥沃土壤的農業就相當興盛，且以生產果實與稻米而聞名，是西班牙的第一大穀倉地帶。此市也是陶磁器與鞋子產業等工商業的中心地；但舊市區至今依然維持著古色古香的風貌。每年3月的火祭，總是吸引世界各地的觀光客前來。


由米格雷特之塔俯瞰維根廣場

●前往瓦倫西亞的交通…由馬德里搭飛機約50分鐘，由阿托查火車站搭乘Alaris約3小時30分鐘，搭巴士4小時。由巴塞隆納搭飛機約45分鐘，由聖哲車站搭Euromed約2小時50分鐘，1天5班，搭巴士約4小時15分鐘。

●瓦倫西亞的市區交通…由機場到市中心搭乘計程車約20分鐘，車資約€18。由巴士中繼站搭8號市公車經舊市區至諾爾特車站約10分鐘。

i 諾爾特車站 住址 C.Játiva 24 ☎ 963-528573 時間 9點～18點30分 休 週六・日、節日 MAP P225-B2

i 波埃爾・凱羅爾街 住址 C.Poeta Querol s/n ☎ 963-514907 時間 10點～14點30分、16點30分～19點（週六10～14點、週日11～14點） 休 無 MAP P225-B2

瓦倫西亞一點靈

舊市區位於諾爾特車站北邊，觀光景點大多集中在周邊一帶。由諾爾特車站到舊市區中心的大教堂徒步約12分鐘，可以此為觀光據點。大教堂前的雷納廣場，是咖啡館林立、市民的休憩場所，最適合在此小歇。巴士中繼站位於舊市區的西北方，徒步至大教堂只要10分鐘左右。機場則是位於城鎮西邊約12km處。

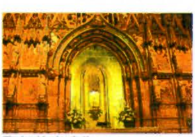
Catedral 120

大教堂 MAP…P225-B1

這是在3世紀中葉，建於昔日清真寺舊址的大教堂。其後歷經數度整修，成為混合各種樣式的建築物。在3個入口上就可看到明顯的差異。正面入口最新的建築物主立正面Puerta de los Hierros採巴洛克樣式，南側的的帕拉門Puerta del Palau則是羅馬樣式，也是最古老的部分。北側的使徒門Puerta de los Apóstoles則為哥德樣式。使徒門上有12使徒的雕刻，但嚴重受損。由正面進入後右手邊的聖杯禮拜堂Capilla del Santo Cáliz，裡頭擺飾著基督在最後的晚餐時使用過的餐具。


建築的主立正面面對著雷納廣場

大教堂
交通 由諾爾特車站徒步12分鐘
時間 7點30分～13點、16點30分～20點30分 休 無
費用 免費


聖杯的高度為17cm

Torre del Miguelete 30

米格雷特之塔 MAP…P225-B1

面對大教堂主立正面的高塔。這是建於14～15世紀時的八角形石造鐘樓，在1418年的聖米伽勒紀念日時，以其名為塔名（米伽勒在瓦倫西亞語稱為米格雷特）。目前高塔作為瞭望台使用，可一覽瓦倫西亞的舊市區。

米格雷特之塔
交通 由諾爾特車站徒步12分鐘
時間 10點30分～13點、16點30分～18點30分 休 無
費用 €1.20


高塔207階的樓梯

La Lonja 世界遺產 30

交易所 MAP…P225-B1

交易所是在15世紀建造的哥德式建築物。直到19世紀為止，主要當做絹布或其他商品交易的交易所使用。1996年被聯合國教科文組織登錄為世界遺產之一。由正面入口進入後，就是進行交易的大廳。高挑的拱狀頂棚，由數根優雅的螺旋狀支柱支撐。內部還展示當時所使用的桌子、工具。目前也被當作音樂廳使用。



正面玄關有優雅的哥德式雕刻

交易所

☎ 963-525478

交通 由大教堂徒步5分鐘

時間 9點15分～14點、16點30分～20點（週日、節日9點15分～14點30分）休週一

費用 免費



當地人也會來此參觀

Mercado Central 30

中央市場 MAP…P225-B1

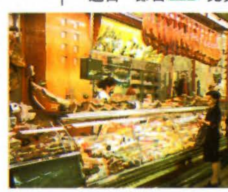
中央市場面積達8000㎡，是歐洲規模最大的市場之一。除了有蔬菜、魚類、肉類等生鮮食品外，還有香料、麵包、餅乾，甚至海鮮燴飯專用鍋等廚房用品等，種類繁多的商品。該市場是在1928年以鋼鐵、玻璃建造的圓頂建築。來到這邊就算只是隨便逛逛也相當有趣。

中央市場

☎ 963-829101

交通 由大教堂徒步5分鐘

時間 8點30分～14點30分 休週日、節日 費用 免費



市場外面也有販賣西班牙燴飯的商家



Museo Nacional de Cerámica (120)

國立陶藝博物館 MAP…P225-B2

正面有引人矚目的洛可可王朝立正面，以展示瓦倫西亞陶器為主的博物館。建築物本身原本是德斯・阿瓜斯侯爵的宅邸，不僅是建築物的立正面，館內的每個房間都裝潢得美輪美奐。瓦倫西亞的陶器歷史可追溯至13世紀，展示品以年代順序陳列巴德納、馬尼塞斯、亞爾科等瓦倫西亞周邊村莊的代表作。


建築立正面的雕刻群相當震撼人心

國立陶藝博物館
- 電話 963-516392
- 交通 由大教堂徒步4分鐘
- 時間 10～14點、16～20點（週日、節日10～14點）休 週一
- 費用 €2.40（週六16～20點與週日免費）


重現在3樓的瓦倫西亞廚房

Museo de Bellas Artes de Valencia (120)

縣立美術館 MAP…P225-B1

展示以西班牙繪畫為中心的蒐藏品，其中以瓦倫西亞出身的畫家作品最引人注目。16～17世紀利巴爾塔、利貝拉的作品，以及被稱為光之畫家的索羅亞明亮且溫暖的作品都不可錯過。其他潘・達克、慕里歐、委拉斯蓋斯、埃爾・葛雷柯的作品也相當值得一看。此外也有單獨展示肖像畫等哥雅作品的展示室。此美術館是改建自17世紀的聖畢歐5世修道院，2、3樓被闢為展示室，還有一座優美的中庭。


後方有一座佔地遼闊的皇家庭園

縣立美術館
- 電話 963-605793
- 交通 由大教堂徒步5分鐘
- 時間 10～20點 休 週一
- 費用 免費

Museo Fallero (120)

火祭博物館 MAP…P225-C2

所謂火祭，就是燃燒300尊以上人偶、場面壯觀的祭典。只有在祭典期間的競賽勇奪第一名的人偶，才會被放在此館展示。1930年之後帶有諷刺意味的玩偶按年代展示，隨著時代的變遷也可看出製作師傅精細的手工。館內也販售火祭的錄影帶。


每年的主題都不一樣

火祭博物館
- 電話 963-525478
- 交通 由諾爾特車站搭計程車10分鐘
- 時間 夏季9點15分～14點、17～21點（週日、節日9點15分～14點）休 無
- 費用 €1.80


位於偏離舊市區的場所

捎來春天到來訊息的祭典——瓦倫西亞火祭

瓦倫西亞的火祭Las Fallas於每年的3月12日展開，於19日的聖荷西日達到最高潮。而從這天開始也是鬥牛的季節，而火祭也成為捎來春天到來訊息的祭典。火祭的歷史可追溯至中世紀，木匠會在木匠守護聖人聖荷西日，點燃被稱為法亞的薪火，開始焚燒木片。隨著時代的變遷，放入火裡燃燒的東西也跟著起了變化，最後演變為目前的型態。現在在火祭登場的是工匠花了一整年製作的紙糊人偶，從具諷刺性的主題乃至10m以上的作品，各式各樣。在祭典期間，這些人偶會被裝飾在廣場等城鎮的各處。每天都會施放煙火，在最後一天的19日凌晨0點時，會將所有的人偶一起放入火焰中燃燒殆盡，盛況空前。祭典期間住宿設施一位難求，一定要儘早訂房。

餐廳

西班牙燴飯Paella是瓦倫西亞最具代表性的名菜。最傳統的做法是使用兔肉、雞肉與豬肉，再加上豌豆與青椒烹調。除此還可加上海鮮類、蝸牛、豆類等其他材料。一定要試試看。

塔貝爾納・阿卡乍 *Taberna Alkazar*

新鮮的海產最受好評

位於市政廳附近，是一家可優閒享受美食，且深受當地人喜愛的餐廳。最自豪的就是海鮮料理與西班牙燴飯。店內的玻璃櫃中擺著許多新鮮海產，可依照顧客喜好烹調。每人一餐的預算約€30。1樓與2樓的座位氣氛也都不一樣，也有露天的座位。同棟建築上層併設1星級旅館。


紅色屋簷就是最明顯的標誌

住C.Mosén Femades 9-11
☎96-3529575
交由大教堂徒步10分鐘
時13～16點、20點30分～24點休週一、8月 日英
MAP/P225-B2

拉里亞 *La Riua*

令人滿意的家庭式服務

入口較小不太容易找到；但內部相當寬廣、舒適，分為1樓、樓中樓與2樓。當地的上班族與一般家庭都會來這邊一起用餐，氣氛輕鬆。在可品嚐到西班牙海鮮燴飯等瓦倫西亞料理。西班牙燴飯約€8.50（2人份），主要配料可自由選擇肉類或海鮮。不論是午餐或晚餐的開始營業時間都較晚。


入口很容易看漏，要特別注意。

住C.Mar 27☎963-914571
交由大教堂徒步2分鐘
時14點～16點15分、21～23點休週日、週一下午英
MAP/P225-B1

住宿

正因為瓦倫西亞是個大都市，旅館的數量與種類也相當多。4～5星級旅館大多集中在舊市區周邊，但住在舊市區還是比較方便。

梅利亞・瓦倫西亞宮 *Melia Valencia Palace*

特里亞庭園旁的5星級旅館 ★★★★★

與周圍的建築物相較之下顯得特別壯觀，同時還有會議廳的旅館。客房以深藍色或葡萄紅為基調，即使是標準客房也有2個盥洗台，細膩的配備令人覺得很窩心。除了網路之外，還有游泳池與健身房。


有很多商務客人投宿此處

住Po.de la Alameda 32
☎963-375037FAX963-375532
HPwww.solmelia.com交由諾爾特車站搭計程車5分鐘費S€179～T€204～198室 餐英
MAP/P225-C2

迪邁爾 *Hotel Dimar*

平價的4星級旅館 ★★★★

位在由火車站往東延伸，大道中央被規劃為行人徒步區的馬爾凱斯大道上。大廳雖不算寬敞，但擺設得宜，服務態度親切。客房以暖色系統一，感覺非常舒適。餐廳位於2樓，可在此一邊享用早餐，一邊欣賞步道上青翠的路樹。


周邊有許多銀行

住G.V.Marqués del Turia 80
☎963-951030FAX963951926
HPwww.hoteldimar.com交由諾爾特車站搭計程車5分鐘費S€77～T€127～104室 餐英
MAP/P225-C2

亞斯托利亞宮 *Hotel Astoria Palace*

位於舊市區的豪華旅館 ★★★★

位於舊市區，離火車站與觀光景點不遠，地理條件絕佳的旅館。1998年完成全館整修，公用空間、客房都洋溢著豪華的氣氛。客房以優雅的飾品營造氣氛。除了24小時的客房服務，還有健身房、商務中心等，設施相當完善。大明星蘇菲亞・羅蘭也常住在這裡。



入口感覺非常摩登

住Pl.de Rodrigo Botet 5
☎963-981000FAX963-981011
HPwww.hotel-astoria-palace.com
交由大教堂徒步5分鐘
費S€110～T€142～204室
餐英
MAP/P225-B2

梅利亞・康弗特・英格雷斯 *Melia Confort Inglés*

觀光與購物皆宜的旅館 ★★★

國立陶藝博物館就位於眼前，離大教堂、中央市場也很近，地理條件極佳的旅館。該館是利用18世紀侯爵宅邸局部改建而成，氣氛相當優雅。客房裡擺設著高格調的飾品，規模不大，但絕對是享受清閒時光的最佳選擇。旅館前的街道上有歐洲各國的名牌商店，也有西班牙著名的雅致娃娃直營店。


擁有悠久歷史的瀟灑建築物

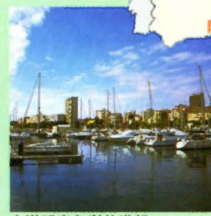
住Marques de Dos Aguas 6
☎963-516426FAX963-940251
HPwww.solmelia.com
交由大教堂徒步4分鐘
費S€98～T€115～63室
餐英
MAP/P225-B2



Alicante MAP…P157-左下

阿利坎特

阿利坎特是由瓦倫西亞連綿到南邊地中海沿岸一帶的休閒勝地、亦即白色海岸Costa Blanca的中心地。此地屬於溫暖的地中海型氣候，也是被羅馬人喻為光之都，陽光普照的城鎮。夏季吸引戲水人潮，冬天則成為觀光客避暑的最愛。


充滿明亮色彩的港都

●前往阿利坎特的交通…由馬德亞阿托查火車站搭TAL約3小時40分鐘，搭巴士約5小時30分鐘。由巴塞隆納聖哲車站搭Euromed約4小時25分鐘，1天5班，或搭巴士約8小時。由瓦倫西亞搭TAL約2小時，搭Euromed約1小時30分鐘，搭巴士約2小時25分鐘。

●阿利坎特的市區交通…由火車站搭乘21，22號公車至西班牙步道約15分鐘。

i 緬迪斯・農列茲街 住址 Rambla Mendez Núñes 23 ☎ 965-200000 時間 10點～19點30分（週六10～14點、15點～19點30分）休 週日

i 市政廳 住址 Pl.del Ayuntamiento 1 ☎ 965-211027 時間 8～15點 休 週六・日 MAP P228-B2

i 巴士中繼站 住址 C.Portugal 17 ☎ 965-929802 時間 9～14點、16～20點（週六10～14點）休 週日、節日 MAP P228-B2

阿利坎特一點靈

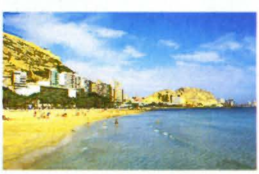
阿利坎特是一處面對海洋的度假勝地，城鎮就是沿著海邊擴展開。沿著帆船港的西班牙步道，是有餐廳、咖啡館林立的行人專用步道。由火車站前往西班牙步道，只要沿著邁索納貝街徒步15分鐘即可到達。或從巴士中繼站徒步7分鐘。所有的景點大多集中在徒步可達的距離內。

歐斯提奎特海岸
交通 由市政廳 i 徒步5分鐘

Playa del Postiguet ⑳

波斯提奎特海岸 MAP…P228-C2

離阿利坎特鎮最近的海灘就是波斯提奎特海岸。連綿不絕的沙灘非常美麗，映照晴空的大海波浪也很平緩。有很多來此做日光浴、戲水或是打海灘排球的遊客，非常熱鬧。3月中旬至11中旬都是戲水旺季。遊客可就近從旅館直接穿著泳衣前往海灘，相當方便。另外也有設置淋浴與自來水設施。


一望無際的淺灘



Castillo de Santa Bárbara 120

聖巴巴拉城 MAP…P228-C1

聖巴巴拉城是聳立在城鎮東邊山丘上的要塞，從阿利坎特的任何一個角落抬頭，都可看到其蹤跡。此城是由古代迦太基的將軍建造；但目前所見的建築物是在16世紀興建的。此處是眺望阿利坎特市街與港口風光，以及湛藍海水的最佳去處。雖然也可從山腳徒步上山；但最好還是搭乘電梯一口氣登上城堡，省時又方便。城內也有展示城堡、阿利坎特老地圖、資料的展示室。


回程可優閒漫步下山

聖巴巴拉城

☎ 965-263131
交通 由市政廳🅘徒步到電梯搭乘處約10分鐘。由🅘徒步上山需30分鐘。
時間 4～9月10～20點。10～3月10～19點 休 無
費用 免費／電梯€2.40（來回）


大砲等當時的武器都還依原樣擺設著

Museo de la Asegurada 120

亞塞古拉達美術館 MAP…P228-C1

展示西班牙雕刻家尤西比奧·賽佩雷蒐藏品的美術館。此美術館由18世紀的建築物改裝而成，1～3樓為展示空間。蒐藏品主要是以1970年代之前的當代藝術為中心，可觀賞到畢卡索、米羅、達利、達比埃斯、夏卡爾、康丁斯基等人的作品。


也有立體的蒐藏品

亞塞古拉達美術館

☎ 965-1405959
交通 由市政廳🅘徒步3分鐘
時間 6～9月10～14點、16～21點（週日、節日10點30分～14點30分）。10～5月10～14點、16～20點（週日、節日10點30分～14點30分）休 週一
費用 免費

住宿

阿利坎特有很多長期度假客人，住宿設施從5星級旅館至民宿，一應俱全。西班牙步道附近的旅館進出比較方便。也有不少旅館在週末會有折扣，可先行確認。

梅利亞·阿利坎特 *Hotel Melia Alicannte*

位於海灘邊的大型飯店 ★★★★

位於波斯提奎特海岸與帆船港之間，可以穿著泳衣就直接前往沙灘，相當方便。這家4星級飯店經常舉行會議與討論會。不論是旅遊或商務客人都很多，飯店內還有游泳池與音樂酒吧等設施。而飯店前方的碼頭也有不少相當不錯的餐廳與商店。


建築物相當宏偉

住 Pl. Puerta del Mar 3
☎ 965-205000 FAX 916-5145633
HP www.solemelia.com 交 由市政廳🅘徒步7分鐘 休 S €112～ T €124～545室 餐 英
MAP/P228-C2

托利普·格蘭·索爾 *Tryp Gran Sol*

可將阿利坎特市街盡收眼底 ★★★★

位於帆船港旁邊，26層高的飯店。由於比周圍的建築物高出許多，因此很容易辨認。從西班牙步道旁的其中一條路轉進即可抵達該飯店，地利之佳不需贅言。客房相當寬敞，尤其以靠海客房的視野更棒。26樓是沙龍酒吧。

住 Rambra Méndez Núñez 3
☎ 965-203000 FAX 965-211439
HP www.solemia.com
交 由市政廳🅘徒步5分鐘
休 S €62～ T €72～123室
餐 英 MAP/P228-B2

索爾·茵·阿利坎特 *Sol Inn Alicante*

價格適中的3星級旅館 ★★★

該旅館位於巷弄狹窄複雜的小路聖十字街周邊。周圍有市政廳、聖瑪利亞教堂，所在區域相當幽靜。旅館的氣氛溫馨，客房也很素雅、乾淨，是家小而整潔且感覺不錯的旅館。徒步到波斯提奎特海岸只要2分鐘。

住 Gravina 9
☎ 965-210700 FAX 965-210976
HP www.solmelia.com 交 由市政廳🅘徒步2分鐘 休 S €70.72～ T €86～ 70室 餐 英
MAP/P228-C2



Isla de Mallorca MAP…P157-右中

馬約卡島

位於伊比利半島東邊的馬約卡島，是地中海上周圍565km的巴雷亞雷斯群島中的最大島嶼。該島擁有年度平均氣溫18℃溫暖氣候的海岸，吸引以歐洲為首，世界各地的觀光客前來。島上也有西班牙王室的夏天避暑的夏宮。



氣候溫和最吸引人

●前往馬約卡島的交通…由巴塞隆納搭飛機約40分鐘，搭渡輪4小時。或由馬德里搭飛機約1小時15分鐘。由瓦倫西亞搭飛機約1小時。

●馬約卡島的島內交通…以馬約卡的帕爾瑪為中心的市公車相當充實完善。由機場搭乘1號市公車至西班牙廣場30分鐘，€1.80。23號市公車的路線則囊括所有郊外的觀光景點。票價一律€1。

ℹ聖多明各街 住址 C.Sant Domingo 11 ☎ 971-724090 時間 9～20點（週六～13點30分）休 週日、節日 MAP P231-C2

ℹ雷伊納廣場 住址 Pl.de la Reina 2 ☎ 971-712216 時間 9～20點（週六10～14點）休 週日、節日 MAP P231-C2

ℹ機場內 住址 Aeroport Son Sant Joan ☎ 971-789556 時間 8點30分～20點（週日、節日9～14點）休 無 MAP P230-A2

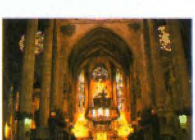
馬約卡島一點靈

位於南部的馬約卡的帕爾瑪是該島的中心都市。機場位於市區以東11km處。大多數的景點集中在舊市區，也就是到20世紀初都仍被殘留著城牆的卡普里埃爾・隆卡大道所環繞的區域。觀光時可以雷伊納廣場為據點，附近有大教堂、阿穆戴納宮等主要景點。而要前往島內各地以搭乘市公車最便利。城鎮的東北邊，也就是西班牙廣場周邊有前往島內各處的巴士站牌與火車站。



以藍天為背景的大教堂很壯觀；夜間點上燈光後，閃耀綠光的姿態更具有夢幻般的美感。

大教堂
☎ 971-723130
交通 由雷伊納廣場徒步3分鐘
時間 4～10月10點～17點30分（週六～13點30分）。11～3月10點～14點30分（週六～14點30分）休 週日、節日
費用 €3.50



主祭壇的寶蓋部分是用煉鐵製成的高迪作品。獨特的曲線與無數的燈光醞釀出莊嚴的氣氛。

Catedral ········ 120

大教堂 MAP…P231-C2

矗立在海之公園北側瞭望台的哥德式大教堂。這座建於回教寺院遺跡之上的大教堂於1230年動工興建，直到16世紀才完成。之後還經過數度整修。入口在面對大教堂左側的寶物館。內部為3堂式，主殿部分高度有44m，由14根柱子支撐頂棚，總表面積則有6000㎡。寬度為19m，是世界上最寬的大教堂。主祭壇之上有直徑12m的巨大玫瑰花窗，乃是出自高迪之手。托琳塔特禮拜堂內則是馬約卡王的長眠之所。



Palau de l'Almudaina

阿穆戴納宮 MAP…P231-C2

原本是回教徒的城堡，由14世紀的豪美2世的時代開始，一直都被當作馬約卡王的宮殿使用。目前則是作為迎賓館與巴雷亞雷斯州的軍司令部使用。建築立正面主要是採哥德式；但依稀可見羅馬、薩拉森時代的遺影。入口面對阿爾摩納廣場Pl Alomoina。內部有被稱為帝尼的哥德式沙龍、擁有後羅馬樣式之門的聖安娜禮拜堂、並展示著16～17世紀的織錦畫。步出到陽台則可將海港景色盡收眼底。


有官方活動時則暫停對外開放

矗立著青銅天使雕像的宮殿當中，最高的塔就是天使塔Torre de l'Angel。在19世紀之前，此塔下方是馬約卡的帕爾瑪最恐怖的監獄所在。

阿穆戴納宮
- ☎ 971-214134
- 交通 由雷伊納廣場徒步3分鐘
- 時間 4～9月10點～18點30分（週六、節日～14點）。10～3月10～14點、16～18點（週六、節日10～14點）休週日
- 費用 €3.16


位於大教堂與阿穆戴納宮殿南邊的海之公園Parc de la Mar（MAP/P231-C2）。想要以大教堂為背景照張相，這裡絕對是最好的攝影點。

Castell de Bellver

貝爾維城 MAP…P231-A2

建於海拔112.6m小山丘之上，擁有獨特圓形造型的城堡。此城是在1300年奉豪美2世之命動工興建，14世紀後葉完工後便作為王宮使用。其後於1717年成為監獄用地，在1821年一度被當成造幣廠使用。以哥德式的建築而言，在四個角設置半圓形高塔的圓柱形建築是相當少見的，而由拱門圍繞的中庭，中央還設有一口井。目前1樓是歷史博物館，2樓則展示雕刻蒐藏品。由屋頂上的露台看出去的景色，就如同其名「貝爾維（美麗的風景）」一樣，可將城鎮與海岸線的美景盡收眼底。



貝爾維城
- ☎ 971-730657
- 交通 由雷伊納廣場搭乘4號市公車25分鐘
- 時間 4～9月8點～20點30分（週日、節日10～19點）。10～3月8點～19點15分（週日、節日10～17點）休無
- 費用 €1.80

搭市公車在哥米拉廣場下車，貝爾維街的盡頭就是公園入口。從入口爬上一層層的階梯，就會到達貝爾維城的入口。



米羅美術館

☎ 971-701420

交通 由雷伊納廣場搭3號巴士約30分鐘

時間 5月16日～9月14日10～19點。9月15日～5月15日10～5點。休 週一

費用 €4.40



擺設著藝術品的入口。右手邊就是米羅的畫廊。

Fundació Pilar i Miró (120)

米羅美術館 MAP…P231-A2

美術館的建築物是在1981年捐贈給馬約卡的帕爾瑪，主要展示的是1960～1970年代製作的米羅繪畫、貼畫、版畫與雕刻等等。美術館共分成本館以及所波迪爾Son Boter與塞特Sert兩個畫廊。本館除了米羅作品的常設室與星之展示室Sala Estrella之外，還有特別展示室、圖書館與餐廳。這裡是與米羅私交相當深厚的建築師塞特為米羅所建造的，目的是要讓米羅從1956年到離開馬約卡島為止的期間，作為工作室兼住家使用。巴塞隆納的米羅美術館也是由塞特所設計，而冠上塞特之名的畫廊中，展示著米羅未完成的繪畫。



由特別展示室走到附設餐廳與咖啡館的庭院，就可以從外面看到描繪著米羅壁畫的星之展示室。

卡爾多夏修道院

☎ 971-612106

交通 搭往索列爾的巴士30分鐘

時間 3～10月9點30分～18點（週日10～13點）。11～2月9點30分～16點30分 休 無

費用 €7.50



在修道院別館的聖袞王宮殿中每隔1小時就有一場鋼琴音樂會。

Reial Cartoixa de Valldemossa (120) V

卡爾多夏修道院 MAP…P230-A1

由馬約卡的帕爾瑪往西北約17km，就可到達被橄欖田圍繞的幽靜城鎮巴德摩Valldemossa，卡爾多夏修道院就位於此鎮。由1838～1839年為止，蕭邦與喬治桑曾經在這個修道院中度過了一個冬天，使得此修道院成為世界目光的焦點。寂靜地矗立在小高丘上的修道院，由禮拜堂、藥局與僧院所組成，建築物周圍還有相當美麗的庭園，美麗的群山也可盡收眼底。蕭邦與喬治桑曾生活過的僧院是第2與第4號房。而重現當時氣氛的房間中，還擺設著蕭邦愛用的鋼琴與樂譜。



4號僧院中有蕭邦所愛用的鋼琴。鍵盤上還裝飾著玫瑰花。

索列爾

交通 搭往索列爾的巴士約30分鐘。或由西班牙廣場搭乘索列爾鐵路約50分鐘。由巴德摩沙搭巴士約30分鐘。

Sóller (120)

索列爾 MAP…P230-A1

索列爾是位於特拉蒙塔那山脈峽谷間的城鎮。四周盡是檸檬田與柳橙田。城鎮中心的的康斯丁多希歐廣場Pl.Constitució上有許多氣派的咖啡館與餐廳，也可以看到現代藝術的建築物，常常都有當地人與遊客聚集在此，相當熱鬧。說到此鎮的魅力所在，莫過於1921年開始營運，行駛於城鎮中的索列爾懷舊路面電車了。電車有2條路線，其一是由帕爾瑪到索列爾，另一條則是索列爾到索列爾港。從車窗可以欣賞到山林間的美麗風景，優閒的海灘與藍色的大海。



路面電車沿著海岸線由索列爾行駛到索列爾港。每隔30分鐘1班，到索列爾港約15分鐘，需€1。

Coves de Drac ⑫⓪

德拉克洞窟 MAP…P230-B2

馬約卡島的東海岸有很多鐘乳石洞，德拉克洞窟是規模最大的一個。全長1.7km的鐘乳洞裡有燈光照明，營造出夢幻的感覺。位於內部的馬爾迪爾湖，寬177m、深達9m，絕不可錯過。每1小時可入場參觀的人數限定為600人。除了最後17點的入場之外，順著通路走到盡頭的馬爾迪爾湖之後，還可以在點著燈火的船上，欣賞湖上古典樂現場演奏。



入場採每小時更換的完全清場制。團體旅客較多時會需要等候。

德拉克洞窟
電話 971-820753
交通 搭前往克利斯特港的巴士約1小時30分鐘
時間 3～10月10～17點。11～3月10點45分～12點、14點～15點30分
休 無
費用 €8.50

餐廳

將海鮮類與蔬菜一起用橄欖油調理的菜色非常受歡迎。高級餐廳大多在海岸附近，平價餐廳則集中在舊市區的亞普塔多爾斯街Apuntadors，而西班牙小菜店則以波恩街Pg.des Born較多。

塞伊爾・莎・布蘭莎 *Celler Sa Premsa*

招牌上有葡萄酒榨汁機與酒樽

店內各處都擺飾著與葡萄酒相關的道具或擺設，充滿著歷史感覺，而主要的菜色則是馬約卡料理。將蕃茄、青椒等蔬菜與肉類魚類以土鍋調理的鄉土料理多佩茲€5.20，裡頭加麵包的蔬菜燉煮馬約卡湯品則是€4.40。附有麵包、飲料的中午套餐€9.50。



1958年創業的老店

住 Pl. Bisbe Berenguer de Palou 8
☎971-723529
交 由西班牙廣場徒步5分鐘
時 12～16點、19點30分～23點30分 休 週日、7・8月週六
英
MAP/P231-C1

格蘭餐館 *Grand Café*

穩重的氣氛與氣派內裝最受好評

打開厚重的大門，呈現在眼前的是有別於喧囂大街的氣派空間。入口附近與2樓是餐館與酒吧，內部深處與搭設著棚帳的中庭則是餐廳。咖啡牛奶€1.65。

住 Sant Miquel 53 ☎971-719764
交 由西班牙廣場徒步3分鐘
時 9～22點（週五・六、7・8月～凌晨2點） 休 週日 英
MAP/P231-C1

住宿

高級飯店大多位於索畢塔Son Vida與卡拉瑪傑爾Cala Major方面的郊外，或是貝爾維城周邊。舊市區則集中在伯恩街周邊至馬約卡街Pg.Mallorca一帶。12～1月以外容易客滿，最好提早訂房。

帕拉西歐・卡沙・加雷沙 *Palacio Casa Galesa*

靠海的精緻旅館 ★★★★★

花費龐大工程費歷時3年重建的16世紀宅邸，於1995年開始營運精緻旅館。爬上階梯到達2樓後，出現在眼前的宛如宮殿般的豪華沙龍與美麗的中庭。每個房間的構造都不一樣，而且都有1位專屬服務人員。頂層有可俯瞰大海的露台，地下室則有羅馬風格的澡堂。



令人放鬆心情的中庭

住 Miramar 8
☎971-715400 FAX 971-721579
www.palaciocasagalesa.com
交 由雷伊納廣場徒步7分鐘
費 S€230～T€292～12室 英
MAP/P231-C2

伯恩 *Born*

舖設大理石的16世紀侯爵宅邸 ★★

不管是設施還是氣氛，怎麼看都不像是只有2星水準的旅館。價錢更是迷人。每個房間都有衛星電視、浴缸與空調設備。這個18世紀重建的宅邸有相當美麗的棕櫚樹中庭，早餐就是在這裡享用。想要指定面對中庭的房間時，可以在預約時提出。



旅館的地利極佳

住 Sant Jaumé 3
☎971-712942 FAX 971-712942
www.inalorcaonline.com
交 由雷伊納廣場徒步5分鐘
費 S€61～T€93～30室 英
MAP/P231-C1

坎努 *Cannes*

位於西班牙廣場附近方便前往郊外 ★★

客房附設電視、浴缸的商務旅館。由於離西班牙廣場很近，想要搭乘往索列爾的火車等交通工具時就相當便利。與其他旅館相較下也較容易訂到房間。附近的街道也有很多餐館、小酒館，以及超市，非常方便。

住 Cardenal Pou 8
☎971-726943 FAX 971-726944
交 由西班牙廣場徒步5分鐘
費 S€52～T€75～56室 餐 英 MAP/P231-C1



Isla de Ibiza MAP…P157-中下

伊比薩島

世界遺產

巴雷亞雷斯群島中最靠近伊比利半島的伊比薩島，是由迦太基人發現，歷史上曾受羅馬與回教的統治。自從1970年代以休閒度假勝地廣受世人矚目，即吸引無數歐洲的遊客來訪。島嶼中心的伊比薩有比鄰而立的白牆房舍，周邊則是綿延的優美海岸線。

●觀光據點的伊比薩

伊比薩位於島的東南邊，是人口3萬，面積11.1km²的小鎮。機場位於城鎮西南邊約9km處。市區分為4區，分別是舊市區的達爾・比拉區Dalt Vila、北側的馬雷納區La Marina，莎佩爾區Sa Penya以及新市區。觀光中心是被城牆環繞的**達爾・比拉區**。城牆有3個入口，其中以菲利浦2世家徽裝飾的塞斯・達烏拉斯門Portal de Ses Taules是正門。進入此門後經過蜿蜒的坡道就可到達大教堂。**大教堂**Catedral聳立在城鎮最高處，其環形殿採巴洛克式，鐘樓則是屬於13世紀的哥德式。由此可俯瞰市街與海港壯觀的美景。大教堂的隔壁有**考古學博物館**Museo d'Arqueològic，內部展示腓尼基、迦太基以及羅馬時代的遺跡。


伊比薩島與巴塞隆納以及瓦倫西亞之間都有渡輪航行，但是班次並不多，事前一定先確認時刻。

城牆西側有通往新市區的諾烏門Portal de Nou。由此朝海港往北走，就可到達有許多時髦服飾店、咖啡館的**馬雷納區**。其東側就是小酒館、餐廳林立的**莎佩爾區**。由於以伊比薩為中心通往各城鎮的銜接道路相當完善，所以不論搭乘巴士或租車移動都很方便。巴士中繼站位在伊西多羅・馬卡皮奇大道Ag.Isidoro Macabich上，由🅸往西徒步約15分鐘即可到達。

●其他景點

伊比薩島整座島嶼周圍的美麗海岸線可說全都是值得一看的景點。時間許可的話，不妨優閒的造訪各個鄉鎮。伊比薩南邊1.5km的**塞斯・弗凱雷塔斯**Ses Figueretes與北邊的**塔拉曼卡**Talamanca，海水清澈見底，夜生活場所也很充實。島嶼西側有羅馬人所建的第2都市**聖安東尼迪波爾瑪尼**Sant Antoni de Portmany與位於塔拉曼卡東北邊的**聖埃拉里亞迪斯里烏**Santa Eulària dés Riu，這裡有傳統的白牆房舍，絕對值得一遊。


整座島嶼的興起可追溯到西元前7世紀。在卡洛斯5世的時代興建了擁有堅固城牆的居城。

●前往伊比薩島的交通

由馬德里搭飛機約1小時10分鐘，由巴塞隆納50分鐘，由瓦倫西亞45分鐘。由馬約卡的帕爾瑪搭渡輪約2小時或4小時30分鐘，1週10～14班。

🅸伊比薩

住址 Pl.Antoni Riquer 2

☎ 971-301900

時間 4・5月9點30分～13點30分。6月～10月15日9點30分～21點（週六～19點30分）。10月16日～3月17點～19點30分 休 6月～10月15日的週日、節日


距離伊比薩20km位於島嶼西南邊小灣之一的卡拉・康普達Cala Compta有優美的海灘

大教堂

交通 由🅸徒步25分鐘

時間 10～13點 休 週一

費用 免費

考古學博物館

交通 由🅸徒步25分鐘

時間 5～10月10～13點、18～20點（週日10～14點）。11～4月9～15點（週日10～14點）休 週一、節日

費用 €2.40


6～8月時，以伊比薩為中心的各地都會舉行夏天祭典。可觀賞到穿著民族衣裳，演奏各種樂器的舞蹈。



矗立在塞維爾市區壯觀的大教堂

安達魯西亞與太陽海岸

ANDALUCÍA Y COSTA DEL SOL

P236 綱要
P238 特集 嚴選四座白色城鎮
P240 塞維爾
P250 特集 佛朗明哥
P258 加的斯
P260 邊界的赫雷斯
P263 哥多華
P271 格拉那達
P274 特集 阿爾汗布拉宮
P284 太陽海岸
P285 馬拉加
P288 托雷莫里諾斯
P289 米哈斯
P290 馬貝亞
P292 內爾哈
P293 隆達
P295 阿爾赫西拉斯

MAP

P237 安達魯西亞與太陽海岸
P242 塞維爾
P243 蛇街周邊
P244 聖十字街
P258 加的斯
P260 邊界的赫雷斯
P264 哥多華
P272 格拉那達
P275 阿爾汗布拉宮
P284 太陽海岸
P286 馬拉加
P290 馬貝亞
P293 隆達
P295 阿爾赫西拉斯

綱要

OUTLINE

Andalucía y Costa del Sol

安達魯西亞與太陽海岸





由於地理上與非洲大陸距離相當近，所以長期以來，西班牙南部的安達魯西亞一直深受回教的影響。在殘留著濃厚回教氣氛的白色街景中，到處都洋溢著異國情調，彷彿不斷地在撩起人們的鄉愁。此外，這塊南方的大地也是佛郎明哥與鬥牛的發源地。

撒哈拉熱風的肆虐 極富變化的地形

說到安達魯西亞，就讓人想起在毫無邊際的橄欖田之間，可隱約瞧見的白色村莊，以及觀光馬車在迷宮般的鋪石道路上響起的馬蹄聲，當然還有那廣大的向日葵田。就算說安達魯西亞濃縮了你我記憶中的西班牙風景，也是一點都不為過的。如此讓人想提起行李踏上旅程的美麗風景，一樣也是與大自然取得平衡，在人們的經營之下孕育而生的。白色村莊房舍的白牆反射了太陽的強烈光線，更擋住了酷熱。而橄欖樹即使在雨量較少的乾燥土地上，一樣能夠成長得相當茁壯並結實累累。

安達魯西亞的夏天特別炎熱。撒哈拉沙漠的熱風越過直布羅陀海峽吹進安達魯西亞，使得塞維爾與哥多華等地的氣溫常常超過40℃，持續著彷彿要被烤焦般的酷熱天氣。夏天到安達魯西亞旅遊，相信不難發現為何此地仍堅持地保留著午睡的習慣。雖然安達魯西亞擁有由大西洋所流入的瓜達幾維河流域所帶來的肥沃土地，但很多地方整年的降雨量相當少，每年都因為慢性的用水不足而非常苦惱。此外，伊比利半島最高峰慕爾哈森山所在的內華達山脈，為東西走向的貝提卡山系，因此像格拉那達冬季會相當寒冷的都市出乎意料地不在少數。而地中海沿岸的南邊，由於整年的氣候都相當溫暖，因此產生了許多休閒勝地，海岸線也非常美麗，其中以太陽海岸最是有名。差異明顯的氣候與地形，就直接反映在生活在當地人們的氣質上。安達魯西亞地方的祭典特別多，帶給大家西班牙人都非常活潑的印象。這裡的人們開朗又好相處，但脾氣來了卻有如火山爆發一樣，感情也相當脆弱，這些毫不遮掩的情緒也是安達魯西亞人的魅力所在。



以白雪皚皚的內華達山脈為背景的阿爾汗布拉宮，可說是人間最美的景色之一。是絕對不容錯過的觀光地。

基督教與 回教融合的歷史

與其他的西班牙都市沒有不同，安達魯西亞一樣留下了腓尼基、古羅馬、西哥德等各個民族的足跡，而因為與非洲大陸相鄰的這個地理要素，由8世紀初之後的800年之間，受到回教的統治。哥多華、塞維爾、格拉那達曾為回教3大都，目前仍都殘留著不同時代的古都風情。

以西班牙北部的卡斯提爾王國為中心的基督教勢力，將國土復興運動當做盾牌，並將攻擊的矛頭指向回教都市持續往南進攻，因此到了13世紀之後，安達魯西亞的都市也都回到基督教徒的手中。1492年，天主教兩王擊敗了西班牙最後的回教王朝與那爾斯王國，以安達魯西亞為中心的回教統治至此畫上了休止符。不過，之後的西班牙回教文化仍然影響到建築、藝術、文化，以及切身的飲食與生活習慣，比如說基督教建築中融合了回教建築樣式的穆德哈爾樣式，或是以阿拉伯文為起源的單字等等。

安達魯西亞這塊地方，目前仍殘留著回教時代的貴重世界遺產，比如說格拉那達的阿爾汗布拉宮、哥多華的清真寺、塞維爾的阿卡乍堡。這些文化遺產能夠不受破壞，持續保存在西班牙這個虔誠的天主教國度上，相信從此處不難體會到兩個不同文化相互之間寬容與融合的歷史。

周遊建議

塞維爾、格拉那達與哥多華是安達魯西亞最受歡迎的三個都市，想要走遍三約需1個星期。如果也想要到近郊地帶觀光，則必須要有10天到2個星期的時間。建議先熟悉各都市的關係位置，方能擬定出最有效率的計畫。西班牙有很多世界遺產，其中的格拉那達阿爾汗布拉宮在西班牙也是擁有第一名的人氣。而塞維爾可說是佛朗明哥與鬥牛發源地，更是西班牙三大祭典之一的春祭舉辦地。春祭於4月舉行，據說此時期的旅館需要1年多前訂妥，可見春祭即使要多花時間與心力也一樣魅力無窮。而哥多華的中庭巡禮，特別推薦給對園藝有興趣的人。5月份也會舉辦中庭祭典。如果對葡萄酒有興趣，來一趟雪莉酒或是葡萄酒的酒莊巡禮也不錯，在邊界的赫雷斯與哥華多都可以體驗到。在隆達可以觀賞到震撼人心的景觀。在加的斯這個平和的港鎮，最能夠想像大航海時代的林林總總。此外，超人氣的白色村莊巡禮，或是能充分享受到地中海休閒的太陽海岸，都是絕不容錯過的地方。而從阿爾赫西拉斯則可以當天來回參觀非洲大陸。



太陽海岸東邊的內爾哈，是能夠享受休閒時光的白色村莊。

由馬德里前往安達魯西亞，不妨搭乘高速新幹線AVE到塞維爾，只需要2小時30分鐘。而巴塞隆納到塞維爾的距離是1046㎞，經由馬德里搭乘AVE或是搭乘飛機會比較有效率。而要搭乘飛機前往時，以格拉那達或馬拉加為目的會比較方便。馬拉加國際機場是太陽海岸的玄關口，想要前往各休閒勝地或是白色村莊都很方便。要來往於安達魯西亞內的各個都市，巴士會比火車來得方便。因為巴士班次較多，而且一些火車路線所無法到達的小村莊，巴士路線幾乎都有網羅到。長程的火車有TAL、TAL200與IC等等。而行駛於安達魯西亞之間的火車路線有Regional與Andalucía Exprés。與巴士中繼站相較之下，火車站大部分會距離城鎮中心比較遠，但從安達魯西亞三都市的火車站要前往市內都很便利。此外，哥多華的火車站與巴士中繼站相鄰，因此若需要轉車時會比較沒有問題。

由火車或是巴士欣賞窗外的風景，也是安達魯西亞旅遊的魅力之一。從車窗看出去的田園風景非常多采多姿，比如說透露春天訊息的可愛紅色罌粟花，到了夏天則有向日葵田與橄欖田，而秋天到冬天則是麥田，安達魯西亞的田園景色會隨著四季變化呈現出不同的色彩。

在米哈斯可以乘坐驢子計程車優閒地觀光





白色村莊弗里西亞那。街景彷彿是從畫冊裡搬出來一般。



嚴選 四座白色城鎮

西班牙南部的安達魯西亞地方，有許多歷史悠久的白色村莊，林立在細緻石板小路上一間間的白色住家，感覺非常地可愛。浮現在橄欖田風景中的白色村莊，有如畫作一般美麗，似乎正招著手邀請遊客們到此一遊。大多數的白色村莊在國土復興運動之後，表面上是改信奉基督教的村莊，但實際上卻是摩里斯科人（舊回教教徒）屏息般過著獨自生活的偏僻鄉村。以下將為各位介紹幾個輪廓特別美麗，值得特書一筆的白色村莊。

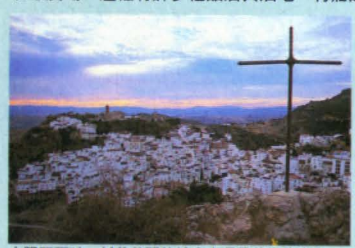

狹窄小巷道上有許許多多的白色住家

卡薩雷斯 Casares

位於貝爾梅哈山脈山麓幽靜的村莊


村莊最高處有回教時代的要塞遺跡

卡薩雷斯外圍盡是西班牙樅樹的雜木林，村莊看起來就像是從貝爾梅哈山脈的山麓下露出其可愛的樣子一般。村莊範圍並不大，只要有1小時就可以走完。從有巴士站牌的街道直直往下走5分鐘，就會到達村莊中心的西班牙廣場。這裡有許多禮品店與酒吧。村莊的最高處，殘留著13世紀的回教時代要塞遺跡，目前已形同廢墟，有如在訴說著摩里斯科人的歷史。村莊的對岸，也就是位於山丘斜坡上有家名為拉迪拉的餐廳兼咖啡館，從拉迪拉的露台上，可以一覽村莊的全景。


夕陽西下時，村莊美麗的輪廓中還帶著幾許哀愁。

前往卡薩雷斯的交通

由馬拉加搭巴士約1小時30分鐘可至西南的埃斯迪波納，卡薩雷斯就在此地西北邊的20km處。由埃斯迪波納，搭巴士30分鐘可到達。1天有2班，13點30分、19點出發。由卡薩雷斯往埃斯迪波納的巴士同樣1天2班，發車時間8點、16點。巴士在週日會停駛。由埃斯迪波納搭計程車前往的話，單程約€24。

MAP/P237-中央

i 維拉街
C.Villa 29
☎95-2894126
9～14點
週六・日、節日

弗里西亞那 Frigiliana

可當日來回馬拉加浪漫的白色村莊


太陽海岸最熱門的白色村莊


所有東西都如繪畫般優美

白色房舍沿著阿爾米哈拉山麓綿延的村莊。以全村致力保存源自回教時代的悠久市街而聞名。這座美得無法用筆墨形容的白色村莊，經常躍上風景明信片。保存完善的白色牆壁，以季節花卉裝點得美輪美奐。巴士站牌附近有一家名為亞迪薩尼亞德弗里西亞那Artesania de Frigiliana的禮品店，販賣著陶器等商品。

前往弗里西亞那的交通

由距離馬拉加約52km的內爾哈搭巴士約15～20分鐘，1天7班。要特別注意週日與節日會停駛。搭計程車前往約€45。

MAP/P237-中央

i 無。相關訊息請洽內爾哈 i （→P292）

孟特弗里歐 Montefrío

令人屏息 優美的村莊輪廓

前往孟特弗里歐的交通
由格拉那達搭乘巴士約1小時，1天2班。由孟特弗里歐往格拉那達也是1天2班。兩者在週日都減為1班。MAP/P237-中央
i 西班牙廣場
住 Pl.de España 1 ☎958-336004
營 10~14點、16~20點 休 週日・一


整座村莊飄蕩著宛如秘境般的氣氛



這裡曾是最頑強的回教軍隊要塞，抵抗基督教徒軍隊直至最後的村莊。這個昔日摩里斯科人居住的村莊，如今仍然飄蕩著被橄欖田守護著、偏僻村莊的風貌。村莊裡罕見的16世紀文藝復興式圓頂建築，還有拉恩卡爾納西翁教堂Ig.de la Encarnación都相當值得一看。村莊最高處有以回教時代要塞為基礎所建造的拉維爾教堂Ig.de la Villa。由於沒有可以當日來回的巴士班次，最好擬定在孟特弗里歐留宿一天的旅遊計畫。住宿可在格拉那達 i （→P271）確認後再出發。

拉恩卡爾納西翁教堂可說是村莊的象徵

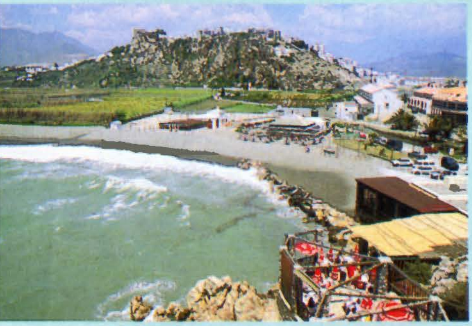
薩羅普雷爾 Salobreña

可享受地中海海水浴 海灘邊的白色村莊

可由格拉那達當日往返的白色村莊。夏季是格拉那達周邊人們戲水的休閒地區。由巴士站牌延伸的棕櫚樹步道通往海邊，徒步20分鐘即可到達海灘。在有如以白色積木所堆積起來的住家前面，是一片擴展到海邊的翠綠甘蔗田，與大自然的顏色對比讓這座村莊更顯優美。村莊最高處有腓尼基人建造，後於回教時代改建的要塞城堡，此城堡還流傳著《阿爾汗布拉物語》的3位公主傳說。國王為了讓3個女兒遠離男人，便令他們住在薩羅普雷爾城中，結果3個人都與基督教教徒的俘虜陷入愛河，整個故事的變化峰迴路轉，很吸引人。


備妥游泳衣前往白色村莊走一趟


優閒的務農景象


群聚陡峭斷崖下的白色住家。眼前則是一望無際的地中海。

前往薩羅普雷爾的交通
由格拉那達搭巴士約1小時，1天7班（夏季10班）。MAP/P237-中央
i 哥雅廣場
住 Pl.Goya s/n ☎958-610314 營 9點30分～13點30分、15～18點 休 冬季的週六下午和週日



Sevilla MAP…P237-左中

塞維爾


綠意盎然的塞維爾街景

梅里美筆下的《卡門》與包瑪歇的戲曲《塞維爾的理髮師》的舞台塞維爾，總是展開笑顏歡迎旅者的到來。現今依然流經塞維爾的瓜達幾維河，除了是大航海時代哥倫布等人活躍的舞台，更帶來了殖民地的貿易財富。這裡也是鬥牛、佛朗明哥的發源地，世界三大祭典之一的春祭Feria也在此地舉行。此時期的塞維爾就會進入旅遊的高峰期。

●前往塞維爾的交通…由馬德里搭飛機約1小時，由阿托查火車站搭AVE列車約2小時30分，搭巴士約6小時。或由巴塞隆納搭飛機1小時25分鐘，由聖哲火車站搭乘臥舖列車Estrella約11小時，1天1班，搭TAL10小時，1天一班。由哥多華搭AVE約30分鐘，搭巴士約2小時。由格拉那達搭TRD約3小時，1天4班，搭巴士約2小時30分鐘。

●塞維爾的市區交通…由機場到市內的普埃爾達．迪．赫雷斯巴士站有區間巴士可以搭乘，約需30分鐘。由聖弗斯塔車站搭乘32號巴士到蛇街附近的恩卡爾納西翁廣場，下車之後，必須花20分鐘走過舊市區複雜的道路，才可到達市中心的大教堂。由火車站到目的地搭計程車會比較方便。到大教堂約10分鐘，需€20左右。塞維爾有2個巴士中繼站。其一是阿爾瑪斯廣場巴士中繼站，由此出發的班次主要前往西班牙中部與北部，另一個是普拉多．聖西巴斯堅巴士中繼站，這邊的巴士主要是前往安達魯西亞地方各地。由聖西巴斯堅廣場巴士中繼站徒步到聖十字街約5分鐘，徒步到大教堂約10分鐘。由阿爾瑪斯廣場巴士中繼站前往大教堂則需30分鐘。搭計程車較為方便，只要10分鐘，約€10。

i 聖弗斯塔車站
住址 Av.de Kansas City ☎ 95-4537626 時間 10～14點 休 無 MAP P242-C2

i 憲法大道
住址 Av la Constitución 21 ☎ 95-4221404 時間 9～19點（週六．日、節日10～14點）休 無 MAP P244-C3

塞維爾一點靈

景點大多集中在大教堂周邊的聖十字街與舊市區。由於塞維爾的小巷道頗多容易混淆，如果搞混了不妨抬頭往天空看去，因為城鎮地標的希拉達塔幾乎從任何角落都可看得一清二楚。至於在瓜達幾維河附近，則可以聖特爾摩橋附近的黃金之塔或河邊的鬥牛場為地標。雖然市公車路線幾乎網羅整個市區，但有些來回路線並不一致，很容易搞混，想要有效率地觀光，最好還是搭計程車。其中只有前往馬卡雷納教堂等地的C2號路線比較容易分辨。而說到購物最方便的商店街就非蛇街莫屬了。距離市公車班種較多的奴艾瓦廣場也很近。市區還有瓜達幾維河上的遊覽船、觀光馬車等交通工具。遊覽船Crucero的乘船處就在黃金之塔的旁邊，而觀光馬車就在大教堂前等候旅客。其中最常見的路線就是到瑪利亞．露薏莎公園散步後，再繞行西班牙廣場一周。馬車的營運需取得市政廳的許可與登記，並持有公定價目，必要時可以先以此確認。

遊覽船
11～22點每1小時1班，€12。

觀光馬車
1小時€30。舉辦活動期間價格會上揚。

市區觀光巴士
塞維爾旅遊團Sevilla Tour是周遊塞維爾市區的觀光巴士。分為供應耳機說明導覽的雙層巴士（傳統行程）以及路面電車（浪漫行程），乘客可自由上下車。市內共有4個停靠站。€14。

Catedral(La Giralda)……世界遺產 120 V

大教堂（希拉達塔） MAP…P244-C1～C2

以回教統治時代的大寺院為基礎所建造的大教堂。在當時的聖堂參事會員宣言要「建造一座非比尋常的超大型大教堂」之後，由1403年動工興建，前後花費100年的時間。完工的大教堂混合了哥德式與文藝復興樣式，與梵蒂岡的聖彼得大教堂以及倫敦的聖保羅大教堂並列為世界三大大教堂。絕不容錯過的是中央禮拜堂的主祭壇，利用浮雕呈現基督的誕生、受難與死亡等36個場景，裝飾得相當莊嚴且華麗。


長116m、寬76m，規模宏偉的大教堂。

此外，以塞維爾派畫家的著名宗教畫作裝飾的禮拜堂，也非常值得一看。聖安東尼歐禮拜堂的慕里歐的《聖安東尼奧的禮拜San Antonio en Adoración》與聖佩德羅禮拜堂中蘇魯巴蘭的《聖告圖Inmaculada》更是非看不可。蒐藏在聖器室中哥雅的珍貴宗教畫《聖儒斯大與聖盧菲娜Santas Justa y Rufina》以及蘇魯巴蘭的《聖特雷莎Santa Teresa》也相當有觀賞的價值。此外，由卡斯提爾、萊昂、拿瓦拉、亞拉岡這4個王國的騎士所扛起的哥倫布之墓紀念像也很耐人尋味。哥倫布的靈柩在1898年古巴發表獨立之際，由古巴的芭芭拉大聖堂回歸塞維爾，而棺木的紀念像則是在1902年所完成的。


有蘇魯巴蘭作品的聖佩德羅教堂


慕里歐的《聖安東尼歐的禮拜》

希拉達塔高98m。在回教統治時代是進行祈禱儀式的喚拜樓（意指尖塔），16世紀時被改建為大教堂的鐘塔。沿著階梯、斜坡往上攀至距離地面70m的高度，即可一覽塞維爾的街景。



大教堂

- 電話 95-4214971
- 交通 由普拉多・聖西巴斯堅巴士中繼站徒步10分鐘
- 時間 9點30分～15點30分（週日14點30分～18點）休 無
- 費用 €7（週日免費）

Alcázar 世界遺產 120

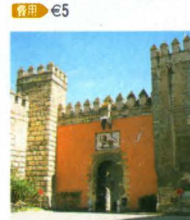
阿卡乍堡 MAP…P245-D3

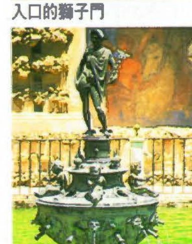
回教時代時這裡曾是王宮，但在腓南德3世的國土復興運動之後，成為基督教國王的王宮。其後，再經過天主教兩王等歷代國王數度增建整修，最後成為混合各種樣式的宮殿。其中最值得一看的是14世紀中葉建造的佩德羅1世宮殿Palacio de Don Pedro。傳說中的佩德羅1世個性殘暴，但與格拉那達回教王朝的納爾斯王國關係良好，因此除了阿爾汗布拉宮的工匠之外，托雷多的工匠也加入建造的行列，最後蓋了這棟穆德哈爾樣式的宮殿。應用灰泥工藝與蔓藤花紋樣式、極盡奢華的宮殿內部當中，以大使廳Salón de Embajadores最華麗。以喜馬拉雅杉木打造的圓頂棚，可說是回教藝術的精華所在。人偶中庭Patio de las Muñecas與仕女中庭Patio de las Doncellas也都有以灰泥雕飾的氣派拱門迴廊。目前王宮的2樓，是王室官方活動的場所。附帶一提，電影《風與獅子》就是在此宮拍攝的。

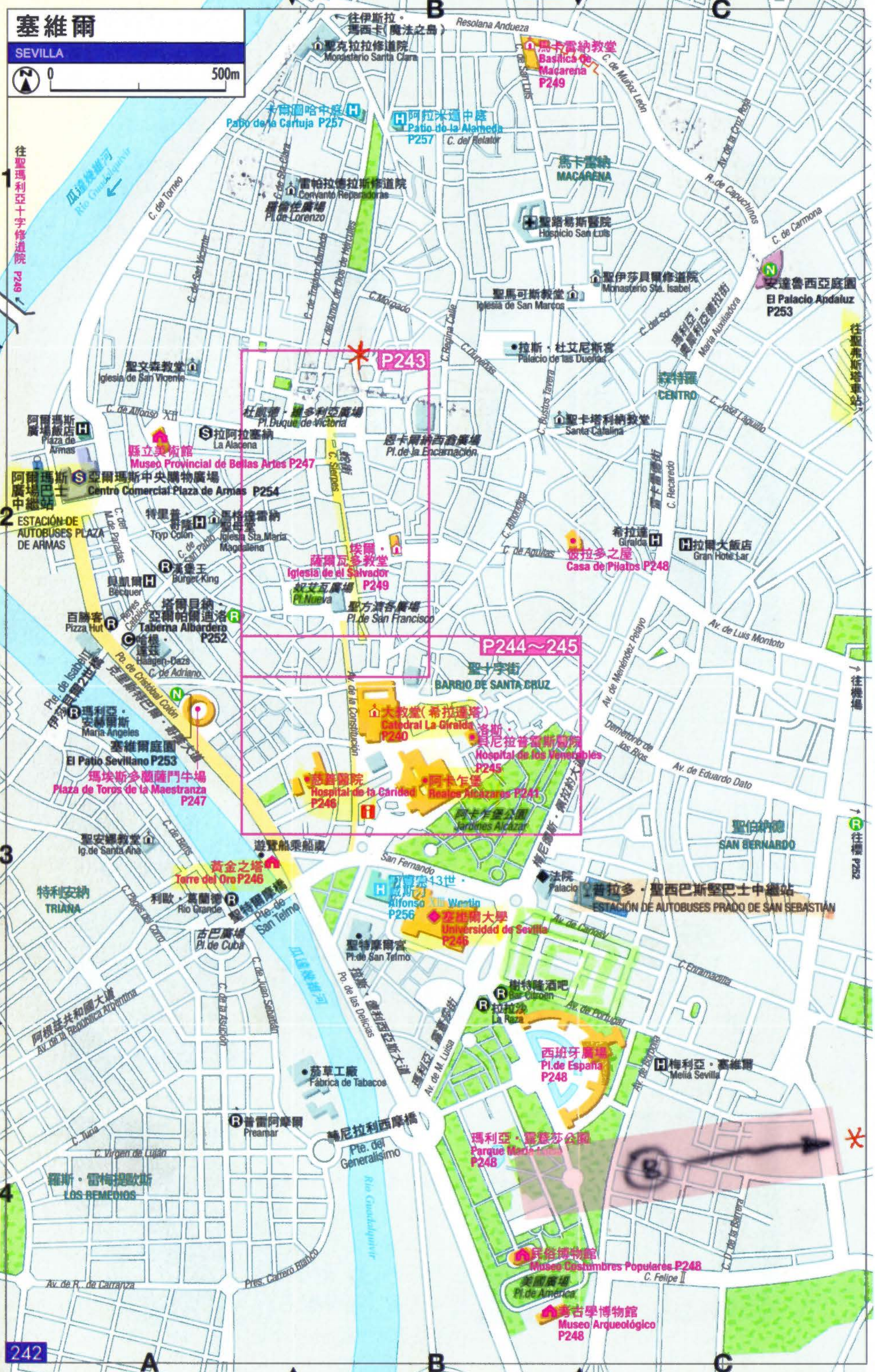

佩德羅1世宮殿中最華麗的大使廳

阿卡乍堡

- 電話 95-4502323
- 交通 由大教堂徒步1分鐘
- 時間 4～10月9點30分～19點（週日、節日～17點）。11～3月9點30分～17點（週日、節日～13點30分）休 週一
- 費用 €5


入口的獅子門


明亮、優美的庭園



塞維爾
SEVILLA
0 500m
A
B
C
1
2
3
4
往聖瑪利亞十字修道院 P249
瓜達幾維河
Río Guadalquivir
往伊斯拉·瑪西卡（魔法之島）
Resolana Andueza
聖克拉拉修道院
Monasterio Santa Clara
瑪卡雷納教堂
Basílica de Macarena
P249
C. de Muñoz León
C. San Luis
卡爾圖哈中庭
Patio de la Cartuja P257
阿拉米達中庭
Patio de la Alameda
P257
C. del Relator
馬卡雷納
MACARENA
Av. de la Cruz Roja
R. de Capuchinos
C. del Torneo
雷帕拉德拉斯修道院
Convento Reparadoras
羅倫佐廣場
Pl. de Lorenzo
聖路易斯醫院
Hospicio San Luis
C. de Carmona
C. de San Vicente
C. de Trajano
C. Morgado
聖伊莎貝爾修道院
Monasterio Sta. Isabel
安達魯西亞庭園
El Palacio Andaluz
P253
聖馬可斯教堂
Iglesia de San Marcos
C. Regina Calle
C. Dueñas
拉斯·杜艾尼宮
Palacio de las Dueñas
C. del Sol
María Auxiliadora
往聖弗斯塔車站
P243
聖文森教堂
Iglesia de San Vicente
C. de Alfonso XII
杜凱德·維多利亞廣場
Pl. Duque de Victoria
恩卡爾納西翁廣場
Pl. de la Encarnación
森特羅
CENTRO
C. Bustos Tavera
C. José Laguillo
聖卡塔利納教堂
Santa Catalina
阿爾瑪斯廣場飯店
Plaza de Armas
拉阿拉塞納
La Alacena
縣立美術館
Museo Provincial de Bellas Artes P247
C. Sierpes
阿爾瑪斯廣場巴士中繼站
阿爾瑪斯中央購物廣場
Centro Comercial Plaza de Armas P254
ESTACIÓN DE AUTOBUSES PLAZA DE ARMAS
特里普·柯隆
Tryp Colón
聖瑪麗亞·瑪格達雷納教堂
Iglesia Sta.María Magdalena
C. Recaredo
C. Alhóndiga
希拉達
Giralda
拉爾大飯店
Gran Hotel Lar
C. de Aguilas
彼拉多之屋
Casa de Pilatos P248
漢堡王
Burger King
埃爾·薩爾瓦多教堂
Iglesia de el Salvador
P249
貝凱爾
Becquer
紐艾瓦廣場
Pl. Nueva
聖方濟各廣場
Pl. de San Francisco
百勝客
Pizza Hut
塔爾貝納·亞爾帕爾道洛
Taberna Albardero
P252
Av. de Luis Montoto
C. de Adriano
P244～245
聖十字街
BARRIO DE SANTA CRUZ
Av. de Menéndez Pelayo
往機場
Pte. de Isabel II
Po. de Cristóbal Colón
瑪利亞·安赫爾斯
María Angeles
大教堂（希拉達塔）
Catedral La Giralda
P240
Av. de la Constitución
洛斯·貝尼拉普雷斯醫院
Hospital de los Venerables
P245
塞維爾庭園
El Patio Sevillano P253
瑪埃斯多蘭薩門牛場
Plaza de Toros de la Maestranza
P247
慈善醫院
Hospital de la Caridad
P246
阿卡乍堡
Reales Alcázares P241
Demetrio de los Ríos
Av. de Eduardo Dato
阿卡乍堡公園
Jardines Alcázar
聖安娜教堂
Ig. de Santa Ana
C. de Betis
遊覽船乘船處
聖伯納德
SAN BERNARDO
往 P252
黃金之塔
Torre del Oro P246
San Fernando
法院
Palacio
普拉多·聖西巴斯堅巴士中繼站
ESTACIÓN DE AUTOBUSES PRADO DE SAN SEBASTIÁN
特利安納
TRIANA
利歐·葛蘭德
Río Grande
阿爾豐索13世·威斯汀
Alfonso XIII Westin
P256
塞維爾大學
Universidad de Sevilla
P246
C. Pureza
Pte. de San Telmo
古巴廣場
Pl. de Cuba
聖特摩爾宮
Pl. de San Telmo
Av. de Carlos V
C. Enramadilla
C. de Juan Sebastián
Po. de las Delicias
巴爾·西特隆酒吧
Bar Citrón
拉拉沙
La Raza
Av. de Portugal
阿根廷共和國大道
Av. de la República Argentina
C. de la Asunción
西班牙廣場
Pl. de España
P248
梅利亞·塞維爾
Meliá Sevilla
菸草工廠
Fábrica de Tabacos
Av. de M. Luisa
普雷阿摩爾
Preamar
C. Virgen de Luján
C. Turia
Pte. del Generalísimo
瑪利亞·露意莎公園
Parque María Luisa
P248
羅斯·雷梅提歐斯
LOS REMEDIOS
Río Guadalquivir
民俗博物館
Museo Costumbres Populares P248
C. Felipe II
C. de la Borbolla
Av. de R. de Carranza
Pres. Carrero Blanco
美國廣場
Pl. de América
考古學博物館
Museo Arqueológico
P248


蛇街周邊
SIERPES
0
100m
A
B
C
1
2
3
4
聖安德教堂列
Iglesia de San Andrés
Pl. Pozo Santo
Pl. Zurbaran
美國
América
C. Tarifa
英國宮
El Corte Inglés
P254
杜凱德・維多利亞廣場
Pl. Duque de Victoria
委拉斯蓋茲之像
潘懋
Pan & Company
Campana
安達魯西亞銀行
阿豐索十二世大道
Alfonso XII
往瓜達幾維河
Encarnación
市場
Mercado
Laraña
Imagen
康帕納
Campana
雷哈
Reja
麥當勞
McDonald's
中央・伊斯帕諾銀行
馬克斯&史賓塞
Marks & Spencer
C. San Eloy
亞奴西安歐教堂
Ig. de la Anunciación
恩卡爾納西翁廣場
Pl. de la Encarnación
鱷魚牌
Lacoste
雷普利哈宮
Palacio Lebrija
唐・米蓋爾・佩雷斯
Don Miguel Jerez
恩利凱・桑切斯
Enrique Sanchez
瑪利亞・羅莎
María Rosa
P255
C. de la Cuna
Puente y Pellón
聖艾羅伊街
迪莎
Diza
布拉斯弗
Blasfor
Donnell Murillo
特多安街
塞拉米卡・阿拉塞納
Cerámica Aracena
P254
C. Cerrajeria
克納街
蛇街
C. Tetuan
Muñoz Olivé
C. Mendez Nuñez
迪亞茲
Diaz
安東尼奧・賈西亞
Antonio García P255
Cordoba
Alcaiceria
波爾達・加裘拉
Porta Gayola
P255
C. Rosario
班尼頓
Benetton
潢安・佛隆達
Juan Folonda
C. Sierpes
埃爾・薩爾瓦多教堂
Iglesia de El Salvador
P249
Villeges Cta. Rosario
薩爾瓦多廣場
Pl. del Salvador
巴比安娜
Barbiana
普雷納塔爾
Prenatal
洛伊貝
Loewe
C. Bilbao Grana
英格拉特拉
Inglaterra
奴艾瓦廣場
Pl. Nueva
市公所
Ayuntamiento
Zaragoza
Madrid
聖方濟各廣場
Pl. de San Francisco
Quintero
Padre Marchena
Jimios C.
歐洲
Europa
P257
憲法大道
Av. de la Constitución
Molina
de
Argote
拉比達
Rábida
P257
C. Castelar
Castillejo
洛斯・塞瑟斯
Los Seises
P256
Alemanes
↓往大教堂
P244～245
243
A Best Western Hotel Cervantes
B NH Central Convenciones Hotel
C Bar Blanco (Tapas)
D Meson Serranito Sevilla style Restaurant

舊城猶太区

聖十字街

交通 由普拉多・聖西巴斯堅巴士中繼站徒步5分鐘

聖十字街有許多禮品店、時髦的小酒館，以及擁有優美中庭的餐廳。

Barrio de Santa Cruz 30

聖十字街 MAP…P244～245

昔日猶太教徒的居住區，15世紀末猶太人被驅逐出西班牙之後，許多貴族等富裕階級的人紛紛遷居至此。現今狹窄的巷弄間依然保留著白色房舍林立、古色古香的街景。許多巷弄和優美的中庭，都很隨性的裝飾著以聖母或基督為主題的塞維爾製繪畫瓷磚。一些街道則是以水（Agua）、生命（Vida）、光榮（Gloria）命名，相當有意思。1912～1920年為振興觀光事業，全區進行大翻修，搖身一變成為觀光客絡繹不絕優美的舊市區。在參觀大教堂與阿卡乍堡之後，不妨來此走一趟。


牆上裝飾著聖母像瓷磚





Hospital de los Venerables……………………………………㉚

洛斯・貝尼拉普雷斯醫院 MAP…P245-E2

這家醫院建於17世紀末葉，附屬於高齡聖職者晚年住宅區之中，目前為塞維爾文化財團弗卡斯的總部所在地。以舊醫務室改建的畫廊對外開放參觀，也會舉辦繪畫特別展，或在附屬教會舉行古典音樂會。位於中央的中庭被拱門式迴廊圍繞，充滿著開放的感覺。巴洛克式的豪華教堂中，有色彩鮮豔且細緻的頂棚裝飾，令人印象深刻，黃金的豪華管風琴最是讓人目不轉睛。而聖器室頂棚出自巴爾德斯・雷亞爾的濕壁畫《十字架的勝利Triunfo de la Cruz》更是不容錯過。



一片寂靜的中庭



聖器室氣派的頂棚畫

洛斯・貝尼拉普雷斯醫院

☎ 95-4562696

交通 由大教堂徒步5分鐘

時間 10點～13點30分、16點～19點30分 休 無

費用 €4.75



Hospital de la Caridad 120

慈善醫院 MAP…P244-B3

此乃1674年創立的老人醫院設施，另外也為了孤苦無依與貧困的人併設了教堂的部分。教堂內部有名畫家慕里歐與巴爾德斯・雷亞爾的繪畫。慕里歐受託繪製以慈悲文主題描繪出《救助病人的聖方迪歐斯San Juan de Dios ayudando a un Enfermo》與《匈牙利的聖伊莎貝爾Santa Isabel de Hungaria》；而巴爾德斯・雷亞爾則以寫實的方式描繪死亡的作品《世間光榮的完結Finis Gloriae Mundi》與《夾縫中的生命In Ictu Oculi》。內部有2座中庭，其中以18世紀瓷磚裝飾的部份特別優美。

> 據說帝索・莫里納的戲劇作品《塞維拉的布拉多》中玩弄女人的唐璜，就是以醫院創始者米凱爾德馬納拉所創造出的角色。

慈善醫院
- ☎ 95-4223232
- 交通 由大教堂徒步7分鐘
- 時間 9點～13點30分、15點30分～19點30分（週日、節日9～13點）
  休 無
- 費用 €4



禮拜堂中燦爛奪目的裝飾令人印象深刻

Torre del Oro 30

黃金之塔 MAP…P242-A3

黃金之塔是1220年回教時代的阿里莫哈德王朝時期為防衛瓜達幾維河岸而建造的監視塔。12角形的高塔每個面各自代表12個方位，由於高塔表面以黃金瓷磚覆蓋，因而得此名。據說昔日在瓜達幾維河對岸，還有一座與其對望的銀色之塔，不過目前已了無蹤跡。黃金之塔先後被當成監獄、倉庫、郵局使用，目前則被闢為海洋博物館，展示海圖、船錨、船隻模型與各種花式船頭。



高塔就在瓜達幾維河的河岸上

黃金之塔
- ☎ 95-4222419
- 交通 由大教堂徒步10分鐘
- 時間 10～14點（週六・日、節日11點～）
  休 週一、8月
- 費用 €1



此處有在新大陸時代繁榮一時的塞維爾港相關資料

Universidad de Sevilla 30

塞維爾大學 MAP…P242-B3

原本是18世紀前半到後半所建造的舊皇家菸草工廠。現在則是塞維爾大學的法學部校舍。當時，由於雪茄的生產與販賣是國家的獨占事業，因此建築物的周圍設有壕溝與監視塔，警備相當森嚴。在工廠廣大的腹地，還有監獄專門收容企圖走私的犯罪者。梅里美筆下的《卡門》的舞台也是在這裡，故事描述在菸草工廠工作的女工吉普賽女郎卡門，與工廠內的衛兵荷西展開了一段相知相惜的故事。



建築立正面為巴洛克樣式

塞維爾大學
- 交通 由大教堂徒步5分鐘



完整保留巴洛克樣式的中庭



門外有令人聯想昔日香菸工廠的彩繪瓷磚

Plaza de Toros de la Maestranza …… 120

瑪埃斯多蘭薩鬥牛場 MAP…P242-A3

這座18世紀開始建設，前後花費120年才完工的鬥牛場，可容納1萬2500位觀眾，是西班牙最具代表性的的鬥牛場之一。同時還併設博物館，除了塞維爾派鬥牛歷史相關的資料、鬥牛士服裝，還有上面有畢卡索畫作的珍貴鬥牛披肩。塞維爾的鬥牛季節隨著著名鬥牛士齊聚一堂的春祭鬥牛展開，一直持續到10月。


塞維爾派鬥牛的大本營

瑪埃斯多蘭薩鬥牛場
☎ 95-4224577
交通 由大教堂徒步20分鐘
時間 9點30分～19點（鬥牛期間9點30分～15點）休 無
費用 €4

Museo Provincial de Bellas Artes …… 120

縣立美術館 MAP…P242-A2

縣立美術館是利用17世紀初期建造的修道院改裝而成的。主要展示物為中世紀至現代的西班牙畫作，其中以慕里歐、巴爾德斯・雷亞爾與蘇魯巴蘭等塞維爾派的作品最齊全。此外，埃爾・葛雷柯的《荷爾汗・瑪努埃爾的肖像畫Retrato de Jorge Manuel》等作品也是不可錯過。被當作展示室使用的18世紀巴洛克式教堂也非常值得一看。


蘇魯巴蘭的《洞窟聖母Virgen de Las Cuevas》

縣立美術館
☎ 95-4220790
交通 由大教堂徒步20分鐘
時間 9～21點（週二15～20點、週日9～14點）休 週一、節日
費用 €1.50


美術館所在昔日為梅爾塞特修道院

委拉斯蓋茲與塞維爾派的畫家

16～17世紀，因殖民地貿易達到空前繁榮的塞維爾，也是畫家展開新藝術活動的據點。西班牙美術黃金時期的代表畫家委拉斯蓋茲於1599年生於來自於塞維爾的家庭，11歲時開始學習繪畫，並進入畫家法蘭西斯可・巴契各的工房學習，習得巴洛克式的明暗手法。在他獨立成為畫家後，便以宮廷畫家為目標前往馬德里，獲得塞維爾出身的宰相歐里帕雷斯的支持，使其才能開花結果。之後一直都為菲利普4世工作，直到1660年與世長辭為止，持續以宮廷畫家的身分從事創作活動。而與委拉斯蓋茲活躍於同一時代，同樣出身塞維爾的蘇魯巴蘭、慕里歐與巴爾德斯・雷亞爾被稱為塞維爾派畫家，留下許多以宗教為主題的作品。蘇魯巴蘭與慕里歐透過委拉斯蓋茲獲得在馬德里學習繪畫的機會。塞維爾派畫家的作品在塞維爾可說是隨處可見。


慕里歐的作品《聖告圖La Purísima Concepción》。蒐藏在縣立美術館。


委拉斯蓋茲繪製的《東方三博士的禮拜Adoración de los Reyes Magos》。蒐藏在馬德里的普拉多美術館（→P78）。


巴爾德斯・雷亞爾的作品《聖海羅尼莫的誘惑Tentaciones de San Jerónimo》蒐藏在縣立美術館。

Casa de Pilatos 120

彼拉多之屋 MAP…P242-B2

這是安達魯西亞總督佩德羅・安里凱斯在16世紀末下令建造的建築；而宅邸的構想則是出自他兒子的創意，也就是第1代泰法侯爵唐方特里凱。據說此建築是仿被基督教處死刑的彼拉多總督位於埃爾薩雷姆的宅邸，因此冠上其名。目前為梅迪納塞里侯爵的私人宅邸；但局部對外開放參觀。此宅邸混合了哥德式、穆德哈爾與文藝復興樣式，最值得一看的是中央的中庭。以彩色瓷磚裝飾的牆面、採回教風格裝飾的馬蹄形拱門等都流露出強烈的穆德哈爾風格，但中央哥德式的噴水池與智慧兼工藝女神的雅典娜的雕像，則增添了一種獨特的氣氛。


混合多種樣式的中央中庭洋溢著華麗的氣氛

彼拉多之屋

☎ 95-4225298

交通 由大教堂徒步20分鐘

時間 9～19點 休 無

費用 1樓€5、1・2樓通用票€8


中庭裡威嚴的雅典那雕像

Parque María Luisa(Plaza de España) 120

瑪利亞・露薏莎公園（西班牙廣場） MAP…P242-B4

瑪利亞・露薏莎公園是市民的休憩場所，乃歐爾雷安公的公主瑪利亞・露薏莎將局部的聖迪爾莫宮捐給塞維爾市所建造的庭園。因應1929年伊比利美國博覽會會場所需，新建西班牙廣場與美國廣場。西班牙廣場是因原地原本有一棟西班牙館而得名，沿著半圓形建築物放置的涼椅，上面描繪著58個西班牙各地的歷史畫面。


西班牙廣場有半圓形般微彎的水池，可以划船。

瑪利亞・露薏莎公園（西班牙廣場）

交通 由大教堂徒步15分鐘

時間 瑪利亞・露薏莎公園8～24點 休 無

費用 免費


綠意盎然的美麗公園是觀光馬車必經路線

Museo Arqueológico(Museo Cotsumbres Popularis) 120

考古學博物館（民俗博物館） MAP…P242-B4

考古學博物館共有2棟建築物，分別位於瑪利亞・露薏莎公園南端的美國廣場的池子兩邊，遙遙相對。博物館展示著史前時代、古羅馬時代的遺物。另外也展示由塞維爾郊外的伊塔利卡古羅馬遺跡出土的雕像。集合了21個黃金裝飾器具的卡藍波羅寶物，據推定為西元前7～8世紀塔爾迪索斯古代王國時代的文物，錯過相當可惜。民俗博物館則展示塞維爾陶器蒐藏品、塞維爾傳統民俗服裝以及昔日的農具等。


位於美國廣場前的民俗博物館

考古學博物館（民俗博物館）

☎ 考古學博物館95-4232401／民俗博物館95-4232576

交通 由大教堂徒步25分鐘

時間 9～20點（週日～15點、週二15點～）休 週一

費用 考古學博物館€1.50／民俗博物館免費

Iglesia de El Salvador ㉚

埃爾・薩爾瓦多教堂 MAP…P243-C3

這是建於回教大寺院遺址上的巴洛克式教堂。教堂於17世紀後葉由李奧納多・菲凱羅亞等建築師擔綱動工興建，直到18世紀初葉才告完工。其中名為克里斯多・帝聖帕拉特斯的禮拜堂，是以燈籠裝飾，擁有橢圓形圓頂的建築。由中庭至昔日大清真寺的柱子（今日地下室的地基），局部對外開放。


部分清真寺拱門依舊完好如初

Basílica de Macarena ⑫⓪

馬卡雷納教堂 MAP…P242-B1

此教堂裡供奉著聖週期間會被扛出遊行的聖母像中，最受歡迎的埃斯貝蘭薩・馬卡雷納希望聖母像。這尊在17世紀末葉打造的聖母像，截至遭受祝融肆虐的1936年為止，都是被供奉在聖希爾教堂，火災後於1949年才興建了目前這座巴洛克樣式的禮拜堂。併設的博物館展示著在聖週期間會外出遊行附寶蓋的神轎、各種聖母像的裝飾品。當地人對希望聖母像的信仰相當深厚，每天都有絡繹不絕的參拜者。有些人是將聖母像的照片當作護身符，也有許多小酒館等會貼上聖母的照片。


教堂就位在昔日博覽會會場附近

Monasterio de Santa María de las Cuevas ㉚

聖瑪利亞十字修道院 MAP…P242-A1

這是15世紀所設立的卡爾多吉歐會的所屬修道院。結束最初航海行程的哥倫布，所寄居的地方也是在這裡。哥倫布死後，16世紀前半的約30年間，他的靈柩都安置在此修道院的聖安娜禮拜堂Capilla de Santa Ana。直到1836年，這裡一直都是修道士修行的地方，但隨著修道院被拍賣後，院內的土地上建起了陶器工廠，因而出現圓錐形的大煙囪直指天際巍然聳立的奇特景象。穆德哈爾樣式的中庭，與支持修道院財務、16世紀的里貝拉一族之墓也被保留了下來。而原本由此修道院蒐藏的蘇魯巴蘭宗教畫，目前則展示在縣立美術館。


這一帶離昔日的博覽會會場不遠


修道院內的禮拜堂


中庭裡還保留著清真寺的柱子

埃爾・薩爾瓦多教堂
交通 由大教堂徒步20分鐘
時間 18點30分～21點（週日10點30分～14點、19～21點）休 無
費用 免費

馬卡雷納教堂
☎ 95-4370195
交通 由普拉多・聖西巴斯堅巴士中繼站附近的Av.Menéndez Pelayo旁的巴士站牌搭乘C2號巴士15分鐘。或由大教堂搭計程車10分鐘
時間 9點30分～13點、17～21點/博物館9點30分～13點、17～21點 休 無
費用 免費／博物館€2.70


馬卡雷納的希望聖母像

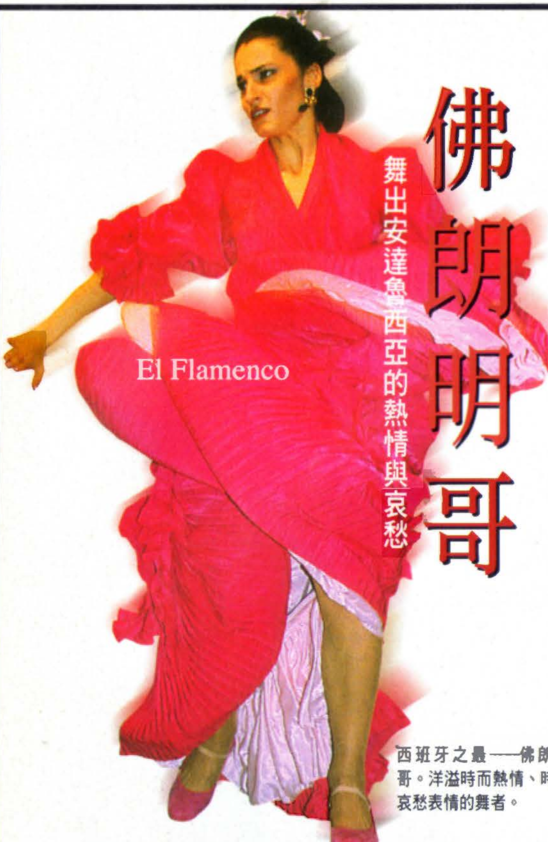
聖瑪利亞十字修道院
☎ 95-5037070
交通 由普拉多・聖西巴斯堅巴士中繼站附近的Av.Menéndez Pelayo旁的巴士站牌搭C1或C2號巴士25分鐘。或由大教堂搭計程車15分鐘
時間 10～20點 休 週日・一
費用 €1.80


靜寂的中庭

佛朗明哥

舞出安達魯西亞的熱情與哀愁

El Flamenco



融合了吉普賽民族的傳統舞蹈與安達魯西亞人激烈的情感與哀愁而生的舞蹈，就是佛朗明哥。隨著波濤洶湧般的熱情吉他音色，舞者開始腳拍地板弄出響亮的鞋聲，讓觀眾的情緒為之沸騰。以身體來感覺吉普賽民族的靈魂吶喊，就是佛朗明哥的精神所在。



西班牙之最——佛朗明哥。洋溢時而熱情、時而哀愁表情的舞者。

佛朗明哥的起源與歷史

所謂佛朗明哥指的就是定居在西班牙南部安達魯西亞地方的吉普賽民族傳統舞蹈，與安達魯西亞地方的民謠「深沈之歌（Cante Jondo）」以及民俗舞蹈緊緊相繫，進而昇華到藝術的領域中。在西班牙語中吉普賽稱為希塔諾（gitano），乃是源自於意指埃及人的古語。因為在16～17世紀時，吉普賽人被認為是來自埃及的關係，所以才被取了這個名字。相當於他們靈魂吶喊的即興舞蹈，與表現出人生喜樂哀愁的「深沈之歌」融合，而誕生了佛朗明哥。



佛朗明哥酒吧中的舞台。吉他音色與歌曲相當有整體感，共同醞釀出最熱情的舞台。

佛朗明哥的欣賞方式

佛朗明哥是帕雷伊（舞蹈）、坎迪（歌曲）與吉他的結合體。這三者互相影響並結合得渾然一體的結晶產物就是佛朗明哥。據說佛朗明哥的真髓就在於一種叫做「杜安德（duende）」的神靈。而所謂杜安德指的是魔力與妖艷魅力，而以佛朗明哥來說的話，則是擁有與根植於安達魯西亞大地的佛朗明哥靈魂相當類似的微妙感覺。杜安德是否寄宿在舞蹈、歌聲與吉他中，乃是取決於佛朗明哥的優劣。佛朗明哥可說是用身體去體會感受的東西。生於黑暗中的歌聲，湧自靈魂深處且足以震撼人心的激烈舞蹈，再加上吉他的音色，似乎可穿透你我的胸膛，讓身體在瞬間為之沸騰。感受杜安德可說就是觀賞佛朗明哥一樣。



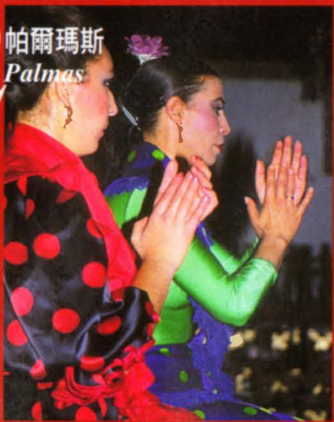
2人組的舞蹈裡，2位舞者的個性會產生激盪，空氣中都飄散著緊張的氣氛。

佛朗明哥的基本



1 布蘭索 *Brazo*

這是左右舞蹈之美的舞者手腕動作。時而舉起兩手，時而將兩手交纏成扇形，有各種不同的形狀。



2 帕爾瑪斯 *Palmas*

穿插在歌曲與舞蹈之間的手打拍子。歌手唱著歌曲抓韻律感時，舞者就會用手打著拍子讓其他舞者的舞蹈更加熱鬧。



3 薩帕迪亞多 *Zapateado*

佛朗明哥舞者的精湛舞步。所謂薩帕迪亞多，就是拍打在舞台上時而激烈時而柔和的鞋聲。



4 坎迪 *Cante*

於佛朗明哥舞蹈所唱的歌曲。尤其以安達魯西亞的民謠為最多。坎迪歌曲的高亢聲音足以撼動人心。

如何在佛朗明哥酒吧享樂

在節慶或是獨唱會中欣賞有名的一流舞蹈家的舞蹈固然不錯，但想要輕鬆地體驗真正的佛朗明哥，最適合的莫過於佛朗明哥酒吧。馬德里與塞維爾有很多的佛朗明哥酒吧。佛朗明哥的舞秀時間通常是在22點左右開始。有些則是1晚有2次的表演時間。大部分都會附1杯飲料，有些店還可以用餐。在馬德里、巴塞隆納與塞維爾等大都市中，通常都會有從飯店接送到佛朗明哥酒吧的服務。舞秀的構成大多是由吉他演奏者、歌手、舞者等所有成員一起出場後，排排坐成一圈，首先在圈子中會有數名舞者或是成雙成對兩人一組表演即興歌舞，接下來會以吉他演奏者、歌手、舞者的順序，一個接著一個表演個人的絕妙技巧。而在舞台上歌手讚賞或鼓勵舞者的呼聲則被稱為「帕雷歐」。「歐雷！」或「姆伊・畢宴」等等的帕雷歐歡呼聲，讓整個表演更加的生動活潑，氣氛也為之熱烈起來。不過，在表演達到最高潮時，不清楚佛朗明哥節奏的觀眾可能會隨意吆喝出帕雷歐，這點要特別注意。只要等舞者在舞台上對觀眾謝幕的終場時，也可以拍手或是喊帕雷歐。



最後一幕會相當熱鬧活潑。舞者們也都是滿臉燦爛的笑容。

餐廳 夜生活

除了安達魯西亞料理，當然也不可錯過道地的塞維爾鄉土料理。例如由慢火燉煮，加入各種香辛料的燉牛尾El Rabo de Toro，以近郊河中的淡水魚為材料的炸魚Sábalo Frito，還有炸魚拼盤Pescados Fritos。此外，塞維爾也是佛朗明哥的發源地，不妨到佛朗明哥酒吧體驗一下熱情與亢奮的佛朗明哥之夜。有些佛朗明哥酒吧也供應晚餐。來到塞維爾，一定可以替西班牙旅程增加不少的分數。

符號解讀
- 回 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 西班牙料理

Taberna Albardero

塔爾貝納・亞爾帕爾迪洛

住址	C.Zaragoza 20
☎	95-4560637
交通	由大教堂徒步5分鐘
時間	13～16點、20點30分～24點 休8月

MAP…P242-A2 回英

19世紀宅邸享用優雅晚餐

這是利用詩人卡貝斯塔尼一生居住的宅邸所改建成的餐廳，氣氛非常浪漫。餐廳老闆也是廚師培訓學校的經營者，菜色和服務都很受好評。套餐有10種，每一種都有一個編號。價錢大約是€40～60。舉例來說8號餐有特製的海鮮沙拉、紅椒風味南瓜慕斯，還有松露醬雉雞肉料理。3樓是同名的4星級旅館，也很受歡迎，如果能住宿在這家只有7間客房的旅館中，相信對塞維爾的回憶將是畢生難忘。1樓還有露天式豪華咖啡座，觀光時不妨來此小歇。


以厚實的骨董飾品統一的室內裝潢


1樓是咖啡座，可感受到古色古香的氣氛。

餐廳 西班牙料理

Cabildo

卡畢爾多

住址	Pl.del Cabildo s/n
☎	95-4227970
交通	由大教堂徒步7分鐘
時間	12～17點、20～24點 休無

MAP…P244-B2 回英

超人氣的羅曼蒂克浪漫餐

大廳隨處鑲嵌著塞維爾的繪畫瓷磚，非常惹人喜愛。內部裝潢採鄉村氣氛，十分溫馨。也有準備日語菜單，懂日文的不妨多加利用，菜色有烤比目魚€11.20，香草風味鱸魚€14.30等等。


1997年開幕以來一值都很受歡迎。內部裝潢也很現代化。

餐廳 日本料理

Sakura

櫻

住址	Av.San Francisco Javier 19
☎	95-4922188
交通	由大教堂搭計程車10分鐘
時間	13點～16點30分、20點30分～24點 休無

MAP…P242-C3

可品嚐大眾化日本料理

這是住在塞維爾的日本人也能夠很輕鬆用餐的日本料理店。天婦羅套餐€16.90，櫻花套餐€10，還有特製壽司€15.20，加州捲壽司€9.39。也有中午套餐。而日本茶需€1.18。


日式風格的裝潢讓人感覺非常舒適

餐廳 中國料理

Hang Zhou

杭州酒家

住址	C.Mateos Gagos 5
☎	95-4560197
交通	由大教堂徒步1分鐘
時間	12點～16點30分、20～24點 休無

MAP…P245-D1 回英

鄰近大教堂的中國餐廳

位於熱鬧的瑪迪歐斯．加哥斯街上的中國料理店。口味與菜色都符合國人的喜好，價格也非常平價，非來不可。菜色有€2的餛飩湯、€2.80的炒飯，以及€4.13的香菇松茸炒豬肉等等。中午的套餐也只要€8～，絕對物超所值。


中國風的燈籠相當顯眼，一眼就可以認出來。

餐廳 西班牙料理

Cinco Jotas

辛哥・荷達斯

住址 C.Castelar 1
☎ 95-4215862
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 7～24點休無

MAP…P244-B1 英

深受塞維亞人喜愛的餐館

在觀光空檔想在露天座位歇歇腳時，最適合來此。迷你尺寸的法國麵包三明治與簡餐的種類很豐富，約€2.50。也設有餐廳席位，菜色有€23的伊比利產的火腿與€8的生火腿炒飯等等。



很受當地人歡迎的咖啡座，氣氛相當輕鬆。

餐廳 西班牙料理

El Tamboril

埃爾・塔姆波利爾

住址 Pl.Santa Cruz s/n
☎ 95-4561590
交通 由大教堂徒步10分鐘
時間 22點～凌晨4點
休7・8月的週日

MAP…P245-E2

聖十字廣場的小酒館

氣氛優閒的小酒館。以聖母瑪利亞為主題的室內設計非常獨特且時髦。飲料類除了清涼飲料之外，葡萄酒、啤酒都是€2.20。這家店就位在洛斯・加諾斯佛朗明哥酒吧的對面，不妨在欣賞完佛朗明哥之後來這邊喝一杯。



裝飾得相當可愛的店內別具一番風格

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Los Gallos

洛斯・加諾斯

住址 Pl.Santa Cruz 11
☎ 95-4216981
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 21～23點、23點30分～凌晨1點休無

MAP…P245-E2 英

老字號佛朗明哥酒吧

塞維爾的老字號佛朗明哥酒吧，可欣賞到熱情的舞蹈。大部分的舞者都很年輕，所以多了一份熱情的活力。屬於大眾化的佛朗明哥酒吧，氣氛輕鬆愉快。費用相當平價，只要€33，還有附一杯飲料。



由於室內不大更容易感受到舞台上的熱情

夜生活點 佛朗明哥酒吧

El Palacio Andaluz

安達魯西亞庭園

住址 Av.María Auxiliadora 18-B
☎ 95-4534720
交通 由大教堂搭計程車10分鐘
時間 19點30分～21點、22點30分～24點休無

MAP…P242-C1 日英

觀賞塞維爾一流的舞蹈

這家酒吧自開幕以來，就擁有無可比擬的超人氣。大廳非常寬廣，還設有2樓的座位，可以欣賞到最棒的舞蹈表演。表演所需時間約1小時30分鐘。附一杯飲料€35，附餐點€60～。



在華麗的氣氛下欣賞佛朗明哥

夜生活點 佛朗明哥酒吧

El Arenal

埃爾・阿雷納爾

住址 C.Rodo 7
☎ 95-4216492
交通 由奴艾瓦廣場搭計程車5分鐘
時間 21點～22點30分、23點～24點45分（舞秀時間）休無

MAP…P244-A2 英

陶醉在佛朗明哥的熱情中

這個能夠容納200人的佛朗明哥酒吧，是利用17世紀的安達魯西亞宅邸所打造的，氣氛很棒。舞台較長，深入到觀眾席中，彷彿可以用肌膚感受到舞者的表演。費用€35，附帶飲料。



除了可觀賞舞蹈，也可順道在此用晚餐。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

El Patio Sevillano

塞維爾庭園

住址 Paseo Crisróbal Colón 11-A
☎ 95-4222068
交通 由奴艾瓦廣場搭計程車5分鐘
時間 19點30分～21點、22點～23點30分（舞秀時間）休無

MAP…P242-A3 英

年輕舞者華麗舞蹈最受歡迎

這是位於鬥牛場附近，道地的佛朗明哥酒吧。舞者、歌手與吉他手一起出場後，再依序跳出的「塝特佛朗明哥」最是精采。附帶1杯飲料的費用是€30。



沉醉在佛朗明哥之夜裡，美妙的舞蹈讓人流連忘返。

購物

說到最具代表塞維爾的禮品，莫過於以花朵或天使為主題的陶器Cerámica Sevillana。其中以靠河工商業集中區的特里亞納地區的特里亞納燒最有名。另外刺繡的絲綢披肩Mantón de Manila也非常受歡迎。正因為是佛朗明哥的發源地，佛朗明哥服裝的服飾店也不在少數。如果想要找尋禮品購買，建議不妨到聖十字街地區的瑪迪歐斯・加哥斯街逛逛，此處為禮品店、服飾店櫛比鱗次的行人徒步區，最適合優閒購物。

符號解讀

英 通曉英語

商店 購物中心

Centro Comercial Plaza de Armas

亞爾瑪斯中央購物廣場

住址	Pl de la Legión s/n
☎	95-4908282
交通	由奴艾瓦廣場搭計程車5分鐘
時間	10～22點（遊樂中心與電影院～凌晨2點）休 週日、節日（電影院與遊樂中心無休）

MAP…P242-A2

舊車站中的購物樂趣

這家購物廣場是利用舊哥多華車站所建造而成的。自開幕以來就一直是相當受歡迎的購物與娛樂去處。在販賣著各種文具的Mas Papeles專櫃，有相當難得一見的文具，還有要價€10的鑰匙圈。經營男鞋與女鞋的Dorado，價位相當合理，一雙短筒靴只要€43。而販賣小配件與裝飾品的Sevilla Magica，以休閒服名牌之一的Mango最受年輕女性歡迎。咖啡店Jamaica與遊樂中心、電影院都是休閑娛樂的好去處。



購物中心裡仍保留著老舊車站的氣息



雨天或午休時間這裡一樣照常營業

商店 百貨公司

El Corte Inglés

英國宮

住址	Pl.del Duque 7
☎	95-4220931
交通	由奴艾瓦廣場徒步5分鐘
時間	10點～21點45分 休 週日、節日

MAP…P243-A1 英

商品種類豐富的超人氣百貨

綜合百貨公司英國宮在塞維爾的本館就是這裡。與廣場相隔的對面大樓，就是專營體育用品的別館。本館裡名為Super Mercado的超級市場，也販賣各種飲料與零嘴。服務中心也可用英文溝通。



西班牙首屈一指的綜合百貨公司

商店 陶器

Cerámica Aracena

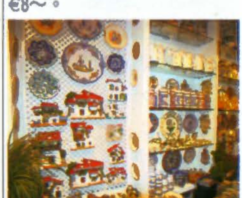
塞拉米卡・阿拉塞納

住址	C.Sierpes 36
☎	95-4215228
交通	由奴艾瓦廣場徒步5分鐘
時間	10～14點、17點～20點30分 休 週日、節日、週六下午

MAP…P243-B2 英

適合當禮物的塞維爾製陶器

這是家擁有極高人氣的製陶器專賣店。店內有各種創意陶器，常常都擠滿了觀光客。透過現場繪製的過程，可體驗工房的氣氛。小裝飾盤約€3～，西班牙住宅形狀的壁掛€8～。



種類相當豐富，一定可以找到喜歡的陶器。

商店 T恤

Ole Sevilla

歐雷・塞維爾

住址	C.Mateos Gagos 13
☎	95-4217793
交通	由大教堂徒步1分鐘
時間	10點30分～21點（週日、節日～20點）休 無

MAP…P245-D1 英

最適合買來送人的創意T恤

這家T恤專賣店就位在瑪迪歐斯・加哥斯街上。種類相當豐富，有些T恤混合了鬥牛主題與蔓藤花紋的樣式，相當特別。兩件式的T恤非常受歡迎€20。兒童T恤€14～。



店內的服務員非常友善，令人歡喜。

商店 禮品

Bazar del Barrio

巴薩爾・迪爾・帕里歐

住址 C.Mateos Gagos 24
☎ 95-4560089
交通 由大教堂徒步2分鐘
時間 10點30分～14點、17點～20點30分（7～9月17點30分～21點）
休 週日、節日、週六下午

MAP…P245-E2 英

讓您一口氣買齊所有禮品

這家店受歡迎的秘密所在，就是擁有種類豐富的西班牙風禮品與民俗藝品。特里亞納燒的可愛繪畫瓷磚€10，還有€3.50的鬥牛撲克牌，€8～的扇子，價格適中。



塞維爾製陶器的種類繁多，任君挑選。

商店 皮革製品

El Caballo

埃爾・卡巴諾

住址 C.Antonia Diaz 7
☎ 95-4218127
交通 由大教堂徒步7分鐘
時間 9～14點、17點～20點30分（週六9～14點）
休 週日、節日

MAP…P244-A1 英

1892年創業的皮革品牌

這裡是足以代表西班牙皮革製品品牌的埃爾・卡巴諾的總店。店內裝潢有如馬具老店一般，充滿著古典的氣氛。包包€220～。除了舒適的鞋子之外，也販賣各種馬具。



黃色的牆壁非常顯眼，一眼即可認出。

商店 糖果餅乾

El Torno

埃爾・托爾諾

住址 Pl.del Cabildo s/n
☎ 95-4219190
交通 由大教堂徒步5分鐘
時間 10點～13點30分、17點～19點30分（週六・日、節日10點30分～14點）。7月～9月中旬10～14點 休 8月

MAP…P244-B2

品嚐修女手工製的餅乾

販賣安達魯西亞地方各修道院的修女製作、未加人工香料的餅乾組（1kg）€10～，還有花邊刺繡等產品。入口很小，但客人卻是絡繹不絕。



位於卡畢爾多廣場造型獨特的圓形建築物

商店 佛朗明哥服裝

María Rosa

瑪利亞・羅莎

住址 C.Cuna 13
☎ 95-4222143
交通 由奴艾瓦廣場徒步15分鐘
時間 10點～13點30分、17點～20點30分（週六10～14點）
休 週日、節日

MAP…P243-C2

佛朗明哥服裝專門店

這家佛朗明哥服裝的大型專賣店，就位在有許多佛朗明哥服裝專門店櫛比鱗次的克納街上。該店還創意商品。比較便宜的約€121，價格適中。也有販賣裝飾品喔。



店內展示著五顏六色的服裝，氣氛非常的華麗。

商店 飾品・包包

Porta Gayola

波爾達・加裘菈

住址 C.Alcaicería 26
☎ 95-4214939
交通 由奴艾瓦廣場徒步15分鐘
時間 10～14點、17～19點
休 週日、節日

MAP…P243-C3

當地年輕女性歡迎的包包

這家飾品與包包的專門店自1994年開幕之後，就很受到塞維爾當地年輕女性的歡迎。小小店內擺滿包包，每一個都是該店的獨特產品，亮片裝飾的可愛包包只要€90.15～，光是瀏覽即是一大樂趣。



設計上採用傳統工藝的技巧。在聖十字街上也有分店。

商店 帽子・馬具

Antonio García

安東尼奧・賈西亞

住址 C.Alcaicería 25
☎ 95-4222320
交通 由奴艾瓦廣場徒步10分鐘
時間 10點～13點30分、17點～20點30分（週六10～14點）
休 週日、節日

MAP…P243-C3

獨特的禮品就在這裡

雖然是家老字號的帽子店，但是也有販賣馬具。除了有€99.17的民俗風皮革背心，還有鬥牛圖樣的吊帶等等，可以找到在其他店看不到的特殊商品。男帽種類也很豐富。



櫥窗的擺設會讓人不自覺地將視線移往店內

住宿

塞維爾是安達魯西亞地方的首府，住宿設施分布市區各地。大教堂周邊與聖十字街有較多的中型旅館與民宿風住宿設施，很方便觀光進出。塞維爾東北邊的馬卡雷納區周邊、聖十字區周邊與聖弗斯塔車站一帶，則以中大型旅館居多。其中有很多飯店都是利用歷史悠久的建築物為館址。不過塞維爾的住宿設施似乎有不敷使用的趨勢，最好在事前先行訂房。春天的聖週期間以及4月的春祭，住宿費用可能會調漲到1倍以上，而且不容易訂到房間，要特別注意。

符號解讀
- 🍴附設餐廳
- 英通曉英語

區域 大教堂周邊 ★★★★★

Alfonso XIII Westin

阿豐索13世・威斯汀

住址	C.San Fernando 2
☎	95-4917000
FAX	95-4917099
HP	www.hotel-alfonsoxiii.com
交通	由大教堂徒步7分鐘
費用	Ⓢ€321～Ⓣ€421～
客房	146室

MAP…P242-B3 🍴英

塞維爾的豪華旅館

1929年創業的老字號旅館，也是此地的地標之一。大理石中庭與蔓藤花樣鑲嵌工藝所塑造出的牆面，在在都讓這家新穆德哈爾式的旅館散發宛如阿拉伯宮殿般的氣氛。



旅館外的棕櫚樹洋溢著南國的氣氛

區域 大教堂周邊 ★★★★

Dona María

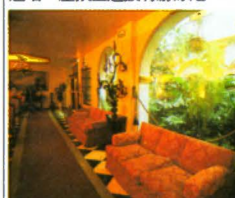
多納・瑪利亞

住址	C.Don Remondo 19
☎	95-4224990
FAX	95-4219546
HP	www.hdmaria.com
交通	由大教堂徒步3分鐘
費用	Ⓢ€129～Ⓣ€174～
客房	68室

MAP…P245-D1 🍴英

位於聖十字區的貴族館邸

這是利用聖荷安奇侯爵夫人宅邸改建的旅館。距離大教堂相當近，方便觀光進出。由309或310號等房間都可眺望大教堂的希拉達塔。屋頂上還設有游泳池。



客房為歐式風格，每間的裝飾品都不相同。

區域 大教堂周邊 ★★★★

Los Seises

洛斯・塞瑟斯

住址	C.Segovias 6
☎	95-4229495
FAX	95-4224334
HP	www.infosevilla.com/hotel/los-seises
交通	由大教堂徒步3分鐘
費用	Ⓢ€182～Ⓣ€272～
客房	43室

MAP…P245-D1 🍴英

大有來頭的16世紀宅邸

入口在後側，外觀不甚明顯；但卻是以16世紀的主教館改建的旅館。館內每個房間擺設不同年代的骨董飾品，裝潢十分講究。



穩重的立正面。屋頂也設有游泳池。

區域 聖十字街 ★★★

Las Casas de la Judería

拉斯・卡薩斯・弗迪里亞

住址	C.Santa María la blanca Callejon Dos Hermanas 7
☎	95-4415150
FAX	95-4422170
HP	www.lascasas.zoom.es
交通	由巴士中繼站徒步10分鐘
費用	Ⓢ€87～ Ⓣ€128～
客房	116室

MAP…P245-F1 🍴英

擁有美麗中庭的超人氣旅館

昔日為《唐吉訶德》作者塞萬提斯的贊助者帕巴爾侯爵的宅邸。有很多熟客的熱門旅館。



很適合蜜月旅行者的浪漫旅館。洋溢著貴族之館的氣氛。

區域 聖十字街 ★★

Murillo

慕里歐

住址	C.Lope de Rueda 7-9
☎	95-4216095
FAX	95-4219616
交通	由大教堂徒步5分鐘
費用	Ⓢ€46～Ⓣ€73～
客房	57室

MAP…P245-E2 🍴英

聖十字街上的精緻旅館

位於聖十字街，飄蕩著濃厚的中世紀氣氛。不愧是與畫家慕里歐同名的旅館，客房鑰匙也是採用古色古香的木製調色盤模樣。服務人員的態度親切，價格適中。



氣氛穩重的內部裝潢也很受歡迎

區域 奴艾瓦廣場周邊 ★★

Rábida

拉比達

住址	C.Castelar 24
☎	95-4501280
FAX	95-4216600
HP	www.sol.com/hotel_rabida
交通	由大教堂徒步7分鐘
費用	Ⓢ€110～Ⓣ€110～
客房	87室

MAP…P243-A4 🍴英

觀光便利的絕佳旅館

大廳有馬蹄形的拱門圍繞著噴水池，藤椅充滿著輕鬆的氣氛。客房相當素雅，擺設古色古香的骨董，採考究的殖民風格調。中庭也很別致。



屬於比較容易訂房的旅館

區域 大教堂周邊 ★

Simón

西蒙

住址	C.García de Vinuesa 19
☎	95-4226660
FAX	95-4562241
HP	www.estancias.com
交通	由大教堂徒步5分鐘
費用	●€46.40～ Ⓣ€69.60～
客房	30室

MAP…P244-B1 🍴英

舊宅邸改裝的經濟小型旅館

利用18～19世紀的宅邸改建的精緻旅館。客房沿著馬蹄形的拱門迴廊周邊。館內以古老的繪畫、骨董等裝飾。



有令人放鬆心情的雅致中庭

區域 奴艾瓦廣場周邊 ★

Europa

歐洲

住址	C.Jimios 5
☎	95-4500443
FAX	95-4210016
HP	www.hoteleuropasevilla.com
交通	由大教堂徒步5分鐘
費用	Ⓢ€70～Ⓣ€80～
客房	25室

MAP…P243-B4 英

寵物也OK的18世紀宅邸

白牆上的黃色窗緣相當引人矚目。櫃檯是挑高的中庭，感覺相當明亮。館內鋪設大理石地板，樓梯則鋪上塞維爾瓷磚。寵物也可在此過夜。



旅館內部以考究的裝飾品統一

區域 聖十字街 ★★HS

Goya

哥雅

住址	C.Mateos Gagos 31
☎	95-4211170
FAX	95-4562988
交通	由大教堂徒步3分鐘
費用	Ⓢ€43～Ⓣ€60～
客房	20室

MAP…P245-E1 🍴英

價格實惠的便利民宿

面對著聖十字街區的鬧街瑪迪歐斯・加哥斯街。客房相當乾淨，老闆也很親切。雖然沒有附設餐廳，但周邊有很多小酒館、西班牙餐廳料理店及禮品店，相當方便。



白牆滾黃邊，感覺很俏麗。

區域 馬卡雷納地區周邊 ★★C

Patio de la Alameda

阿拉米達中庭

住址	Alameda de Hércules 56
☎	95-4900999
FAX	95-4900226
HP	www.estancias.com
交通	由大教堂搭計程車10分鐘
費用	Ⓢ€57.50～Ⓣ€74.50～
客房	21室

MAP…P242-B1 🍴英

設有廚房的公寓式旅館

這家旅館就位於主題樂園伊斯拉・瑪西卡（魔法之島）島Isla Magica附近的街道北邊。除了有美麗的中庭，內部裝潢也很齊全。價格適中，目前人氣扶搖直上。



有令人放鬆心情的中庭

區域 馬卡雷納地區周邊 ★★C

Patio de la Cartuja

卡爾圖哈中庭

住址	C/Lumbreras 8-10
☎	95-4900200
FAX	95-4902056
HP	www.estancias.com
交通	由大教堂搭計程車10分鐘
費用	Ⓢ€57.50～Ⓣ€74.50～
客房	35室

MAP…P242-B1 🍴英

獨特的細長式中庭

將19世紀的長屋式共同住宅修復後，重新開張的公寓式旅館，也有附設廚房。客房就在細細長長的中庭兩側，非常受到旅客的歡迎。



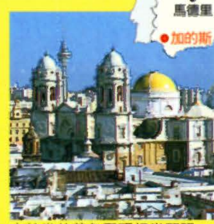
大廳呈現出穩重的氣氛。真想毫不受拘束地躺在舒適的沙發上。



Cádiz MAP…P237-左中

加的斯

加的斯位於直布羅陀海峽西側，也是面對大西洋的光之海岸的中心地。原本是西元前11世紀腓尼基人所建造的港鎮，自古以來就以海上交通要衝而繁榮。目前則是擁有優質漁港的灣岸都市。



大教堂的黃色圓頂相當顯眼

●前往加的斯的交通…由馬德里查馬丁火車站搭TAL約5小時，1天2班、搭巴士約7小時45分鐘。由巴塞隆納聖哲火車站搭TAL約12小時35分鐘，1天1班。或由塞維爾搭Andalucia Exprés、Regional約1小時40分鐘，搭巴士約1小時。由邊界的赫雷斯搭近郊線約30～40分鐘，搭巴士約1小時30分鐘。

i 聖胡安・迪奧斯廣場

住址 Pl.de San Juan de Dios 11 ☎ 956-241001

時間 9～13點，14點～18點30分。週六・日、節日10點～13點30分、17點～19點30分（冬季16點～18點30分）。但冬季只在辦公室前的小商店營業

MAP P258-C2

加的斯一點靈

散布在突向大西洋的半島上的舊市區是城鎮的中心所在，觀光景點也大多集中在此。可以由火車站徒步7分鐘可達的聖胡安・迪奧斯廣場，或是由巴士中繼站徒步10分鐘可達的米那廣場為觀光據點。兩座廣場都有i。位於兩座廣場之間的聖方濟各街是整個城鎮最熱鬧的街道，兩側商店比鄰而立。舊市區有很多沒有標示路名的小巷弄，很容易迷路。觀光時可以黃色圓頂的大教堂為地標。

大教堂

☎ 956-286154

交通 由聖胡安・迪奧斯廣場徒步10分鐘

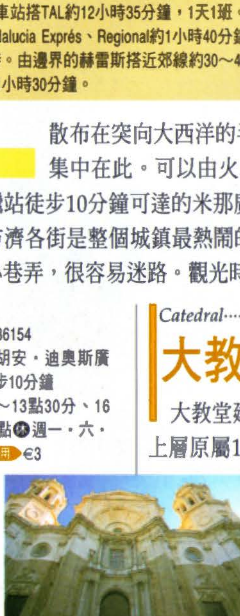
時間 10點～13點30分、16點30分～19點 休 週一・六・日的下午 費用 €3

Catedral ········ 120

大教堂 MAP…P258-B2

大教堂建於18～19世紀前葉。雙層豪華的合唱席不可錯過。上層原屬17世紀在塞維爾興建的聖瑪利亞・古埃帕斯修道院之物，爾後於1858年遷移至此，以聖經一節及聖人的精巧浮雕優美無比。下層的合唱席是由舊大教堂遷移的，為18世紀的作品。地下聖堂是加的斯出身的作曲家瑪努埃爾・迪・法略長眠之處。此外，寶物館Museo Catedralicio展示著宗教畫與聖遺物等。

混合巴洛克與新古典樣式的大教堂





Museo de Cádiz ······ 120

加的斯博物館 MAP···P258-B1

這座位於米那廣場前方的博物館，擁有極為豐富的蒐藏品。內部分為展示史前時代至中世紀遺物、雕刻等文物的考古學部門，以及16～20世紀的繪畫部門。考古學部門最值得一看的是西元前5世紀的腓尼基人石棺Salcófago。仿一對男女的巨大大理石石棺，令人大開眼界。而繪畫部門絕不容錯過的，就是原本保存在邊界的赫雷斯的卡爾圖哈禮拜堂中，出自蘇魯巴蘭手筆的多款宗教畫，這些都是在倖免於禮拜堂祝融之災，轉運至此的珍貴作品。慕里歐最後的作品《聖卡塔利納的婚禮Desposorios de Sta. Catalina》也不容錯過。此外，還有些不錯的小品作品，如魯賓斯的《聖家族Sagrada Família》等等，也值得仔細觀賞。


蘇魯巴蘭的宗教畫作群

加的斯博物館
- 電話 956-212281
- 交通 米那廣場附近
- 時間 9～20點（週二14點30分～20點。週日9點30～14點30分）休 週一、節日
- 費用 €1.50

Oratorio de San Felipe Neri ······ 30

聖菲利浦・奈里教堂 MAP···P258-B1

類似宅邸的外觀很難令人聯想到是一座教堂；但實際上卻是在圓頂下擁有7座禮拜堂，巴洛克樣式的教堂。這座教堂因擁有慕里歐的《聖告圖》而馳名。此外，此教堂也是法國統治下的1812年，議會公佈西班牙最初憲法的場所。

聖菲利浦・奈里教堂
- 電話 956-211612
- 交通 由聖胡安・迪奧斯廣場徒步15分鐘
- 時間 10～13點、16點30分～19點30分 休 週日、節日
- 費用 €2


建於17世紀末，後於18世紀時改建。

餐廳 | 住宿

來到灣岸都市加的斯，一定要嚐嚐看新鮮的海鮮料理。特別推薦的是蒸蛤仔Almejas al Vapor、蒜頭炒蝦子Gambas al Ajillo等菜色。在住宿設施方面，偏離市區的海灘沿岸有很多休閒旅館，而城鎮中心的舊市區也有不少優質的住宿設施。

荷塞里特 *Joselito*

在開放式露台上享用美味海鮮

這家海鮮餐廳位於熱鬧的聖方濟各街上，很受當地人歡迎。€6.50的蒸蛤仔、€6.50的蒜頭炒蝦子等，都是採用新鮮素材又可快速上桌的美食。在此用餐最好選擇坐在靠港口方向的拉蒙德・卡蘭薩街的露天座位，在海風吹拂下享用美食。


有位於商店街及港口邊的2個入口

住 C.San Francisco 38
☎956-266548 交 由聖胡安・迪奧斯廣場徒步5分鐘 時 12～16點、20點～24點（週日限12～16點）休 無 英
MAP/P258-C1

亞特蘭提柯國營旅館 *Parador Hotel Atlántico*

可充分享受大西洋風光的休閒風國營旅館 ★★★★

面向大西洋巍然而立，地理條件絕佳的休閒風國營旅館。由客房可透過棕櫚樹眺望美麗的大西洋風光。其附設餐廳的海鮮料理也非常有名，也可以來此用餐。加的斯風味比目魚或是炸魚等名產料理也應有盡有。

住 Av.Duque de Nájera 9
☎956-226905 FAX 956-214582
HP www.parador.es
交 由火車站搭計程車10分鐘
費 S€75～ T€100～ 149室
餐 英 MAP/P258-A1

法蘭西亞・伊・巴黎 *Francia y París*

純白外觀的經濟型旅館 ★★★

位於聖方濟各廣場前的中型旅館。小巧精緻加上家庭式的服務與平價的住宿費用最吸引人。陽光撒入室內的客房寬敞且舒適，部分客房有陽台。館內雖然只一小間酒吧和早餐專用餐廳，但外頭的廣場就有不少大眾化酒館、咖啡座。在夏天很多人都會在露天座位用餐。


商店街就在附近，相當方便。

住 Pl.San Francisco 2
☎956-222348 FAX 956-222431
HP www.hotelfrancia.com
交 由聖胡安・迪奧斯廣場徒步10分鐘
費 S€52.13～ T€65.14～ 57室
餐 英 MAP/P258-B1

Jerez de la Frontera MAP…P237-左中

邊界的赫雷斯




堆在一起的赫雷斯酒樽

邊界的赫雷斯是西班牙名酒——雪莉酒的原產地，也是許多著名酒莊的所在地。所謂的「赫雷斯」，在西班牙語中就是雪莉酒的意思。邊界的赫雷斯含有石灰的土壤，最適合栽培雪莉酒原料的帕米洛白葡萄，19世紀之後，此地便開始興建釀酒廠。另外這裡也是高貴血統馬的產地，因此馬之祭典與馬術世界的比賽活動都相當興盛。此外，此地也孕育出許多著名的佛朗明哥歌手。

●前往邊界的赫雷斯的交通…由馬德里搭飛機約1小時10分鐘，或由阿托查火車站搭TAL約4小時30分鐘，1天2班。由巴塞隆納搭飛機約1小時30分鐘。由加的斯搭近郊線約40分鐘，搭巴士40分鐘。由塞維爾搭Regional、Andalucia Exprés約1小時40分鐘，搭巴士約1小時15分鐘。

●邊界的赫雷斯的市區交通…機場距離市內約7km，搭計程車約20分鐘。由火車站徒步至阿雷納爾廣場約15分鐘。由巴士中繼站徒步約10分鐘。

i 克莉絲提納・克勞斯特羅路 住址 Alamenda Cristina Claustro de Santo Domingo ☎ 956-324747 時間 10～14點、15～18點 休 無 MAP P260-A1

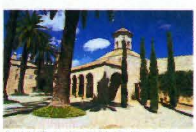
邊界的赫雷斯一點靈

火車站與巴士中繼站都位於城鎮東側。城鎮的中心是阿雷納爾廣場。由火車站徒步到廣場約需15分鐘，而從巴士中繼站徒步前往也只要10分鐘。由廣場延伸出去的蘭塞里亞街會連接到市內最熱鬧的拉爾加街。由於城鎮規模不大，只要徒步就可以逛完，但要注意舊市區的北邊與新市區一帶很容易搞混。到邊界的赫雷斯觀光最主要就是參觀酒莊，由火車站出發的徒步範圍裡就有不少酒莊。

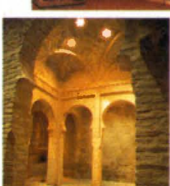
Alcázar…… 120

阿卡乍堡 MAP…P260-A2

這座11世紀回教時代的王宮，四周被城牆環繞，也是邊界的赫雷斯最古老的歷史建築物，目前已被列為西班牙國家重要的文化資產。腹地中還殘留著阿拉伯澡堂遺跡與清真寺。清真寺在國土復興運動之後改為禮拜堂，目前已重新整修並對外開


曾被當作要塞使用的王宮


結束長期整修的清真寺


回教時代的阿拉伯澡堂

阿卡乍堡

☎ 956-319798

交通 阿雷納爾廣場附近

時間 5月1日～9月15日10～20點（週日～15點）。9月16日～4月30日10點～17點30分 休 無

費用 €1.35（含歐斯克拉映像館通用票€3.35）



放。城堡內還有17～18世紀的畢略畢塞希歐宮Palacio de Villavicencio，在宮中高塔裡的歐斯克拉映像館Camara Oscura，會現場在圓形螢幕播映邊界的赫雷斯的風景。

Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre ……… 120

皇家安達魯西亞馬術學校 MAP…P260-A1

赫雷斯是孕育世界知名的駿馬、亦即被稱為卡爾圖哈的安達魯西亞血統名馬的故鄉。因此自古以來馬術就非常興盛，因而成立這所歷史悠久的皇家安達魯西亞馬術學校。在這裡有公開馬術表演Como Bailan los Caballos Andaluces，也可以觀賞到駿馬的舞姿Baile de Caballo。駿馬翩翩起舞的完美技術，也只有擁有如此傳統才得以達到如此高難度的馬術，而更是馴馬師與馬兒之間相互信賴才得以誕生的結果。精湛的演出總是讓會場響起陣陣的驚嘆聲與歡呼聲。此外也備有參觀設備的導覽團。


這就是馬的舞姿

Catedral ……… 30

大教堂 MAP…P260-A2

這是以回教時代的大清真寺為基礎，於17世紀末葉至18世紀建造的大教堂，並於1980年被指定為主教座大教堂。建築物本身混合了哥德式、巴洛克與新古典樣式，高聳的鐘樓則是利用昔日清真寺的喚拜塔改建的。寶物館中有蘇魯巴蘭的繪畫《仕女聖母La Virgen Niña》。


在校內的馬術練習風光

皇家安達魯西亞馬術學校
☎ 956-319635
交通 由火車站搭計程車10分鐘
時間 參觀週一・三・五的10～13點／馬術表演5～9月的週二・四12點，10～4月的週四12點 休 週六・日、節日
費用 僅參觀€6.50／馬術表演按座位而異€12.60～21

大教堂
☎ 953-348482
交通 由阿雷納爾廣場徒步5分鐘
時間 11～13點、18點30分～20點（週六・日11～14點）休 無
費用 免費


擁有優美輪廓的外觀

造訪赫雷斯的酒莊

在赫雷斯最主要的觀光活動就是參觀酒莊。對外公開開放的酒莊，有郊外的2處與市內的9處酒莊。在參觀結束之後，都會安排試飲該酒莊釀造的雪莉酒。此外，有些酒莊會兼設商店，除了販賣雪莉酒之外，還有紀念商品。最熱門的酒莊是岡薩雷斯&畢亞斯（→P54）。週末也照常對外開放。個人訪問酒莊時，最好在週一～五上午前往。因為不少酒莊在週六・日等週末只接受團體預約。此外，幾乎所有的酒莊在夏季7月底到8月都會暫停營業，因此若打算在週末或夏天前往，務必先打電話確認。附帶一提的是，幾乎所有的酒莊都有通曉英文的工作人員。


全部都是盛放雪莉酒的酒桶


約翰哈維是很受歡迎的酒莊

酒莊名	住址／電話	交通／MAP	營業時間／休	費用
多梅克 Domec	C. Pintor Muños Cebrián s/n ☎956-151500	由巴士中繼站徒步15分鐘 P260-B2	10點、12點 休 週六・日、節日	€5
山德門 Sandeman	C.Pizarro 10 ☎956-151700	由火車站搭計程車10分鐘 P260-A1	10點30分～17點。冬季11～16點（週四10點30分～）。週六11點30分～13點30分 休 週日	€4.25
威廉斯&芬貝特 Williams &Humbert	Carretera N-4 km 641 ☎956-353406	由火車站搭計程車10分鐘 P260-B1	9點30分～14點30分 休 週六・日、節日	€3.91

※上述以外的酒莊請參照P54。

考古學博物館

☎ 956-333316

交通 由阿雷納爾廣場徒步20分鐘，或搭計程車7分鐘

時間 6月15日～8月31日10～14點。9月1日～6月14日10～14點、16～19點（週六・日、節日10點～14點30分）休 週一

費用 €1.75



博物館內也有中庭

Museo Arqueológico ……………………………………… 120

考古學博物館 MAP…P260-A2

這家於1963年開館的考古學博物館，展示著史前時代至中世紀的歷史文物。展示品主要以古羅馬時代與西哥德時代的遺物為主，其中貴重的物品相當多，例如青銅器時代幽默的人臉圓筒像Ídolo Cilindro、埋葬儀式用的土器Ajuar Funerario，以及推定年代為西元前7世紀在瓜達雷帝河出土的的青銅頭盔El Casco Griego等。而屬於古羅馬時代的文物有西元1～2世紀左右的女性頭像Cabeza Femenina、2世紀左右的女性雕像Estatua Femenina等。



據推測女性頭像應該是女神或是被象徵化的女性

餐廳

在這個雪莉酒的產地，從大眾化的小酒館至高級餐廳，應有盡有。雪莉酒的口感較辛辣，最適合搭配生火腿Jamón Serrano與辣香腸Los Embutidos，不妨試試看。

埃爾・米拉托爾・阿爾梅納斯 *El Mirador de Las Almenas*

在可愛的露天座位享受名菜

位在大教堂附近。陽台上還擺飾著美麗的花朵盆栽，洋溢著安達魯西亞風情。當地人喜歡晚上到阿雷納爾廣場散步後，來這家餐廳吃個飯。生火腿€6.50、新鮮的聖盧卡爾炸魚拼盤€9.50～（小盤），錯過相當可惜。



有充滿開放感的露天座位

住 C.Pescaderia Vieja s/n ☎956-345279 交 由阿雷納爾廣場旁 時 11點30分～16點30分、20點30分～24點 休 冬季週三 MAP/P260-A2

凱伊坦 *Gaitan*

榮獲料理獎項的名餐廳

位於偏離觀光中心舊區。除了安達魯西亞料理，還有各種一般的西班牙料理。奶油朝鮮薊€5.66、葡萄酒燉坎塔布利亞海白肉梭鱈€15.98，味道很棒。另外店內的牆壁上到處都裝飾著繪畫盤飾，充滿著濃厚的安達魯西亞氣氛。



套餐約€17.12～

住 C.Gaitan 3 ☎956-345859 交 由阿雷納爾廣場徒步10分鐘 時 13點30分～16點30分、21點～23點30分（週日13點30分～16點30分）休 無 MAP/P260-A1

住宿

大型旅館大多集中在阿爾卡迪亞・亞爾帕洛・托米克大道等新市區。而經濟型旅館與簡易旅館則以舊市區的梅迪納街較多，火車站與巴士中繼站都在徒步範圍內，離阿雷納爾廣場也不遠。

皇家雪利園地 *Royal Sherry Park*

赫雷斯最著名的旅館 ★★★★

設施整體是由低層建築構成，整間旅館散發著舒適輕鬆的氣氛。雖然是相當高級的旅館，但是氣氛卻相當輕鬆自在。佔地遼闊的腹地中還有綠意盎然的庭園，感覺非常舒適。1999年時還重新整修過，並增設健身館、三溫暖、室內游泳池等設施。客房的設備相當齊全，可享受愉快的度假氣氛。



客房內也有吹風機

住 Álvaro Domecq 11 ☎956-317614 FAX 956-311300 交 由火車站搭計程車10分鐘 費 S €102～ T €128～ 173室 英 MAP/P260-B1

雪利 *Serit*

方便觀光進出的旅館 ★★★

位於阿雷納爾廣場附近，地理條件絕佳。服務人員親切，可提供觀光建議及免費地圖。設有咖啡座，早餐只要€6。附近也有許多平價餐廳與小酒館，不愁沒有地方可以飽餐一頓。也有無障礙空間的客房，即使是乘坐輪椅的旅客也能夠在沒有高低差的空間下自由行動，是一家處處為客人著想的體貼旅館。



外觀相當樸素，但設備很齊全。

住 C.Higueras 7 ☎956-340700 FAX 956-340716 交 由巴士中繼站徒步7分鐘 費 S €46～ T €66～ 35室 英 MAP/P260-B2



Córdoba MAP…P237-中上

哥多華


此橋樑仍保留著羅馬時代的氣息

8世紀中葉至11世紀初的後伍麥葉王朝時代，哥多華被推崇為首都，乃是締造了空前繁榮的回教古都。目前也被登錄為世界遺產，彷彿訴說著回教榮華的清真寺，就是這個城鎮的象徵。而白色牆壁的房舍，有如圍繞清真寺般地在猶太人街發展開來。此外，哥多華最有名的就是美麗的中庭，每年5月舉行中庭節的時候，裝飾著美麗花朵的私人宅邸也會開放參觀。

●前往哥多華的交通…由馬德里阿托查火車站搭AVE約1小時40分鐘，搭巴士4小時45分鐘。由巴塞隆納搭TAL約10小時，1天2班。由塞維爾搭AVE約30分鐘，搭Andalucia Exprés約1小時20分鐘，搭巴士約2小時。而由格拉那達搭火車在波巴迪諾換車要3小時45分鐘，搭巴士約3小時。哥多華的火車站與巴士中繼站相鄰。

●哥多華的市區交通…由火車站前面到市中心坦迪拉斯廣場搭3號市公車約10分鐘。在Triunfo下車就是清真寺前方。€0.80。搭計程車10分鐘，車資約€5。

i 清真寺旁

住址 Torrijos 10（Palacio de Congreso）☎ 957-471235 時間 10～20點（11～3月～18點）。週六10～14點、16～18點。週日、節日10～14點 休 無 MAP P264-A3

i 火車站內

住址 Av.de América s/n 時間 9點30分～13點30分、16點30分～20點（週六9點30分～15點30分）休 週六・日、節日 MAP P264-A1

哥多華 一點靈

由市區北邊與火車站相鄰的巴士中繼站至城鎮中心的坦迪拉斯廣場約1.5 km。觀光景點大多集中在清真寺周邊的舊猶太人街。以清真寺為起點，沿著兩側白色房舍林立的街道行走，就可以遍覽觀光名勝。前往城鎮東北的皮亞納宮殿，搭乘計程車會比較方便。

La Judería(Sinagoga) 世界遺產 120

舊猶太人街（猶太教堂） MAP…P264-A3～B3

位於清真寺周邊的猶太人街是以往猶太人的居住區，目前整個區域已經被登錄為世界遺產。這個舊市區的道路如同迷宮般複雜，沿路有許多在中庭節得獎的宅邸，每戶的中庭都各具巧思。其中的百花巷Calleja de las Flores，更是經典所在。在住宅中央設中庭的概念，是從古羅馬屬地時代傳承下來的傳統。此外，此區還保留了14世紀珍貴的猶太會堂Sinagoga。這是西班牙現存的3座猶太教堂之一，一直使用到猶太人被逐出西班牙的15世紀。在正方形的小禮拜堂中，仍保留著灰泥工藝牆的裝飾。


百花巷。如同其名，狹窄的巷弄中不論何時總是裝飾著當季的花朵。

市區旅遊團

對於想在短時間內有效率遊覽的人，可參加Córdoba Visión公司的旅遊團。市區名勝之旅€25（含入場費），所需時間3小時30分鐘。週二・六的10點30分出發。可向各飯店、i 報名。

猶太會堂

☎ 957-202928
交通 由清真寺徒步5分鐘
時間 9點30分～14點、15點30分～17點30分（週日、節日10點～13點30分）休 無
費用 €0.30


在猶太會堂可看到穆德哈爾樣式的植物與幾何學形狀的灰泥裝飾



哥多華
CÓRDOBA
巴士中繼站
ESTACIÓN DE AUTOBUSES
火車站
ESTACIÓN DE RENFE
Av. de América
美利堅大道
往 哥多華國營旅館
Parador de Córdoba P270
特里普·格蘭·卡皮登
Tryp Gran Capitán
C. Benito Pérez Galdós
哥隆
Colón
塞拉諾
Serano
議會
Palacio de la Diputación
Villa de Rota
Av. de Medina Azahara
Av. de los Mozárabes
Jardines de la Agricultura
Av. de Carvantes
Av. del Gran Capitán
Reyes Católicos
哥隆廣場
Plaza de Colón
C. de Adarve
英國宮
El Corte Inglés
Av. Ronda de los Tejares
特哈雷斯街
往 梅迪納亞薩拉宮殿遺跡 P267、鬥牛場
洛斯·卡略斯·索爾
Los Gallos Sol
Av. de la República Argentina
迪耶哥·德·理哈斯公園
Jardines Diego de Rivas
格蘭·卡皮登大道
C. del Osario
悲傷廣場
Plaza de los Dolores
燈火中的基督廣場
Cristo de los Faroles
巴里歐坡道
Cuesta del Bailío
聖伊波里特教堂
Iglesia de San Hipólito
Paseo de la Victoria
José Cruz Conde
維多利亞公園
Jardines de la Victoria
Concepción Conde de Gondomar
C. Alfaros
往 皮亞納宮殿 P267
阿根廷共和國大道
Camino de los Sastres
維多利亞步道
埃爾·卡里發
El Califa
Gobierno Militar
Casa de las Hoces
波士頓
Boston
市公所
Círculo de Amistad
聖馬爾他教堂
Iglesia de Santa Marta
坦迪拉斯廣場
Pl. de las Tendillas
C. de Alfonso
Claudio Marcelo
梅利亞·哥多華
Meliá Córdoba
西那
Siena P268
赫斯斯·瑪利亞街
Jesús y María
聖保祿修道院教堂
Real Iglesia de San Pablo
市政廳羅馬遺跡
Ayuntamiento y Ruinas Romanas
C. Barroso
安德列斯教堂
Iglesia de Andrés
康帕尼亞教堂
Colegio de la Compañía
Av. Conde Vallellano
埃爾·里康·迪·卡門
El Rincón de Carmen P268
舊猶太人街
La Judería P263
聖維多利亞教堂
Iglesia de Santa Victoria
Pedro López
猶太會堂
Sinagoga P263
阿爾布卡西斯
Albucasis P270
C. de Rey Heredia
考古學博物館
Museo Arqueológico P267
科雷迪拉廣場
Pl. de Corredera
索哥·姆尼西帕爾·迪·阿爾迪薩尼亞
Zoco Municipal de Artesanía
洛斯·蒂亞尼斯
Los Deanes P268
鬥牛博物館
Museo Municipal Taurino P266
塞菲洛斯
Sefaras P269
百花巷
Calleja de las Flores P263
C. de San Fernando
墨拉爾
Moral P269
埃斯帕利
Espaliu P269
玫陽
Meryan P269
胡達雷維廣場
Pl. Juda Leví
C. Cairuan
Av. Doctor Fleming
聖方濟各教堂
Iglesia de San Francisco
卡雷利斯·茲利斯迪卡斯
Galerías Turísticas P269
菲迪拉西歐·迪·佩爾斯
Federación de Peñas P268
馬埃斯托雷
Maestre P270
馬埃斯托雷(簡易旅館)
胡利歐·羅美洛·德·特雷斯美術館(縣立美術館)
Museo Julio Romero de Torres P262
(Museo Bellas Artes)
小馬客棧
P266 Posada del Potro
清真寺
Mezquita
C. Torrijos
清真寺
Mezquita P265
小馬廣場
Pl. del Potro P266
波迪加斯·坎波斯
Bodegas Campos P268
C. Enmodio
Caballerizas Reales
C.Cardenal González
亞爾曼索爾
Almansor P270
Lucano
特利爾斯街
Po. de la Ribera
阿卡乍堡
Alcázar P265
阿卡乍公園
Jardines del Alcázar
聖拉斐爾的勝利塔
Triunfo de San Rafael
伊沙沙大道
Ronda de Isasa
Av. del Alcázar
羅馬橋
瓜達幾維河
Río Guadalquivir
阿卡乍大道
Puente Romano
拉斯特羅廣場
Pl. Rastro
卡拉歐拉之塔(亞爾·安達魯斯博物館)
Torre de la Calahorra P266
(Museo de Al-Andalus)
聖克里斯多街
C. del Santo Cristo
Av. de la Confederación
埃斯佩利亞·哥多華
Hesperia Córdoba P270
A
B
C
1
2
3
4
0
200m

Mezquita 世界遺產 120

清真寺 MAP…P264-B3

在哥多華有一座回教王朝在世界上最大等級的清真寺，乃是奉開創後伍麥葉王朝的阿布杜勒曼1世之命於786年開始建造，再經歷代哈里發整修增建才告完工。佔地總面積達4000㎡，主要是由橘子中庭以及寺廟本身所構成。一踏入修羅門，映入眼簾的就是由850個馬蹄形拱門構成，夢幻般的世界。主要景點是壁龕（指出麥加方向的壁龕=牆面凹陷的禱告處），這是在9世紀後葉增設的部分。上面以色彩鮮豔的馬賽克鑲嵌的唐草造型與阿拉伯文字的裝飾。

13世紀前葉哥多華重回基督教徒懷抱時，寺廟本身被當作基督教的大教堂使用。而真正開始改建則是在15世紀末葉，當時拆除了許多馬蹄形拱門，建造了主禮拜堂的哥德式巨大拱門。改建部份混合了哥德、文藝復興與巴洛克等樣式，前後花費240年才完工。混合不同宗教與各種建築樣式所形成的異樣空間，正是這座清真寺最吸引人之處。



回教的喚拜樓

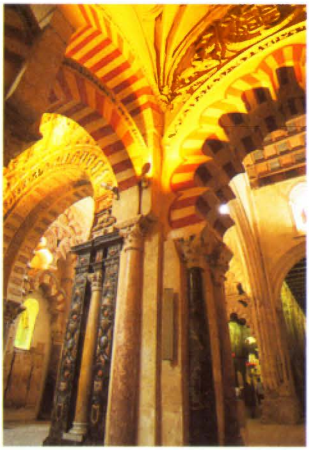
清真寺

☎ 957-470512

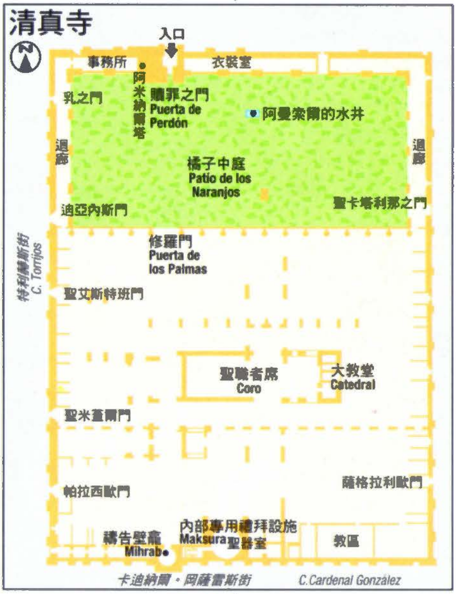
交通 由坦迪拉斯廣場徒步15分鐘

時間 10～19點（12～1月～17點、11・2月～17點30分、3・7～10月～18點30分）。週日14～18點（11～2月～17點）休 無

費用 €6.50



由層層疊疊的褐色馬蹄形拱門串連的清真寺內部



Alcázar 120

阿卡乍堡 MAP…P264-A3

14世紀初，奉基督教國王阿豐索11世的命令，在回教國王的宮殿遺址建造的哥德式城堡。之後由天主教兩王增設庭園，當作復興格拉那達國土的軍事指揮要塞。此處也是當年哥倫布晉見天主教兩王的場所。



被城塞環繞的庭院，有如山水式盆景般雅致。

阿卡乍堡

☎ 957-420151

交通 由清真寺徒步5分鐘

時間 10～14點、16點30分～18點30分（週日、節日9點30分～14點30分）休 週一

費用 €3（週五免費）

卡拉歐拉之塔（亞爾・安達魯斯博物館）
電話 957-293929
交通 由清真寺徒步10分鐘
時間 10～18點 休 無
費用 €4

鬥牛博物館
電話 957-201056
交通 由清真寺徒步5分鐘
時間 10～14點、16點30分～18點30分 休 週一
費用 €3

胡利歐・羅美洛・德・特雷斯美術館
電話 957-491909
交通 由清真寺徒步10分鐘
時間 10～14點、17點30分～19點30分（冬季16點30分～18點30分）。週日、節日9點30分～14點30分 休 無
費用 €3

縣立美術館
電話 957-473345
交通 由清真寺徒步10分鐘
時間 9～20點（週二15點～、週日、節日～15點）休 週一
費用 €1.50


2家美術館之間是鋪著小石子的中庭

小馬廣場
交通 由清真寺徒步10分鐘

小馬客棧
時間 10～20點 休 無
費用 免費


至今仍保留著當時氣氛的客棧

Torre de la Calahorra(Museo de Al-Andalus) 30

卡拉歐拉之塔（亞爾・安達魯斯博物館） MAP…P264-B4

位於橫跨瓜達幾維河的羅馬橋左岸，為回教時代的要塞塔。目前已改成亞爾・安達魯斯博物館，展示著回教統治時代的清真寺復原模型Maqueta de la Mezquita。塔的最上方有瞭望臺，可一覽舊市區風光。


羅馬橋與卡拉歐拉之塔（右）

Museo Municipal Taurino 30

鬥牛博物館 MAP…P264-A3

內部展示哥多華出身的鬥牛士馬諾雷特、埃爾科爾多佩斯以及馬恰奇多等著名鬥牛士的相關物品與遺物。馬諾雷特特別展示室，還陳列著其複製墓碑，以及曾經衝撞過他的米拉鬥牛的毛皮，由此可一窺鬥牛世界所面臨的生死危機。


外觀並不起眼，不要誤認是私人宅邸而錯過。

Museo Julio Romero de Torres(Museo Bellas Artes) 120

胡利歐・羅美洛・德・特雷斯美術館（縣立美術館） MAP…P264-C3

同一腹地內有2間美術館。入口在小馬廣場旁邊。胡利歐・羅美洛・德・特雷斯美術館的名稱源自於擅長描寫哥多華女性之美的同名畫家。其最偉大的作品《哥多華之詩Poema de Córdoba》與《橘子與檸檬Naranjas y Limones》絕對不容錯過。另外還有《La Chiquita Piconera》、《Cante Hondo》等作品，也相當值得一看。而縣立美術館則展示中世紀至20世紀初與哥多華相關的繪畫、雕刻。主要作品有里貝拉的《參孫與大利拉Samson y Delila》等等。


美術館內部一景

Plaza del Potro 30

小馬廣場 MAP…P264-C3

16世紀末葉蓋好以擁有市徽小馬雕像的噴泉後，這座廣場就被稱為小馬廣場。周邊禮品店林立，也是小孩們戲水的休閒場所；但昔日則是行腳商人聚集的熱鬧廣場。廣場的一隅有《唐吉訶德》的作者塞萬提斯住過的**小馬客棧**Posada del Potro。目前則是繪畫等作品的展示館Sala de Exposición。


最適合兒童遊玩的場所

Museo Arqueológico ······ 120

考古學博物館 MAP…P264-B3

利用16世紀文藝復興樣式的宅邸改建的博物館。中央的中庭展示著哥多華史前時代至中世紀的歷史遺產。其中以在梅迪納亞薩拉宮殿遺跡出土的青銅鹿像Cervatillo最有名。此外，還有古羅馬時代的雕像與柱頭。


中庭排列許多展示品，充滿開放感。

考古學博物館
☎ 957-474011
交通 由清真寺徒步5分鐘
時間 9點～20點30分（週二14點30分、週日、節日～14點30分）
費用 €1.50

Palacio de Viana ······ 120

皮亞納宮殿 MAP…P264-C2

原為以12個中庭與庭園而聞名的皮亞納侯爵的宅邸；1981年之後以博物館之名對外開放參觀之前，曾數度獲得中庭節大獎，因此被暱稱為中庭美術館。12個中庭各有特色，以柳丁樹、柏樹搭配四季芳香的花卉。宮殿內還展示著16～18世紀的飾品、刀劍、陶器、繪畫瓷磚等蒐藏品。

皮亞納宮殿
☎ 857-496741
交通 由坦迪拉斯廣場徒步15分鐘
時間 10～13點、16～18點（週六10～13點）休 週日、節日～9月的週六
費用 €6（中庭€3）

宮殿內的哥雅房間有根據哥雅繪製的圖畫為底圖織成的織錦畫。哥雅在晚年以宮廷畫家的身分活躍一時。


皮亞納宮殿的入口


優美的中庭最適合值得優閒漫步其中

Conjunto Arqueológico de Medina-Azahara ······ 120

梅迪納亞薩拉宮殿遺跡 MAP…P264-A1

這裡是10世紀初奉回教國王的命令開始興建，截至完成為止約花費25年的宮殿都市遺跡，佔地高達1125公頃。這座長久以來市井傳說中的宮殿，直到1910年之後動工挖掘，才解開其歷史價值。這座建在高山斜坡的宮殿都市，從最傾斜的上半部開始依序分為3部分。上面2段是王宮所在的部份，最下面則是市民的聚落。目前出土及修復作業依然持續著；昔日被當作謁見大廳使用的阿布杜勒曼3世大廳則已對外開放。


阿布杜勒曼3世大廳

梅迪納亞薩拉宮殿遺跡
☎ 957-329130
交通 由坦迪拉斯廣場搭計程車30分鐘
時間 10點～18點30分（週日～14點）休 週一、節日下午
費用 €1.50
參加CórdobaVision公司的旅遊團（→P263）較方便。


阿爾瑪斯廣場

餐廳

哥多華名菜稱為莎爾孟雷荷Salmorejo，就是將西班牙冷湯gazpacho濃縮的番茄冷湯，沾麵包食用的哥多華風料理。其他還有燉牛舌的拉波迪托拉Rabo de Toro。而哥多華郊外的孟迪爾・莫里雷斯地方的葡萄酒也是極品之一。另外，甜點則有哥多華風味的西洋南瓜蛋糕──卡貝羅天使Cabello de Ángel等等。

符號解讀
- ⊡ 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 西班牙料理

Bodegas Campos

波迪加斯・坎波斯

住址 C.de los Lineros 32
☎ 957-497643
交通 由清真寺徒步10分鐘
時間 13點～16點30分、20點～23點30分（週日13點～16點30分）休無

MAP…P264-C3 ⊡英

1908年創業悠久歷史

將傳統酒莊風格延續至今的老餐廳。該店將現代風味融入鄉土料理中，創造出高雅且非常受歡迎的料理。推薦料理有豬腳料理€14、孟迪爾白葡萄酒（1瓶）€8.78等。



直接利用昔日酒莊的餐廳

餐廳 西班牙料理

El Rincón de Carmen

埃爾・里康・迪・卡門

住址 C.Romero 4
☎ 957-291055
交通 由清真寺徒步5分鐘
時間 餐廳12～16點、20點30分～23點30分/酒吧9～24點（週日12～16點）休無

MAP…P264-A3 ⊡英

幽靜風格的大宅式餐廳

利用舊猶太人街擁有中庭的宅邸改建而成。菜單有哥多華名菜莎爾孟雷荷€5.5，還有€4.50的西班牙冷湯等等。入口部分是酒吧，也可以在此享用咖啡。



在開放式的中庭中享用午餐，四周的柔和光線讓人心情愉快。

餐廳 西班牙料理

Federación de Peñas

菲迪拉西歐・迪・佩爾斯

住址 C.Conde y Luque 8
☎ 957-475427
交通 由清真寺徒步7分鐘
時間 12點30分～16點、19點30分～23點
休週三

MAP…P264-B3 ⊡英

在有噴水池的中庭享用晚餐

可在被拱門圍繞著的中庭用餐，氣氛愉快。套餐價格適中約€10或€12。另外，單點有安達魯西亞沙拉€5、哥多華風鱈魚€13等等。



擁有哥多華風馬蹄形拱門的餐廳

餐廳 西班牙料理

Los Deanes

洛斯・蒂亞尼斯

住址 C.Deanes 6
☎ 957-293744
交通 由清真寺徒步5分鐘
時間 9～22點（週一・日～16點）
休無

MAP…P264-A3 ⊡英

種類豐富的葡萄酒與小菜

這是位於蒂亞尼斯街一偶的希臘酒館。下酒菜的小盤料理種類繁多。大盤辣香腸€7，小盤€3.50。此餐廳原為敘情詩人加爾希拉索迪拉貝卡的宅邸，局部當成簡易旅館使用。



在此具歷史淵源的宅邸小酌一番

餐廳 西歐料理

Siena

西那

住址 Pl.de las Tendillas s/n
☎ 957-473005
交通 由坦迪拉斯廣場徒步1分鐘
時間 7～24點
休週日

MAP…P264-B2 ⊡英

空間開放的咖啡館

位於哥多華城鎮中心坦迪拉斯廣場，稱得上周邊地標的咖啡館。有€11的套餐，以及燉菜飯等義大利菜€5.41。西那招牌早餐€5.20。



一面眺望熙熙攘攘的人群一面休息

購物

哥多華有豐富的民俗藝品，大多受到回教文化影響，手工都非常細膩。銀器手工藝品Filigrana的裝飾品、哥多華風的壓製皮革Côrdoban等，都是當地特有的。另外，地方色彩豐富的陶器種類也不在少數。清真寺周邊有許多禮品店，特別是集中在蒂亞尼斯街與百花巷一帶，可一口氣把送人的紀念品買齊。舊猶太人街的索哥・姆尼西帕爾・迪・阿爾迪薩尼亞是回教時代的市場遺跡，現在則有許多民俗藝品的工房。

符號解讀
英 通曉英語

商店 陶器

Sefaras

塞菲洛斯

住址	C.Romero 4
☎	957-298895
交通	由清真寺徒步5分鐘
時間	10點30分～20點30分（夏季15～16點休息） 休 無

MAP…P264-A3 英

選購陶器的最佳去處

位於舊猶太人街的陶器專門店。小巧的店面擺滿回教風幾何圖形模樣的陶器、哥多華近郊的路塞那燒Ceramica de Lucena陶器。小件陶器約€3.50～。



許許多多可愛的陶器令人不知如何下手

商店 銀器飾品

Espaliu

埃斯帕利

住址	C.Cespedes 12
☎	957-491790
交通	由清真寺徒步3分鐘
時間	10點30分～21點（10～2月～19點30分）。週日11點～14點30分 休 無

MAP…P264-B3

有可愛的銀飾品

位於狹窄巷弄間，是深受當地女性顧客喜愛的銀器飾品專賣店。許多高品味、可愛的飾品都是老闆瑪蒂親自挑選的。耳環€7.81～、項鍊€20～。



女店員親切的服務令人輕鬆購物

商店 皮革製品

Meryan

玫陽

住址	Calleja de las Flores 2
☎	957-475902
交通	由清真寺徒步5分鐘
時間	9～20點（週六～14點） 休 週日、節日

MAP…P264-B3 英

哥多華風皮革工藝的老店舖

這家皮革製品工房沿襲哥多華的傳統浮雕手法，壓製出充滿哥多華風格的皮革製品。商品的設計都是自創的，有唐草類型與幾何圖形。雜物箱€19～，另外還有寶石盒、桌巾、牆壁飾布等商品。



可觀賞師傅熟練的手工技術

商店 禮品

Moral

墨拉爾

住址	C.Deanes 4
☎	957-204106、200571
交通	由清真寺徒步5分鐘
時間	9點30分～20點30分 休 無

MAP…P264-A3 英

挑選禮品的好去處

蒂亞尼斯街最值得推薦的禮品店。價錢公道，商品種類也很豐富。最受西班牙學生歡迎的菲利格拉納銀器手工藝品約€10～，是哥多華最具代表性的紀念品。另外也有哥多華當地的葡萄酒組與橄欖油等食品。



從鑰匙圈到葡萄酒，商品種類非常齊全。

商店 禮品

Galerias Turisticas

卡雷利斯・茲利斯迪卡斯

住址	C.Torrijos 8
☎	957-485602
交通	由清真寺徒步3分鐘
時間	9點～19點30分（冬季～18點30分）休 無

MAP…P264-A3 英

清真寺前的大型商店

除了哥多華的名產，還有扇子與陶瓷娃娃等西班牙各地的禮品。手繪上色的扇子約€25，天使織錦畫€24。商店內部還有休息場所，也設有乾淨的化妝室。可在參觀清真寺途中順便來此。



地理條件佳，可一次將紀念品買齊。

住宿

哥多華的城市規模不大，幾乎所有的觀光景點都在徒步範圍內；但住宿設施從高級的國營旅館至平價的簡易旅館應有盡有。在觀光中心的清真寺周邊，有許多飯店與平價的小旅館以及簡易旅館。其中的精緻旅館本身是有中庭的宅邸，服務方式很家庭化，非常受歡迎。周邊餐廳、小酒館不在少數，吃飯絕不成問題。城鎮中心的坦迪納斯廣場周邊，也有一些旅館。

符號解讀
- 🍴附設餐廳
- 英通曉英語

區域 哥多華郊外 ★★★★

Parador de Córdoba

哥多華國營旅館

住址	Av.de la Arruzafa s/n
☎	957-275900
FAX	957-280409
HP	www.parador.es
交通	由火車站搭計程車10分鐘
費用	Ⓢ€125～Ⓣ€125～
客房	94室

MAP…P264-C1 🍴英

高台上的休閒風國營旅館

位於昔日回教國王夏宮所在的小高山上，周邊被檸檬與橘子田環繞，充滿休閒風的國營旅館。館內附設網球場、游泳池等設施。



全部客房的室內設計都非常新穎

區域 清真寺周邊 ★★★★

Hesperia Córdoba

埃斯佩利亞・哥多華

住址	Av.de la confederacion s/n
☎	957-421042
FAX	957-299997
HP	www.hoteles-hesperia.es
交通	由清真寺徒步10分鐘
費用	Ⓢ€111～Ⓣ€134～
客房	110室

MAP…P264-A4 🍴英

眺望清真寺的絕佳地點

位於瓜達幾維河河畔的大型旅館。可眺望對岸清真寺的客房最受歡迎。室內裝潢屬於安達魯西亞風格，以鄉村風格的飾品統一。



特別推薦給蜜月旅行的人。早餐菜色也相當充實。

區域 清真寺周邊 ★★

Albucasis

阿爾布卡西斯

住址	C.Buen Pastor 11
☎	957-478625
FAX	957-478625
交通	由清真寺徒步10分鐘
費用	Ⓢ€45～Ⓣ€75～
客房	15室

MAP…P264-B3 🍴英

引以為傲的家庭式服務

位於舊猶太亞人街2層樓的精緻旅館。入口的氣氛宛如私人宅邸般，爬滿蔓藤的中庭有份優閒的氣氛。客房不多但人氣超旺，訂房要趁早。1月7日～2月7日休息。



不妨在爬滿藤蔓的中庭享用早餐。也設有咖啡座。

區域 小馬廣場周邊 ★

Maestre

馬埃斯托雷

住址	C.Romero Barros 4y6
☎	957-472410
FAX	957-475395
HP	www.hotieastre.com
交通	由小馬廣場徒步3分鐘
費用	Ⓢ€27～Ⓣ€45～
客房	26室

MAP…P264-B3 🍴英

擁有優美中庭

小馬廣場就在眼前，擁有美麗中庭的精緻旅館。地理位置佳，價格公道、設備很充實。同系列的同名簡易旅館（MAP/P264-C3）也在同條街上，適合長期居住的遊客。



分成一般旅館與簡易旅館。可按旅行目的選擇。

區域 清真寺周邊 ★

Almansor

亞爾曼索爾

住址	C.Cardenal González 10
☎	957-485400
FAX	957-485400
交通	由清真寺徒步7分鐘
費用	Ⓢ€107～Ⓣ€22～
客房	10室

MAP…P264-B3 🍴英

1997年開幕的簡易旅館

動員全家人為客人服務的小型簡易旅館。客房內空調、電視等設備齊全，太陽撒入室內的客房很乾淨。可免費提供哥多華的觀光地圖。距離觀光中心的清真寺不遠。



規模不大但提供24小時服務



Granada MAP…P237-中央

格拉那達

格拉那達四周被內華達山脈所環抱，彷彿守護這個城鎮的阿爾汗布拉宮就昂然聳立其中。格拉那達是13世紀前葉建造、西班牙最後的回教王朝所在地，也是那斯爾王朝的首都，因此市區各處都還遺留著許多歷史遺跡，散發著古都的特有氣氛。現今也是擁有格拉那達大學、皇家音樂學校等的大學城，擠滿小酒館、咖啡館的學生，為這個城市帶來鮮活的朝氣。


穿著民族服裝的女性

●前往格拉那達的交通…由馬德里搭飛機1小時，由查馬丁車站（阿托查車站亦有停靠）搭TAL6小時5分鐘，1天2班。巴士5小時。由巴塞隆納搭飛機1小時20分鐘，由聖哲車站搭Diurno約12小時，1天1班。由塞維爾搭TRD約3小時，1天3班。由哥多華搭火車在波帕迪爾轉車約3小時45分鐘，搭巴士3小時。

●格拉那達的市區交通…由機場至市區17km。Salidas公司有區間巴士往市區。1天7班（週日、節日1天3班），需25分鐘，搭乘計程車20分鐘，約€22。巴士中繼站位於市區的西北方，離市中心有一小段距離。往市區可在巴士中繼站前搭3號市公車約20分鐘，搭計程車約15分鐘。由火車站的話，從車站前的安達魯塞斯街徒步2分鐘可到達憲法大道，這邊就有市公車的站牌。3,4,5,6,9,11號經伊莎貝爾天主教廣場至英國宮附近的站牌約10分鐘。

i 瑪利亞・納皮尼達廣場
住址 Pl.Mariana Pineda 10 ☎ 958-247128 時間 9～20點（週六10～19點、週日10～15點）休 無 MAP P273-E3

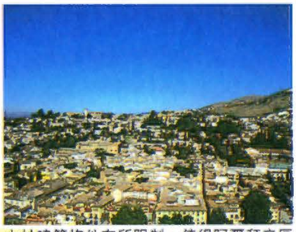
i 科拉爾・德爾・卡本內
住址 Corral del Caorbón s/n ☎ 958-225990
時間 9～19點（週日10～14點）休 週日、節日
MAP P273-D3

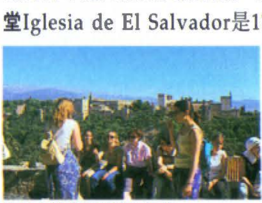
格拉那達 一點靈

擁有30萬人口的格拉那達，其舊市區部分以大教堂為中心，而從舊市區南北延伸發展的就是新市區。觀光景點大多集中在舊市區，適合徒步觀光。市區觀光可以伊莎貝爾天主教廣場為起點。從廣場延伸出去的哥隆大道與雷傑斯卡多利克斯街，是市區最熱鬧的地區，也是市公車行經的主要路線。而搭乘市公車觀光的話可以英國宮百貨公司旁邊的市公車站牌為起點。此處有市公車服務亭，幾乎所有的市公車都會在此停靠，非常方便。阿爾汗布拉宮位於市區東邊，首先來到由伊莎貝爾天主教廣場徒步3分鐘可達的奴艾瓦廣場，由此徒步20分鐘可達王宮。要前往阿爾汗布拉宮與阿爾拜辛區的話，搭乘由奴艾瓦廣場出發的紅色阿爾汗布拉迷你巴士（→P275）最方便。

世界遺產 阿爾拜辛區

阿爾拜辛區是舊市區中的最古老、回教時代的市街，目前已被登錄為世界遺產。那斯爾王朝時代建造了阿爾汗布拉宮之後，此處就成為農園大宅以及一般住宅共存的郊外住宅區。目前的阿爾拜辛區混合了被稱為「加門」的豪宅與廢棄屋，迷宮般的巷弄中兩側盡是白色的房舍。首先將目標鎖定位於高崗上的**聖尼古拉廣場**Pl.San Nicolas。這裡也是觀賞阿爾汗布拉宮最佳的瞭望台，特別是在冬季時，還可觀賞到背倚白雪皚皚的內華達山脈的美麗宮殿。廣場附近的**埃爾・薩爾瓦多教堂**Iglesia de El Salvador是17世紀初建於清真寺遺跡的教堂。此區的東邊是吉普賽人昔日居住的洞窟集落，一直連綿到薩克羅蒙特山丘。這兩個地區道路狹窄不易辨識，在人煙較少的中午午睡時間和夜間不宜前往。


由於建築條件有所限制，使得阿爾拜辛區的美麗景觀得以維持。

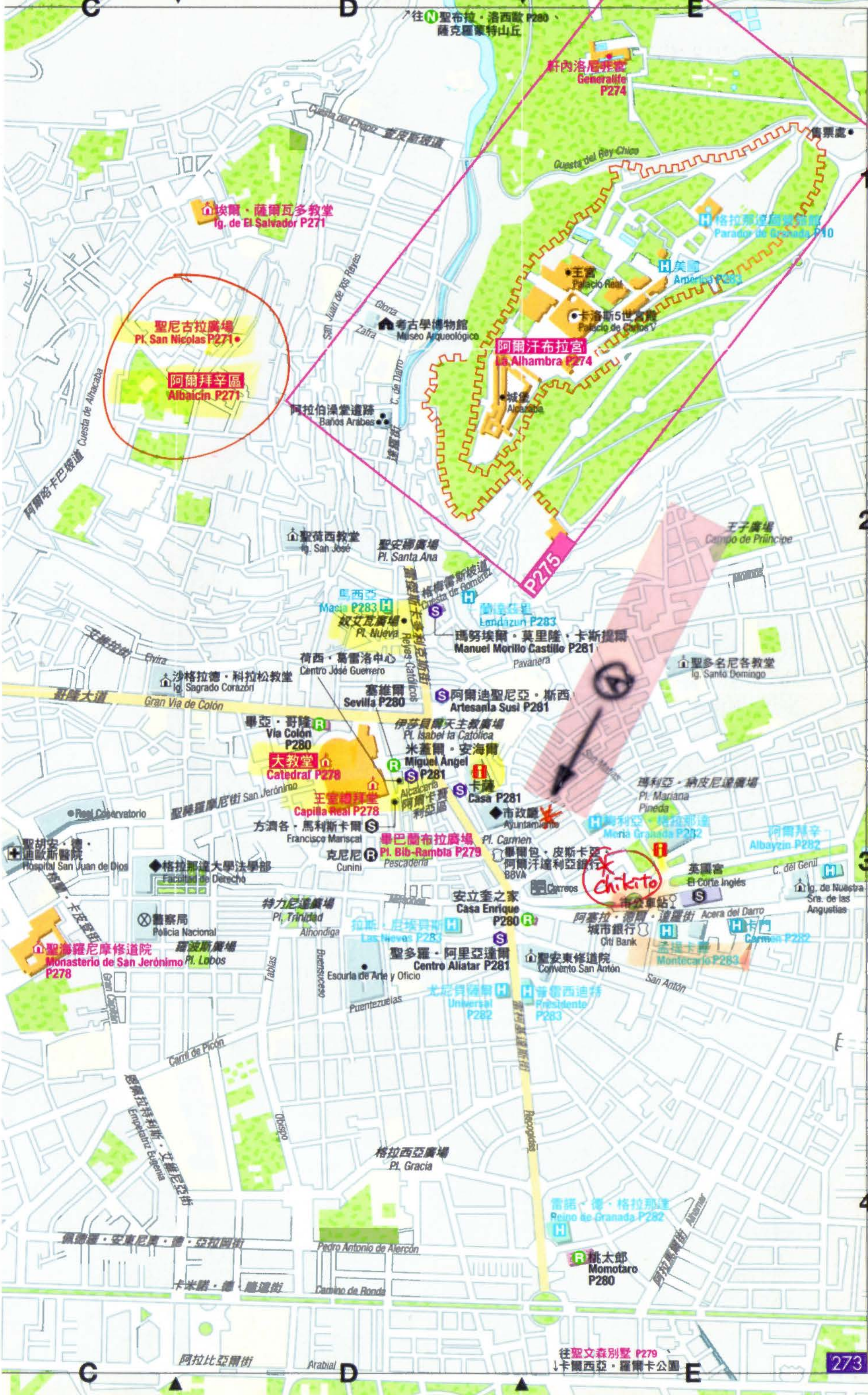

聖尼古拉廣場的視野極佳

阿爾拜辛區
交 由奴艾瓦廣場徒步10分鐘
MAP/P273-D1～D2

聖尼古拉廣場
交 由奴艾瓦廣場徒步20分鐘
MAP/P273-D1

埃爾・薩爾瓦多教堂
☎958-278644 交 由奴艾瓦廣場徒步25分鐘 時 10～13點、16點～18點30分 休 週日、節日
MAP/P273- D1


格拉那達
GRANADA
0
200m
A
B
1
2
3
4
卡爾圖哈修道院
Monasterio de la Cartuja
P279
Po de la Cartuja
Av. de Pulianas
Av. de Murcia
Real de Cartuja
Carretera de Murcia
Acera de San Ildefonso
艾維拉門
Puerta de Elvira
特利溫佛廣場
Pl. del Triunfo
克魯茲廣場
Pl. Cruz
皇家醫院
Hospital Real
（註：實際上並非醫院）
Av. de Ancha de Capchinos
Cardenal
往巴士中繼站
Carretera de Jaén y Madrid
特利溫佛庭園
Jardines del Triunfo
聖塞西利醫院
Hospital Clínico San Cecilio
格拉那達大學醫學部
Facultad de Medicina
Madrid
鬥牛場
Plaza de Toros
Av. de la Constitución
憲法大道
San Juan de Dios
Santa Bárbara
普恩特・奴艾瓦公園
Parque Puente Nueva
Doctor Severo Ochoa
Av. del Doctor de Olóriz
Ribera del Beiro
Av. Andalucía
火車站
ESTACIÓN DE RENFE
Av. de Andalucía
Carretera A-92 de Málaga
往機場、芬迪帕凱洛斯村、
羅爾卡博物館P279
格拉那達理工學部
Facultad de Ciencia
Av. de la Fuente Nueva
Navas Hotel


C
D
E
往 聖布拉・洛西歐 P280、薩克羅蒙特山丘
軒內洛尼菲宮
Generalife
P274
售票處
Cuesta del Rey Chico
1
格拉那達國營旅館
Parador de Granada P10
美國
America P283
王宮
Palacio Real
卡洛斯5世宮殿
Palacio de Carlos V
阿爾汗布拉宮
La Alhambra P274
城堡
Alcazaba
埃爾・薩爾瓦多教堂
Ig. de El Salvador P271
聖尼古拉廣場
Pl. San Nicolas P271
阿爾拜辛區
Albaicín P271
Cuesta de Alhacaba
阿爾哈卡巴坡道
San Juan de los Reyes
Gloria
Zafra
考古學博物館
Museo Arqueológico
C. de Darro
阿拉伯澡堂遺跡
Baños Árabes
2
王子廣場
Campo de Príncipe
聖荷西教堂
Ig. San José
聖安娜廣場
Pl. Santa Ana
P275
戈梅雷斯坡道
Cuesta de Gomérez
馬西亞
Macia P283
蘭達森里
Landazuri P283
紐艾瓦廣場
Pl. Nueva
瑪努埃爾・莫里隆・卡斯提爾
Manuel Morillo Castillo P281
Elvira
荷西・葛雷洛中心
Centro José Guerrero
Pavaneras
聖多名尼各教堂
Ig. Santo Domingo
沙格拉德・科拉松教堂
Ig. Sagrado Corazón
格蘭大道
Gran Vía de Colón
塞維爾
Sevilla P280
阿爾迪聖尼亞・斯西
Artesanía Susi P281
Reyes Católicos
伊莎貝爾天主教廣場
Pl. Isabel la Católica
畢亞・哥隆
Vía Colón
P280
米蓋爾・安海爾
Miguel Ángel
P281
大教堂
Catedral P278
卡薩
Casa P281
San Matías
瑪利亞・納皮尼達廣場
Pl. Mariana Pineda
聖赫羅尼莫街 San Jerónimo
王室禮拜堂
Capilla Real P278
Alcaicería
Real Observatorio
市政廳
Ayuntamiento
梅利亞・格拉那達
Meliá Granada P282
阿爾拜辛
Albayzín P282
方濟各・馬利斯卡爾
Francisco Mariscal
畢巴蘭布拉廣場
Pl. Bib-Rambla P279
Pl. Carmen
聖胡安・德・迪歐斯醫院
Hospital San Juan de Dios
克尼尼
Cunini
Pescadería
畢爾包・皮斯卡亞阿爾汗達利亞銀行
BBVA
chikito
3
英國宮
El Corte Inglés
C. del Genil
Ig. de Nuestra Sra. de las Angustias
格拉那達大學法學部
Facultad de Derecho
Correos
安立奎之家
Casa Enrique
P280
市公車站
阿塞拉・德爾・達羅街 Acera del Darro
特力尼達廣場
Pl. Trinidad
Alhóndiga
警察局
Policía Nacional
拉斯・尼埃貝斯
Las Nieves P283
城市銀行
Citi Bank
卡門
Carmen P282
聖海羅尼摩修道院
Monasterio de San Jerónimo
P278
羅波斯廣場
Pl. Lobos
聖多羅・阿里亞達爾
Centro Aliatar P281
聖安東修道院
Convento San Antón
孟提卡爾
Montecarlo P283
Tablas
Buensuceso
Escuela de Arte y Oficio
San Antón
Gran Capitán
Puentezuelas
尤尼貝爾薩爾
Universal
P282
普雷西迪特
Presidente
P283
Recogidas
Carril de Picón
恩佩拉特利斯・艾維尼街
Emperatriz Eugenia
Obispo
格拉西亞廣場
Pl. Gracia
4
雷諾・德・格拉那達
Reino de Granada P282
Alhamar
阿拉馬爾街
佩德羅・安東尼奧・德・亞拉爾孔街
Pedro Antonio de Alarcón
桃太郎
Momotaro
P280
卡米諾・德・隆達街
Camino de Ronda
往聖文森別墅 P279、
卡爾西亞・羅爾卡公園
阿拉比亞爾街
Arabial

編織阿拉伯騎士無盡夢想

**

阿爾汗布拉宮

La Alhambra y El Generalife


從阿爾拜辛區眺望阿爾汗布拉宮全景

阿爾汗布拉宮是回教統治西班牙最後的軍事中樞。由於也是歷代國王的居城，因此凝聚最後樂園而建造的華麗王宮，可說是集回教藝術精華於一處。1492年，回教勢力大本營的宮殿在無流血的狀況下被迫開城，至此，天主教軍隊領導的國土復興運動在此告一段落。換言之，阿爾汗布拉宮也可說是西班牙歷史變遷的舞台。

■阿爾汗布拉宮的歷史與概要

格拉那達是13世紀前半建造、西班牙最後的回教王朝，亦即那斯爾王朝的首都。阿爾汗布拉宮則是在那斯爾王朝統治的時代（1232～1492年），由第21代國王下令建造的。四周被20多座高塔圍繞的宮殿，成了守護回教最後的屏障。阿拉伯文中意指代表「紅色之城」的「Alhambra」這個名稱，是源自於建造城牆的石頭含有大量紅鐵，使得城牆看起來紅通通的關係。

阿爾汗布拉宮的腹地分成要塞部分的城堡、國王居住的王宮，以及作為夏天離宮之用的軒內洛尼非宮等三大部分。在長達2世紀半的統治時期，不斷重複上演著王族兄弟與子弟們之間的流血政權鬥爭。只要新王繼位，就會為了誇耀自己的權威而破壞前代建造的建築，重新建造王宮。因此，阿爾汗布拉宮在經年累月的增建整修下，其面貌也不斷改變、擴大。宮殿內有很多可看得景點；其中王宮的桃金孃宮、獅子宮，以及軒內洛尼非宮的御溝園都是不容錯過的景點。

■觀光阿爾汗布拉宮行前準備

購買阿爾汗布拉宮入場券的方法有兩種。


軒內洛尼非宮的御溝園當季花朵爭相怒放


雙姊妹大廳的頂棚以美麗的鐘乳石裝飾

一個是事前購票，也就是事前在畢爾包・皮斯卡亞・阿爾汗達利亞銀行（BBVA）預約・購票。另一個方法就是在阿爾汗布拉宮的售票處購買當日入場券。阿爾汗布拉宮是西班牙人氣最旺的觀光勝地，也有入場人數的限制。持有入場券即可進入王宮、城堡以及軒內洛尼非庭園；但是進入王宮必須按照票面上所指示的時間。最好能儘早購妥入場券。

王宮的入場時間以每30分鐘為間隔，在擬定參觀行程時，要將此間隔時間列入考量。如果離票券上的王宮入場時間還有多餘時間的話，也可先行參觀軒內洛尼非庭園。軒內洛尼非庭園的參觀時間大約需1小時。參觀庭園後，從庭園出口徒步至王宮約10分鐘。另外，宮殿腹地也有國營旅館經營（→P10）的咖啡館，可在此稍做歇息。

另外，也有阿爾汗布拉公司所舉辦的觀光旅遊團。並有英語導遊導覽。可在格拉那達市內的大型旅館申請（☎958-535872）。



■穿越格拉那達之門前往阿爾汗布拉宮

奴艾瓦廣場是參觀阿爾汗布拉宮的起點。從此廣場延伸出去，就是禮品店櫛比鱗次、通往宮殿入口的格梅雷斯坡道。位於坡道途中的格拉那達之門可說是宮殿的玄關口。「格拉那達」意指石榴，同時也是格拉那達的市徽。由於這扇由卡洛斯5世宮殿的建築師佩德羅・瑪裘卡設計的文藝復興樣式大門，上面以3顆石榴圖案裝飾，因而得此名。穿越大門後，映入眼簾的阿爾汗布拉林蔭道。經過格拉那達之門，沿著林蔭道往前行進，不久道路就一分為三。往售票處的話，是走正中央的路。由奴艾瓦廣場徒步至售票處約40分鐘。

若往三叉道路的左側道路沿著城牆前進的話，即可來到回教時代4扇大門之一，亦即14世紀前葉興建的審判之門。由於從這扇大門也可以進入阿爾汗布拉宮的腹地，對事先已買好票的人最方便。進入城牆內側，城堡、王宮、卡洛斯5世宮殿就在眼前了。



美麗柱子林立的迴廊，彷彿環繞著獅子宮一般。

阿爾汗布拉宮

☎958-220912 交 由奴艾瓦廣場搭阿爾汗布拉迷你巴士至售票處約8分鐘，搭計程車8分鐘，徒步20分鐘 時 3～10月8點30分～20點、11～2月8點30分～18點。王宮部分夜間參觀3～10月的週二～六22點～23點30分、11～2月限週五・六20點～21點30分 休 12月25日、1月1日 費 €10 MAP/P275-B1
※有入場限制（一天的入場人數限7600人）

售票處　時 8～20點（11～2月～17點）。夜間參觀3～10月的週二～六21點30分～22點30分、11～2月的週五・六19點30分～20點30分

預約訂票　畢爾包・皮斯卡亞・阿爾汗達利亞銀行BBVA ☎902-224460 銀行窗口的營業時間8點30分～14點。電話預約9點～17點30分（11～2月～16點30分）休 週六・日、節日。 www.alhambratickets.com 費 €10（手續費€0.88）

■縣立美術館（卡洛斯5世宮殿內）
☎958-224843 時 4～9月9～20點。10～3月9～18點 休 週一、節日 費 €1.50 MAP/P275-B1

■阿爾汗布拉美術館
☎958-226279 時 9點30分～14點30分 休 週日・一、節日 費 包含在宮殿參觀費中 MAP/P275-B1
※阿爾汗布拉宮內部分因整修變更參觀路線順序，需特別注意。



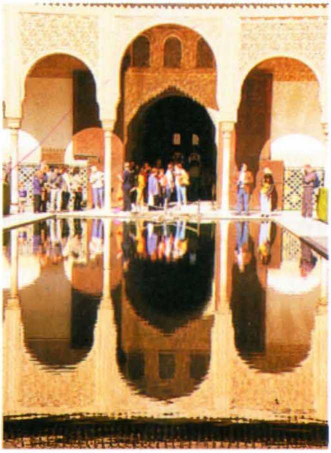
位於格梅雷斯坡道上的格拉那達之門，由此可通往阿爾汗布拉宮。

參觀阿爾汗布拉宮的最佳利器——迷你巴士

前往阿爾汗布拉宮的路線中，最方便的莫過於搭乘阿爾汗布拉迷你巴士。迷你巴士其實就是小一號的市公車，由奴艾瓦廣場的格梅雷斯坡道旁出發，每5分鐘一班車（30號）。終點就是售票處旁邊的站牌，不過途中也會在審判之門停車。也有前往阿爾拜辛區的路線（31號）。搭乘1次€0.85。

王　宮
Palacios

阿爾汗布拉宮的主要核心就是宮廷所在的王宮。目前仍保留著國王妻妾居住的哈雷姆宮（後宮）。不論是擁有精緻鐘乳石裝飾的圓頂棚，還是篆刻在牆面上的阿拉伯文可蘭經與詩句，從這些精緻的阿拉伯樣式建築，隱隱約約可看出當時宮殿奢華的程度。


在桃金孃宮最能感受到對水的憧憬

入內後首先出現眼前的是梅斯亞爾廳Patio del Mexuar。這是在初期建造、用來審理犯人的審判大廳。從此處通過格馬雷斯塔主要門扉所在的黃金廳，就可來到桃金孃樹籬的桃金孃宮。在明亮的中庭正面，有王宮內最大的格馬雷斯塔，塔內有接見外國使節的格馬雷斯大廳。

走出桃金孃宮，就會到達獅子宮。這裡是國王居所的一部分，可說是整個參觀行程中最精華的地方。獅子宮是建於14世紀，位於中央的噴水時鐘裝飾著12頭獅子雕像，獅子宮的名字便是源自於此。獅子宮被擁有優雅迴廊的哈雷姆宮環繞。124根大理石柱，都以灰泥雕飾阿拉伯圖紋裝飾。而在位於哈雷姆宮一隅的雙姊妹大廳，其頂棚裝飾宛如蜂巢般，美麗非凡，絕不容錯過。之所以稱為雙姊妹大廳，是因為地板上鋪著2片一樣的大理石，才取了這個名字。此外，阿本塞拉赫斯廳其實就是被捲入政權鬥爭的阿本塞拉赫斯一族遭王朝末代波普堤爾王之父殘殺的場所。


噴水鐘是由獅子口中噴水報時


在雙姊妹大廳絕對要抬頭欣賞圓形的頂棚



據傳當時阿本塞拉赫斯一族的首級就是被堆放在中央的噴泉上面。那個誤入歧途，把妻子與兒子當成擋箭牌且只顧著自己王位的國王，最後在眾人面前被擁護王妃與兒子的一族處以死刑。

最後要參觀的，就是撰寫《阿爾汗布拉物語》的華盛頓歐文所曾經停留過的國王居室與華盛頓歐文之室，王宮內部參觀到此告一段落，之後即可步出帕爾塔爾庭園。庭園內有一座貴婦人之塔，兼具瞭望臺的功能。

城堡
Alcazaba

城堡位於宮殿西邊，是宮殿內最古老的城塞遺跡。這是以880年那斯爾王朝建國之前的要塞為基礎興建的，地下部分是監禁俘虜的地牢，中層是騎士的住所與馬廄。緊接著可登上最西邊的守望塔。從這座昔日警戒專用的高塔，可一覽以大教堂為中心、優美的格拉那達市街以及阿爾拜辛區的景致。



從守望塔眺望優美的格拉那達舊市區



殘留著宛如迷宮般的城塞地基

卡洛斯5世宮殿
Palacio de Carlos V

在王宮的旁邊，有一座與回教建築風格迥異，文藝復興樣式的卡洛斯5世宮殿。格拉那達回到基督教徒手中後的1526年，以卡洛斯1世（以神聖羅馬帝國而言是卡爾5世）的婚禮為契機而開始建造此宮殿。這個宮殿是師事於義大利米開蘭基羅的建築師佩德羅瑪裘卡，拆除部份回教時代的王宮所建造的。四角形的建築物內部是一個圓形的圓頂建築空間，裡頭有展示14～15世紀製作的青壺Jarron de Alhambra等文物的阿爾汗布拉美術館，以及蒐藏16～18世紀宗教繪畫的縣立美術館。



拆除部份宮殿建造的卡洛斯5世宮殿

軒內洛尼非庭園
Jardín de Generalife

所謂軒內洛尼非指的是「看盡一切的樂園」的意思，整個庭園是以14世紀時整建的夏宮為中心。穿過高聳的柏樹林蔭道，就可以看到薔薇、鼠尾草、茉莉等花朵爭奇鬥艷的庭園。絕不容錯過的是位於御溝園的夏宮。從位於夏宮的伊斯瑪爾塔2樓，可瞭望阿爾拜辛區與薩克羅蒙特山丘上的白色房舍。以當時來說，與其說是庭園，其實這裡的性質更接近果樹園，種植了很多植物，有橘子與檸檬樹，還有薔薇與水仙等等。幾乎每到一處都有噴水池，夏天只要聽到噴水的水聲，整個感覺就跟著清涼起來。這個庭園可說是完美地表現出沙漠民族對於水的憧憬。



噴水聲讓人備感清涼的夏宮軒內洛尼非庭園



飄散著薔薇清香的拱門。連細微部分都處理得很精緻。

格拉那達市區旅遊團
Alhambra Viajes公司準備了各種市區旅遊團方案。有阿爾汗布拉宮旅遊團€33、佛朗明哥旅遊團€24.04等等。有西班牙文與英文導遊陪同，還有旅館接送。大型旅館中備有相關的目錄手冊，也可直接向旅館申請。
☎958-535875

王室禮拜堂
☎ 958-229239
交通 由伊莎貝爾天主教廣場徒步3分鐘
時間 10點30分～13點（週日11點～）、15點30分～18點30分 休 無
費用 €2.50

大教堂
☎ 958-222959
交通 由伊莎貝爾天主教廣場徒步3分鐘
時間 10點30分～13點30分、16～19點 休 週日上午
費用 €2.50

荷西・葛雷洛中心
位於大教堂旁邊的荷西・葛雷羅中心，內部展示出生在格拉那達的現代畫家荷西・葛雷洛Jose Guerrero等藝術家的現代美術作品。
☎ 958-225185
時間 11～14點、17～21點。6月16日～9月15日10～14點、19～22點 休 週一・日下午
費用 免費

聖海羅尼摩修道院
☎ 958-279337
交通 由伊莎貝爾天主教廣場徒步15分鐘
時間 10點～13點30分（週日、節日11點～）、16點～19點30分（冬季15點～18點30分）休 無
費用 €2.50

Capilla Real 120

王室禮拜堂 MAP…P273-C3

這是在16世紀前葉建造的禮拜堂，依伊莎貝爾女王的遺言，裡頭安置著天主教兩王的靈柩。此處最值得一看的地方，是位於禮拜堂中央的金色鐵柵欄陵寢Mausoleo。並排的2對大理石臺座形墓碑上，以家徽、聖人、天使與獅子像等雕刻裝飾，相當豪華。右側是天主教兩王的伊莎貝爾女王與腓南德國王的墓碑，而左側是他們女兒法娜公主與菲利浦王的墓碑。地下的納骨堂中安置著他們的靈柩，可入內參觀。另外還有一個較小的靈柩，依偎在4個樸素的靈柩旁邊，也相當引人注意。其實那就是年幼夭折的伊莎貝爾女王之孫──米蓋爾王子的靈柩。


天主教兩王長眠的陵寢

Catedral 120

大教堂 MAP…P273-D3

建於回教大清真寺腹地的大教堂，為混合哥德式與文藝復興式的建築。1523年開始建築時是採用哥德式，但之後的建築計畫卻變更為文藝復興樣式。中央禮拜堂擁有45m高的圓頂，並鑲有與圓頂等高的彩繪玻璃，下方描繪聖母生涯的作品，是出自亞隆索卡諾的手筆。


到完成為止總共花費180年的歲月

Monasterio de San Jerónimo 30

聖海羅尼摩修道院 MAP…P273-C3

聖海羅尼摩修道院是15世紀時，將天主教兩王在格拉那達郊外的聖塔菲興建的修道院遷移此地而建的。除了混合哥德式與文藝復興樣式的教堂，中央禮拜堂有聖母升天細緻浮雕的豪華祭壇。在天主教兩王終結回教統治攻奪格拉那達的策略中大大活躍的腓南迪斯哥多華大總帥的靈柩也安置於此。此外，在腹地中還有2座混合哥德與文藝復興樣式的中庭，雖位於鬧街的一角，卻十分幽靜。


教堂是在16世紀前半時所創建的

Plaza Bib-Rambla ……… 30

畢巴蘭布拉廣場 MAP…P273-D3

此廣場是市民的休憩場所，除了販售鮮花的攤販，還有很多露天咖啡座。在回教時代此處有一市場，之後設置了毛織物與胡椒的關稅交易所。附近還有禮品店櫛比鱗次的阿爾卡賽利亞區Alcaicería。此為昔日回教時代絹織物的交易場所，19世紀中葉遭祝融之災，現今所見的建築物是按照當時的模樣重建的。


邊欣賞著季節花卉邊優閒地散步也不錯

Monasterio de la Cartuja ……… 30

卡爾圖哈修道院 MAP…P272-A1

卡爾圖哈修道院距離格拉那達市區約2km。此院在腓南迪斯哥多華大總帥的捐獻下於16世紀前半動工興建；爾後卻因資金不足數度停工。教堂的部份於16世紀開始著手興建，直到17～18世紀才完工。進入擁有優美迴廊的中庭，不禁令人聯想修道士沉思、祈禱的生活景況。教堂內部採以大量裝飾為特徵，西班牙巴洛克的邱里格拉樣式。聖器室以白石膏雕飾裝飾，禮拜堂內彎曲的金色柱子，以及有漩渦狀和葉片狀裝飾的牆壁，營造出一種特異的氣氛。


隨處可見的邱里格拉風格裝飾最令人驚艷

畢巴蘭布拉廣場
交通 由伊莎貝爾天主教廣場徒步5分鐘


阿爾卡賽利亞區的馬蹄形拱門充滿著異國情調

卡爾圖哈修道院
☎ 958-161932
交通 由英國宮旁的站牌搭8號市公車15分鐘，搭計程車10分鐘
時間 10～13點（週日～12點）、16～20點（冬季15點30分～19點、冬季的週日15點30分～18點）休 無
費用 €2.50

拜訪大眾詩人羅爾卡的出生地

腓德利克・賈西亞・羅爾卡Federico García Lorca（1898～1936），格拉那達出身的世界知名詩人與戲曲家。羅爾卡在西班牙內戰時被暗殺，其作品在佛朗哥時代時被禁止出版與上演，但他的作品已經深植民眾的心裡，深受喜愛。羅爾卡也出版了不少前衛作品；但還是以孕育自安達魯西亞大地純樸民間傳說式的作品較多。他組織了在小村莊巡迴演出的移動劇團——帕拉卡斯，靠著民眾的支持一路支撐下來。在格拉那達市區也有一座賈・羅爾卡公園。公園內有昔日其家族居住的**聖文森別墅**Huerta de San Vicente，目前則是被闢為博物館，內部示當初創作時所使用的書桌等文物。而郊外的芬迪帕凱洛斯村的老家也變成**羅爾卡博物館**Casa Museo de Lorca，展示著年幼時代所使用過的鋼琴。


羅爾卡的故居


右手邊的白色建築物就是聖文森別墅

聖文森別墅
☎958-251996 交 由伊莎貝爾天主教廣場徒步25分鐘 時 10點～14點30分、、16～18點30分（4～6月17點～19點30分）。7、8月限10～15點 休 週一 費 €1.80 MAP/P273-E4

羅爾卡博物館（芬迪帕凱洛斯村）
☎958-516453 交 由火車站前搭往芬迪帕凱洛斯村的巴士約30分鐘，下車後徒步3分鐘 時 10～13點、16～18點（4～6月17～19點）。7・8月限10～14點 休 週一午 費 €1.20 MAP/P272-A4

餐廳 夜生活

從一般的大眾餐館至高級料理餐廳應有盡有，只要配合自己的預算，一定都能夠享用到安達魯西亞的美食。除了以蕃茄為底的冷湯——卡斯帕裘Gazpacho外，以墨特理爾等近郊地中海漁港捕撈的新鮮素材烹調的海鮮料理也相當豐富。甜點方面有名為皮歐諾Pionono的海綿蛋糕，此乃格拉那達郊外的聖塔菲名產。與阿爾拜辛區相鄰的薩克羅蒙特區，有很多佛朗明哥酒吧Tablao，也可參加旅遊團前往（→P278）。

符號解讀
- 有英文菜單
- 英 通曉英語

餐廳 西班牙料理

Sevilla

塞維爾

住址	C.Oficios 12
☎	958-221223
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步4分鐘
時間	13～16點、20～23點（週日13～16點）休無

MAP…P273-D3　英

以海鮮飯自豪的老店

位於大教堂附近，以海鮮飯著稱的餐廳。以混合海鮮與雞肉的海鮮飯€12.50（此為1人份的費用，但點菜需2人份以上）為最值得推薦的自創料理。特製沙拉€8也值得一試。



深受當地人喜愛，海鮮類湯品評價頗高的餐廳。

餐廳 西歐料理

Via Cloln

畢亞・哥隆

住址	Gran Via de Coion 13
☎	958-220752
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步4分鐘
時間	8點30分～凌晨1點 休無

MAP…P273-D3　英

利用觀光空檔來此用午餐

內部裝潢為巴洛克式，豪華的咖啡館&餐廳。除了特雷佩雷斯的生火腿€10.50與蕃茄冷湯€4.01等西班牙料理，漢堡與三明治的種類也相當豐富。距離大教堂相當近也是其魅力之一。



不管只是來杯咖啡或是用餐都相當方便

餐廳 西班牙料理

Casa Enrique

安立奎之家

住址	Acera de Darro 8
☎	958-255008
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步6分鐘
時間	12～16點、20～24點 休週一

MAP…P273-E3

生火腿與辣香腸堪稱一絕

格拉那達名人會光顧的希臘菜老字號大眾餐館。最高級的生火腿——韋爾塔省的哈布哥火腿Jabugo€12.30，以豬里肌製成的香腸火腿——卡爾迪洛蒙€11。



葡萄酒種類豐富，用餐時一定要來一杯。

餐廳 日本料理

Momotaro

桃太郎

住址	C.Pedro Antonio de Alarcon
☎	958-264822
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步20分鐘
時間	13～16點、20點30分～凌晨1點 休週一

MAP…P273-E4　英

格拉那達唯一的日本料理店

除了有日式套餐€15～外，還有醬烤串茄子、涼拌豆腐、醋拌涼菜、天婦羅、日式炒麵、日式涼麵、烏龍麵等等，單品料理種類豐富。壽司材料也相當新鮮而且美味，評價很高。



整個店裡充滿著日本的氣氛，讓人以為置身在日本。

夜生活點 佛朗明哥酒吧

Zambra La Rocio

聖布拉・洛西歐

住址	Camino del Sacromonte 70
☎	958-227129
交通	由奴艾瓦廣場搭計程車10分鐘
時間	21點30分～23點 休無

MAP…P273-D1

盡情享受洞窟中的佛朗明哥

在這個普賽人居住的薩克羅蒙特區的洞窟，可欣賞到當地人的佛朗明哥舞蹈。其熱情的舞蹈著實令人目眩神迷。舞蹈秀從22點開始，附一杯飲料€35。



可在大型旅館報名參加佛朗明哥酒吧旅遊團，有接送服務。

購物

在殘留著濃厚回教時代色彩的格拉那達，有許多深受回教文化影響的民俗工藝品，例如以格拉那達的象徵——石榴為主題，手工繪製的格拉那達燒陶器Cerámica Granadina與鑲嵌木工藝品Taracea，以及手工銀器Plateria等大多是手工製，十分素雅。禮品店大多集中在大教堂附近的阿爾卡賽利亞區，以及通往阿爾汗布拉宮的格梅雷斯坡道。特別是阿爾卡賽利亞區周邊的商店大多沒有午休，週日也照常營業。

符號解讀：英 通曉英語

商店 陶器

Artesania Susi

阿爾迪聖尼亞・斯西

住址	Pl.Isabel la Católica 2
☎	958-227314
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步2分鐘
時間	10點30分～13點30分、17點30分～20點30分（週六10點30分～14點）休週日、節日

MAP…P273-D3 英

超人氣的格拉那達燒老店

這家格拉那達燒在當地的評價也相當高。販賣許多燒製工房出產的陶器，其他珍品也不在少數。小東西大約€0.95～，雜物類€3.2左右，種類相當豐富。此外，也有販賣鑲嵌木工藝品與銅製品。



手工上色得相當仔細的格拉那達燒擁有許多愛好者

商店 室內設計小東西、文具

Casa

卡薩

住址	C.Reyes Católicos 14
☎	958-226043
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步3分鐘
時間	10點～13點30分、17點～20點30分（週六10點～13點30分）休週日、節日

MAP…P273-D3

購買截然不同的紀念品

時髦的裝飾品、廚房用品、文具等一應俱全。鑲嵌燈約€23.44，貝殼形香皂€0.80，還有其他許多的雜貨，種類相當豐富。



在西班牙全境都有連鎖店。流行雜貨相當受女性歡迎。

商店 銀器手工飾品

Miguel Ángel

米蓋爾・安海爾

住址	C.Zacatin 15
☎	958-227226
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步3分鐘
時間	10～21點休週日、節日

MAP…P273-D3

銀製飾品的專賣店

這是專門販賣銀製裝飾品的專賣店，銀製裝飾品與小東西約有1萬種以上。由於製造與販賣都是自家經營，價格非常公道。以天然石裝飾的飾品特別受到年輕女性的歡迎。手工銀耳環約€20等價錢適中。



小巧的裝飾品最適合買來餽贈親朋好友

商店 購物中心

Centro Aliatar

聖多羅・阿里亞達爾

住址	C.Recogidas 2
☎	
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步8分鐘
時間	10～14點、17～21點（部份商家沒有午休）休週日（電影院無休）

MAP…P273-D3

多樣化的選擇滿足各種需求

這是一家附設電影院的小型購物中心。其中也有深受西班牙年輕女性喜愛的品牌Blanco、Neck & Neck休閒服專賣店。此處也是年輕人喜愛聚集的場所。



三不五時可見年輕人聚集在此，晚上更是人聲鼎沸。

商店 手工藝品

Manuel Morillo Castillo

瑪努埃爾・莫里隆・卡斯提爾

住址	Cuesta de Gomerez 20
☎	958-229757
交通	由奴艾瓦廣場徒步立刻可到
時間	9～21點 休無

MAP…P273-D3

鑲嵌木工藝品專賣店

鑲嵌木工藝品專賣店兼工房所在。在此可買到許多以細膩手工製作、幾何圖形的商品。最適合買回家的小盤€25。該店接受付費代寄回國的服務。



可當場觀賞師傅現場示範製作

住宿

格拉那達的阿爾汗布拉宮號稱參觀人數為西班牙第一，因此旅館相當多，除了在阿爾汗布拉宮腹地超人氣的國營旅館之外，從一流的飯店到家庭式的簡易旅館應有盡有，選擇性多。中大型的飯店大多集中英國宮與巴士站牌所在的阿塞拉・德爾・達羅街周邊，熱鬧的雷傑斯卡多利克斯街到雷柯基達斯街這一帶也不少。而簡易旅館則分布在特力尼達廣場周邊或格梅雷斯坡道上。

符號解讀
🍴附設餐廳
英通曉英語

區域 阿塞拉・德爾・達羅街周邊 ★★★★

Meliá Granada

梅利亞・格拉那達

住址	Ángel Ganivet 7
☎	958-227400
FAX	958-227403
HP	www.solmelia.com
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步5分鐘
費用	Ⓢ€148～Ⓣ€158～
客房	232室

MAP…P273-E3 🍴英

位於適合觀光進出的場所

位於服飾店林立的市中心，對面就是名牌LOEWE專賣店。屬於以服務著稱梅利亞系列旅館，旅館人員的服務態度相當親切且有一定水準。



1樓是購物商場

區域 阿塞拉・德爾・達羅街周邊 ★★★★

Albayzin

阿爾拜辛

住址	Carrera del Genil 46
☎	958-220002
FAX	958-220181
HP	www.solmelia.com
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步12分鐘
費用	Ⓢ€123～Ⓣ€154～
客房	108室

MAP…P273-E3 🍴英

充滿異國情調的回教風裝飾

櫃檯與沙龍都有美麗的拱門，內部採回教風格裝飾。這家大飯店充分營造出古都格拉那達的氣氛，相當受到歡迎。



現代化設備相當齊全，客房也非常舒適。

區域 阿塞拉・德爾・達羅街周邊 ★★★★

Carmen

卡門

住址	Acera del Darro 62
☎	958-258300
FAX	958-256462
HP	www.gsmhoteles.es
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步12分鐘
費用	Ⓢ€90～Ⓣ€130～
客房	283室

MAP…P273-E3 🍴英

劃時代的一流旅館

位於英國宮對面，是格拉那達中最先進的劃時代旅館。很多東方觀光客都下榻在此，服務也是一等一的水準。



屋頂上有游泳池，其他設備也很充實。

區域 雷柯基達斯街周邊 ★★★

Reino de Granada

雷諾・德・格拉那達

住址	C.Recogidas 53
☎	958-265878
FAX	958-263642
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步17分鐘
費用	Ⓢ€48～Ⓣ€96～
客房	41室

MAP…P273-E4 英

櫃檯樸實，但內部裝潢可愛

內部裝潢、裝飾品都是走可愛路線，很受女性喜愛。很多客房的採光都很好，相當明亮。也有附設咖啡座。距離「桃太郎」日本料理店（→P280）也很近。



白色外觀素雅討喜，客房氣氛也很浪漫。

區域 雷柯基達斯街周邊 ★★★

Universal

尤尼貝薩爾

住址	C.Recogidas 16
☎	958-260016
FAX	958-263229
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步10分鐘
費用	Ⓢ€57～Ⓣ€80～
客房	56室

MAP…P273-D3 英

充滿商務旅館的氣氛

位於市中心，外觀類似商務旅館的樸實造型。設備齊全的客房非常舒適。1樓有咖啡座與酒吧，所採用的裝飾藝術風格的木門非常特別。



也有很多西班牙人出差投宿於此

區域 奴艾瓦廣場 ★★

Macia

馬西亞

住址	Pl.Nueva 4
☎	958-227536
FAX	958-227533
HP	www.maciahoteles.com
交通	由奴艾瓦廣場徒步1分鐘
費用	Ⓢ€50～Ⓣ€75～
客房	40室

MAP…P273-D2 🍴英

方便往阿爾汗布拉宮的旅館

位於奴艾瓦廣場旁，前往阿爾汗布拉宮、阿爾拜辛區都很方便。部份客房可看到阿爾汗布拉宮。客房雖然簡單俐落，但冬天有暖氣。以此條件而言價格適中。



位於奴艾瓦廣場附近狀似商務旅館的外觀

區域 阿塞拉・德爾・達羅街周邊 ★★

Montecarlo

孟提卡羅

住址	Acera de Darro 44
☎	958-257900
FAX	958-255596
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步10分鐘
費用	Ⓢ€50～Ⓣ€70～
客房	74室

MAP…P273-E3 🍴英

方便觀光進出的經濟旅館

大眾化中型旅館。對面有銀行，方便匯兌。附近有雜貨店、小酒館，市公車站牌、英國宮也都在這一帶，不論觀光或購物都很方便。



價格公道，也有自助餐。

區域 雷柯基達斯街周邊 ★★

Presidente

普雷西迪特

住址	C.Recogidas 11
☎	958-253612
FAX	958-250350
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步10分鐘
費用	Ⓢ€37～Ⓣ€49～
客房	30室

MAP…P273-E3 英

麥當勞招牌是這裡正字標記

1樓就是麥當勞。辦理住房手續的櫃檯在2樓，本身雖然沒有附設餐廳，但是周邊有餐廳、小酒館與中國餐廳。旺季時屬於比較容易訂到房間的旅館。



位於商店街，方便購物。內部附設咖啡座。

區域 雷柯基達斯街周邊 ★★

Las Nieves

拉斯・尼埃貝斯

住址	C.Alhóndiga 8
☎	958-265311
FAX	958-523195
HP	www.hotellasanieves.com
交通	由伊莎貝爾天主教廣場徒步12分鐘
費用	Ⓢ€60～Ⓣ€80～
客房	30室

MAP…P273-D3 🍴英

值得住宿的精致旅館

利用19世紀後半的卡薩布蘭卡侯爵宅邸改裝的精緻旅館。樓梯的鐵柵欄等都是當時的裝飾。工作人員親切，有很多熟客。



氣氛雅致是其最大魅力。附設的咖啡座與餐廳也很受歡迎。

區域 阿爾汗布拉 ★

América

美國

住址	Real de la Alhambra 53
☎	958-227471
FAX	958-227470
交通	由奴艾瓦廣場搭乘計程車4分鐘
費用	Ⓢ€65～Ⓣ€100～
客房	15室

MAP…P273-B2 🍴英

位於阿爾汗布拉宮範圍內

與國營旅館同樣位於阿爾汗布拉宮的腹地內，是一家氣氛溫馨的精緻旅館。客房數不多但人氣很旺，訂房要趁早。12～2月休息3個月。



宛如個人宅邸般的外觀。可住在宮殿腹地是其最迷人之處。

區域 格梅雷斯坡道 ★★P

Landazuri

蘭達茲里

住址	Cuesta de Gomeres 24
☎	958-221406
FAX	958-221406（與電話同）
交通	由奴艾瓦廣場徒步4分鐘
費用	Ⓢ€28～Ⓣ€40～
客房	15室

MAP…P273-D2 英

位於格梅雷斯坡道上的民宿

在通往阿爾汗布拉宮的格梅雷斯坡道上的2星級民宿。經營者全家出動提供服務，氣氛溫馨。有很多長期停留此地的客人。這是一棟擁有2個中庭，道地的安達魯西亞建築物。



從屋頂可以眺望阿爾汗布拉宮。附設咖啡座。

太陽海岸
COSTA DEL SOL



內爾哈的瞭望廣場—歐洲陽台的海灘

太陽海岸COSTA DEL SOL位於安達魯西亞的南邊，從面對地中海的直布羅陀海峽的塔利法連綿到東邊的阿爾梅里亞（也有一說是蒙特利爾），是總長約300km優美的美麗海岸度假勝地。不妨在此湛藍地中海的海邊，度過一段休閒時光。

由於東西向的內華達山脈等等的貝提卡山系，成為阻擋自北方冷氣團的最佳屏障，使得太陽海岸整年陽光普照的日子長達300天以上，氣候相當溫暖，為西班牙首屈一指的度假勝地。1960年代以托梅莫里諾斯為中心，這一帶就是許多歐美遊客最喜愛的度假勝地，因此英語在此也是暢通無阻。除了太陽海岸外，周邊還有太陽海岸的對外門戶馬拉加、擁有無數白色房舍的弗里西亞那、米哈斯、內爾哈、大眾化小鎮托梅莫里諾斯，有名為帕努斯的帆船停泊港、高級的度假勝地馬貝亞等，非常吸引人的度假勝地。此外，太陽海岸的東側，也就是從內爾哈到阿爾梅利亞這一帶被稱為陽光海岸Costa Tropical，目前政府與人民同心協力，計畫將此地開發為另一處熱門的旅遊勝地。這裡有可享受美麗海灘與西班牙鄉下風情的白色村莊薩羅普雷爾等城鎮。



托梅莫里諾斯是國內外熱門的度假勝地



首屈一指的帕努斯帆船港優美的街景

前往太陽海岸的交通

以太陽海岸的對外門戶馬拉加為觀光起點最有效率。馬拉加國際機場有許多來自歐洲各國的國際班機起降，國內線的班次也不在少數。馬拉加的火車站與巴士中繼站相鄰，換車時相當方便。從馬拉加到弗里西亞那可搭乘近郊線的Cercanías；但要走遍漫長的海岸線還是以搭巴士最便利。而把馬貝亞新建的巴士中繼站當作第二個據點也可提升觀光移動的效率。要前往埃斯提波納或是隆達都很方便。





Málaga MAP…P237-中央

馬拉加


現代化大樓林立

太陽海岸對外門戶的馬拉加是歐美度假人士進出頻繁、安達魯西亞地區的第2大都市。這座昔日地中海要衝之地的港都，最初是由腓尼基人建設，之後受到古羅馬人與回教徒的統治。位於此地的阿卡乍堡遺跡等，彷彿在訴說著受到異民族統治的漫長歲月。馬拉加也是畢卡索的老家所在地，他的老家目前被闢為博物館對外開放。

●前往馬拉加的交通…由西班牙國內及歐洲各大都市有許多班機在距離市區約8km的馬拉加．保羅．畢卡索國際機場起降。由馬德里搭飛機約1小時，由阿托查火車站搭TAL200約4小時，1天5班，搭巴士6小時。由巴塞隆納搭飛機1小時30分鐘，1天3班，搭Arco13小時30分鐘，1天1班。由塞維爾搭TRD約2小時30分鐘，1天5班，搭巴士2小時45分鐘。由格拉那達搭巴士約1小時30分鐘。

●馬拉加的市區交通…由機場至火車站可搭鐵路近郊線C-1約需13分鐘，或搭19號市公車至市區，搭計程車約20分鐘，約€20。火車站與巴士中繼站相鄰，要前往市中心的馬里納廣場可搭3,4,24號市公車，約10分鐘。搭計程車約5分鐘，徒步前往約25分鐘。搭近郊線C-1往聖多羅亞爾梅達車站約2分鐘。

i 奇尼塔斯街 住址 Passaje de Chinitas 4 ☎ 95-2213445 時間 8點30分～20點30分（週六・日、節日10～17點、週日、節日10～14點）休 無 MAP P286-B1

i 塞萬提斯大道 住址 Ad.de Cervantes 1 ☎ 95-2134730 時間 8點～14點30分、16點30分～19點（週六・日、節日10～14點）休 無 MAP P286-C1

馬拉加一點靈

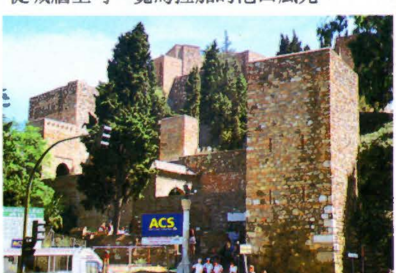
馬拉加被奎達爾梅迪納河一分為二。河的東側有很多史跡類的景點，西側則有火車站與巴士中繼站。往來兩側可以搭市公車或計程車。由近郊線C-1的聖多羅亞爾梅達車站徒步到熱鬧的亞爾梅達王子街約3分鐘。亞爾梅達王子街如同其名（亞爾梅達意指林蔭道），沿途有茂盛的樹木，兩旁更是有花店與雜貨店櫛比鱗次。這條步道的東邊就是城鎮中心的馬里納廣場，再往北徒步5分鐘左右就可到達憲法廣場。這個廣場有很多服飾店、咖啡館。觀光時只要以上述兩個廣場之一當作起點，路線就會很容易清楚明瞭。也可徒步前往大教堂、阿卡乍堡等參觀。前往希伯來法洛城的話，最好搭計程車比較方便。

Alcázaba

阿卡乍堡 MAP…P286-C1

這裡是回教時代的要塞城堡。奉回教王之命，於11世紀時以古羅馬時代的要塞為基礎建設而成，其後在14世紀時擴建。被兩層城牆包圍的城塞，是面臨地中海的馬拉加在軍事上最重要的堡壘。腹地中併設國王居住的宮殿，目前仍保留11世紀的部分宮殿與回教庭園。從城牆上可一覽馬拉加的港口風光。

此外，在阿卡乍堡的入口處還保留著羅馬時代的遺跡——**羅馬劇場** Teatro Romano。當初在建設阿卡乍堡時，這個遺跡的石柱也被運過來使用。



阿卡乍堡的入口，目前仍散發著固若金湯的氣息。

阿卡乍堡
交通 由憲法廣場徒步15分鐘
時間 9點30分～18點
休 週一
費用 €1.80（與希伯來法洛城的通用票€3）

羅馬劇場
目前正在整修中，只能透過鐵柵欄觀賞外觀。


殘存的羅馬劇場

Catedral

大教堂 MAP…P286-B1

這座是以回教時代大清真寺用地為基礎建設的基督教寺院。建築工程從16世紀末開始直到18世紀才完成；途中曾中斷數次，但大教堂的建設工程最後仍然未竟其功。當初的計畫是要建設2座塔，但只有北側塔完工。因此，當地的人們都稱此為La Manquita（單手的婦人）。內部採巴洛克樣式的唱詩班席、羅馬禮拜堂內出自亞隆索卡諾的作品《羅馬聖母Virgen del Rosario》不容錯過。


北側塔高92m，建於1783年。

大教堂
交通 由馬里納廣場徒步5分鐘
時間 10點～18點45分 休 週日、節日
費用 €3

Castillo de Gibralfaro

希伯來法洛城 MAP…P286-C1

建於高崗上用於監視敵人從海上入侵的希伯來法洛城是回教時代的城塞。由於這也是防衛阿卡乍堡的要塞，據傳從腓尼基人的時代就一直被當作警戒塔使用。保留至今的城牆遺跡是14世紀尤斯夫1世興建的。當此要塞被天主教軍隊包圍時，也是結束回教徒統治馬拉加的開端。從城牆遺跡上可一覽港口與街景。


彷彿橫斷山丘般延伸的城牆

希伯來法洛城
交通 由公園步道搭35號市公車約10分鐘。約30分鐘1班。
時間 9點30分～20點（冬季～17點45分）
費用 €1.80（與阿卡乍堡的通用票€3）

Museo de Artes y Costumbres Populares

民俗博物館 MAP…P286-B1

此館展示18～20世紀所使用的馬車與農耕器具，還有真正的漁船，藉此可了解馬拉加平民的生活習慣與樣式的演變。另外還忠實呈現昔日的居酒屋，以及擺飾著骨董家具、日常生活用品的住家。

民俗博物館
☎ 95-2217137
交通 由大教堂徒步20分鐘。由火車站搭計程車5分鐘。
時間 10點～13點30分、17～20點（冬季16～19點）休 週六下午、週日、節日
費用 €1.20


利用17世紀的建築物為館址



馬拉加

餐廳 | 購物

亞爾梅達王子街附近與憲法廣場周邊，是非常熱鬧的鬧街。而馬拉加料理以海鮮為主，其中以炸魚el Pescado最有名。

埃爾・奇尼塔斯 *El Chinitas*

佛朗明哥式的餐廳

位於靠近大教堂的舊市區一隅。昔日為藝術家、知識份子進出頻繁的佛朗明哥酒吧，現今依然保留著當時的氣氛。馬拉加牛排€14.12。

Moreno Monroy 4
95-2210972
由憲法廣場徒步3分鐘
13～16點、20～24點 無
英 MAP/P286-B1

拉里歐斯中心 *Larios Centro*

貨色齊全的購物中心

地理位置佳，由火車站或巴士中繼站徒步只要3分鐘。內有125家餐廳、商店、電影院等。地下室還有販賣各種食品、日常生活用品的超級市場。可在此購買很受歡迎的馬拉加名產點心酒Vino Malagueño送人。

Ar. de la Aurora 25
952-369393
由火車站徒步3分鐘
10～22點 週日、節日
MAP/P286-A2

住宿

旅館大多集中在林蔭道亞爾梅達王子街一帶，火車站周邊也不少。在夏天旺季時，部份旅館的住宿費會調漲。

馬拉加國營旅館 *Parador de Málaga*

由客房可飽覽地中海美景 ★★★★

位於希伯來法洛城附近的國營旅館。因為建在高崗上，可一覽馬拉加街景與地中海。所有的客房都是面向地中海，非常豪華。旅館內的餐廳評價也非常高，白天可一面眺望抱擁藍綠色地中海的馬拉加港一邊用餐，晚上用餐則是可欣賞優美的夜景。此外，還有露天游泳池，可充分享受地中海特有的情趣。



由於視野極佳，人氣非常旺。

Castillo de Gibralfaro s/n
95-2221902 95-2221904
www.parador.es
由馬里納廣場搭計程車10分鐘 S€95.50～ T€135～ 38室 英 MAP/P286-C1

拜亞・馬拉加 *Bahia Málaga*

鄰近港口方便觀光進出 ★★★

位於亞爾梅達王子街附近的商業地帶。距離大教堂等景點都不會太遠，徒步即可到達，因此可以此旅館為觀光據點。整年的住宿費都一樣，可放心利用。內部裝潢簡單俐落，類似商務旅館。館內附設咖啡座，即使時間較晚還可吃點簡餐，相當方便。

C.Somera 8
95-2224305 95-2229268
www.costadelso.spa.es/hotel/bhmalaga 由聖多羅亞爾梅達車站徒步5分鐘 S€76～ T€95～ 44室 英
MAP/P286-B2

唐帕克 *Don Paco*

離火車站僅100m地理條件極佳 ★★

火車站與巴士中繼站都在徒步範圍內。想要從馬拉加到太陽海岸的其他都市並預定在馬拉加稍作停留的遊客，這家旅館會是第一選擇。外觀非常顯眼，雖然只是2星級旅館，但是每間客房都有淋浴與廁所盥洗室。整年住宿費都一樣。

C.salitre 53 95-2319008
95-2319062 由火車站徒步3分鐘 S€48.10～ T€72.12～25室 英
MAP/P286-A2

保羅・畢卡索(1881～1973)

世界知名的畫家畢卡索就是在馬拉加出生的。畢卡索是家中的長男，父親是聖帝爾摩美術工藝的教師，但是家中的經濟狀況並不好。1891年，因為父親工作的關係，由大西洋岸的拉哥魯爾遷居巴塞隆納，在前往巴塞隆納前，畢卡索就在馬拉加度過了多愁善感的10年。他首次提起畫筆繪製的作品就是馬拉加港的風景畫。據說畢卡索終其一生都一直在傳達著對馬拉加的深深鄉愁，離開馬拉加後，畢卡索還是常常回到馬拉加避暑。目前市內有**畢卡索老家博物館**Casa Natal de Picasso，內部展示陶器等作品。另外還兼設圖書館，蒐藏著畢卡索本人送給馬拉加市的珍貴相片。此外，普埃那・畢斯達宮最近也預計要改成博物館開放，讓畢卡索的崇拜者滿心期待。



目前正在改建成畢卡索美術館的普埃那・畢斯達宮

畢卡索老家博物館
95-2060215 由憲法廣場徒步15分鐘 10～20點（週六～14點）週日 €1
MAP/P286-C1



Torremolinos MAP…P237-中央
托雷莫里諾斯

距離馬拉加西南邊約12km的托雷莫里諾斯，正好是太陽海岸的中心地帶。1960年代以國際度假勝地而繁榮，換言之，此地即是太陽海岸繁榮的起始點。現今此地也是以大眾化度假勝地而廣受西班牙人的喜愛。在這個多國語言交錯的海灘，可充分享受優閒的度假氣氛。

●前往托雷莫里諾斯的交通
由馬拉加搭乘近郊線C-1約20分鐘。搭巴士25分鐘，在中央托雷莫里諾斯的站牌下車。

i拉印迪貝丁西亞（獨立）廣場
住址 Pl.de la Independencia s/n
☎ 95-2374231
時間 9點30分～14點 休 週日・六、節日

聖米蓋爾教堂
☎ 95-2380805
交通 由火車站徒步15分鐘
時間 11～13點、17～21點。彌撒/週一～六19點～、週日10、11、12、19點 休 無
費用 免費

●漫遊城鎮的重點

由火車站徒步3分鐘或從中央托雷莫里諾斯的公車站牌徒步3分鐘就可到達托雷莫里諾斯最主要的街道—聖米蓋爾街C.San Miguel。


遼闊的海灘充滿著休閒氣氛

聖米蓋爾街從城鎮中心的**太陽海岸廣場**Pl.Costa del Sol往海邊延伸，是一條徒步約需20分鐘的行人徒步區，兩旁還有許多商店與禮品店。往前行即可看到新古典樣式的**聖米蓋爾教堂**Iglesia San Miguel。這是當地的信徒聚集的小教堂，也是這條街名的由來。

聖米蓋爾街會連接到海灘街Camino del Playa，走下長長的石階梯，盡頭就是大海。盡頭往左是**荷迪琉海灘**Playa del Bajondillo，右邊則是**拉卡里埃拉海灘**Playa de la Carihuela的海岸線。夏天整座海灘都撐滿琳瑯滿目的海灘遮洋傘。


聖米蓋爾教堂

餐廳｜住宿

在托雷莫里諾斯可在戶外酒吧品嚐海鮮料理。旅館大多集中在聖米蓋爾街、海灘周邊。海灘沿岸的旅館幾乎都是大型的休閒式飯店。夏天旺季的住宿費會調漲。

安東尼奧 *Antonio*

新鮮海鮮類料理最引以為傲，還有超人氣的野外酒吧
在拉卡里埃拉海灘的戶外酒吧當中超高人氣。晚上有鋼琴伴奏，一邊欣賞地中海一邊享用浪漫晚餐，可謂人生一大樂事。特別推薦當季烤魚€16（1人份）、鐵板蝦（100g）€10等。

住 Pl.del Remo s/n
☎ 95-205735
交 由太陽海岸廣場徒步25分鐘
時 13～24點 休 冬季的週一

梅利亞・太陽海岸 *Melia Costa del Sol*

地中海海灘上最豪華的飯店 ★★★★
托雷莫里諾斯最具代表性的國際大型休閒飯店。飯店面對著荷迪琉海灘，直接穿著泳衣就可走到海灘，非常方便。飯店內的設施相當完善，餐廳、咖啡館、夜店酒吧等應有盡有。此外，還可以享受到相當受女性歡迎的海洋療法。


充滿地中海氣氛

住 Po.Maritimo-Playa del Bajondillo
☎ 95-2386677 FAX 95-2386417
HP www.solmelia.com
交 由太陽海岸廣場徒步25分鐘
費 S €80.25～ T €98.44～
540室 餐 英

魯納・布蘭卡 *La Luna blanca*

可安心住宿的精緻旅館 ★★
位於濱臨藍色海邊、白色住家林立的幽靜住宅區的精緻旅館。步行10分鐘左右即可抵達海鮮餐館街。寬闊的客房內舒適的大床，不輸給4星級飯店。以此為據點往各觀光景點也很便利。

住 Pasaje Cerrillo 2
☎ 95-2053711 FAX 95-2384284
HP www.la-luna-blanca.com
交 由太陽海岸廣場搭計程車5分鐘 費 S €72.25～ T €85～
9室

白色山城

Mijas MAP…P237-中央

米哈斯



由太陽海岸西邊的度假勝地菲恩希羅納往北8km的米哈斯山麓，整個村莊清一色白色的米哈斯。其優美的街景深受好評，最近也出現了許多外國人的別墅。米哈斯最有名的就是驢子計程車。騎在以鮮豔刺繡馬具裝飾的驢子計程車上，漫步在米哈斯十分愜意。

●漫遊城鎮的重點


白色房舍比鄰而立

米哈斯的主要道路是畢爾漢・佩爾大道Av.Virgen de la Peña，而巴士中繼站就在此大道的廣場上。巴士中途會在米哈斯飯店前停車，方便打算留宿此飯店的客人下車。從巴士中繼站往大道南邊前進，就可以在左手邊看到 i 所在的市公所Ayuntamiento。市公所對面是有許多禮品店與餐廳的美麗廣場，也就是畢爾漢・佩爾廣場Pl. Virgen de la Peña。以這個位於城鎮中心的廣場開始觀光，行程會比較容易掌握。從巴士中繼站徒步到廣場約3分鐘。優閒遊覽整個城鎮只需1小時左右。

從畢爾漢・佩爾大道再往前走，盡頭就是**瞭望台**Mirador。由此處可將地中海與米哈斯山麓的風景盡收眼底。位於瞭望臺附近的**拉佩爾聖母禮拜堂**Ermita de Virgen de la Peña更是不容錯過。這是16世紀前半梅爾塞斯會的修道士鑿通岩壁建造的洞窟禮拜堂，裡頭供奉著城鎮的守護聖母拉佩爾聖母像。而**驢子計程車**Burro Taxi的乘車處就在拉佩爾聖母禮拜堂附近。坐在搖搖晃晃的驢子背上，優閒遊覽米哈斯，想必可以留下別有一番感受的旅遊回憶。

由畢爾漢・佩爾廣場徒步5分鐘就可到達拉・里貝達廣場Pl. de Libertad。從這裡延伸出去的聖西巴斯堅街C.San.Sebastian，是一條美麗得足以登上風景明信片的街道。廣場南邊則是1900年完工的**鬥牛場**Plaza de Toros，其外型相當奇特，像四角形也像雞蛋形，非常有意思。整年都有鬥牛比賽。

●前往米哈斯的交通

由馬拉加西南邊50km的菲恩希羅納，有區間巴士到米哈斯，所需時間約30分鐘。前往菲恩希羅納時，可在馬拉加搭乘火車約40分鐘，搭巴士1小時30分鐘，由馬貝亞搭巴士約1小時。

i 市公所內

住址 Pl.Virgen de la Peña s/n
☎ 95-2485900
時間 夏季9～20點。冬季9～14點、15～19點（週六10～14點）休 週日、節日

拉佩爾聖母禮拜堂

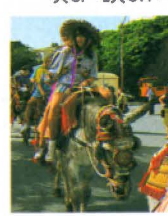
交通 由巴士中繼站徒步5分鐘
時間 10～24點（冬季～21點）休 無
費用 免費

鬥牛場

交通 由畢爾漢・佩爾廣場徒步10分鐘
時間 夏季9～22點。冬季10～20點 休 無
費用 €3
※舉辦鬥牛的日期每年都不一樣，可向 i 確認。

驢子計程車

費用 乘坐環繞城鎮1圈1個人€7、2人€14。



餐廳 | 住宿

在米哈斯非得嚐嚐海鮮料理不可。市區只有一家米哈斯旅館。其他的旅館則分布在海岸邊或山腰一帶。住在有巴士前往米哈斯的菲恩希羅納也相當方便。

埃斯努古 *The Snug*

回味無窮的安達魯西亞料理

位在餐廳櫛比鱗次的畢爾漢・佩爾廣場上。由於餐廳在2樓，所以可優閒用餐，不用在意街上熙熙攘攘的人群。有安達魯西亞料理的番茄冷湯€4.50、綜合海鮮飯（2人份）€20等各種地中海美味的菜色。另外還有一份€10.85的套餐。

住 Pl.Virgen de la Peña 3-1 ☎95-2485732 交 由巴士中繼站徒步3分鐘 時 10點30分～16點、18點30分～23點 休 週六 日英

米哈斯 *Mijas*

可以眺望地中海的美麗旅館 ★★★

位於米哈斯城鎮入口坡道上的旅館。很多客房都可以眺望地中海，視野相當美麗，因此很受歡迎。還有放置許多觀葉植物的盆栽優美的中庭。另外也有游泳池，可充分享受休閒的氣氛。

住 Urbanización s/n ☎95-2485800 FAX 95-2485825 HP www.hotasa.es 交 由區間巴士的旅館前站牌徒步1分鐘 費 S €66.40～ T €81.60～101 室 121 英



Marbella MAP…P237-中央

馬貝亞



城鎮背倚險峻的山峰

馬貝亞是太陽海岸西邊的度假勝地。在西班牙文中，馬貝亞意指「美麗之海」，如同其名，馬貝亞是棕櫚樹搖曳、沿著海岸線擴展的高級休閒勝地。此地也擁有著名帆船碼頭——普艾特・帕努斯港。周邊還有著名的高爾夫球場、名人別墅，城鎮中心的舊市區目前仍保留著白色村莊的風情。

●前往馬貝亞的交通…由馬拉加搭巴士45分鐘。由隆達搭巴士1小時30分鐘，1天7班。

●馬貝亞的市區交通…由公車中繼站至舊市區搭7號市公車或計程車約10分鐘。市公車的停車處不是在巴士中繼站內，而是在出了巴士中繼站的入口處旁邊。

柑橘廣場

住址 Pl.de los Naranjos s/n ☎ 95-2823550 時間 9～21點（週六10～14點）休 週日 MAP P290-C2

馬貝亞 一點靈

由鎮上北邊特拉皮切大道Av. Trapiche的巴士中繼站到城鎮中心的舊市區約1.5km。整個城鎮是以舊市區為中心往東西擴展，南邊就是地中海。主要街道的拉蒙・伊・卡哈爾大道，兩側時髦的服飾店、餐廳比鄰而立。這條道路也是市公車行經的路線，有很多站牌。由於很多外國人都會搭乘市公車，因此司機多少會講英語。要前往舊市區的景點，可在聖克里斯多帕爾旅館附近的站牌下車。從拉蒙・伊・卡哈爾大道徒步20分鐘，就可以到達維納斯海灘；但休閒勝地的中心是在西邊的普艾特・帕努斯港。

西班牙現代石版畫美術館

Museo del Grabado Español Contemporáneo ……… 120 MAP…P290-C2



美術館是由文藝復興樣式的舊帕森醫院改建的

美術館內有被拱門環繞的開放式中庭，館內展示西班牙的代表畫家畢卡索、達利、米羅等人的石版畫與絹版畫，這些都是大學教授荷西・魯伊斯・莫拉雷斯個人的蒐藏品。畢卡索的石版畫《邱比特與賽蓮娜之愛Amores de Júpiter y Sélene》與應用蝕刻技法完成的《蛻變Les Métamorphoses》，還有達利的水彩畫《花・達利Flor Dalí》都是不容錯過的佳作。

西班牙現代石版畫美術館

☎ 95-2825035
交通 由柑橘廣場徒步5分鐘
時間 6～9月10～14點、18點～20點30分。10～5月10～14點、17點30～20點30分
休 週日・一
費用 €2.50



Casco Antiguo(Plaza de los Naranjos) 30

舊市區（柑橘廣場） MAP…P290-C2

以柑橘廣場為中心，有許多白色之家聚集的舊市區，充滿著濃厚的安達魯西亞氣氛。廣場周邊有許多利用16世紀的古老宅邸改建的政府機關建築物，還有15世紀的**聖地牙哥禮拜堂**Ermita de Santiago，但無法入內參觀。從廣場徒步3分鐘可到的**洛斯・德羅雷斯聖母街**C.Virgen de los Dolores，是舊市區最著名的美麗街道。由於此街上的一戶白色之家的屋簷下，有一個供奉小小的洛斯・特羅雷斯聖母像的祠堂，因而得此名。街道兩旁當季花朵爭豔，最適合優閒漫步其間。


柑橘廣場上的綠意盎然的柑橘樹

舊市區（柑橘廣場）
交通 由巴士中繼站搭7號市公車10分鐘至聖克里斯多帕爾旅館附近的站牌下車後，再步行5分鐘。或由巴士中繼站搭計程車10分鐘。

Puerto Banús 30

普艾特・帕努斯港 MAP…P290-A3

普艾特・帕努斯港可說是馬貝亞的象徵，以白色的南歐風建築物為背景，豪華客船與來自各國的帆船都在此停泊。港口周邊有許多高級的服飾店、雅致的咖啡館，在此也可享受優閒的購物之樂。附近也有海灘，還有綿延的優美海岸線。

普艾特・帕努斯港
交通 由巴士中繼站搭前往普艾特・帕努斯港的市公車約20分鐘


最適合優閒散步的遊艇碼頭

餐廳｜住宿

舊市區有很多餐廳。普艾特・帕努斯港周邊的餐廳供應西班牙料理、法國料理，以及中國料理，種類相當豐富。價錢雖然貴了點，但大多數的餐廳都會提供英文菜單。旅館大多集中在海灘沿岸，主要都是休閒飯店。而小型旅館與簡易旅館大多散布在舊市區。

拉佩斯凱拉・伊・阿薩托爾・普艾特・普林西佩 *La Pesquera y Asador Puerta de Principe*

在開放的露台上享用美味海鮮

位於舊市區柑橘廣場附近的維多利亞廣場旁。特別推薦的菜色是海鮮與肉類炭烤。可以選擇炭烤或烘烤等烹調方式。炭烤蝦€13.5，貝類烘烤€7，堪稱人間美味。另外還有炭烤大蝦（500g）€38，份量多適合團體合點。


也很適合在這裡喝杯下午茶

住 Pl.de la Victoria s/n
☎95-2774964
交 由柑橘廣場徒步2分鐘
時 12～14點、19點～凌晨1點30分 休 無 C 英 MAP/P290-B1

埃爾・弗埃魯特 *El Fuerte*

設備完善的老字號休閒旅館 ★★★★

這是面對維納斯海灘的大型休閒旅館，旅館名稱的西班牙語意指「要塞」，即是源自於15世紀的聖魯伊斯要塞。除了擁有4000㎡的廣大庭園，游泳池、三溫暖與網球場等設施也一應俱全。夏天旺季時住宿價會調漲。

住 Av.El Fuerte s/n
☎95-2861500 FAX 95-2824411
URL www.hotel-elfuerte.es
交 由巴士中繼站搭計程車15分鐘 費 S €90～ T €129～ 263室 餐 英 MAP/P290-C3

聖克里斯多帕爾 *San Cristobal*

鄰近舊市區方便觀光進出 ★★★

位於城鎮主要道路的拉蒙・伊・卡哈爾大道的中型旅館。由於位處鬧街，最適合舊市區觀光進出。徒步20分鐘就可到達維納斯海灘，想放鬆心情隨時都可散步前往。夏天旺季期間住宿費可能會提高6成。

住 Av.Ramón y Cajal 3
☎95-2771250 FAX 95-2862044
交 由巴士中繼站搭計程車10分鐘 費 S €45～ T €60～ 97室 餐 英 MAP/P290-B2

里瑪 *Lima*

所有客房都有陽台 ★★

位於鄰近海灘幽靜的地區，所有的客房都有陽台。從靠海的客房可一覽地中海美景，而另一邊的房間，則能飽覽帶著濃厚西班牙風情的幽靜街景。來此可遠離都市的塵囂，度過優閒的時光。夏天旺季的住宿費會調漲很多。

住 Av.Antonio Belón 2
☎95-2770500 FAX 95-2863091
交 由巴士中繼站搭計程車10分鐘 費 S €42.80～ T €60～ 64室 英 MAP/P290-B3



Nerja MAP…P237-中央

內爾哈

名稱源自於阿拉伯文中「湧泉」內爾哈，一樣也是聞名遐邇的休閒勝地，此處的海岸線是屬於岩石海岸。內爾哈的白色街景相當美麗，郊外則是閑靜的田園風景。向地中海延伸出去的瞭望廣場──歐洲陽台，還有城鎮東邊4km處名為內爾哈洞窟的鐘乳洞遺跡絕對值得跑一趟。

●前往內爾哈的交通

由格拉那達搭巴士約2小時30分鐘，1天2～3班車。由馬拉加搭巴士約1小時。也有從馬拉加出發經內爾哈巴士中繼站往內爾哈洞窟的班次。

i普埃塔・迪爾・馬爾街

住址 C.Puerta del Mar 2

☎ 95-2521531

時間 6～8月10～14點、17點30分～20點30分（週六10～13點）。9～5月10～14點、16點30分～19點（週六10～13點）休 週日、節日

埃爾・薩爾瓦多教堂

交通 由內爾哈巴士中繼站徒步15分鐘

時間 9～13點 休 無

費用 免費

內爾哈洞窟

☎ 95-2529520

交通 由內爾哈巴士中繼站徒步5分鐘

時間 10～14點、16～20點（9～6月～18點30分）。休 無

費用 €5



內爾哈洞窟內部

●漫遊城鎮的重點



瞭望廣場下方就是一片廣大的海灘

巴士中繼站位於佩斯西亞街Av.Pescia，而與之交錯的畢塔達街C.Pintada是內爾哈最顯眼的一條街，街道朝地中海延伸過去，充滿著開放的氣氛。商家櫛比鱗次的這條鬧街，會連接到視野極佳的**歐洲陽台**Balcón de Europa。**i**就在歐洲陽台的入口附近。

歐洲陽台是9世紀回教統治時代，用來監視來自海上入侵者的要塞。從此處往地中海看去，可以看到難得一見的絕佳景色。斷崖之下是**卡拉歐達海灘**Playa Calahonda，夏天時會開放為海水澡堂使用，屆時將湧入大批人潮。廣場的一隅是融合了17世紀巴洛克樣式與穆德哈爾樣式的**埃爾・薩爾瓦多教堂**Iglesia de El Salvador，到歐洲陽台一遊時不妨順道來此看看。

內爾哈最主要的景點，其實是被指定為國家重要文化資財的**內爾哈洞窟**Cueva de Nerja。這裡是1959年所發現的鐘乳洞遺跡，根據推論西元前3萬～2萬5000年左右，人類祖先曾在洞窟內生活過。這個深4km、面積15萬㎡的巨大鐘乳石洞，在1989年以世界上最大鐘乳洞被登錄在金氏紀錄上。此外還發現了手環、斧頭、箭矢等道具，具有很高的歷史研究價值。而前往內爾哈洞窟途中，從車窗欣賞到的阿基拉水道橋Puente del Águila，乃是19世紀前半的產物。

住宿

畢塔達街有很多平價的簡易旅館。大飯店則集中在有海灘的歐洲陽台周邊。而觀光旺季的7～9月，住宿費會調漲。也可考慮選擇休閒型的國營旅館。

巴爾克・德・埃羅帕 *Balcón de Europa*

在歐洲陽台享受休閒時光 ★★★★

這家休閒旅館的建築物延伸到地中海上，視野極佳。可以好好地觀賞湛藍的地中海。旅館入口在瞭望廣場的歐洲陽台旁邊。旅館下方有私人海灘，房客可以到不受打擾的海灘享受休閒時光。靠海的客房全部都有陽台。另外還有2家咖啡館。



旅館之下是一片遼闊的海灘

住 Paseo Balcón de Europa 1
☎ 95-2520800 FAX 95-2524490
URL www.hotel-balconeropa.com
交 由巴士中繼站徒步15分鐘
費 S €62～ T €83～ 110室
餐 英

內爾哈・索爾 *Nerja Sol*

方便前往海灘、觀光、購物 ★★HS

旅館的地理位置極佳，位於鎮上最顯眼且熱鬧的畢塔達街中段一帶，徒步到歐洲陽台只要10分鐘。附近也有百貨公司與禮品店，要購物也很方便。距離巴士中繼站很近。白色的外觀相當美麗，很有安達魯西亞的氣氛。家庭式的服務更是讓人備感窩心。

住 C.Pintada 54
☎ 95-2522121 FAX 95-2523696
URL www.hostal-nerjasol.com
交 由巴士中繼站徒步10分鐘
費 S €20～ T €32～ 16室
餐 英

※內爾哈國營旅館請參照P14



Ronda MAP…P237-中央

隆達

隆達受到瓜達雷敏河的河水所侵蝕，整個城鎮被切成兩邊。此河川在回教的統治時代，是阻撓天主教徒軍隊的天然堡壘。之間的斷崖深達100m，而連接兩邊的努埃波橋就是隆達的最大象徵。受到巧奪天工的景觀所吸引，詩人利爾凱與作家海明威也都曾造訪此鎮。


環抱險峻溪谷的隆達

●前往隆達的交通…由塞維爾搭火車在波帕迪爾換車約4小時，1天3班。由馬拉加搭火車換車前往約3小時，1天3班，搭巴士1小時45分鐘，1天8～10班。由格拉那達搭火車2小時30分鐘，1天3班。由馬貝亞搭巴士約1小時，1天4班。

i 西班牙廣場 住址 Pl.de España 1 ☎ 95-2871272 時間 9點30分～19點30分（週六・日10～14點）休 無 MAP P293-A2

隆達一點靈

火車站與巴士中繼站都在城鎮北邊，從城鎮中心的西班牙廣場徒步到火車站需15分鐘，而徒步至巴士中繼站需10分鐘。幾乎所有的景點都集中在努埃波橋周邊，適合徒步觀光。觀光起點可設在 **i** 所在的西班牙廣場。畢連達洞窟位於隆達以西22km處的郊外，最好搭乘計程車前往。

Plaza de Toros(Museo Taurino) 120

鬥牛場（鬥牛博物館） MAP…P293-A2

這是建於1785，歷史悠久的鬥牛場。在這個直徑66m，可容納5000名觀眾的巨大圓形建築中，並列著136根托斯加那樣式的厚重石柱，令人深感歷史的沉重。鬥牛場的一隅有鬥牛博物館，內部展示深受海明威、歐索威爾斯讚賞的著名鬥牛士安東尼奧．歐爾多尼斯昔日穿過的哥雅式（身著哥雅時代鬥牛服飾進行的鬥牛）鬥牛衣，以及18世紀鬥牛士的護身兜等文物。


9月份時會舉辦哥雅式鬥牛

鬥牛場（鬥牛博物館）
☎ 95-2874132
交通 由努埃波橋徒步5分鐘
時間 10～18點 休 無
費用 €5（購票處在入口右邊的禮品店）

努埃波橋
費用 由車站徒步20分鐘

Puente Nuevo 30

努埃波橋 MAP…P293-A2

努埃波橋是在18世紀完成的石橋。其實努埃波橋所代表的意義就是「全新的橋」。相對於橫跨在瓜達雷敏河上另一座回教時代的畢埃荷橋（舊橋），新的橋樑才以此名問世。眺望這座橫跨險峻峽谷的橋樑，景致壯觀無比。


將被一分為二的隆達新舊市區結合的堅固石橋



阿拉伯澡堂遺跡

☎ 95-656950937

交通 由努埃波橋徒步15分鐘

時間 10～18點（週日、節日～15點）休 無

費用 免費

畢連達洞窟

☎ 95-2167343

交通 由隆達搭計程車30分鐘（加上參觀時司機等待的時間，來回一趟約€70）。沒有直達巴士、火車可搭乘

時間 10～13點、16～18點（冬季～17點）休 無

費用 €6.50

Baños Arabes ……… 30

阿拉伯澡堂遺跡 MAP…P293-A2

13世紀末至14世紀前葉建造，回教時代的阿拉伯澡堂遺跡。馬蹄形的拱門支撐著圓頂頂棚，而頂棚部分還殘留著兼具採光功用的空氣孔，保存狀態良好，足以讓人想像阿拉伯澡堂當時的樣子。



主要是作為澡堂使用

Cueva de la Pileta ……… 120

畢連達洞窟 MAP…P293-A1

此鐘乳石洞窟已經被指定為西班牙的國家重要文化資產。由於在這邊發現了約2萬4000千件舊石器與新石器時代的陶器與道具類遺物，而變得遠近馳名。絕不容錯過的是神殿大廳Sala de Santuario中懷著小馬的母馬壁畫，以及魚之大廳Sala del Pez的魚壁畫等等。為了讓壁畫的保存狀態更加良好，所以洞窟內並沒有照明設備，遊客必須仰賴導遊手上的煤油提燈來參觀。洞窟內相當滑，而且不容易看清楚腳底狀況，因此建議穿著運動鞋與運動服等較容易行動的服裝。



洞窟內的魚壁畫

餐廳 | 住宿

隆達的自然資源相當豐富，因此地方料理非常樸實且饒富野生趣味。較有名的是燉煮鷓鴣Perdiz Estofada與隆達風味的培根香腸麵包Migas Rondeñsa。培根香腸麵包是安達魯西亞的家庭料理，是利用剩下的麵包、香腸、青椒等一起油炒過的料理。住宿方面從國營旅館、中型旅館到簡易旅館都有，相當充實。旅館大多集中在努埃波橋周邊。

佩德羅・羅梅羅 *Pedro Romero*

鬥牛場前的老字號餐廳

與隆達出身的名鬥牛士佩德羅・羅梅羅同名的餐廳。除了隆達的地方料理之外，活用從地中海運來的新鮮魚貝類作成的單品料理也相當好吃，料理口味的評價非常好。松子醬淋腓利牛排€16、烤鱸魚佐波菜和墨魚€16等。甜點有橄欖油冰淇淋。



鬥牛士插畫是最明顯的標誌

住 C.Virgen de la Paz 18
☎ 95-2871110
交 由努埃波廣場徒步5分鐘
時 12點30分～16點、19點30分～23點 休 無 卡 英
MAP/P293-A2

瑪埃斯特蘭薩 *Maestranza*

觀光相當便利的旅館 ★★★★

1999年開幕的新旅館。地理條件佳，就位在鬥牛場前，離努埃波橋也很近。外觀與客房都以古典風格裝飾，擺設的飾品很有質感。旅館還為房客準備了乘馬、觀光旅遊團的企劃行程，喜愛戶外運動的活動的人不妨一試。



所在位置便於觀光進出

住 C.Virgen de la Paz 24
☎ 95-2187072 FAX 95-2190170
HP www.hotelmaestranza.com
交 由火車站徒步20分鐘
費 S €57.63～ T €92.39～
54室 餐 英
MAP/P293-A2

皇家 *Royal*

單人房較多，一個人旅行也相當安心 ★★

面對亞爾梅達・迪爾・太加斯公園。櫃檯的服務人員態度親切，旅館充滿著居家氣氛，十分舒適。1樓有英語菜單的平價餐廳與咖啡館，想晚點用餐也很方便。雖然只是2星級旅館，不過房間很乾淨，冷暖氣設備也很齊全。

住 C.Virgen de la Paz 42
☎ 95-2871141 FAX 95-2878132
交 由火車站徒步15分鐘
費 S €27.82～ T €39.59～
29室 餐
MAP/P293-A2



Algeciras MAP…P237-左下

阿爾赫西拉斯

地名緣起於阿拉伯文意指「綠之島」的阿爾赫西拉斯，是來往北非摩洛哥與西班牙塞塔兩地的渡輪進出的港都。市區處處可見阿拉伯文的招牌，這裡也是往來於非洲大陸的門戶，常常可以看見穿著傳統服裝的摩洛哥人與抱著絨毯的觀光客進進出出。港口對岸高聳著英國領地直布羅陀的岩山。


充滿異國風情的港都

●前往阿爾赫西拉斯的交通…由馬德里查馬丁火車站搭Estrella約10小時30分鐘，1天1班，搭巴士約8小時30分鐘，1天2班。由格拉那達搭巴士約3小時30分鐘，1天6班。由馬拉加搭Andalucia Exprés在波帕迪爾轉車約3小時30分鐘，1天1班，搭巴士約2小時45分鐘。由馬貝亞搭巴士約1小時。由菲恩希羅納搭巴士2小時。

i 胡安・迪拉・希埃帕街
住址 C.Juan de la Cierva s/n ☎ 956-572636 時間 10～14點、15～19點（週一10～14點、週六9點30分～14點）休 週六・日、節日 MAP P295-B3

阿爾赫西拉斯一點靈

位於城鎮南邊的火車站與哥梅斯Comes客運的巴士中繼站相鄰，徒步到港口約15分鐘。巴士中繼站有前往加的斯與塞維爾方面的班次，另外也有部分巴士開往拉里尼亞巴士站牌，這個站牌是前往直布羅陀時西班牙領地的巴士站牌。另外，從港口徒步10分鐘就可到達波爾迪隆Portillo客運的巴士中繼站，這邊有巴士開往太陽海岸各地以及格拉那達。以港口為中心發展的阿爾赫西拉斯，其主要道路是港口前的馬利納大道。沿路有許多旅館，也有好幾家販賣渡輪船票的旅行社。舊市區與住宅區是以北邊的亞爾塔廣場為中心擴展開來。這個幽靜的港都最適合優閒漫步其間。

Plaza Alta ………… 30

亞爾塔廣場 MAP…P295-A1

意指「高處的廣場」的亞爾塔廣場，如同其名，就是位在港口的高崗上。周邊是舊市區與新市區交雜，將港口的喧囂拋諸腦後的閑靜地區。廣場中央有以彩色瓷磚裝飾的美麗噴水池，還有充滿南國氣氛的棕櫚樹。周邊有教堂與禮拜堂。**帕爾瑪教堂**Iglesia de Palma建於18世紀，採巴洛克樣式，擁有美麗的大理石聖母像。而**歐洲禮拜堂**Capilla Europa則是建築物立正面有精雕細琢浮雕，17世紀的禮拜堂。

亞爾塔廣場
交通 由火車站徒步20分鐘
帕爾瑪教會／歐洲禮拜堂
交通 由亞爾塔廣場徒步1分鐘
時間 限彌撒（9、19、20點）時才能參觀
※9～13點開放供參拜者進入





上：亞爾塔廣場的美麗噴水池是市民的休憩場所。
下：歐洲禮拜堂。建築物不大很容易漏掉。



直布羅陀

交通 由Comes（☎958-653456）客運的巴士中繼站搭乘前往拉里尼亞的巴士約20分鐘，7～21點30分都有班次，每40分鐘一班。由拉里尼亞站牌徒步到出境審查處約5分鐘。


直布羅陀的入境審查處

Gibraltar 120 V

直布羅陀 MAP…P295-B1

直布羅陀是由西班牙南端的聖洛凱岬Sao Roque前端延伸的地區。18世紀前葉西班牙繼承戰爭結束後，成為英國的領地。由於可在這邊買到免稅的日用品，是到西班牙購物旅行的好去處。從入境審查處到城鎮中心有區間巴士銜接（€0.60或40英分）。女王大道Queensway的南端有前往瞭望台的纜車乘車處，從瞭望台可以看到景色迷人的直布羅陀海峽。領地之內歐元與英鎊都可以流通。


被岩山環抱的直布羅陀

住宿

大多數的旅館都集中在馬利納大道上。住在這邊的旅客大多是準備搭乘渡輪前往摩洛哥而在此歇腳，因此大多的設備都比較簡便。

亞爾・馬爾 *Al-Mar*

港口前的大型旅館 ★★★

位於熱鬧的馬利納大道，相當於阿爾赫西拉斯地標的旅館。大廳以回教風格的裝飾。兩大巴士中繼站與火車站都在徒步範圍內，離港口也只有200m。客房簡單俐落，設備現代化。在前往非洲大陸的前晚，最適合投宿此旅館。住宿費也很適中。


有很多間客房都可眺望港口美景

住 Av.de la Marina 2 y 3
☎956-654661 FAX 956-654501
交 由火車站徒步10分鐘
費 S€40.76～T€78.18～ 192室 餐 英 MAP/P295-B3

馬利納・維多利亞 *Marina Victoria*

隔日搭乘渡輪最佳的住宿設施 ★★

地理條件佳，可徒步至港口，飯店人員服務親切。要搭乘早上的渡輪到摩洛哥的話，可於前晚在此投宿。旅館附近有幾家販賣渡輪船票的旅行社，很方便做行前的準備。

住 Av.de la Marina 7
☎956-650111 FAX 956-632865
交 由火車站徒步8分鐘
費 S€30～T€45～ 55室
餐 英 MAP/P295-B3

埃斯托雷裘 *Estrecho*

與巴士中繼站在同棟建築內的簡易旅館 ★★HS

位於Portillo客運的巴士中繼站建築物內的2星級簡易旅館。此巴士中繼站站有很多開往太陽海岸的各城鎮的班次，以便利的地理條件吸引不少客人。1樓也有酒吧，離港口很近。

住 Av.Virgen del Carmen 15
☎956-653511 FAX 956-653511
交 位於Portillo客運巴士中繼站大樓內 費 S€26～T€36～ 20室 餐 英
MAP/P295-B2

越過直布羅陀海峽前往非洲

位於西班牙南端的阿爾赫西拉斯，是前往非洲大陸摩洛哥的門戶。由此有渡輪前往非洲大陸的西班牙領地塞塔Ceuta，亦即摩洛哥的港都坦傑Tanger。由塞塔也可以前往摩洛哥的特土安。另外也有由阿爾赫西拉斯出發到摩洛哥的1日旅遊團，前往坦傑的費用是€48，往塞塔與特土安同樣是€48。旅遊團於早上出發並搭乘巴士在市內觀光，一般都有會講英文與西班牙文的導遊陪同，且附有中餐。由於時差的關係，摩洛哥比西班牙晚1小時，前往坦傑的1日旅遊團停留在當地的時間約6小時。在馬利納大道上有許多代辦旅遊團與販賣渡輪船票的旅行社，這些行程都可以在這些旅行社報名參加。摩洛哥有很多人會自稱可以當觀光嚮導而纏著觀光客；實際上當地人的個性都很樸實且親切，是可以就近體驗到非洲風情的回教國度之一。


有各種渡輪進出

●由阿爾赫西拉斯出發的渡輪

		班次（1天）	所需時間	費用
往塞塔	高速渡輪	16班	45～50分鐘	€21
往坦傑	渡輪	3班	1小時10分鐘	€26.50


方便蒐集資訊的觀光局



殘留中世紀風情的街頭

朝聖之路與西班牙北部

EL CAMINO DE SANTIAGO Y EL NORTE DE ESPAÑA

P298 綱要
P300 專欄 朝聖之路
P302 潘普洛納
P303 聖西巴斯堅
P304 畢爾包
P305 海上桑地亞納
P306 布爾戈斯
P306 萊昂
P308 聖地牙哥

MAP

P298 朝聖之路與西班牙北部
P301 朝聖之路
P308 聖地牙哥

綱要 朝聖之路與西班牙北部



OUTLINE



西班牙北部很有多美不勝收的海岸與為數不少的港鎮，因此想要享受最新鮮的海產並來趟優閒之旅，來西班牙北部絕對讓您值回票價。朝聖之路已被登錄為世界遺產，沿著這條路的城鎮仍保留著濃厚的中世紀色彩與美麗的教會，絕對不容錯過。



擁有與基督教聖地契合的莊嚴氣氛的聖地牙哥大教堂

自然資源豐富的北部

西班牙北部的風土特徵在於擁有豐富的綠地與連綿的群山，還有溫暖又濕潤的氣候。

與庇里牛斯山脈相接的納瓦拉地方，其北部是溼度較高的海洋性氣候，氣溫鮮少會因為季節推移而產生變化。而南部則是雨量較少，夏天與冬天溫差很大的大陸型氣候。位於納瓦拉西邊的巴斯克地方據說是西班牙生活條件最好的地區，也是北部最大的工業區。

從坎塔布利亞地方到阿司圖里亞斯地方，有很多壯麗的景色，尤其是在2000m級險峻群山中，最赫赫有名的歐洲峰Picos de Europa標高2648m，另外坎塔布利亞海也是頗負盛名。沿岸一帶的地形起伏較大，有很多錯綜複雜的海岸線，除了山岳地帶之外都是海洋型氣候。此種氣候也影響到了產業類型，使得這邊成為玉米、蘋果、豆類、乳製品的第一大產地。此外坎塔布利亞山脈也含有很多鐵礦、煤礦等豐富的礦產資源。而西南部的山岳地帶有較多的濃霧與降雨，因此這一帶便成為農業地帶。

海洋型氣候的北部加利西亞地方，有連綿不絕的沉降海岸，內陸部分有平緩的群山與廣闊的茂林。這個地方的農業相當興盛，但主要還是以漁業為主，漁獲量高達西班牙全土的四分之一。這一帶只有內陸部分的卡斯提爾・萊昂地方是冷暖差異極大的典型大陸性氣候，非常乾燥。

國土復興運動的根據地、擁有獨自文化的地區

以歷史上的意義來說，特別是阿司圖里亞斯地方乃是國土復興運動的根據地，靠著國土復興運動的成功，才讓西班牙從回教長達800年的統治中，重回到基督教教徒手中。其後在19世紀初，與拿破崙所率領的法國軍隊發生激烈戰爭，到了1936年這裡更是成為西班牙內戰最激烈的地區，因此擁有苦難歷史的城鎮也都集中在這一帶，其中以承受到毀滅性打擊的格爾尼卡最具代表性。曾經在戰爭中受到沉痛打擊的城鎮，現在也都浴火重生，成為極具魅力的港都與休閒勝地。而少了朝聖之路，西班牙北部的故事就不夠完全。自9世紀初發現聖雅各之墓以來，聖地牙哥就成為基督教的最大聖地，朝聖之路沿途的城鎮也因為這些朝聖者而逐漸發展起來。羅馬美術因此跟著傳播開來，許多教堂與修道院也重獲修整，在文化傳播面上，可說是發揮了極大的效果。

此外，西班牙北部的另一個最大特色，就是擁有獨自文化與傳統的巴斯克地方。他們說著巴斯克語，擁有自己獨特的民族意識。而在加利西亞地方，也可以聽到與鄰國的葡萄牙文相當接近的加利西亞語，而且目前加利西亞語已成為公用語言之一。



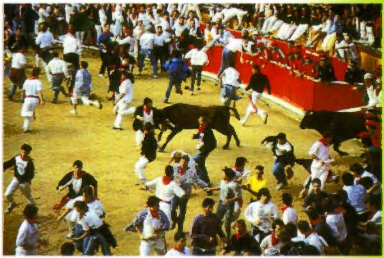
周遊建議

西班牙北部的旅程以租車代步是最便利的方式。而要利用公用的交通工具時，基本上往來主要都市間是搭乘火車，而前往小城鎮則是搭乘巴士。依照路線的差異，有些部分1天只有2～3班車，因此事前一定要向各城鎮的🅘確認好。只要有充分的時間，由東部的潘普洛納抵達朝聖之路的起點，再一路朝向聖地牙哥前進，將會有難得的體驗。換搭火車與巴士前進，最少需要10天的行程時間。

如果時間不多，也可以先決定好旅遊的主要目的，選擇其中幾個城鎮遊覽，一樣能夠充分享受到西班牙的北部風情。想要參觀教堂建築的人，可先到布爾戈斯，再從萊昂前往聖地牙哥，遊覽朝聖之路的主要都市。由馬德里到布爾戈斯可以搭乘火車，之後搭乘巴士移動比較方便。只要有4～5天，大致上主要的地方都可以暢遊一遍。

如果選擇7月旅行，絕不容錯過潘普洛納的奔牛節。雖然1天就可以達到觀光目的，但建議盡可能待個2～3天，方能好好體驗到西班牙祭典的魅力所在。

對擁有獨特文化的巴斯克地方有興趣的人，不妨花個3～4天搭乘巴士好好遊覽畢爾包與格爾尼卡等地。由畢爾包前往聖西巴斯堅，除了可在海灘享受難得的假期之外，還可品嚐到美味的海鮮，真是一舉兩得。建議花個2～3天好好體驗一下。



潘普洛納的奔牛節。牛與人在城鎮裡四處穿梭，到處都充滿了興奮與驚險的畫面。



以美麗的月貝灣為中心擴展開來的休閒勝地，這就是聖西巴斯堅海港的風景。



加利西亞地方的鄉下城鎮。這一帶屬於盆地，是農牧產業的集散地。

堅守獨自文化與傳統的巴斯克

生活在庇里牛斯山脈的南北兩邊的巴斯克人民，是擁有獨自文化與習慣的民族，截至目前為止，這一族的起源仍有許多謎團。歐洲各國的語言大多是以拉丁文與日耳曼語系為起源，但是巴斯克地方使用的公用語言──巴斯克語，其語言體系本身的基本就截然不同，目前仍未找出來源。因此，巴斯克語最能夠象徵巴斯克人的身分。還有絕大部分的巴斯克人血型都是O型，鮮少是B型。而全人類的85%都是Rh陽性的血型，但85%的巴斯克人卻是Rh陰性的血型。另外，巴斯克這邊還會舉行很特殊的體力競賽，例如誰先早一步將大樹鋸斷或是舉起重達200kg的大石頭。



朝聖之路

越過庇里牛斯山脈以聖地牙哥為目的地的朝聖之路，目前已經被登錄為世界遺產之一。跟隨著朝聖者以往曾經走過的足跡，將能夠體驗到中世紀的原味風景與獨特文化。



流入大西洋的米諾河，其上游盆地有一名為盧戈的城鎮，是擁有許多教堂建築物的主教座都市，其古味十足的街景相當特殊。

世界遺產

造訪聖雅各傳說所孕育出的朝聖之路

●前往聖地牙哥的朝聖之路

9世紀初，在加利西亞地方有一位牧羊人在星星的引導下，發現了基督教12使徒之一的聖雅各（西班牙名為聖地牙哥）之墓。因此這個地方的全名被命名為聖地牙哥・德・康波斯特拉（星之原上的聖雅各），成為朝聖者最想要前往的第一大聖地。對聖雅各的信仰，擴展到西班牙全土的基督教徒之間，成為對抗伊比利半島回教勢力的國土復興運動最大的支柱，而聖雅各之墓，在當時是由基督教徒最後據點的阿司圖里亞斯王國歷代國王所守護。

直到11世紀，前往聖地的朝聖之路終於修整完善，救護院與旅店都可讓朝聖者利用。



由法國越過伊巴尼塔山頂，經過隆塞斯帕列斯，就可以到達位於亞爾加河高地上的潘普洛納。這裡是以奔牛節而相當聞名的古都。

不光是西班牙，來自歐洲其他各國的朝聖者，身上都帶著象徵聖地牙哥的海扇貝，背著葫蘆水壺拿著手杖來到這條朝聖之路，最興盛的時期在11世紀，據說當時一年有超過50萬人前往聖地牙哥。

●羅馬藝術與朝聖之路

羅馬藝術在10～12世紀時，以德國、法國、西班牙北部的基督教世界為中心而繁盛一時，之後由哥德式美術所延續。

羅馬式建築的特徵，在於相當厚實的牆壁是由石頭所堆積起來的，窗戶較小，而頂棚部分會以鏡版覆蓋。迴廊的柱頭或建築立正面等地都會有壯麗的雕刻。在繪畫上所使用的色彩比較鮮豔，一般是以描繪神與庶民生活的教堂壁畫為主流。在朝聖之路上可以欣賞到很多這種樣式的建築物。

●朝聖之路的交通工具

朝聖之路的道路標誌與住宿設施相當完善。想要徒步走完全程約需1個月的時間。可以先在潘普洛納租借汽車，循著朝聖之路的標誌「El Camino de Santiago」，一路往西前進，但是要注意也有些道路並非是國道或是縣道。倘若1天前進300km的話，到聖地牙哥約需4～5天。

而搭乘火車或巴士時，先搭火車前往布爾戈斯或萊昂等主要都市，之後再乘坐當地的巴士，不過巴士的班次不多，需事前在各都市確認清楚。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

欣賞彩妝朝聖之路的羅馬式建築
履步在中世紀西班牙的足跡上

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

●越過庇里牛斯山脈往布延迪・拉・雷納

前往聖地牙哥的朝聖之路，有很多種路線可以選擇，從法國出發的通過隆塞斯帕列斯Roncesvalles的道路，與由索波爾山頂經過聖古埃薩Sangüesa的道路會相接在一起，形成名為**布延迪・拉・雷納**Puente la Reina的朝聖之路。城鎮前會有朝聖者的雕像，雕像台座上都會刻著「由此前往聖地牙哥的道路，只有一條」。從這邊開始只要沿著國道111號或是120號就可以了，再經過曾被稱為北方托雷多的**埃斯提爾**Estella，朝向搭乘火車或巴士的換車地點──**羅格羅涅**Longroño。接下來是經過**聖多明各・德・拉・卡爾薩達**Santo Domingo de la Calzada，這裡是聖多明哥的出生城鎮，11世紀時，因為替朝聖者所建造的石版道路與橋樑、住宿設施、救護院等等而非常聞名。之後就會到達朝聖之路的中央一帶，也就是曾為卡斯提爾王國首都的**布爾戈斯**（→P306）。此地的哥德式大教堂已被登



13～14世紀所建造的萊昂大教堂，有深受法蘭斯・哥德所影響的雕刻。



聖地牙哥的大教堂，位於中世紀朝聖者前仆後繼的朝聖之路最終目的地。可說是西班牙羅馬式建築的最高傑作。

錄為世界遺產，是最主要的景點所在。

●行經布爾戈斯前往終點聖地牙哥

接下來會經過一條平坦的道路由布爾戈斯橫越過卡斯提爾平原。再來經過於整個國土復興運動期間，曾是萊昂王國重要據點的**卡里歐・迪・羅斯・康迪斯**Carrión de los Condes，並於**塞亞古**Sahangún的盡頭北上，前進到曾為萊昂王國的首都**萊昂**（→P306）。之後到以高迪的主教館而聞名的**阿斯多加**Astorga，從這邊開始就脫離國道，穿過有點險峻的山路，再經過好幾個小村莊就是**波菲拉達**Ponferrada，這裡是位於標高1300m的山頂祕境之地，再經過**塞布雷洛**Cebreiro，到了**沙利亞**Sarriá就會與縣道連接上，此時神聖的祈願之鎮聖地牙哥就在不遠的前方了。





Pamplona MAP…P299-右中

潘普洛納

潘普洛納因海明威在《太陽依舊升起》一書中，描寫每年於7月6～14日所舉辦的聖費爾明節Fiestas de San Fermin（又名奔牛節），而聞名於世。它是通往聖地牙哥朝聖的必經之地，也曾經是與法國交易往來頻繁並繁榮一時的納瓦拉王國首都。

●前往潘普洛納的交通
由馬德里搭飛機約50分鐘，或由查馬丁車站搭IC列車約4小時20分鐘，1天2班，搭巴士5小時。由巴塞隆納搭飛機約1小時，或由聖哲車站搭TAL約5小時30分鐘，1天2班，搭巴士約6小時。由聖西巴斯堅搭巴士約1小時。

i 聖方濟各廣場
住址 Eslava 1
☎ 948-206540
時間 10～14點、16點～19點（週日10～14點）休 無

●漫遊城鎮的重點


城堡廣場是聖費爾明節的夜晚慶典以及聖週期間的遊行隊伍活動的舞台。

由火車站搭乘9號市公車，在皇子威廣場Pl. Príncipe de Viana下車，車程約10分鐘。由此往北步行約5分鐘，可到達市中心的**城堡廣場**Pl.del Castillo。由廣場向西邊延伸的道路乃是出身在潘普洛納，且以《流浪者之歌》聞名的作曲家薩拉沙泰之名命名的薩拉沙泰大道Po.de Sarasate。這條大道將市區一分為二，北側為舊市區，而南側則為新市區。由於主要觀光景點、餐廳以及旅館都集中在舊市區，因此，徒步觀光就是漫遊這個城市的最佳選擇。而 i 則位在薩拉沙泰大道通往北邊的聖方濟各廣場Pl.San Francisco。


佇立在舊市區的大教堂。中庭也相當雅致。

由城堡廣場往東北走可到達**大教堂**Catedral。其原本為羅馬式藝術的教堂，15世紀被變更為哥德式教堂，到了18世紀，教堂西側的立正面被改建為巴洛可式風格。曾經作為教會餐廳的地方現在則改為美術館，並展示著哥德式繪畫的名作。舊市區另一個值得一看之處則為**納瓦拉美術館**Museo de Navarra。尤其是舊大教堂的羅馬式柱頭，最為富麗堂皇。

大教堂
☎ 948-210827
交通 由城堡廣場徒步5分鐘
時間 10點～13點30分、16～19點（週六10點～13點30分）休 週日、節日
€4

納瓦拉美術館
☎ 948-426492
交通 由城堡廣場徒步7分鐘
時間 9點30分～14點、17～19點（週日、節日11～14點）休 週一
€2

歐尼斯特·海明威（1899～1961）

愛好西班牙與鬥牛的作家海明威曾多次造訪西班牙，並造就了許多部以該國為故事背景舞台的小說。例如，由體驗西班牙內戰為背景所寫成的《戰地鐘聲》、以鬥牛士為主題的《不敗者》、《危險夏日》等等。其中，在《太陽依舊升起》一書中生動描寫出在奔牛節（聖費爾明節）臨場感十足的狂奔牛群與鬥牛的狂熱，以及在潘普洛納近郊的布魯格摘麝香葡萄的情景。由納瓦拉王國時代延續而來的奔牛節不僅僅藉由《太陽依舊升起》而聞名於世，海明威更因此在小說界佔有崇高的地位。在小說中舞台的潘普洛納鬥牛場旁邊，有條命名為海明威小徑的步道，那裡也立有他的半身像。在雕像上刻有「本城之友，節日的崇拜者。」正反映著他與這個城市密不可分的關係。


15頭牛與人群共同狂奔的畫面。參與的人們往往刻意靠近牛隻以凸顯他們過人的勇氣。

潘普洛納



San Sebastián(Donostia) MAP…P299-右上

聖西巴斯堅

這是靠近法國邊境巴斯克區吉普斯高爾縣的首府。面臨被譽為「坎塔布利亞海珍珠」，擁有半圓形美麗海岸線的月貝灣（Bahía de la Concha），更是知名的高級避暑勝地。此外，也請務必嚐嚐被譽為「美食盡在巴斯克」，運用大量豐富漁產貝類的巴斯克料理以及小酒館的下酒菜。

●漫遊城鎮的重點



由呈貝殼（西班牙語發音為康恰）形狀的月貝灣眺望烏爾古山

聖西巴斯堅城臨月貝灣，夾在兩座山丘之間，東為烏爾古山Monte Urgull，西邊則為伊基爾達山Monte Igueldo。觀光景點集中在烏爾古山山腳下的舊市區周邊。國營火車站在城東的烏魯梅亞河Rio Urumea東岸，民營火車站位在河的西岸，巴士中繼站則在較南邊的位置。由兩地只要沿河往北走，即可到達位在河口的蘇里歐拉橋西側的 i 。由橋為起點，往西延伸的波雷巴爾德大道Alameda del Boulevard北側為舊市區。由國營火車站步行至舊市區，所需時間約15分鐘。

舊市區中心的**憲法廣場**Pl. de la Constitución面臨著**月貝海岸**Playa de la Concha的步道。順著廣場東側的馬路行至烏爾古山山腳下，可到達**聖迪爾莫博物館**Museo de San Telmo。在這間由16世紀修道院改建的博物館內，除了蒐藏許多巴斯克地區的民俗學資料，也珍藏了西班牙早期藝術家葛雷柯及哥雅等人的作品。再往前進則可抵達**摩塔城**Castillo de Santa Cruz de la Mota以及**水族館**Aquarium，繼續前進則可到達可瞭望月貝灣全景的烏爾古山山頂。由舊市區步行至山頂的所需時間約20分鐘。而另一座伊基爾達山山頂則有動物園、遊樂園及瞭望台等等，由此眺望也可將所有美景盡收眼底。



在保有中古世紀餘韻的舊市區裡，林立著許多小酒館及餐廳。

●前往聖西巴斯堅的交通
由馬德里搭飛機約55分鐘，或由查馬丁車站搭乘TAL約5小時50分鐘，1天1班，搭巴士6小時。由巴塞隆納搭飛機約1小時30分鐘，或由聖哲車站搭TAL約8小時，1天1班，搭巴士約7小時30分鐘。由潘普洛納搭火車約2小時，搭乘巴士約1小時。

i 蘇里歐拉橋
住址 C. Reina Regente 3
☎ 943-481166
時間 6～9月8～20點。10～5月9點～13點30分、16～19點（週日、節日10～14點）
休 無

聖迪爾莫博物館
☎ 943-481580
交通 由憲法廣場徒步5分鐘
時間 7、8月10點30分～20點30分（週日、節日～14點）。9～6月10點30分～13點30分、16點～19點30分（週日、節日10點30分～14點）休 週一
費用 免費

摩塔城
交通 由憲法廣場徒步30分鐘
時間 日出～日落 休 無
費用 免費

水族館
☎ 943-440099
交通 由憲法廣場徒步10分鐘
時間 夏季10～21點。冬季10～19點（週六、日、節日11～20點）休 無
費用 €10

品嚐風味絕佳的下酒菜

巴斯克地區擁有面臨坎塔布利亞海，後靠庇里牛斯山的優勢條件，氣候較為濕潤，漁產及山產都相當豐富，因此此地的料理常常獲得極高的評價。理所當然地，在聖西巴斯堅也存在著許多高級餐廳，在此為您介紹可輕鬆入座並愉快用餐的酒吧代表美食——下酒菜。在薄切的法國麵包上，可以搭配螃蟹、鮮蝦、生火腿、蔬菜、乳酪以及鮮蛋等多種食材，選擇性眾多。下酒菜不僅在風味方面下了一番功夫，食物本身的外觀上，更有令人食指大動的創意。客人無需點菜即可盡情享用喜愛的料理，只需在結帳的時候告知店員一共點了多少飲料，以及食用了幾串下酒菜即可。



檯上羅列著滿滿的下酒菜宛如精緻的藝術作品



Bilbao (Bilbo) MAP…P299-中上

畢爾包

這是巴斯克地區比斯開縣的首府，附近一帶在歐洲乃是首屈一指的重工業區。擁有37萬人口，名列西班牙第6大都市的畢爾包，發展為許多金融機構集中的經濟重鎮。儘管它是巴斯克地區中心的近代都市，然而舊市區卻遺留著許多從14世紀佇立至今的古老建築，訴說著歷史的軌跡。

●前往畢爾包的交通

由馬德里搭飛機約55分鐘，或由查馬丁車站搭乘TAL約5小時30分鐘，1天1班，搭巴士4小時30分鐘。由巴塞隆納搭飛機約1小時，或由聖哲車站搭乘TAL約8小時40分鐘，1天1班，搭巴士約8小時。由聖西巴斯堅搭巴士約1小時。

i阿爾諾大道

住址 Po. Del Arenal 1

☎ 944-795760

時間 9～14點、16點～19點30分 休 週六・日

i古根漢美術館前

住址 C.Abandoibarra 2

時間 11點～14點30分、15點30分～18點（週六11～15點、16點～19點、週日、節日11～14點）休 週一

古根漢美術館

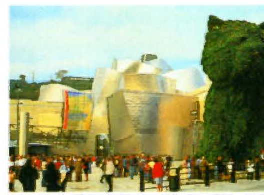
☎ 944-359080

交通 由費德里哥・莫猶安廣場徒步5分鐘

時間 10～20點 休 週一

費用 €10

●漫遊城鎮的重點



現在美術愛好者絕不可錯過，猶如層層船隻重疊般外觀造型的古根漢美術館。

那爾維安河岸的國營阿邦度火車站ESTACIÓN DE ABANDO前的西班牙廣場Pl. de España往東步行，橫跨阿爾諾橋Puente del Arenal，即可到達舊市區，而 i 則位在橋頭。此外，由西班牙廣場沿著西側的古藍維亞大道Gran Via de D.Diego Lópz de Haro步行，則可通往市中心的費德里哥・莫猶安廣場Pl. de Frederico Moyúa。新市區則由此呈放射狀的區域規劃。新市區的 i 則位於費德里哥・莫猶安廣場北側的**古根漢美術館**Museo Guggenheim前。由於畢爾包除了阿邦度車站之外，還有通往桑坦德方向的康科迪亞車站ESTACIÓN DE LA CONCORDIA，在舊市區的南側，還有通往聖西巴斯堅及格爾尼卡的厄丘立車站ESTACIÓN DE ATXURI，請務必小心，以免搭錯方向。1997年開幕的古根漢美術館，乃是由法蘭克・蓋瑞所設計，是一棟充滿現代感的建築。主要展出安迪・沃荷、羅伊・瑞奇坦斯丁等等為代表的美國普普藝術，以及安東尼・塔皮耶斯為代表的西班牙現代藝術。此處為造訪畢爾包必遊的最佳景點。

象徵巴斯克自由與獨立的格爾尼卡

位於畢爾包東北方約20km處，擁有約1萬5000人口的格爾尼卡，對巴斯克人而言，是一座別具意義與風格的城鎮。一提到格爾尼卡，就使人想起畢卡索所繪的《格爾尼卡》。在西班牙內戰爆發隔天的1937年4月26日，與德國納粹同盟的法國空軍空襲該鎮，當時擁有7000人口左右的格爾尼卡鎮裡，成為戰爭下犧牲者的人數多達2000人以上，城鎮在一夕之間化為廢墟。這在歷史上對於非主要城市的戰爭攻擊，成了首開先例。當時身在法國的畢卡索獲知這個令人難過的消息，十分震怒，因而在同年夏天，在巴黎萬國博覽會的西班牙館牆上，畫下了《格爾尼卡》的壁畫。在這張以戰爭的恐怖、殺戮、混亂為主題的作品展示之後，作為共和國政府的宣傳手法，並也將該圖畫交給英國以及美國。內戰在佛朗哥軍隊勝利之後告一段落，該圖也在往後的40年內蒐藏在紐約近代美術館之中，之後在畢卡索百年誕辰的1981年同時，初次回歸祖國的土地，目前則展示在馬德里的國立蘇菲亞王妃藝術中心（→P84）。在這個城鎮裡的巴斯克議會（Casa de Juntas）旁邊，立著一根稱為格爾尼卡之木的堅硬木頭。在中世紀的時候，會在這根木頭下方舉行地方會議，同時並一同為爭取巴斯克的自由、獨立而起誓。至今，這根木頭仍被視為巴斯克獨立與自由的象徵，而被妥善保存著。

●前往格爾尼卡的交通

由畢爾包的厄丘立車站ATXURI搭火車約40分鐘，或由阿邦度火車站搭巴士40分鐘。

i阿特卡大道 住 Artekale 8 ☎ 946-255892 時 6～9月10～19點（週日～14點）。10～5月10～14點、16～19點（週日10～14點）休 無



Santillana del Mar MAP…P299-中上

海上桑地亞納

這是一座人口不到4000人的優美小鎮，也是遺留著中世紀街景的朝聖之地。到處林立著鋪著石板的道路，以及由石塊打造的房舍、教會等等，走在街上宛如進入了中世紀的時光隧道。全鎮被指定為國家歷史保存區。此外，郊外還有被登錄為世界遺產的阿爾塔米拉洞窟。

●前往海上桑地亞納的交通
由畢爾包搭乘巴士，在多雷勒・賈卡Torrela Vega轉車，需2小時。由桑坦德到海上桑地亞納約1小時，1天6班。

i赫士斯・歐特羅大道
住址 C.Jesus Otero 22
☎ 924-818251
時間 7・8月9點～21點。9～6月9～13點、16～19點 休 無

皇家教堂
☎ 639-830520
交通 由拉蒙・佩拉尤廣場徒步5分鐘
時間 10點～13點30分、16點～18點30分 休 無
費用 €2.50

●漫遊城鎮的重點


欣賞海上桑地亞納鎮的風光，可充分感受到歷史變遷的軌跡。

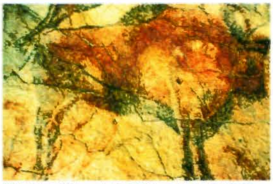
這個城鎮的歷史，要由12世紀時，為了保存在土耳其殉教的守護聖女茱利安娜神聖遺物而設立的修道院開始說起。這間修道院目前仍因作為**參事會教堂**La Colegiata而被完整保存下來。在鎮上，歷經了15～17世紀的整修改建，仍存在著許多當年從回教徒勢力，逃亡至此的貴族所搭蓋的房屋及宮殿，刻有花紋的石雕玄關即為其特徵。

由於海上桑地亞納是規模極小的鄉鎮，因此只需花1小時就可巡迴一周。巴士中繼站在中心街道的東側，由那裡往西邊的聖多明哥大道C.Santo Domingo前進，途中將有兩條岔路，選擇左側道路即可通往鎮中心，即可到達位於呈三角形的**拉蒙・佩拉尤廣場**Pl.de Ramón Pelayo的i。步行時間僅需5分鐘。由廣場往西行，沿途可參觀柯西歐宅邸Casa de los Cossío、蓋佩特宅邸Casa de los Quevedo等貴族的豪宅，並可抵達此地最古老的參事會教堂。此乃12世紀的羅馬式藝術風格的建築，在入口的門上裝飾有守護聖女茱莉安娜的雕像，教堂內部則保存著她的墓園。此外，哥德式風格的主祭壇雕刻，以及中庭迴廊柱頭上以聖經中各種場景為主題的雕刻，也令人嘆為觀止。

皇家教堂是典型的羅馬式藝術風格。以聖人及植物為主題所雕刻的迴廊柱頭，不僅精緻且呈現出完美的雕刻技巧。



阿爾塔米拉洞窟 世界遺產


描繪在頂棚、充滿躍動感的野牛壁畫

位於海上桑地亞納西南方約2km，這個被登錄為世界遺產，全長270m的阿爾塔米拉洞窟Cuevas de Altamira內，發現了15000年前史上最古老的壁畫。

1879年，該地持有人也是考古學家的馬爾賽利諾・德・薩度歐拉發現了貝殼、動物的骨頭以及取火的痕跡等等，此時舊石器時代後期的壁畫也一併被發掘。身為發現者的薩度歐拉極力主張此處所出土之物乃屬於舊石器時代的物品，然而考古學會卻不予以承認他的學說，直到23年後的1902年，經由法國考古學家的研究，才正式被學界所認同。壁畫集中在入口處約莫30m處，在左側的天花板上除了繪有野牛、鹿、豬、馬等25頭的動物圖樣，也有著裝扮如巫師模樣的人物圖像。特別是善加利用岩壁突起處所彩繪的野牛，充分表現出立體感、逼真感、躍動感，尤其是那巧妙運用陰影來展現明暗效果的手法，使得這些創作擁有極高的藝術價值。

時 9點30分～19點30分（冬季～17點）。週日、節日9點30分～15點
休 €2.40

●前往布爾戈斯的交通
由馬德里的查馬丁車站搭乘TAL列車3小時。由巴塞隆納的聖哲車站搭火車7小時50分鐘、1天2班，搭巴士9小時。

ℹ阿隆索・馬提內斯廣場
住址 Pl.de Alonso Martínez 7
☎ 924-203125
時間 夏季9～20點。冬季9～14點、17～20點）休無

大教堂
☎ 947-204712
交通 位於聖腓南德廣場旁
時間 夏季9點30分～13點15分、16點～19點15分。冬季10點～13點15分、16點～19點30分 休無
費用 免費／美術館€3

皇家拉斯韋爾加斯修道院
☎ 947-201630
交通 由聖腓南德廣場徒步15分鐘
時間 10點～13點15分、15點45分～17點30分（週日10點30分～14點）休週一
費用 €5

●前往萊昂的交通
由馬德里的查馬丁車站搭TAL3小時50分鐘，搭乘巴士4小時15分鐘。由巴塞隆納的聖哲車站搭火車9小時30分鐘，1天1班，搭巴士11小時30分鐘。

ℹ雷古拉廣場
住址 Pl.Relga 3
☎ 987-237082
時間 9～14點、17～19點（週六・日10～14點、17～20點）休無

大教堂
☎ 987-875770
交通 由聖多明各廣場徒步6分鐘
時間 8點30分～13點30分、16～20點（冬季～19點）／美術館7～9月9點30分～13點30分、16點～19點30分。10～6月9點30分～13點30分、16點～18點30分（週六9點30分～13點30分）休無／美術館週日
費用 免費／美術館€3.50

Burgos MAP…P299-中央



布爾戈斯

位於通往聖地牙哥的必經之地，為中途轉運點的一大繁榮都市。主要的觀光景點有與托雷多、塞維亞並列為西班牙三大大教堂之一的哥德式大教堂、國土復興運動中的英雄埃爾・席德出生地，以及為他而立的紀念碑。

●漫遊城鎮的重點 順著正對著火車站前方的道路直走，到達阿爾蘭頌河Río Arlanzón時，就可以看到世界遺產的**大教堂**Catedral高聳尖塔佇立在東方，此乃布爾戈斯的最佳觀光景點。過橋右轉，穿過聖瑪利亞門即是市中心的**聖腓南德廣場**Pl.del San Fernando，由火車站徒步15分鐘即可到達，而莊嚴肅穆的大教堂正面對著這座廣場。大教堂是由13世紀初開始動工，歷經3個世紀才完成的哥德式建築的傑作，目前也被登錄為世界遺產之一。大教堂華麗的裝飾散發著哥德式建築特有的美感，在迴廊的中央盡頭保有著英雄埃爾・席德以及他妻子希美娜的墓園。ℹ則位於由大教堂往東北走，約莫7分鐘路程即可到達的阿隆索・馬提內斯廣場Pl. de Alonso Martínez。

位於大教堂後的小山，僅需15分鐘即可到達頂峰，在此可以眺望布爾戈斯市街全景。此外，距離市區約1.5km處，有著一座建造於12世紀的**皇家拉斯韋爾加斯修道院**Monasterio de las Huelgas Reales。其中有修道院設立者阿豐索8世及其皇后之墓，也展示著13世紀由墓中挖掘出來的王室家族服裝、寶石等等的陪葬品。

León MAP…P299-左中



萊昂

這裡是在10～12世紀曾繁榮強盛一時的萊昂王國首都。隨後，萊昂王國在1230年與卡斯提爾王國合併，形成奠定西班牙統一基礎的卡斯提爾・萊昂聯合王國。萊昂在中古世紀是朝聖之路的必經驛站，因此曾經繁榮一時，而今也成為具有重要地位的工商業重鎮。

●漫遊城鎮的重點

由火車站徒步前往市中心，約需10分鐘。出車站以後，沿著帕倫西亞大道Av. Palencia往東前進，越過橫跨在貝內斯加河Río Bernesga上的橋樑，再穿越古斯曼・埃爾・布耶諾廣場Glorieta de Guzmán el Bueno往東直行，即可到達市中心的**聖多明各廣場**Pl.de Santo Domingo。在此前方則是被10世紀所建築的城牆包圍的舊市區。再往東邊前進，即可看到位於左手邊有高迪於19世紀時所建築的波提內斯宅邸，由此去約5分鐘的雷古拉廣場Pl. Regla有ℹ。


主要觀光景點大多集中在舊市區

面向著雷古拉廣場巍然聳立的就是

大教堂Catedral。此乃深受13～14世紀哥德式建築所影響的傑作。尤其是內部超過120枚以上的彩繪玻璃，其絢爛奪目的色彩隨著陽光變化而遊移，令人目不暇給。大教堂內也設有美術館，展示著10～17世紀的繪畫、雕塑、以及祭壇的裝飾品等等。



聖伊西多羅教堂保存著色彩鮮豔的精美濕壁畫。儘管隨著時代變遷而多次改建，但整體風格仍深受羅馬式藝術的影響。

由雷古拉廣場往西北方步行約5分鐘，即可到達以羅馬樣式為特徵的**聖伊西多羅教堂**Basílica de San Isidoro。此乃為了供奉塞維爾大主教伊西多羅，於1063年動工而於1149年完成的教堂。伊西多羅留下來的遺物被供奉在祭壇上，同時也作為萊昂國王與皇后的陵墓，尤其以陵墓頂棚的壁畫更是巧奪天工。美術館則位於另一建築當中，在拱門形狀的頂棚有羅馬樣式的壁畫，另外也珍藏著萊昂國王的寶物。

此外，也建議您前往參觀位在城鎮西北郊外，貝內斯加河邊的**舊聖馬可士修道院**Antiguo Convento de San Marcos。現在修道院改為國營旅館，這個原本作為往聖地牙哥的朝聖者的休息場所，在國土復興運動結束後，遵照天主教國王腓南德2世的命令，歷經15～18世紀改建而成。尤以石壁浮雕壁面裝飾的大門最為華麗。由於國營旅館的咖啡館以及餐廳也接受住宿旅客以外的客人，有機會記得前往享用餐飲。



歷經15～18世紀才建築而成，充滿著多種建築風格的舊聖馬可士修道院。

聖伊西多羅教堂
☎ 987-876161
交通 由聖多名各廣場徒步4分鐘
時間 7・8月9～20點（週日、節日～13點30分）。9～6月10點～13點30分、16點～18點30分（週日、節日僅開放上午）休無
費用 免費／美術館€3

舊聖馬可士修道院
交通 由聖多明各廣場徒步15分鐘

住宿

萊昂的旅館總計16間，大多位在城鎮中心，5星級的國營旅館值得推薦。由於相當受旅客歡迎，因此最好事先預約。

萊昂國營旅館 *Parador de León*

為西班牙內僅有的兩家5星級國營旅館其中之一 ★★★★★

以莊嚴肅穆的舊聖馬可士修道院改建而成，館內充滿著中古世紀的氣氛。除了房間的床鋪有頂蓋紗帘，接待室也充滿古典氣氛，設備也一應俱全，相當便利。順道一提，西班牙國內僅有此處以及聖地牙哥有五星級國營旅館。有機會的話請務必到此過夜。

住 Pl.de San Marcos 7
☎987-237300 FAX 987-233458
HP www.parador.es
交 由聖多明哥廣場徒步15分鐘
費 S€108～ T€135～ 229室

埃爾·席德（1043～1099）

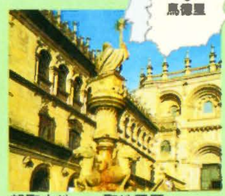
國土復興運動的英雄埃爾·席德本名為羅多利戈·迪亞斯·得·韋華Rodrigo Díaz de Vivar，出身於布爾戈斯近郊韋華市的貴族家庭。之所以稱他為席德，乃是取自於阿拉伯文中，意義為「我的主」的發音。自幼進入卡斯提爾王國的宮廷，卡斯提爾國王桑丘2世在位時被任命為軍隊統帥，國王被暗殺身亡之後，由於與繼位的國王之弟阿豐索6世採對立的態度，而被流放到卡斯提爾。回教之所以與基督教的對立情況愈形劇烈，乃由於埃爾·席德在內亂的時候逃亡到回教王國，這段期間，他幫助曾為回教王國的薩拉戈薩國王，在另一個回教王國國境內的瓦倫西亞戰役中，征服了回教軍隊，死守瓦倫西亞，也與卡斯提爾王取得和解。在那之後，他成為瓦倫西亞的領主，也成為基督教徒心目中的英雄。

現在布爾戈斯，除了大教堂有他的墓碑之外，聖瑪利亞門的半身像與聖馬丁門附近的紀念碑等等，都仍遺留著許多以席德之名命名的紀念碑。



Santiago de Compostela MAP…P298-左中

聖地牙哥



朝聖之地——聖地牙哥。

自9世紀初，發現基督教徒12使徒其中一人的聖雅各（西班牙名為聖地牙哥）墳墓以來，聖地牙哥即成為基督教的一大聖地，每年都有許多朝聖者湧入這裡。雅各的遺體安放在大教堂裡，更使人感受到聖地莊嚴肅穆的氣氛，此處為觀光的重點。除了是信仰的中心地之外，也林立著許多修道院及教堂。而創立於16世紀的大學也相當有名，也成為學術的中心地。

世界遺產

●前往聖地牙哥的交通

由馬德里搭飛機1小時10分鐘，由查馬丁車站搭TAL7小時20分鐘，1天1班，搭巴士9小時。由巴塞隆納搭飛機1小時35分鐘，搭巴士17小時。

i 加利西亞廣場 住址 Pl.de Galicia s/n 電話 981-573990 時間 夏季9～21點。冬季10～14點、16點～20點 休 週六・日 MAP P308-A2

i 皮拉大道

住址 Rua del Vilar 63 電話 981-555129 時間 6～9月9～21點。10～5月10～15點、17～20點 休 無 MAP P308-A2

聖地牙哥一點靈

由火車站往北步行約10分鐘，可到達 i 所在的加利西亞廣場。這一帶即是被登錄為世界遺產的舊市區。不妨就朝著大教堂的尖塔往前進吧！主要的觀光景點、旅館以及餐廳等等，大多集中在舊市區。在通往大教堂途中的皮拉大道東側也有 i 。皮拉大道是舊市區最熱鬧的一條街，到處林立著販賣銀製貝殼製成的裝飾品以及精緻銀手工藝品的禮品店。由加利西亞廣場徒步到大教堂所在位置的歐布拉多伊洛廣場需8分鐘。歐布拉多伊洛廣場上有曾經是舊皇家醫院，現在改建為國營旅館的建築物。由於舊市區集中所有令人注目的焦點，因此只要徒步遊覽絕不會錯過任何一個可看之處。



7月的聖雅各節

聖地牙哥每年於7月25～31日左右所舉辦的聖雅各節慶相當隆重且盛大。在馬蹄公園聚集著許多攤販，而城裡的廣場也如火如荼地進行著音樂會等等各式各樣的活動。於這段期間，旅館經常客滿，務必事先訂房。



令人流連忘返的舊市區街景，亦被稱為祈禱之城、學問之城、雨之城。

大教堂

MAP…P308-A2

9世紀初，發現聖雅各之墓後立即開始興建大教堂，之後也曾經過阿豐索3世的改建，但是卻又被回教徒破壞。而目前現存的建築物是11～13世紀建造的，其後不斷地增築改建，終究完成了這個西班牙羅馬式建築的最高傑作。入口的歐布拉多伊洛的立正面Fachada del Obradoiro為巴洛克式，可說是迎接朝聖者的勝利之門。



氣氛相當莊嚴的大教堂，不愧是與耶路撒冷以及羅馬並列，為基督教三大聖地。

●榮耀之門 Pórtico de la Gloria 由歐布拉多伊洛的立正面進入內部後，呈現在眼前的是刻著2000尊以上聖人像的榮耀之門。此乃出自巨匠馬提歐之手，由1168年開始興建，前後共花費了20多年的時間，這些雕像是12世紀羅馬美術的最高傑作。共有3扇拱門的正中央是為了紀念基督教徒而建，左邊則是猶太教徒，右邊則為異教徒。中央柱子的上部是聖雅各的雕像，彷彿在迎接著長途跋涉而來的朝聖者。因為在感念達成朝聖時，會將手靠在支柱上並跪下表達感恩，因此大理石的支柱上有日漸明顯的手掌五指的形狀。

●主祭壇 Capilla Mayor 主祭壇是西班牙巴洛克樣式。祭壇就建在12使徒之一的聖雅各墓之上，祭壇中央祭祀著聖雅各像，周圍有為數不少的雕像與裝飾。信徒可從背後的階梯攀登上去，按照習俗親吻聖雅各的披風。祭壇之下為地下墓地，有聖雅各與其2位弟子的墳墓。

●迴廊 Claustro 正面的右手邊有寬廣的迴廊，周圍是寶物庫、圖書館與參事會會議室。大型香爐放置在圖書館裡，錯過相當可惜。2樓是美術館，展示著美麗的織錦畫。

●銀匠之門 Puerta de las Platerías 祭壇右手邊是一座擁有2個拱門的羅馬藝術門扉，非常美麗。這扇意指銀器工藝之門的門扉，是以聖經裡其中一章為素材，為初期羅馬藝術雕刻的傑作。特別是描繪亞當與夏娃被逐出樂園的畫面最為有名。大門之前的廣場被稱為銀匠廣場Pl.de las Platerías，之所以會取這個名字，是因為以前有很多的銀器工藝工匠都是住在這一帶的關係。

大教堂

交通▶ 由加利西亞廣場徒步8分鐘

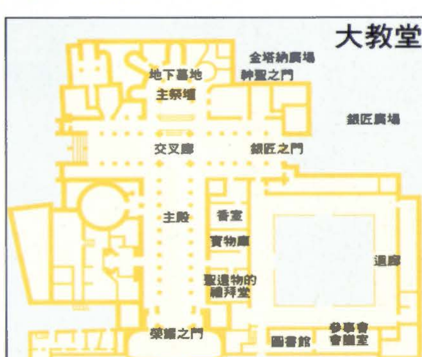
時間▶ 7點30分～21點／美術館6～9月10～14點、16～20點（週日、節日限10～14點）。10～5月10點～13點30分、16點～18點30分（週日、節日限11～13點）㊡無

費用▶ 免費／美術館€5

前往聖雅各像所在的地下墓地時，因為階梯較狹窄很容易出現大排長龍的景況，因此建議一定要從主祭壇左側的樓梯前往。



中世紀朝聖的時候，都會在葫蘆水壺與帽子上別著前往聖地牙哥朝聖象徵的金屬製扇形貝。時至今日，在法文中就將扇形貝稱為聖雅各貝。



歐布拉多伊洛廣場

交通 由加利西亞廣場徒步8分鐘

由馬蹄公園欣賞的大教堂全貌

位於舊市區西側的馬蹄公園Paseo de la Ferradura（MAP/P308-A2）只要從加利西亞廣場徒步5分鐘就可以到達。公園的矮丘陵上長滿了青苔滿佈的樹木，有如要表現出降雨量極多一般。登上坡道，就可越過樹叢看到整個大教堂的全貌。再登上丘陵的最高處，可以將綠意盎然的大教堂風光盡收眼底。公園西側是觀賞夕陽的勝地，在日落時分來這邊走走看看也相當不錯。

於加利西亞地方品嚐名為里佩羅Riveiro的葡萄酒

加利西亞有連綿不絕的沉降式海岸，也是西班牙首屈一指的漁業基地，海產物之豐富程度讓其他地方都望塵莫及。而說到加利西亞地方，就會讓人想起里佩羅葡萄酒。帶點酸味的白濁發泡葡萄酒與新鮮海產相當對味，而主要特徵是在飲用時會使用一種名為昆卡的陶製大型酒杯。此外，一種名為阿爾巴里諾的葡萄酒口味相當清爽，與海鮮也很搭調。

金塔納廣場

交通 由加利西亞廣場徒步8分鐘

Plaza de la Obradoiro 30

歐布拉多伊洛廣場 MAP…P308-A2



缺

位於舊市區西邊一角的歐布拉多伊洛廣場，其周圍是大教堂等歷史悠久的建築物，另有一稱為西班牙廣場Pl.de España。大教堂對面的拉霍伊宮Palacio de Rajoy是受18世紀法國新古典樣式影響的莊嚴建築物，目前則是當做市政廳使用。北側建築物是舊皇家醫院Hospital Real，現在則改建為西班牙最高級的5星級國營旅館。這是1489年天主教兩王為朝聖者所設立的住宿設施兼醫院，銀匠式的建築立正面刻著纖細且華麗的雕刻。內部還有4個美不勝收的中庭，錯過相當可惜。

與大教堂北邊相鄰的是赫爾米雷斯宮殿Palacio Gelmírez，乃是奉聖地牙哥初代大主教赫爾米雷斯之命所建造的。

Plaza de la Quintana 30

金塔納廣場 MAP…P308-A2

金塔納廣場位於大教堂的背面，且面對著銀匠之門左手邊的神聖之門Puerta Santa。神聖之門建於1611年，上頭裝飾著預言者瑪提歐雕像等雕刻。此門通常是緊閉著，每7年才開1次門，開門日就是聖雅各節慶與週日剛好重疊的「神聖之年」。該年的祭典會與往年的祭典不同，在去年的除夕夜神聖之門開啟時，祭典也隨之展開，接下來還會舉行更多的慶祝儀式。平時這裡是晴朗日子裡人們聚集休憩的場所，觀光時走累了不妨就在這裡稍作歇息吧。

住宿

正因為聖地牙哥是朝聖之路的終點，以5星級的國營旅館為首，其他還有為數不少的3～5星級旅館、簡易旅館與民宿等住宿設施。旅館較集中的地區是加利西亞廣場周邊到舊市區一帶，觀光也很便利。由於聖地這個地理因素，既安靜且舒適的旅館非常之多。

聖地牙哥・德・康波斯特拉國營旅館 *Santiago de Compostela*

國營旅館的最高峰 ★★★★★

這裡原本是舊皇家醫院，除了羅馬教皇之外，很多世界級的VIP都會留宿這家最高級的國營旅館。氣氛莊嚴的館內除了客房之外，連迴廊、中庭裡的家具、裝飾品、照明器具、甚至到地毯，全都散發著一股濃厚的中世紀氣氛。所有的客房都非常高雅且沉穩。在館內四處走走感受著悠久的歷史，必定也能夠有一番特別的體驗。



餐廳位於2樓

住 Pl.de Obradoiro 1
☎ 981-582200 FAX 981-563094
HP www.paradore.es
交 由加利西亞廣場徒步8分鐘
費 S €156～ T €203～136室
餐 英
MAP/P308-A2

康波斯特拉 *Compostela*

旅館位在往舊市區入口的加利西亞廣場東側，地利極佳，不論是觀光、用餐或購物都相當方便。老舊的石造建築物飄散著中古世紀的氣氛，與聖地的氣氛相當契合。客房有2大類型，一種是活用舊時建築物改裝而成的，另一種則是相當現代化的房間，不過兩者基本上內部裝潢都很新穎且明亮。

住 Horreo 1
☎ 981-585700 FAX 981-585290
交 由加利西亞廣場徒步2分鐘
費 S €64.48～ T €94～99室
餐 英
MAP/P308-A2


楚西尤是皮薩羅的故鄉

銀之路與西班牙西部

RUTA DE LA PLATA Y EL OESTE DE ESPAÑA

P312 綱要
P314 薩拉曼卡
P317 卡塞雷斯
P319 楚西尤
P320 瓜達盧佩
P321 薩夫拉
P322 梅里達

MAP

P313 銀之路與西班牙西部
P315 薩拉曼卡
P317 卡塞雷斯
P322 梅里達

Ruta de la Plata y el Oeste de España

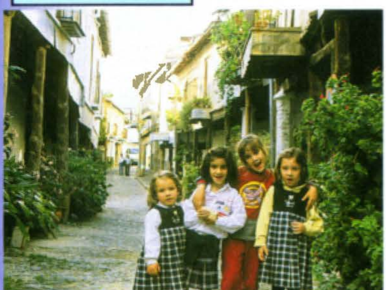
綱要 銀之路與西班牙西部

OUTLINE





在古羅馬時代，西班牙西部以連接伊比利半島南北的銀之路為中心，逐漸繁榮興盛起來。散佈著軟木橡樹林的荒涼大地之間，隱隱約約可以看到黃金色的麥田，不妨邊享受著純樸而抒情的風景，來一趟西班牙內陸的優閒之旅。



小孩們和藹可親的笑容也是到埃斯特雷馬杜拉地方旅遊的一大魅力

嚴苛的自然條件下，由銀之路所貫通的內陸

梅塞塔是位於西班牙國土中央的廣大桌型台地，以梅塞塔西側廣大的埃斯特雷馬杜拉地方為中心的西班牙西部，北邊是坎塔布利亞山脈，南邊是安達魯西亞地方，西邊則是與葡萄牙相鄰的內陸之地。埃斯特雷馬杜拉地方因為有著流經此地東西方的太加斯河與瓜達迪亞納河，水資源相當豐富而逐漸發展起來。但是岩石地帶較多的不毛之地卻不在少數，幸好當地的人們能征服如此嚴苛的自然環境，種植軟木橡樹，並經營農業與養豬業刻苦耐勞地生活。在大航海時代，前往南美大陸征服各地，並建造城鎮的大冒險家以及征服者們，大多是出身於此地，因此不能說與此地的風土民情無關。此外，薩拉曼卡以北的坎塔布利亞山脈，有豐富的礦產資源，為了搬運這些礦產所建造的銀之路，之後卻成為了牽動此地商機的動脈。雖然這邊絕不是什麼非常壯麗的觀光地帶，但當地人所散發出的純樸溫暖氣息，就是埃斯特雷馬杜拉地方最大的魅力。埃斯特雷馬杜拉地方因為受偏西風的影響，冬天的氣候比較溫暖，卡塞雷斯冬天的平均氣溫有7℃，夏天是26℃。7月時最高峰的溫度可以達到33℃，一天之內的溫差很大，即使是夏天也要準備外套。

古羅馬時代的遺跡與大航海時代冒險者的足跡

約2000年前，古羅馬帝國征服了伊比利半島，並在西班牙各地建立起屬州，埃斯特雷馬杜拉地方當然也不例外。這邊設置的是魯西達尼亞州，而梅里達因為成為州都而繁榮起來。被稱為「小羅馬」的梅里達，目前還保留著許多羅馬遺跡。而且因為羅馬人相當積極於修整銀之路，卡塞雷斯與薩夫拉也都因為是銀之路的中途站而開始發展。後來，銀之路就變成讚頌大航海時代活躍的征服者們衣錦還鄉的代名詞。征服祕魯的皮薩羅與發現亞馬遜河的歐雷納都是楚西尤的子民，而征服墨西哥的哥爾迪斯則是出身自梅帝吉。雖然這些征服者們背負著毀壞祕魯印加帝國的罪名而惡名昭彰，但他們建築在掠奪與榨取之上的財富，從塞維爾的港口由銀之路北上，被運回他們的故鄉。當時他們都時興將財富使用在建築宅邸，或是捐贈給修道院與教堂。此外，當時的征服者們都為了祈求前往南美的船隻能夠平安無事，都來到以聖母瑪利亞顯現奇蹟而聞名朝聖之地瓜達盧佩。許多冒險家都將聖母瑪利亞的護身符放在胸前，朝向新大陸展開航行之旅。曾經繁榮一時的銀之路沿途都市，到現在都還保留了堅固的建築物，彷彿那昂然的景象就在訴說著昔日的光榮與榮譽。



梅里達有很多羅馬遺跡，圖中的黛安娜神殿遺跡彷彿正傳達著羅馬時代的繁華景象。

周遊建議

以擁有被登錄為世界遺產的古羅馬時代遺跡著稱的梅里達或保留中世紀街景的卡塞雷斯為中心遊覽的話，最少需要3～4天。如果連周邊地區都想要充分地遊覽，沒有10天可能無法完成。與其他的觀光都市相較之下，西班牙西部的火車與巴士的班次都比較少。雖然夏天旅遊旺季時會增加班次，但冬天的班次非常之少，事先到火車站或巴士中繼站確認好時刻表比較保險。另外建議旅行的起點可設定在馬德里。搭乘巴士會比較方便，不過前往卡塞雷斯可以先搭乘火車，之後再搭巴士會更有效率。一般來說西部各都市之間的移動利用巴士會比較方便。卡塞雷斯、梅里達等主要都市的巴士中繼站內都有諮詢櫃檯，服務態度也都相當親切，可以好好利用。皮薩羅故鄉的楚西尤與世界遺產級修道院所在地的瓜達盧佩，都可以當作旅遊西部時搭乘巴士的起點。


薩拉曼卡的舊市區玄關，主廣場。

而想要依序巡訪銀之路的旅遊行程，就建議以塞維爾為起點，然後北上往薩夫拉、梅里達、卡塞雷斯。搭乘巴士會比較便利但也是有火車可以搭乘。隨著從白色城鎮薩夫拉北上，可以看到車窗外荒涼的低地上一片片軟木橡樹林。

當然造訪優雅的國營旅館也是絕佳的選擇。在西部地方，像是薩夫拉、卡塞雷斯、楚西尤、瓜達盧佩等地，都有利用古城或修道院改建而成的國營旅館，充滿著濃厚的旅遊風情。此外，身為卡斯提爾・萊昂地方銀之路的中途都市薩拉曼卡，是一個大學城，擁有世界遺產級的舊市區。搭乘由馬德里出發的巴士或火車前往會很方便。


國土復興運動其中一人哥爾迪斯的故鄉就是梅帝吉

來銀之路看看吧！

銀之路Ruta de la Plata是貫穿伊比利半島南北邊的長長街道。由西班牙北部的港鎮希洪開始到塞維爾為止，途經阿司圖里亞斯、卡斯提爾・萊昂、埃斯特雷馬杜拉、安達魯西亞等地方。而銀之路這個名稱的由來，則要追溯到古羅馬帝國時代。在古羅馬帝國時代，位於梅里達北部的坎塔布利亞山脈，有很豐富的金、銀、銅等礦產資源，為了將這些礦產運送到羅馬帝國，須先搬運到由塞維爾出發的船隻上，因此，就興建了這條道路以方便搬運，這條銀之路可說是拜羅馬人高超的土木技術所賜才得以產生。其後銀之路因變成商業交易的動脈而更加發達，目前則是西班牙N-630號國道及其支線道路。沿途有很多城鎮，例如薩夫拉、梅里達、卡塞雷斯、楚西尤、薩拉曼卡等地，這些地方都因為是商業交易的中途站而逐漸發展熱鬧起來。





Salamanca MAP…P313-中上
薩拉曼卡

世界遺產

薩拉曼卡是一座由古羅馬人興建的歷史古都，屬銀之路的中繼站。12世紀初在回教的統治下躋身天主教教區，並於13世紀創立歐洲第三所，亦是西班牙最早的薩拉曼卡大學，自此發展為基督教和學術的重鎮，來自世界各地的留學生讓薩拉曼卡熱力沸騰。薩拉曼卡的舊市區風情別具，全區均納入世界遺產之列。


美麗的舊市區街景

●前往薩拉曼卡的交通…由馬德里的查馬丁火車站搭Regional或TRD約2小時20分鐘，1天5班，搭巴士約2小時30分鐘。由巴塞隆納聖哲火車站搭TAL約10小時30分鐘，1天1班。

●薩拉曼卡的市區交通…由火車站搭1號巴士至西班牙廣場站約5分鐘，由西班牙廣場徒步到主廣場約10分鐘。搭計程車至主廣場約10分鐘，€3.60。由巴士中繼站搭計程車至主廣場約10分鐘，約€3.60。

i 貝殼之家

住址 Casa de las Conchas Rúa Mayor s/n

☎ 923-268571

時間 夏季9～20點（週五～日～21點）。冬季9～14點、17～20點 休 無

MAP P315-A2

薩拉曼卡一點靈 被登錄為世界遺產的舊市區是薩拉曼卡的觀光重點，景點四處皆是，徒步即可抵達。以瑰麗的迴廊聞名的主廣場位於舊市區中心，從這裡開始是個不錯的選擇。自廣場延伸而出的主街是條熱鬧的大街，街上滿是禮品店和餐館，堪稱是另一種的行人徒步區。i 也位於主街上一間名為貝殼之家的一隅，大道南北兩側則是新舊大教堂及薩拉曼卡大學，同時也連接到舊市區的觀光中心。如果要前往主廣場，可在火車站下車經西班牙廣場徒步約30分鐘，自巴士中繼站經薩摩拉門徒步約25分鐘。舊市區裡有許多條車輛無法進入的羊腸小徑，搭計程車只能到達主廣場附近。

Plaza Mayor 30

主廣場 MAP…P315-B1

壯麗的巴洛克式廣場是西班牙數一數二的建築，也是市民的休憩地。18世紀前葉由阿爾貝特・邱里格拉著手興建，爾後再由其外甥和多位建築師接手完成。由3座鐘塔構成的市政廳非常富麗堂皇，相當引人注目。


迴廊內咖啡座和商店櫛比鱗次

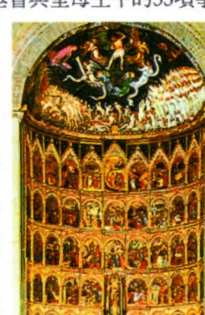
主廣場

交通 由巴士中繼站徒步25分鐘，搭計程車10分鐘

Catedral Vieja y Catedral Nueva 120

新舊大教堂 MAP…P315-A3

舊大教堂採羅馬式建築，於12世紀中葉開始動工，到落成為止已過了1個世紀半的歲月。來到這裡千萬不可錯過中央祭壇的畫屏，在縱5排、橫11排的畫板上描繪基督與聖母生平的53項事蹟，上方的圓頂則是尼古拉・弗羅倫蒂諾繪製的《最後的審判》濕壁畫。新大教堂與舊大教堂毗鄰而立，16世紀初由於聖堂參事會對於擴大教堂規模的強烈要求，遂於薩拉曼卡大學完成後，耗費200年時間興建完成，哥德式、邱里格拉式、銀匠式等建築型式的混合，正訴說著其建造歷史之悠長。主殿由阿爾貝特・邱里格拉所設計，聖詩班席和豪華管風琴亦屬邱里格拉兄弟之作。


舊大教堂中央祭壇的畫屏

新舊大教堂

☎ 923-217476

交通 由主廣場徒步10分鐘

時間 新大教堂夏季9～20點。冬季9～13點、16～18點。舊大教堂10點～19點30分。冬季10點～12點30分、16點～17點30分 休 無

費用 新大教堂免費／舊大教堂€3


新大教堂外觀

Universidad de Salamanca 120

薩拉曼卡大學 MAP…P315-A3

創立於1218年，西班牙最早的大學。1254年在阿豐索10世的號令下擴大規模，並獲得教宗冠以綜合大學的名稱，截至16世紀為止已開設法律、神學、醫學等60種專題講座。景點包括舊圖書館Biblioteca及歷史悠久曾是修道士路易斯里昂的授課室El Aula Fray Luis de León，此外，學校立正面的銀匠式雕刻也是一絕，16世紀前葉的廣場中庭是由迴廊構成。該校知名學者才俊輩出，包括過去曾任校長的哲學家烏納穆諾等。



銀匠式的建築立正面雕刻絕不容錯過

Museo de Art Nouvean y Art Decó 120

新藝術與裝飾藝術博物館 MAP…P315-A3

原本是19世紀末在新藝術領域造詣頗深的企業家馬吉爾迪斯所建設的宅邸，後來借做博物館之用，館內鑲嵌了斑斕的彩繪玻璃，也展示許多陶器、玻璃工藝、寶石、家具、人偶、玩具等貴重的新藝術與裝飾藝術展品，相當值得一看。館內最有看頭的莫過於新藝術運動兼南希美術學院的創辦人艾米爾加雷Emile Galle的工藝展示室Vidrio de Galle，以及玻璃工藝大師赫內·拉立克Rene Lalique的玻璃工藝展示室Vidrio de Lalique，另展示Jumeau、Bru等19世紀後半法國名貴的陶瓷娃娃，種類相當齊全。



館內瑰麗的彩繪玻璃，建築物本身也值得一看。



貝殼之家為15世紀的哥德式建築，設有i。

薩拉曼卡大學

☎ 923-294400

交通 由主廣場徒步10分鐘

時間 9～14點、16～19點

休 無

費用 €4

新藝術與裝飾藝術博物館

☎ 923-121425

交通 由主廣場徒步15分鐘

時間 夏季11～14點、16～21點（週六・日、節日11～21點）。冬季11～14點、16～19點（週六・日、節日11～21點）休 無

費用 €2.50



拉斯・杜耶納斯修道院
☎923-215442
交通 由主廣場徒步15分鐘
時間 11點～12點45分、16點30分～19點（冬季～17點30分）休無
費用 €1.50

Convento de Las Dueñas ㉚

拉斯・杜耶納斯修道院 MAP…P315-B3

這裡是15世紀前葉由胡安聖伽斯・塞維拉的遺孀所創立的多明尼哥會修道院。除了2樓迴廊的門扉上貼有回教色彩的瓷磚以及中庭地面保留當初的原貌，其餘皆為16世紀前葉仿造銀匠風格改建而成。迴廊上的細部雕刻花樣變化多端，在薩拉曼卡諸多銀匠風的建築群當中更顯鶴立雞群。陽光傾瀉至中庭，使得拱柱的倒影映照在迴廊上，形成一幅光影交織的絕美景象，不禁令人心曠神怡。



具有靜寂幽深之美的修道院

餐廳 購物

位居內陸的薩拉曼卡以肉類為主食，熱狗種類豐富。強斐納Chanfaina是一道用米飯、調味熱狗、羊肉一同燉煮的知名佳餚。禮品類則有銀器工藝品、皮製品、薩拉曼卡民族服飾、耳環等，都相當受歡迎。

里歐・德拉・普拉達 *Río de la Plata*

口味和服務品質深受當地居民喜愛

小巧可愛的店家相當迎合當地居民胃口，肉、魚類料理菜色不一而足，口味也無從挑剔。舌鰨鐵板燒€18、小羊排€14。酒類也很豐富，有€36.06的里歐哈葡萄酒、€24.04的瑪烏洛酒以及€12.02的克利亞桑酒。由安德列斯一家為顧客精心調理，家庭式的氛圍人氣不滅。



店名為銀之路的商家

住 Pl.del Paseo 1
☎923-219005
交 由主廣場徒步3分鐘
時 13點30分~16點、21～24點
休 週一、7月 英
MAP/P315-B2

亞裴洛斯伊維安德斯 *Aperos y Viandas*

薩拉曼卡禮品一應俱全

穿著薩拉曼卡民俗服飾的一對男女人偶排排站在店門口，想不注意也難。€3的鑰匙圈、當地產的葡萄酒€7.21、雜貨、食品，網羅薩拉曼卡所有特產。細細長長的店鋪裡商品琳瑯滿目，奇奇怪怪的禮品羅列，光是眼睛吃冰淇淋也賞心悅目。店員待客親切，有問題可服務到底。



店面裝潢相當顯眼。

住 Rua Mayor 21
☎923-219136
交 由主廣場徒步5分鐘
時 10點～20點30分（週五・六～21點）休無 英
MAP/P315-A2

住宿

飯店多分布在舊市區中心，即主廣場附近和主街上，而平價旅館多分布在新市區義大利大道Av.de Italia上，郊區以外另有國營旅館。

薩拉曼卡國營旅館 *Parador de Salamanca*

夜景極佳的國營旅館 ★★★★

位於郊外貫穿舊市區南部的托梅斯河左岸的白色建築，舊市區美景一覽無遺，從這裡遠眺的夜景更是筆墨難以形容。旅館裡附設現代化設備環境舒適，客房寬敞摩登，餐廳供應薩拉曼卡地方料理。



客房附吹風機

住 Teso de Feria 2
☎923-192082 FAX 923-192087
HP www.parador.es
交 自火車站搭計程車15分鐘
費 S €95.76～ T €119.70～ 136室 餐 英
MAP/P315-A3

拉斯托雷斯 *Las Torres*

主廣場前的人氣老店 ★★★

開業於1923年的老旅館，入口在後方，建築物面對著主廣場，設有陽台可以眺望廣場的房間總是客滿。由於鄰近熱鬧的主街，要購物相當方便。客房備有吹風機、衛星轉播等，親切的服務讓您感覺賓至如歸，這也是佳評如潮的原因。



旅館的入口位於拉利貝塔廣場

住 C.Conejo 4（Pl.Mayor 26）
☎923-212100 FAX 923-212101
HP www.gsmhoteles.es
交 由主廣場徒步1分鐘
費 S €50～ T €50～ 44室
餐 英
MAP/P315-A1



Cáceres MAP…P313-左中

卡塞雷斯

發現新大陸後，地處銀之路要衝的卡塞雷斯頓時急遽發展，躋身為自南美輸入銀礦到塞維爾和葡萄牙的中繼站而大學繁榮。舊市區中經商致富的貴族豪邸相當多，同時保留著15～16世紀的古建築群，使得舊市區全區被納入世界遺產之列。人口約7萬，以卡塞雷斯大學為中心的卡塞雷斯，是個相當恬靜的城鎮。



觀光的首選景點就是舊市區

●前往卡塞雷斯的交通…由馬德里的阿托查火車站搭TAL或Diurno約4小時，1天2～3班，搭乘Regional約5小時，1天2～3班，搭巴士3小時50分鐘。由巴塞隆納站聖哲車站搭TAL約10小時30分鐘，1天1班。自梅里達搭火車1小時，1天4班，搭巴士1小時，1天4班。

●卡塞雷斯市區交通…主要幹道位於巴士中繼站和火車站之間，步行約3分鐘距離，火車站無市公車通往市區。搭計程車至主廣場約15分鐘。出巴士中繼站後右轉步行不遠處有巴士站，到新市區的美國廣場搭2號市巴士10分鐘可達。

i 主廣場 住址 Pl.Mayor s/n ☎ 927-010839
時間 6～9月9～14點、17～19點（週六・日、節日9點45分～14點）。10～5月9～14點、16～18點（週六・日節日9點45分～14點）休 無 MAP/P317-C1

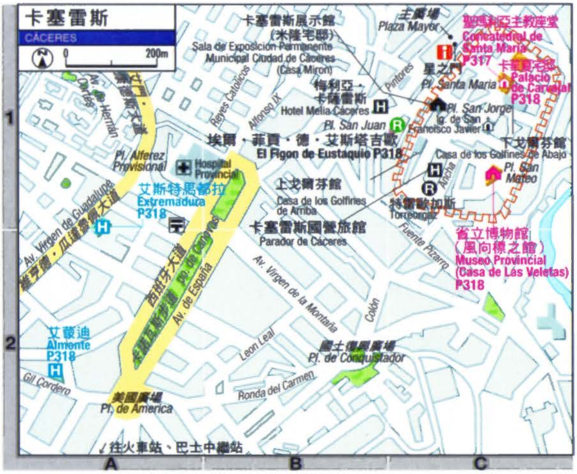
卡塞雷斯一點靈

卡塞雷斯分新舊兩市區，火車站在新市區內。舊市區全區被登錄為世界遺產，因而有不少的景點，而城內的發展以新市區為主漸向郊外拓展，新市區的中心就屬巴士中繼站所在地美國廣場，從這裡穿過醒目的西班牙大道徒步至舊市區重鎮所在主廣場約20分鐘。從禮品店、咖啡廳眾多的主廣場再爬上西北方的階梯直達星辰拱門，即可抵達被13世紀回教時期建立的城牆環繞的舊市區。此處宅邸林立，其上屹立不搖的高塔傾訴著過往的繁華，可惜的是大多數院落不開放參觀，另外上・下戈爾芬館這個深具代表性的貴族豪宅內部也不開放參觀。另外有繞行舊市區的觀光列車往返於主廣場之間。

Concatedral Santa María 30

聖瑪利亞主教座教堂 MAP…P317-C1

跨越12～16世紀方興建完成，融合羅馬式、哥德式、文藝復興風格等建築特色，過去曾是設有主教座所在的大教堂，故以此命名。這裡也是卡雷薩斯名門貴族的長眠地。中央禮拜堂的祭壇雕刻出自巴魯多華和紀廉之手，屬16世紀中葉文藝復興初期的銀匠式風格，運用喜瑪拉亞拉雅杉木精雕細琢，透露出原木的溫馨。





採用16世紀銀匠式建築的下戈爾芬館

觀光列車
☎ 927-423131
時間 10～20點 休 無
費用 €3

聖瑪利亞主教座教堂
交通 由主廣場徒步3分鐘
時間 限彌撒時對外開放/博物館10點～13點30分、18～21點（冬季17～20點）休 無
費用 免費／博物館€1



主教座堂的立正面

省立博物館（風向標之館）
☎ 927-010877
交通 由主廣場徒步7分鐘
時間 9點～14點30分（週日10點15分～）、17點～20點15分（10月～4月13日16～19點）休週一
費用 €1.20

Museo Provincial(Casa de Las Veletas) 120

省立博物館（風向標之館） MAP…P317-C1

西元15世紀，一座建造於回教王朝皇宮遺址上的宅邸，成為今日的省立博物館。來到這裡千萬不可錯過12世紀回教時期建造的地下蓄水池Aljibe。馬蹄狀的拱門相連的儲水槽在今日依舊肩負著蓄水的重任，儲存來自廣場和屋簷的雨水，水面上的倒影搖曳，營造出令人遐想的畫面。由於回教時代的蓄水池能完整保留下來的不多，更使得它越發珍貴，因而躋身歷史遺產之列。此外，繡有精美圖飾的卡塞雷斯民族服裝和古羅馬時期的文物也在此展覽。


地下蓄水池極富幻想性。

卡華夏宅邸
☎ 927-255597
交通 由主廣場徒步3分鐘
時間 10～21點（週六10～14點、16～19點、週日、節日10～14點）休無
費用 免費


禮拜堂內的濕壁畫

Palacio de Carvajal 30

卡華夏宅邸 MAP…P317-C1

貴族卡華夏一門於15世紀末～16世紀初興建的豪宅，而後因祝融肆虐而付之一炬，1970年代整修完成後再度公諸於世人眼前。巍然聳立的圓狀高塔，其正門刻有卡華夏一家的徽章。塔內的禮拜堂描繪著聖母瑪利亞因天使報喜而受孕的壁畫，相當值得觀賞。

餐廳｜住宿

卡塞雷斯位居內陸，因而熱狗、羊肉料理、羊起士等種類豐富，尤以美麗奴羊製成的起士Casar de Cáceres最為著名。舊市區主廣場周邊簡易旅館、小型飯店林立，而新市區的美國廣場一帶也有旅館和中型飯店營業。

埃爾・菲貢・德・艾斯塔吉歐 *El Figon de Eustaquio*

1947年創業的地方料理老店

供應卡塞雷斯地方菜色的人氣老店，綜合調味熱狗、生火腿、起士拼盤€16、熱狗加麵包屑的特色菜只要€7，還有綜合卡塞雷斯起士。海鮮湯、海鮮飯等傳統西班牙佳餚的種類也是相當豐富。



鄉村風格的外觀

住 Pl.de San Juan 12-14 ☎927-244362 交 由主廣場徒步3分鐘 時 13點30分～16點、20點30分～24點 休 無 日英
MAP/P317-C1

卡塞雷斯國營旅館 *Parador de Cáceres*

位於世界遺產地區的國營旅館★★★★

原為回教時期舊歐路加斯的豪宅遺跡。巴洛克式的外壁，散發思古幽情之氣息。存在感十足的原木樑柱與穩重的家具調和得恰到好處，不妨在僻靜的泰瑞歐路加斯Torre Orgaz庭園餐廳裡飽嚐地方佳餚。


建築物是14世紀的產物

住 C.Ancha 6 ☎927-211759 FAX 927-211729 HP www.parador.es
交 由主廣場徒步5分鐘
費 S €89.32～ T €112.90～ 27室 餐英
MAP/P317-C1

艾斯特馬都拉 *Extremadura*

位於新市區的人氣中型飯店★★★

這家現代化飯店，就位於美國廣場周邊繁榮的新市區上，價格公道，客房內設備齊全，飯店人員的服務親切周到。在鮮少3星級飯店的卡塞雷斯裡，堪稱是名實相符，人氣居高不下。

住 Av. Virgen de Guadalupe 28
☎927-629639 FAX 927-629249
交 由美國廣場徒步5分鐘
費 S €112.90～ T €152～ 151室
餐英
MAP/P317-A1

艾蒙迪 *Almonte*

新市區的人氣經濟旅館★HS

鄰近美國廣場的三層建築，屬於規模較大的旅館，服務員親切的態度令人有賓至如歸之感，行李的托運也極為迅速，附近就有餐廳、酒吧、超市，無須擔心飲食問題。

住 C.Gil Cordero 6
☎927-240925 FAX 927-248602
交 由美國廣場徒步2分鐘
費 S €22～ T €35～ 87室
餐英
MAP/P317-A2



Trujillo MAP…P313-中央

楚西尤

楚西尤是征服祕魯的法蘭西斯科・皮薩羅，以及發現亞馬遜河的法蘭西斯科・歐雷里納等揚名後世探險家的故鄉。16～17世紀，他們為這個城鎮帶來無比的財富，如今那段光輝的日子彷彿過眼雲煙一般，城市又恢復了平靜。

●漫遊城鎮的重點


法蘭西斯科・皮薩羅騎馬雕像

楚西尤小小的鎮上，單日內即可繞行一周，自卡塞雷斯出發的巴士班次也不少，可當日往返。巴士中繼站位於城鎮以南的米加達大道Av. de Miajadas，由此步行20分鐘即可到達**主廣場**Pl. Mayor。行經東西走向的英格那松大道C. de la Encarnacíín，過了索拉Sola、布魯傑司Burgos、天達Tienda等路後，主廣場就在眼前。酒吧林立的廣場壯麗無比，法蘭西斯科・皮薩羅的騎馬雕像威武地聳立在聖馬丁教堂Iglesia de San Martín前。豪華的**征服侯爵宅邸**Palacio del Marqués de la Conquista坐落於廣場以西之處，不過僅外圍開放觀光，16世紀時為皮薩羅之弟的住家，18世紀增設銀匠式外觀。沿著城堡再向小山腰前進，上頭有**聖瑪利亞教堂**Iglesia de Santa María和**皮薩羅博物館**Casa Museo de Pizarro。先從主廣場以西的聖格列大道Sangre前進，途中有**卡典娜思之家**Casa de las Cadenas，而由穆德哈爾式鐘樓所構成的**針塔**Torre del Alfiler僅開放外部參觀，再往前可看到聖地牙哥教堂Iglesia de Santiago，向左拐進入一羊腸小徑，就來到保有15世紀哥德式特色的聖瑪利亞教堂，教堂仿造回教寺院，其中15世紀的祭壇畫屏Retablo Mayor非常值得一看。出了教堂轉進小巷子後抵達了皮薩羅博物館，建築物為皮薩羅之父的宅邸，屋內利用了當時的擺設重現了15世紀中產階級的生活型態，亦展示征服祕魯的相關資料，從這裡步行到山頂上的**古城**Castillo只需7分，在城堡上可飽覽城鎮瑰麗的景色。

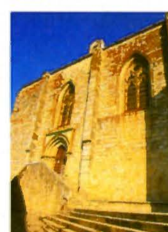
●前往楚西尤的交通
由馬德里搭巴士2小時40分鐘，1天4班。或由卡塞雷斯搭巴士40分鐘。

i 主廣場
住址 Pl.Mayor s/n
☎ 927-322677
時間 6～9月9點30分～14點、16點30分～19點30分（週六・日、節日10～14點、16～19點）。10～5月9點30分～14點、16～19點（週六・日、節日10～14點、16點～18點30分）
休 無

聖瑪利亞教堂
交通 由主廣場徒步7分鐘
時間 9點30分～14點、16點～19點30分（冬季～19點） 休 無
費用 €1.30

皮薩羅博物館
交通 由主廣場徒步8分鐘
時間 9點30分～14點、16點～19點30分 休 無
費用 €1.30

古城
交通 由主廣場徒步5分鐘
時間 9點30分～14點、16點～19點30分 休 無
費用 €1.30


聖瑪利亞教堂

住宿

主廣場附近除了有國營旅館之外，還有零零星星的簡易旅館、附小酒館的家庭式旅館，住宿設施並不算多。

楚西尤國營旅館 *Parador de Trujillo*

16世紀的國營修道院 ★★★★

前身為聖克拉拉修道院，館內仍保留修道院莊嚴的氣息。客房由原修女的寢室改建，一間間環繞著迴廊而設，沉穩莊重，統一的家具和館內的氣氛相當契合。部分客房可一覽楚西尤的城鎮景觀，餐廳供應鄉土佳餚。


修道院的氣氛猶存

住 C.Santa Beatriz de Silva 1
☎ 927-321350 FAX 927-321366
HP www.parador.es
交 由巴士中繼站搭計程車10分鐘
費 S €77.78～ T €97.10～ 46室
餐廳 英

卡典娜 *La Cadena*

位於主廣場的旅館 ★HS

位於觀光重點主廣場上，適合作為觀光遊憩的起點。服務人員熱誠的服務令人備感賓至如歸，1樓的小酒吧可容納100人，口碑也不賴，套餐只要€9.70，高貴不貴，可以一面欣賞窗外風光，閒適地享受美食饗宴。

住 Pl.Mayor 8
☎ 927-321463 FAX 927-323116
交 由巴士中繼站徒步20分鐘
費 S €29.89～ T €37.30～ 8室 餐廳



Guadalupe MAP…P313-中央

瓜達盧佩

列名世界遺產，同時也是鎮上象徵的瓜達盧佩修道院，院內供奉的黑色聖母像據聞乃聖母瑪利亞告知世人她的存在始被發現。矗立於比吉埃爾卡山山麓上的瓜達盧佩村目前仍是民眾朝拜聖母的聖地。

●前往瓜達盧佩的交通
由馬德里搭巴士4小時，1天2班。由卡塞雷斯2小時30分鐘，1天2班。

i 聖瑪利亞廣場
住址 Pl. Santa Maria s/n
☎ 927-154128
時間 夏季10～14點、17～19點（週六・日、節日10～14點）。冬季9～14點、16～18點（週六・日、節日10～14點）休 週一

瓜達盧佩修道院
☎ 927-367000
交通 由巴士站牌徒步8分鐘
時間 9點30分～13點、15點30分～18點30分（限西班牙語導覽員陪同）休 無
費用 €3

●漫遊城鎮的重點


參拜者絡繹不絕的瓜達盧佩修道院

巴士會停在本村的入口巴塞隆納大道Av. Conde de Barcelona上，街上旅館、商店櫛比鱗次好不熱鬧，巴塞隆納大道和羅佩茲大道Gregorio López相連，直抵**聖瑪利亞廣場**Pl. Santa María。巴士站距廣場步行約8分鐘，部分巴士停得更近，3分鐘腳程即可抵達廣場。聖瑪利亞廣場前壯闊的**瓜達盧佩修道院**El Real Monasterio de Guadalupe看似雄偉的要塞城堡，同時也是被登錄為世界遺產之列。本修道院合併了14～15世紀所興建的哥德式教堂，擁有哥德式和回教式迴廊。院內開放團體參觀，由操西班牙語的解說員為大家進行導覽。彩繪抄本博物館Museo de Miniados展示著15～17世紀的讚美詩集，詩集中描繪了細膩的宗教畫，而聖器室中擺設了出自蘇魯巴蘭之手的8件宗教畫，還有附屬禮拜堂Camarin的聖母瑪利亞像Nuestra Señora de Santa María，都是不可錯過的經典。其中12世紀末出土的黑木製聖母像，據聞乃牧羊人受聖母的旨意在河邊發現的。阿豐索11世時代曾在沙勒多之役前向這尊聖母像祈禱，不日大破回教軍，於是重新整建這座修道院。其後承歷代國王的恩澤及民眾對聖母的信仰，修道院一直被崇為西班牙語圈的守護聖母Patrona de Hispanidad，不僅如此，聖母像更是茫茫大海中的守護神，在大航海時代，每個探險家無不隨身攜帶聖母像橫跨中南美。從合併的修道院寢室入口可進入參觀哥德式的迴廊。


黑木製聖母瑪利亞像


遺留至今的古街道

住宿

村莊雖小，但是卻有國營旅館與不少的簡易旅館，可以感受這聖母朝聖地逐漸繁榮的悠久歷史。

瓜達盧佩國營旅館 *Parador de Guadalupe*

改建15世紀治療院而成的國營旅館 ★★★★

旅館的前身原是提供浸信會教友使用的治療院，白色拱門所圍繞的中庭相當僻靜閒適，透露悠緲歷史的莊嚴氣息。從客房可一覽瓜達盧佩修道院和比吉埃爾卡山的美景，附設泳池和網球場。

住 C Marqués de la Romana
☎ 927-367075 FAX 927-367076
HP www.parador.es 交 由聖瑪利亞廣場徒步3分鐘 費 S €75.76～ T €94.70～ 40室 餐廳 英

摩納斯特麗歐 *Hospedería del Real Monasterio*

位於名列世界遺產的修道院之內 ★★

由哥德式迴廊包圍，並展現古蹟才有的風格和存在感，是人氣超旺的飯店。西班牙文Hospederia意指修道院的寢室，客房本身是由環繞著迴廊的修士寢室所改建，一般客房價格實惠，另有18～19世紀家具進駐的皇家套房。


入口位於修道院後邊

住 Pl. de Juan Calos s/n
☎ 927-367000 FAX 927-367177
交 由聖瑪麗亞廣場徒步5分鐘
費 S €38.52～ T €56.71～皇家套房€130～ 47室
餐廳 英

Zafra MAP…P313-左下

薩夫拉



薩夫拉是塞爾特人創立的古城。古羅馬時期為前往盧西塔尼亞州都梅里達的中繼站，自此更因市場交易而大舉繁榮起來。目前人口1萬3千人，為模範務農鄉鎮眾多的巴達霍斯縣內的一座小城。

●漫遊城鎮的重點

白色牆壁連綿不絕的薩夫拉範圍不大，單靠雙腳即可遍遊。首先來到舊市區入口的西班牙廣場Pl.de España，這裡也有ⅰ，可當作遊歷的起點。從城鎮東方邊界的火車站前往艾西塔席昂大道Av.Estación再往可梅西雅大道Glorieta Comercial前行，約莫20分鐘可抵達廣場，若改從城鎮西北的巴士中繼站步行至廣場約15分鐘，若是由巴士中繼站前的N-432幹道往東到安東尼奧・查肯大道Av. Antonio Chacón右轉，約7分鐘就可抵達。聳立於西班牙廣場對面，以石塊砌成的**斐利公爵堡**El Alcázar de los Duques de Feria建體堅固，由九大圓柱高塔構成，為15世紀名門貴族斐利家所建的要塞，並於16世紀由斐利公爵改建為居住用，目前則開放為國營旅館。銀匠式中庭以及禮拜堂內回教風格和哥德式混合的頂棚華麗無比，都有觀賞的價值。西班牙廣場延伸而出的商店街塞維爾大道C.Sevilla往西行，映入眼簾的是18世紀的**大廣場**Plaza Grande，提供薩夫拉市民一個啜飲咖啡的休憩地，大廣場與採用16世紀回教式建築風格的**小廣場**Plaza Chica比鄰，小廣場內曾有過市場，這裡有一座名為亞魁羅拱橋Arquillo del Pan，橋體上刻有表示古時度量衡單位的棒狀刻飾，做為度量物品的標準。來到這裡勢必得看看白色建築群中的那座**赫雷斯門**Puerta de Jerez。從大廣場走蒂圖安大道C.Tetuán可以看見**坎德拉里教堂**Iglesia de la Candelaria，為哥德式和回教式的過渡時期所建，到了這裡請務必瞧瞧蘇魯巴蘭所繪的宗教畫畫屏。


斐利公爵堡的圓柱高塔相當引人矚目。

●前往薩夫拉的交通
由馬德里的阿托查火車站搭Regional約7小時，1天1班。或由塞維爾的聖弗斯塔火車站搭Regional約3小時20分鐘，搭巴士2小時，1天1班。由卡塞雷斯搭Regional約2小時，1天2班，搭巴士約2小時。由梅里達搭Regional約1小時，搭巴士約1小時。

ⅰ西班牙廣場
住址 Pl. de España 8, D
☎ 924-551036
時間 夏季9點30分～14點、17～20點（週六・日、節日10點～13點30分）。冬季9點30分～14點、17～19點（週六・日、節日10點～13點30分）休無


塞維爾大道

斐利公爵堡
由於目前是國營旅館，參觀請事先與櫃檯洽詢。
☎ 924-554540
交通 由巴士中繼站徒步15分鐘
費用 免費

坎德拉里教堂
交通 由西班牙廣場徒步7分鐘
時間 4～10月10點30分～13點、18點30分～20點30分（週日、節日11～13點）。11～3月10點30分～13點、17點30分～19點30分（週日、節日11～13點）休週三
費用 免費

住宿

除了有國營旅館之外，還有許多簡易旅館與中、小型旅館，大多數旅館都有附設酒吧，分布在大廣場和城鎮入口處的西班牙廣場周邊。

薩夫拉國營旅館 *Parador de Zafra*

原是斐利公爵居處的國營旅館 ★★★★

這裡是回教時期的古城遺跡，扮演著要塞和宮殿的角色，為白色村莊薩夫拉的標地物，融合回教、文藝復興、巴洛克風格，沉穩而堅實的要塞氣息和改建為居城的宅邸味道相互調和，素有口碑的餐廳裡提供了燉羊肉等地方料理。

住 Pl.Corazón de María 7
☎924-554540 FAX 924-551018
HP www.parador.es
交 由巴士中繼站徒步15分鐘
費 S €77.78～ T €97.10～
45室 餐 英

安哥拉 *Ancla*

近西班牙廣場觀光便利 ★★

旅館名稱以西班牙文來解釋就是為「錨」的意思，是家大眾化旅館。門口掛著醒目的錨型招牌，雪白的外壁搭配藍色線條的外壁洋溢出南國海灣風情。面迎西班牙廣場，也有ⅰ更是魅力所在。1樓的伊莎貝爾咖啡廳Cafeteria Isabel是當地著名的餐廳&咖啡廳。

住 Pl.de España 8
☎924-554382 FAX 924-553825
交 由西班牙廣場步行1分鐘
費 S €22～ T €44～ 15室
餐 英



Mérida MAP…P313-左中

梅里達


拱橋仍保存著當時的面貌

西元前1世紀末葉，羅馬皇帝奧古斯都的殖民地政策下，梅里達成為盧西塔尼亞州的都城，此後更因地居銀之路的要衝而越顯繁榮。當地的黛安娜神殿、古羅馬劇場等遺跡訴說著屬於那個時代的故事。梅里達目前人口5萬，這座埃斯特雷馬杜拉地方的古都也是西班牙的「小羅馬」，每逢夏天古羅馬劇場展開古典戲劇節時，也是觀光熱潮達巔峰之際。

●前往梅里達的交通…由馬德里的阿托查火車站搭TAL約5小時，1天2班，搭Regional約6小時，1天3班，搭巴士4小時，1天3～6班。由巴塞隆納聖哲車站搭TAL約11小時20分鐘，1天1班。或由塞維爾搭巴士約3小時。由卡塞雷斯搭火車1小時，1天5班，搭巴士1小時，1天5班。

●梅里達的市區交通…巴士中繼站位於對岸，至市中心西班牙廣場搭計程車約5分鐘，由火車站徒步約10分鐘。

i 古羅馬圓形競技場

住址 Paseo.J.A.saez de Buruage s/n

☎ 924-009730

時間 5～10月9～14點、17～19點（週六・日9點30分～14點）。11～4月9～14點、16～18點（週六・日9點30分～14點）休 無

MAP P322-C2

梅里達 一點靈

市中心西班牙廣場有計程車乘車處，周邊咖啡館和雜貨店林立，遊客可以將廣場定為觀光的起點。向東步行20分鐘左右可抵古羅馬劇場和國立古羅馬博物館，古羅馬劇場入口的右手邊有 i，同一入口的另一旁則是仿造電車的市內觀光巴士Tren Mérida de Patrimonio de Humanidad的起訖點。西班牙廣場向東延伸的薩加斯達大道上有羅馬廣場的正門遺跡和黛安娜神殿，惟只有外部開放，遊客可信步參觀。

仿電車式觀光巴士

☎ 666-401781

時間 10點～日落（限夏季）

費用 €3

古羅馬圓形競技場



Teatro Romano(Anfiteatro Romano) 世界遺產 120

古羅馬劇場（古羅馬圓形競技場） MAP…P322-C2

這裡有兩座古羅馬遺跡位於同一遺址上，一為羅馬劇場，一為圓形競技場。羅馬劇場建於西元前18年，內有典型的古羅馬廣場和半圓形的舞台，可容納6千人。西元2世紀哈德連皇帝時期增設了舞台壁，壁上刻製了精美的立柱、皇帝及女神，直至今日，當初的立柱和部分雕刻的痕跡猶存。

古羅馬劇場（古羅馬圓形競技場）

☎ 924-004908

交通 由西班牙廣場徒步15分鐘

時間 夏季9點30分～13點45分、17點～19點15分。冬季9點30分～13點45分、16點～18點15分 休 無

費用 €7.20（與古羅馬劇場、圓形競技場通用）


薩加斯達大道的正門遺址



至於圓形競技場估計約建於西元前8年，為可容納1萬5千人的巨型橢圓競技場，此地曾舉辦過劍豪決鬥、與猛獸的格鬥、戰車之爭。西邊入口的牌樓部分保存狀態相當良好。


野外的古羅馬競技場

國立古羅馬博物館
☎ 924-311690
交通 由西班牙廣場徒步15分鐘
時間 10～14點、16～21點(冬季18點) 休 無
費用 €2.40


馬賽克磚大多為4世紀的作品

Museo Nacional de Arte Romano 120

國立古羅馬博物館 MAP…P322-C1

館內展示著從梅里達古羅馬遺跡群挖掘出土的雕像、馬賽克磚、墓碑、陶器、玻璃工藝等貴重文物，而館內延伸至頂棚的多重拱門一層接著一層連綿至盡頭，非常具有開放性。1樓的主要展示廳展有從古羅馬劇場、圓形競技場和正門遺跡出土的大型雕像及立柱，錯過相當可惜，其中又屬刻飾了梅杜莎、邱比特諸神的浮雕建築裝飾和奧古斯都頭像Cabeza de Augusto最有看頭。也有綴飾馬賽克磚的華宅、地底聖堂遺跡Cripta，以及一部分的羅馬街道。

主要展示場地。這裡是仿圓形競技場西門的拱門群。



Acueducto de los Milagros 30

米拉葛羅水道橋 MAP…P322-B1

米拉葛羅水道橋
交通 由火車站徒步7分鐘

此古羅馬時期的水道橋遺跡殘存在瓜達迪亞納河的支流—阿爾巴雷加斯河濱上，全長827m，引自郊外蓄水池的水以供應村內居民使用，目前遺留的只是其中一部分。水道橋三層的拱門輪廓展現出一股力與美的結合，不僅機能性與美觀兼備，更表達了古羅馬人在土木建築技術方面的長才。


名稱意味著「奇蹟似的水道橋」

住宿

梅里達是個小村落，因此旅館數量並不多，多位在西班牙廣場周邊或古羅馬劇場一帶景點眾多之處。

梅里達國營旅館 *Parador de Mérida*

白亞式舊修道院 ★★★★

靜靜坐落於憲法廣場一隅的白亞式國營旅館，由18世紀的巴洛克式修道院改建而成，館內的禮拜堂仍保存完整，散發著浪漫的氣息。古羅馬時期曾有寺院，古意盎然的建築體頗受羅馬、西哥德、回教樣式的影響，中庭相當優美。


舒適的客房內設備齊全

住 Pl.de la Constitución 3
☎924-313800 FAX 924-319208
HP www.prador.es
交 由西班牙廣場徒步5分鐘
費 S €85.44～ T €106.80～
82室 餐 英 MAP/P322-B1

露西塔尼亞 *Lusitania*

觀光便利的小型旅館 ★★

紅磚外牆的四層建築，步行至古羅馬劇場僅10分鐘，附近有小酒館、餐廳相當便利。店員態度親切，麻雀雖小五臟俱全的旅館內飄散著一股家庭式氣息。早餐€3、午餐€9～。

住 Oviedo 12
☎924-316112 FAX 924-316109
交 由西班牙廣場徒步10分鐘
費 S €30～ T €50～ 19室
餐 英 MAP/P322-B2

TRAVEL INFORMATION

旅遊資訊

行前準備

P326 護照與簽證／機票
P328 海外旅行平安保險
P329 行李
P330 出境手續
P331 入境手續

當地資訊

P332 時差／自然與氣候
P333 貨幣／匯兌
P336 電話與郵政
P337 蒐集資料
P338 歷史與文化
P344 聯合國教科文組織世界遺產名單
P348 節慶日與活動
P350 住宿
P353 旅館預約表格
P354 餐廳
P357 購物
P360 當地實用資訊
P363 西班牙語會話
P366 旅遊安全問題應對
P370 疾病與健康管理
P371 實用電話

護照與簽證／機票

護照是用來證明護照持有者的國籍、身分的證件。除了出入境時，也是旅遊途中最重要的身分證明文件，要妥善的保管。目前中華民國護照有效期限延長為10年。

■西班牙商務辦事處
104 台北市民生東路3段49號10樓B1
☎ (02)2518-4901～3
FAX (02)2518-4904

各種證明文件

■國際駕照
準備身分證、駕照、護照、2吋照片2張向全國監理單位辦理。

■國際學生證
世界90餘國都有發行的國際學生證。參觀博物館、或搭車都可享受折扣優待。有關申請方法可向康文文教基金會洽詢（☎ (02)2721-1978）。

■青年之家會員證
可以便宜的價錢住進世界30國、約5000家的青年之家。有些設施也接受非會員住宿，不過價錢略高。洽詢處同上。

如何申請護照

●申請普通護照須知

❶申請書
❷身分證正本及正反面影本各1張
❸白底彩色照片2張
❹每冊新台幣1200元
❺工作天：自繳費之日起算4天

簽證的定義

簽證是進入目的國家的入境許可書。按國與國之間的協議，部分國家之間並不需要簽證。前往需要簽證的國家，必須前往訪問國家的大使館或駐台機構申請手續。按國家不同，所需文件與手續費也有所不同，請直接向該單位洽詢。簽證並不等於入境許可證，最終入境許可權在該國入境查驗的海關官員手上，即使持有簽證，也有可能會被拒絕入境。

機票種類與特色

機票大致可分為「團體票」與「個人票」。這些機票的價錢、使用條件不同，遊客可多加比較後再行購買。目前在網路購買機票已蔚為一股風氣，有興趣者可以上網購買。

●團體票：如有10人以上就可以訂購「團體票」。若超過15人，航空公司還免費贈送1張「無票面價格」的來回機票。只有少數1、2人想購買團體票的話，可參加合團湊票。

●個人票：若以「有效期限」區分可分為年票、半年票、3～90天票、30天票等。所謂「有效期限」是指出發到回國之間的「有效時間」。報章雜誌經常可看到促銷便宜機票的廣告，其票種實際上很複雜，有些是15+1贈送的「無票面價格」票、或是航空公司的「特別票」、是深夜出發的、是凌晨抵達的、是轉機多次的、是繞遠路的、是轉機銜接不上的…，要買這種票可得要做點功課。

●網路購票：無遠弗屆的網路，使得網路購票已不再是個夢想。網路扮演的是「資訊傳達」與「比價」功能，您當然不能錯過。有興趣的讀者可進入玉山票務中心http://www.ysticket.com/瞧一瞧。

機票解讀

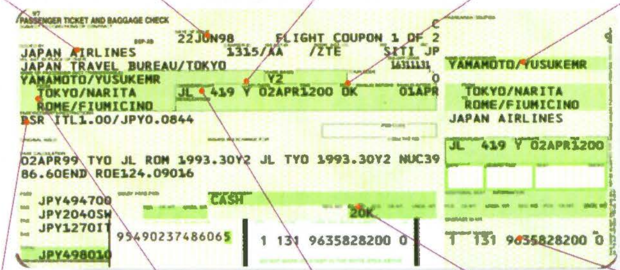
ISSUED BY 航空公司名稱
搭乘的航空公司名稱。此處除外是以2個文字的代碼標示。例如日本航空則為JL。其下方為發票旅行社名稱。

DATE OF ISSUE 開票日期
這是機票的發票日期。無此日期標示無效。

CLASS/DATE/TIME
等級/日期/時間座位的等級。一般Y表經濟艙、C表商務艙、F表頭等艙。按航空公司等級標示略有差異。其右手邊為出發日期與時間。

RES.座位預約狀況
OK表已預約、RQ表洽詢中、OPEN表無預約狀況、NS表不須座位的幼兒。一定要取得OK狀況才能搭機。

NAM3 OF PASSENGER 乘客姓名
乘客的姓名。拼錯一個字就無法搭機，要特別注意。最後2個文字是表尊稱的MR（先生）、MS（女士）。



RESTRICTIONS 條件
明載此機票的條件。有例如NOT ENDORS-ABLE=不可更改為其他航空公司、NOT REROUTABLE=不可變更路線等狀況。

FROM/TO 出發點/目的地
此機票的出發地為東京・成田國際機場、目的地為羅馬・菲烏米奇諾機場。

CARRIER/FLIGHT 航空公司/班次
在機場的電光板即可看到此編號。此處的航空公司名稱也是以代碼標示，此機票是日航419航班。

ALLOW免費托運行李重量限制
搭機時可免費托運的行李重量（手提隨身行李除外）。採重量制時是以K(kg)、採件數制時是以PC標示。

DOCUMENT NUMBER 機票編號
此機票的發票編號。在事前記下此編號的話，一旦發生機票遺失或在當地發生差錯時，比較容易解決問題。

機位確認（Reconfirm）

在回國班次出發前72小時，必須直接前往航空公司辦事處或打電話進行機位確認（方法請參照右述）。疏於機位確認的話，有可能被取消預約或成為超額訂位（overbooking）的對象。所謂超額訂位是指1個座位接受2人以上的訂位。航空公司通常都會接受超過機位數量的訂位，實際上當天發生臨時取消機位的情況並不多。超額訂位是航空公司的責任，因此大多會採取優先替乘客變更下一班航次的處置方式，不過如此一來難免會影響到既定行程。一般而言，便宜的旅遊票最容易碰到這種情形。不過最近許多航空公司大多已不再要求乘客做回程機位確認的動作，行前請向航空公司或購票旅行社確認。

里程優惠

里程優惠是指每次的搭機飛行距離以累計里程，根據累計里程換取該航空公司免費機票的優惠服務。累計里程是以搭乘單一航空公司或加盟航空公司飛機時累積的，通常旅遊票或套裝自由行的機票並不包括在內。有些則是連住宿特定旅館、租車或信用卡都可累計，累計里程的方式按各航空公司而異。至於累計里程的有效期限也按各航空公司而有所不同，通常有效期大多為3年。有關入會細節，可洽各航空公司或直接上網申請，也可以在機場內的櫃台或機上申請入會。一般都是免手續費。

機位確認的實用英語會話

❶我要再確認機位
I'd like to reconfirm my flight.

❷請告訴我您的大名和班次
May I ask your name and flight number?

❸我的名字是曾靜瑩、BR229班次、往台北
My name is Tseng Jin Yin，and the flight number is BR229 for Taipei.

❹出發日期是哪一天?
When is it?

❺5月10日
May 10th.

海外旅行平安保險

不論到哪一個國家，不管行程多短，沒有人可以預測會發生什麼事。遭竊、事故、生病、遺失…，很多事情不是只要自己注意就可以避免的。整體而言，海外醫療險的保費並不便宜。即使行程很短也不能因而安心，時間越長碰到意外的可能性更高。為了求個心安，一定要加入海外醫療險。

加入什麼保險

保險是由規定必須加保的基本契約以及可任意加入的特約所構成的。也有將各種保險合而為一的套裝商品（含傷害、疾病、賠償責任、救援費用、隨身攜帶品），保戶也可購買自行組合金額與種類的保險。由於單一物品的保險金額有額度限制，應避免攜帶高價的物品出國。預定參加危險性較高的運動（例如飛行傘等）的保戶，追加額外的保險費於發生狀況時也可獲得理賠，相關事宜請與保險人員洽談。此外，每家保險公司各自推出各種不同的特約，以便豐富其保險的內容。保險費用按各公司略有差異，請讀者仔細閱讀其賠償條件，仔細檢討後再行加入。

投保手續

可透過保險公司、旅行社投保。也可於出發當天到機場加保，不過海外旅行平安保險涵蓋來回住家及機場之間，最好是在出發前就辦妥投保手續。投保海外旅行平安保險的手續十分簡單，只需提供出生年月日、身分證字號、目的地、受益人資料等即可。

申請理賠

碰到生病、意外後，必須在30天內向保險公司報備。備齊規定的文件（醫療證明書、保單等），若有自行代墊的費用請妥善保管收據，向保險公司申請理賠。

●善用海外急救服務

許多人壽保險公司為了加強對個人壽險客戶的服務，目前大多已推出海外急難救助的服務。通常這種服務對象是屬於加入該公司人壽保險期間有一段時間或個人基本壽險單件基本保額超過規定額度者；各家壽險公司的條件略有差異。海外急救服務的範圍相當廣泛，由電話醫療諮詢、安排就醫、遺失行李、護照協尋、代墊住院醫療費用及交通費（有額度限制，以國泰人壽為例約5000美元以下）等，範圍相當廣泛。出國前記得向壽險公司索取海外急難救助手冊，並記下急難救助24小時的免費華語服務專線電話號碼，以備不時之需。

■海外旅遊就醫單據要留兩份

發生海外緊急就醫，一定要記得申請三份文件，包括「醫療費用收據正本」、「費用明細」、「診斷書」，另外還有入境證明。若民眾出國前購買商業保險的話，商業保險給付診療費時，也會要求正本診斷書，但若民眾只持有一份診斷書的話，就只能申請一種給付，就醫後，最好申請兩份正本以便同時向商業保險、健保局申請費用。另外由於各國醫療費用不一，若只是小病，花的醫藥費不高的話，最好衡量一下申請證明書的費用是否與回國申請給付的醫療費是否划算。

■健保申請期限

民眾在海外緊急就醫後六個月內，必須向健保局提出費用核退申請，健保局會自受理內三個月內完成審核，將結果通知民眾，並以支票給付。

理賠時必備文件（必須在當地取得）

■生病・事故（受傷）

治療費的明細（收據）
a detail account
醫師的診斷書
a medical certificate
事故證明書（目擊者證明書）
accident report

■攜帶物

警察的失竊證明書
certificate of theft
破損物品的照片

■損害賠償責任

醫師的診斷書
醫療費明細
破損物品的照片

行李

想要有一趟自由自在的旅行，最重要的原則是將行李減到最低限度。除了必備用品之外，有些東西可按旅途目的地或目的加以取捨。現今在世界各地，幾乎可說什麼東西都買得到。除非特別重視品質，否則不須特別從國內隨身攜帶。在飲食方面也應「入境隨俗」，儘可能吃當地的食物。換洗衣物也可利用旅館的洗衣服務，或自己勤勞洗滌，如此一定可以減輕衣物數量。花點心思就可以讓自己享受輕鬆的旅遊。

行李檢查重點

	檢查	名單	建議
最低限度		護照	預防遭竊、遺失，準備一份影印、照片（2張）
		現金／旅行支票	可攜帶美金
		機票	
		海外旅遊卡	可在失竊、接受醫療時使用
首要必備品		信用卡	可當身分證明，簽卡購買機票可享受保險。
		常備藥・急救盒	外國藥物可能太強，攜帶慣用藥物。
		盥洗用品	高級旅館以外不提供盥洗用具
		洗滌用品	長期旅行者必備。衣夾、繩子、衣架等。
		相機・底片	在國內買比較便宜
		筆記用品・備忘錄・計算機	筆談時用得到
		小袋子	到市街閒逛時用得到
領隊推薦旅遊必備品		拖鞋	可在機上、旅館內穿著。也可以涼鞋代替。
		大膠帶	用於整理行李、包裹東西，甚至可用來修理皮箱。
		鬧鐘	有時旅館叫人起床的系統會失靈
		塑膠袋	大小都要。可裝溼的東西、或當雨具使用
		手霜・護唇膏	對付乾燥的天氣。嘴唇、手部最容易變乾
		漱口水	除了防乾燥還可預防感冒
		糖、喉糖	飛機離地時可防止耳鳴。也可防乾燥的氣候。
		大圍巾	可當帽子、保暖之用

※「領隊推薦旅遊必備品」
摘自JTB宣傳科發行的「百名領隊問卷調查」

安全對策必備用品

護照、現金、信用卡。比照身處國內，在國外旅遊時對隨身貴重物品必須更加的注意安全問題。在旅館時可多加利用旅館的保險箱，不過外出時也不可大意。自己要謹慎的保管自己的貴重物品。

安全腰袋 防菌防臭

腰帶型的內藏式貴重物品袋。品質較佳的安全腰帶經除菌處理可透氣，即使到氣候較熱的國家也可安心使用，同時也有防臭效果。可直接繫在內褲上方。尺寸有S、M、L。價格約500元上下。



安全掛袋 可調節長度

繞過頸部垂吊式的貴重物品袋。有口袋可分別放置護照、卡片、現金。繩索結在頸後，可隨個人所需調節長度。



※上述商品可到各百貨公司的旅行用品部門或戶外用品專賣店洽購。

有關托運行李

■往美國（含關島、塞班）、加拿大、墨西哥、巴西的班機（採件數制）

頭等艙、商務艙可攜帶2件。尺寸為長、寬、高總計158cm以內，每件32kg以內。經濟艙除了上述條件外，如為2件行李合計，條件為3邊合計273cm以內。

■往歐洲、亞洲、紐澳方面的班機（採重量制）

頭等艙40kg、商務艙30kg、經濟艙20kg以下。超重必須支付超重費。

■底片放在隨身行李中

部分國際機場引進新型的托運行李檢查儀器，由於這些儀器可能會讓未沖洗的底片感光，為了預防萬一，最好將底片放在手提行李中提上機內。將底片放入特製底片保護袋是最安全的方法，特別是高感度的底片，則必須與海關工作人員交涉，另行檢查避免通過儀器。

■上機手提行李限制

按照規定只能攜帶1個長、寬、高合計115cm以內的手提行李上機。手提袋1只、大衣、折疊式嬰兒車、小型相機則在此限制外。

（例）



出境手續

在飛機起飛前2小時抵達機場，最好多留一點餘裕辦理登機手續。此外，在通過出國審查之後可利用的免稅店，除了菸酒之外，入境時無法到免稅商店購物。

■機場稅
由桃園中正機場出境必須支付機場稅，目前機場稅都以內含的方式含在機票內，因此不需另行繳交。

■轉乘的注意事項
●向購買機票的旅行社或航空公司確定在轉乘國的機場是否必須在辦一次登機手續，以及是否必須再索取新的登機證。
●向航空公司櫃台地勤人員確定托運行李是否會自動運送到目的地，或者必須在轉乘機場先領取託運行李，然後再辦1次登機手續。

登機手續

前往搭機航空公司的櫃台，在櫃台提示護照、機票，將行李過磅並接受X光檢查。取得登機證(boarding pass)和行李保管條(claim tag)。萬一行李沒有送達目的地，就得憑行李條交涉，因此要將行李條妥善保管，以便不時之需。登機手續通常是在飛機起飛前2小時開始辦理。

出境審查

在排隊辦理出境審查前，記得先行在出入境卡填妥必要事項，輪到自己之後將護照、出入境卡和登機證交給海關人員查驗。沒有特別問題的話，海關人員在蓋上出境章之後，就會將護照、登機證交還給乘客。之後前往登機證所列的登機門等候登機。

海關

持有貴重的外國製品出境時，最好向海關申報「攜帶外國製品出國」。如果沒有申報，有時會被視為是在國外購買的物品而被扣稅。申報時必須出示該項物品，記得不要將此物品放入託運行李中。

安全檢查

檢查是否攜帶刀類危險物品。隨身攜帶上機的行李必須通過X光檢查，個人則是通過旁邊的金屬探測門。感光度800以下的底片不會因X光檢查而曝光，可安心放入行李內。

第1航站進出的航空公司	機場服務電話	泰航	(03)383-4131～4
澳門航空	(03)398-3121	復興	(03)398-2404
國泰	(03)398-2388	聯合	(03) 398-2781~2
華航	(03)383-4106~7	越南	(03)398-3026
美國大陸	(03)383-2404	印尼航空	(02) 2560-2349
遠東	(03)398-3169		
荷蘭	(03)383-3034	**第2航站進出的航空公司**	**機場服務電話**
日亞	(03)398-2282	紐航	(03)398-3018
馬航	(03)398-2521	全日空	(03)398-2968
華信	(03)398-2620	加拿大	(03)398-3580~1
西北	(03)398-2471	長榮	(03)398-2968
越南太平洋	(03)398-2404	立榮	(03)398-2968
菲律賓	(03)398-2419	新航	(03)398-3988
汶萊	(03)398-2451	澳航	(03)398-2619

入境手續

想到就要踏入國土，心情也不禁跟著放鬆。不過有後送行李的人，或者購物超過免稅範圍的人，在機場還有一道手續等著辦理。最後事先查閱一下國人的免稅範圍以及課稅額。只要有這個概念，入境手續其實是非常簡單的。

入境審查

在本國人專用入境審查櫃台前排隊，將護照與入境卡交給海關人員查驗，戳蓋入境章之後即辦妥入境手續。

領取行李

前往標示班機航班的行李轉檯前等候行李。如果行李沒有出現，或者發生破損狀況時，應在通過海關之前向機場人員提出申訴。

海關

旅客提領行李後，所攜行李如未超過免稅額且無管制、禁止、限制進口物品者免填寫「中華民國海關申報單」，可持憑護照選擇「免報稅檯」(即綠線檯)通關。除此之外應填寫「中華民國海關申報單」向海關申報，並請選擇「應報稅檯」(即紅線檯)通關。

旅客嚴禁攜帶下列產品入境：

a.新鮮水果及瓜果類植物

b.攜帶各種生鮮、冷藏、冷凍、鹽漬或煮熟之水產品物，如查獲後一律銷毀。

c.未經核可之動植物產品(含活動物、肉品、活植物)

超過免稅範圍者
由海關核算課稅額，並製作付稅單據。持此單據至繳稅櫃台繳交稅金。

旅客後到行李之處理
旅客抵達機場，發現行李短少需待後送時，應先洽詢該屬航空公司職員，取得行李意外報告單(PIR)，並在入境申報單上註明未到行李件數後，交由航空公司職員影印乙份，旅客通關時，應持該申報單正、影本由指定檢查檯通關，影本經檢查關員簽證後，退存航空公司，俟後到行李抵達時，旅客即可逕洽航空公司辦理提領及查驗手續。

●准予免稅物品之範圍及數量：
旅客攜帶行李物品(禁止或管制進口物品除外)如係自用家用者，其免稅物品範圍如下：

❶雪茄25支，或捲菸200支，或菸絲1磅及酒類1公升(不限瓶數)或小樣品酒(限每瓶0.1公升以下)1公升，但限滿20歲之成年人始得適用。

❷少量罐頭及食品。

❸上列1.2.項以外已使用過之行李物品，其單件或一組之完稅價格在新台幣10,000元以下者。

❹上列1.2.3.項以外之物品，其完稅價格總值在新台幣20,000元以下者，但未成年人減半計算。

❺貨樣，其完稅價格在新台幣12,000元以下者。

下列物品禁止攜帶入境(持有、使用、販售均將受嚴罰)：

❶偽造之貨幣、證券、銀行鈔券及印製偽幣印模。

❷賭具及外國發行之獎券、彩票或其他類似之票券。

❸有傷風化之書刊、畫刊及誨淫物品。

❹宣傳共產主義之書刊及物品。

❺侵害專利權、圖案權、商標權及著作權之物品。

❻其他法律規定之違禁品。例如：土壤、未經檢疫或從疫區進口之動植物及其產品或各種生鮮、冷藏、冷凍、鹹漬及煮熟等水產品物或新鮮水果。

❼未開放准許進口之大陸地區物品。但合於「入境旅客攜帶少量自用大陸土產限量表」範圍，其完稅價格總和未超過美金10,000元(未成年人減半)者，准予依規定繳稅放行。(但中藥材及中藥成藥不得超過新幣10,000元整)

❽槍械(包括獵槍、空氣槍、魚槍)、子彈、炸藥、毒氣、刀械以及其他兵器。

❾槍型玩具及其用品。

❿毒品危害防制條例所列毒品及其製劑、罌粟種子、古柯種子及大麻種子。

⓫所有非醫師處方或非醫療性之管制物品及藥物(包括大麻煙)。

⓬野生動物之活體及保育類野生動物之製產品，未經中央主管機關之許可，不得進口。警告！販賣、運送毒品、槍械彈藥可判處死刑。

資料來源：中正機場網站

時差／自然與氣候

西班牙的面積約50萬km²。在周圍環繞的3個海洋以及內陸高峻山脈和複雜的地形影響下，氣候變化多端。最好先行確認因應區域、時節而異的的氣候和大自然的變化，再擬定行程計畫。

■日光節約時間
日光節約時間是從3月底～10月底。每年的開始及結束時間不同。

觀光季節
最佳的觀光季節是5～9月，但是7、8月相當炎熱，加上8月又是放長假的季節，大部分餐廳或商店會暫停營業。而夏天白晝較長，即使至晚上9點仍然明亮。

旅遊服裝
西班牙終年氣候溫暖，基本上準備和台灣同時期的服裝即可。另夏季應攜帶太陽眼鏡或帽子等防曬用具，到雨量較多地區時，也應攜帶雨具。

時差

台灣與西班牙有7小時的時差，西班牙比台灣慢7小時。台灣中午12點，是西班牙的凌晨5點。另外，因西班牙採用日光節約時間，所以每年的3月底～10月底，時差會縮短為6小時。

自然與氣候

西班牙的國土可分為三大區域。分別為面臨坎塔布利亞海、大西洋，向東延伸至庇里牛斯山的北部地區、以馬德里為中心稱為「梅塞塔」的中央高原地區，以及地中海沿岸的東部至南部安達魯西亞的地區。因應區域不同，氣候特徵相差甚異。

●內陸地區

內陸地區的廣大區域是由海拔600～1000m的「梅塞塔」高原構成，是氣候變化劇烈的大陸型氣候區，夏季酷熱、冬季嚴寒。一天當中的溫差變化也很大，即使白天有超過40℃的高溫，清晨及夜晚也有可能需要穿上禦寒衣物。特別是卡斯提爾・萊昂地方，當地的冬天非常寒冷，必須做好禦寒準備。

●北部地區

北部地區大部分是受墨西哥暖流影響的海洋型氣候。冬季溫暖夏季涼爽，整年濕氣偏高。雨量較多，東北部的山區也有降雪的可能。

●地中海沿岸至南部地區

從包括巴塞隆納的地中海沿岸至南部的安達魯西亞是地中海型氣候，終年溫暖。降雨量較少，愈往南邊氣候愈乾燥。尤其安達魯西亞的夏天特別炎熱，陽光炙烈。

上排為平均氣溫（℃），
下排為降雨量（mm）

平均氣溫與降雨量

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
馬德里	6.1	7.4	10.0	12.2	16.0	20.7	24.4	23.8	20.4	14.8	9.4	6.4
	46.4	46.1	33.1	53.3	41.1	26.5	12.9	8.9	30.8	45.1	65.1	51.7
巴塞隆納	9.8	10.6	11.9	13.9	17.1	20.9	23.9	23.6	21.5	18.0	13.4	10.6
	41.7	39.4	39.8	48.3	52.2	40.9	23	54	67.3	84	66	44.4
塞維爾	10.8	11.9	13.8	16.3	20.1	23.7	27.0	27.0	24.2	19.4	14.3	11.1
	86.1	83.3	77.0	53.6	35.5	17.1	0.7	4.8	18.1	66.0	79.6	75.9

貨幣與匯兌

西班牙當地的竊盜、強盜事件頻傳，建議最好使用旅行支票或信用卡。現金部分，從2002年1月起已由EU統一貨幣「歐元」取代西班牙比塞塔幣。西班牙幣的使用期限已截止。

關於歐元

西班牙從2002年1月起以EU統一貨幣「歐元」取代流通至今的西班牙比塞塔幣。「歐元」是EU歐洲加盟國15個國家中12個國家通用的貨幣。使用歐元可以省去兌換各個國家貨幣的時間及手續費，使旅遊更為便利。

歐元的貨幣單位為歐元（Euro）或分（Cent），1歐元=100分。紙鈔有5、10、20、50、100、200、500等7種類，正、反圖案各國統一。硬幣有1、2、5、10、20、50分，以及1、2歐元等8種類，正面圖案統一，反面圖案則按國家而異。

西班牙原有的貨幣比塞塔轉換歐元的期限已經截止，比塞塔幣已無法使用。但西班牙中央銀行，仍無限期且不需手續費提供比塞塔幣兌換歐元的服務。

歐元（EURO）紙鈔與硬幣







€2 €1 50c 20c 10c 5c 2c 1c

■匯率
1歐元≒新台幣43元
（2007年1月）

■西班牙比塞塔幣的固定換算利率
西班牙比塞塔幣對歐元的換算利率是固定的。
1歐元=166.386西班牙比塞塔幣

■EU發佈歐元資訊的網站
www.europa.eu.int/euro（英語）

■EU歐洲加盟國歐元通用國家（12國）
西班牙、比利時、德國、法國、愛爾蘭、義大利、盧森堡、荷蘭、奧地利、葡萄牙、芬蘭、希臘

■EU歐洲加盟國歐元不通用的國家（3國）
丹麥、瑞典、英國
※歐元不通用國家以及非歐盟國家(瑞士、東歐諸國等)皆不可使用歐元。
※2004年5月1日下述10國成為EU加盟國家的一份子：波蘭、匈牙利、捷克、斯洛伐克、斯洛凡尼亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、馬爾它、塞普路斯。2007年1月加入EU的國家有保加利亞、羅馬尼亞。要特別注意的是EU加盟國≠申根公約加盟國。

■使用歐元T/C的注意事項

按匯兌場場所而異；通常兌換T/C都必須支付手續費。部份旅館的出納櫃台並不提供兌換現金的服務。事前最好準備小額的現金備用。

如何帶錢

當地可使用現金、旅行支票、信用卡、國際提款卡等。為避免竊盜及遺失，建議您不要帶高額現金前往。飯店或購物等，需支付大量金額時可以使用信用卡，另外也可以準備歐元幣值的旅行支票，或是國際提款卡。

●旅行支票（T/C）

這是一種只有購買人可以使用的旅行用支票。即使遭遇竊盜遺失，也可以請銀行重新補發，十分安全。因補發時需要出示購買時取得的號碼單據，最好跟旅行支票分開保管。在有外匯交易的銀行、機場等匯兌處都可買到旅行支票。購買時須支付購買金額1%的手續費。欲在當地銀行或匯兌處將T/C兌換現金時，又或希望以T/C支付飯店或餐廳費用時，可能需要出示護照，建議您隨身攜帶護照的影印本。為避免遺失，盡量不要隨身攜帶護照正本。為防患未然，T/C上的簽名請與護照簽名統一。

持有者簽名欄

購買後，請在T/C的持有人簽名欄上簽上與護照相同的簽名。若未簽上持有人姓名，遺失時，除了可能遭人盜用外，更無法申請補發。



T/C編號

每一張T/C的編號都不同，購買時會附上一張號碼單據。申請補發時需要出示這張單據，請記得將使用過的T/C編號刪除。

櫃台簽名欄

在商店使用或匯兌時，請在店員前於此處簽上和護照相同的簽名。為了證明身分，請將護照一起出示。使用前簽名者視為無效。

●信用卡

信用卡不僅有可替代現金的優點，還可成為身分證明卡。最好可以隨身攜帶一～二張。無論是租借車輛，或是在台灣預約國外飯店時，如果沒有信用卡，大部分的地方都需酌收保證金。又考慮到在旅途中發生遺失，或磁條消磁等狀況，最好可以準備一張以上。同時也要記錄信用卡發卡公司的緊急聯絡電話號碼，以防因遺失等因素需要報備註銷或補申請使用。

●國際提款卡

只要在台灣的戶頭中存入一筆現金，即可利用國際提款卡從國外的ATM（自動櫃員機）中提領出所需的當地貨幣（每次須支付新台幣75元之跨國提款手續費及交易金額1%之跨國網路手續費）。在有 Cirrus、PLUS等標誌的提款機都可提領。所使用的匯率則依照各家信用卡規定。

在當地兌換貨幣

●匯兌處的種類

可在銀行（Banco）、匯兌處（Cambio）、24小時自動匯兌機、高級飯店等地進行貨幣兌換。無論是日幣、美金、英鎊等代表性的貨幣，都可在西班牙的所有銀行及匯兌處兌換歐元。有些城市甚至在旅遊服務中心裡設有銀行，在蒐集觀光資訊的同時又可匯兌外幣，一舉兩得。欲在飯店匯兌時請注意大部分飯店只提供住宿者兌換。

●匯率與手續費

銀行與匯兌處的匯率有所不同，一般來說銀行的匯率比較好，觀光景點附近的匯兌處會較差。特別是匯兌處的匯率會因店家不同有很大差異，請仔細確認。此外，除了注意匯率，有些地方所酌收的手續費也相當高，建議應平衡兩者數字。手續費和匯率一樣，會因商店不同而有差異。一般來說匯率較好的地方手續費就較高，不需手續費的地方相對的匯率也較低。匯兌之前請先做好確認。時間充足的話可多方比較之後再兌換。

●匯率標示

通常會標示2種數字，一種是SELL（賣出）、一種是BUY（買入）。若要以美金兌換歐元的話，請看美金（以USD或國旗標示）旁邊SELL顯示的數字即是換算匯率。相反地，若要將歐元兌換成美金的話則需看BUY所顯示的數字來換算。

●營業時間

一般銀行的營業時間為8點30分～14點15分，週・六日、節日則不營業。 匯兌處依商店不同差異甚大。通常營業時間為10～18點，週六、日照常營業的地方也很多。大城市觀光景點的匯兌處，部分營業到20點。但是在觀光客較少的冬季時期，請注意部分商店在週六・日不營業。



圖為自動匯兌機。機器上會標示出可以匯兌的外幣國旗，匯率也可透過畫面顯示。在大城市中常見。

如何退匯

剩下的歐元可以在回國前，於EU歐洲加盟國的歐元通用國家的機場所附設之銀行或匯兌處進行匯兌。回國後可在有進行外匯交易之銀行進行退匯。但是只有紙鈔可以退匯，硬幣請盡量在當地使用完畢。但是退匯的匯率通常不會很高，建議您兌換足夠的歐元前往是較聰明的做法。盡量避免兌換過多需要退匯的情形發生。比起現金，旅行支票的退匯匯率會較好一些。



圖為城市中的匯兌處。西班牙文中匯兌稱為「CAMBIO（康幣歐）」。有些地方會以英文「CHANGE」標示。在馬德里，於古藍維亞大道以及太陽門周邊，巴塞隆納則是在加泰隆尼亞等地設有匯兌處。

■當地的主要銀行

桑坦德中央西班牙銀行
Banco Santander Central Hispano
畢爾包・比斯開・阿魯安達利亞銀行
Banco Bilbao Vizcaya Argentaria
加哈・馬德里銀行
Banco Caja Madrid

■由台灣匯款

由台灣匯款到當地的話，要由在當地設有分行的國內銀行或有外匯營業項目的銀行匯款。匯款時必須填寫匯款地的銀行名稱，收件人的護照號碼、住宿旅館與地址、電話號碼等資料。

電話與郵政

■西班牙的國際識別碼 00
台灣國碼 886
西班牙國碼 34

電話

●由西班牙打電話到台灣時

由西班牙打國際電話至台灣分為直撥及接線生轉接等兩種方法。直撥時需先撥西班牙的國際電話識別碼。若要從飯店客房直撥，則需先撥各飯店的外線號碼。小型旅館可能需要透過櫃檯轉接才能撥打。費用上來說，直撥會比接線生轉接便宜。

【直撥時】

00（國際電話識別碼）→ 886（台灣國碼）→ 區域代碼（刪除區域代碼的0）→ 對方的電話號碼

（例如，要打到台北02-1234-5678的話，則是撥00-886-2-1234-5678）

■以信用卡撥打電話
在機場或車站中，設置有可利用信用卡撥打電話的公共電話。城市的話，可以找灰色新型的公共電話使用。

■郵局的營業時間
一般營業時間為9～20點，週六～14點30分。8月份營業時間為8點30分～14點30分。週日、節日休息。

●由台灣打國際電話至西班牙

國際冠碼（中華電信002）＋西班牙國碼（34）＋對方的電話號碼。費用依使用之國際冠碼收費標準不同。

●西班牙的國內電話

在西班牙國內，即使在同一區域中撥打電話，也需要加上區域代碼。例如，從區域號碼93的巴塞隆納打電話至91的馬德里時，以及從馬德里撥到馬德里市內，都必須加上區域代碼91。本書載錄之電話號碼皆有附記各城市的區域代碼。



郵筒的左方寄件口為市內郵件（Capital），右方寄件口為其他（Resto de Destino）。國外郵件請投右方寄件口。

●如何撥打公共電話

將電話卡（Tarjeta Telefonica）有圖案或照片的面朝上插入。電話卡可在菸攤等地購得。





硬幣投入孔

拿起話筒，等到螢幕上出現Inserte Moneda O Tarjeta等文字後，再投入硬幣或插入電話卡。螢幕將會顯示投入的金額或電話卡可使用的金額，以及剩餘的通話時間。部分公共電話可能無法退回餘額。

郵政

●郵寄信件回台灣

郵票可以在郵局（Correos）及菸攤（Estanco）購得。大飯店不僅可以在櫃檯購得郵票，還可代客郵寄。

●郵寄包裹

從郵局領取下列表格填寫後寄出。大都市的中央郵政局，受理包裹的櫃檯是獨立的，提供收費捆包服務。可選擇空運Via Aerea或是海運Via Maritima兩種。重量限制為20kg。 空運至台灣約需14～20天，海運約需3個月。以後送行李的方式郵寄的話，回國時必須向海關提出申報。

■包裹寄送注意事項
航空包裹規格為長、寬、高合計200cm，一邊的最大長度為105cm以下，海運的規格為長、寬、高合計300cm，一邊最大長度為150cm以下。寄送書籍包裹的優待價格已取消。

蒐集資訊

在計劃西班牙的旅遊行程之前，首先必須蒐集資訊。在國內不妨可以到有提供觀光勝地與旅館、交通資訊的公共機關詢問看看。事前做好準備，盡可能地蒐集到正確的資訊，旅程將會更加愉快。因為在西班牙難以使用英文溝通，因此事先在國內取得的資訊大多會比較能夠派上用場。而到達西班牙後，善加利用當地的旅遊服務中心來取得最新的資訊，就是進行一趟舒適旅程最重要的準備工作。

在當地蒐集最新資訊

在當地的蒐集最新資訊，可以使旅行更加順利。因應季節而異動的觀光景點開放時間或各項慶典活動、比賽的資訊，可以由旅遊服務中心或雜誌、報紙等得知。

●活用當地旅遊服務中心

各都市的旅遊服務中心是旅客最好的諮詢對象。從飯店價錢表、觀光景點、博物館、美術館等開放時間一覽表到地圖等，皆可免費取得（部分旅遊服務中心所提供的地圖是需要收費的）。另外，更提供到達其他都市的相關交通資訊，或是前往附近有名觀光景點的交通資訊，可以善加利用。西班牙的旅遊服務中心，是需要到櫃檯填寫所需資料的申請表格，才可以取得。不像國內旅遊服務中心一樣，有許多地圖或傳單排列在桌上，供旅客自由取閱。只要將所需的資料告訴服務人員，他們將會誠摯地為您服務。大部分服務人員皆可用英文溝通，但是小村莊的旅遊服務中心，可能只能用西班牙文交談。

旅遊服務中心的開放時間依各都市規定而有所不同。在馬德里、巴塞隆納等大都市以外的地方，冬季的開放時間可能會縮短，而一些小村莊的觀光景點是由地方公務人員兼任管理的，因此可能有無法依照規定時間開放的情形發生。造訪前請先確認好開放時間。

■利用網際網路蒐集資訊

西班牙政府觀光局

http://www.spaintour.com/chinese－詳細介紹各地方的觀光資訊與前往的交通方法

西班牙國鐵（Renfe）

http://www.renfe.es－可確認西班牙全土的Renfe行駛時刻表、費用

世界的旅館與航班預約

http://www.travelweb.com－可預約世界上的旅館與航班。僅有英語。

假日酒店

http://www.basshotels.com/holiday-inn－可預約世界各都市假日飯店系列的旅館。

當地雜誌及新聞

大部分觀光都市都會發行綜合觀光、餐廳、商店等最新資訊的西班牙文與英文對照月刊資訊小冊。這種小冊子都可在旅遊服務中心免費取得。另外，在馬德里巴達霍斯機場的旅遊服務中心可以取得西、英對照的觀光報紙《Madrid Barajas Llegadas Internacio-nal》，報紙中滿載馬德里的觀光資訊，相當實用。



旅遊服務中心主要設立於大都市的巴士站或火車站中。在那裡可以獲得當地都市的最新資訊、地圖、或飯店一覽表等，非常有利用價值。

歷史與文化

時期	年代	事件
伊比利半島的羅馬化~西哥德王國	B.C.15000	製作阿爾塔米拉的洞窟畫
	B.C.1000	腓尼基人、希臘人入侵
	B.C.600	希臘人建立殖民地
	B.C.227	迦太基人建立新迦太基城
	B.C.218	第二次布匿戰爭
	B.C.201	羅馬軍隊征討迦太基，入侵伊比利半島
	B.C.19	羅馬統治伊比利半島
	西元507	擊破法蘭克人的西哥德人大舉入侵伊比利半島
	560	西哥德王國定都托雷多
	589	第3次托雷多宗教會議，訂定基督教為國教
回教統治的繁榮~國土復興運動	711	回教徒由北非入侵，西哥德王國滅亡
	722	哥瓦當加戰役。北部山岳地帶的基督教徒反攻勝利，創立阿司圖里亞斯王國。
	756	建立後伍麥葉王朝，定都哥多華
	786	哥多華的清真寺動工
	9世紀初	發現聖雅各遺體
	914	阿司圖里亞斯王國遷都萊昂，改稱萊昂王國
	1031	後伍麥葉王朝衰退。進入分裂割據時期
	1035	亞拉岡與卡斯提爾獨立成國
	1037	卡斯提爾王腓南德1世繼承萊昂王位，此為卡斯提爾與萊昂王國的首次統合。
	1085	卡斯提爾軍隊收復托雷多
	1137	亞拉岡與巴塞隆納的聯合王國成立
	1218	創立薩拉曼卡大學
	1230	腓南德3世在位期間完成卡斯提爾與萊昂王國的統一
	1232	開始建造格拉那達的阿爾汗布拉宮
	1236	卡斯提爾軍隊佔領哥多華
	1442	亞拉岡聯合王國佔領拿波里
	1469	亞拉岡王國的王子腓南德與卡斯提爾王國的公主伊莎貝爾聯姻
	1480	在塞維爾設立異端裁判所
西班牙黃金時期~大航海時代	1492	攻陷格拉那達城，基督教徒反攻勝利。哥倫布第一次航海，到達聖薩爾瓦多島
	1494	簽訂賓德西雅斯條約，畫分西班牙與葡萄牙國境。
	1498	迦馬發現到達印度的航線
	1516	卡洛斯1世即位
	1519	卡洛斯1世以羅馬帝國皇帝卡爾5世身份即位，揭開西班牙奧地利王室時期的序幕。寇蒂茲征服墨西哥等地。麥哲倫發現麥哲倫海峽。

伊比利半島的羅馬化~西哥德王國

西班牙位於歐洲與非洲，地中海與大西洋交界的伊比利半島，自古以來即受到許多民族侵略。西班牙這個國家正式在歷史舞台上登場是在第2次布匿戰爭之後。此次戰爭由羅馬獲勝，西班牙也在羅馬帝國的統治之下享受和平。當時的一些遺跡，例如塞哥維亞的羅馬水道橋等，至今仍存留於各地。4世紀，由於日耳曼人的大移動，迫使西哥德人大舉入侵伊比利半島，並取代當時衰退的羅馬帝國，在托雷多建立首都。後來，西哥德王國在第3次托雷多宗教會議上訂定基督教為國教，也奠定了往後基督教在伊比利半島的根基。

回教統治的繁榮~國土復興運動

西元711年，回教徒趁西哥德王國內亂時從北非入侵，西元756年，後伍麥葉王朝定首都於哥多華，伊比利半島進入回教統治時期。回教徒為了避免宗教衝突發生，因此對基督教徒採寬容政策。在政治安定之下，回教文化也得以開花結果，並可說是中世紀歐洲文化的中心。其中最具代表的是在哥多華的清真寺。另一方面，逃往北部山岳地區的基督教徒也慢慢開始反攻，威脅回教徒。後來又因亞拉岡王國的王子腓南德與卡斯提爾王國的公主伊莎貝爾聯姻，使得基督教勢力一舉擴大。至西元1492年，終於收復格拉那達的阿爾汗布拉宮，結束回教徒長達約800年的統治。

西班牙黃金時期~大航海時代

基督教反攻的勝利，使得西班牙完成國家統一，於天主教王國兩王的孫子卡洛斯1世在位之時進入黃金時期。卡洛斯1世以羅馬帝國皇帝卡爾5世身份即位，同時擴展西歐領土，繼承新大陸，建立強大帝國。卡洛斯1世死後，由菲利浦2世即位，除了繼承廣大領土之外，又得到葡萄牙王位及其領土，更擴張帝國版圖。菲利浦2世乃是虔誠的基督舊教徒，因此對於新教徒極力打壓。但在另一方面卻極力擁護文化與學術，因此締造藝術方面的輝煌時期。又因為對於東方產生濃厚興趣，再加上地

「歷史的十字路」、「光與影」、「斷續的歷史」等詞都是用來形容西班牙複雜歷史背景。在這樣激烈的歷史潮流下，所孕育出的文化自然和其他西歐各國大異其趣。特別是經歷800年之久的基督教徒與回教徒的爭戰，帶給西班牙不管是在歷史、文化和生活上相當大的影響。

時期	年份	事件
西班牙黃金時期～大航海時代	1532	比薩羅征服印加帝國
	1540	耶穌會成立
	1545	在南美發現銀礦，開始採掘。
	1556	菲利浦2世即位
	1561	遷都馬德里
	1563	始築埃爾・埃斯科里爾的聖羅倫佐修道院
	1568	荷蘭獨立戰爭（～1609）
	1571	雷邦特海戰，打敗土耳其。
	1580	與葡萄牙合併（～1640）
	1581	菲利浦2世繼承葡萄牙王位
	1588	無敵艦隊戰敗
	1598	菲利浦3世即位
	1599	委拉斯蓋茲誕生
	1605	塞萬提斯發表《唐吉訶德傳》前編
	1621	菲利浦4世即位
	1700	卡洛斯2世去世，奧地利王室結束。菲利浦5世即位，進入波旁王朝時期。
西班牙王位繼承戰爭～美西戰爭	1701	西班牙王位繼承戰爭（～1714）
	1759	卡洛斯3世即位
	1788	卡洛斯4世即位
	1805	特拉法加海戰
	1808	西班牙獨立戰爭（～1814）
	1812	加的斯會議產生西班牙初部憲法
	1833	伊莎貝爾二世即位
	1852	安東尼・高迪誕生
	1873	第一次共和體制成立
	1874	第一次共和體制瓦解。阿豐索12世即位，王政復古。
	1881	畢卡索誕生
	1898	美西戰爭
西班牙內戰～現代	1914	第1次世界大戰爆發
	1930	世界大恐慌造成經濟危機
	1931	阿豐索13世退位。波旁王朝暫時斷絕。
	1936	西班牙爆發內戰
	1937	格爾尼卡空襲
	1939	佛朗哥終結內戰
	1946	國聯通過排除西班牙決議
	1947	佛朗哥即位為終身國家元首
	1955	加入聯合國
	1975	佛朗哥去世。胡安・卡洛斯1世即位。
	1978	制定新憲法
	1982	加盟NATO
	1986	加盟EC
	1992	舉辦發現新大陸500周年慶、塞維爾萬國博覽會，巴塞隆納奧運。
	1999	EU貨幣統一

理知識普及，西班牙進入大航海時代。

出生於義大利熱那亞的哥倫布，在得到伊莎貝爾女王的支持下，發現新大陸。伴隨寇蒂茲征服墨西哥，比薩羅征服印加帝國，西班牙得到大量的金銀財寶。但後來又因宗教改革以及對外戰爭的花費增加，這些金銀珠寶最終無法存留於西班牙國內，全部流向歐洲境內。

西班牙王位繼承戰爭～美西戰爭

有「日不落帝國」之稱的西班牙，以1588年的無敵艦隊戰敗為開端，自菲利浦3世後因為放任無能寵臣干政使得國勢沒落，再加上西班牙內戰使得國力更加減退。卡洛斯2世死後，由法國路易14世的孫子即位為菲利浦2世時，因英國等諸國的干涉而爆發國際戰爭。戰爭結束後，又發生寵臣干政、鄰近國家的政變問題，以及拿破崙勢力抬頭，使得西班牙國力日漸沒落，並且相繼失去中南美洲的殖民地。接下來又發生美西戰爭，西班牙失去所有殖民地，更確定了大帝國的瓦解。但是這場戰爭的失敗，卻成為振興西班牙的原動力，對知識份子來說開啟了新的文化運動。另外，這也是加泰隆尼亞地方現代藝術等華麗的藝術大放光彩的時代。

西班牙內戰～現代

第1次世界大戰時，抱持不介入態度的西班牙，其國內正發生無政府主義及社會主義運動，國內情勢相當緊張。1936年，分為共和國政府（人民戰線）與保守派軍隊，開始西班牙人自相殘殺的悲劇。奪走約100萬西班牙人生命的這場戰爭，在1939年因佛朗哥勢力抬頭而結束。成為國家元首的佛朗哥，實行反自由主義，反共產主義的獨裁政治。但在這時期，西班牙國內卻發展出可稱為「西班牙奇跡」的高度經濟成長。

佛朗哥死後，由胡安・卡洛斯1世即位，西班牙終於進入主權在民的立憲君王國家時期。推動重視地方自治的國內政策，其成果有在塞維爾舉行的萬國博覽會，巴塞隆納奧運等國際知名活動。現今的西班牙更以工業大國之姿，傲視全球。

文學

12世紀時完成的敘事詩《我的席德的歌》，可說是現存西班牙文學的最早作品。內容敘述擁有善惡兩面，國土復興運動的英雄席德（→P307），比起當時其他國家所流行的非現實、理想化的故事主角，是較為寫實的人物描寫作品，這種寫實精神即是西班牙文學的最大特徵。西元16世紀進入文學的黃金時期，此時出現了一本西班牙文學的鉅作，塞萬提斯所寫的《唐吉訶德傳》（→P138）。這是一部貫通中古的騎士精神，把將秩序和美德理想化的騎士小說和諷刺社會亂象的歹徒小說加以融合的作品。內容描寫理想與現實面兼備的人物，可說是近代小說的先驅。

18世紀的波旁王朝，在啟蒙運動的影響之下，文學批判及隨筆小說成為主流，沒有什麼獨特的作品產生。進入19世紀後，因受到歐洲影響，留下許多浪漫主義及寫實主義的作品。19世紀末，因為美西戰爭失敗，國內情勢陷入不穩定的狀態，但是文壇的氣勢不但沒有衰落，反而更加崛起興盛。以文學家烏那姆諾為中心，加上諾貝爾得主的詩人喜梅尼思等優秀人才輩出。他們經歷黃金時期的始末，追求西班牙文學新的一頁。出生於安達魯西亞的編劇家加魯西亞・洛盧卡發表描寫精神糾葛的三大悲劇，揚名世界。

音樂

西班牙以民族音樂為中心培養出豐富多彩的音樂型態。這是因為西班牙受許多民族入侵，再加上特有的多變地形所演變的結果。起源是文獻記載中最古老的宗教音樂「摩薩貝拉聖歌」。這是在6～7世紀西哥德王國時形成的基督教獨特教歌，由教徒長時間地傳唱。13世紀由於阿豐索10世編撰宗教歌集《聖母瑪利亞頌歌集》，奠定宗教音樂的地位。

15世紀後半～16世紀是音樂的黃金時期。例如天主教兩王時代編纂的世俗歌曲集大成《王宮歌曲集》等，證明這個時期除了宗教音樂之外，世俗音樂也展露成果。到了17世紀，宗教與世俗音樂陸續發表優秀作品，並出現民族音樂。特別需要附註的是民族音樂中不可缺少的樂器——吉他的登場。這是現代古典吉他的原型，剛開始是作為搭配樂器使用，一直到現在演變成西班牙音樂的主要樂器。19世紀以《阿爾汗布拉宮回憶》一曲聞名的塔雷加，再度帶動了一時衰退的吉他熱潮，另一方面，盲眼作曲家訶雅金・羅德里哥的《亞蘭菲斯協奏曲》也給予他國的音樂家相當大的影響。

和繪畫及文學一樣，西班牙也誕生許多音樂界的天才。其中包括有小提琴演奏家沙拉沙德，居於20世紀吉他演奏家最高峰的塞哥比亞，西班牙音樂家同時也是大提琴家的卡薩魯斯，還有現今仍相當活躍的三大男高音——多明哥與卡列拉斯。

■騎士小說

流行於16世紀前半的文學作品。描寫中古世紀騎士精神美德（勇氣，忠誠，名譽）等的小說。起源是12世紀英國著作《海外大征服》一書。受到西班牙獨特地形及回教統治的影響，歐洲文化傳來的時間較晚，最早的騎士小說推測應在14世紀初。16世紀初，因為《高盧的阿瑪迪斯》造成轟動的關係，使得騎士小說受到相當大的歡迎。造成轟動的主要原因應是對發現新大陸等冒險故事的憧憬。

■歹徒小說（Picaresca）

繼騎士小說後出現的文學作品，是以壞人為主角的歹徒小說。小說的特徵是主角出身社會階級下層及自傳式的敘述。透過主角的經歷諷刺社會現象。可說是對於以往所流行且偏離現實的騎士小說的一種反動形式。又因為很早就被翻譯介紹，因此對歐洲產生相當大的影響。

■民族音樂

個性豐富與多采多姿是西班牙民族音樂的特色。獨特的舞曲加上特有的民謠旋律，並帶點東方音樂色彩，代表的有加泰隆尼亞地方的薩達納舞，安達魯西亞地方的佛朗明哥舞。民族音樂在19世紀因作曲家古拉納道斯確立了民族音樂派得以延續。此樂派的曲調是民族音樂的素材，對德布西等外國音樂家影響非常深遠。

■吉他

吉他被稱為西班牙的國民樂器，除了有許多著名彈奏家之外，更有馬尼埃爾・委拉斯蓋茲、伊古納西歐・弗雷塔等著名的製作工匠輩出。吉他更被編入現今的中小學音樂課程中，儼然是西班牙音樂中不可或缺的樂器。

關鍵字

阿司圖里亞斯王國 西元722年在哥瓦當加一戰勝回教徒，以西哥德王國正統繼承人之姿所成立的基督教國家就是阿司圖里亞斯王國。914年將首都從奧維耶多遷移至萊昂，從此即稱為萊昂王國，1230年和卡斯提爾王國統合。

亞拉岡王國 起源於西班牙東北部的亞拉岡伯爵領土。12世紀初和巴塞隆納伯爵因政治婚姻而組成亞拉岡聯合王國。之後，向地中海進行擴張政策，成為強大的海洋商業大國。1469年，因王子腓南德2世與卡斯提爾王國的公主伊莎貝爾聯姻，形成日後西班牙強權及廣大領土統一的基礎。

烏那姆諾Miguel de Unamuno（1864～1936） 烏那姆諾是小說家、詩人及思想家。因美西戰爭失敗，對於日漸衰弱的祖國感到苦惱，是摸索新西班牙團體的「98年世代」其中一員。當時對祖國的傳統進行強烈批判，最後發現西班牙適合的道路，終其一生探求西班牙本質為何。

黃金世紀 也可稱為「黃金時期」，指16世紀初～17世紀前半，西班牙在政治及文化的全盛期。此時是確立了卡洛斯5世的絕對主義體制，並進入大航海時代的西班牙奧地利王國時期，有日不落帝國之稱，是世界最大的殖民帝國。在文學和藝術上的表現也相當耀眼。

卡薩魯斯Pablo Casals（1876-1973） 加泰隆尼亞出身的音樂家。自幼受到巴哈的影響，衍生出今日的大提琴演奏法。1920年在巴塞隆納投資，設立巴伍・卡薩魯斯管弦樂團，更加確立其大提琴巨匠的地位。後來因反對西班牙內戰而逃亡，從此未再回到祖國。是一位相當熱愛故鄉加泰隆尼亞，反獨裁主義且獻身世界和平的音樂家。

公教王國（天主教王國） 這是羅馬教廷給予在基督教反攻，流放回教徒相當有功勞的亞拉岡王子腓南德2世（1452～1516）與卡斯提爾王國公主伊莎貝爾1世（1451～1504）的封號。這給予混亂的國內政局，強化政權與回復秩序的力量，並設立異端審判所，用以壓制基督教以外的宗教。其在位時，揭開西班牙黃金時期的序幕。

卡斯提爾王國 中世紀在伊比利半島內陸區成立的基督教國家。到了13世紀更成為半島內擁有最大領土的國家。15世紀後半，卡斯提爾王國和公教王國因政治婚姻，結合成亞拉岡聯合王國，建立了近代西班牙的基礎。統合後，以卡斯提爾為中心，進行國家統一事業。接下來的奧地利王國也因循其政策，因此對外來說卡斯提爾就等於西班牙，卡斯提爾語就等於西班牙語。

卡洛斯1世Carlos I（1500～1558） 奧地利出身，年僅16歲時就繼承包含新大陸的西班牙領土。第3年時，即位為神聖羅馬帝國卡爾5世，支配整個大帝國。後來因為路德的宗教改革和許多的對外戰爭，使得國庫緊縮。

卡洛斯3世Carlos 3（1716～1788） 積極選用許多優秀人才，實施多項改革的啟蒙專制君主。在公共建設上也有許多貢獻，例如現今馬德里的主要建築物，幾乎都是在這時期建造的。

加魯西亞・洛盧卡Federico García Lorca（1898～1936） 格拉那達出身的編劇家。在馬德里及美國求學，以描寫吉普賽靈魂吶喊詩集《吉普賽歌集》而聞名。所著作的《血之婚禮》，是三大悲劇之首，徹底意識到死亡意義，以農村為舞台刻畫人類本能的糾葛，在世界上頗受推崇。可惜在西班牙內戰爆發後遭到射殺，享年38歲。

後伍麥葉王朝（756～1031） 伊比利半島上，最大最久的回教王朝就是後伍麥葉王朝。伍麥葉王朝一族逃到伊比利半島，建立國家對抗阿巴斯王朝，定都於哥多華並興建替代麥加朝聖的清真寺。10世紀是全盛時期，不僅是回教世界，更成為歐洲地方的一大文藝，極為繁盛。在11世紀初開始發生內亂，之後分裂成數個回教系小王朝，因而滅亡。

征服者conquistadores 指哥倫布發現新大陸後，征服拉丁美洲的西班牙人。征服需要得到國王的許可，但是卻沒有經濟上的支援，以自身的性命財產作為賭注。也因此通常兵力都不強，規模很小。

沙拉沙德Pablo de Sarasate（1844～1908） 小提琴家也是作曲家。從5歲開始學習小提琴，有神童的美稱。12歲時接受伊莎貝爾2世的援助，赴巴黎留學。十幾歲時就成為舉世聞名的巨匠，並且幫許多人作曲。1878年發表自己創作的《流浪者之歌》，是西班牙最傑出的小提琴家之一。

莎爾斯埃拉zarzuela 此乃是指西班牙風的歌劇。在歌曲與舞蹈中，加入西班牙語的台詞所表演的歌劇。以往是王公貴族的娛樂活動，主題大多是以17世紀為止的神話與英雄傳說為主，但到了19世紀後半，轉變為既輕快又易親近的庶民式活動，因而受到大眾的喜愛。

莎魯達納Sardana 起源於古希臘圓舞的加泰隆尼亞傳統舞蹈。牽手圍成圓圈，踩著舞步起舞，並以稱為「眼鏡蛇」的樂器伴奏。現今在巴塞隆納的大教堂還可見到這種舞蹈。

西班牙王位繼承戰爭（1701～1714） 伴隨西班牙奧地利王國的滅亡，為爭奪王位以及歐洲霸權的國際戰爭就是西班牙王位繼承戰爭。雖立定以路易14世的孫子菲利浦繼位，卻和神聖羅馬帝國皇帝的次男卡爾行成對立。由於英國、法國及奧地利等國的干涉，最後簽訂烏特勒支條約才結束，由菲利浦繼位為菲利浦5世。

西班牙內戰（1936～1939） 也可稱為西班牙內亂，或西班牙市民戰爭。是由共和國政府（人民戰線）與意圖進行軍事改革的軍部所引起的，最後範圍擴及西班牙全國。其中還包含歐洲各國間的複雜情緒，使此戰役也成為第2次世界大戰的導火線。最後由佛朗哥所率領的軍隊獲勝而結束。

蘇魯巴蘭Francisco de Zurbarán（1598～1664） 代表黃金時期的繪畫巨匠之一。以嚴明的寫實主義和強烈的明暗手法為特徵。以塞維爾為中心，活躍於安達魯西亞地區。畫作人物多半是修道士或聖人，留下許多珍貴作品。

聖母瑪利亞頌歌集 13世紀由卡斯提爾國王阿豐索10世所編纂的音樂歌集。歌詞以加利西亞語寫成，收錄400首以上美贊聖母瑪利亞的歌曲，並穿插描繪當時的樂器及服裝的插圖。是中世紀聖母贊歌的集大成。

聖雅各 12使徒的其中一員。西班牙文稱之聖地牙哥。9世紀初在聖地牙哥德康波斯特拉發現遺骸後，被視為在回教勢力威脅下保護基督教徒的守護神。之後成為西班牙的守護聖人。

塞哥比亞Andrés Segovia（1893～1987） 20世紀西班牙的最佳吉他演奏者。在南美舉辦過多場公演，之後又在巴黎獲得美名。花費數十年時間，成為吉他界的第一把交椅。他使吉他確立了獨奏樂器的地位。

塔盧卡Francisco Tárrega（1852～1909） 吉他演奏家與作曲家。在馬德里學習鋼琴作曲，之後自修吉他彈奏。後來以巴塞隆納為據點從事作曲、教學等工作。透過巴哈樂曲的重編及自己的創作，為面臨衰退的吉他賦予了音樂藝術性，是近代的吉他之父。

那斯爾王朝（1230～1492） 伊比利半島上最後一個回教王朝。因其首都設於格拉那達，所以也稱為格拉那達王朝。也是建立阿爾罕汗布拉宮的王朝。和北方的卡斯提爾王國及北非的回教徒因巧妙的外交政策而保持獨立。回教徒最後的城牆阿爾罕汗布拉宮被基督教徒攻陷之後，那斯爾王朝終告滅亡。

西梅尼思Juan Ramón Jiménez（1881～1958） 安達魯西亞出身的詩人。從富音樂性及色彩感的近代主義風格，轉移至知性的單純詩句。對卡爾西亞・羅爾卡及拉丁美洲的詩人產生相當大的影響。西班牙內戰時逃亡至美洲，1956年獲頒諾貝爾獎。

佛朗哥Francisco Franco Bahamonde（1892～1975） 西班牙內戰時擔任右派國民戰線軍的領導者，也是結束內戰的重要

人物。內戰後以國家領導之姿實行獨裁政治。選擇不參與第2次世界大戰，致力於國內政治發展，最後達成高度經濟成長的「西班牙奇蹟」。

胡安・卡洛斯1世Juan Carlos 1（1938～） 出生於羅馬，是阿豐索13世的孫子。10歲時回到西班牙學習帝王學，成為佛朗哥的繼承人。佛朗哥死後，實行王政復古，重用思亞雷斯為首相，推行民主政治。

菲利浦2世Felipe 2（1527～1598） 從兼任神聖羅馬帝國皇帝的父親卡洛斯1世手中繼承了廣大領土，在西班牙絕對王政的全盛時期繼任王位，並在埃爾・埃斯科里爾建立象徵其榮華的巨大修道院。對土耳其的雷邦特海戰勝利，促進與葡萄牙的合併，但是後來因國庫開銷過大，加上荷蘭獨立戰爭、無敵艦隊敗北等原因，使得國力日漸衰退。

菲利浦4世Felipe 4（1605～1665） 延續了前國王菲利浦3世的寵臣政治，且又積極介入歐洲各國的問題，最後在內政上因為強制實行中央集權而導致失敗。不但割地給英國、法國，荷蘭及葡萄牙也相繼獨立。不僅國勢衰退還淪落為二流國家。在位時因為擁護藝術，因此像貝拉斯坎斯等代表黃金時期的人才輩出。

菲利浦5世Felipe 5（1683～1746） 法國路易14世的孫子，西班牙波旁王國的第一位國王。不過也因為菲利浦5世繼位的關係，爆發西班牙王位繼承戰爭。最後雖獲得王位，卻失去歐洲的領土。在內政方面推行中央集權，因設立研究院及國立圖書館，在文化方面相當有貢獻。

美西戰爭（1898） 以古巴及西班牙為舞台的美國與西班牙之間的戰爭。西班牙在這場戰役中大敗，因此割讓了古巴、波多黎各、關島等領土給美國。是強大殖民地國西班牙瓦解的決定性戰役。

慕里歐Barotome Esteban Murilo（1617～1682） 塞維爾出身的畫家。以明暗對比法加上自然主義的畫法，將浪人、平民百姓的生活誠摯地描繪呈現。後來改變為用色豐富的巴洛克風格畫家，留下許多宗教畫像。這種具親切感的繪畫，在民間也受到相當大的歡迎。

基督教反攻（國土復興運動）

又可稱為國土回復戰爭、再征服等。發生於回教徒統治的伊比利半島上，是基督教徒與回教徒爭奪支配權的戰爭。基督教反攻的進展，與聖地牙哥朝聖之路的繁榮等軍事與宗教的結合，也影響到後來的耶路撒冷十字軍東征。1492年，因格拉那達的淪陷結束長達800年的戰爭。

教堂建築的小常識

教堂建築會因為建設的年代而有許多不同的樣式。尤其一些大規模的建設，建築期間可能經歷數個世紀或因為朽壞而進行翻修，可能會有好幾個建築樣式混合在同一個地方。另外，大教堂是擁有主教堂的教會總稱，教區管轄不同，更區分為教區教堂、參事會教堂、修道院教堂等。教堂的構造及名稱大致為以下的說明。

前庭 在走道的前方，由數個圓柱列環繞的正方形廣場。

主殿 連接入口到祭壇的中央寬廣空間。

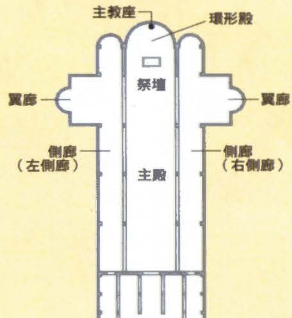
側廊 主殿走道左右的列柱與牆壁中的狹小空間。

翼廊 往側廊與祭壇左右伸展出的空間，又稱為袖廊。

祭壇 主祭壇的設置地點。周圍配置唱詩班席。

環形殿 祭壇後方延伸的半圓形空間。以主教座為中心排列聖職者的席位。

※在主祭壇或側廊、環形殿等設置的禮拜堂，會裝飾著宗教畫像或雕刻。



立正面（建築物正面）

當地資訊 歷史與文化

聯合國教科文組織 世界遺產 名單



為了讓後代子孫可以欣賞到無可取代的自然風貌、文化等遺產，聯合國教科文組織正致力於保護世界遺產。而西班牙是擁有最多世界遺產的其中一國。從1984年哥多華、格拉那達、布爾戈斯、埃爾・埃斯科里爾等地相繼被指定為世界遺產開始，每年仍都陸續增加。2003年時又增加1個世界遺產，至2003年8月止，總計大約已擁有38處。若再加上與法國交界——庇里牛斯山的文化自然複合遺產，則共有39處，真可說是世界遺產的寶庫。範圍包括從古羅馬遺蹟、中世紀風貌的城市景觀、混合回教文化的建築物、大航海時代的史蹟，到大自然創造的獨特地形。從伊比利半島、到地中海、大西洋上的小島等的世界遺產，編織出西班牙的獨特風情。

馬德里與西班牙內陸地區

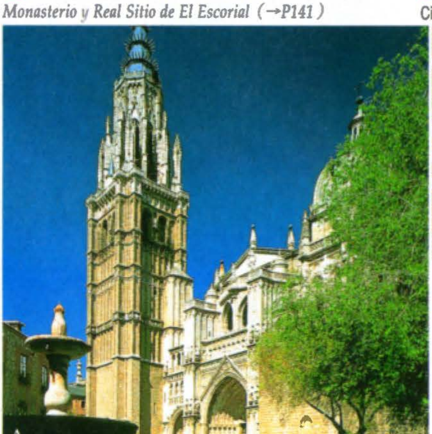
❶托雷多舊市區（1986年）
Ciudad Histórica de Toledo（→P123）

❷埃爾・埃斯科里爾及其遺蹟（1984年）
Monasterio y Real Sitio de El Escorial（→P141）

❸塞哥維亞舊市區及羅馬水道橋（1985年）
Ciudad Vieja de Segovia su Acueducto Romano（→P142）

❹阿維拉舊市區與城牆外的教堂（1985年）
Ciudad Vieja de Avila e Iglesias Extramuros（→P145）

❺歷史的城牆都市昆卡（1996年）
Ciudad Vieja Amurallada de Cuenca（→P150）







A:托雷多舊市區的大教堂是西班牙基督教的統轄中心
B:從太加斯河上眺望的托雷多舊市區景觀。托雷多是擁有1500年以上歷史的西班牙古都。
C:高迪的理想國度，巴塞隆納的桂爾公園。19世紀末~20世紀初，高迪在巴塞隆納興建許多無與倫比的建築物。
D:特徵是穆德哈爾式風格。特魯埃爾的舊市區入口，聖薩爾瓦多塔。







E:19世紀末～20世紀初，於巴塞隆納掀起熱潮的現代建築代表作之一，聖保羅醫院。
F:朝聖之路的必經地—聖地牙哥，迎接朝聖者的是莊嚴優美的大教堂。
G:流傳阿拉伯文化的艾爾切椰子園。
H:羅馬時代伊比利半島最大地方首都—塔拉戈納的羅馬遺蹟。





❻特魯埃爾的穆德哈爾式建築物（1986年）
Arquitectura Mudejar de Teruel（→P151）

❼漢那雷斯阿卡拉大學與歷史地區（1998年）
Universidad y Casco Histórico de Alcalá de Henares

在1499年（有一說是1495年），西斯尼羅斯國務卿設立大學，並同時興建教會、修道院，此地成為學術、文化中心，因而興盛繁榮。在建築正面為銀匠式的聖伊魯德豐索學院（Colegio de San Idefonso）中，有著美麗的中庭。此外這座城市也因為是《唐吉訶德傳》作家塞萬提斯的出生地而聞名。

❽亞蘭菲斯的文化景觀（2001年）
Paisaje Cultural de aranjuez（→P134）

巴塞隆納與加泰隆尼亞

❾巴塞隆納的桂爾公園、桂爾之家、米拉之家（1984年）
Parc Güell，Palau Güell y Casa Milá de Barcelona（P180～182）

❿巴塞隆納的加泰隆尼亞音樂堂與聖保羅醫院（1997年）
Palau de la Música Catalana y Hospital de Sant Pau（→P185）

⓫瓦倫西亞的交易所（1996年）
La Lonja（→P225）

⓬波普雷修道院（1991年）
Monasterio de Poblet

卡達路西亞最早的席德會修道院。於1163年開始建設，之後經過幾個世紀的修建。建築物被三道城牆所包圍，至今仍奉行莊嚴的修道生活。

⓭塔拉戈納的羅馬時代遺蹟（2000年）
Las Ruinas Romanasa de Tarragona（→P221）

⓮雷邦迪的地中海沿岸的岩石壁畫（1998年）
Arte Rupestre del Arco Levantino

在西班牙東部的雷邦迪地方（瓦倫西亞與莫夕亞地方），以地中海沿岸為中心大約有800處的史前時代壁畫。特別在瓦倫西亞的卡斯提隆縣境內最多。

⓯艾爾切的椰子園（2000年）
El Palmerale de Elche

位於阿利坎特（→P228）西南方的艾爾切，佔地約200萬㎡的椰子園。將北非的植物移植至歐洲大陸，形成另一股異國風情。從回教統治時代傳流下來的灌溉技術，至今仍照常使用著。

⓰庇里牛斯山脈與佩爾提多山（西班牙與法國交界）（1997年）
Pirineos Monte Perdido（España-Francia）

位於西班牙與法國交界處的自然文化複合遺產。沿國境伸展的庇里牛斯山脈，以及標高為3355m更高聳的佩爾提多山（法文為貝杜山）都相繼被登錄為世界遺產。

⓱伊比薩島的文化、生態環境（1999年）
Biodiversidad y Cultura de Ibiza（→P234）

地中海巴雷亞雷斯群島中的伊比薩島海岸上，保存有少見的地中海型海草。另外島上還混合許多腓尼基人的文化。

⓲波伊溪谷的羅馬式教堂（2000年）
Conjunto de las Iglesias Romanicas del Valle de Boi

庇里牛斯山脈環繞的波伊溪谷擁有8處羅馬式的教堂，建立於險峻的地形中，依然保存著中世紀風貌。1123年建造的聖・庫力梅教堂更有美麗的6層鐘樓。

安達魯西亞與太陽海岸

⑲清真寺（1984年）與哥多華歷史地區（1994年）

Mezquita y Centro Histórico de Córdoba（→P263、265）

⑳阿爾汗布拉宮（軒內洛尼菲庭園）（1984年）與阿爾拜辛宮（1994年）

La Alhambra El Generalife y El Albaicín de Granada（→P274）

㉑塞維爾的大教堂、阿卡乍堡與印迪亞斯公文書館（1987年）

Catedral，Alcázar y Archivo de Indias de Sevilla（→P240）

印迪亞斯公文書館原本是大航海時期的商品交易所，建立於16世紀後半。1785年由於卡洛斯3世的命令，成為保存與新大陸相關的外交文件以及地圖的古文書館。

㉒特爾納國家公園（1994年）

Parque Nacional de Doñana

位於維爾發縣內，佔地7萬5000ha以上，是西班牙最大的國家公園。這裡曾是梅迪那西得尼亞公爵的狩獵場，因此不需特別開發，園內即保有貴重的動物、鳥類、植物類等自然生態。

㉓烏貝與巴艾沙的文藝復興式建築物（2003年）

Renaissance Monumental Ensembles of Ubeda and Baeza

國土復興運動的據點，在繁榮一時的城鎮殘留許多16世紀文藝復興樣式的建築物。

朝聖之路與西班牙北部

㉔朝聖之路（1993年）

El Camino de Santiago（→P300）

㉕阿爾塔米拉洞窟（1985年）

Cueva de Altamira（→P305）

㉖布爾戈斯的大教堂（1984年）

La Catedral de Burgos（→P306）

㉗聖地牙哥的舊市區（1985年）

Ciudad Vieja de Santiago de Compostela（→P308）

㉘阿司圖里亞斯王國的教堂（1985年）與奧維耶多的舊市區（1998年）

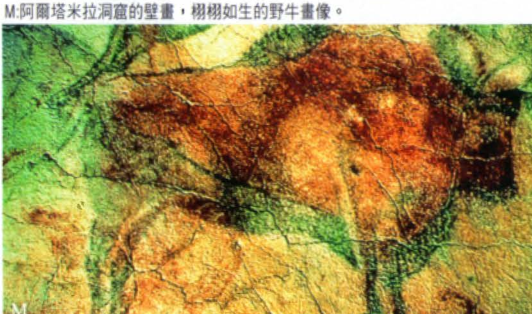
Iglesias Prerománicas del Antiguo Reino de Asturias y Casco Antiguo de Oviedo

特別需要一提的是位於西班牙北部的普雷羅馬式教堂。其特徵為石造的拱型頂棚，給予之後的西班牙教堂建築相當大的影響。任何一座教堂都有小規模的相同建築。最具代表的是奧維耶多近郊的聖母瑪利亞教堂Iglesias de Santa María del Naranco，以及聖米凱爾迪利略教堂Iglesias de San Miguel de Lillo，都是奉國王拉米羅1世的命令所興建的。奧維耶多舊





I:基督教徒從回教徒手中奪回哥多華後，在清真寺中建築教堂。
J:格拉那達的軒內洛尼菲庭園是王公貴族的避暑勝地。
K:格拉那達的最古老回教城市—阿爾拜辛區。從這裡可以眺望到最美的阿爾汗布拉宮。
L:回教王國的最後淪陷地——格拉那達城的阿爾汗布拉宮。
M:阿爾塔米拉洞窟的壁畫，栩栩如生的野牛畫像。











O:13世紀，在聖母瑪利亞出現的奇蹟地所興建的瓜達盧佩修道院。禮拜堂裡所供奉的當然是聖母瑪利亞。
P:有「小羅馬」之稱的梅里達，殘留許多羅馬時代的遺蹟。
Q:西班牙朝聖地之一，理歐哈的米略・德拉・哥格雅有兩座修道院。
R:花費300年所興建的布爾戈斯大教堂。





市區則保有中古世紀氣氛的街景。

㉙金礦開採遺跡——拉斯・梅多拉斯（1997年）
Las Médulas de León
古羅馬時代的礦脈。利用水量調節裝置與水道，從險峻的沖積層中開採金礦銀礦。據推測1～4世紀中估計開採出約500噸的礦產。在栗樹林中可遠望到經大量削去的礦山所殘留下的岩石群景象。

㉚羅格洛紐的聖米略・德・修梭修道院與聖米略・德・思梭修道院（1997年）
Monasterio de San Millán de Yuso y de Suso
這是位在羅格洛紐郊外的聖米略・德・拉・哥格雅San Millán de la Cogolla小村莊中的兩座修道院。修梭修道院建立於1053年，是最早以羅馬式建築興建的修道院。之後在16～18世紀時又經改建。另一座思梭修道院，則保存以卡斯提爾語（西班牙語）撰寫的最早文獻。

㉛盧戈的羅馬城塞（2000年）
La Muralla Romana de Lugo
在加利西亞地區的盧戈保留2世紀末所建造的城鎮防衛牆。在西歐一帶是相當重要的遺跡之一，至今仍可看出是擔任羅馬時代後期要塞的雄偉之姿。

㉜亞達布魯卡的考古遺蹟（2000年）
Los Yacimientos de Atapuerca
在位於布爾戈斯以東的亞達布魯卡山脈洞窟中，發現了西歐最早人類——赫摩・安德遜的人骨及約80萬年前的化石。

銀之道與西班牙西部

㉝薩拉曼卡的舊市街（1988年）
Ciudad Vieja de Salamanca (→P314)

㉞卡塞雷斯的歷史地區（1986年）
Centro Histórico de Cáceres (→P317)

㉟瓜達盧佩修道院（1993年）
Monsterio de Guadalupe (→P320)

㊱梅里達的遺蹟（1993年）
Conjunto Arqueológico de Mérida (→P322)

卡納利亞群島

㊲加拉霍那伊國家公園（1986年）
Parque Natural de Garajonay
位於火山島哥墨拉島中央的國家公園，其中月桂樹森林約佔全體的70%。除了擁有無數的河川及泉水，還可見到在南歐恐龍滅絕後，仍然保持原貌的第三紀植物生態。

㊳聖克魯斯特巴魯・得拉・拉古那（1999年）
San Cristobal de la Laguna
特內利費島的第二大都市。1496年卡斯提爾王征服此島時，以此地作為卡納利亞群島的首都，也是西班牙最早的重要殖民都市。美洲的殖民地就是以此地為範本興建。舊市區仍保有16～18世紀風格。

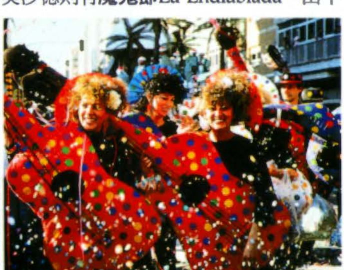
節慶日與活動

西班牙各地一整年內有許多慶典舉行。即使是在地方上偶遇的小慶典，都可為旅遊增添不少色彩。西班牙的慶典多半是基督教的傳統宗教節日，或是包含對季節到訪表達感謝之意。

1月 1月6日是**主顯節**Dia de los Reyes Magos。這一天，從慶祝基督誕生的東方，三博士會帶著貢禮造訪別茲雷黑姆，因此小朋友會在這一天拿到聖誕禮物。1月20日是**聖西巴斯堅的打鼓節**Tamborrada de San Sebastian。

2月 2～3月期間，各地有許多嘉年華會Carnaval。大都是在不固定節日的復活節慶典之前一個半月開始，日期每年都會不大一樣，在聖塔・庫魯思・得・鐵尼利非（卡納利亞群島）的嘉年華會，大約都會持續2週以上，規模相當盛大。除了化妝舞會之外，還有大型的音樂慶典及舞蹈慶典，每年都吸引大批人潮前往。化妝舞會的著名場地還有加的斯（安達魯西亞）。另外，卡納利亞群島的拉斯・巴魯馬思・得・古拉・卡納利亞也有大型嘉年華會舉行。此慶典又稱為謝肉祭，起源可追溯於基督教傳入之前。而在2月2日～3日，昆卡省的亞盧蒙西納得・德魯・馬魯葵沙德則有**魔鬼節**La Endiablada。由年

西班牙最南部的加的斯的嘉年華會，向來以鮮豔色彩的裝扮著稱。



輕男孩裝扮成魔鬼，在路上搖鈴遊行。2月的第1或第2個週日，在塞維爾的沙瑪拉馬拉則有**聖亞蓋達節**Fiestas de Santa Agueda，這是只有女性可以舉行的慶典。

3月 西班牙三大慶典其中之一的**瓦倫西亞火祭**Las Fallas（瓦倫西亞→P226），





瓦倫西亞的火祭。街道上裝飾的人像被熊熊烈火所包圍。

是在早春的微涼季節3月12日～19日時舉行。用木頭和紙作成幾百具人像（法略）裝飾在街道上，於最後一天聖荷西的夜晚時，投票選出最受歡迎的一具人像，剩下的人像全部燒除。這是為了紀念耶穌基督的木工父親聖荷西（聖約瑟夫）所產生的慶典。瓦倫西亞的火祭，可說是揭開後面的西班牙鬥牛節的序幕。同樣在3月，於卡思提翁・德・拉・普拉納（瓦倫西亞近郊）有一項**馬格塔雷那・瑪利亞慶典**Fiestas de la Magdalena，此時會有稱為「普雷格遊行」的化裝遊行隊伍，朝著馬格那雷納教堂前進。等到春天來臨時，各地也伴隨著進入所謂的聖週Semana Santa。到復活節前的這一個禮拜，各地都可見到表現基督誕生到復活等受難故事的神轎隊伍。其中又以塞維爾及昆卡最有名。

4月 復活節後，就是西班牙三大慶典其中之一的**春祭**Feria。春祭起源於130年前的畜牧城市，祭典遊行時人們會打扮得相當華麗。另外，在4月22～24日在瓦倫西亞與阿利坎特的許多城鎮中，會有**摩爾及基督教徒節**Fiestas de Moros y Cristianos。居民會打扮成摩爾人及基督教徒，圍著城牆演出攻防戰的戲劇，其中以亞魯科依的表演最精湛。4月的最後一個週四～日，來自安達魯



因春季到來而色彩鮮麗的塞維爾春祭

西亞各地的朝聖馬車會聚集在哈恩縣的古都安圖哈魯，舉行**卡貝薩聖母的朝聖慶典**Romeria de Nuestra Señora de la Cabeza。

5月 5月前半，在哥多華有中庭嘉年華Festival de los Patios Cordobeses。人們會用花草在中庭或陽台裝飾，互相競美。另外，5月上旬的週三～日，在邊界的赫雷斯將舉行**馬節**Feria del Caballo，並舉辦各種馬術比賽。

6月 在復活慶典後50天到聖靈降臨節前5天的這段期間，是**羅西歐朝聖節**Romeria del Rocio。從安達魯西亞各地出發，穿著民族服裝的朝聖團最終聚集在威魯巴的亞魯蒙德，目的是為了朝拜羅西歐村莊中的某教堂所供奉的聖母。復活節後第9週的週四（或是下週日），各地將舉行基督聖體節Corpus Cristi。其中尤以托雷多的宗教行列最為壯觀。遊行隊伍扛著裝滿銀製寶物的轎子行走。巴塞隆納南部西赫斯的**聖體節**，會鋪上用花編成的毯子，相當爭奇鬥艷。夏至左右的6月24日，是耶穌受洗的聖夫安（聖約哈尼）節。在各地也都會舉行活動。例如阿利坎特就有約一星期的**聖夫安火節**Hogueras de San Juan。期間有遊行及煙火施放活動，最後一天還會燃燒裝飾在街道上的諷刺人像。

7月 7月6～14日是西班牙三大節日的**奔牛節**San Fermin（→P302）。7月7日是潘普洛納的守護聖人聖費爾明的節日。在這一天，會放出15頭牛到街上，和追逐的人群狂奔前往鬥牛場。另外，從6月下旬～7月上旬，在格拉那達城的阿爾汗布拉宮殿中將舉行**格拉那達音樂舞蹈會**Festival Internacional de Musica。

8月 8月份在阿司圖里亞斯的慶典總是聚集大批人潮。上旬有**滑艇賽**Fiestas de Piraguas。從塞亞河上流的亞里翁達思到河口的里巴德塞雅為止，以滑艇競賽這全長共18km的路程。比賽結束後還有民族舞蹈表演。另外，第一週的週日在希豐將舉行**阿斯圖里亞斯慶典**Dia de Asturias。這一天，阿斯圖里亞斯的所有市長會聚集一起，並且有華麗的民俗音樂、民族舞蹈、馬車遊行等活動進行。而在雅尼思則有**聖羅葵節**Fiestas de San Roque。8月16日時，除了紀念阿斯圖里亞斯的守護聖人——聖羅葵以外，還有聖地牙哥朝聖者的慶典。在此慶典中可看到以風笛演奏音樂為背景的當地獨特民族舞蹈。另外，在波德貝德拉縣中的坎貝德斯，8月5日則有**阿魯巴里紐慶典**Fiestas del Vino Albarino。8月中還有**宗教戲劇節**Misterio de Elche。而8月的最後一個週三還有瓦倫西亞的普紐魯**蕃茄日**La Tomatina，一樣都是相當熱鬧。

9月 9月是收穫的季節。在雪利酒的產地-邊界的赫雷斯有**歐達姆嘉年華會**Festival de Otono，而葡萄酒產地——里歐哈縣則有**葡萄豐收節**Vendimia Riojana。期間約為一週左右相當熱鬧。另外，9月24日在巴塞隆納有慶祝守護聖母梅爾塞朵的**梅爾塞朵節**Festas de Nuestra Señora de la Merced。慶典上會施放煙火，舉辦遊行等活動。

10月 10月12日左右，在薩拉戈薩有**皮拉節**Fiesta de Pilar。小朋友會身穿亞拉岡地方的民族服裝，到皮拉教堂（→P152）的聖母像前獻花。還有傳統民族舞蹈表演。鬥牛活動也會隨著此慶典結束而閉幕。

西班牙的節日

1月1日	元旦	11月1日	萬聖節
1月6日	主顯節	12月6日	行憲紀念日
4月8日	復活節※	12月8日	聖母純潔受胎日
5月1日	勞動節	12月25日	聖誕節
8月15日	聖母昇天節	※每年變動的節日	
10月12日	西班牙國慶日		

慶典的注意事項

慶典時，商店、美術館的營業開放時間會大幅調整。大型慶典時，連銀行也會縮短營業時間。另外，飯店的價錢也會調漲，並且可能到處客滿。而計程車的數量也會減少，交通系統則會減少到與假日相同的班表（西班牙平日班次較多、假日班次較少）來營運，抑或是減班更多。

住宿

西班牙是世界上知名的觀光國家。住宿方面從設備完善的高級飯店，到價格低廉的民宿應有盡有，種類相當豐富。另外，還有西班牙獨特住宿設施，也就是以古堡等建築改裝而成的國營旅館。遊客可自由選擇喜愛或適合旅遊型態的飯店，好好地享受西班牙之旅。

■住宿費用的稅金

住宿費用還要加上IVA（附加價值稅）。一般稅率為7%，因地方不同會有些許差異，住宿前可先行詢問。大部分的經濟旅館Hostal及民宿Pensión都會標示已加算IVA的住宿費用。



4星級飯店的看板



3星級「Hostal Residencia」的看板

■青年旅館

世界各地皆設有價格便宜的青年旅館。具有可以認識各國旅人優點，但也有偏離市中心的缺點。即使沒有會員證也可以投宿，但基本上都需要會員證。請在出發前於台灣國內辦理。

飯店的種類及等級

●種類

住宿設施大致分為飯店Hotel、簡易旅館Hostal與民宿(Pensión)。每一種住宿設施都是以星號來標示等級，星號愈多規模就愈大，設備也更充實，但相對地費用愈高。


旅館的好壞會影響到對一個城市的印象

飯店的建築物整體皆為住宿設施，等級分為1～5星級。2星級以上皆備有淋浴、廁所等基本設施。3星級以上一般則附設浴缸、早餐等。沒有附設餐廳的飯店稱為「Hotel Residencia」，藉此與其他飯店區分。

簡易旅館Hostal是將建築物的一部份或是一層樓作為住宿設施。分為1～3星級，與飯店相較之下等級較低。同一層樓可能會有許多間簡易旅館，是對於自訂旅館的旅客來說相當方便的一種住宿設施。1星級的經濟旅館只設置桌子和床，相當簡樸，且廁所及淋浴設備是共用的。沒有附設餐廳的簡易旅館稱為「Hostal Residencia」和其他簡易旅館作區分。

民宿Pensión大多由家庭經營。比起飯店、簡易旅館等級更低，但是可以體驗溫暖的家庭氣氛。浴缸、廁所等衛浴設施大多是和經營者家族一起共用。

●等級

在旅館的入口處，一定會掛著以白色的羅馬字標示旅館種類及等級的藍底金屬板。這是以客房數量、廁所、淋浴、電視等等設備為基準所作出之評價。依此等級也可衡量出住宿費用，如果能背起來的話會更加方便。最高級為5星級，最經濟的為1星級。同種類的住宿設施，如果等級相同的話，費用上也大致相同。但是即使設備及服務完善，但是客房數量不及標準時，也無法取得太高等級標示。以前，西班牙是以歐洲風格飯店為主流，一些古老的飯店因為老舊的關係，所以等級也會降低。因此星號僅提供作參考。不能單純以星號來評斷飯店的好壞。

預約住宿

●季節性

氣候變化豐富的西班牙因地方不同季節性也會有所差異。需注意旅遊期間是否正逢節慶時期。若正逢節慶時期及前後，包括周圍的城市都會非常擁擠，住宿費用也會提高。特別是西班牙三大節慶（→P348）應格外注意。大致上夏季的觀光季節無論哪裡的飯店都會非常擁擠，所以請在事前預約後前往。如果到達時間為深夜，也應事前告知。

●透過代辦中心預約

已決定好住宿飯店或是短期間旅遊、想節省時間、只想確保抵達當天的住宿地點等的旅客，可以透過台灣的旅行社或預約中心預約當地的飯店。但是大部分4星級以上的飯店沒有代辦中心。不要忘記將預約後取得的預約單帶至當地。此外，西班牙國營旅館非常受歡迎，行前一定要先做好預約。

●親自預約

某些旅行社無法代辦的飯店，必須親自直接預約。可以透過電話預約，一般有英文專員服務的飯店等級較高。為了避免錯誤，可以書面方式利用FAX來預約。可利用本書P353的「旅館訂房表格」。填寫時統一使用英文。數日後飯店將回覆訂房確認文件，到時可再仔細核對日期、客房型態、費用等。到飯店辦理登記手續時，將此確認文件交給櫃檯即可順利辦理。

●在當地預約

在當地有許多種預約方式。各城市的觀光介紹中心備有住宿資訊，可依個人預算或要求提供介紹，但是僅只負責介紹，仍需親自預約。另外在機場或主要車站也設有飯店預約處。專門提供飯店的介紹或預約。若對自己的語文能力有十足把握者，可參考旅遊書籍自行尋找。但是此種方法只適用於可在白天行動且有充足時間的旅客。無論如何，務必在辦理登記手續前確認好住宿客房。

登記與退房手續

如果可以快速順利完成登記手續，就可以先作休息。事前已做好預約的話，只要直接告知櫃檯預約人姓名，或是出示訂房確認文件、預約單即可。在登記住宿卡上需填寫姓名及護照號碼。若沒有事前預約，請告知飯店選擇的條件，並確認房間。確定住宿後，再確認費用及退房時間。一般登記進房的時間是到傍晚為止。如果抵達時間較晚的話，需事前通知飯店。如果沒有事前通知的話可能會被取消訂房資格。退房時間大致都是在中午12時前後。搭乘早班的飛機的旅客，可以在前一天晚上結算費用。

■旅館實用字彙

預約	reserva
房價	precio de la habitación
稅金	impuesto
收據	recibo
單人房	habitación
雙人房	habitación doble
附設浴室	con baño
附設淋浴	con ducha
附早餐	con desayuno
暖氣	calefacción
冷氣	aire acondicionado
門	puetar
鑰匙	llave
貴重物品	artículo de valor
床	cama
床單	sábana
毛毯	manta
浴室	cuarto de baño
水龍頭	grifo
牙刷	cepillo de dientes
肥皂	jabón
毛巾	toalla
馬桶	taza
浴缸	bañera
燈光	alumbrado
玻璃杯	vaso
水	agua
熱水	agua caliente

■登記進房後的確認事項

進入客房後，請先檢查出水設備，鑰匙是否可以正常開關門等事項。如果和預期的房間有所差異，或是無法使用熱水等，應當場告知飯店人員。不滿意的話可以要求更換房間。

■退房後的行李

退房後仍可於飯店寄放行李，如果離出發尚有充足時間時即可委託飯店保管。提醒您要記得給小費。

■門限

部分住宿設施設有門限。高級飯店大部分是不設門限，但是經濟旅館或民宿則大多會設立門限時間。登記進房時請先確認有無規定。通常會交付進入大樓、進入飯店以及自己房間等複數以上的鑰匙。如果沒有交付鑰匙的話，請事先告知旅館方面預定回飯店的時間。建議一定要遵守門限時間。

■小費

大部分的人可能對於小費的金額，或給小費的適當時機感到困擾吧！基本上小費是一種表達感謝的心意。對於搬運行李及代辦旅遊行程的服務人員，請懷著感謝的心情，將小費親手交給他們。給予時請不要忘了說聲謝謝。

住宿禮儀

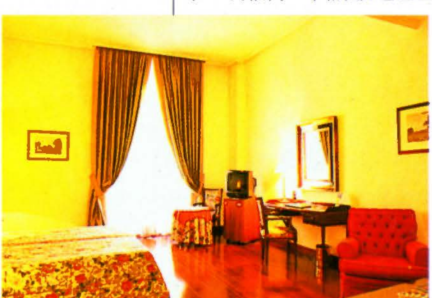


即使是旅館之內也要隨時注意貴重物品。千萬馬虎不得。

即使國籍不同，住宿方面的禮儀大致上都相同。不要忘記只要出了房門就算是身處公眾場合之中。請不要穿著睡衣或拖鞋出現在走廊或大廳。嚴禁大聲喧嘩。盡量避免深夜淋浴，以免影響到其他房客。關於浴室的使用方式，浴缸上的簾子尾端要放進浴缸裡。浴室的地板上沒有排水溝，所以請注意不要弄濕地板。雖然飯店有清理客房的服務，但仍是要注意客房內的整潔。為了防範犯罪，請將房門上的鍊子扣上，這樣一來如果有人敲門時，可以先確認後再開門。各個住宿飯店的門限時間不同，事前詢問清楚後才可以盡情享受西班牙的夜生活。

飯店服務

高級飯店中除了有櫃檯服務（Recepción）之外，還有一種是額外專屬服務（Conserjería）。額外專屬服務是指販賣郵票、明信片、代訂旅遊巴士等服務。依照服務的內容給予適當的小費。有些飯店備有客房的菜單，根據菜單可享用餐飲，但這樣的服務在西班牙並不普遍。3星級以上的飯店或簡易旅館設有洗衣服務。只要將衣物放入洗衣籃中，隔天就可以將您的衣物洗淨送上。3星級以下的飯店或簡易旅館，大部分都沒有附設洗髮精等盥洗用具，因此建議您自行攜帶前往。



在飯店請謹記禮儀，方能享受舒適休息時間。

●旅館服務及小費（上列為西班牙文，下列為英文）

櫃台服務 Recepción Reception	辦理登記、退房手續、以及交付鑰匙。高級飯店則備有匯兌處或保險櫃。	客房服務 Servicio de Habitaciones Room Service	將餐點送至客房的服務。餐點用畢後，只要電話通知，即可至客房收拾餐具等。小費約€1。
額外專屬服務 Conserjería Concierge	設於高級飯店中，可以為您準備各種票，解決您的任何問題。小費依服務內容不同而有所變動，大約是€1～。	洗衣服務 Lavandería Laundry	清洗衣物的服務。除高級飯店之外，大部分是由客房清理人員兼任。小費約和客房清理人員相同即可。
客房清理 Camarera Room Maid	打掃客房或補充日用品等服務。日用品不足時只要通知櫃檯即可為您補充。小費約€1。	匯兌 Cambio Exchange	匯兌處。由櫃檯的會計人員處理。大部分的小型飯店則是由櫃檯人員兼任。不需要特別給予小費。
行李運送 Botones Porter	登記進房時，負責帶領至客房或搬運行李的服務。小費計算方式為一件行李€1左右。	通知起床 Despertar Llamar Wake-up Call	高級飯店中，大部分利用客房內的電話即可設定。若無法設定時，只要委託總機即可在指定時間內以電話通知。

旅館訂房表格

*傳真到旅館訂房時，可利用下列的訂房表格。在傳真前，務必確認最新的住宿費用再行訂房。收到旅館回傳的訂房資料時，記得確認住宿費、日期等細節。旅館回傳的資料即相當於訂房預約單，出國時要記得攜帶。

*取消訂房的話，要盡快以傳真、電話等聯絡旅館，並取得旅館的取消回函。要將旅館回傳的傳真號碼、取消訂房的編號記下來。在逼近住宿日才取消訂房的話，按照旅館的規定必須支付取消訂房手續費。疏於取消訂房手續的話，對方會按訂房表格上記載的信用卡申請住宿費。

*在訂房表格填寫信用卡號碼，對旅館而言相當於取得保證金。如果沒有填寫信用卡號碼，旅館通常會要求客戶支付保證金。

Reservation Form

To: Date: / /

(旅館名稱) (日・月、西元年度的順序)

Dear Sir,
I would like to make a reservation as follows.
(我希望按照下列條件訂房)

Name: ☐Mr. /☐Ms.
(姓名) (男性/女性)

Address:
(住址) ,Taiwan/R.O.C.

Telephone: Facsimile:
(電話號碼) (FAX號碼)

Number of Person:
(住宿人數)

Arrival Date: / / Time: ☐A.M./☐P.M.
(住房報到日期) (抵達時間) (上午/下午)

Departure Date: / /
(退房時間)

Type of Room: ☐Single ☐Twin ☐Double ☐Suite
(房間種類) (單人房) (雙人房) (雙人大床) (套房)

with ☐Shower ☐Shower & Bath-tub
(限淋浴) (淋浴加浴缸)

Special Requests:
(其他、特別指定)

Credit Card: ☐AMEX ☐VISA ☐MASTER ☐DINERS ☐JCB
(信用卡種類)

Number: Expiration Date: / /
(信用卡號碼) (信用卡有效期限)

Signature:
(親自簽名)

Please send me the confirmation slip as soon as possible. Thank you.
(請盡快將訂房確認單寄出)

餐廳

在西班牙隨著各地方歷史或風俗民情的不同，居民的氣質也大不相同。這種多樣化也反映在飲食文化上，各種富有特色的鄉土料理，至今仍然延續下來。即使說「飲食」就是西班牙旅行的樂趣，可是一點也不為過。在此為您介紹餐廳種類、預約、結帳等順序，以及與台灣不同的餐桌禮儀等實用資訊（料理介紹請參照P48）。餐廳營業時間通常是13～16點與20～23點。週日、節日也照常營業。公休日則依餐廳而異。而小酒館一般來說在西班牙的午休也不會休息，對旅客來說相當方便。


葡萄酒可點單杯或整瓶。有些餐廳甚至可以只點半瓶。


廚房一景。廚師在進行分盤作業，迅速將料理分至各個盤中。


拿著菜單迎接客人的服務生。即使在一般餐廳也需要等服務生帶位再入席。

餐廳的種類及特徵

●餐廳Restaurante　從高級餐廳到一般餐廳都有，範圍非常廣泛。與飯店相同，以其規模、費用、設備、服務為基準，以1～5根叉子作分級。不過，不能只以叉子數來判斷食物是否美味或受到歡迎。即使只有1～2根叉子，也可能是當地及受好評的餐廳。如果預定前往4～5根叉子的高級餐廳用餐的話，請先參照P355先行預約。


2人份以上的料理會有專門服務人員為客人分菜

●咖啡館Cafetería　咖啡館不僅具時尚感，且座位較多，可以優閒度時又可享用輕便簡餐。在設有露天座位的咖啡館中，可一邊眺望景色，一邊放鬆身心休息。另外有些咖啡館還兼具餐廳功能，有桌子的座位只提供給用餐的客人。通常座位會安排在特別獨立空間，讓客人可以安靜享用餐點。


咖啡館的露天咖啡座。夏天利用露天座位稍作休息，非常舒適。

●梅遜Mesón

提供家庭風味的餐飲或具有居酒屋氣氛的餐廳在西班牙稱為「Mesón」。也有只提供下酒菜等單品料理，再搭配當地各式葡萄酒，其中有些「Mesón」是延續古老的方式來經營。

●其他

要享用輕便餐點，或稍作休息，可至小酒館（→P50）。營業時間較長，非常方便。除了下酒菜以外，早餐提供的一種名為「丘洛思Churros」的油炸麵包或新鮮果汁都相當美味。需注意站在櫃檯前食用和坐在餐桌前食用的價錢略有不同。另外，法國麵包作的三明治，或是西班牙三明治專賣店的「波卡迪列里亞Bocadillería」，可提供外帶的服務。


大部分的小酒館會在櫃檯前排列當天推薦料理，可以不用西班牙文就直接點選料理。

從預約到結帳的程序

●預約 4～5叉子的高級餐廳請先事前預約。在西班牙午餐比晚餐更被注重，因此如要前往著名餐廳享用午餐前，一定要先預約。利用電話告知時間、人數、預約人大名即可。

●服裝 前往4～5叉子的高級餐廳用餐時，男性須穿著西裝，女性則穿著套裝等較正式服裝前往。除此之外的餐廳，即使穿著較休閒也可以。

●帶位與入席 已經事前預約的話，進入餐廳時請先告知帶位人員，一定要等服務人員帶位才可入席。若是高級餐廳，請將大衣外套或小行李等寄放於餐廳寄物櫃中，貴重物品仍須隨身攜帶。

●點餐 拿到菜單後就可以選擇飲料及餐點。先點好餐前酒，再慢慢選擇餐點。決定好餐點內容再從葡萄酒單中選出適合的葡萄酒。通常葡萄酒單和菜單是分開的。

●餐桌禮儀 在西班牙並沒有特別嚴格的餐桌禮儀，吃東西不可以出聲音是最基本的禮貌。在高級餐廳中，會有專門酒侍為客人倒酒。如果沒有專門的服務人員，則由同桌男性為女性倒酒。如果同桌皆是同性的話，則各自倒酒即可。

●結帳 一般是以桌為單位結帳。只要向當桌負責服務員說「拉・古埃恩塔・波・發波魯La Cuenta Por Favor（麻煩您結帳的意思）」，或以肢體語言表達（參考→P361）即可。確認帳單後，離席前請在桌上放置約為帳單金額的10～20%作為小費。

■午餐及晚餐時間

將午餐視為一天之中最重要一餐的西班牙，其午餐時間較台灣晚，約為下午2～4點才會享用。餐廳人潮擁入的時間大概在15點左右。如果避開此時間帶，應該可以很優閒地用餐。大部份西班牙人的晚餐都吃得很精簡，用餐時間在晚上21點前後。而晚上21～22點是用餐高峰時間。

■信用卡簽帳的注意事項

以信用卡結帳時，小費請用下列方法支付

①小費部分以現金支付。

②在簽帳單上寫下消費與小費的合計金額後簽名。

■帳單上已列出包含服務費用（Sevicio Incluido）

不須再另給小費，但是仍可支付每人約€0.6～1左右，或是將找回的零錢留下。

當地資訊

餐廳

盡情享受傳統家鄉料理



擁有豐富民情的西班牙，發展出許多當地獨特飲食文化，能夠享用到各地獨特風味的家鄉料理，也可以說是在西班牙旅遊的一種樂趣。例如在內陸地區，就可享用到山鶉、兔子等獵物料理，另外鱒魚等河魚料理也相當有名。因為西班牙三面環海，海鮮種類自然豐富。不僅僅有炸魚，西班牙式海鮮湯、西班牙燴飯等米食料理，還有用墨魚汁作成的黑色燴飯，都非常值得品味。而利用蕃茄、青椒等蔬菜作成的西班牙冷湯，建議您一定要親身前往發源地的安達魯西亞品嘗最道地的風味。

除了生火腿與辣香腸之外，豆類料理也相當豐富。

燒烤山鶉
佩魯迪斯・阿・拉・巴里烈
Perdiz a la Parilla

山鶉料理是馬德里中央地區（托雷多等地）的著名料理。燉煮方式也是頗受歡迎的調理方法。



炸魚拼盤
夫理圖拉・得・佩思卡多思
Fritura de Pescados

用高溫橄欖油豪爽地將整條魚油炸。是安達魯西亞地方的塞維爾與馬拉加等地的著名料理。



蕃茄湯及大蒜湯
卡思巴丘與索帕・得・阿候
Gazpacho y Sopa de Ajo

安達魯西亞夏季著名冷湯，分為以蕃茄為湯底的Gazpacho，和以大蒜為湯底的Sopa de Ajo。



■點餐時注意事項

每道料理的份量都不少，因此如果無法全部吃完的話，可以省略幾道菜。例如省略前菜，只點第一、第二道菜，或是點前菜再加一道菜，不管何種方式都可以充分滿足您的胃口。

■不知該選擇何種料理時

這時候可以選擇菜單上的套餐。一般餐廳中以午間套餐Menú del día最受歡迎。中、高級餐廳也備有套餐菜單，只要從中選擇即可。每家餐廳菜單上的套餐標示法都不同，大致上標示為本店推薦套餐Menú del la Casa，或當日推薦菜單Menú del Hoy等。

■餐桌禮儀

請不要將主菜傳給同桌人試吃，或是互相交換。儘可能不要移動自己的主菜盤子。如果是夫妻情侶的話，基本上用餐時是由男士服務。非必要時，讓女士倒酒的行為會引人側目，請儘量避免。

■日本料理與中華料理

日本料理店大多集中在馬德里、巴塞隆納等大都市，或是塞維爾、格拉那達等日本觀光客較多的城市。另外在西班牙有愈來愈多的中華料理餐廳，只要到中型以上的都市大多都可以發現。

■速食

在馬德里或巴塞隆納等大都市，隨處可見像麥當勞一樣的速食店。速食店和酒吧、咖啡館一樣都可以一邊享用簡便餐點，一邊稍作歇息。

■西班牙的咖啡

西班牙的咖啡都是以較濃的濃縮咖啡為底製作。分為Café con Leche（咖啡與牛奶各半）、Café Cortado（牛奶較少）、Café Solo黑咖啡等種類。另外，大都市中還有許多自助咖啡館可以輕鬆享用喜愛的咖啡。

菜單結構

一般來說，菜單內容分為前菜、沙拉、湯、蔬菜蛋類、魚類、肉類、米飯類等項目。從中依序選出前菜、第一道與第二道料理，然後再選擇甜點、咖啡（或是酒類）。通常第二道料理即是肉類或魚類等主食。

●開胃菜Entremeses

在餐前酒之後，和葡萄酒一起享用的即是前菜。推薦開胃菜是生火腿拼盤，或是香腸拼盤也不錯。可以兩個人共點一盤，如果不需要前菜的話也可以不用點。有些菜單的前菜寫法可能標示為Entradas）或是Aperitivos。



阿巴思・空・哈蒙
Habas con Jamón
生火腿炒蠶豆

●第一道菜Primer Plato

從沙拉、湯、蔬菜類、蛋類料理中選擇。通常西班牙燴飯也會在第一道菜的菜單中出現，建議第一道菜還是以沙拉、湯類等較簡單的料理為主，將燴飯作為第二道菜。燴飯等米飯類是從點菜之後才開始製作的，最少需要30分鐘左右的時間.。所以將它選作第二道菜在上菜時間上也恰到好處。



索巴・得・馬理思可思
Sopa de Mariscos
利用豐富的海鮮食材所熬煮的海鮮湯



耶恩沙拉塔・米思達
Enaslada Mixta
陽光照射相當充足，含豐富維他命C的綜合沙拉

●第二道菜Segundo Plato

第二道菜就相當於主菜。通常分為肉類（Carne）、魚類（Pescado）兩種，只要選擇其中一種即可。肉類方面，除了牛肉之外，還有以兔肉、山鶉等野味食材所作成的料理。此外，魚類料理不僅新鮮，味道更是甘甜。魚類料理種類有鱈魚、鰈魚之外，還有國內少見的梭鱈等。



拉波・得・多羅・耶思多發特
Rabo de Toro estofado
燉煮牛尾。是份量十足的一道料理。

●甜點Postre

餐點用畢後，服務生會送上甜點菜單。內容相當豐富，包括自製布丁Flan、冰砂Sorbete、冰淇淋Helado與蛋糕Tarta等。

●餐後飲料&酒類Bebida & Licor

可以和甜點一起享用，也可以在用完甜點後再選用。除了咖啡、紅茶外，胃腸脹氣不適的話，還有薄荷茶、曼沙尼烈（甘菊茶）等可供選擇。若想要飲用餐後酒，則另提供含酒精飲料。

購物

從高級名牌到一般品牌，在西班牙中高質感的流行商品隨手可得。而且還有許多備受注目的新銳設計師。但另一方面，西班牙仍保留其豐富的傳統手工藝品及食材，因此各式各樣具有獨特魅力的商品更是讓人目不暇給。衣服或鞋子請先事前記清楚尺寸，這樣一來可使購物過程更加順利。如已有預定要前往的商店，請事前確認好營業時間、公休日等事項。另外購物時有些和台灣習慣不同的地方，請默記於心中，如此才可安心購物。

一般資訊

●商店種類

以流行商品、皮製品、鞋子、土產店、糕點店之類的小商店居多，先確定需要購買的商品種類後，再到專門商店選購。當然也有各式商品齊全的百貨公司，其中英國宮El Corte Ingrés百貨公司在西班牙全國都有分店。另外還有購物中心及超級市場等。有些城市還設有只在週末營業的小市集等，販賣商品從骨董到衣服應有盡有，即使只逛不買也相當有趣。

●營業時間

一般是從上午9點30分或10點至下午13點30分，午休過後再由16點30分或17點至20點或20點30分止。夏季和冬季的營業時間稍有不同。一般來說百貨公司、觀光景點的商店、大都市中的部分商店是沒有午休時間的。但是有些商店在星期六下午是不營業的。此外，在8月的長假期間，部分商店會在前後1週開始進行1個月左右的休假。

●注意事項

進出商店時和服務人員打招呼是一種禮貌。進入商店內時，別忘了說聲午安（中午前請說：布埃諾思·迪阿思Buenos dias.，中午過後請說：Buenas tardes.布埃那思·他得思），出商店時也請說聲謝謝（Gracias.古拉西阿思）。另外也不要隨意觸摸商品，拿取前先徵求店員同意。如果是一般的商店就沒有上述限制，建議可以觀察周圍情況再作判斷。店員接待顧客是採取一對一的方式，請盡量避免向正接待其他顧客的店員發問。若要前往名牌商店時，也請注意服裝儀容。

●尺寸對照表

女裝	亞洲	7	9	11	13	15	17	19
	西班牙	36	38	40	42	44	46	48
男裝	亞洲	S		M		L		LL
	西班牙	34	36	38	40	42	44	46
女鞋	亞洲	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25
	西班牙	35	36	37	37	38	39	40
男鞋	亞洲	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5
	西班牙	39	40	41	41	42	43	43

■結帳方式

除了書報攤與小攤販以外，百貨公司、名牌商店等大部分的商店都可使用信用卡結帳。通常在商店門口會貼有信用卡標示，進入前可先作確認。

■退貨

拍賣的商品大多不接受退貨，或退貨時須出示購買收據等，大致上的規定都和台灣相同。為了避免退貨的麻煩，購買前請仔細確認尺寸、顏色等事項。



超級市場中有很多方便的速食食品



設有匯兌處，十分方便的百貨公司英國宮（El Corte Ingrés）。



名牌商店林立的馬德里塞拉諾大道。

■尺寸注意事項

尺寸對照表是以服裝、鞋子為主，提供大概參考。尺寸會因品牌、製作方法不同而有些許差異，在購買前建議您不妨試穿看看。

當地資訊 購物



馬德里的跳蚤市場（→P94），有些店家可以殺價。

■西班牙的便利商店

在馬德里或巴塞隆納都有便利商店。全年無休供應食品與日常用品，非常方便。也有24小時營業的7-11。



VIPS是西班牙當地的便利商店，營業時間從7點～凌晨3點。

TAX FREE SHOPPING

歐洲免稅商店加盟店的標示、除此之外還有另外幾家可辦理退稅的公司。

●打折與拍賣

不僅高級品牌或百貨公司，就連其他商店也都很難得到折扣。不過在跳蚤市場或攤販的話，可能稍作交涉之後壓低價錢，不妨在購物時跟老闆說聲「諾・普埃得・雷巴哈魯羅（可以算便宜一點嗎?）」另外在個人經營的商店中，如果購買數量夠多的話，可能可以打點折扣。西班牙的拍賣時期在每年1月及7月。因商店或商品而異，折扣數有所不同，大多是便宜2～3折。在拍賣期間店頭都會推出「Rebajas（雷巴哈思）＝拍賣」的標示，十分容易辨識。

退稅（退還附加價值稅）

●所謂退稅

在西班牙購物時，所有商品都須加上16%的IVA（附加價值稅）。附加價值稅是指在其國家居住的居民，在西班牙是指EU（歐盟國家）之內的居民必須支付的稅金。若是居住在EU（歐盟國家）之外的觀光客，即可申請退稅（Tax Refund），退回的稅金扣除手續費，最多可拿回13%左右的金額。可以申請退稅的是歐洲免稅商店Europe Tax-Free Shopping（ETS）的各加盟店，但是消費金額必須在€90.16以上才可辦理退稅。店家不同，可退稅的金額限制也不同，購物前請先確認。退稅手續需在消費當天起3個月內辦理。

●退稅方法

若是在歐洲免稅商店的各加盟店購物的話，只要在結帳時出示護照，就可拿到免稅購物票Tax-Free Shopping Cheque（TFSC）。請將此票券和收據保管好，在出境西班牙時出示TFSC、護照、商品，由海關人員在TFSC上戳印。購買的商品請原封不動，作隨身行李攜帶。因辦理手續需要花一段時間，所以請提早到機場。若沒有拿到海關的戳印，將無法辦理退稅。如果除了西班牙外，還要到其他歐盟國家旅遊的話，只要在最後出境的歐盟國家中拿到戳印即可。退稅方式如下：

在西班牙或其他歐盟國家的機場退稅時

從海關得到戳印，辦理完出境手續後，向機場標示有現金退稅的窗口出示TFSC就可以當地貨幣退回稅金。

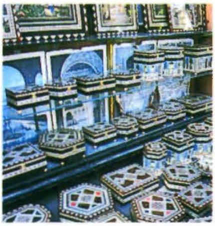
以支票或信用卡退稅

可以透過支票或信用卡退稅，但是必須扣除匯款手續費。如果要以此種方式退稅的話，只要在TFSC的背面填上主要資料，放入特定的信封中投遞即可。必須在拿到TFSC後60天以內寄至目的地。約2～3個月之後，退稅金額就會匯入指定帳號。

當地名產

從名牌皮革製品的「LOEWE」，到具歷史意義或傳統風格的工藝品等，有許多西班牙當地名產禮品都可以顯示出西班牙的特色。除此之外，在美術館或超級市場中，也可以發現令人驚喜的小禮物。


托雷多的杏仁糖糕店



木雕工藝品
Marquetería

格拉那達有從阿拉伯流傳過來的傳統組合木雕工藝品。這些利用貝殼、銀器等組合製作出的工藝品，樣樣都相當美麗。大約要€7.20～。

美術館紀念品
Artículos de Museo


委拉斯蓋茲杯墊／普拉多美術館，€8


眼鏡袋／普拉多美術館，€15.65


肖像畫巧克力／普拉多美術館，€3.50

著名美術館的商店中，通常會陳列該美術館著名展示品的複製商品，可以作為不錯的紀念品。

皮革製品
Cuero


「LOEWE」的小皮包，€65～。



以哥多華為首，在安達魯西亞或雷邦特等地方，都以稀有的馬背皮製作成的皮製品著名。

超級市場的雜貨
Artículos de Supermercado

在都市的超市也可以找到一些便宜且代表當地生活特地的獨特禮品。例如速食食品就可作為品嚐道地風味的小土產。



墨魚汁炊飯€1.56



吉拿棒專用巧克力可可醬€1.19



蕃茄冷湯€0.83



番紅花€1.80

■購買的商品過多的話

部分商店提供國際快遞服務，可將商品直接送回台灣。部分商店雖無法提供國際快遞，但是可以提供紙箱打包服務。之後只要再將包裹帶至郵局或是利用宅配寄送即可。

酒類
Alcohol



除了眾多種類的葡萄酒之外（→P52），還有許多富地方特色的蒸餾酒或水果酒類。圖為世界著名的開胃酒——雪利酒（TIO・PEPE）€6.31～。

陶瓷娃娃
Figura Lladró

瓦倫西亞的里亞德三兄弟所創作出的現代陶器藝術。造型多以少女、天使、動物為主，每年都會發表新作品。圖片的陶瓷少女價格為€239。



鑲嵌工藝
Damasquinado

托雷多是傳承阿拉伯傳統鑲嵌工藝的著名地。另外哥多華的金屬工藝品也相當有名。小飾品約為€5～。




在銅板上鑲嵌金、銀等金屬

陶器
Cerámica



西班牙的陶器極富地方色彩。有格拉那達陶器、托雷多的塔拉貝拉燒陶，瓦倫西亞的馬尼塞思燒陶等。圖為研磨缽及搗物棒的組合，要價€20。

當地資訊｜購物

當地實用資訊

在國外旅行，總會遇到一些和台灣習慣不同之處。在事前如果能熟知有關交通運輸、公共廁所小費等西班牙的生活須知，就可以更盡情享受旅程，即使不懂西班牙文，也可透過看板標示等了解和台灣不同的使用方法，讓西班牙之旅更加舒適愉快。

■小費的標準

- ●餐廳…費用的10～20%
- ●搬運服務生（每一個行李）…€1
- ●旅館女傭…€1～
- ●計程車…車資的10%
- ●廁所服務員…€0.15



不論是人行道或是車道，一般來說紅綠燈都是縱向式。在紅色與綠色之間有黃色的燈號。尤其租用汽車的人更須注意。



位於街道入口處標示街道名稱的牌子。某些是使用繪畫瓷磚來標示。

●廁所

分為公共廁所及收費廁所。門上設有硬幣投入口的即是收費，投入投幣即可開門使用。一般的公共廁所，如果在入口處設有管理人員的話，就需要給予小費。大部分公共廁所沒有放置衛生紙，所以最好多利用餐廳、美術館或百貨公司內的廁所。如果內急時，也可在酒吧點杯飲料後，向店員借用廁所。部分的小酒館為了避免廁所被隨便使用，因此由店員保管鑰匙。這樣一來就必須向店員取得鑰匙後，才可以使用。廁所的西班牙文為「塞魯畢西歐Servicio」或「拉巴波Lavabo」。男廁是「咖巴列露思Caballeros」，女廁是「塞紐拉思Señoras」。

●小費

小費的西班牙文是「普露批納Propina」。雖是必須支付的費用，只要記得這只是略表心意的表現，支付適當金額即可。小費金額可以參考左上註解。計程車小費大部分是以扣除車資剩下的零錢支付即可。

●飲水

部分區域的自來水可直接飲用。但還是建議您飲用礦泉水較安心。礦泉水分為氣泡式及無氣泡式兩種。

●電壓

西班牙電壓為220V，但仍有些舊建築物可以使用125V。攜帶台灣或日本電器用品時，必須自備變壓器。

●紅綠燈號誌

如左上腳註的圖片一般，以縱向紅綠燈為主。並沒有以文字標示的紅綠燈。

●都市中常見的主要看板



↑菸攤──「Estanco」的看板。由於香菸自動販賣機不多，一般都是在菸攤購買香菸。在此不僅可買到香菸，還販賣郵票，十分便利。



↑綠十字指的是藥局Farmacia。有些看板還會閃爍，非常顯眼。也有些地區的藥局，會輪流在週日營業，以方便需要的顧客。



←一般商家看板的其中一例。商家的看板並沒有固定的格式，大部分都會裝飾得相當講究，以吸引顧客的目光。絕大多數的看板都是只要看一眼就可以想像到是販賣何種東西。



→道路指引的標示牌。除了文字還會利用插畫來標示，相當淺顯易懂。「P」的標誌指的是停車場。

美術館與博物館內禮儀

不要隨意觸摸展示品、不可大聲喧嘩等是最基本的禮儀。入口處設有寄物櫃，請寄放手提行李後再入內參觀。但是，皮夾等貴重物品請自行保管。寄放証明單請小心不要遺失。規模較大的美術館可能有多數的出入口，非常容易搞混。因此在寄放行李時，請寫下入口的名稱。另外前往禁止攝影的美術館、博物館時，請遵照館內指示將相機、錄影機寄放保管處。

部分允許館內攝影的地方，是禁止使用閃光燈。此外，還嚴禁帶三腳架入內。館內吸菸有專門吸菸處。至於其他注意事項，則會在入口處以簡單圖案標示，入館前請先閱讀清楚。

教堂內禮儀

教堂對遊客來說是一處觀光景點，但對當地的居民來說卻是莊嚴肅穆的場所。請注意不要喧嘩、安靜參觀即可。參觀早晚的彌撒時請注意不要影響儀式。聽著優美的詩歌歌聲，彌撒結束後仍可見到許多站在教堂後方靜靜等待的歐美遊客。嚴守參觀禮儀，可以讓彌撒儀式成為更深刻的回憶。即使是進入免費參觀的教會，離開時可以在教堂內的捐獻箱中投入聊表心意的捐款。

一般教會的參觀時間分為上午與下午。地方性教會的參觀時間，大多設定在上午。而婚喪喜慶則大多利用週末舉行，如果沒有事前通告，可能無法列席參觀。因此最佳的參觀時間是平日的上午時段。請避免穿著暴露服裝前往。

肢體語言講座

在僅知的少數西班牙文單字上，如果能夠再加進肢體語言的話，那麼溝通將會更加順利。建議您學習一些西班牙的簡單肢體語言，適時地利用在旅途中。

●結帳

用手指在另一隻手的手掌上作出書寫的動作。為了讓侍者能清楚看到，最好將手舉至頭部。

●好吃，太棒了

將五根手指縮起，放到嘟起的嘴前再將手指打開。這個動作代表料理好吃，或對所看到事物表現出的驚嘆、感動。

●厚臉皮

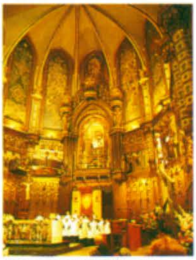
用手指輕拍單邊臉頰數次。對於想殺價的顧客，老闆會用此動作來應付，但是容易引起一些小紛爭、口角。



大部分的美術館都和普拉多美術館一樣，即使是貴重的展示品，也不會用保護玻璃來隔離。請注意勿碰撞、並且不要隨意觸摸。館內到處都可見「No Tocar禁止觸摸」的禁止標語。

■教會的香油錢

香油錢代表一點心意，一般來說約€1即可。另外也可在禮拜堂前的蠟燭供奉處，捐獻購買蠟燭的錢（約€1）。香油錢請投入於教會入口處的捐獻箱中。香油錢的西班牙文是「空多利普西翁Contribución」。莊嚴的儀式中請注意保持安靜。



舉行彌撒時要保持肅敬

■觀光景點的開放時間

開放時間可分為夏季、冬季，但是大部分的景點不會標示具體的開放時間。在3～4月的聖週期間之後，開放時間可能還會有所變更，另外還有些不定期的休假日，且冬、夏季換季時開放時間異動的開始日也並不固定。正確的開放時間，請於參觀前先至當地的🅸先作確認。

營業時間

一般個人經營的商店，其營業時間為10～14與16～20點，14～16點是午休時間，大部分的店舖都不會營業，週六只營業至中午為止，週日、節日都不營業。但是觀光景點周邊的土產店的話，不僅沒有午休時間，星期例假日也都照常營業。另外百貨公司或購物中心的營業時間是10～20點，沒有午休，但是週日、節日並沒有營業。餐廳的營業時間是13～16、20～23點，週六・日、節日大多照常營業，但每家餐廳的公休日都不一樣。大部分的小酒館從早上開始沒有午休時間，一直營業到深夜為止。不過要注意不論是商店或餐廳，在長假季節的8月時，可能各家商店都會停止營業一段很長的時間。

午休時間

「Siesta」在西班牙代表午休、午睡的意思。西班牙人在下午14～16點有午休的習慣。因為有這樣的習慣，所以商店或觀光景點的開放時間會分為中午前、中午後兩個階段。因此可能會對西班牙有「只休息、不工作」的印象。但是，只要在炎熱夏季時到西班牙旅行過，就會發現常常連續好幾天都是40℃以上，一定可以了解為什麼會有午休的習慣了。在午休時間，大部分西班牙人都會在家與家人共進午餐，大約休息1小時之後再出門工作，這就是傳統的午休作息。但近年來在馬德里等大都市中，因為地價上漲，大部分人都居住郊外，所以午休時間返家的習慣漸漸改變。也因此省略午休時間持續營業的商店愈來愈多。

樓層的說法

在西班牙與其他的歐洲各國一樣，樓層的說法與國內並不相同，這一點要特別注意。國內的1樓在西班牙文中稱為普蘭達・帕哈（Planta Baja），相當於英文中的地面樓層（Ground floor），而國內的所稱的2樓在西班牙則算是1樓，稱為普里梅魯・普蘭達（Primer Planta），而地下樓層則稱為索塔諾（Sotano）。

電梯使用方法

西班牙有許多歷史悠久的古老建築物，有些小型的簡易旅館或飯店就是在此種建築物中經營。這一類的建築物所設置的電梯多半是手動式電梯（El Ascensor），因此大部份旅客都不清楚使用方法。手動式電梯會有兩層電梯門。如果搭乘處的紅色按鈕亮燈時，代表電梯停在別的樓層，只要按下按鈕就可使電梯移動到您所在的樓層。電梯到達時，外層門的鎖定自動解除後，房客就可自行打開，進電梯後請再將外層門及內層門關上。如果沒關上電梯門的話電梯將無法運行。電梯下降後要等聽到喀鏘聲響才可將門打開。不然的話電梯將會停止運行，即使其他樓層按下搭乘按紐也無法移動，如此一來會造成相當大的困擾。

■聖誕節期間的營業時間

大部分的商店及餐廳從12月24日下午開始至12月25日都會暫停營業。許多觀光景點及美術館等在12月25日當天將不開放。12月24日、12月25日兩天，路上的計程車數量相當稀少，應盡量避免夜間外出。另外，電車及巴士的班次也會減少，如要前往其它都市的話最好提早出門。

■西班牙新年期間的營業時間

通常在12月31日及1月1日各商店是不營業的。大部分都是從1月2日以後才恢復營業。在西班牙，聖誕禮物通常是在1月6日的基督顯身節時，經由東方三博士的方式送到小朋友手中的。因此即使已經過了新年，仍算是聖誕節商品的商戰時期。就連聖誕節的霓虹燈也都會一直裝飾到1月6日左右。

■午休

對於西班牙特有的午休習慣，許多旅客應該會感到疑惑。如果在午休時間時並沒有安排其他行程的話，建議您可以到百貨公司逛逛，夏季的話還可趁此機會吹吹冷氣。提醒您午休時間時街道上行人不多，要注意強盜等犯罪事件發生。

■西班牙語以外的語言的共通區

在西班牙除了國語西班牙語（又稱卡斯提爾語）外，還有加泰隆尼亞語、巴斯克語、加利西亞語等三種語言在其所屬區域中被承認為官方語言而流通使用。不過這些區域也可使用西班牙語，車站、路標、道路標示等也會附加西班牙文。以巴塞隆納為都心的加泰隆尼亞地方雖然是以加泰隆尼亞語為主，不過英文的使用程度卻比馬德里還高，對旅客來說可能是個更方便旅遊的地區。

西班牙語會話

大都市或地中海沿岸的度假區大都可以用英文溝通，但是在小城市或村莊等地，大部分只流通西班牙語。西班牙語是以羅馬拼音發音，不用勉強記一些太難的會話，稍微學習一些簡易單字當作旅遊紀念即可，不妨試著和當地居民打打招呼吧。即使是一段簡短的對話，也可能成為旅遊中的難忘回憶。

基本會話

是/不是	Sí/No.
早安	Buenos días.
午安	Buenas tardes.
晚安	Buenas noches.
待會見	Hasta luego.
再見	Adiós.
來日再會	Hasta la vista.
謝謝	Gracias.
不客氣	De nada.
請	Por Favor.
對不起	Lo siento.
抱歉（借過或進入房間時）	Con permiso.
對不起（向陌生人問路時）	Oiga.
喂（電話中）	Diga.
初次見面	Mucho gusto.
可以	Muy bien.
請等一下	Un Momento,por favor.
你會說英文嗎?	Habla Vd.Ingles?
我不會說西班牙文	No puedo hablar español.
不知道	No entiendo.
請寫在這裡	Escríbamelo aquí,por favor.
你好嗎?	Cómo está Vd.?
謝謝，我很好	Muy bien, gracias.
可以麻煩您....	Podría pedirle un favor?

■語言分佈

現今的西班牙境內除了國語西班牙語（又稱卡斯提爾語）外，還有但是在加泰隆尼亞語、巴斯克語、加利西亞語等三種語言。使用這三種語言的加泰隆尼亞、巴斯克、加利西亞地區中，還有用各自語言所出版的報紙及書籍。

各場合所使用的西班牙語

■基本數字

1 uno
2 dos
3 tres
4 cuatro
5 cinco
6 seis
7 siete
8 ocho
9 nueve
10 diez
11 once
12 doce
13 trece
14 catorce
15 quince
20 veinte
25 venticinco
30 treinta
40 cuarenta
100 cien
500 quinientos
1000 mil
2000 dos mil
5000 cinco mil
1萬 diez mil
10萬 cien mil
100萬 un millón

■時間用語

時間 tiempo
秒 segundo
分 minuto
時 hora

■一天中的時間用語

中午前／早上 mañana
中午 mediodía
下午／傍晚 tarde
夜晚 noche
深夜～凌晨 madrugada

■日期用語

日 día
昨天 ayer
今天 hoy
明天 mañana
平日 día laborable
假日 día festivo

■星期用語

週 semana
星期一 lunes
星期二 martes
星期三 miércoles
星期四 jueves
星期五 viernes
星期六 sábado
星期日 domingo

▼住宿

我想訂房間。
Quero reservar una habitación.

已經有預約了。
Tengo una reserva aquí.

今天晚上有空房嗎?
Hay una habitación para esta noche?

請給我附設衛浴的單人房（雙人房）。
Una habitación individual(doble) con baño, por favor.

一個晚上多少錢?
Cuánto es el precio?

有包括早餐嗎?
Está incluido el desayuno?

我想使用保險櫃。
Quero usar la caja de seguridad.

我想換房間。
Quero cambiar de la habitación.

可以幫我預約觀光行程嗎?
Podría hacerme la reserva de una excurción turística?

我把鑰匙放在房間了。
He dejado la llave en la habitación.

可以寄放行李嗎?
Podría guardarme el equipaje?

▼餐飲

請告訴我附近的好餐廳在哪裡？
Podría recomendarme un buen restaurante cerca de aquí?

請幫我預約9點兩位。
A las nueve,una mesa para dos personas, por favor.

晚安，我已經預約了，我姓陳。
Buenas noches. Soy Chen. Tengo reservada una mesa.

請給我菜單。
La carta, por favor.

有套餐嗎?
Hay menú del día?

我要點餐。
Por favor.

這裡的招牌料理是什麼?
Cuál es la especialdad de la casa?

當地的著名料理是什麼?
Hay platos típicos de la región?

請給我和那個一樣的餐點。
Un plato como ése.

很快就可以做好嗎?
Puede prepararlo en seguida?

這不是我點的菜。
Es distinto de lo que he pedido.

非常好吃，謝謝。
Estaba todo muy bueno, gracias.

我要結帳。
La cuenta, por favor.

可以用這張信用卡嗎?
Aceptan esta tarjeta de crédito?

▼交通

火車站在哪裡?
Donde está la estación de Renfe?

車票在哪裡買?
Donde puedo comprar el billete?

哪一台巴士可以到車站?
Cuál es el autobús para la estación?

這台巴士有到西班牙廣場嗎？
Va este autobús a la Plaza de España?

可以告訴我在哪一站下車嗎?
Aviseme dónde tengo que bajar?

徒步需要多久時間?
Cuánto tiempo se tarda a pie?

最近的地下鐵車站在哪裡?
Dónde está la estación del metro más cercana de aquí?

到塞維爾要在哪裡換車?
Dónde tengo que cambiar para ir a Sevilla?

請幫我叫計程車。
Pídame un taxi, por favor.

請帶我到這個地方（給對方地址）
A esta dirección, por favor.

■季節用語

季節 estación
春季 primavera
夏季 verano
秋季 otoño
冬季 invierno

■月份用語

月 mes
1月 enero
2月 febrero
3月 marzo
4月 abril
5月 mayo
6月 junio
7月 julio
8月 agosto
9月 septiembre
10月 octubre
11月 nobiembre
12月 diciembre

■旅行用語

入口 entrada
出口 salida
車站 estación
機場 aeropuerto
抵達 llegada
出發 salida
號碼 número
時刻表 horarío
座位 asiento
預約 reserva
付帳 pago
方向 dirección
南 sur
北 norte
東 este
西 oeste
道路 camino
地圖 plano
角落 esquina
廣場 plaza
警察 policia
醫院 hospital
郵局 correos
銀行 banco
匯兌處 cambio
廁所 servicio
電話 teléfono
服務處 información
營業中（開館） abierto
休息中（休館） cerrado
底片 carrete
相機 camara

旅遊安全問題應對

和其他歐洲各國相比，西班牙的治安可以說是比較好的，但近年來犯罪率有增加的趨勢，以觀光客為目標的失竊強盜事件更是層出不窮。雖然利用槍枝犯罪的事故很少，但以暴力強劫的事故卻是增加，使用刀子和粗暴的動作語言來威脅恐嚇等犯罪事件有明顯增加的趨勢。因此請務必隨時提高警覺保護自身安全。

■因應對策

①盡可能不要提著包包行走。在口袋中放入夠用的金錢即可。

②行走時盡量避免和車輛行進的方向相同。不要用靠近車道的那一邊提行李。

③背包最好背在前面。不要使用腰包。在咖啡館休息時也不要讓包包離開身上。離開座位時，即使時間很短，也不要將包包放在椅子上，應要隨身攜帶。

④乘坐地鐵時，不要站在車門附近。換車時如果有被推擠或被觸碰時，請馬上檢查隨身行李。地下道等地方的人潮，有可能瞬間就會消失，注意不要落單，行動要迅速敏捷。另外，請盡量避免在乘客稀少的早晨或晚上21點以後的時間搭乘地鐵。

■緊急聯絡電話

警察局、救護車

☎091

西班牙的治安

不僅是馬德里或巴塞隆納等大都市，在塞維爾、瓦倫西亞等地方城市中，強盜、殺人、強暴等凶惡犯罪事件與日增加，西班牙國內的治安有逐年惡化的趨勢。針對觀光客的犯罪有偷竊、扒竊與恐嚇等發生在道路上的犯罪。當地警局雖然加強巡邏動作，但是暴力搶劫事件仍然頻傳，愈來愈多觀光客因此而受傷。之前的搶劫對象大多是身上帶有巨額現金或貴重品等的旅客，但近年來的傾向是搶奪護照。搶奪來的護照經變造後，可以在黑市換取高額利益。這樣的犯罪通常背後都有集團組織，由竊盜集團透過手機下達行動命令，因此在熱鬧市區或觀光地時，請特別提高警覺。



著名的觀光景點附近都會有警車巡邏，緊急時可以尋求幫助。

問題範例

為了防患未然，最好對犯罪手法及犯罪傾向多些認識。只要多注意周遭的情形，時時提高警覺，就可避免危險。

●強盜集團

單獨或二人走在路上時，突然有4～10人從前後左右上前包圍，將被害人的雙手架住或將其推倒，乘機搶奪被害人錢財。最近常發生的，是將被害人勒至氣絕後再搶走財物的犯罪案例。即使在熱鬧繁華市區，這樣的事件仍層出不窮。

●在車站內或飯店大廳偷竊行李

大部份的偷竊事件是發生在4星級飯店的大廳，或是鐵路車站內。趁被害人跟飯店櫃檯人員說話之際，或是在車站買車票等視線轉移時，瞬間將放在地上的行李偷走。

●機車竊盜

2名歹徒騎乘機車從背後接近行走的被害人，在經過被害人身邊的瞬間，搶走肩上的背包或手中的手提包後加速逃逸。

●加入安眠藥等藥物

親切地用英文上前交談，等到相談甚歡時，乘機在飲料和點心中加入安眠藥，利用被害人熟睡時拿走身上的錢財。特別要注意出沒在馬德里或托雷多等地且自稱是法國人的慣犯。大多數的被害人都是對自己的英文能力有信心的旅客。

●借錢詐欺

通常歹徒會自稱是波希尼亞等地的難民，並出示假的證明書博取同情，用英語巧妙地詐騙被害人拿出錢財。大部分的歹徒會讓被害人從提款卡提出現金後並約定第二天歸還，但是卻再也沒有出現在約定的場所。

●餐廳竊盜

趁被害人用餐時，從掛在椅背上的外套中偷取皮夾。或在飯店的自助早餐餐廳中，趁旅行團遊客談笑時，偷走放在椅子上的包包。

●地下鐵出口手扶梯的偷竊事件

通常歹徒會有2名，作案時間大多在午休時間。其中一名歹徒會故意堵在手扶梯口假裝無法前進，另一名歹徒則乘機從後方偷走放在口袋或包包中的錢包與相機後並逃逸無蹤。

●搭乘接送巴士往飯店移動間的強盜事件

在市區內參加完夜間觀光行程或佛朗明哥舞蹈旅遊後，從接送巴士下車到飯店的這一段路程中，歹徒會包圍最後下車或是離開隊伍的旅客搶奪財物。甚至有些被害人在爭奪中被推倒而導致受傷。

●拿著紙箱乞討的女扒手

在巴塞隆納的加泰隆尼亞廣場中可看到拿著紙箱包著頭巾的2～3人組女扒手。她們會不厭其煩地跟在被害人身邊，裝作乞討或賣花的樣子，在被害人拿出錢包時瞬間偷走錢包中的金錢或從紙箱下用另一隻手偷走口袋或包包中的財物。

●假警察詐欺

常見於巴塞隆納的3名假警察詐欺事件。歹徒會上前告知可以幫忙換錢，等到被害人拿出錢包時假警察就會出現，假警察會以檢查是否攜帶假鈔的藉口，要被害人打開錢包配合調查，再藉機觸摸錢包拿走高額紙鈔。

●車上竊盜事件

事前將停放在停車場的車輛輪胎放氣，或是讓行進中的車輛輪胎爆胎，趁車主下車檢查時，偷走放在駕駛副座的貴重物品。1999年就發生過歹徒對車子輪胎開槍，等車主下車修理時奪走現金財物的事件。

■駐西班牙台北經濟文化代表處
☎(002-34) 915714729
📠(002-34) 915709285
緊急聯絡電話
☎(002-34) 639384883

安全對策

●即使遭遇犯罪事件也不要抵抗

如果不幸真的遇到犯罪事件，也請不要頑強抵抗或追捕歹徒。請以生命安全作為第一考量，最好保持冷靜的態度交出包包。犯人通常都相當暴力，事後追捕歹徒結果反而被刀子刺傷的危險案例可說是層出不窮。

●不要隨身攜帶貴重物品和護照

建議您不要隨身攜帶機票、巨額現金或護照。移動時，如果必須攜帶貴重物品，也請分散放在數個地方。即使將貴重物品放在腰間也是有可能會被搶奪。外國人雖然有隨身攜帶護照的義務，建議您可以將護照影印（最好是彩色影印）放在身邊，代替正本作為身份證明的資料。出門帶護照影本，正本則放在飯店保險櫃中。如果遇到警察查驗身份時，可以告知護照正本放在飯店保險櫃，必要時可回飯店拿出提示證明。

●不要輕易相信陌生人

不要輕易相信在觀光景點用英文親切上前交談的陌生人。請記住過度親切背後可能隱藏著危險。另外不要隨便告知住宿地點或旅遊行程。更嚴禁隨便前往陌生人的家中，或邀請陌生人到自己住宿的房間。

●即使在飯店或餐廳中也不可大意

在飯店客房中時，務必將防盜鍊掛上，有人敲門也不可隨便打開，一定要先確認對方身分。即使是服務人員也不要輕易讓他進入房間。

■主要都市竊盜案頻傳的地區

●馬德里

哥隆廣場地下的機場巴士中繼站地面出口螺旋梯附近、西班牙廣場、太陽門、主廣場、雷迪羅公園、王宮、阿托查火車站、地鐵車站以及周邊道路。

●巴塞隆納

加泰隆尼亞廣場、蘭布拉斯大道、聖哲火車站、地鐵格拉西亞大道車站、畢卡索美術館、聖家堂、桂爾公園、孟特惠克山丘等地

■警方的特別警備,與警察對應的注意事項

警方在馬德里、巴塞隆納等著名觀光地會加強巡邏，但相反地有些旅客可能因為一些小事件而被帶回調查。其主要原因在於語言問題造成說明不夠詳盡，或是對於西班牙警察的認識不足。在當地也有外國人非法入境的問題，另外對警察說話的語氣不好或口出惡言，也可能會被依妨害公務罪名逮捕。

失竊證明表格



如果遇到強盜事件，請盡速前往警察局Comisaría索取失竊證明表格Denuncia Policial。這是補辦護照或申請傷害保險的必要文件。大都市通常備有英文表格，但一般地方的警局可能只有西班牙文的表格，有時可能需要翻譯。若是護照遭竊的話，只要有護照號碼、發行日期、發行地等資料，補發的手續就可順利進行，因此請隨身攜帶影本。失竊證明表格正反面皆須填寫，內容可分為下列三項。

①個人資料（Datos Personales） 姓（Apellido） 名字（Nombre） 出生地（Lugar de Nacimiento） 國籍（Nacionalidad） 職業（Profesión）等等。

②事件狀況（Circunstancias de los echos） 遺失（Pérdida） 強盜（Robo con intimidación） 扒竊（Hurto al descuido） 放置在旁被偷竊（Hurto） 詐欺（Estafa） 被害地點與時間（Lugar y hora de los hechos） 歹徒（Autores） 年齡（Edad） 身高（Estatura） 體格（Complexión） 不胖不瘦（Media） 人種（Raza） 拉丁人（Latina） 吉普賽人（Gitana）等等。

③遺失物品、被搶物品、歸還物品（Objetos Extraviado, Sustraidos, Recuperados） 現金（Dinero en efectivo） 旅行支票號碼（Cheques de viaje No.） 信用卡（Tarjeta de crédito） 錢包（Cartera） 大概金額（Valor tptal aproximado） 簽名（Firma）等。

圖表式對應方法

●盜竊與遺失

一旦遭竊就不用指望拿得回來。出國前要記得加入旅遊傷害險，萬一遇害時，首先要做的就是迅速著手辦理手續，辦妥善後工作。遇害時，要迅速前往最近的警局報案，針對失竊物品，請警方開立失竊・遺失證明書。

遺失機票時

1 向警局報案

立刻前往最近的警局報案。請警局開立失竊・遺失證明書。要特別注意的是，如果沒有警察局證明書，就無法補發。

→

2 前往最近的航空公司分店

要攜帶失竊・遺失證明書前往。有關機票的失竊、遺失，每家航空公司的對應方針不同，絕大多數是由乘客支付手續費即可補發。不過有些便宜的機票並不適用。有些航空公司會要求乘客填寫遺失說明書。部分航空公司在審查後認定遺失的機票沒有遭到惡意使用，日後就會將手續費退給乘客。

■為了預防萬一，要將下列的資料影印或做一份備份。護照號碼、發行年月日、發行地；旅行支票票面金額、號碼、使用及未使用的記錄；信用卡號碼、有效期限；機票班次名稱、發票航空公司名稱。此外，要另外準備2～3張照片（尺寸可與護照相同），以便辦理手續。

遺失護照時

1 向警局報案

立刻前往最近的警局報案。請警局開立失竊・遺失證明書。懂得幾句西班牙語，辦理手續會更順利。

→

2 到台灣駐外單位申請補發

攜帶失竊・遺失證明書。護照補發通常需要填寫2份申請書，並支付手續費及2張照片。手上有護照號碼或護照影本，辦理補發手續會更順利。另外，也可有回國用的臨時護照。

→

3 取得臨時護照

補發正式護照需要1～2週。回國用的臨時護照大約2～3天即可補發，但此臨時護照不得前往其他國家。

遺失旅行支票時

1 與發票銀行聯絡

為避免被不當使用應立刻聯絡發票銀行，請對方止付。購買旅行支票時取得的說明書上有緊急聯絡電話號碼。

→

2 向發票銀行或其分行補發

與發票銀行聯絡後，攜帶失竊・遺失證明書和護照、以及購票副本，辦理補發手續。此時，如果沒有出示購票副本或已在旅行支票兩個簽名處簽名、或者沒有簽名，都無法補發。

→

3 補發

補發所需時間1～3天。在這段時間若有信用卡者，可暫以信用卡付款。

遺失信用卡時

1 與當地的發卡公司、銀行聯絡

與當地的信用卡公司或合作銀行聯絡。手中要保留失卡時的聯絡處。為了避免卡片背面的簽名被仿製或被盜用，應儘早提出報案消卡。

→

2 補發

補發信用卡必須出示卡號及有效期限。補發時間按各發卡公司而異，快者當天就可補發。

疾病與健康管理

在不習慣的國家旅遊，可能會因為對自己的體力過度自信，反而招致疾病或受傷，因此在觀光或購物時要記得時常休息。另外，夏季時期的觀光活動最好安排在比較涼爽的中午前時段，在炎熱下午的行動須更加謹慎。稍感疲倦的話，可以學西班牙人在下午時間來段優閒的午休時間。

■藥局的營業時間

藥局（Farmacia）平日的營業時間是10點～13點30分、16點30分～20點30分。週六是10點～13點30分。週日與節休息。有些城市還有輪流24小時營業的藥局Farmacia de Guardia，即使夜間或假日都可以買到醫藥品。西班牙是採醫藥分業制，所以在醫院中並沒辦法領到藥品，必須拿醫生的處方籤到藥局購買。



藥局的標示，西班牙全國統一為綠十字。

在西班牙要特別留意的病症與對策

●中暑、脫水

夏季的西班牙日照非常強烈，但因為溼度較低的關係，所以較不會感到不適。但是也因此容易在不注意時中暑且併發脫水症而病倒。因此，外出時請隨身攜帶礦泉水，隨時記得補充水分。最好再佩帶帽子或陽傘。

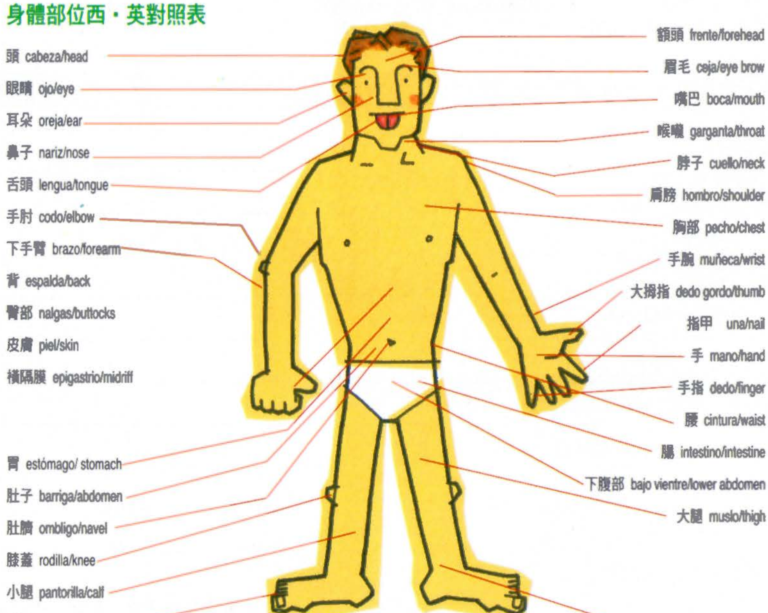
●感冒、流行性感冒

西班牙的冬季容易暴發流感。在當地如果有輕微感冒的話，可以到藥局購買感冒藥。在西班牙罹患的感冒，服用當地的感冒藥會較快痊癒。

●生病或受傷時

如果是參加旅行團的話，請聯絡隨團導遊或領隊。自助旅行的人可以告知飯店櫃檯，請服務人員介紹特定醫院，或請醫生至飯店看診。

身體部位西・英對照表



實用電話

台灣

◆大使館／觀光局

西班牙商務辦事處
104台北市民生東路三段49號10樓B1
☎(02)2518-4901～3　FAX(02)2518-4904

◆航空公司

長榮航空	☎02-2501-1999
華航	☎02-2715-1212
英亞航	☎02-2512-6888
荷蘭航空	☎02-2772-2188
法航	☎02-2718-1631
德國漢莎	☎02-2325-2295
泰航	☎02-2509-6800
國泰航空	☎02-2715-2333
新航	☎02-2551-6655

◆實用網址

外交部領務局網站 http://www.boca.gov.tw
西班牙政府觀光局 http://www.spaintour.com/chinese
Hertz http://www.hertz.com
Avis http://www.avis

◆證件

西班牙火車通行證　☎02-8771-5599

◆領務局外國人急難救助聯絡中心

☎800-0885-0885

西班牙

◆駐西班牙台北經濟文化代表處

Oficina Economica y Cultural de Taipei, Madrid, Spain
C/Rosario Pino 14-16, Piso 18 Dcha.
28020 Madrid
☎(002-34) 915714729
FAX(002-34) 915709285
緊急聯絡電話　☎(002-34) 639384883

◆緊急聯絡處

警局・救護車　☎091

◆通曉英語的醫院

〈馬德里〉
紅十字（Cruz Roja）　☎91-4538300
急救醫療中心（Unidad de Primeros Auxilios）
（通曉英語／24小時服務）　☎91-5210025
〈巴塞隆納〉
紅十字（Cruz Roja）　☎93-2051414

◆航空公司

伊比利航空（西班牙全國）	☎902-400500
英航	☎902-111333
KLM荷航	☎902-222747
法航	☎901-112266

●備忘錄

護照號碼	
護照發行年月日	
護照發行地	
班次編號	
機票號碼（→P327）	
海外平安旅遊險聯絡電話號碼	
旅行支票號碼	
遺失旅行支票時的聯絡電話	
信用卡號碼	
信用卡有效期限	
信用卡公司緊急聯絡處	

＊信用卡號碼被他人得知的話有可能會被盜用，要特別注意。

馬德里

Centro de Arte Reina Sofía	蘇菲亞王妃藝術中心	84	72-B3
Colegiata de San Isidro	聖伊西多爾大教堂	94	76-C4
Ermita de San Antonio de la Florida	聖安東尼禮拜堂	92	70-A2
Monasterio de las Descalzas Reales	王室赤足女子修道院	93	77-C2
Museo Arqueológico Nacional	國立考古學博物館	97	74-B4
Museo de Cera	蠟像館	97	74-B3
Museo de Cerralbo	塞拉爾包美術館	90	70-C2
Museo de Sorolla	蘇洛亞美術館	89	74-B1
Museo de Thyssen-Bornemisza	提善・波尼米薩美術館	86	72-B2
Museo del Prado	普拉多美術館	78	72-B2
Museo Lázaro Galdiano	拉查羅・加迪亞諾美術館	90	75-C1
Museo Romántico	浪漫派美術館	90	74-A3
Palacio Real	王宮	91	70-C3
Parque del Retiro	雷提洛公園	95	73-C2
Plaza de Colón	哥隆廣場	97	74-B3
Plaza de España	西班牙廣場	92	71-C2
Plaza de la Cibeles	希比雷斯廣場	96	72-B1
Plaza de la Villa	市政廳廣場	94	76-B3
Plaza Mayor	主廣場	94	76-C3
Puerta de Alcala	阿卡拉門	96	72-C1
Puerta de Sol	太陽門	93	77-D3
Real Academia de Bellas Artes de San Fernando	皇家聖腓南度美術學院	89	77-D2
Real Basílica de San Francisco el Grande	聖方濟各皇家大教堂	92	69-A4
Real Fabrica de Tapices	皇家織錦畫工廠	96	73-D4
Real Jardín Botánico	皇家植物園	95	72-B3
Real Monasterio de la Encarnación	皇家化身女修道院	92	71-C3

西班牙中部

Acueduco Romano	羅馬水道橋／塞哥維亞	142	143-C3
Alcázar	阿卡乍堡／托雷多	123	125-D3
Alcázar	阿卡乍堡／塞哥維亞	143	143-A1
Alcázar de San Juan	聖胡安堡	139	136-中央
Almagro	阿爾瑪古羅	140	136-左下
Argamasilla de Alba	阿爾加瑪西・迪・阿爾帕	139	136-中下
Basílica de San Vicente	聖維聖德教堂／阿維拉	146	145-B1
Campo de Criptana	克利布達那村	137	136-中央
Casa de Cervantes	塞萬提斯之家／瓦拉多利德	149	148-B2
Casa de Labrador	農夫之家／亞蘭菲斯	135	134-C1
Casa de Marinos	泛舟之館／亞蘭菲斯	135	134-B1

Casa-Museo de El Greco	埃爾・葛雷柯故居／托雷多	127	124-B3
Catedral	大教堂／托雷多	126	125-C3
Catedral	大教堂／塞哥維亞	142	143-B2
Catedral	大教堂／阿維拉	146	145-B2
Catedral	大教堂／瓦拉多利德	149	148-B1
Consuegra	康斯埃古拉	140	136-左中
Convento de Santa Teresa	聖特雷莎修道院／阿維拉	147	145-A2
El Toboso	埃爾・多普森	138	136-中央
Iglesia de San Esteban	聖埃斯特本教堂／塞哥維亞	143	143-B2
Iglesia de San Juan de los Reyes	國王的聖若望教堂／托雷多	128	124-A3
Iglesia de San Román	聖羅馬教會／托雷多	129	124-B3
Iglesia de Santo Tomé	聖多梅教堂／托雷多	127	124-B3
Jardín del Principe	王子花園／亞蘭菲斯	135	134-B1
La Basílica de Nuestra Señora del Pilar	皮拉聖母堂／薩拉戈薩	152	152-C1
Las Murallas	城牆／阿維拉	145	145-A2～B2
La Seo	大教堂／薩拉戈薩	153	152-C2
La Venta del Quijote	拉佩達・迪爾・唐吉訶德	137	136-中央
Mezquita Cristo de la Luz	克里斯多德拉魯斯清真寺／托雷多	129	125-C2
Monasterio de la Encarnación	化身女修道院／阿維拉	147	145-A1
Mota del Cuervo	摩達・迪爾・古埃波	137	136-右中
Museo de Santa Cruz	聖十字美術館／托雷多	126	125-D2
Museo de Arte Contemporáneo	現代美術館／托雷多	129	124-B3
Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente	埃斯特本・文森現代美術館／塞哥維亞	144	143-B2
Museo de Ávila	阿維拉博物館／阿維拉	146	145-B2
Museo de Valladlid	瓦拉多利德美術館／瓦拉多利德	149	148-A1
Museo Duque de Lerma（Hospital Tavera）	多奎德雷爾瑪博物館（塔貝拉醫院）／托雷多	129	125-C1
Museo Nacional de Escultura	國立雕刻美術館／瓦拉多利德	148	148-A1
Palacio de la Aljafería	阿爾哈菲利亞宮／薩拉戈薩	153	152-A1
Palacio Real	王宮／亞蘭菲斯	134	134-A2
Plaza de la Victoria	維多利亞廣場／阿維拉	146	145-A2
Puerto Lápice	普艾特・拉皮塞	139	136-中央
Sinagoga del Tránsito（Museo Sefardi）	聖母升天教堂（塞法迪博物館）／托雷多	128	124-B3
Sinagoga Santa María la Blanca	白色聖母瑪麗亞教堂／托雷多	128	124-B3
Torreón de la Zuda	斯達之塔／薩拉戈薩	154	152-C1

巴塞隆納

Bellesguard	絕景館（弗格雷斯宅邸）	185	171-D1
Casa Amatller	亞馬多爾之家	187	178-B3
Casa Batlló	巴特婁之家	183	178-B3
Casa Calvet	卡爾貝之家	184	178-C4
Casa de les Punxes	拉斯布夏司住宅大樓	187	178-C1

Casa Lleó Morera	里歐莫雷拉之家	186	178-B3
Casa Macaya	馬卡亞之家	187	174-C1
Casa Mila（La Pedrera）	米拉之家（石頭屋-拉佩特雷拉）	183	178-C1
Casa Vicens	文森之家	184	171-E3
Cascada	城堡公園的瀑布	185	174-C3
Castell de Montjuïc	孟特惠克城	197	173-C3
Catedral	大教堂	188	177-C2
Centre d'Art Santa Monica	聖莫尼卡美術館	193	176-B4
Col-legi de les Teresianes	聖特雷莎學院	185	171-D2
Església de la Colónia Güell	移民者桂爾教堂	181	168-A3
Estadi Olímpic	奧林匹克運動場	197	173-C3
Fandls de la Placa Reia	皇家廣場的街燈	185	176-C3
Finca Güell	桂爾別墅	181	170-B2
Fundació Joan Miró	米羅美術館	196	173-D3
Galeria Olímpica	奧林匹克博物館	197	172-C3
Gran Teatre del Liceu	利休劇場	192	176-B3
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	聖保祿醫院	186	169-E2
Iglésia de Santa María del Mar	海上聖母瑪利亞教堂	189	177-D3
La Rambla	蘭布拉斯大道	192	176-C1～B4
Mercat Sant Josep	聖約瑟市場	192	176-B2
Monestir de Pedralbs	貝德拉貝斯修道院	194	170-B1
Monument a Colón	哥倫布紀念塔	193	176-B4
Museu d'Arqueología de Catalunya	考古學博物館	195	173-D2
Museu d'Art Contemporáni de Barcelona	巴塞隆納現代美術館	191	176-B1/P174-A2
Museu d'Art Modern	近代美術館	191	174-C3
Museu de Fútbol Club Barcelona	F.C.巴塞隆納博物館	194	170-A3
Museu de Zoologia	動物博物館	187	177-E2
Museu d'História de Catalunya	加泰隆尼亞國立美術館	191	177-D4
Museu d'História de la Ciutat	市立歷史博物館	189	177-D2
Museu Frederic Marès	弗得利克・馬雷美術館	189	177-C2
Museu Marítim	海洋博物館	193	176-B4
Museu Nacional d'Art de Catalunya	加泰隆尼亞美術館	195	173-C2
Museu Picasso	畢卡索美術館	190	177-D3
Palau de la Musica Catalana	加泰隆尼亞音樂堂	186	177-D1
Palau Güell	桂爾宅邸	181	176-B3
Palau Reial de Pedralbes	貝德拉貝斯宮	194	170-B2
Palau Sant Jordi	聖裘迪體育館	197	172-C3
Parc Güell	桂爾公園	182	169-D1
Plaça del Rei	國王廣場	188	177-C2
Poble Espanyol	西班牙村	195	172-C2
Port Vell	貝爾港	179	169-C4

Porta de la Finca Miralles	米拉雷斯宅邸之門	185	170-C2
Rambla de Mar	海上蘭布拉斯	193	176-B4
Templo de la Sagrada Família	聖家堂	180	175-C1

巴塞隆納近郊

Amfiteatre Romà	羅馬競技場／塔拉戈納	223	222-C2
Banys Árabs	阿拉伯澡堂遺跡／希羅納	217	216-B1
Basílica	大教堂／蒙塞拉特	215	-
Call	舊猶太人街／希羅納	217	216-B1
Castell de Bellver	貝爾維城／馬約卡島	231	231-A2
Castillo de Santa Bárbara	聖巴巴拉城／阿利坎特	229	228-C1
Catedral	大教堂／希羅納	216	216-B1
Catedral	大教堂／塔拉戈納	221	222-C1
Catedral	大教堂／瓦倫西亞	224	225-B1
Catedral	大教堂／馬約卡島	230	231-C2
Circ Romà	希爾克・羅馬／塔拉戈納	222	222-C2
Coves de Drac	德拉克洞窟／馬約卡島	233	230-B2
Fòrum Provincial	弗倫大會堂／塔拉戈納	222	222-C2
Fundació Pilar i Miró	米羅美術館／馬約卡島	232	231-A2
La Lonja	交易所／瓦倫西亞	225	225-B1
Mercado Central	中央市場／瓦倫西亞	225	225-B1
Museo d'Arqueològic	考古學博物館／伊比薩島	234	-
Museo de Bellas Artes de Valencia	縣立美術館／瓦倫西亞	226	225-B1
Museo de la Asegurada	亞塞古拉達美術館	229	228-C1
Museo Fallero	火祭博物館／瓦倫西亞	226	225-C2
Museo Nacional de Cerámica	國立陶藝博物館／瓦倫西亞	226	225-B2
Museu Cau Ferrat	卡烏・菲拉美術館／希切斯	220	-
Museu d'Arqueologia de Catalunya Sant Pere de Galligants	考古學博物館／希羅納	217	216-B1
Museu de Montserrat	蒙塞拉特博物館／蒙塞拉特	215	-
Museu Maricel	馬里塞爾美術館／希切斯	220	-
Museu Nacional Arqueològic de Tarragona	考古學博物館／塔拉戈納	221	222-C2
Museu Romantic	羅曼蒂克美術館／希切斯	220	-
Palau de l'Almudaina	阿穆戴納宮／馬約卡島	231	231-C2
Passeig Arqueologic	考古學步道／塔拉戈納	223	222-B1
Playa del Postiguet	波斯提奎特海岸／阿利坎特	228	228-C2
Reial Cartoixa de Valldemossa	卡爾多夏修道院／馬約卡島	232	230-A1
Soller	索列爾／馬約卡島	232	230-A1
Tórre del Miguelete	米格雷特之塔／瓦倫西亞	224	225-B1

安達魯西亞

Alcázaba	阿卡乍堡／馬拉加	285	286-C1

INDEX 英中索引

Alcázar	阿卡乍堡／塞維爾	241	245-D3
Alcazar	阿卡乍堡／邊界的赫雷斯	260	260-A2
Alcazar	阿卡乍堡／哥多華	265	264-A3
Banos Arabes	阿拉伯澡堂遺跡／隆達	294	293-A2
Barrio de Santa Cruz	聖十字街／塞維爾	244	244～245
Basilica de Macarena	馬卡雷納教堂／塞維爾	249	242-B1
Capilla Real	王室禮拜堂／格拉那達	278	273-C3
Casa de Pilatos	彼拉多之屋／塞維爾	248	242-B2
Casares	卡薩雷斯	238	237-中央
Casco Antiguo（Plaza de los Naranjos）	舊市區（柑橘廣場）／馬貝亞	291	290-C2
Castillo Gibralfaro	希伯來法洛城／馬拉加	286	286-C1
Catedral	大教堂／布爾戈斯	306	-
Catedral	大教堂／加的斯	258	258-B2
Catedral	大教堂／邊界的赫雷斯	261	260-A2
Catedral	大教堂／格拉那達	278	273-D3
Catedral	大教堂／馬拉加	286	286-B1
Catedral（La Giralda）	大教堂（希拉達塔）／塞維爾	240	244-C1～C2
Conjunto Arqueologico de Medina-Azahara	梅迪納亞薩拉宮殿遺跡／哥多華	267	264-A1
Cueva de la Pileta	畢連達洞窟／隆達	294	293-A1
Frigiliana	弗里西亞那	238	237-中央
Gibraltar	直布羅陀	296	295-B1
Hospital de la Caridad	慈善醫院／塞維爾	246	244-B3
Hospital de los Venerables	洛斯・貝尼拉普雷斯醫院／塞維爾	245	245-E2
Iglesia de El Salvador	埃爾・薩爾瓦多教堂／塞維爾	249	243-C3
La Alhambra y El Generalife	阿爾汗布拉宮／格拉那達	274	275-B1
La Juderia（Sinagoga）	舊猶太人街（猶太教堂）／哥多華	263	264-A3～B3
Mezquita	清真寺／哥多華	265	264-B3
Monasterio de la Cartuja	卡爾圖哈修道院／格拉那達	279	272-A1
Monasterio de San Jeronimo	聖海羅尼摩修道院／格拉那達	278	273-C3
Monasterio de Santa Maria de las Cuevas	聖瑪利亞十字修道院／塞維爾	249	242-A1
Montefrio	孟特弗里歐	239	237-中央
Museo Arqueologico	考古學博物館／哥多華	267	264-B3
Museo Arqueologico（Museo Cosumbres Popularis）	考古學博物館（民俗博物館）／塞維爾	248	242-B4
Museo de Artes y Costumbres Populares	民俗博物館／馬拉加	286	286-B1
Museo de Cadiz	加的斯博物館／加的斯	259	258-B1
Museo del Grabado Espanol Contemporaneo	西班牙現代石版畫美術館／馬貝亞	290	290-C2
Museo Municipal Taurino	鬥牛博物館／哥多華	266	264-A3
Museo Provincial de Bellas Artes	縣立美術館／塞維爾	247	242-A2
Oratorio de San Felipe Neri	聖菲利浦・奈里教堂／加的斯	259	258-B1
Palacio de Viana	皮亞納宮殿／哥多華	267	264-C2
Parque Maria Luisa（Plaza de Espana）	瑪利亞・露薏莎公園（西班牙廣場）／塞維爾	248	242-B4

Plaza Alta	亞爾塔廣場／阿爾赫西拉斯	295	265-A1
Plaza Bib-Rambla	畢巴蘭布拉廣場／格拉那達	279	273-D3
Plaza de Toros de la Maestranza	瑪埃斯多蘭薩鬥牛場／塞維爾	247	242-A3
Plaza de Toros（Museo Taurino）	鬥牛場（鬥牛博物館）／隆達	293	293-A2
Plaza del Potro	小馬廣場／哥多華	267	264-C3
Puente Nuevo	努埃波橋／隆達	293	293-A2
Real Escuela Andaluza del Arte Ecuetre	皇家安達魯西亞馬術學校／邊界的赫雷斯	261	260-A1
Salobrena	薩羅普雷爾	239	237-中央
Torre de la Calahorra（Museo de Al-Andalus）	卡拉歐拉之塔（亞爾・安達魯斯博物館）／哥多華	266	264-B4
Torre del Oro	黃金之塔／塞維爾	246	242-A3
Universidad de Sevilla	塞維爾大學／塞維爾	246	242-B3

西班牙北部

Bastlíca de San Isidoro	聖伊西多羅教堂／萊昂	307	-
Castillo de Santa Cruz de la Mota	摩塔城／聖西巴斯堅	303	-
Catedral	大教堂／潘普洛納	302	-
Catedral	大教堂／萊昂	306	-
Catedral	大教堂／聖地牙哥	309	308-A2
Cuevas de Altamira	阿爾塔米拉洞窟	305	-
Monasterio de las Huelgas Reales	皇家拉斯韋爾加斯修道院／布爾戈斯	306	-
Museo de Navarra	納瓦拉美術館／潘普洛納	302	-
Museo de San Telmo	聖迪爾莫博物館／聖西巴斯堅	303	-
Museo Guggenheim	古根漢美術館／畢爾包	304	-
Plaza de la Quintana	金塔納廣場／聖地牙哥	310	308-A2
Plaza del Obradoiro	歐布拉多伊洛廣場／聖地牙哥	310	308-A2

西班牙西部

Acueducto de los Milagros	米拉葛羅水道橋／梅里達	323	322-B1
Catedral Vieja y Catedral Nueva	新舊大教堂／薩拉曼卡	314	315-A3
Concatedral Santa María	聖瑪利亞主教座教堂／卡塞雷斯	317	317-C1
Convento de Las Dueñas	拉斯・杜耶納斯修道院／薩拉曼卡	316	315-B3
El Alcázar de los Duques de Feria	斐利公爵堡／薩夫拉	321	-
El Real Monasterio de Guadalupe	瓜達盧佩修道院／瓜達盧佩	320	-
Museo de Art Nouvean y Art Decó	新藝術與裝飾藝術博物館／薩拉曼卡	315	315-A3
Museo Nacional de Arte Romano	國立古羅馬博物館／梅里達	323	322-C1
Museo Provincial（Casa de Las Veletas）	省立博物館（風向標之館）／卡塞雷斯	318	317-C1
Palacio de Carvajal	卡華夏宅邸／卡塞雷斯	318	317-C1
Plaza Mayor	主廣場／薩拉曼卡	314	315-B1
Teatro Romano（Anfiteatro Romano）	古羅馬劇場（古羅馬圓形競技場）／梅里達	322	322-C2
Universidad de Salamanca	薩拉曼卡大學／薩拉曼卡	315	315-A3

馬德里

太陽門	Puerta de Sol	93	77-D3
王室赤足女子修道院	Monasterio de las Descalzas Reales	93	77-C2
王宮	Palacio Real	91	70-C3
主廣場	Plaza Mayor	94	76-C3
市政廳廣場	Plaza de la Villa	94	76-B3
西班牙廣場	Plaza de España	92	71-C2
希比雷斯廣場	Plaza de la Cibeles	96	72-B1
拉查羅· 加迪亞諾美術館	Museo Lázaro Galdiano	90	75-C1
阿卡拉門	Puerta de Alcala	96	72-C1
皇家化身女修道院	Real Monasterio de la Encarnación	92	71-C3
皇家植物園	Real Jardín Botónico	95	72-B3
皇家聖腓南度美術學院	Real Academia de Bellas Artes de San Fernando	89	77-D2
皇家織錦畫工廠	Real Fabrica de Tapices	96	73-D4
哥隆廣場	Plaza de Colón	97	74-B3
浪漫派美術館	Museo Romántico	90	74-A3
國立考古學博物館	Museo Arqueológico Nacional	97	74-B4
提善· 波尼米薩美術館	Museo de Thyssen-Bornemisza	86	72-B2
普拉多美術館	Museo del Prado	78	72-B2
塞拉爾包美術館	Museo de Cerralbo	90	70-C2
聖方濟各皇家大教堂	Real Basílica de San Francisco el Grande	92	69-A4
聖伊西多爾大教堂	Colegiata de San Isidro	94	76-C4
聖安東尼禮拜堂	Ermita de San Antonio de la Florida	92	70-A2
雷提洛公園	Parque del Retiro	95	73-C2
蘇洛亞美術館	Museo de Sorolla	89	74-B1
蘇菲亞王妃藝術中心	Centro de Arte Reina Sofia	84	72-B3
蠟像館	Museo de Cera	97	74-B3

西班牙中部

大教堂／瓦拉多利德	Catedral	149	148-B1
大教堂／托雷多	Catedral	126	125-C3
大教堂／阿維拉	Catedral	146	145-B2
大教堂／塞哥維亞	Catedral	142	143-B2
大教堂／薩拉戈薩	La Seo	153	152-C2
化身女修道院／阿維拉	Monasterio de la Encarnación	147	145-A1
王子花園／亞蘭菲斯	Jard?n del Principe	134	134-B1
王宮／亞蘭菲斯	Palacio Real	134	134-A2
瓦拉多利德美術館／瓦拉多利德	Museo de Valladlid	149	148-A1
白色聖母瑪麗亞教堂／托雷多	Sinagoga Santa María la Blanca	128	124-B3
皮拉聖母堂／薩拉戈薩	La Basilica de Nuestra Senora del Pilar	152	152-C1

中英索引

多奎德雷爾瑪博物館（塔貝拉醫院）／托雷多	Museo Duque de Lerma（Hospital Tavera）	129	125-C1
克利布達那村	Campo de Criptana	137	136-中央
克里斯多德拉魯斯清真寺／托雷多	Mezquita Cristo de la Luz	129	125-C2
拉佩達·迪爾·唐吉訶德	La Venta del Quijote	137	136-中央
泛舟之館／亞蘭菲斯	Casa de Marinos	135	134-B1
阿卡乍堡／托雷多	Alcázar	123	125-D3
阿卡乍堡／塞哥維亞	Alcázar	143	143-A1
阿維拉博物館／阿維拉	Museo de 莅ila	146	145-B2
阿爾加瑪西·迪·阿爾帕	Argamasilla de Alba	139	136-中下
阿爾哈菲利亞宮／薩拉戈薩	Palacio de la Aljafería	153	152-A1
阿爾瑪古羅	Almagro	140	136-左下
城牆／阿維拉	Las Murallas	145	145-A2?B2
埃斯特本·文森現代美術館／塞哥維亞	Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente	144	143-B2
埃爾·多普森	El Toboso	138	136-中央
埃爾·葛雷柯故居／托雷多	Casa-Museo de El Greco	127	125-D3
國王的聖若望教堂／托雷多	Iglesia de San Juan de los Reyes	128	124-A3
國立雕刻美術館／瓦拉多利德	Museo Nacional de Escultura	148	148-A1
康斯埃古拉	Consuegra	140	136-左中
現代美術館／托雷多	Museo de Arte Contempor?neo	129	124-B3
斯達之塔／薩拉戈薩	Torreón de la Zuda	154	152-C1
普艾特·拉皮塞	Puerto Lápice	139	136-中央
塞萬提斯之家／瓦拉多利德	Casa de Cervantes	149	148-B2
聖十字美術館／托雷多	Museo de Santa Cruz	126	125-D2
聖母升天教堂（塞法迪博物館）／托雷多	Sinagoga del Tránsito（Museo Sefardi）	128	124-B3
聖多梅教堂／托雷多	Iglesia de Santo Tomé	127	125-B3
聖胡安堡	Alcázar de San Juan	139	136-中央
聖埃斯特本教堂／塞哥維亞	Iglesia de San Esteban	143	143-B2
聖特雷莎修道院／阿維拉	Convento de Santa Teresa	147	145-A2
聖維聖德教堂／阿維拉	Basílica de San Vicente	146	145-B1
聖羅馬教會／托雷多	Iglesia de San Román	129	124-B3
農夫之家／亞蘭菲斯	Casa de Labrador	135	134-C1
維多利亞廣場／阿維拉	Plaza de la Victoria	146	145-A2
摩達·迪爾·古埃波	Mota del Cuervo	137	136-右中
羅馬水道橋／塞哥維亞	Acueduco Romano	142	143-C3

巴塞隆納

F.C.巴塞隆納博物館	Museu de Fútbol Club Barcelona	194	170-A3
大教堂	Catedral	188	177-C2
巴特婁之家	Casa Batlló	183	178-B3
巴塞隆納現代美術館	Museu d'Art Contemporani de Barcelona	191176-B1／P174-A2	
文森之家	Casa Vicens	184	171-E3

加泰隆尼亞美術館	Museu d'História de Catalunya	191	177-D4
加泰隆尼亞美術館	Museu Nacional d'Art de Catalunya	195	173-C2
加泰隆尼亞音樂堂	Palau de la Musica Catalana	186	177-D1
卡爾貝之家	Casa Calvet	184	178-C4
市立歷史博物館	Museu d'História de la Ciutat	189	177-D2
弗得利克· 馬雷美術館	Museu Frederic Marès	189	177-C2
米拉之家（石頭屋-拉佩特雷拉）	Casa Mila（La Pedrera）	183	178-C1
米拉雷斯宅邸之門	Porta de la Finca Miralles	185	170-C2
米羅美術館	Fundació Joan Miró	196	173-D3
考古學博物館	Museu d'Arqueologia de Catalunya	195	173-D2
西班牙村	Poble Espanyol	195	172-C2
利休劇場	Gran Teatre del Liceu	192	176-B3
貝爾港	Port Vell	179	169-C4
貝德拉貝斯修道院	Monestir de Pedralbs	194	170-B1
貝德拉貝斯宮	Palau Reial de Pedralbes	194	170-B2
里歐莫雷拉之家	Casa Lleo Morera	186	178-B3
亞馬多爾之家	Casa Amatller	187	178-B3
孟特惠克城	Castell de Montjuïc	197	173-C3
拉斯布夏司住宅大樓	Casa de les Punxes	187	178-C1
近代美術館	Museu d'Art Modern	191	174-C3
城堡公園的瀑布	Cascada	185	174-C3
皇家廣場的街燈	Fandls de la Placa Reia	185	176-C3
哥倫布紀念塔	Monument a Colón	193	176-B4
桂爾公園	Parc Güell	182	169-D1
桂爾宅邸	Palau Güell	181	176-B3
桂爾別墅	Finca Güell	181	170-B2
海上聖母瑪利亞教堂	Iglesia de Santa María del Mar	189	177-D3
海上蘭布拉斯	Rambla de Mar	193	176-B4
海洋博物館	Museu Marítim	193	176-B4
馬卡亞之家	Casa Macaya	187	174-C1
動物博物館	Museu de Zoologia	187	177-E2
國王廣場	Plaça del Rei	188	177-C2
畢卡索美術館	Museu Picasso	190	177-D3
移民者桂爾教堂	Església de la Colónia Güell	181	168-A3
紹景館（弗格雷斯宅邸）	Bellesguard	185	171-D1
奧林匹克博物館	Galeria Olímpica	197	172-C3
奧林匹克運動場	Estadi Olímpic	197	173-C3
聖保祿醫院	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	186	169-E2
聖約瑟市場	Mercat Sant Josep	192	176-B2
聖家堂	Templo de la Sagrada Familia	180	175-C1
聖特雷莎學院	Col-legi de les Teresianes	185	171-D2

聖莫尼卡美術館	Centre d'Art Santa Monica	193	176-B4
聖裘迪體育館	Palau Sant Jordi	197	172-C3
蘭布拉斯大道	La Rambla	192	176-C1?B4

巴塞隆納近郊

大教堂／瓦倫西亞	Catedral	224	225-B1
大教堂／希羅納	Catedral	216	216-B1
大教堂／馬約卡島	Catedral	230	231-C2
大教堂／塔拉戈納	Catedral	221	222-C1
大教堂／蒙塞拉特	Basílica	215	-
中央市場／瓦倫西亞	Mercado Central	225	225-B1
火祭博物館／瓦倫西亞	Museo Fallero	226	225-C2
卡烏・菲拉美術館／希切斯	Museu Cau Ferrat	220	-
卡爾多夏修道院／馬約卡島	Reial Cartoixa de Valldemossa	232	230-A1
弗倫大會堂／塔拉戈納	Fòrum Provincial	222	222-C2
交易所／瓦倫西亞	La Lonja	225	225-B1
米格雷特之塔／瓦倫西亞	Torre del Miguelete	224	225-B1
米羅美術館／馬約卡島	Fundació Pilar i Miró	232	231-A2
考古學步道／塔拉戈納	Passeig Arqueologic	223	222-B1
考古學博物館／伊比薩島	Museo d'Arqueologic	234	-
考古學博物館／希羅納	Museu d'Arqueologia de Catalunya Sant Pere de Galligants	217	216-B1
考古學博物館／塔拉戈納	Museu Nacional Arqueologic de Tarragona	221	222-C2
希爾克・羅馬／塔拉戈納	Circ Romà	222	222-C2
貝爾維城／馬約卡島	Castell de Bellver	231	231-A2
亞塞古拉達美術館	Museo de la Asegurada	229	228-C1
波斯提奎特海岸／阿利坎特	Playa del Postiguet	228	228-C2
阿拉伯澡堂遺跡／希羅納	Banys Arabs	217	216-B1
阿穆戴納宮／馬約卡島	Palau de l'Almudaina	231	231-C2
索列爾／馬約卡島	Sóller	232	230-A1
馬里塞爾美術館／希切斯	Museu Maricel	220	-
國立陶藝博物館／瓦倫西亞	Museo Nacional de Ceramica	226	225-B2
聖巴巴拉城／阿利坎特	Castillo de Santa Bárbara	229	228-C1
蒙塞拉特博物館／蒙塞拉特	Museu de Montserrat	215	-
德拉克洞窟／馬約卡島	Coves de Drac	233	230-B2
縣立美術館／瓦倫西亞	Museo de Bellas Artes de Valencia	226	225-B1
舊猶太人街／希羅納	Call	217	216-B1
羅馬競技場／塔拉戈納	Amfiteatre Roma	223	222-C2
羅曼蒂克美術館／希切斯	Museu Romantic	220	-

安達魯西亞

大教堂（希拉達塔）／塞維爾	Catedral（La Giralda）	240	244-C1～C2

大教堂／加的斯	Catedral	258	258-B2
大教堂／布爾戈斯	Catedral	306	-
大教堂／格拉那達	Catedral	278	273-D3
大教堂／馬拉加	Catedral	286	286-B1
大教堂／邊界的赫雷斯	Catedral	261	260-A2
小馬廣場／哥多華	Plaza del Potro	267	264-C3
王室禮拜堂／格拉那達	Capilla Real	278	273-C3
加的斯博物館／加的斯	Museo de Cadiz	259	258-B1
卡拉歐拉之塔（亞爾・安達魯斯博物館）／哥多華	Torre de la Calahorra（Museo de Al-Andalus）	266	264-B4
卡爾圖哈修道院／格拉那達	Monasterio de la Cartuja	279	272-A1
卡薩雷斯	Casares	238	237-中央
弗里西亞那	Frigiliana	238	237-中央
民俗博物館／馬拉加	Museo de Artes y Costumbres Populares	286	286-B1
皮亞納宮殿／哥多華	Palacio de Viana	267	264-C2
考古學博物館（民俗博物館）／塞維爾	Museo Arqueologico（Museo Cosumbres Popularis）	248	242-B4
考古學博物館／哥多華	Museo Arqueologico	267	264-B3
西班牙現代石版畫美術館／馬貝亞	Museo del Grabado Espanol Contemporaneo	290	290-C2
努埃波橋／隆達	Puente Nuevo	293	293-A2
希伯來法洛城／馬拉加	Castillo Gibralfaro	286	286-C1
亞爾塔廣場／阿爾赫西拉斯	Plaza Alta	295	265-A1
孟特弗里歐	Montefrio	239	237-中央
彼拉多之屋／塞維爾	Casa de Pilatos	248	242-B2
直布羅陀	Gibraltar	296	295-B1
阿卡乍堡／哥多華	Alcazar	265	264-A3
阿卡乍堡／馬拉加	Alcazaba	285	286-C1
阿卡乍堡／塞維爾	Alcazar	241	245-D3
阿卡乍堡／邊界的赫雷斯	Alcazar	260	260-A2
阿拉伯澡堂遺跡／隆達	Banos Arabes	294	293-A2
阿爾汗布拉宮／格拉那達	La Alhambra y El Generalife	274	275-B1
洛斯・貝尼拉普雷斯醫院／塞維爾	Hospital de los Venerables	245	245-E2
皇家安達魯西亞馬術學校／邊界的赫雷斯	Real Escuela Andaluza del Arte Ecuetre	261	260-A1
埃爾・薩爾瓦多教堂／塞維爾	Iglesia de El Salvador	249	243-C3
馬卡雷納教堂／塞維爾	Basilica de Macarena	249	242-B1
鬥牛博物館／哥多華	Museo Municipal Taurino	266	264-A3
鬥牛場（鬥牛博物館）／隆達	Plaza de Toros（Museo Taurino）	293	293-A2
梅迪納亞薩拉宮殿遺跡／哥多華	Conjunto Arqueologico de Medina-Azahara	267	264-A1
清真寺／哥多華	Mezquita	265	264-B3
畢巴蘭布拉廣場／格拉那達	Plaza Bib-Rambla	279	273-D3
畢連達洞窟／隆達	Cueva de la Pileta	294	293-A1
黃金之塔／塞維爾	Torre del Oro	246	242-A3
塞維爾大學／塞維爾	Universidad de Sevilla	246	242-B3

慈善醫院／塞維爾	Hospital de la Caridad	246	244-B3
聖十字街／塞維爾	Barrio de Santa Cruz	244	244～245
聖海羅尼摩修道院／格拉那達	Monasterio de San Jeronimo	278	273-C3
聖菲利浦・奈里教堂／加的斯	Oratorio de San Felipe Neri	259	258-B1
聖瑪利亞十字修道院／塞維爾	Monasterio de Santa Maria de las Cuevas	249	242-A1
瑪利亞・露薏莎公園（西班牙廣場）／塞維爾	Parque Maria Luisa（Plaza de Espana）	248	242-B4
瑪埃斯多蘭薩鬥牛場／塞維爾	Plaza de Toros de la Maestranza	247	242-A3
縣立美術館／塞維爾	Museo Provincial de Bellas Artes	247	242-A2
舊市區（柑橘廣場）／馬貝亞	Casco Antiguo（Plaza de los Naranjos）	291	290-C2
舊猶太人街（猶太教堂）／哥多華	La Juderia（Sinagoga）	263	264-A3～B3
薩羅普雷爾	Salobrena	239	237-中央

西班牙北部

大教堂／萊昂	Catedral	306	-
大教堂／聖地牙哥	Catedral	309	308-A2
大教堂／潘普洛納	Catedral	302	-
古根漢美術館／畢爾包	Museo Guggenheim	304	-
金塔納廣場／聖地牙哥	Plaza de la Quintana	310	308-A2
阿爾塔米拉洞窟	Cuevas de Altamira	305	-
皇家拉斯韋爾加斯修道院／布爾戈斯	Monasterio de las Huelgas Reales	306	-
納瓦拉美術館／潘普洛納	Museo de Navarra	302	-
聖伊西多羅教堂／萊昂	Bastlica de San Isidoro	307	-
聖迪爾莫博物館／聖西巴斯堅	Museo de San Telmo	303	-
摩塔城／聖西巴斯堅	Castillo de Santa Cruz de la Mota	303	-
歐布拉多伊洛廣場／聖地牙哥	Plaza del Obradoiro	310	308-A2

西班牙西部

主廣場／薩拉曼卡	Plaza Mayor	314	315-B1
卡華夏宅邸／卡塞雷斯	Palacio de Carvajal	318	317-C1
古羅馬劇場（古羅馬圓形競技場）／梅里達	Teatro Romano（Anfiteatro Romano）	322	322-C2
瓜達盧佩修道院／瓜達盧佩	EReal Monasterio de Guadalupe	320	-
米拉葛羅水道橋／梅里達	Acueducto de los Milagros	323	322-B1
拉斯・杜耶納斯修道院／薩拉曼卡	Convento de Las Dueñas	316	315-B3
省立博物館（風向標之館）／卡塞雷斯	Museo Provincial（Casa de Las Veletas）	318	317-C1
國立古羅馬博物館／梅里達	Museo Nacional de Arte Romano	323	322-C1
斐利公爵堡／薩夫拉	El Alcazar de los Duques de Feria	321	-
新舊大教堂／薩拉曼卡	Catedral Vieja y Catedral Nueva	314	315-A3
新藝術與裝飾藝術博物館／薩拉曼卡	Museo de Art Nouvean y Art Decó	315	315-A3
聖瑪利亞主教座教堂／卡塞雷斯	Concatedral Santa María	317	317-C1
薩拉曼卡大學／薩拉曼卡	Universidad de Salamanca	315	315-A3

西班牙

JTB世界自由行

12

WORLD GUIDE SERIES

Title : Spain

©JTB Publishing Inc.(2003)(2005)

Originally published in Japan in (2003)(2005) by JTB Publishing Inc.

Chinese translation rights arranged with JTB Publishing Inc.

through TOHAN CORPORATION, TOKYO

圖片提供：

世界文化フォート、JTB フォート、コパン、

T&T、荒牧万佐行、アマナイメージズ

本書經由日本東販取得中文繁體版獨家授權，全書文、

圖局部或全部，未經同意不得轉載或翻印。

ISBN 978-957-9556-73-6

＊本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

19 Jul 2009 ＄146 @

作者／JTB Publishing Inc.

譯者／許大修

發行人／曾桂美

出版者／精英出版社

聯絡處／台北市西寧南路12號14F-1

電　話／(02)2311-2843

FAX／(02)2311-2847

E-mail／elite01@ms4.hinet.net

郵政劃撥／1166416-5曾桂美帳戶

登記證/局版台業字第4073號

封面設計／張士勇

編排完稿／魏正豐・周可欣

印　刷／世和印製有限公司

總經銷／大和書報圖書股份有限公司

地　址／台北縣新莊市五工五路2號

電　話／(02)8990-2588

初版一刷／2004年9月

修訂一版二刷／2008年6月

定價／新台幣550元

國立圖書館出版品預行編目資料

西班牙/JTB Publishing Inc.著；許大修譯--,

--初版.台北市：精英，2004〔民93年〕

面；　公分（JTB世界自由行：12）

含索引

ISBN：978-957-9556-73-6（平裝）

1.西班牙--描述與遊記

746.19　　93011324



西班牙
Spain

ISBN 978-957-9556-73-6
00550
9 789579 556736
定價550元